

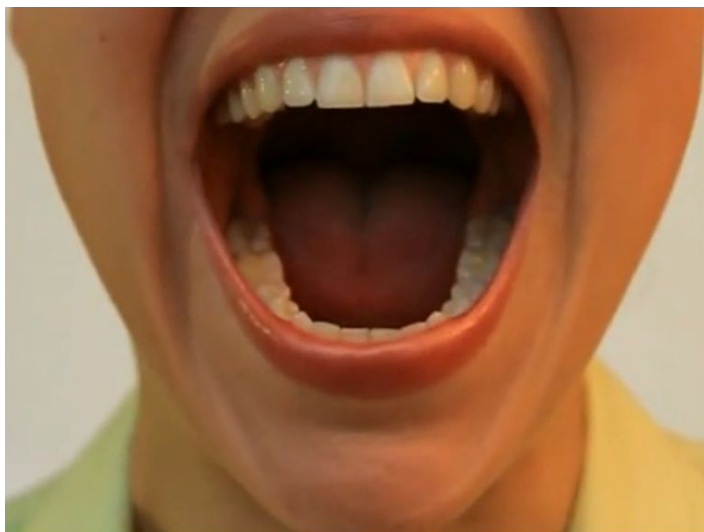
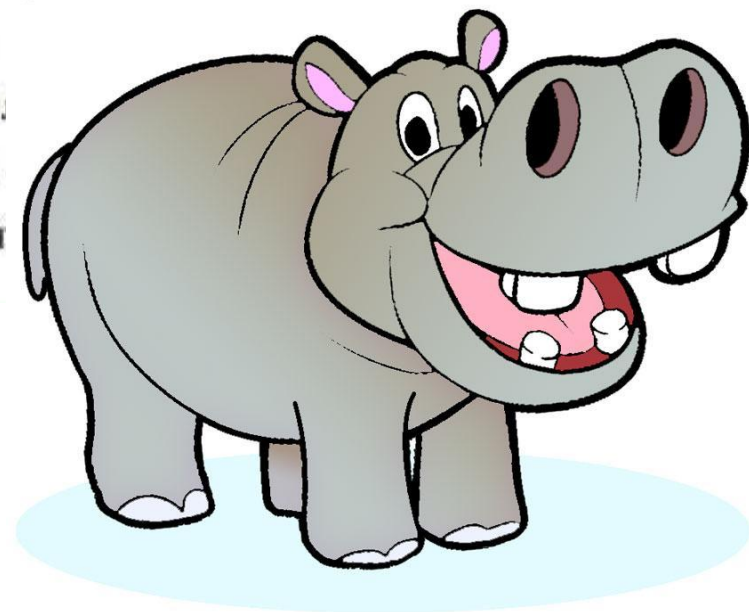
# Комплекс артикуляционной гимнастики.



## Упражнение «бегемот»



Бегемотик рот открыл,  
Подержал. Потом закрыл.  
Подразним мы бегемота  
Подшутить над ним охот



Учимся широко  
открывать и закрывать  
рот.

## Упражнение «горочка»

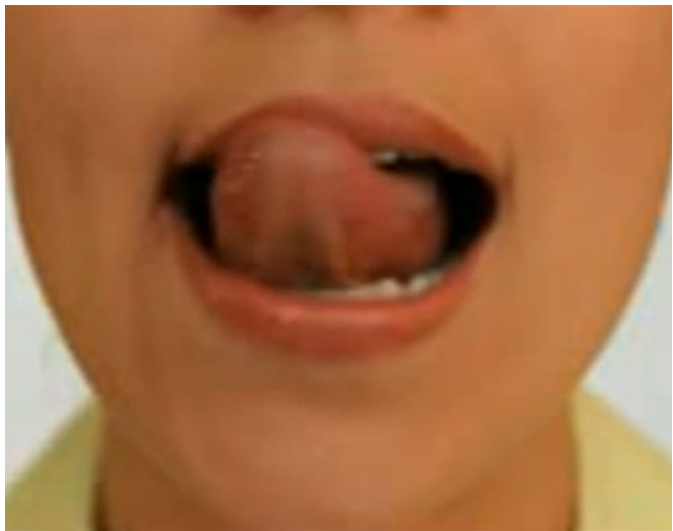


*Улыбаюсь, рот открыт-  
Там язык лежит,  
свернувшись.  
В зубы нижние уткнувшись,  
Горку нам изобразит.*

