

Департамент здравоохранения города Москвы
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
Учреждение Департамента здравоохранения города Москвы
«Медицинский колледж №2»

Курсовая работа

Тема:

«УЧАСТИЕ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ ИНСУЛЬТА»

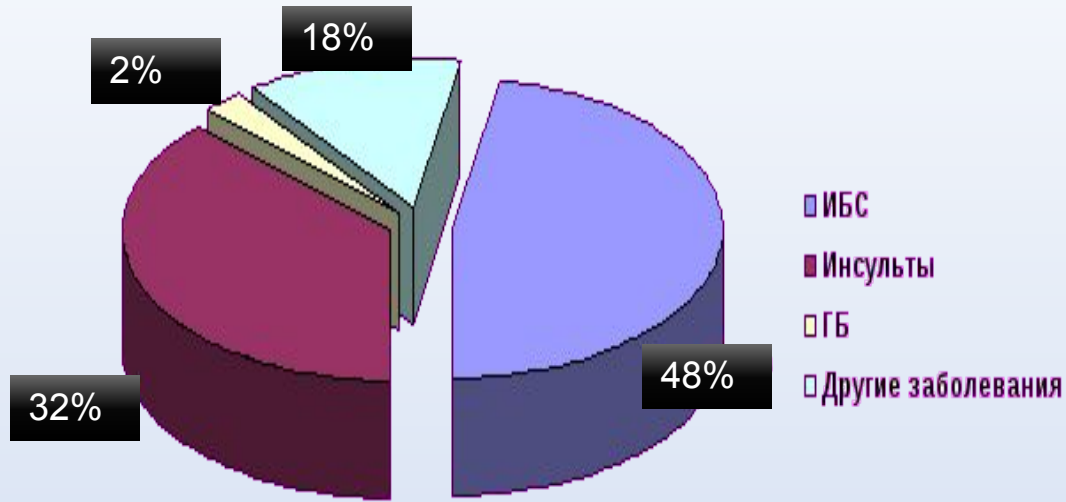


Выполнил студент 475 группы
Специальность: 34.02.01 Сестринское
дело :
Кучеренко Наталья Александровна
Руководитель :
Лузанова Анастасия Юрьевна,
Преподаватель ГБПОУ ДЗМ «МК №2»

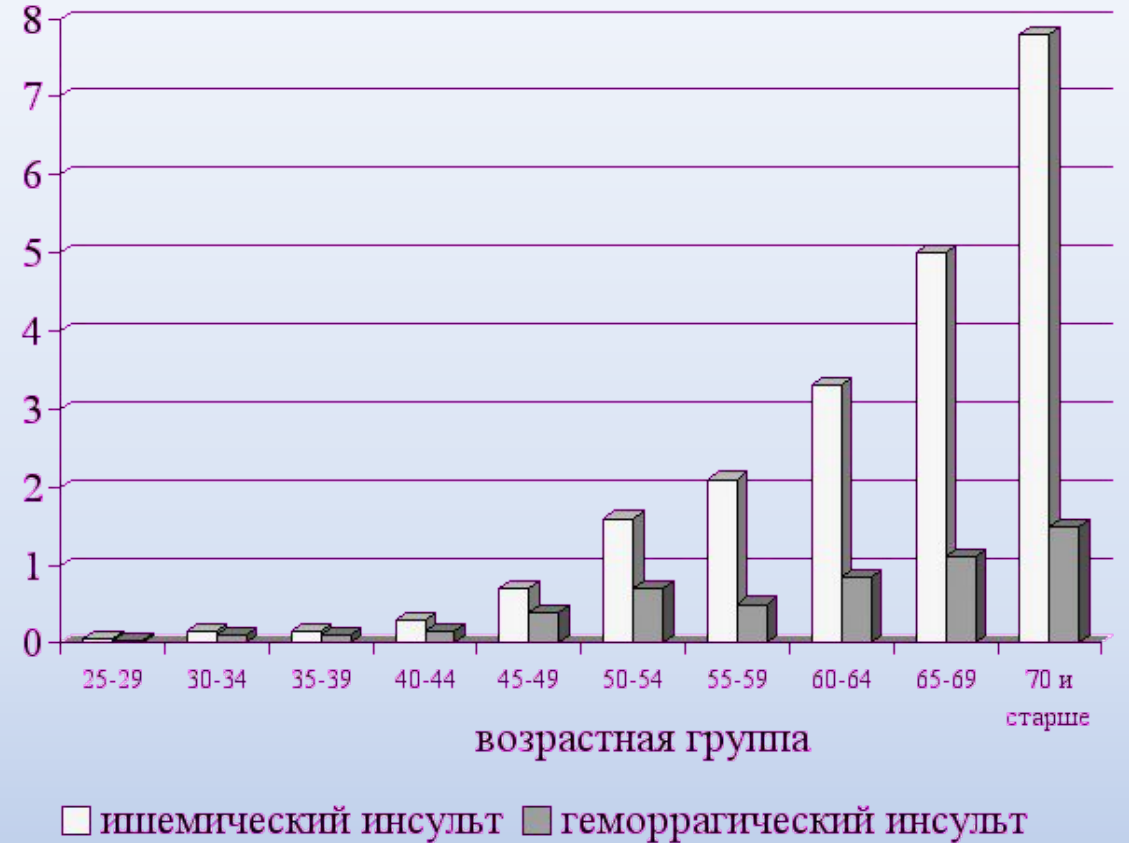
Москва 2017 г.

