

**ВСЕРОССИЙСКИЙ
ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
ГТО**

ВЫПОЛНИЛ:

СТУДЕНТ ГРУППЫ №26
АНУРИН СЕРГЕЙ

КОМПЛЕКС ГТО БЫЛ ВПЕРВЫЕ ВВЕДЕН В СССР В МАРТЕ 1931 ГОДА



11 марта 1931

УТВЕРЖДЕНЫ ПОЛОЖЕНИЯ И НОРМЫ ПЕРВОГО
ВСЕСОЮЗНОГО КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



Сдача нормативов подтверждалась специальными золотыми и серебряными значками ГТО



1934

ВВЕДЕНА ВТОРАЯ СТУПЕНЬ КОМПЛЕКСА ГТО

Включала в себя 3 теоретических требования и 22 практических испытания по различным видам физических упражнений



1941 ГОД

За 10 лет существования комплекса ГТО норматив первой ступени сдали около 6 миллионов человек, второй ступени – более 100 тысяч



24 МАРТА 2014ГОДА
МОСКВА, КРЕМЛЬ



Президент России Владимир Владимирович Путин подписывает Указ № 172 о возрождении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей

Целью внедрения Комплекса является:

- ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ;
- ГАРМОНИЧНОМ И ВСЕСТОРОННЕМ РАЗВИТИИ ЛИЧНОСТИ;
- ВОСПИТАНИИ ПАТРИОТИЗМА И ГРАЖДАНСТВЕННОСТИ; -ПОВЫШЕНИИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Задачи Комплекса ГТО

- УВЕЛИЧЕНИЕ ЧИСЛА ГРАЖДАН, СИСТЕМАТИЧЕСКИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ;
- ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ, ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ ГРАЖДАН;
- ФОРМИРОВАНИЕ У НАСЕЛЕНИЯ ОСОЗНАННЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ В СИСТЕМАТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, ФИЗИЧЕСКОМ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИИ, ВЕДЕНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ;
- ПОВЫШЕНИЕ ОБЩЕГО УРОВНЯ ЗНАНИЙ НАСЕЛЕНИЯ О СРЕДСТВАХ, МЕТОДАХ И ФОРМАХ ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СОВРЕМЕННЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ;

Задачи Комплекса ГТО

- модернизация системы физического воспитания и развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов;
- создание современной материально-технической базы сферы физической культуры и спорта, увеличение количества объектов спорта комплексного назначения, обеспечение необходимым спортивным инвентарем и оборудованием мест занятий и проведения физкультурно-спортивных мероприятий;
- осуществление медицинского контроля организации занятий физической культурой на этапах подготовки и выполнения норм Комплекса

ПРИНЦИПЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА

добровольность и доступность;

-оздоровительная и личносно ориентированная
направленность;

-обязательность медицинского контроля;

-учет региональных особенностей и
национальных традиций

Виды испытаний (тесты) и нормативы включают в себя:

-виды испытаний, позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;

-нормативы, позволяющие оценить разносторонность развития основных двигательных качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями

**Приказ
Министерства спорта Российской Федерации
от 19 августа 2014 года № 705**

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ОБРАЗЦА И ОПИСАНИЯ ЗНАКА ОТЛИЧИЯ
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**



Золотой значок - степень 1



Серебряный значок - степень 1



Бронзовый значок - степень 1

ОТ ГТО - К РЕКОРДАМ!