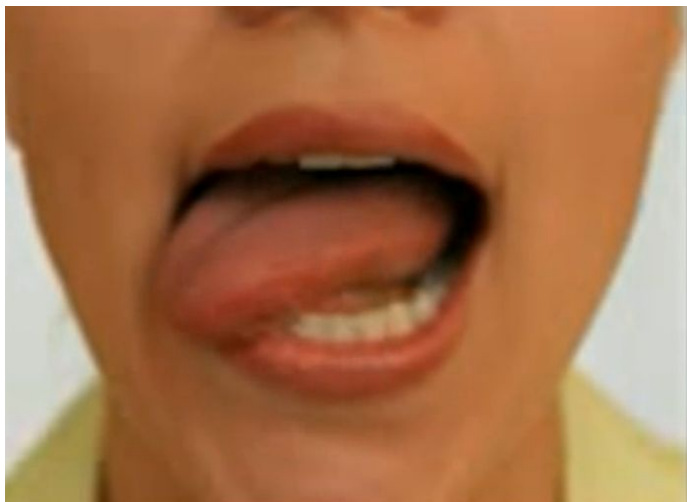


Улыбнуться, приоткрыть рот,  
поставить широкий язык за  
Нижние зубы «горкой».

## Упражнение «варенье»



*Как будто варенье  
Лежит на губе-  
Слизу его, вкусное  
В ротик себе.*



Широко открываем рот, острым кончиком языка проводим по верхней губе слева направо и обратно. Следим за тем, чтобы не двигалась нижняя челюсть. Выполняем 6—8 раз.

## Упражнение «дятел»

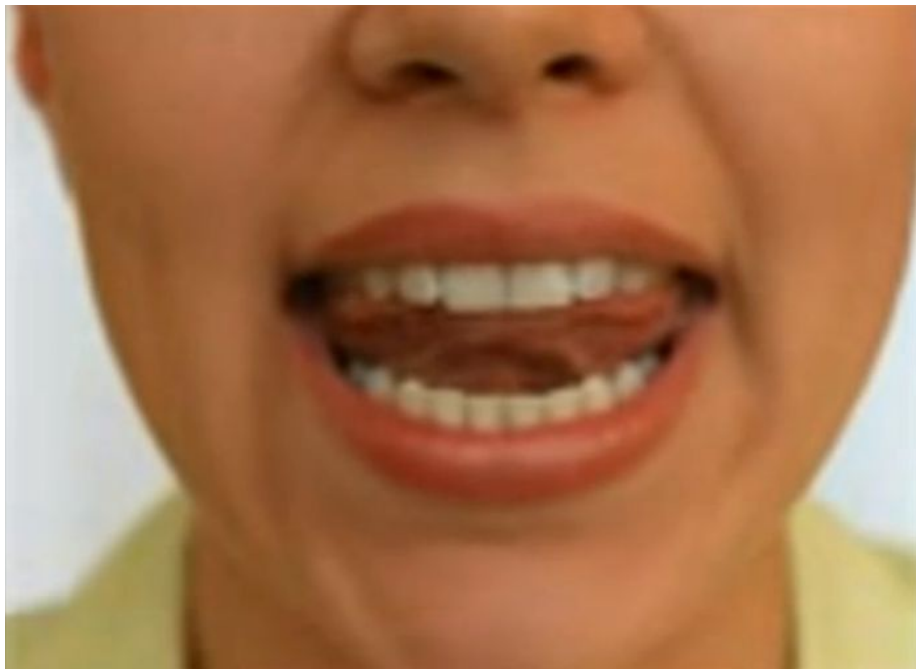


*За зубами в бугорок  
Бьёт широкий язычок.*



Улыбнуться, открыть рот и постучать  
Кончиком языка за верхними зубами,  
Звонко, отчётливо повторяя «д-д-д».