АКТУАЛЬНОСТЬ

Частота встречаемости инсульта среди ССЗ



Типы инсульта и частота их встречаемости в зависимости от возраста



Доля инсульта в общей структуре смертности



Цель исследования

- теоретически обосновать и реализовать рекомендации, по работе медицинской сестры направленные на профилактику инсульта.

Задачи:

1. На основе литературных данных рассмотреть причины, клинические проявления и современные методы диагностики и лечения ОНМК.
2. Изучить факторы риска и этапы профилактики инсульта.
3. Изучить методы работы медицинской сестры по профилактики инсульта.
4. Оценить эффективность сестринского процесса при первичной профилактики инсульта.

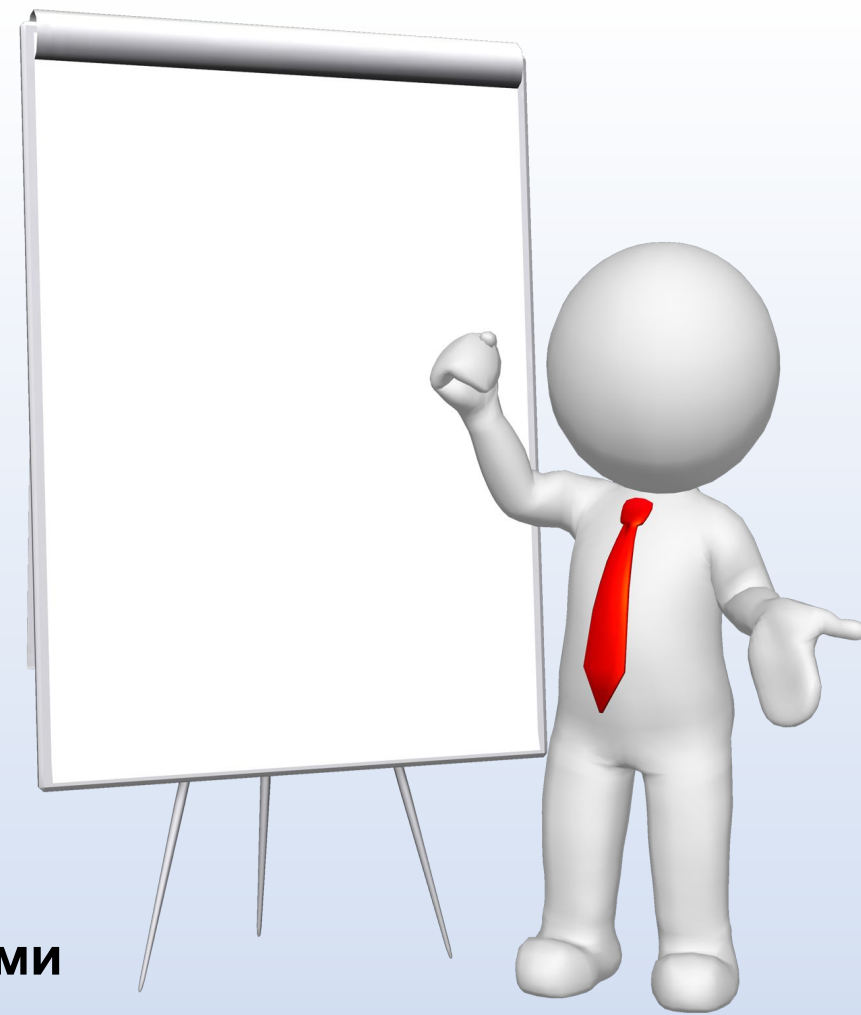


Объект исследования:

Пациенты, имеющие различные уровни факторов риска по развитию инсульта.

Предмет исследования:

Деятельность медицинской сестры в популяционной профилактике инсульта у пациентов с выявленными факторами риска.



