

Сестринский процесс при гломерулонефритах

Вид занятия: лекция

Место проведения: колледж

Время проведения: 90 мин

Преподаватель: Лебедева О.Д.

Цель занятия:

- Ознакомить студентов с сестринским процессом при гломерулонефритах



Гломерулонефрит

- Иммуновоспалительное заболевание почек с преимущественным поражением клубочков вследствие образования аутоантител к почечной ткани.

Острый
гломерулонефрит

Хронический
гломерулонефрит

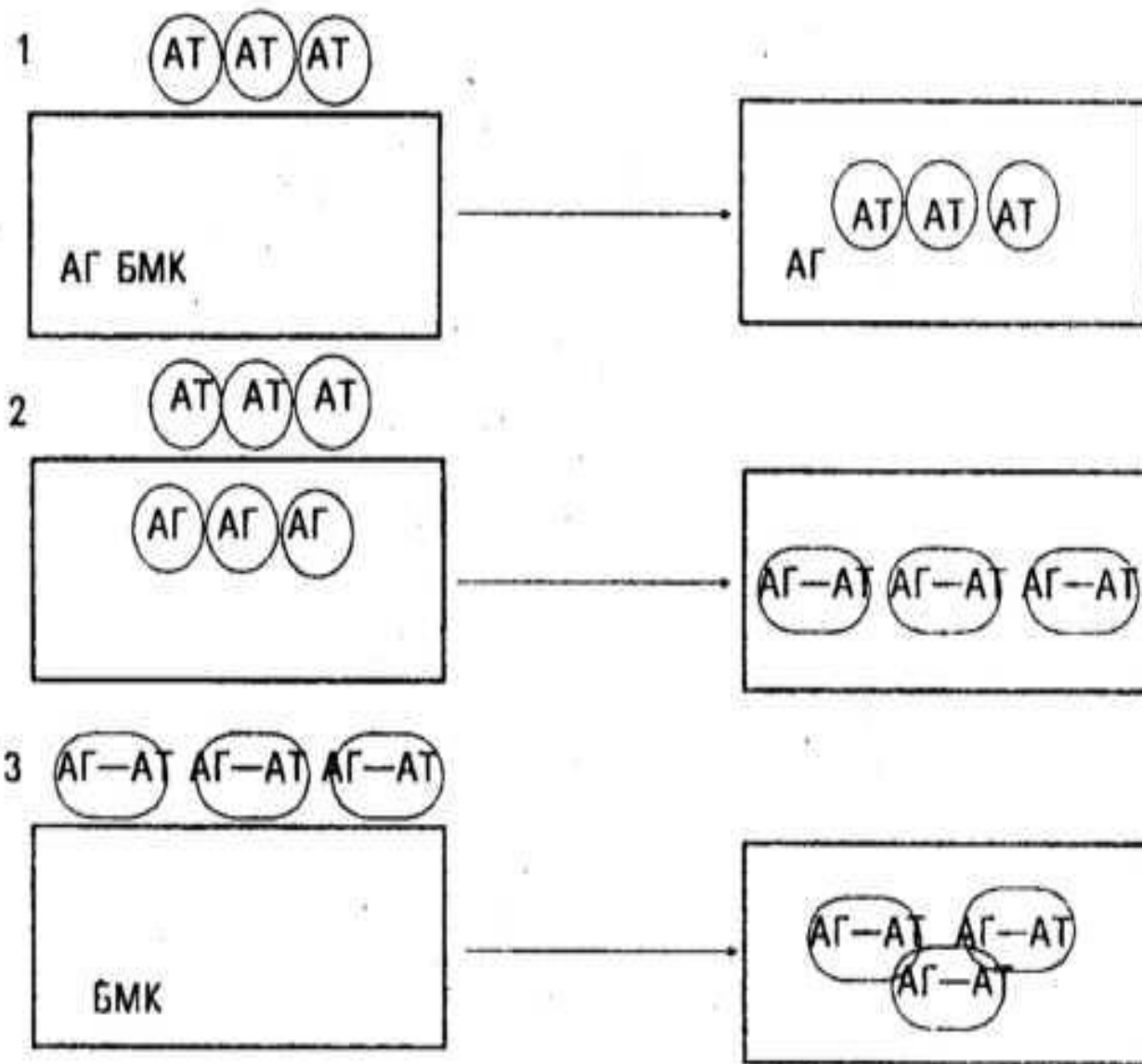
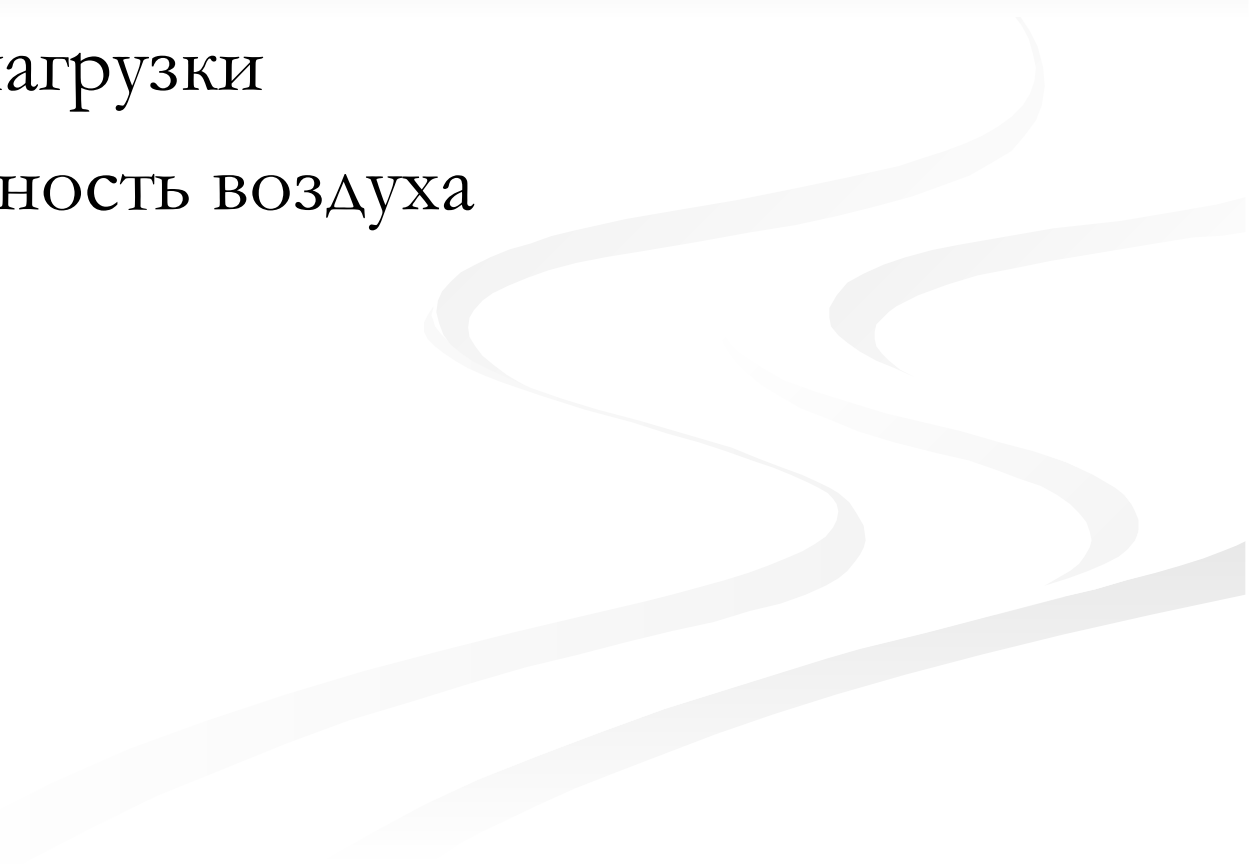
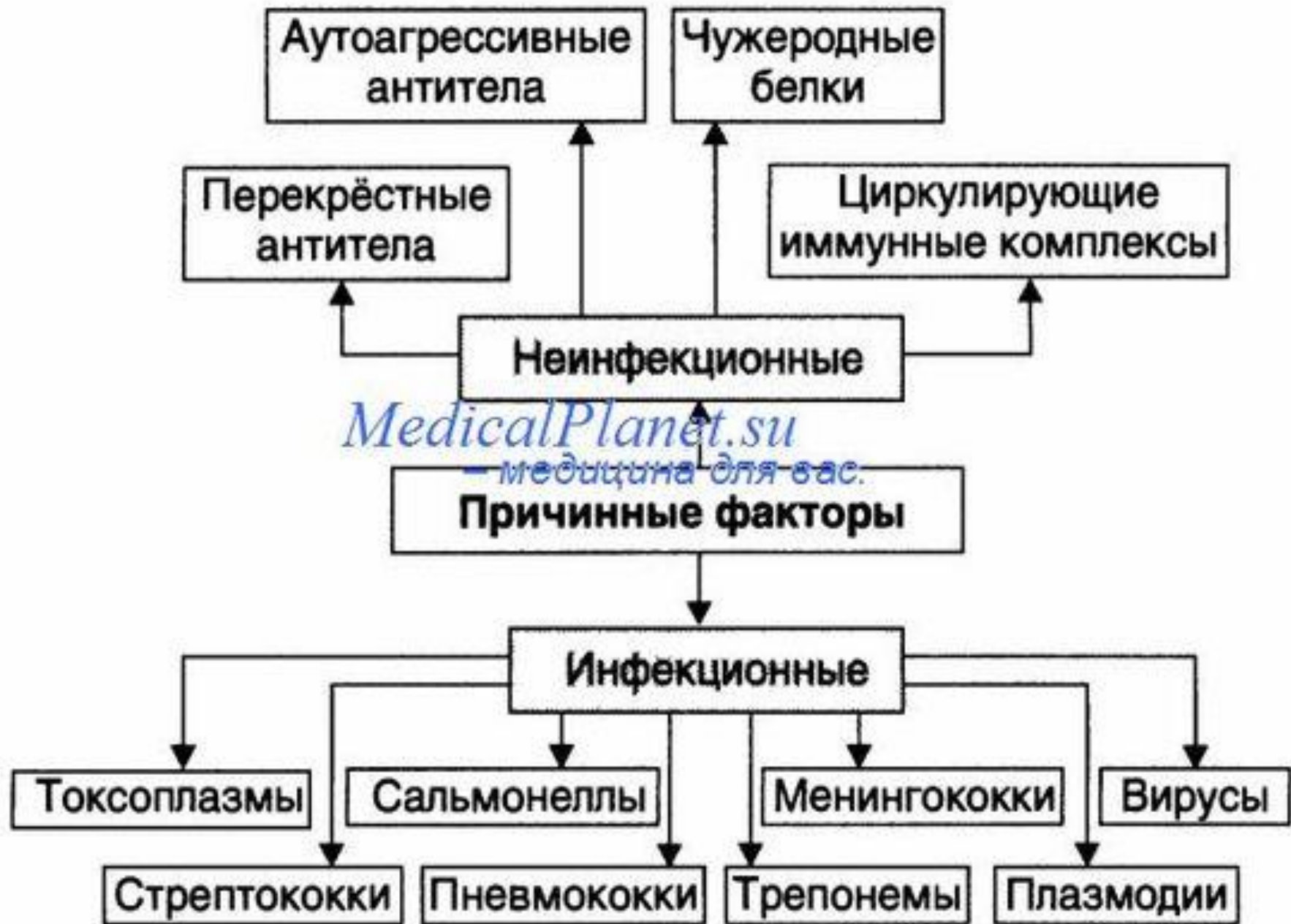