## Упражнение «заведи мотор»



*Ну, давай поможем  
зайке:*

*Заведем скорей мотор.*

*И до солнечной лужайки  
Довезет его шофер.*



Улыбнуться, широко открыть рот, поднять язык вверх, с силой ударять кончиком языка по бугоркам за верхними зубами (альвеолам) и произносить: «дын- дын-дын...» (сначала медленно, потом всё быстрее и быстрее).

## Упражнение « змейка и камень»



*А у змейки язычок  
Узок, тонок, как сучок.  
Ходит-ходит взад-  
вперёд:  
Как же он не устаёт?*



Открыть рот и производить  
Узким языком движения  
Вперёд-назад.

## Упражнение «лошадки»



*Рот широко открываю,  
К нёбу язык прижимаю.  
Прыгает вниз язычок,  
И раздаётся щелчок.*



Улыбнуться, открыть рот и  
Пощёлкать кончиком языка  
О верхнее нёбо.



## Упражнение «кошка»



Выгни язычок, как спи  
Выгнул этот рыжий кот.  
Ну-ка, рассмотри карти  
Он по мостику идет.



Открываем рот. Выгнув спинку языка, упираем его кончик в нижние зубы изнутри рта. Удерживаем в таком положении 3—5 секунд. Медленно сближаем и сжимаем зубы, закрываем рот. «Мостик» стоит за закрытыми зубами. Затем предлагаем ребенку выпрямить язычок, расслабиться, слотнуть слюну. Повторяем упражнение 3—4 раза.

## Упражнение «заборчик-трубочка»



*Я слегка приоткрою рот  
Губы- «хоботом» вперёд.  
Далеко я их тяну,  
Как при долгом звуке: у-у*



Вытянуть сомкнутые губы вперёд  
«трубочкой»,  
Растянуть в «улыбке».

## Упражнение «чашечка»



*Улыбаюсь, рот открыт:  
Там язык уже стоит.  
К зубкам подняты края-  
Вот и «чашечка» моя.*

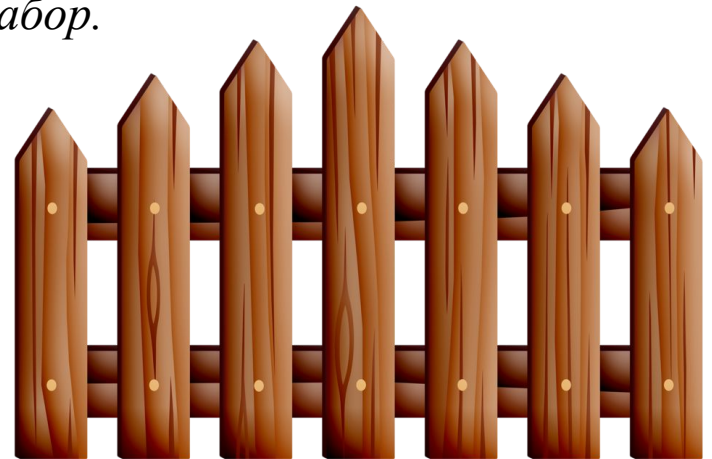


Широко открываем рот, кладем широкий язык на нижнюю губу, загибаем края языка «чашечкой» и медленно поднимаем ее за верхние зубы. Повторяем упражнение 3—4 раза.