Методы исследования:

- 1. Научно – теоретический анализ источников медицинской литературы.**
- 2. Эмпирические (динамическое наблюдение за работой медицинских сестер).**
- 3. Анализ и синтез.**

Практическая значимость работы:

Совместные усилия врачей, и средних медицинских работников в области информированности населения о факторах риска инсульта, течения заболевания снизит процент частоты возникновения инсульта.

ИНСУЛЬТ

- клинический синдром, представляющий собой очаговые неврологические и/или общемозговые нарушения, развивающиеся внезапно вследствие ОНМК, сохраняющийся не менее 24 часов или заканчивающийся смертью больного в эти или более ранние сроки.

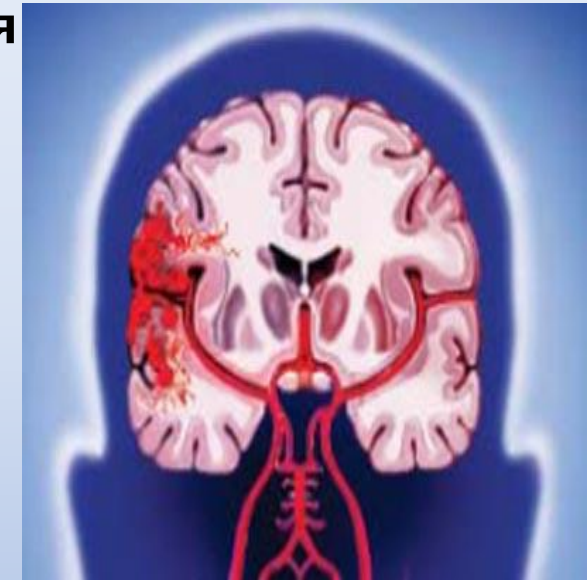
ИШЕМИЧЕСКИЙ ИНСУЛЬТ (ИНФАРКТ МОЗГА)

Остро развившаяся гибель определенного участка мозга, наступившая в результате нарушения притока к нему крови вследствие полной или неполной закупорки соответствующего сосуда тромбом, эмболом.



ГЕМОМОРРАГИЧЕСКИЙ ИНСУЛЬТ

Остро развившееся кровоизлияние в полость черепа — в само вещество головного мозга и мозжечка или между оболочками головного мозга.



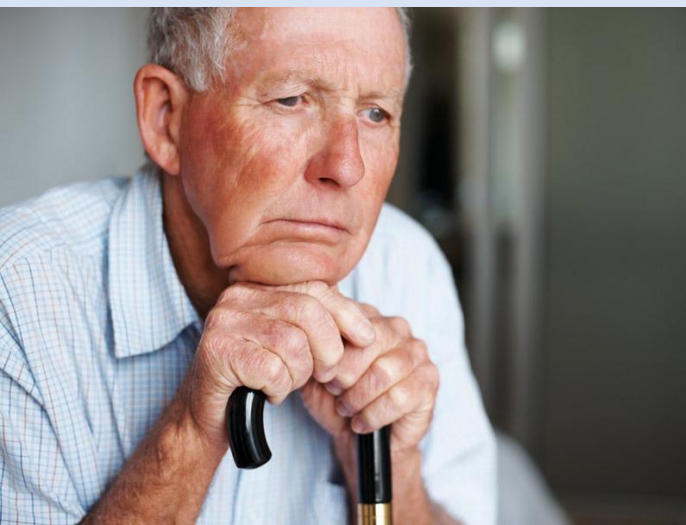
Факторы риска.

Немодифицируемые:

- возраст (старше 50 лет)
- пол
- расовая/этническая принадлежность
- генетические факторы

