

ТОО “Республиканский высший медицинский колледж”
ДИПЛОМНАЯ РАБОТА

**Тема: «Роль медицинской
сестры в профилактике
возникновения пролежней»**

Руководитель: А.Қ. Бейкенова

**Выпускник: Б.Н. Нұрғалиева
группа ПБ – 1 – 14**

Алматы 2018

Актуальность темы

В нынешнее время современная медицина шагнула далеко вперед, создаются новые технологии, разрабатываются новые методы лечения, но вопросы профилактики и лечения пролежней пациентов, которые находятся длительное время на постельном режиме, по-прежнему остаются весьма актуальными потому что: пролежни встречаются у 50-60% больных со спинномозговой и позвоночной травмой. При этом у 24-26% пациентов с длительно существующими пролежнями развивается остеомиелит, а вероятность летальных исходов возрастает в пять раз.

- Актуальность темы подтверждается следующими данными:
- Распространенность пролежней: 5 европейских стран: участвовали 5947 пациентов – распространенность 18,1% (Mölnlycke Health Care 2013г.)
- 1.США: 651 учреждение, участвовали 85 838 пациентов – распространенность 14,8%
- 2.Канада: распространенность в национальном масштабе – 26%
- 3.Австралия: по данным различных публикаций – 4,5–27%
- 4.Китай: обследовано 2913 пациентов – распространенность 1,8%
- 5.Южная Корея: частота в учреждениях неотложной помощи 0,44–0,49%, при уходе на дому – 47,4%, в отделениях интенсивной терапии – 21,7–45,5% (Т. Антюшко, 2016 г.).

- ▣ **Целью** нашего исследования является изучение роли медицинской сестры прикладного бакалавриата в профилактике возникновения пролежней
- ▣ **Задачи исследования:**
 - ▣ 1. Изучить теоретические данные о степени освещенности выбранной темы отечественными и зарубежными авторами.
 - ▣ 2. Исследовать уровень информированности медицинских сестер, пациентов и их родственников о профилактике и лечении пролежней.
 - ▣ 3. Определить роль медицинской сестры прикладного бакалавриата в повышении уровня информированности по профилактике и лечению пролежней.
 - ▣ 4. Разработать рекомендации для медицинских сестер, пациентов и их родственников по профилактике возникновения пролежней.

Объект исследования:

профессиональная деятельность
медицинских сестер ГКП на ПХВ
"Центральная городская клиническая
больница" г. Алматы по уходу за
пациентами из групп риска по
возникновению пролежней, а также
степень понимания самих пациентов и их
родственников о пролежнях

- ▣ **Предмет исследования:** уровень информированности медицинских сестер, пациентов и их родственников о профилактике возникновения пролежней

Методы исследования:

- ▣ **Теоретические методы:** анализ данных отечественной и зарубежной литературы по теме;
 - ▣ **Количественные методы:** анкетирование медицинских сестер, пациентов и их родственников на определение уровня информированности о профилактике возникновения пролежней;
 - ▣ **Статистические методы:** математическая обработка данных;
 - ▣ **Качественные методы:** включенное наблюдение.
- 

Научная новизна исследования

- состоит в постановке проблемы, которая с учетом актуальности темы, в ГКП на ПХВ "Центральная городская клиническая больница" г. Алматы рассматривается впервые. В исследовании мы предприняли попытку практического применения просветительской роли медицинской сестры прикладного бакалавриата в повышении уровня информированности как пациентов и их родственников, так и медицинских сестер о профилактике возникновения пролежней для продления и улучшения качества жизни пациентов с постельным режимом

Практическая значимость исследования:

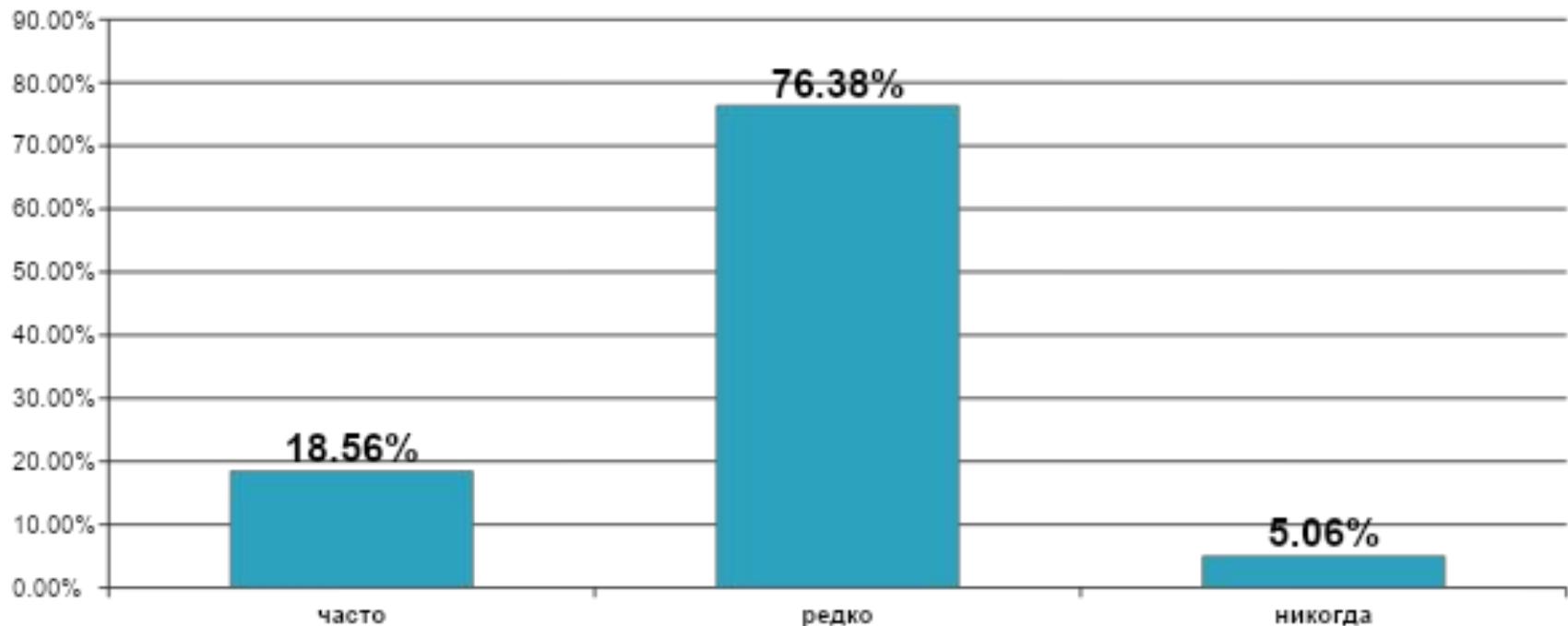
- результаты проведенного исследования могут применяться на практике в работе медицинских сестер прикладного бакалавриата и общей практики для профилактики возникновения пролежней у пациентов стационара, а также оказания просветительской помощи родственникам больных с ограниченным движением с целью научения их уходу за больными на дому

