

# *«Красота и Здоровье»*

**Красота –  
это не абстрактное понятие  
Красоты мужчины или  
женщины на подиуме или в  
жизни,  
а это ещё и конкретно  
отстройка целесообразных  
действий,  
цивилизованности,  
иерархичности,  
конфедеративности между  
нами.**



Заботу о красоте  
надо начинать с сердца  
и души, иначе  
никакая косметика  
не поможет.

Коко Шанель

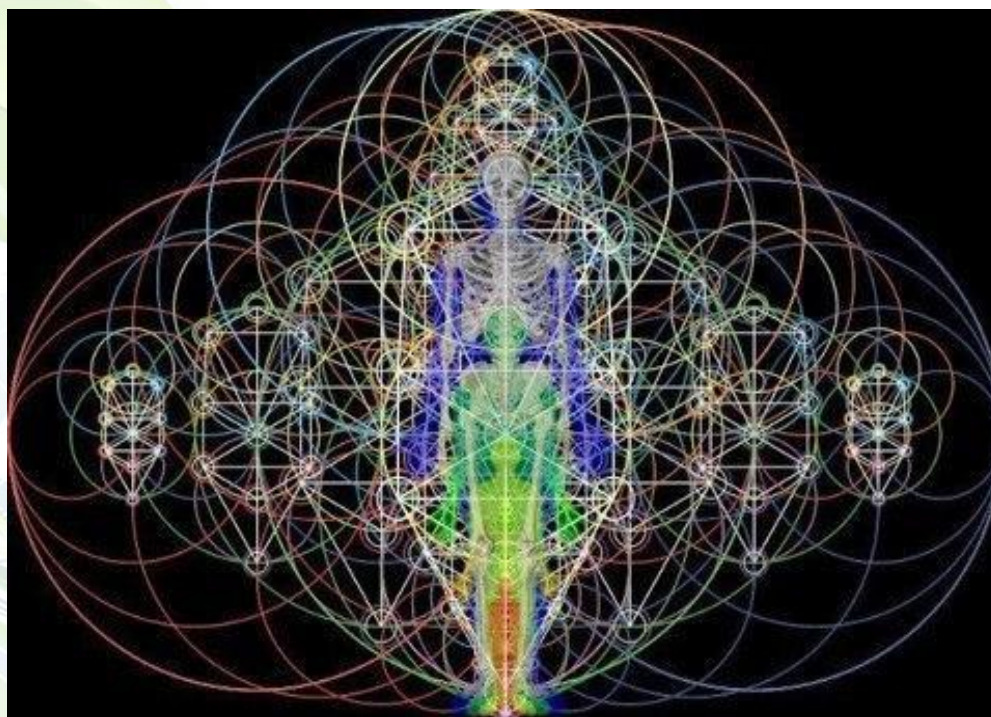




Душа – это не шарик в теле, это некая телесная оболочка по всему телу. И вот, Красота телесной оболочки, внутренней, утончённой, как Часть, отражается внешне.



**Сонастроенность глубины- это глубина, собственно, красоты ваших Частей, насколько вы этичны, это из искренности и естественности, когда, какой ты внутри, такой ты и снаружи. И вот, эта Красота внутренняя являет себя наружу.**





**Красота это и пропорциональность форм, это и пропорциональность сил, это и пропорциональность содержания, высшая целесообразность.**



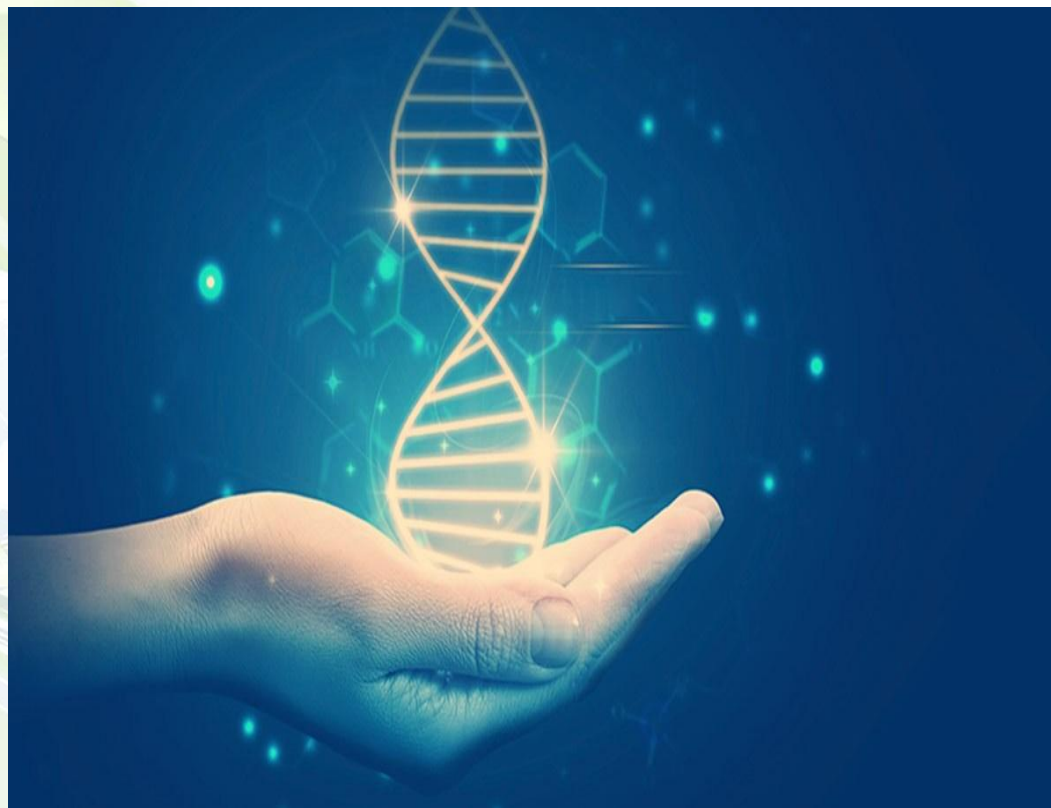
**Красивые слова имеют высокую частоту вибраций и правильные формы, в то время как отрицательные, наоборот – имеют уродливые аморфные формы и низкую частоту.**