## Упражнение «заборчик»



*Если выйдешь ты во двор,  
То увидишь свой забор.*

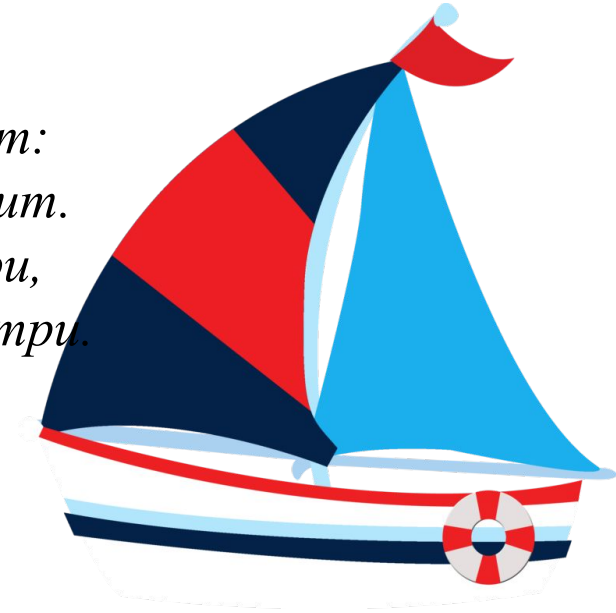


Рот приоткрыт, рот растянуть в«улыбке»,  
Удерживать позу под счёт от 1 до 5.

## Упражнение « парус»



*Улыбаюсь, рот открыт:  
«Парус» там уже стоит.  
Прислоню язык, смотри,  
К зубкам верхним изнутри.*

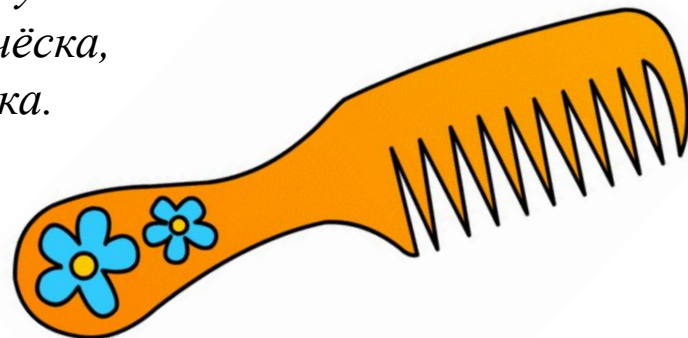


Широко открыть рот,  
Поставить язык за верхние зубы так,  
Чтобы кончик языка крепко упирался в зубы.  
Чередовать широкий – узкий язык.

## Упражнение «расчёска»



*С волосами я дружу,  
Их в порядок привожу.  
Благодарна мне причёска,  
А зовут меня расчёска.*

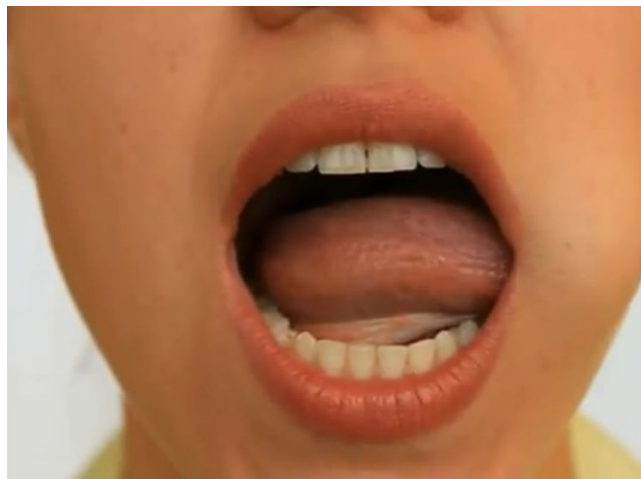


Рот приоткрыть.  
Пропускать язык через  
зубы. Делать упр.5-7  
раз.