Рис 23.2. Взаимодействие антител /АТ/ с базальной мембраной клубочков (БМК): 1,2— нефротоксический гломерулонефрит; 3—иммунокомплексный гломерулонефрит.

Факторы риска развития гломерулонефрита

- Наследственная предрасположенность
 - Переохлаждение
 - Физические нагрузки
 - Высокая влажность воздуха
- 



Причины развития гломерулонефрита

В – гемолитический стрептококк группы А

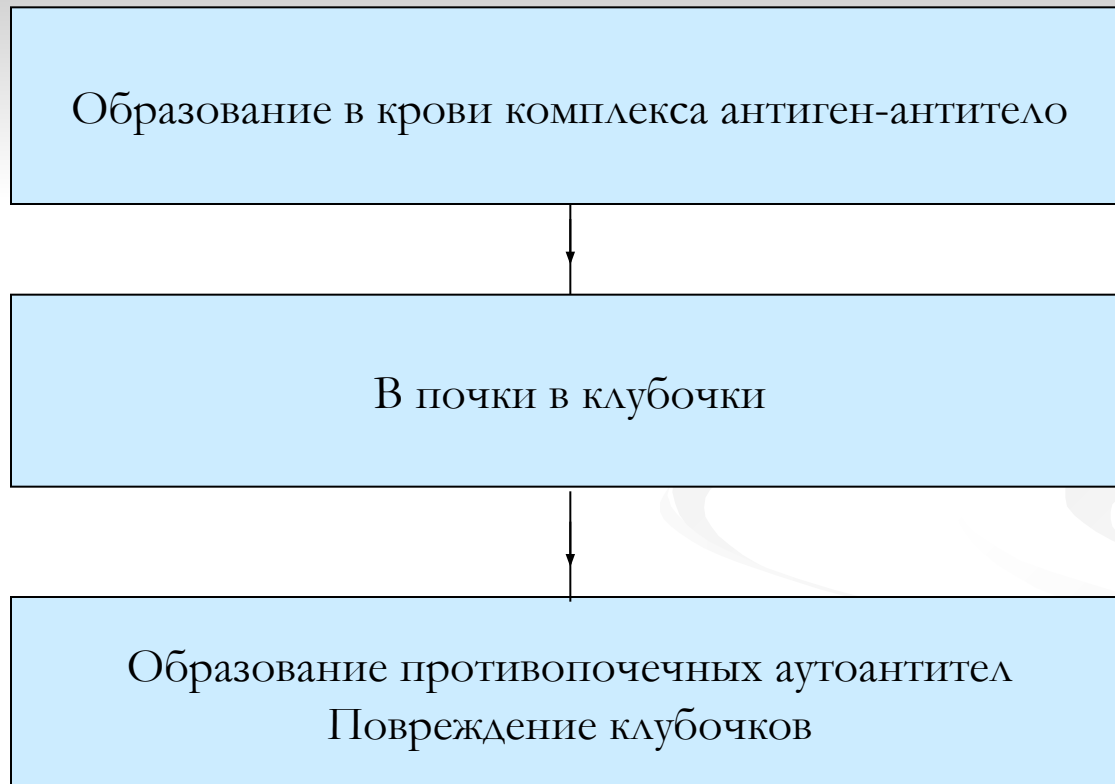
Вирусная инфекция

Вакцины и сыворотки



Острый гломерулонефрит


механизм развития



Хронический гломерулонефрит

- Иммуновоспалительное двустороннее заболевание почек, приводящее прогрессирующей гибели клубочков, повышению артериального давления и развитию хронической почечной недостаточности.

Причины развития хронического гломерулонефрита

- Острый гломерулонефрит
 - Инфекционные заболевания
 - Вакцины, сыворотки.
- 
- The bottom right portion of the slide features several decorative, overlapping, wavy lines in shades of light gray, creating a modern, abstract background element.