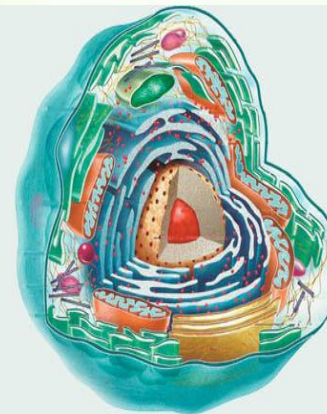


**И наша ДНК от природы запрограммирована на то, чтобы «откликаться» на слова.**

**И самое поразительное открытие группы Российских ученых - это то, что живая человеческая ДНК может быть изменена и перестроена с помощью произносимых слов и фраз.**



**Клеточки нашего тела, тоже имеют вибрацию и от частоты вибраций наших клеточек, зависит наше настроение. здоровье, красота и наша судьба**

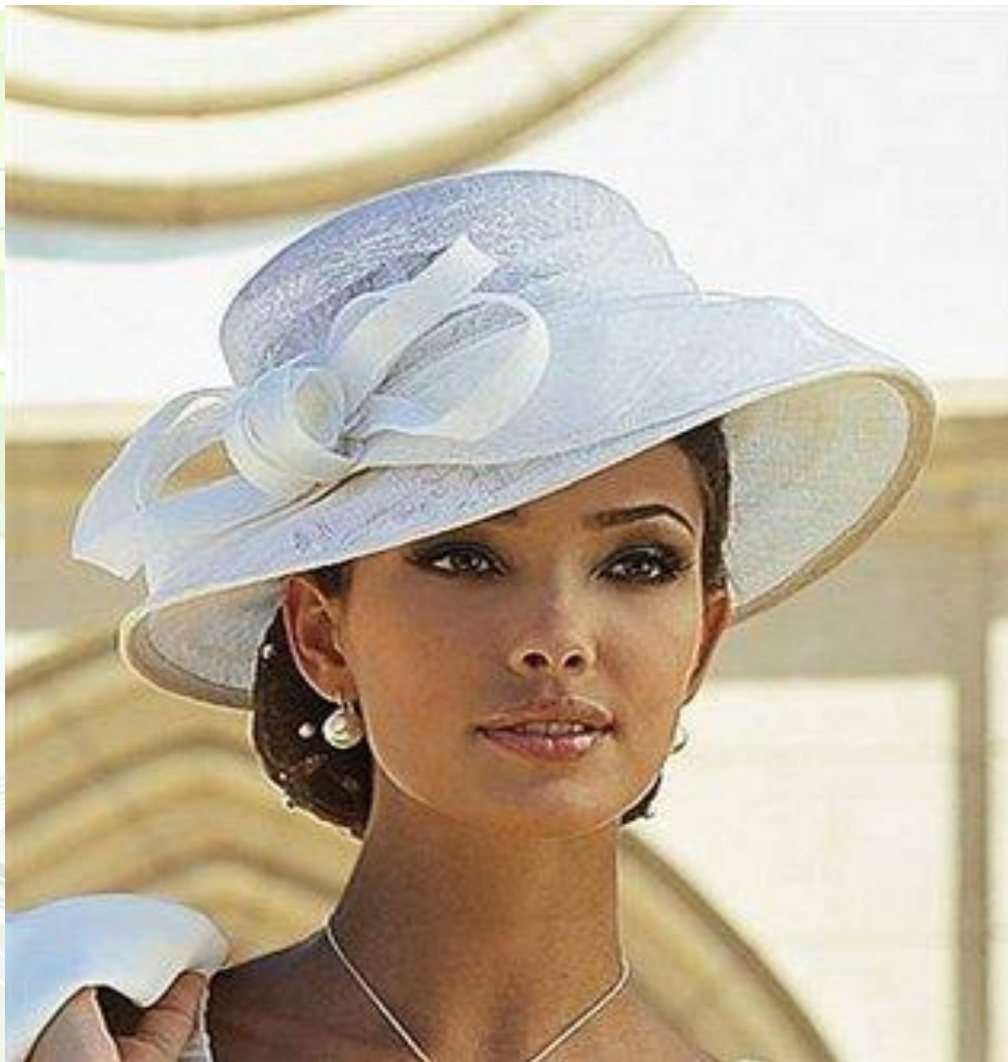


**КАЖДАЯ  
КЛЕТЧКА  
НАШЕГО ТЕЛА - ЭТО  
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ  
ОРГАНИЗМ**



# *Красота Здорового Образа Жизни.*

Целесообразность и качественное исполнение каждого действия.



# *Внимание и уход за собой.*





# *Здоровый образ Жизни.*



# *Отдых.*

Завершение начатого и переключение на новое.





*Сложение нового смысла. Работа-радость, благость,  
служение человеку, возможности познания мира,  
комфортность жизни.*



*Поменять ракурс взгляда, позицию наблюдателя.*





Задача каждого человека — прожить свое простое, будничное сегодня так **КРАСИВО**, чтобы вдохновить себя и другого на Радость, Созидание, Творчество, на Жизнь.