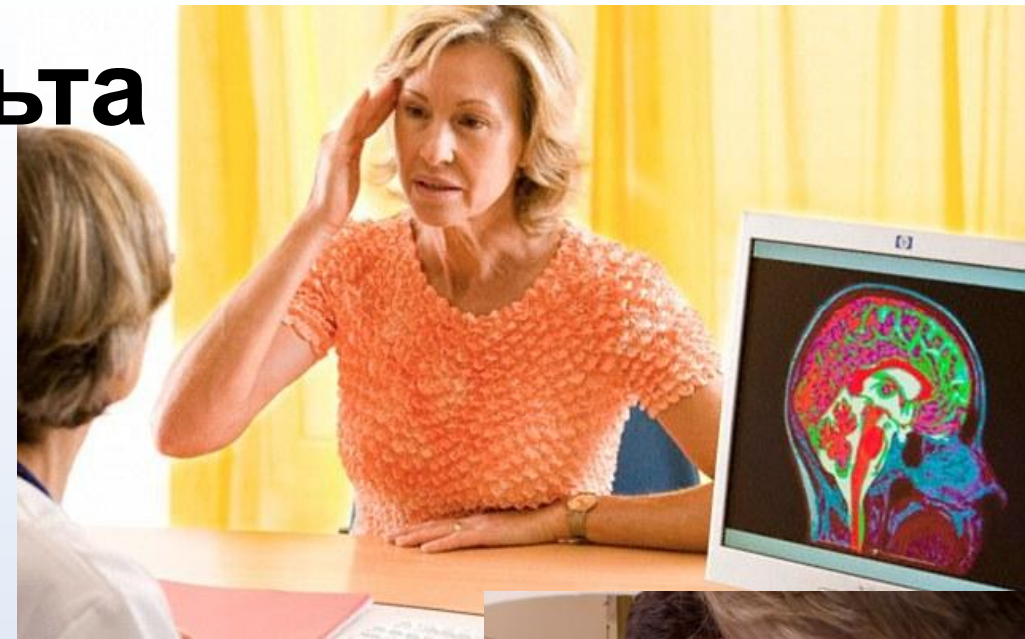
Модифицируемые:

- артериальная гипертония (АГ)
- курение
- дислипидемия
- фибрилляция предсердий
- асимптомный стеноз сонных артерий
- оральные контрацептивы
- питание
- малоподвижный образ жизни
- ожирение
- употребление алкоголя
- наркотические препараты
- стресс



Профилактика инсульта

- Измеряйте артериальное давление и уровень холестерина не реже 1 раза в год.
- Если у Вас выявлен сахарный диабет, чётко соблюдайте рекомендации врача по контролю заболевания.
- Если Вы курите, откажитесь от этой вредной привычки.
- Если Вы принимаете алкоголь, то делайте это в умеренных количествах.
- Регулярно выполняйте физическую нагрузку.
- Употребляйте пищу с низким содержанием поваренной соли и жиров.
- Сообщайте своему лечащему врачу о симптомах, указывающих на возможный инсульт (звон в ушах, кратковременные приступы головокружения, слабость в ногах и др.).
- Срочно обращайтесь за медицинской помощью при появлении любого из симптомов инсульта (например, внезапной слабости или онемения одной стороны тела, внезапного затуманивания зрения, интенсивной головной боли или головокружения).



Медицинская сестра осуществляет:

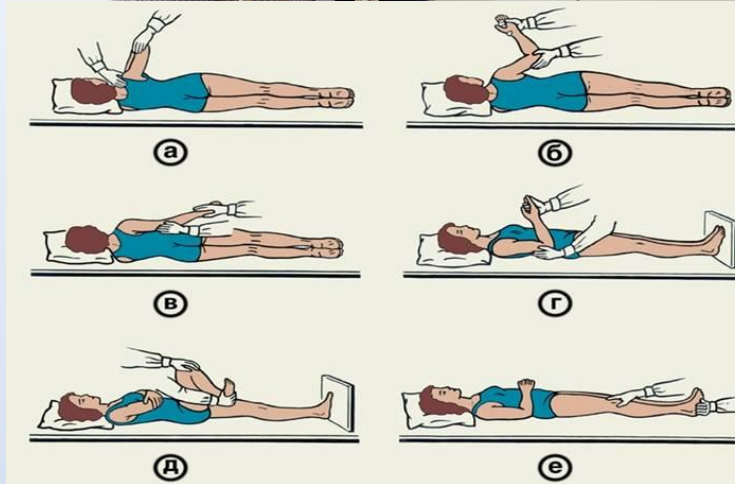
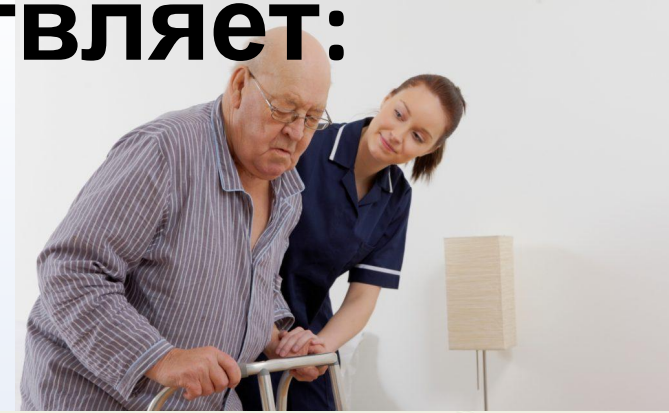


Медицинская сестра приглашает пациентов на плановый прием, проводит занятия в школах больных (в соответствии с факторами риска), например, в школе сахарного диабета, школе больных с артериальной гипертензией, перед плановым визитом направляет пациента на анализы (клинический анализ крови, протромбин, сахар, липидный спектр крови). По назначению врача направляет пациента в дневной стационар или организует стационар на дому.