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ 1

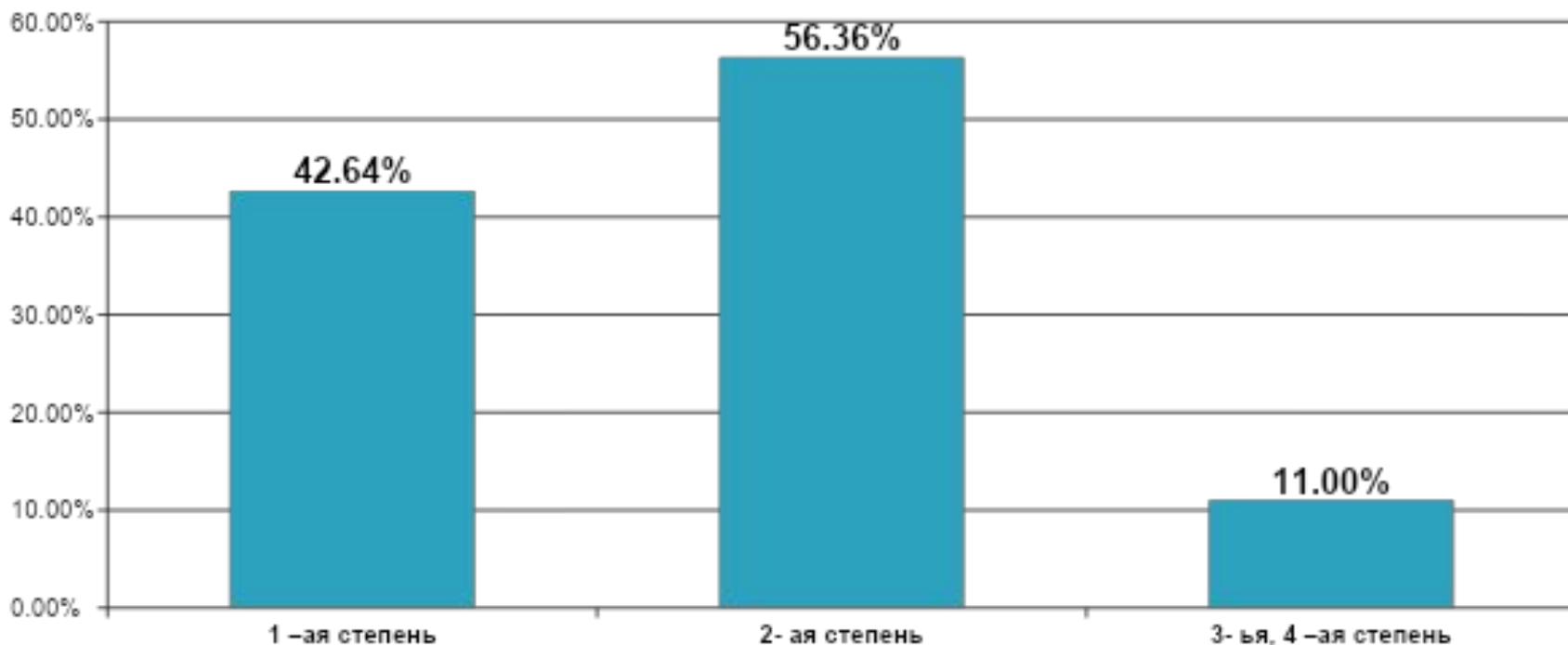
- Нами было проведено исследование путем анкетирования медицинских сестер на базе ГКП на ПХВ "Центральная городская клиническая больница" г. Алматы
- Целью был анализ информированности медицинских сестер о профилактике пролежней в лечебных отделениях вышеуказанного учреждения
- Для исследования была использована анкета «Исследование мероприятий по профилактике пролежней», состоящая из 15 вопросов (В.В. Рейхардт)
- В анкетировании участвовали 30 медицинских сестер Центральной городской клинической больницы, с предварительным инструктажем медработников с акцентом на анонимность

- На 1 вопрос «Знаете ли Вы что такое пролежни?»,
 - На 14 вопрос «Сколько раз необходимо обрабатывать складки тяжелобольному?»
 - На 15 вопрос «Некроз тканей — это проявление чего?» респонденты ответили утвердительно (правильно) - 100%.
- 

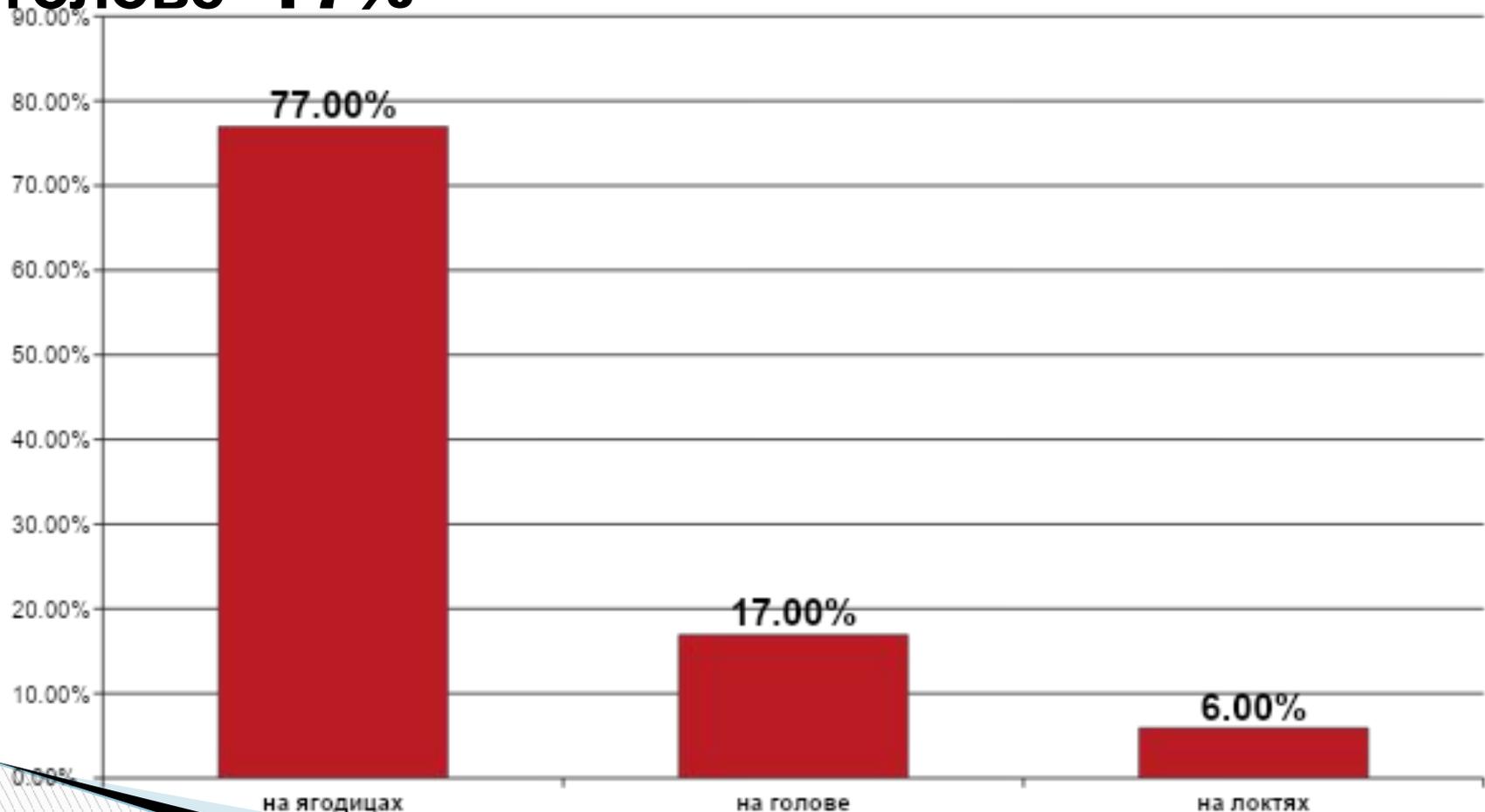
Вопрос № 2 «Как часто Вы встречаетесь с пролежнями?» Опрос показал, что **78,38%** медицинских сестер довольно редко встречают пролежни в своей профессиональной деятельности, **5,06%** никогда не встречали и **18.56%** - часто



