

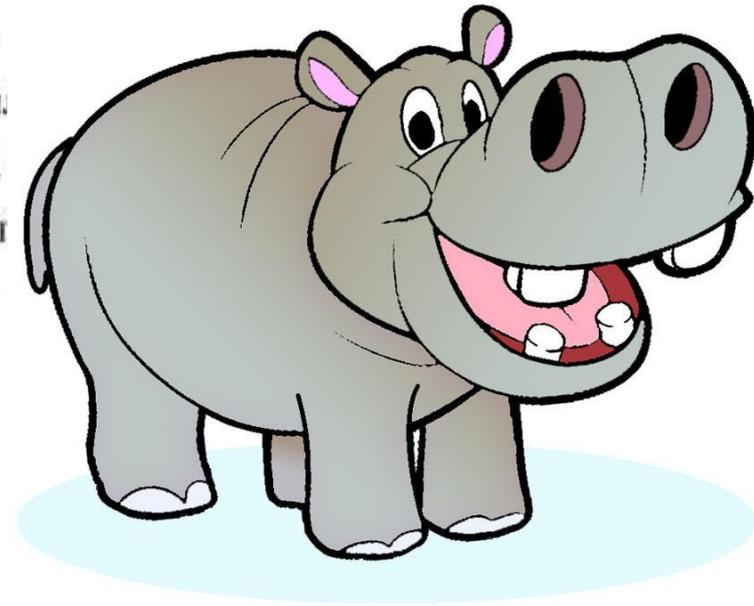
Комплекс артикуляционной гимнастики.



Упражнение «бегемот»



Бегемотик рот открыл,
Подержал. Потом закры.
Подразним мы бегемота
Подшутить над ним охот



Учимся широко
открывать и закрывать
рот.

Упражнение «горочка»

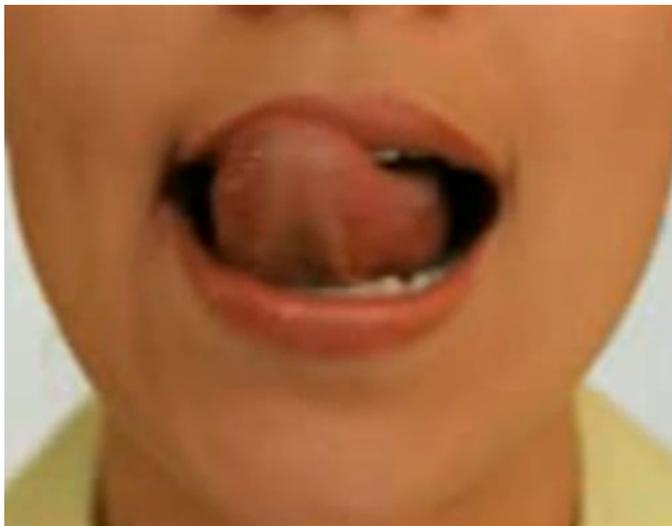


*Улыбаюсь, рот открыт-
Там язык лежит,
свернувшись.
В зубы нижние уткнувшись,
Горку нам изобразит.*

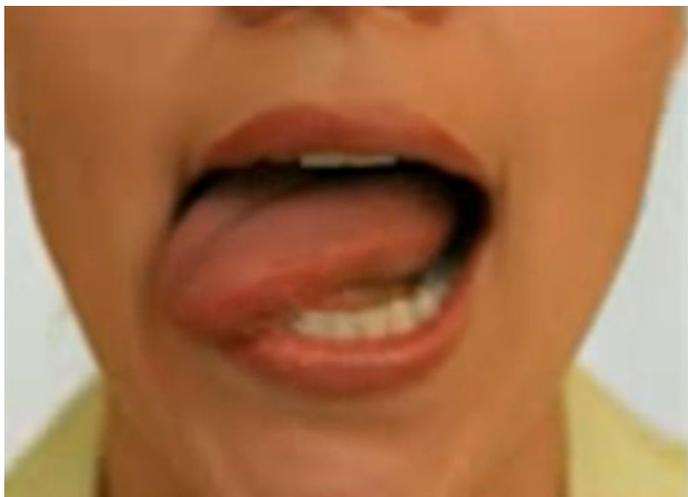


Улыбнуться, приоткрыть рот,
поставить широкий язык за
Нижние зубы «горкой».

Упражнение «варенье»



*Как будто варенье
Лежит на губе-
Слизу его, вкусное
В ротик себе.*



Широко открываем рот, острым кончиком языка проводим по верхней губе слева направо и обратно. Следим за тем, чтобы не двигалась нижняя челюсть. Выполняем 6—8 раз.