Медицинская сестра осуществляет:

1. Отбор пациентов и формирование их по группам (например, по давности инсульта, по неврологическому дефекту и т. д.);
2. Проводит практические занятия по лечебной физкультуре, обучает больного наблюдению за его состоянием, совместно с больными оформляет личную карточку постинсультного больного, включающую сведения о давности инсульта, принимаемых лекарственных препаратах, в связи с сопутствующими заболеваниями, привычном уровне АД, контактных телефонах;
3. Читает лекции по борьбе с основными факторами риска инсульта, правилам поведения больных, перенесших инсульт, лечебному питанию;
4. При необходимости направляет больных на консультацию к психотерапевту, психологу, физиотерапевту,
5. Вызывает пациентов на плановые осмотры к неврологу,
6. Ведет медицинскую документацию.



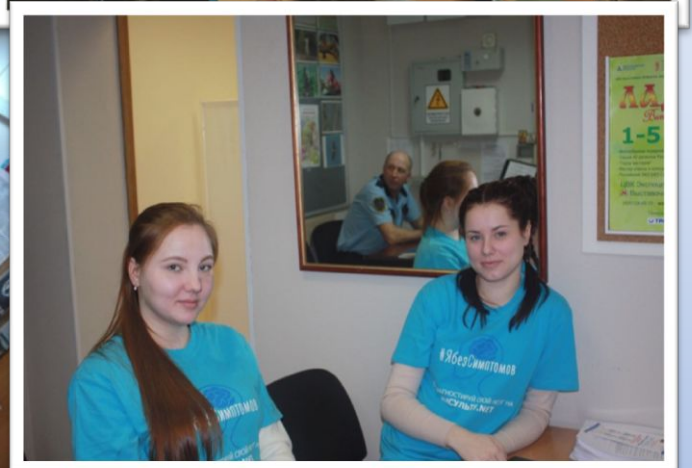
Пассивные упражнения для парализованных конечностей: а — движения в плечевом суставе; б, в, г — движения в локтевом суставе; д, е — движения в тазобедренном и коленном суставах.



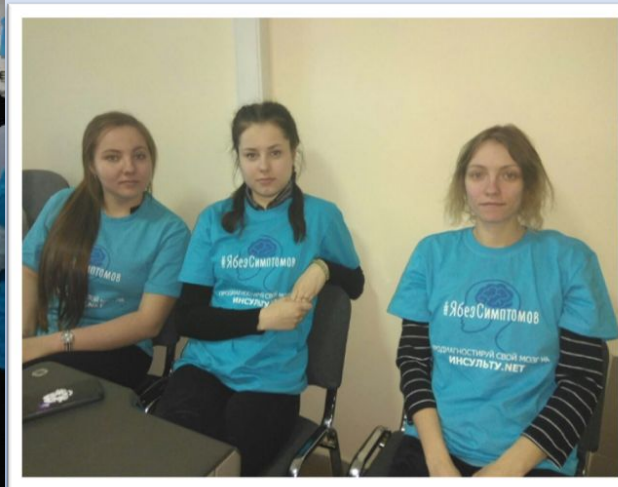
Роль медицинской сестры в первичной профилактике инсульта.

Фонд «ОРБИ» – первый и единственный фонд, борющийся с проблемой инсульта.

Являясь в течении полутора лет волонтером этого фонда, мы были участниками различных программ "Школа здоровья: профилактика инсульта»; «Вместе против инсульта» и др. Наша работа заключалась в пропаганде здорового образа жизни как профилактику инсульта и других сосудистых катастроф.



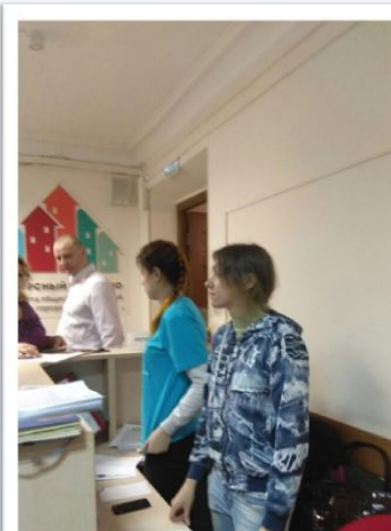
Роль медицинской сестры в первичной профилактике инсульта.