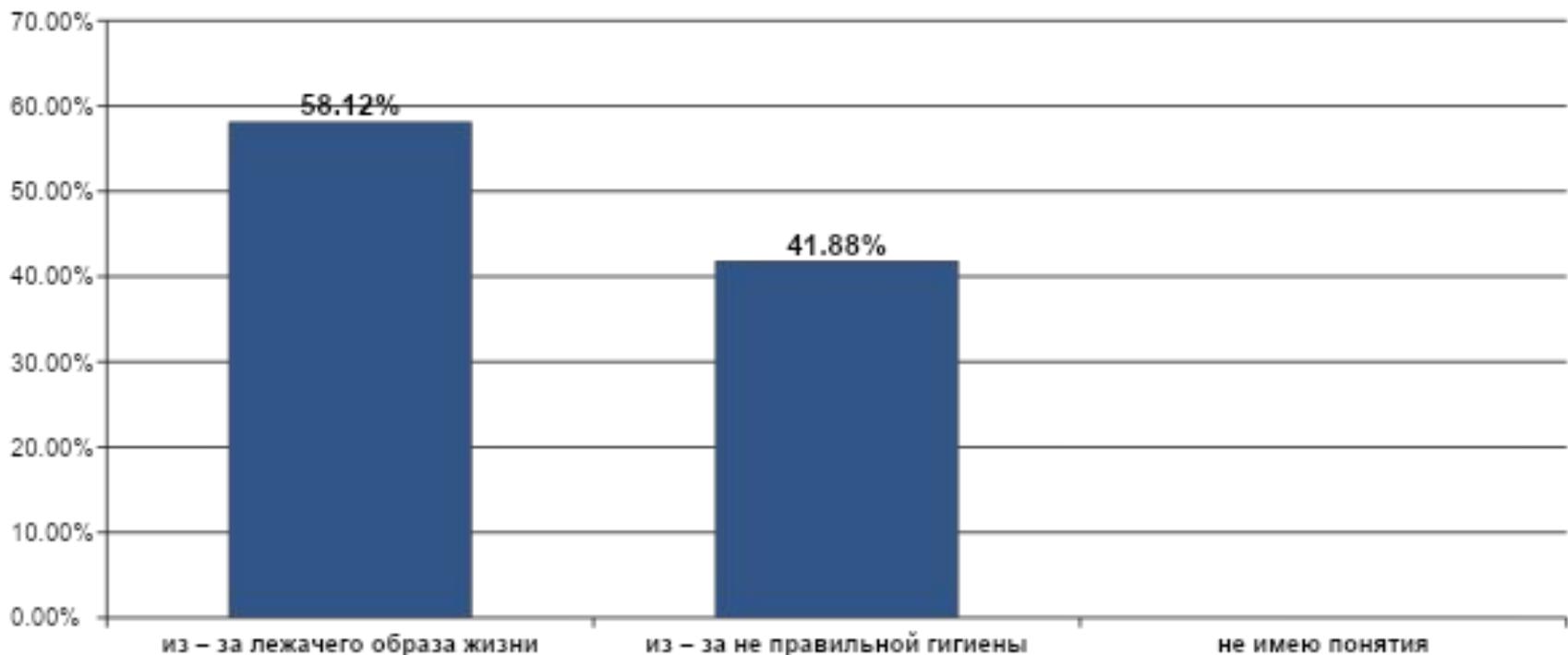
Вопрос №3 «Какие степени пролежней Вы встречали чаще всего на практике?» 42,64% - считают, что пролежни 1 - ой степени встречаются чаще, 56,36% медсестер считают, что чаще встречаются пролежни 2 - ой степени, и 11% встречали пролежни 3и4 - ой степени



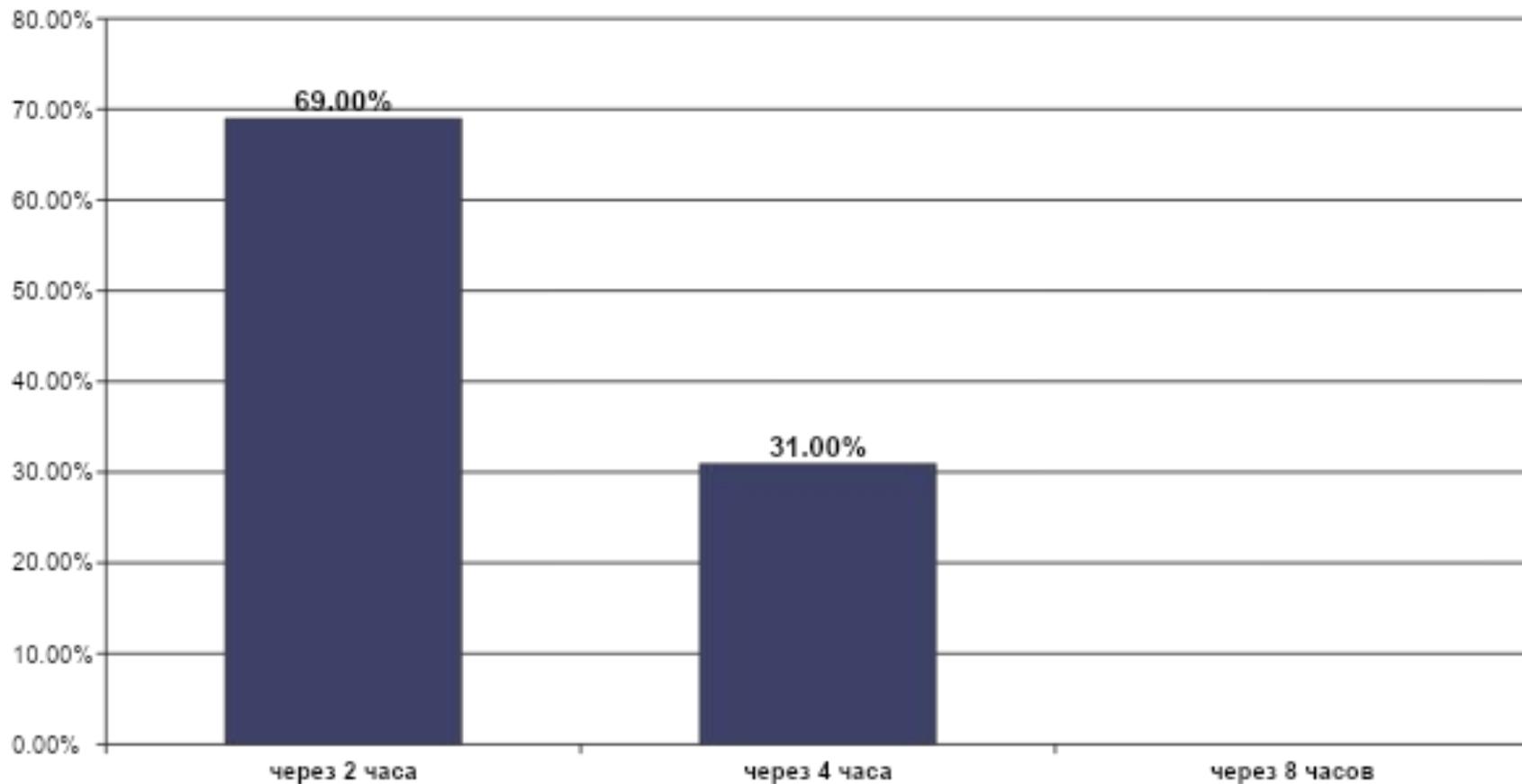
Вопрос №4 «В каких местах чаще всего встречаются пролежни?» На ягодицах – 77% респондентов, и, 6% - на локтях, на голове - 17%



