

СТАРЕНИЕ КОЖИ .



Презентацию
подготовила : Арина
Пилюева учащаяся
110к группы.

Детство

- ▣ Пожалуй, единственное время, когда кожа практически не требует ухода – это период жизни примерно с шестимесячного возраста до начала полового созревания. Кожа детей упругая, гладкая, живая и свежая, и смотреть на неё – одно удовольствие.

Подростковый возраст.

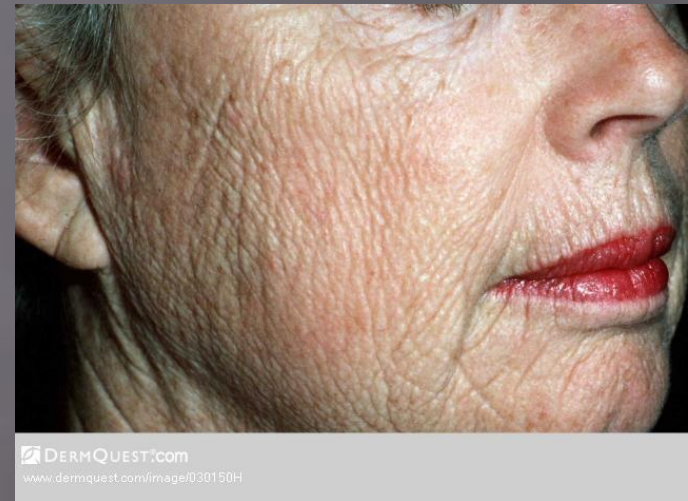
- ▣ Увы, всё хорошее рано или поздно заканчивается и, начиная с 12 –14 лет, внешний вид кожи начинает ухудшаться. Прежде всего, она становится более жирной, причём у некоторых жира выделяется так много, что он буквально стекает по коже. Затем меняется структура кожи, она становится более грубой и пористой.

Молодость.

- К 20 годам у многих людей состояние кожи улучшается – она становится не такой жирной, менее склонной к образованию угрей, более ровной и привлекательной.
- Время от 20 до 30 лет – период стабильности для кожи, когда большинство людей могут не задумываться над премудростями косметического ухода, выбирая косметику по упаковке, запаху или названию фирмы, и, несмотря на это, иметь хорошую кожу.

Начало старения кожи.

- Уже начиная с 25 лет, кожа постепенно теряет свежее очарование юности. Замедляется обновление клеток рогового слоя, и кожа становится более тусклой. Снижается скорость образования коллагена и эластина, и кожа уже не выглядит такой упругой. Появляются тонкие морщинки под глазами, накапливаются дефекты кожи, такие, как пигментные пятна, растяжки, шрамы от бывших угрей и т.д.
- Чем ближе 30-летний рубеж, тем чаще женщины начинают задумываться об уходе за кожей, пытаются замедлить её старение или замаскировать его признаки. И хотя врачи не перестают твердить, что защищать кожу и ухаживать за ней нужно с ранней юности, в реальности лишь после 30 лет кожа может рассчитывать, что на её нужды наконец-то обратят внимание.



Средний возраст.

- В период с 35 до 50 лет старение кожи становится всё более заметным. В это время снижается её способность удерживать влагу, замедляется обновление клеток, накапливается дефектный коллаген и эластин, снижается количество гиалуроновой кислоты, на лице истончается жировая прослойка и происходит перераспределение жира (на скулах жира остаётся всё меньше, а под подбородком и в нижней части щёк часто образуются жировые подушечки), появляются пигментные пятна, расширенные сосуды и, конечно же, морщины.

Возрастные изменения кожи после 50 лет.

- После 50 лет кожа испытывает влияние наступающей менопаузы, когда количество женских половых гормонов эстрогенов в организме снижается. В это время появляется больше морщин, толщина дермы и эпидермиса стремительно уменьшается и кожа заметно увядает. Процесс быстрого старения идёт примерно до 60 лет, после чего кожа вступает в период относительной стабильности. На этом этапе от косметики уже мало что зависит, и какие-либо изменения возможны лишь с помощью пластических операций. У тех, кто в течение жизни защищал свою кожу от повреждающих воздействий (особенно от солнца), кожа будет иметь меньше морщин, пятен, будет

Что происходит с кожей при старении?

