

МАССАЖ * СПА * ПАРЕНИЯ



**СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
«ЧАЙКА»**

Прейскурант цен

ПАРЕНИЯ		Стоимость за 1 (одного) гостя, в руб., включая НДС 20%	Стоимость за 1 (одного) дополнительного гостя³ в руб., включая НДС 20%
1	Парение «Классическое» (до 2-х пропарок с вениками и травами, купель), 30 мин.	1 200	1 000
2	Парение «Мыльно-березовое» (1 пропарка с вениками и помывка с мылом и березовыми вениками), 30 мин.	1 200	1 000
3	Парение «Ингаляторное разнотравье» (парение с травами в ассортименте без веников), 30 мин.	600	500
4	Парение «Классическое» (до 3-х пропарок с вениками, купель, травяной чай с медом), 60 мин	2 200	1 800
5	Парение «Медовое» (до 2-х пропарок с вениками, купель и 1 медовая пропарка, травяной чай с медом), 60 мин.	2 200	1 800
6	Парение «Банное СПА» (до 2-х пропарок с вениками, купель, пилинг, СПА-массаж, массаж бамбуковыми вениками, чайная церемония с медом), 150 мин.	5 000	4 000
7	Дополнение к парению «Сено луговое» ¹	1 200	1 200
8	Дополнение к парению «Лапник пихты» ¹	2 000	2 000
9	Дополнение к парению «Березовый или дубовый веник» ¹	300	300
10	Дополнительная пропарка с вениками - 1 шт., 10 мин. ¹	500	500

Прейскурант цен

МАССАЖ

		Стоимость за 1 (одного) гостя, в руб., включая НДС 20%	Стоимость курса на 5 проц. в руб., включая НДС 20%	Стоимость курса на 10 проц. в руб., включая НДС 20%
11	СПА-массаж кистей рук, 15 мин.	600	2 500	4 500
12	СПА-массаж перкуссионный бамбуковыми вениками, 15 мин.	600	2 500	4 500
13	СПА-массаж стоп, 15 мин.	600	2 500	4 500
14	СПА-массаж лица, 15 мин.	600	2 500	4 500
15	СПА-массаж шейно-воротниковой зоны, 15 мин.	600	2 500	4 500
16	СПА-массаж головы, 20 мин.	700	2 700	5 500
17	СПА-массаж спины, 30 мин.	1 200	5 400	10 000
18	СПА-массаж всего тела «Мыльный» (прогрев 10 мин в парной, далее в парной производится массаж по мылу лыковым мочалом или рукавицей 20 мин.), 30 мин.	1 200	5 400	10 000
19	СПА-массаж «Антицеллюлитный» (массаж проблемных зон, с использованием специальных техник, включая баночные (вакуумные) методики), 30 мин.	1 200	5 400	10 000
20	СПА-массаж всего тела «Мануальный, лимфодренажный», (массаж всего тела с акцентом на движения способствующие лимфотоку), 60 мин.	2 200	10 000	18 000
21	СПА-массаж «Ритмический» (массаж всего тела по методике Иды Бергман – легкие прикосновения в определенном ритме), 90 мин.	3 200	14 000	25 000
22	СПА-массаж «Испанский» (массаж всего тела с использованием испанских антистрессовых методик), 90 мин.	3 200	14 000	25 000

Прейскурант цен

СПА-ПРОГРАММЫ		Стоимость на 1 гостя, в руб., включая НДС 20%	Стоимость курса на 5 проц. в руб., включая НДС 20%	Стоимость курса на 10 проц. в руб., включая НДС 20%
23	Пилинг тела «Медово-солевой» (10 мин распаривание, 20 мин пилинг), 30 мин.	1 200	5 400	10 000
24	СПА-программа «Регенерация и лифтинг» (прогрев в сауне, <i>обертывание грязевое</i> , завершающий крем, чайная церемония), 90 мин.	3 500	15 000	32 000
25	СПА-программа «Детоксикация и контур тела» (прогрев в сауне, пилинг, <i>обертывание водорослевое микронизированное</i> , завершающий крем, чайная церемония), 120 мин.	4 500	20000	40 000
26	СПА-программа «Морской бриз. Антистресс» (прогрев в сауне, пилинг, <i>обертывание шоколадно-водорослевое</i> , завершающий крем, чайная церемония), 120 мин.	4 500	20 000	40 000
27	СПА-программа «Гладкость кожи. Ароматы моря» (прогрев в сауне, пилинг, <i>гелевое альгинатное обертывание</i> , завершающий крем, чайная церемония), 120 мин.	4 500	20 000	40 000
28	Маска для лица гиалуроново-коллагеновая, 30 мин ² .	500		

¹Данная услуга является дополнением к основному парению на выбор - п. 1/2/3/4/5/6.