Упражнение «дятел»



*За зубами в бугорок
Бьёт широкий язычок.*



Улыбнуться, открыть рот и постучать
Кончиком языка за верхними зубами,
Звонко, отчётливо повторяя «д-д-д».

Упражнение «заведи мотор»



*Ну, давай поможем
зайке:*

Заведем скорей мотор.

*И до солнечной лужайки
Довезет его шофер.*



Улыбнуться, широко открыть рот, поднять язык вверх, с силой ударять кончиком языка по бугоркам за верхними зубами (альвеолам) и произносить: «дын- дын-дын...» (сначала медленно, потом всё быстрее и быстрее).

Упражнение « змейка и камень»



*А у змейки язычок
Узок, тонок, как сучок.
Ходит-ходит взад-
вперёд:
Как же он не устаёт?*



Открыть рот и производить
Узким языком движения
Вперёд-назад.

Упражнение «лошадки»



*Рот широко открываю,
К нёбу язык прижимаю.
Прыгает вниз язычок,
И раздаётся щелчок.*



Улыбнуться, открыть рот и
Пощёлкать кончиком языка
О верхнее нёбо.

Упражнение «кошка»



Выгни язычок, как спи
Выгнул этот рыжий кот.
Ну-ка, рассмотри карти
Он по мостику идет.



Открываем рот. Выгнув спинку языка, упираем его кончик в нижние зубы изнутри рта. Удерживаем в таком положении 3—5 секунд. Медленно сближаем и сжимаем зубы, закрываем рот. «Мостик» стоит за закрытыми зубами. Затем предлагаем ребенку выпрямить язычок, расслабиться, слотнуть слюну. Повторяем упражнение 3—4 раза.

Упражнение «заборчик-трубочка»



*Я слегка приоткрою рот
Губы- «хоботом» вперёд.
Далеко я их тяну,
Как при долгом звуке: у-у*



Вытянуть сомкнутые губы вперёд
«трубочкой»,
Растянуть в «улыбке».

Упражнение «чашечка»



*Улыбаюсь, рот открыт:
Там язык уже стоит.
К зубкам подняты края-
Вот и «чашечка» моя.*

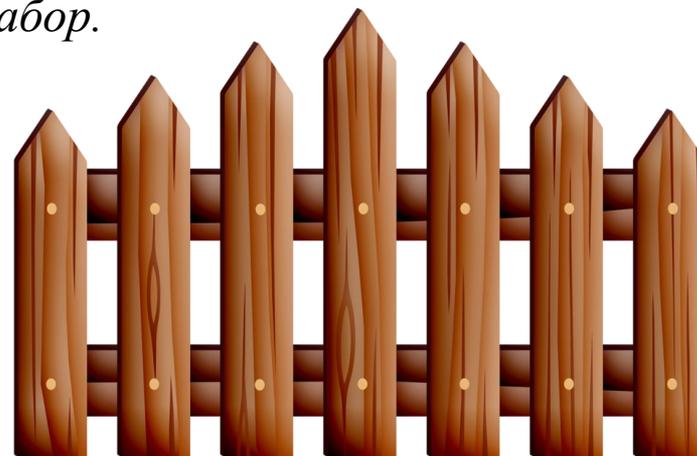


Широко открываем рот, кладем широкий язык на нижнюю губу, загибаем края языка «чашечкой» и медленно поднимаем ее за верхние зубы. Повторяем упражнение 3—4 раза.

Упражнение «заборчик»



*Если выйдешь ты во двор,
То увидишь свой забор.*



Рот приоткрыт, рот растянуть в «улыбке»,
Удерживать позу под счёт от 1 до 5.

Упражнение « парус»



*Улыбаюсь, рот открыт:
«Парус» там уже стоит.
Прислоню язык, смотри,
К зубкам верхним изнутри.*

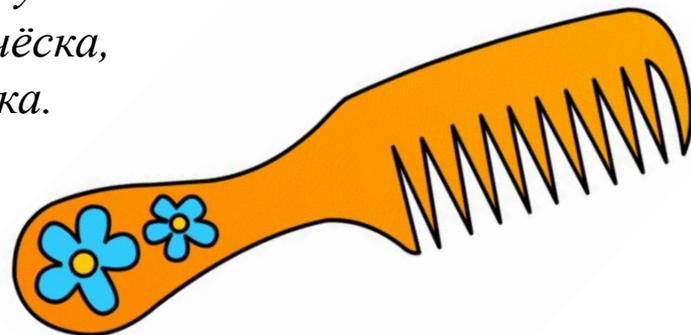


Широко открыть рот,
Поставить язык за верхние зубы так,
Чтобы кончик языка крепко упирался в зубы.
Чередовать широкий – узкий язык.