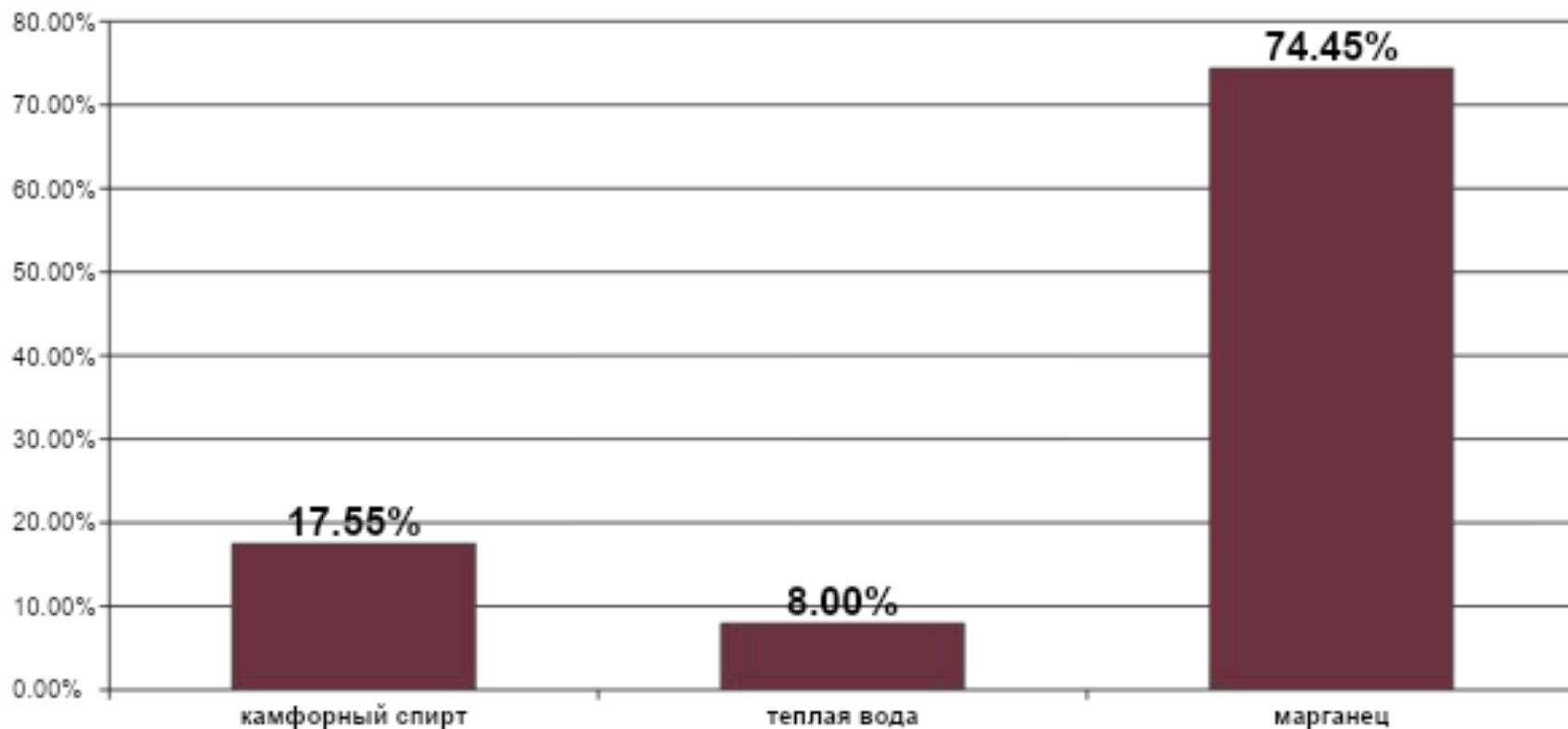
На 5 вопрос анкеты «Как вы считаете, из – за чего возникают пролежни?» из опрашиваемых ответили, что из-за лежачего образа жизни- 58,12%, 41,88% - считают, что пролежни образуются из-за неправильной гигиены



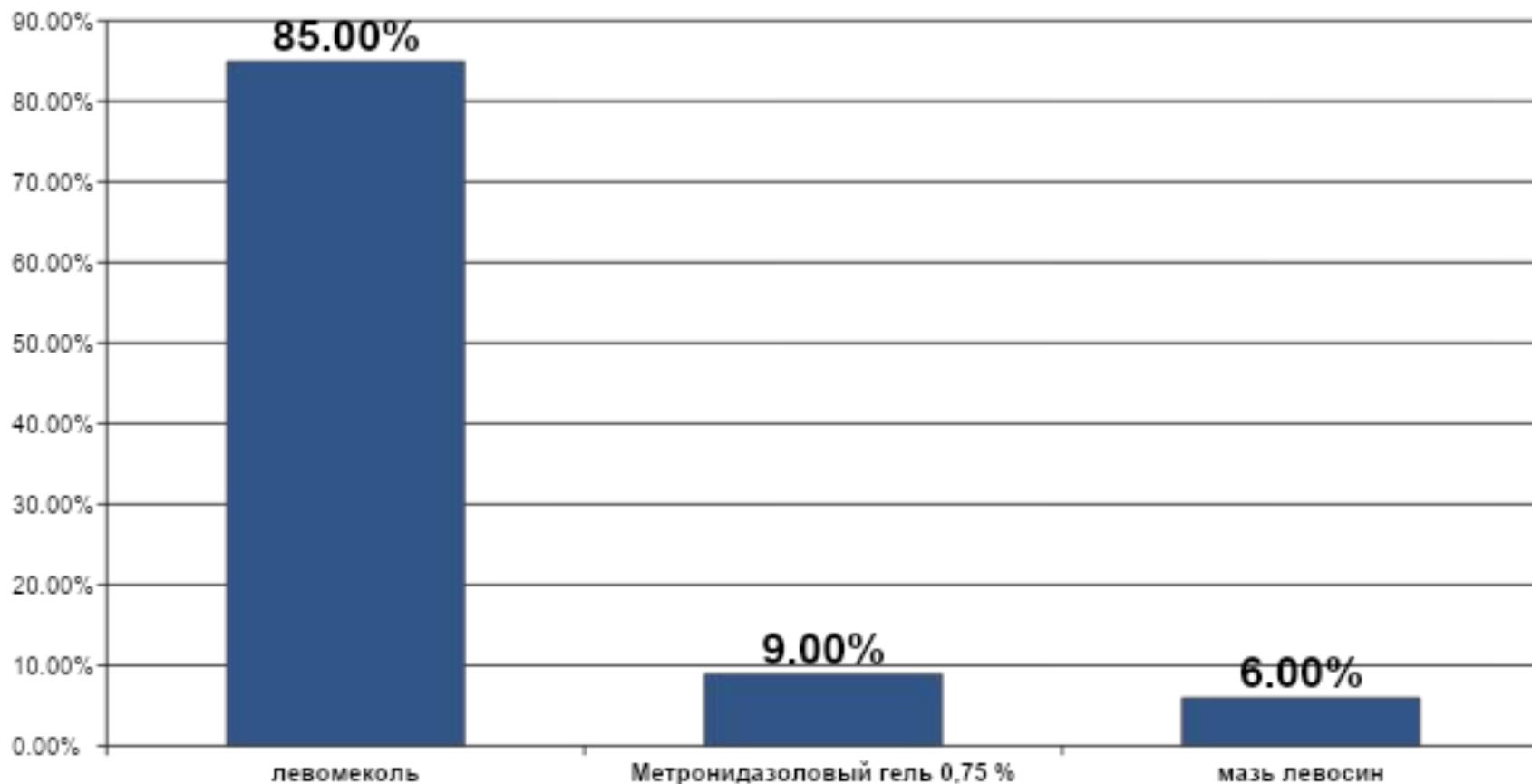
**Шестой вопрос показал, что 69% считают
необходимостью менять положение больного
через каждые 2 часа, 31% - через 4 часа**