²Данная услуга является дополнением к массажу продолжительностью от 60 мин. или обёртыванию, но не увеличивает время основной процедуры.

³При парении каждого дополнительного гостя, к стандартному времени процедуры прибавляется 30 мин/чел.

Рекомендуется купить также дополнительные веники (п.9). Максимальная вместимость СПА-комплекса - 3 гостя.

ЗНАКОМСТВО С МАСТЕРОМ



- ✓ Сертифицированный специалист по комплексной работе с телом в рамках СПА-процедур.
- ✓ Имеет высшее не профильное образование.
- ✓ Имеет сертификаты и дипломы об обучении по направлениям:
 - различные виды массажа,
 - работа с косметическими средствами в процессе СПА-процедур,
 - лечебная физкультура.
- ✓ Опыт работы по банным, СПА-процедурам и лечебной физкультуре в СПА-отеле, реабилитационной клинике, СПА-клубе санатория более 5 лет.
- ✓ Продолжает изучать эффективные методы и виды работы (талассотерапия, бальнеология) для помощи Клиентам в достижении их целей, связанных с детоксикацией, красотой, коррекцией психо-эмоционального фона, уменьшением утомляемости и антистрессовыми программами.

Гравес Игорь Вячеславович

**Пармейстер,
Специалист по СПА-процедурам**

1. Парение «Классическое»

Польза:

Укрепление кровеносных сосудов, детоксикация организма, антистрессовый эффект.

Рекомендуется перед началом любого СПА-ухода по лицу или телу для усиления эффекта за счет открытия пор кожи.

Парение с 2 вениками, до 2 пропарок с березовыми или дубовыми вениками.

Охлаждение в купели между пропарками.

Глубокий прогрев вениками задней и передней поверхности тела. Холодная купель.

Длительность процедуры: 30 минут



2. Парение «Мыльно-березовое»

Польза:

Детоксикация, очищение кожи, обновление и заряд бодрости.

До 2-х пропарок с березовыми вениками.

Производится классическое парение посредством глубокого прогрева, интенсивного венечного массажа с последующей помывкой с ароматным мылом березовыми вениками, лыковым мочалом, или массажной варежкой.

Длительность процедуры: 30 минут



3. Парение «Ингаляторное разнотравье»

Польза:

В зависимости от применяемой травяной запарки: поможет вам расслабиться, победить микробы и вирусы, очистить органы дыхания, получить общее оздоравливающее влияние на весь организм.

Выполняется без веников.

В парной создается легкий «хамамный» пар (40-45⁰С), насыщенный травами, способствующими улучшению состояния органов дыхания (эвкалипт, шалфей, мята, полынь, душица, хрен и др.). При желании гостя - охлаждение в купели между пропарками.

Длительность процедуры: 30 минут



4. Парение «Классическое»

Польза:

Укрепление кровеносных сосудов, детоксикация организма, антистрессовый эффект.

Рекомендуется перед началом любого СПА-ухода по лицу, телу, для усиления эффекта за счет открытия пор кожи.

До 3-х пропарок с березовыми, или дубовыми вениками и травами.

Мягкий, постепенный прогрев вениками, контрастная купель.

Чайная церемония с медом.

Длительность процедуры: 60 минут



5. Парение «Медовое»

Полезьа:

За счет применения меда достигается глубокая очистка кожи, ее питание. Также наблюдается разглаживающий и антицеллюлитный эффекты.

До 2-х пропарок с вениками и травами. Перед 3-й пропаркой на тело наносится маска из меда с последующим прогревом и венечным массажем. Чайная церемония с медом.

Длительность процедуры: 60 минут



6. Парение «Банное СПА»

Польза:

Классический банный СПА-ритуал, открывающий для вас двери в новый мир очищений, гармонии с телом и релаксации. А чайная церемония с медом подарит вам душистые ароматы лета.