Упражнение «расчёска»



*С волосами я дружу,
Их в порядок привожу.
Благодарна мне причёска,
А зовут меня расчёска.*



Рот приоткрыть.
Пропускать язык через
зубы. Делать упр. 5-7
раз.

Упражнение «футбол»



*Щёк своих не надуваю,
Мяч в ворота загоняю.*



Улыбнуться, открыть рот,
язык не высовывать
И производить им плавные движения
От одного уголка рта к другому.

Упражнение «чашечка и блюдце»



*Язычка загнем края,
Делай так же, как и я.
Язычок лежит широкий
И, как чашечка,
глубокий.*



Широко открываем рот, кладем широкий язык на нижнюю губу, загибаем края языка «чашечкой» и медленно поднимаем ее за верхние зубы. Повторяем упражнение 3—4 раза.

Упражнение «грибок»



*Широко открою рот,
Будто щёлкну я вот-вот.
Присосу язык на нёбо,
Челюсть вниз – и вся учёба.*



Широко открыть рот,
Присосать язык к нёбу,
Чтобы подъязычная связка была натянута.
Удерживать в таком положении 5-7 секунд.

Упражнение « качели»



*Выше дуба, выше ели
На качелях мы взлетели
А скажите, вы б сумели
Язычком «качать
качели»?*



Широко открываем рот, кладем за нижние зубы спокойный расслабленный язык, переводим его за верхние зубы, возвращаем за нижние, снова поднимаем за верхние. Выполняем 6—8 раз

Упражнение « маляр»



*Язык- как кисточка моя,
И ею нёбо крашу я.*

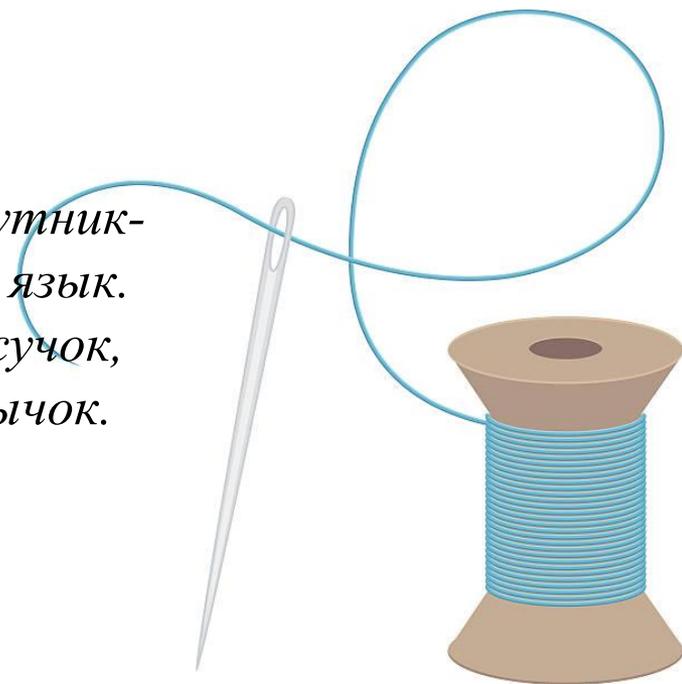


Улыбнуться. Открыть рот и «покрасить» кончиком языка Твёрдое нёбо (потолок), делая Движения языком вперед-назад.

Упражнение «иголочка»

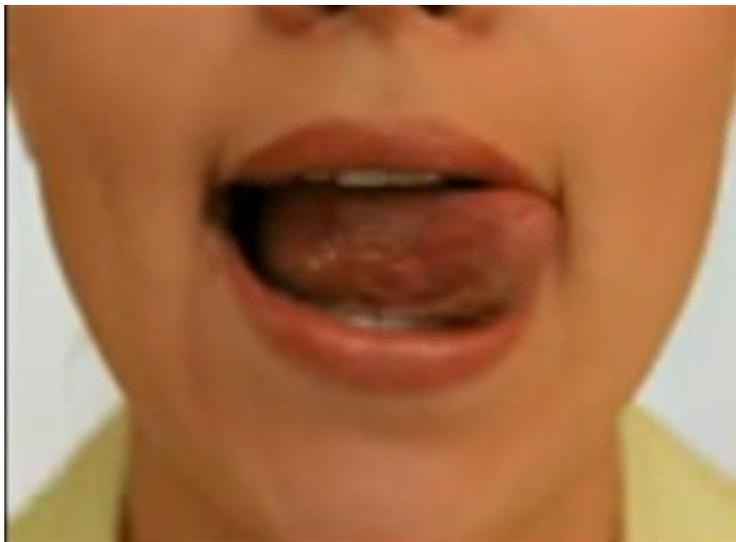


*Улыбаюсь: вот шутник-
Узким-узким стал язык.
Меж зубами, как сучок,
Вылез длинный язычок.*