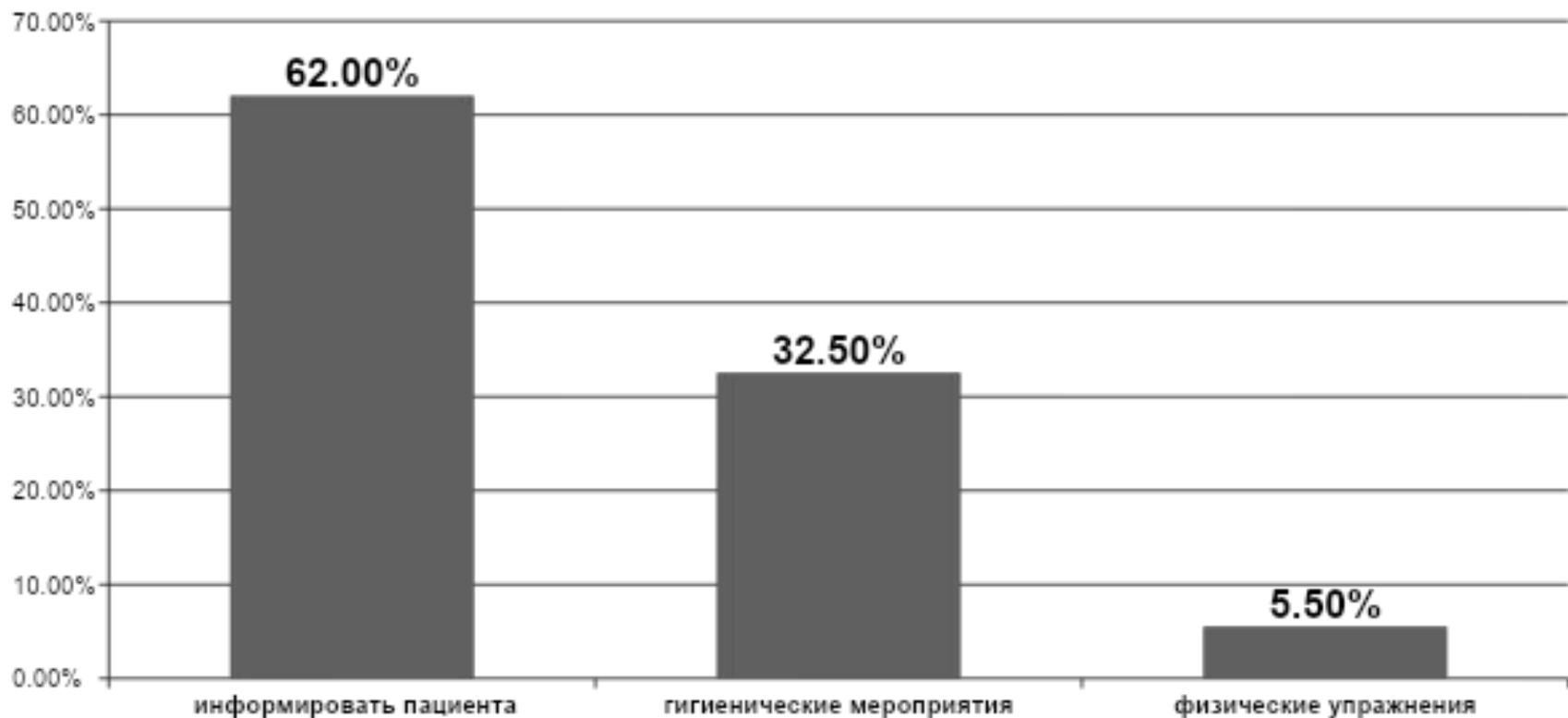
Седьмой вопрос показал, что 74,45% медсестер используют для дезинфекции раствор марганца, камфорный спирт – 17,55% медсестер и лишь 8% – теплую воду



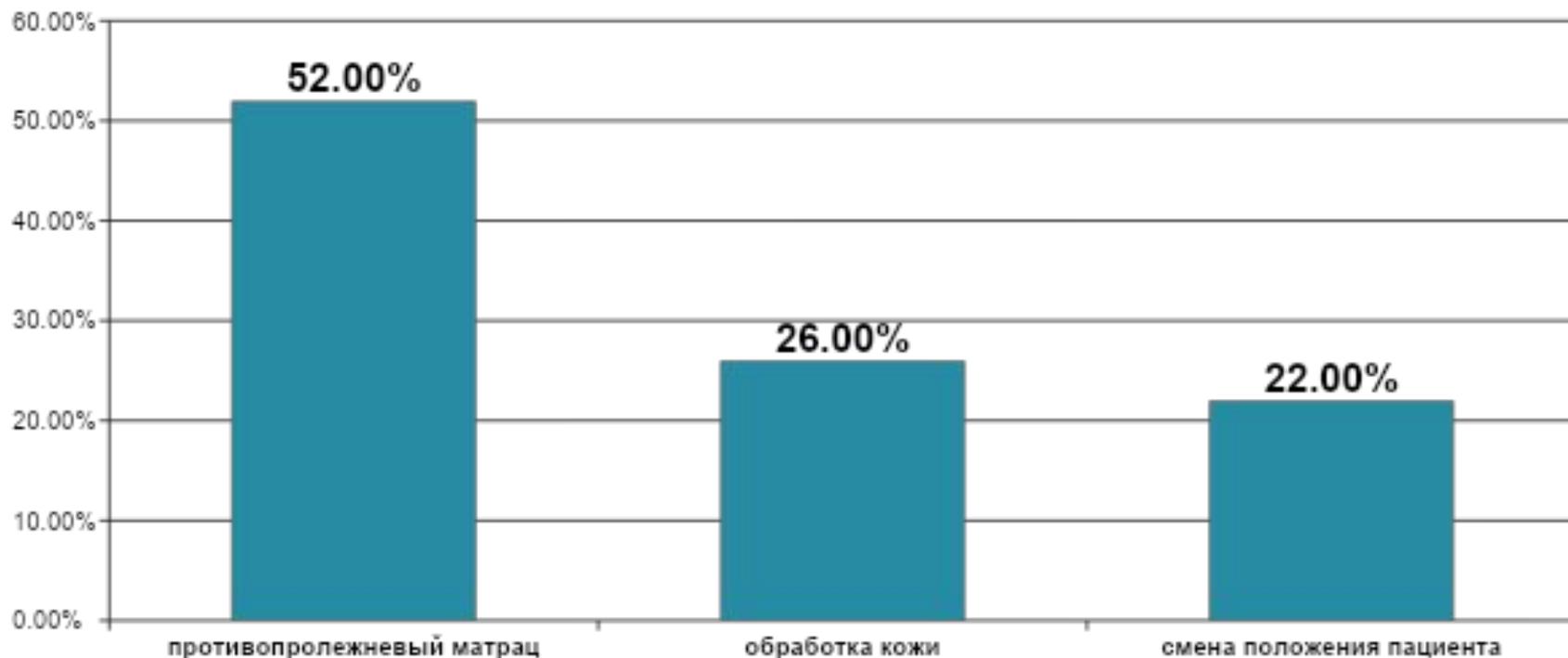
Средство для лечения пролежней пациентов 85% медсестер используют левомиколь, 9% - метронидазоловый гель (0,75%), и лишь 6% - мазь левосин