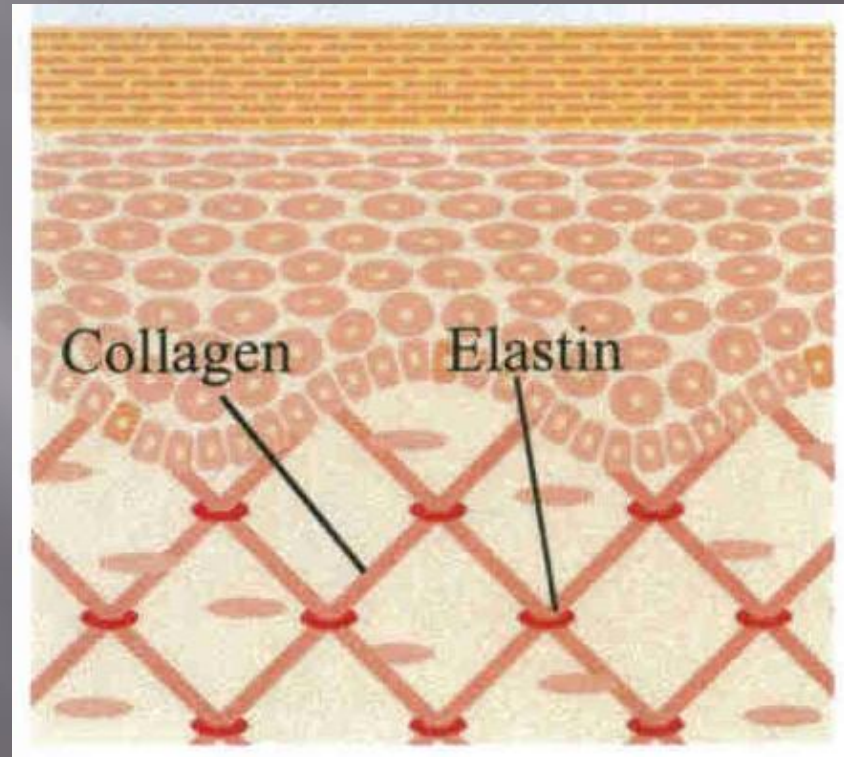


- Эпидермис и роговой слой
- С возрастом снижается скорость обновления кожи. В результате эпидермис становится всё тоньше, а роговой слой, напротив, утолщается. Изменяются и барьерные функции кожи – теперь повреждения оставляют более заметный и стойкий след, чем раньше. Итогом этого становится нарастающая сухость кожи, шелушение, появление мелких морщинок, ухудшение цвета лица. Поэтому одним из методов улучшения внешнего вида стареющей кожи является стимуляция деления клеток эпидермиса и отшелушивание клеток рогового слоя.
- Если кожа подверглась интенсивному УФ-облучению, то на ней могут появиться предраковые изменения – солнечный (или актинический) кератоз.



Волокна кожи: коллаген и эластин.

- Коллаген – это волокна, которые выполняют ту же роль, что и пружины в матрасе, то есть придают коже плотность и упругость, а эластин – это волокна, которые отвечают за эластичность кожи, то есть её способность растягиваться и возвращаться в прежнее



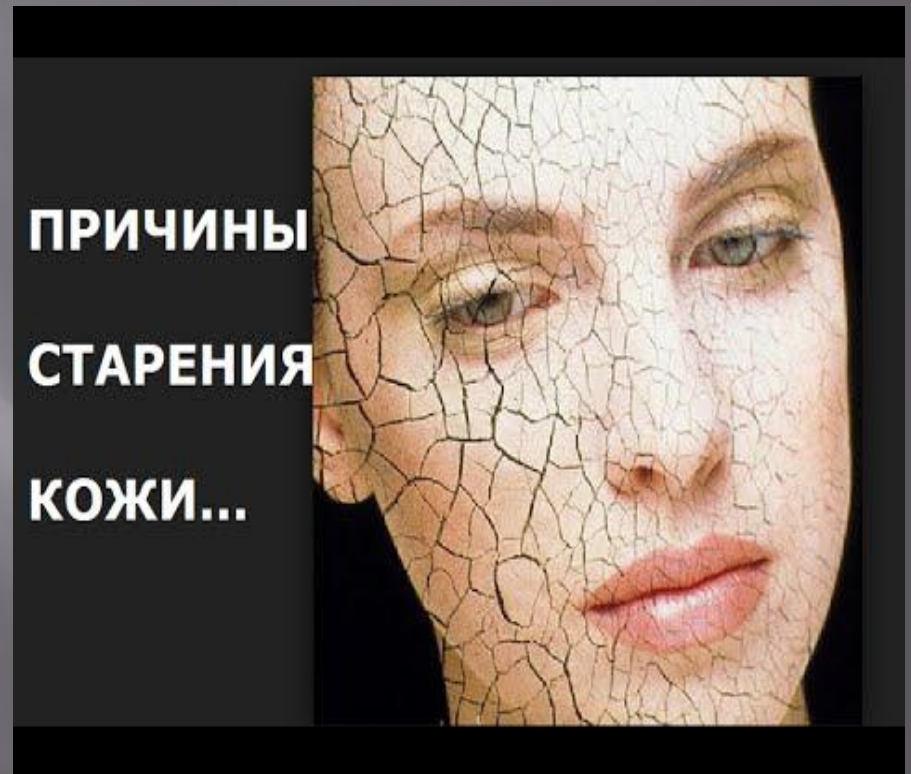
Межклеточное вещество дермы.

- Если коллаген и эластин – это пружины матраса, то межклеточное вещество дермы – это набивка. Представьте диван с рассыпавшейся в труху набивкой, и вы получите представление о том, как разрушение межклеточного вещества дермы сказывается на внешнем виде кожи. Лишившись поддержки, кожа обвисает, теряет упругость и свежесть, начинает хуже удерживать влагу.

- Пигментация.
- Появление пигментных пятен на лице и руках – типичный признак старения, особенно у людей, которые увлекались солнечными ваннами. Локальная избыточная пигментация может быть также вызвана приёмом гормональных и некоторых других препаратов, эндокринными нарушениями, воспалительными процессами.

Факторы, ускоряющие старение.

- Ультрафиолетовое излучение.
- Обезвоживание кожи и разрушение эпидермального барьера.
- Изменение гормонального статуса.
- Неправильное питание.
- Застой в умственной и эмоциональной жизни.



Лечение .

- Исходя из вышесказанного, мы можем определить несколько категорий косметических препаратов, которые могут либо замедлить старение кожи, либо улучшить внешний вид стареющей кожи. Это:

- антиоксиданты,
- солнцезащитные средства,
- увлажнители,
- средства, восстанавливающие кожный барьер и стимулирующие обновление кожи.



Спасибо за внимание!!!