## Упражнение «футбол»



*Щёк своих не надуваю,  
Мяч в ворота загоняю.*

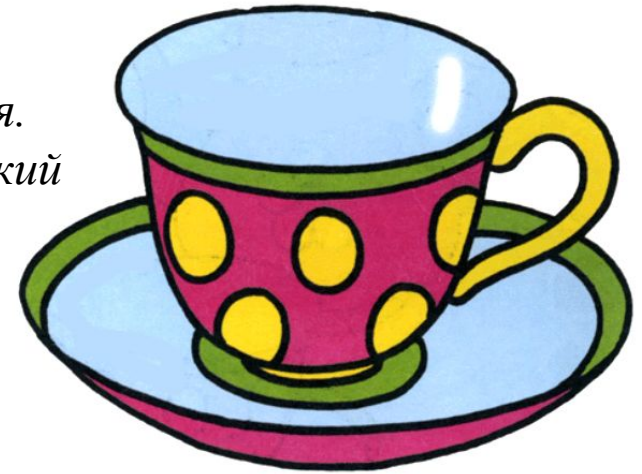


Улыбнуться, открыть рот,  
язык не высовывать  
И производить им плавные движения  
От одного уголка рта к другому.

## Упражнение «чашечка и блюдце»



*Язычка загнем края,  
Делай так же, как и я.  
Язычок лежит широкий  
И, как чашечка,  
глубокий.*



Широко открываем рот, кладем широкий язык на нижнюю губу, загибаем края языка «чашечкой» и медленно поднимаем ее за верхние зубы. Повторяем упражнение 3—4 раза.



## Упражнение «грибок»



*Широко открою рот,  
Будто щёлкну я вот-вот.  
Присосу язык на нёбо,  
Челюсть вниз – и вся учёба.*



Широко открыть рот,  
Присосать язык к нёбу,  
Чтобы подъязычная связка была натянута.  
Удерживать в таком положении 5-7 секунд.

## Упражнение « качели»



*Выше дуба, выше ели  
На качелях мы взлетели  
А скажите, вы б сумели  
Язычком «качать  
качели»?*

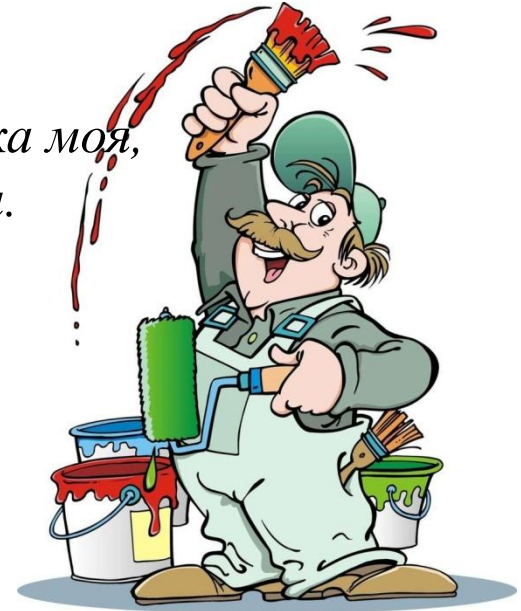


Широко открываем рот, кладем за нижние зубы спокойный расслабленный язык, переводим его за верхние зубы, возвращаем за нижние, снова поднимаем за верхние. Выполняем 6—8 раз