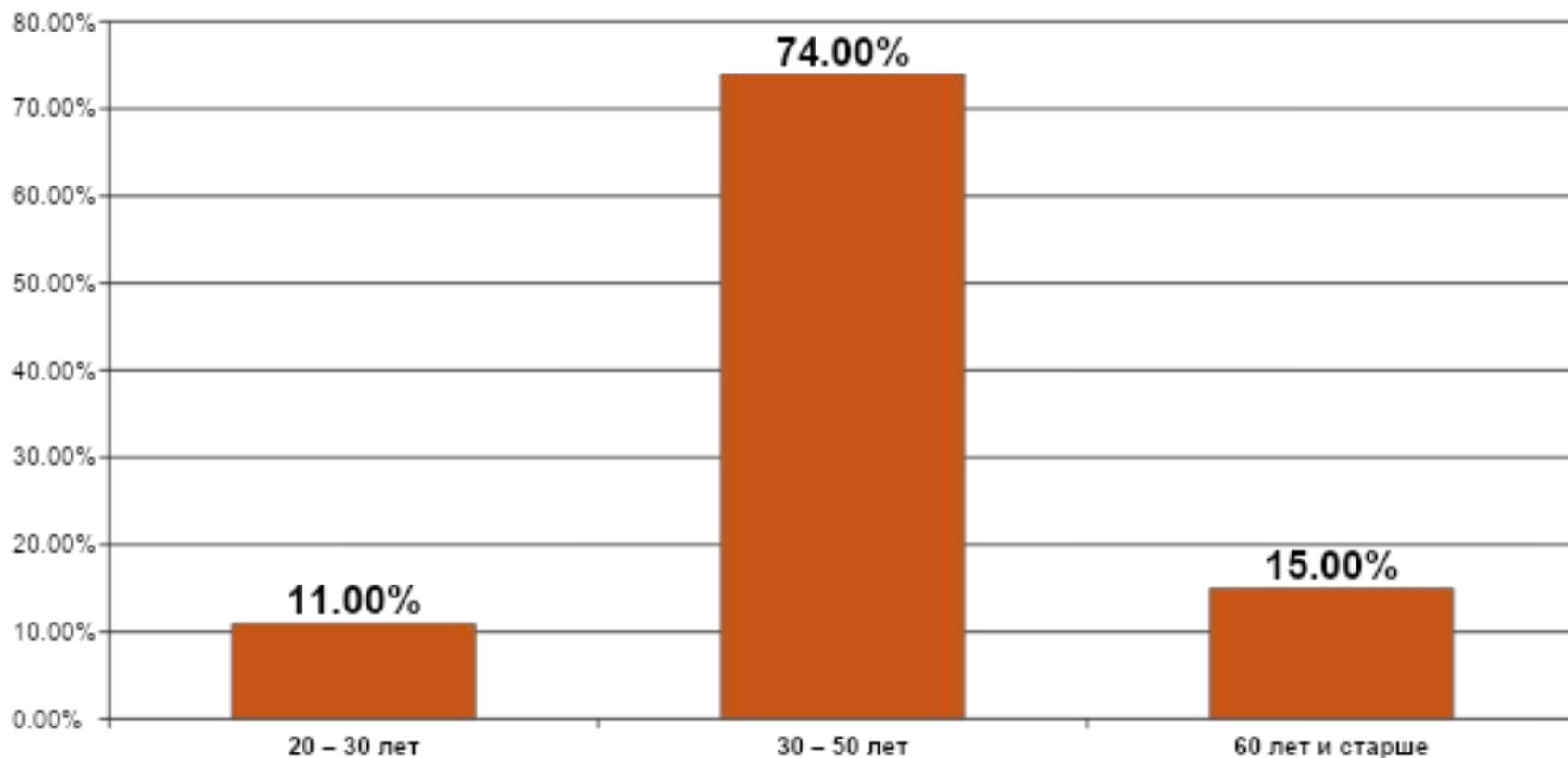
Вопрос №9. Наиболее эффективное мероприятие по профилактике пролежней считают, что необходимо информировать пациента, - 62%, гигиенические мероприятия предпочитают – 32,05%, и 5,5% выбирают физические упражнения



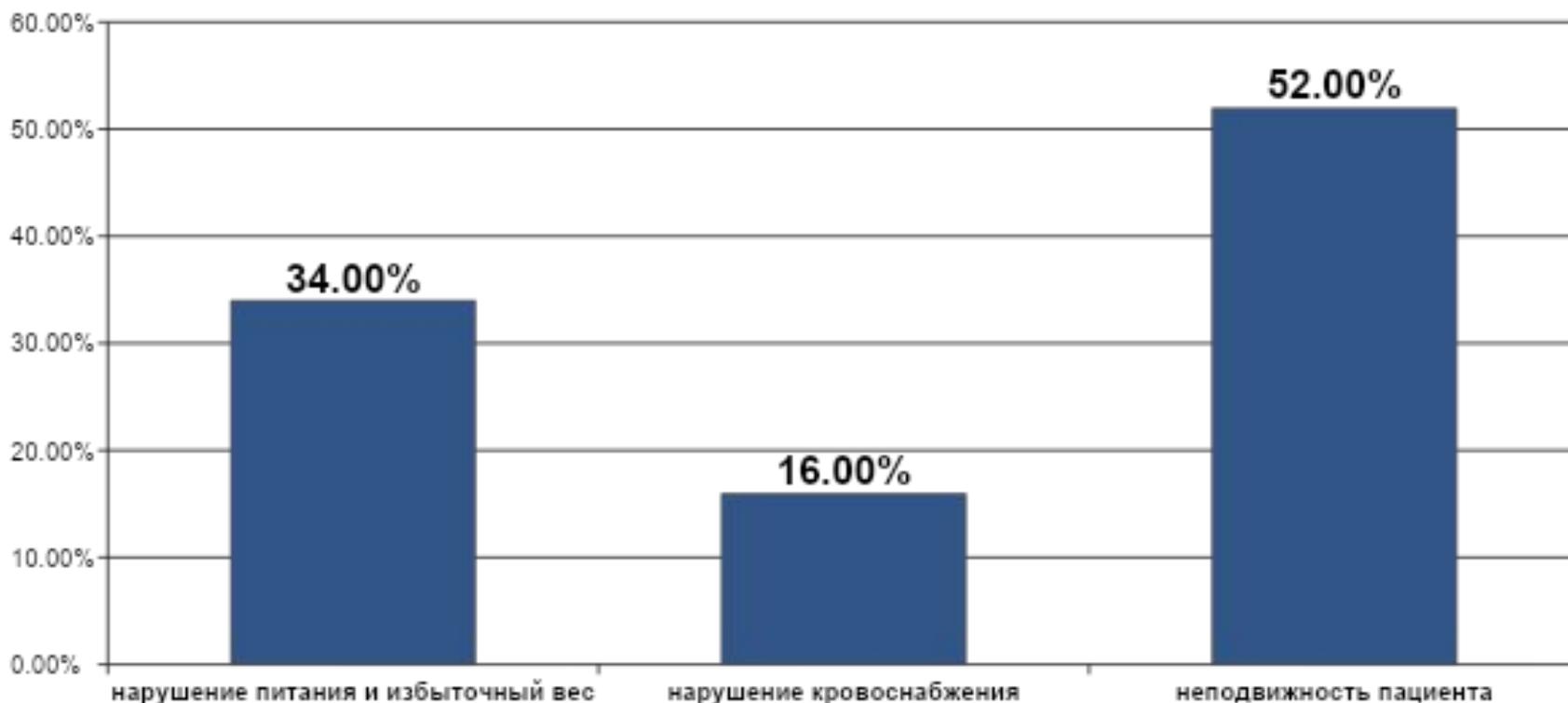
Вопрос № 10 показал, какие **противопролежневые средства** рекомендуют медицинские сестры своим подопечным: **52%** рекомендуют **противопролежневый матрац**, **26%** медицинских сестер рекомендуют **обрабатывать кожу**, **22%** медсестер рекомендуют **чаще менять положение пациента**