До 2-х пропарок с березовыми или дубовыми вениками (30 мин), пилинг медово-солевой (20 мин), СПА-массаж гигиенический (60 мин), массаж бамбуковыми вениками (10 мин), Чайная церемония с медом (30 мин).

Длительность процедуры: 150 минут



Дополнения к парениям:

7. «Сено-луговое»

При парении Гость лежит на подложке из сена.
Эффект: ароматы лета, фитоциды, микро-массаж стебельками душистого сена.

8. «Лапник пихты»

При парении гость лежит на подложке из пихты.
Эффект: лесная сказка, пихтовые масла дополнительно питают и оздоравливают организм.

9. «Березовый или дубовый веник»

Может понадобиться гостю, для увеличения удовольствия и пользы от парения. Например, с помощью дополнительных 2-х холодных веников можно «построить» домик над головой. Также 2 дополнительных веника могут помочь испытать гостю разницу ощущений при парении с березовыми и дубовыми вениками. При покупке 5-7 дополнительных веников, можно устроить в парной подложу из березы или из дуба, что несомненно наполнит организм ароматами и фитоцидами, присущими этим замечательным деревьям.



10. «Дополнительная пропарка»

Может понадобиться гостю при желании прогреться более интенсивно, чем предполагает стандартное количество пропарок в выполняемой процедуре.

Длительность процедуры до 10 минут.

11. СПА-массаж кистей рук

Польза:

СПА-массаж кистей рук оказывает заметный косметический эффект: кожа становится более подтянутой, здоровой и упругой.

Выполняется в положении гостя лежа на спине.

Массируется с применением натуральных масел ладонь, наружная сторона кисти, пальцы.

Длительность процедуры: 15 минут



12. СПА-массаж перкуSSIONный бамбуковыми вениками

Польза:

Бамбуковый веник отлично расслабляет мышцы, позволяя телу полноценно отдохнуть, снять стресс и напряжение. Обладает ярким антицеллюлитным и антистрессовым эффектами.

Начинается с ног, далее направление массажа – к голове. Сила перкуSSIONного массажа возрастает постепенно, но не выводит клиента из зоны его комфорта.

Длительность процедуры: 15 минут



13. СПА-массаж стоп

Польза:

Массаж стоп улучшает обмен веществ, устраняет отёки, снимает усталость, стресс, имеет общее оздоравливающее действие.

Выполняется в положении гостя лежа на животе. Далее, для более полной проработки области голеностопа, гость ложится на спину.

Длительность процедуры: 15 минут



14. СПА-массаж лица

Польза:

Эта процедура способствует глубокому расслаблению, снятию эмоционального и физического напряжения с мимических мышц, а также полезна для улучшения кровообращения. Массаж имеет омолаживающий и лифтинг-эффект.

Выполняется деликатно.

Массируются мышцы шеи и лица легкими движениями, первыми фалангами пальцев и ладонями. Направление — от центра к периферии.

Длительность процедуры: 15 минут



15. СПА-массаж шейно-воротниковой зоны

Польза:

Улучшается лимфоток,
кровоснабжение и иннервация всего
плечевого пояса, шеи и головы.

Выполняется в положении гостя
лежа на животе легкими
разминающими движениями.

Длительность процедуры: 15 минут



16. СПА-массаж головы

Польза:

Спа-массаж головы способствует оздоровлению организма. Он помогает расслабиться, снять стресс.

Начинается с легкого массажа мышц шеи. Далее, легкими релаксирующими движениями массируется волосистая часть головы.

Длительность процедуры: 20 минут



17. СПА-массаж спины

Польза:

Спа-массаж спины способствует оздоровлению организма. Он улучшает лимфоток, кровоток, иннервацию тканей и способствует снятию стресса.

Выполняется в положении гостя лежа на животе легкими движениями. Массируется шейно-воротниковая зона, средняя часть спины, пояснично-крестцовая область.

Длительность процедуры: 30 минут



18. СПА-массаж всего тела «Мыльный»

Польза:

Спа-массаж «Мыльный» способствует очищению кожи, ее регенерации и омоложению, также это хорошая детоксикация организма и антистресс.