Работа проводилась совместно с сотрудниками фонда под их руководством (медицинские сестры, невролог, терапевт, сосудистый хирург). В задачи медицинской сестры, ведущей школу, входило разъяснение в доступной форме этиопатогенеза заболевания и его осложнений, факторов риска, обучение методам самоконтроля за своим состоянием, приемам оказания самопомощи, немедикаментозного лечения.

Роль медицинской сестры в первичной профилактике инсульта.

В зависимости от решаемых задач формы работы были разные: индивидуальные, групповые, массовые. В процессе просветительской работы использовались различные средства: видео - и аудиоматериалы, информационные буклеты, памятки, плакаты. На занятиях пациенты обучались методики правильного измерения артериального давления



ЗАПОМНИТЕ СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА

Вы сможете спасти чью-то жизнь

УЗНАЙ ВСЕ ОБ ИНСУЛЬТЕ НА ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ 8-800-707-52-29

<p>Не может улыбнуться? Уголок рта опущен?</p>	<p>Не может поднять обе руки? Одна ослабла?</p>
<p>Не может разборчиво произнести свое имя?</p>	<p>У врачей есть только 4,5 часа чтобы спасти жизнь больного.</p>

СРОЧНО ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ – ЗВОНИТЕ 103 С ЛЮБОГО ТЕЛЕФОНА

ОРБИ
Фонд профилактики инсульта
СРОЧНО-ИНСУЛЬТ

SMS-пожертвование в фонд ОРБИ
Отправь сообщение на номер 3443:
orbi (пробел) сумма

Фонд ОРБИ добавил(-а) 4 новых фото.
27 марта в 11:30 · 🌐

#orbi_success

Вот в таком чудесно-весеннем настроении прошел наш День здоровья в РЦ "Бунинская аллея"! Спасибо за помощь волонтерам 2-го медицинского колледжа и волонтерам РНИМУ им Н.И.Пирогова! Если вы ещё не успели пройти диагностику, скорее звоните по телефону нашей Горячей линии и записывайтесь на удобную вам акцию! 8-800-707-52-29

Обратите внимание, в апреле пройдёт 5 акций в разных районах Москвы.

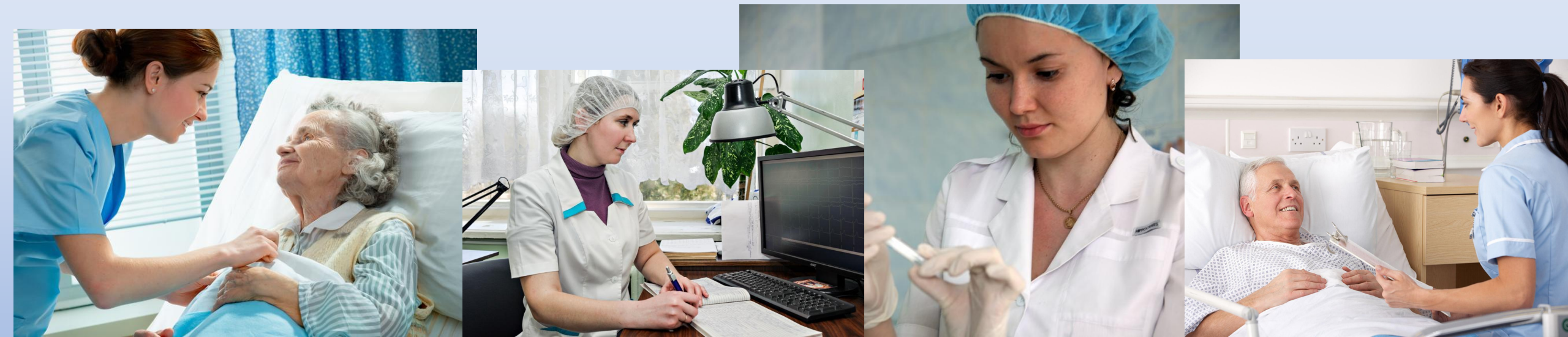
- 1 апреля РЦ «Вешняки» 4-й Вешняковский проезд дом 1, корпус 1
- 8 апреля РЦ «Рублевское шоссе» Рублевское шоссе, д.81, корп.1 а
- 15 апреля РЦ «Щукинский» Маршала Новикова ул., д.5
- 22 апреля РЦ «Речной вокзал» Петрозаводская ул., д.18, корп. 1
- 27 апреля РЦ «Добрынинский» Коровий Вал, д.3, стр.5

ВЫВОДЫ

Медицинская сестра является творчески мыслящим, активным членом общества, ее задача формировать у населения чувство ответственности за свое здоровье перед собой и родственниками.