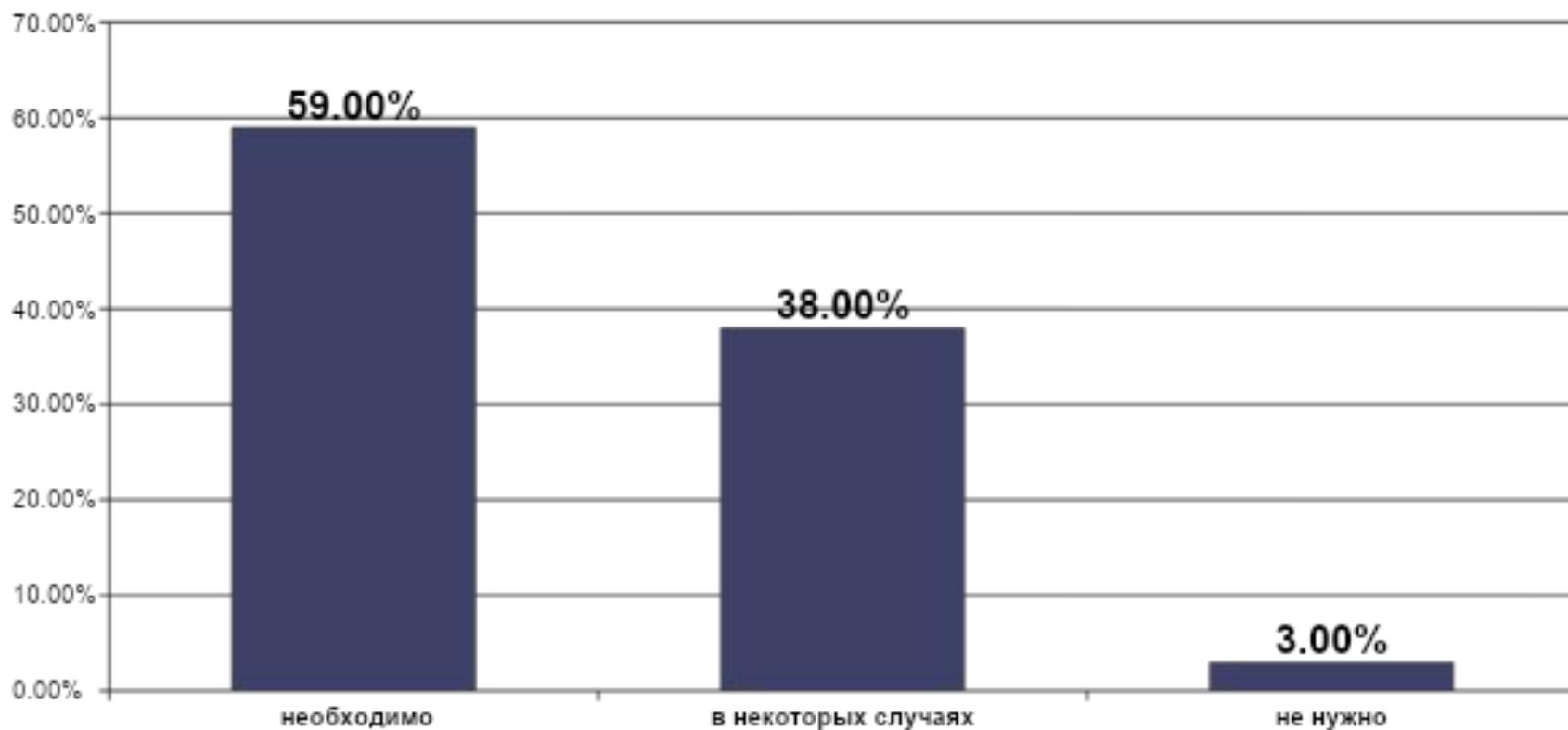
Вопрос № 11. 74% считают возраст 30 – 50 лет наиболее частым при возникновении пролежней, 15% - 60 лет и старше, и, 11% -возраст 20 – 30 лет



12-ый вопрос показал, что 52% медицинских сестер считают неподвижность пациента причиной осложнений на пролежни, 34% - нарушение питания и избыточный вес, 16% - нарушение кровоснабжения



13 вопрос распределил мнения медицинских сестер следующим образом: **59%** считаю, что необходимо пациентам с пролежнями соблюдать диету, **38%** - считают, что необходимо в некоторых случаях, **3%** считают, что это не обязательно



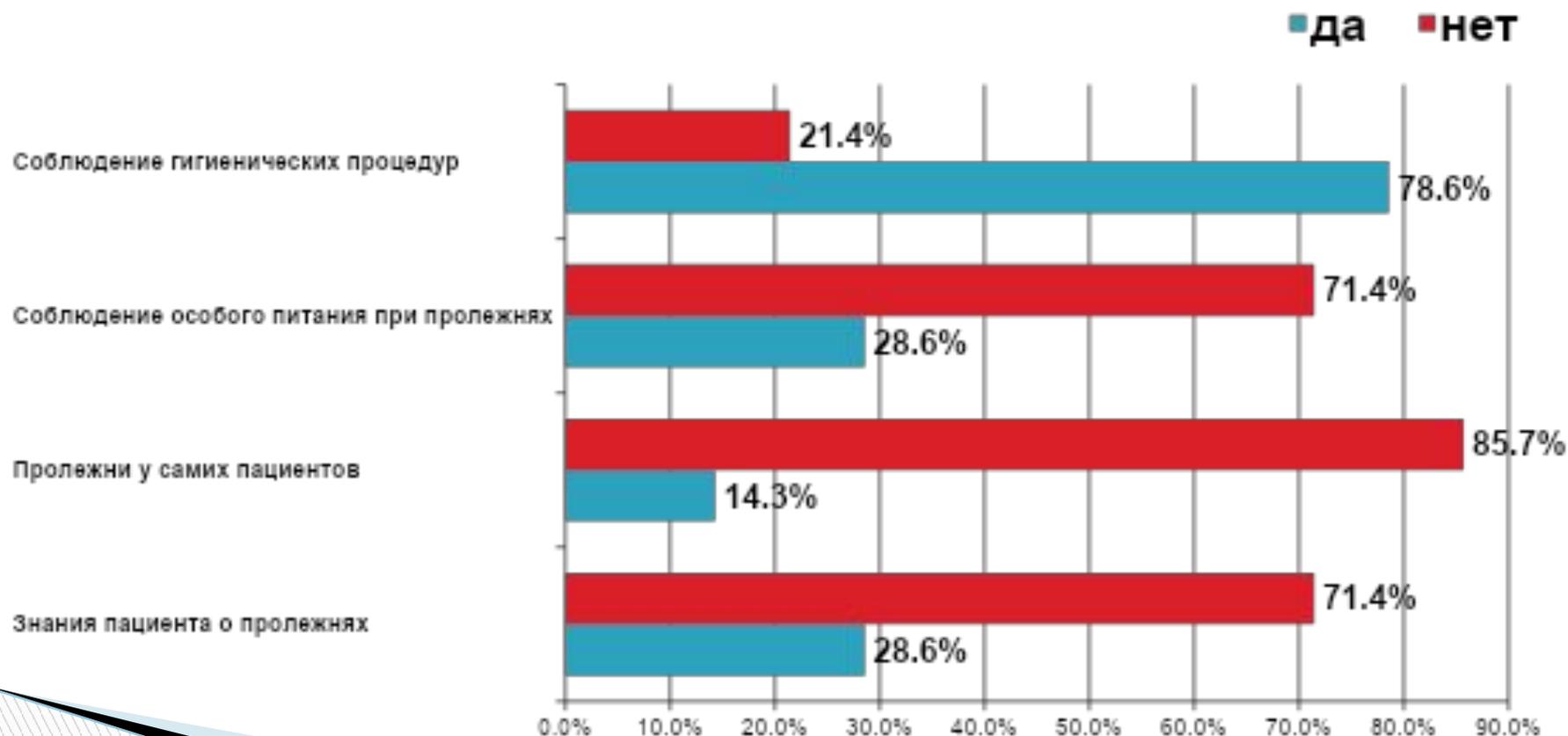
Выводы:

- ▣ все медицинские сестры знают и имеют представления о пролежнях, большая часть опрошенных назвала стадии и клинические проявления пролежней;
- ▣ основная масса респондентов - медицинских сестер использует в профессиональной деятельности протоколы и алгоритмы по профилактике пролежней;
- ▣ большая часть опрашиваемых знает меры профилактики по предупреждению развития пролежней и современные средства лечения, остальная часть респондентов имеет лишь незначительное представление по этой проблеме, это объясняется тем, что в отделениях довольно редко находятся больные этой категории, в связи с чем процесс накопления практического опыта по профилактике пролежней затруднен;
- ▣ сестринский персонал, в целом, четко определяет основные направления своей профессиональной деятельности в профилактике возникновения пролежней

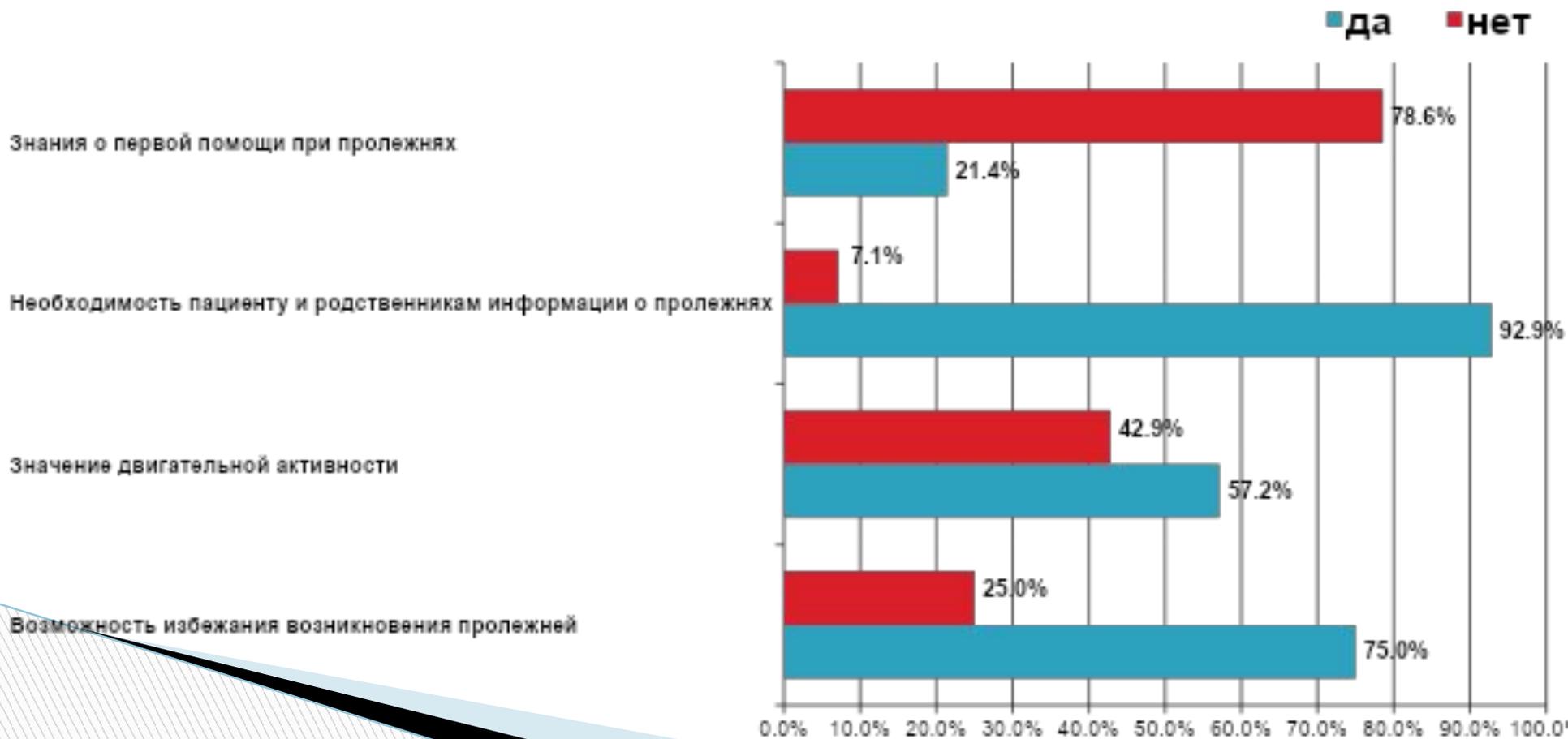
РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ 2

- Следующим этапом исследовательской работы был опрос самих пациентов и их родственников в количестве 28 человек, из них: пациенты - 12 человек, родственники - 16. Данные для анализа об уровне информированности о профилактике пролежней были получены также путем опроса. Опросник составлен главной и старшими медсестрами Центральной городской клинической больницы и одобрен руководством и состоит из 10 вопросов

В профилактике пролежней 21,4% респондентов считают, что соблюдение гигиенических процедур не способствует снижению риска возникновения пролежней, а 78,6% - да. 71,4% не считают, что соблюдение особого питания при пролежнях оказывает влияние на возникновение пролежней, а 28,6% - да. Только 28,6% респондентов знают о пролежнях



Знают технику оказания первой помощи при пролежнях только 21,4%, не знают - 78,6%. Очень высокий процент - 92,9%, показывающий то, что пациенты и их родственники нуждаются в информации о пролежнях. 42,9% не придают значения двигательной активности при пролежнях. 25% респондентов считают, что невозможно избежать возникновения пролежней, напротив, 75% - что это возможно



ВЫВОДЫ

- ▣ Результаты опроса пациентов и их родственников на знание информации о пролежнях и их влиянии на организм показал острую необходимость информирования пациентов и их родственников о понятиях, видах, способах профилактики возникновения пролежней
 - ▣ На основании данных исследования четко просматривается проблема информирования пациентов и их родственников о профилактике возникновения пролежней, которую возможно разрешить путем усиления просветительской роли медицинских сестер
 - ▣ РЕКОМЕНДАЦИИ
- 

Алгоритм прогнозирования и профилактики пролежней



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- ▣ Патогенез образования пролежней сводится к: нарушению кровоснабжения тканей, сдавливанию, трению, неправильному питанию и нарушению водного режима
 - ▣ Для профилактики возникновения пролежней необходима высокая квалификация медсестер и профессиональная компетентность
 - ▣ В современной медицине существует множество градаций стадий возникновения и протекания пролежней. В Казахстане придерживаются 4 уровневое проявление пролежней (стадии)
- 

ЗАКЛЮЧЕНИЕ (продолжение)

- ▣ Сестринский персонал, в целом, четко определяет основные направления своей профессиональной деятельности в профилактике возникновения пролежней
- ▣ Необходимо использовать утвержденные шкалы (Нортон или Карновского) для профилактики определения риска возникновения пролежней, повышать свой профессиональный уровень и обучиться специфическим приемам, необходимым для оценки состояния кожи, а также умению отличать пролежни от других ран (контактный дерматит)
- ▣ В своей деятельности медицинская сестра помимо прямых обязанностей выполняет просветительско-разъяснительные мероприятия с пациентами и их родственниками

*Доклад окончен,
спасибо за внимание!*