В парной создается легкий «хамамный» пар (40-60⁰С), на клиента в горизонтальном положении накладывается толстым слоем мыльная пена, производится легкий поверхностный мануальный массаж по мылу с лыковым мочалом или массажной перчаткой. После, мыло смывается под душем.

Длительность процедуры: 30 минут



19. СПА-массаж «Антицеллюлитный»

Польза:

В ходе антицеллюлитного массажа происходит разогрев тканей, улучшается циркуляция лимфы, крови и межтканевой жидкости, что оказывает выраженное антицеллюлитное действие и придает коже гладкость.

Выполняется мануально и специальными силиконовыми банками по проблемным зонам по массажному маслу.

Длительность процедуры: 30 минут



20. СПА-массаж всего тела «Мануальный, лимфодренажный»

Польза:

Уже после нескольких сеансов человек ощущает необычайный прилив энергии, бодрости и легкость движений.

Гигиенический массаж – разновидность массажа, который используется с целью, снятия мышечного напряжения, улучшения лимфотока.

Выполняется в положении гостя лежа на животе. После мягкой проработки задней поверхности тела, пациент переворачивается на спину и выполняется массаж передней поверхности тела.

Длительность процедуры: 60 минут



21. СПА-массаж «Ритмический»

Полезьа:

Действие массажа улучшает состояние при переутомлениях, депрессиях, бессонницах, или состояниях страха.

Не считается массажем в общепринятом смысле этого понятия. Может выполняться в одежде. Воздействие оказывается на все тело, включая конечности и голову. Характер массажных движений руками может быть разнообразным, но их основные виды неизменны: — мягкое раскачивание, колебания, вибрация в определенном ритме.

Длительность процедуры: 90 минут



22. СПА-массаж «Испанский»

Польза:

Снятие нервно-мышечного и психического напряжения. Состояние релаксации достигается через использование мягких техник.

Движения массажиста спокойные, ритмичные.

Он вам нужен, если у вас: переутомление, стресс, нервозность, подавленное настроение, перенапряжение мышц. Также этот вид массажа можно рекомендовать для улучшения настроения и общего оздоровления.

Выполняется в положении пациента лежа на животе. После проработки задней поверхности тела, пациент переворачивается на спину и выполняется массаж передней поверхности тела.



Основные приемы – поглаживание, вибрация, растяжение. Особыми приемами прорабатываются конечности. Общая направленность массажа – лимфодренаж, растяжение и релаксация мышц.

Длительность процедуры: 90 минут

23. Пилинг тела «Медово-солевой»

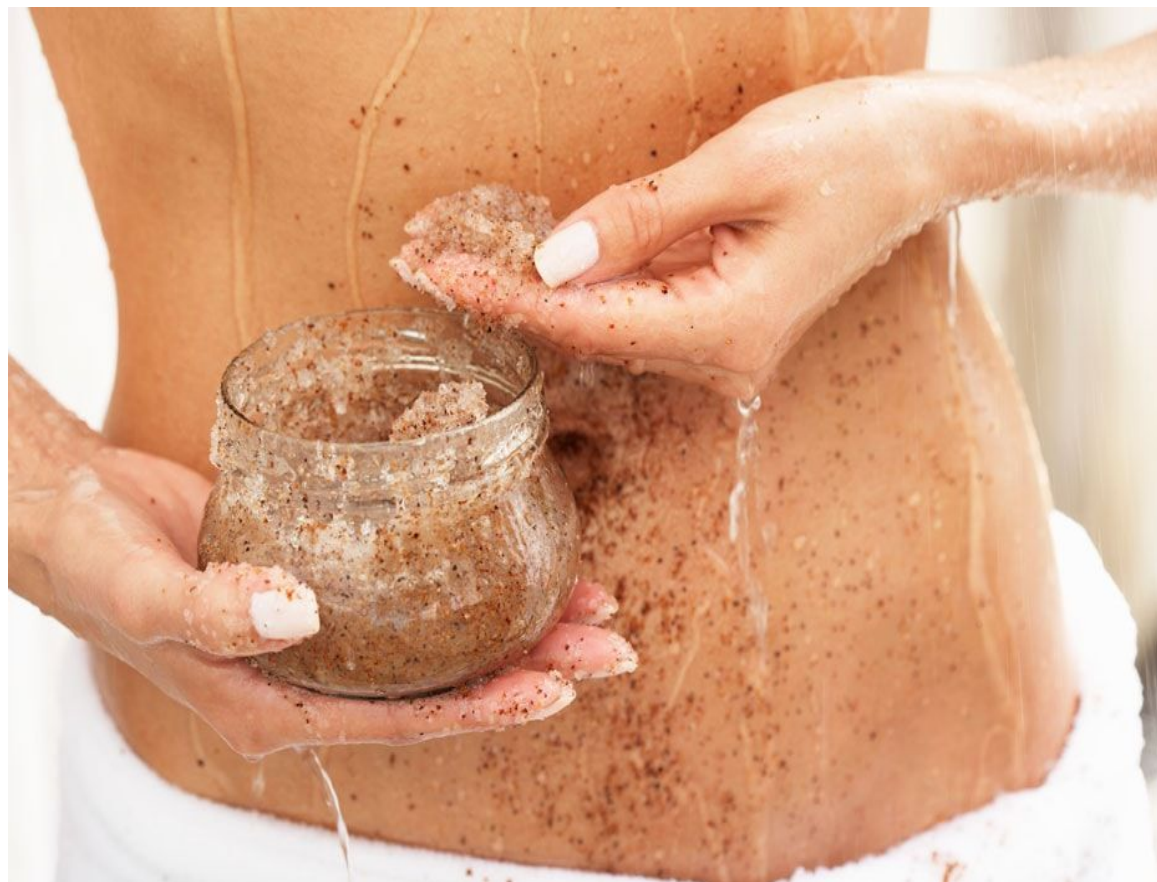
Польза:

