



EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Навчання миру на засадах ЖИТТЄВИХ НАВИЧОК

Проект виконується за підтримки дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ)
за кошти, виділені департаментом ЄС з гуманітарної допомоги і
цивільного захисту (ЕЧНО)



EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Життєві навички: що це?



- Життєві навички – це здатність до адаптації, позитивної поведінки і подолання труднощів повсякденного життя (визначення ВООЗ)
- Життєві навички (ЖН) також називають “психосоціальними компетентностями”





EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Життєві навички: для чого?

- соціалізації
- здоров'я
- безпеки
- розвитку
- успіху





EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Життєві навички: складові

ПСИХОЛОГІЧНІ

Інтелектуальні

- самооцінки
- усвідомлення цінностей
- аналізу проблем
- прийняття рішень
- критичного мислення
- креативного мислення

Емоційно-вольові

- самоконтролю
- керування стресами
- мотивації успіху
- гартування волі



Життєві навички



EU Children of Peace

EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

СОЦІАЛЬНІ

- ефективного спілкування
- асертивності
- протистояння тиску однолітків
- колективної роботи
- лідерства
- ведення переговорів
- розв'язання конфліктів
- емпатії і надання допомоги
- протидії дискримінації



ЖН для розбудови миру

ЖН для навчальних курсів «Вчимося жити разом»

- Ефективної комунікації
- Емпатії
- Кооперації
- Розв'язання конфліктів
- Ведення переговорів та медіації
- Пошук консенсусу і примирення
- Асертивність (неагресивне самоствердження)
- Протидія соціальному тиску
- Керування стресом
- Розв'язання проблем
- Прийняття рішень



EU Children of Peace

EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Наскрізні теми

- Повага до прав людини
- Гендерна чутливість
- Активне громадянство



Асертивність



EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

- Асертивність – вміння відстоювати свої права, переконувати, вести переговори, відмовляти



- Асертивність – це спілкування без перешкод, противага і протидія маніпуляціям
- Через традиційну гендерну роль, жінки і дівчата потребують спеціальної допомоги у розвитку навичок асертивності





EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Навички протидії соціальному тиску

- навички переговорів, відмови і розв'язання конфліктів
- Потреба мати друзів і належати до групи – домінанта для підлітків
- Тиск реклами та ЗМІ



Як сказати “НІ”



EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

- Ввічлива відмова
- Пояснення причини, свої почуття
- Повторна відмова “метод заїждженої платівки”
- Відсторонення (йти геть)
- Ігнорування пропозиції
- Уникання ситуацій тиску
- Пошук підтримки в оточуючих





EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Навички керування стресом



- Визначати джерела стресу у своєму житті
- Знати, як стрес впливає на здоров'я
- Визначати рівень стресового навантаження
- Уникати вживання психоактивних речовин з метою подолання стресу
- Використовувати здорові способи релаксації, позитивно мислити та організовувати своє життя





EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Емпатія



- Здатність розуміти і приймати інших
- Уміння поставити себе на місце іншої людини (“взути її чоботи”)
- Толерантність і вихованість (гарні манери)
- Допомога тим, хто потрапив у складні життєві обставини





EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Баланс між знаннями, ставленнями, навичками

Знання	Ставлення	Уміння/навички
<p>Обізнаність про природні потреби, права і обов'язки людини</p> <p>Усвідомлення природи конфліктів, негативних наслідків їх ескалації</p> <p>Здатність ідентифікувати причини конфліктів, способи їх мирного врегулювання</p> <p>Знання стадій конфлікту, поширених конфліктогенів, алгоритмів розв'язання конфліктів</p>	<p>Позитивне ставлення до себе, свого життя та своїх життєвих перспектив</p> <p>Толерантність, прийняття інших поглядів, повага до культурних відмінностей</p> <p>Емпатія</p> <p>Солідарність</p> <p>Соціальна відповідальність</p> <p>Почуття справедливості і рівності</p>	<p>Комунікації (активне слухання, вербальне і невербальне спілкування, парафраз)</p> <p>Асертивності (неагресивне самоствердження, уміння відстояти себе, сказати "Ні", попросити про послугу чи допомогу)</p> <p>Здатності до кооперації, групової взаємодії</p> <p>Критичного і творчого мислення</p> <p>Аналізу проблем і прийняття рішень</p> <p>Запобігання ескалації конфліктів</p> <p>Конструктивного розв'язання конфліктів</p>



ЖИТТЄВІ НАВИЧКИ І РИСИ РОЗБУДОВА ХАРАКТЕРУ:

Мироловність

- уміння співпрацювати і розв'язувати конфлікти шляхом переговорів, уміння слухати і говорити, розуміти і висловлювати свої почуття

Оптимізм

- позитивна самооцінка, ефективне управління стресами, уміння долати тривогу

Гідність

- усвідомлення своїх прав і обов'язків, розуміння прав інших людей, вміння слухати і говорити, відстоювати свої права, не принижуючи інших

Чуйність

- здатність до співпереживання, вміння слухати і надавати підтримку тим, хто цього потребує

Толерантність

- визнання і повагу того, що всі люди різні, що існують різні культури





EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Життєві навички: **МЕТОДОЛОГІЯ ВИКЛАДАННЯ/НАВЧАННЯ**

- Підхід, зосереджений на учнях
- Інтерактивні методи навчання, які базуються на залученні і співпраці: процес викладання енергійний, привабливий і продуктивний
- Врахування індивідуальних стилів навчання і мислення, застосування опорних когнітивних схем
- Надання можливості для негайного відпрацювання навичок





EU Children of Peace

EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Інтерактивні методи навчання

- робота в групах;
- інтерактивні презентації;
- дискусії, дебати;
- мозкові штурми;
- рольові ігри;
- аналіз історій і ситуацій;
- виконання проектів;
- творчі конкурси.





EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Інтерактивні методи - це:

- Активна участь кожного учня
- Творча співпраця між собою і з учителем
- Навчання на ситуаціях, наближених до реального життя