## Упражнение « маляр»



*Язык- как кисточка моя,  
И ею нёбо крашу я.*

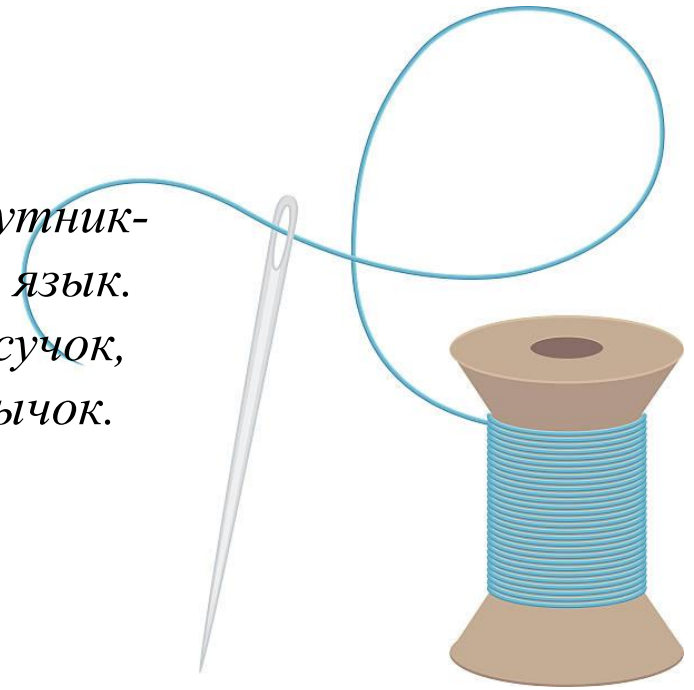


Улыбнуться. Открыть рот и «покрасить» кончиком языка Твёрдое нёбо (потолок), делая Движения языком вперед-назад.

## Упражнение «иголочка»

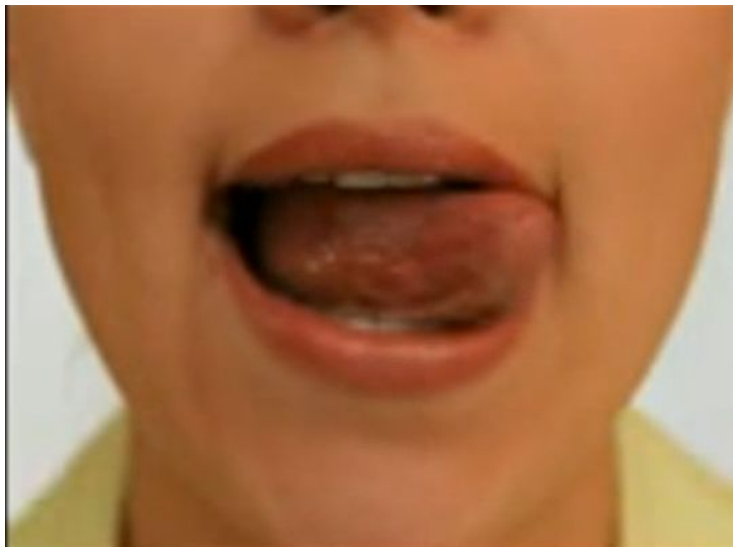


*Улыбаюсь: вот шутник-  
Узким-узким стал язык.  
Меж зубами, как сучок,  
Вылез длинный язычок.*



Открыть рот, язык высунуть как можно дальше,  
Сделать узким и удерживать в таком положении  
под счёт от 1 до 5.