Кожа после пилинга становится гладкой, омолаживается и приобретает привлекательный внешний вид. Пилинг используется на подготовительном этапе к проведению многих СПА-процедур для усиления их эффективности, регенерации и очищения кожи.

Пилинг готовится с использованием жидкого меда и крупной морской соли.

Выполняется руками, легкими массажными движениями.

Длительность процедуры: 30 минут



24. СПА-программа «Регенерация и лифтинг»

Польза:

Усиливает лимфо- и кровообращение, секрецию сальных и потовых желез. Способствует регенерации и лифтингу кожи. Рекомендуется при вялой, морщинистой коже. Для коррекции овала лица, устранения отечности тела, одутловатости.

0 этап – прогревание в сауне 20 мин.

1 этап – 30 мин.

МИНЕРАЛЬНАЯ ГРЯЗЕВАЯ
МАСКА, для лица и тела (порошок)

2 этап – 10 мин.

Нанесение косметики на выбор:
Питающий крем, Увлажняющий крем

3 этап -Чайная церемония с медом

Длительность процедуры: 90 минут



25. СПА-программа «Детоксикация и контур тела»

Полезьа:

Антицеллюлитное действие, дренаж, детоксикация организма, восполнение водно-солевого баланса, питание кожи морскими микроэлементами.

0 этап – прогревание в сауне 20 мин.

1 этап – пилинг 30 мин.

Пилинг всего тела с применением одной косметики на выбор: Соль-скраб «Ламинария» или Соль-скраб «Фукус».

2 этап – обертывание 40 мин.

Экспликация на выбор:

МАСКА Микронизированные бурые водоросли (ламинария 50% + фукус 50%) или МАСКА Микронизированный фукус для обертываний.

Укутывание в пленку и плед или термоодеяло.



3 этап – контурирование 20 мин.

Нанесение моделирующего геля на выбор: Термогель, Криогель, Лифтинг-гель, Фитнес-гель.

4 этап - Чайная церемония с медом.

Длительность процедуры: 120 минут

26. СПА-программа «Морской бриз. Антистресс»

Польза:

Оказывает антицеллюлитное действие, препятствует накоплению жиров, нормализует микроциркуляцию, способствует выведению жидкости и токсинов из тканей, уменьшению объемов, выравнивает рельеф кожи и улучшает силуэт.

0 этап – прогревание в сауне 20 мин.

1 этап – пилинг 30 мин.

Пилинг всего тела с применением одной косметики на выбор:

Шоколад и корица, Кофе

2 этап – обертывание 40 мин.