Проблемы пациентов при гломерулонефрите

- Острое начало
- Слабость
- Головная боль
- Повышение температуры
- Отёки на лице
- Гематурия
- Боль в поясничной области



Отёчный синдром

- Отёки на лице
- Отёки по утрам, к вечеру исчезают
- Кожа над отёками бледная
- Отёки мягкие на ощупь
- Отёки тёплые



Гипертензивный синдром

- Систолическое давление умеренно повышено
- Диастолическое давление повышено в большей степени
- Малое пульсовое давление



Мочевой синдром

- Поллакиурия - частое мочеиспускание
- Дизурия – болезненное мочеиспускание
- Олигурия – мало мочи
- Анурия – отсутствие мочи(менее 500мл в сутки)
- Гематурия – кровь в моче(микро и макро)
- Пиурия – гной в моче (лейкоцитурия)

Мочевой синдром

- Альбуминурия – белок в моче
- Никтурия – преобладание ночного диуреза над дневным
- Цилиндрурия – наличие цилиндров в мочевом осадке



Нефротический синдром

- При суточной потере белка более 3 грамм у пациентов появляются массивные отёки до развития асцита, гидроторакса, анасарки.

Анализ мочи

- Общий анализ – появление белка и эритроцитов
- Проба Нечипоренко - увеличено количество эритроцитов
- Проба Зимницкого - никтурия , гипоизостенурия.

Анализ крови

- Лейкоцитоз
- СОЭ ускорена
- Азотемия
- Иммуноглобулины



Инструментальные исследования

- Узи почек
- Обзорный снимок почек
- Биопсия почек
- Радиоизотопное исследование





Осложнения гломерулонефрита

- Острая почечная недостаточность
- Хроническая почечная недостаточность
- Гипертонический криз
- Острая сердечная недостаточность (отёк лёгких)

Лечение

- Госпитализация
- Строгий постельный режим
- Теплая постель
- Диета №7 : ограничение жидкости до 800 мл,
Ограничение соли до 2-3 гр в сутки,
ограничение белков.



Медикаментозное лечение

- Пенициллиноterapia
- Иммунодепрессанты: цитостатики (6 – меркаптопурин, циклофосфан)
- Глюкокортикоиды (преднизолон)
- Нестероидные противовоспалительные: индометацин, вольтарен, мовалис
- Антикоагулянты (гепарин, курантил)
- Симптоматическое лечение : гипотензивные, мочегонные, сердечные гликозиды.

Профилактика гломерулонефрита

- Санация очагов инфекции
- Закаливание
- Здоровый образ жизни
- Работа в тёплых сухих помещениях
- После перенесённого острого гломерулонефрита пациенты ставятся на диспансерный учёт

Сестринский процесс при гломерулонефрите

- Контроль за соблюдением постельного режима
- Постель сухая, тёплая
- Обеспечить пациента предметами ухода
- Выполнение назначений врача



Сестринский процесс при гломерулонефрите

- Контроль за соблюдением диеты №7
- Приготовление пищи без соли
- Употребление жидкости с учётом диуреза предыдущего дня + 300 - 400 мл
- Употребление творога, рыбы и мяса в отварном виде
- Употребление фруктов и овощей
- Употребление мёда, варенья
- Исключение алкогольных напитков, чая, кофе, шоколада. консервов

Сестринский процесс при гломерулонефрите

- Подготовка пациентов к лабораторным и инструментальным методам исследования
- Контроль за отёками :
 - измерение суточного диуреза
 - контрольное взвешивание
 - измерение окружности голеней и живота сантиметровой лентой

Сестринский процесс при гломерулонефрите

- Измерение артериального давления
- Измерение пульса
- Измерение температуры тела
- Подсчёт числа дыхательных движений
- Контроль цвета кожных покровов