## Упражнение «часики»



*Влево-вправо кончик  
ходит,  
Будто места не находит.*

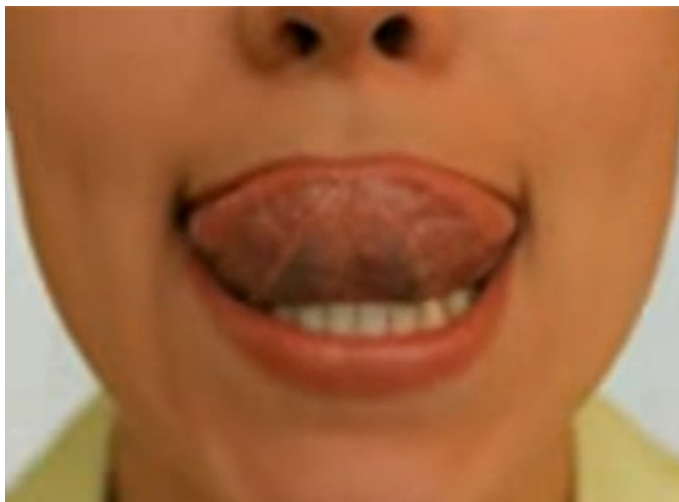
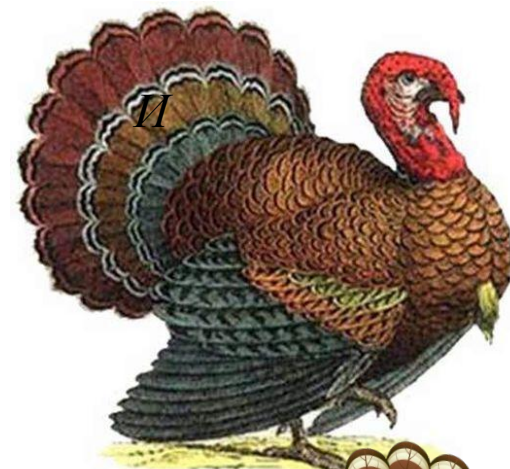


Открываем рот, растягиваем губы в улыбку, вытягиваем язык, напрягаем его, касаемся острым кончиком языка то левого, то правого уголков губ. Следим, чтобы язык двигался по воздуху, а не по нижней губе, чтобы не качалась нижняя челюсть. Выполняем 6—8 раз.

## Упражнение «индюки»



*Широко открыт мой рот,  
Язычок – назад – вперед.  
Лижет «чашечкой» губу  
«болобочет» на бегу.*



Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения кончиком языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживая её. Темп движения постепенно убыстрять, затем включить голос, пока не послышится «бл-бл» (так «болобочет» индюк).



## Упражнение «непослушный язычок»



*А теперь уж не зубами -  
Я пошлепаю губами:  
«У быка губа тупа,  
Па-па-па, па-па-па».*

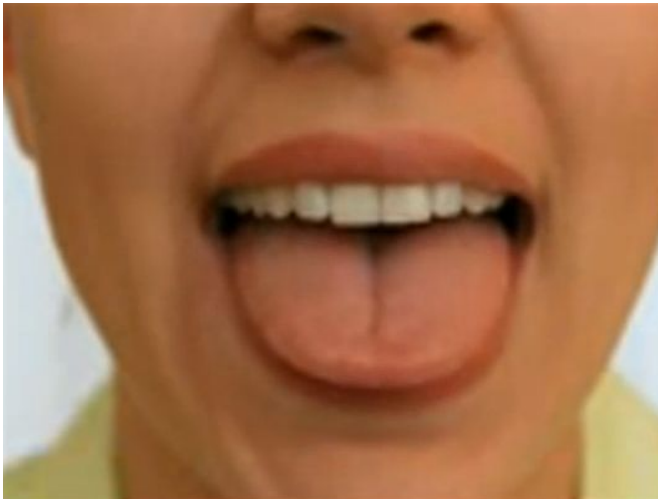


Улыбнуться, приоткрыть рот, спокойно положить на нижнюю губу и, пошлёпать его губами, произносить: «па-па-па». Рекомендуем поэтапное выполнение упражнения: пошлёпать губами кончик языка; пошлёпать губами середину языка; пошлёпать губами язык, подвигая его медленно вперёд, а затем назад.

## Упражнение «лопата»



*Язычок наш как лопатка,  
Очень ровный, очень гладкий.  
А такой лопаткой и  
Копать приятно.*



Широко открываем рот.  
Кладем мягкий спокойный  
язычок на нижнюю губу.  
Задерживаем на 3—5 секунд.  
Убираем язычок. Повторяем  
упражнение 3—4 раза.



## Упражнение «фокус»



*Выступает Фокус-Покус!  
Маг! Волшебник! Чародей!  
Восхищает Фокус-Покус  
В цирке взрослых и детей.*



Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, а посередине был небольшой желобок. Затем плавно подуть вверх, на нос.