Экспликация на выбор:

МАСКА «КЛАССИЧЕСКИЙ ШОКОЛАД»
(паста)

МАСКА «ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД» (паста)

Укутывание в пленку и плед или термоодеяло



3 этап – контурирование 20 мин.

Нанесение косметики на выбор: Шоколадные кремы с согревающей корицей или с охлаждающей мятой

4 этап - Чайная церемония с медом

Длительность процедуры: 120 минут

27. СПА-программа «Гладкость кожи. Ароматы моря»

Польза:

Обеспечивает лифтинговый и разглаживающий эффект, стимулирует обменные процессы в коже, делает ее более молодой, гладкой и упругой. Обертывание для тела имеет антицеллюлитное действие.

0 этап – прогревание в сауне 20 мин.

1 этап – пилинг 10 мин.

Пилинг всего тела с применением косметики на выбор солевые крем-скрабы: «Ламинария» или «Фукус».

2 этап – обертывание 40 мин.

Экспликация на выбор:

Альгинатный гель моделирующий для тела с экстрактами фукуса, родиолы женьшеня или

Фитнес гель моделирующий для тела с экстрактами фукуса плюща кофеином аллантоином (в виде гелей).

Укутывание в пленку и плед или термоодеяло.



3 этап – контурирование 10 мин.

Нанесение косметики на выбор контурирующие кремы: Крем для похудения, Крем питающий, Лифтинг-крем укрепляющий.

4 этап — Чайная церемония с медом.

Длительность процедуры: 120 минут

28. Маска для лица гиалуроново-коллагеновая

Польза:

Маска на нетканой основе решает ряд конкретных задач:

- улучшает цвет лица;
- осуществляет лифтинг овала лица;
- уменьшает глубину морщин;
- повышает тургор и эластичность — кожи;
- стимулирует кровообращение и — регенерацию клеток;
- интенсивно увлажняет, питает и тонизирует кожу и т.д.

Маска является дополнением к массажу продолжительностью от 60 мин. или к обёртыванию, но не увеличивает время основной процедуры.

1 этап - нанесение маски на лицо,

2 этап - прижим и разглаживание маски,

3 этап - снятие коллагеновой маски через 20-30 минут.

Длительность процедуры: 30 минут



УВАЖАЕМЫЕ КЛИЕНТЫ!

ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ НА НИЖЕСЛЕДУЮЩЕЕ:

Все процедуры указанные в настоящей презентации не являются медицинскими, не выполняются по медицинским показаниям, при наличии у Клиента абсолютных и/или относительных противопоказаний к ним.

Все проводимые процедуры не являются лечебными, не проводятся по назначению врача и имеют исключительно общеукрепляющий и гигиенический характер.

При наличии любых заболеваний и/или противопоказаний к процедурам, Клиент обязан проконсультироваться с врачом о возможности их проведения.

Процедуры проводятся только при отсутствии у Клиента абсолютных и относительных противопоказаний, таких, как: высокая температура, туберкулез, склонность к кровотечениям или тромбообразованию, болезни кроветворной и сердечно-сосудистой систем, гнойно-воспалительные заболевания лимфатической или кровеносной систем, сахарный диабет, инфекционные или грибковые заболевания кожи и ногтей, острая фаза почечной, печеночной, легочной, сердечной недостаточности, остеомиелит, психические болезни, сопровождающиеся повышенным психомоторным возбуждением, расстройства функций пищеварительной системы: тошнота, рвота, диарея, онкологические заболевания, СПИД, стадий обострения указанных и иных заболеваний и патологий, аллергиях на применяемые мёд, косметические средства и другие ингредиенты, а также при индивидуальной непереносимости процедур. Указанный перечень противопоказаний не является исчерпывающим.

ВАЖНО:

- ✓ Заказывая услугу, Клиент соглашается с настоящими условиями ее проведения.
- ✓ Клиент несет ответственность за сокрытие и/или незнание указанных выше противопоказаний и ограничений к проведению процедур.
- ✓ При наступлении в связи с проведением процедур неблагоприятных последствий для Клиента и/или третьих лиц, связанных с проведенными процедурами, Клиент несет ответственность в т.ч. материальную за возможные затраты, в т.ч. связанные с восстановлением здоровья (медицинские услуги, лекарства и др.).