В последнее время подчеркивается возрастающая роль сестринского персонала в деле просвещения населения, создания и поддержания позитивных изменений в их образе жизни.

Каждый гражданин должен быть информированным об основных достижениях отечественного здравоохранения. Таким проводником знаний, необходимых для здоровья нации, является самая многочисленная группа работников здравоохранения - средние медицинские работники.



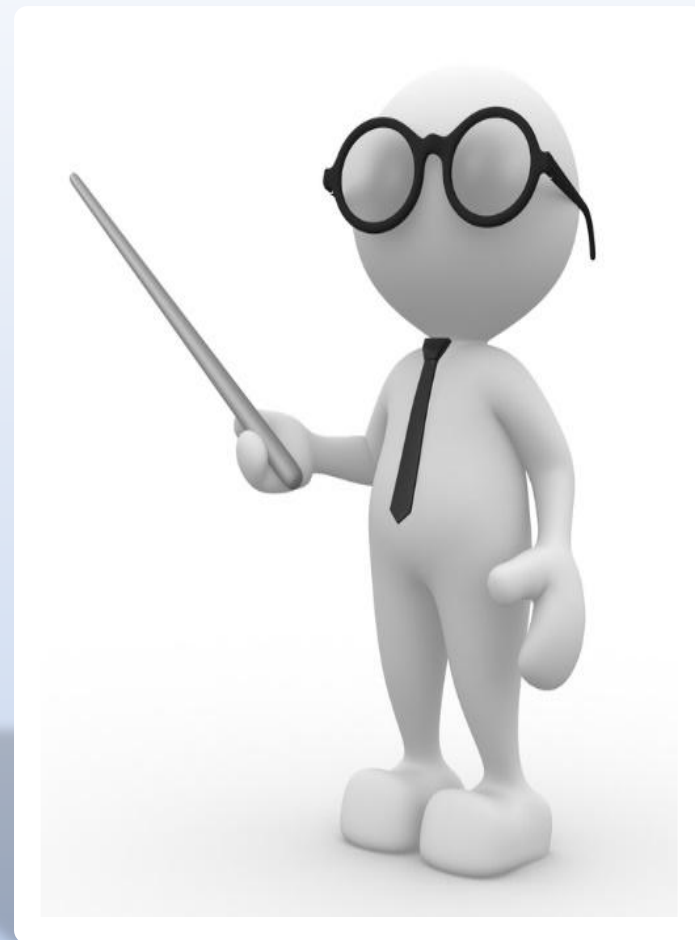
ЗАКЛЮЧЕН ИЕ

Здоровье населения напрямую зависит от факторов риска, главными из которых являются:

- неправильный образ жизни;
- плохая экология;
- социально-экономические факторы, негативно влияющие на состояние здоровья;
- наследственность;

Основные методы работы медицинской сестры по профилактике инсульта направлены на:

- Повышение информированности пациентов и их родственников об инсульте, его типах и причинах возникновения, клинических проявлениях, осложнениях и сопутствующих заболеваниях.
- Формирование ответственного отношения населения к своему здоровью; контролю некоторых основных показателей работы кровеносной [артериального давления (АД), пульса] и эндокринной систем, основных биохимических показателей крови (содержание холестерина, липопротеинов высокой и низкой плотности, глюкозы и др.).
- Формирование мотивации к своевременному и постоянному профилактическому лечению при выявлении отклонений тех или иных показателей (физикальных или лабораторных).