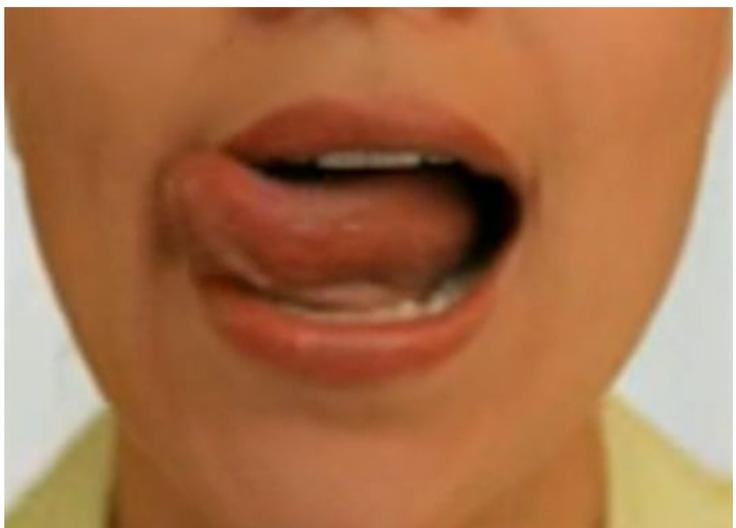


Открыть рот, язык высунуть как можно дальше,
Сделать узким и удерживать в таком положении
под счёт от 1 до 5.

Упражнение «часики»



*Влево-вправо кончик
ходит,
Будто места не находит.*

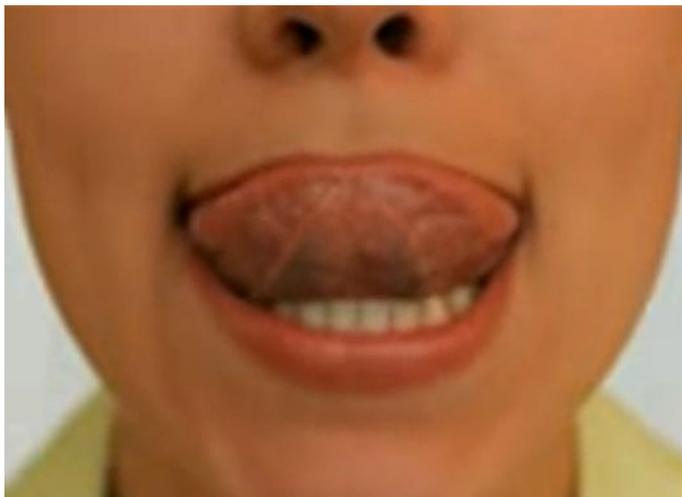
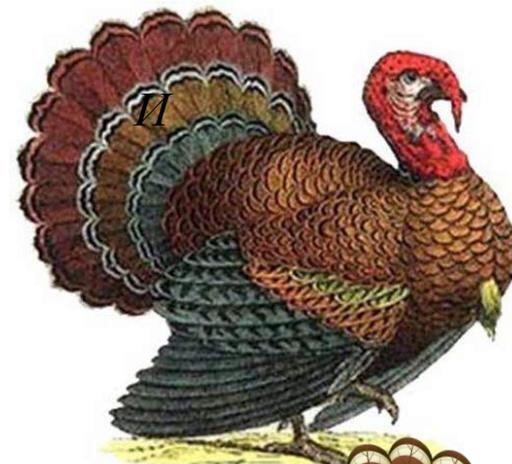


Открываем рот, растягиваем губы в улыбку, вытягиваем язык, напрягаем его, касаемся острым кончиком языка то левого, то правого уголков губ. Следим, чтобы язык двигался по воздуху, а не по нижней губе, чтобы не качалась нижняя челюсть. Выполняем 6—8 раз.