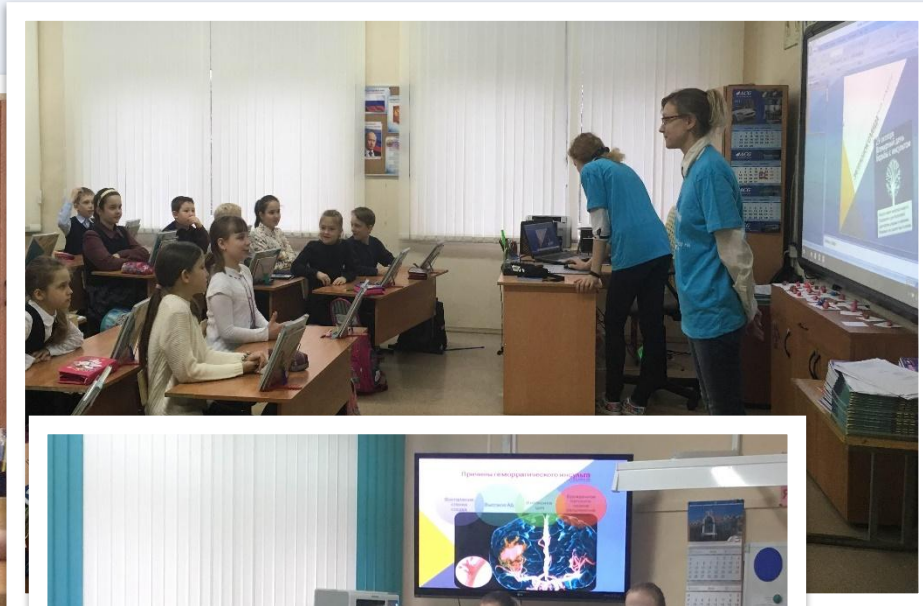


**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**



ВОЛОНТЕРСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ СОВМЕСТНО С ЦЕНТРОМ ОРБИ

□ **28.10.2016 волонтерская акция – занятия в гимназии
№1596 в 3-х классах.**



• АКЦИЯ (04.03.2017): СКРИНИНГ ДИАГНОСТИКА ПО ВЫЯВЛЕНИЮ РАННИХ ФАКТОРОВ РИСКА ИНСУЛЬТОВ





Фонд ОРБИ добавил(-а) 4 новых фото.

27 марта в 11:30 · 🌐

#orbi_success

Вот в таком чудесно-весеннем настроении прошел наш День здоровья в РЦ "Бунинская аллея"!

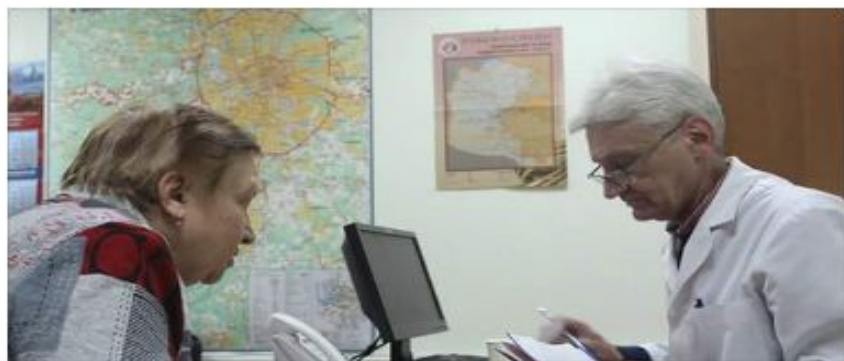
Спасибо за помощь волонтерам 2-го медицинского колледжа и волонтерам РНИМУ им Н.И.Пирогова!

Если вы ещё не успели пройти диагностику, скорее звоните по телефону нашей Горячей линии и записывайтесь на удобную вам акцию!

8-800-707-52-29

Обратите внимание, в апреле пройдет 5 акций в разных районах Москвы.

- 1 апреля РЦ «Вешняки» 4-й Вешняковский проезд дом 1, корпус 1
- 8 апреля РЦ «Рублевское шоссе» Рублевское шоссе, д.81, корп.1 а
- 15 апреля РЦ «Щукинский» Маршала Новикова ул., д.5
- 22 апреля РЦ «Речной вокзал» Петрозаводская ул., д.18, корп. 1
- 27 апреля РЦ «Добрынинский» Коровий Вал, д.3, стр.5



18.03.2017 Акция «День здоровья. Скажи инсульту нет!»



«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ. СКАЖИ ИНСУЛЬТУ НЕТ!»

- 1 АПРЕЛЯ 2017Г В РЦ «ВЕШНЯКИ» ПО АДРЕСУ: 4-Й ВЕШНЯКОВСКИЙ ПРОЕЗД Д.1 КОР. 1
- 8 АПРЕЛЯ 2017Г В РЦ «РУБЛЕВСКОЕ ШОССЕ» ПО АДРЕСУ: РУБЛЕВСКОЕ ШОССЕ, Д.81, КОР. 1А
- 15 АПРЕЛЯ 2017Г В РЦ «ЩУКИНСКИЙ» ПО АДРЕСУ: УЛ. МАРШАЛА НОВИКОВА , Д.5
- 22 АПРЕЛЯ 2017 В РЦ «РЕЧНОЙ ВОКЗАЛ» ПО АДРЕСУ: УЛ. ПЕТРОЗАВОДСКАЯ, Д.18, КОР.1
- 27 АПРЕЛЯ 2017 В РЦ «ПОБЕДИТЕЛЬСКИЙ» ПО АДРЕСУ: УЛ. ПЕТРОЗАВОДСКАЯ, Д.18, КОР.1