Упражнение «индюки»



*Широко открыт мой рот,
Язычок – назад – вперед.
Лижет «чашечкой» губу
«болобочет» на бегу.*



Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения кончиком языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживая её. Темп движения постепенно убыстрять, затем включить голос, пока не послышится «бл-бл» (так «болобочет» индюк).



Упражнение «непослушный язычок»



*А теперь уж не зубами -
Я пошлепаю губами:
«У быка губа тупа,
Па-па-па, па-па-па».*

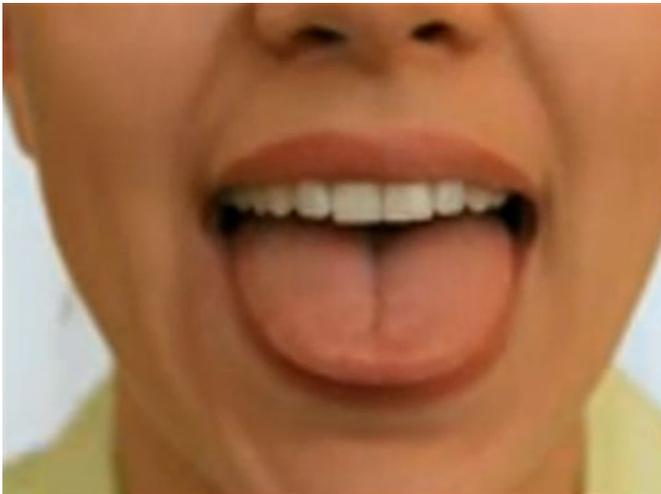


Улыбнуться, приоткрыть рот, спокойно положить на нижнюю губу и, пошлёпать его губами, произносить: «па-па-па». Рекомендуем поэтапное выполнение упражнения: пошлёпать губами кончик языка; пошлёпать губами середину языка; пошлёпать губами язык, подвигая его медленно вперёд, а затем назад.

Упражнение «лопата»

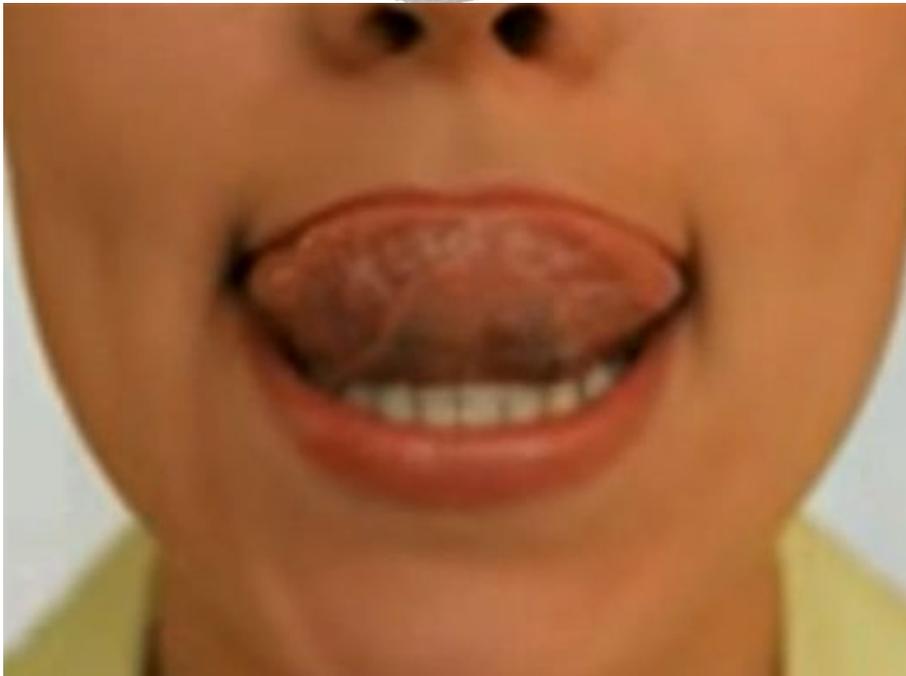


*Язычок наш как лопатка,
Очень ровный, очень гладкий.
А такой лопаткой и
Копать приятно.*



Широко открываем рот.
Кладем мягкий спокойный
язычок на нижнюю губу.
Задерживаем на 3—5 секунд.
Убираем язычок. Повторяем
упражнение 3—4 раза.

Упражнение «фокус»



*Выступает Фокус-Покус!
Маг! Волшебник! Чародей!
Восхищает Фокус-Покус
В цирке взрослых и детей.*



Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык на верхнюю губу так, чтобы боковые края его были прижаты, а посередине был небольшой желобок. Затем плавно подуть вверх, на нос.