

**Региональный оператор по координации деятельности поэтапного внедрения  
на территории Псковской области Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**О ходе внедрения  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
в ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Сайт: [www.csppskov.ru](http://www.csppskov.ru)

e-mail: [csp.pskov@gmail.com](mailto:csp.pskov@gmail.com)

ГБУ ДО ПО «ЦСП»



# Результаты внедрения Комплекса ГТО в 2017 году

*Количество  
человек,  
зарегистрированных  
В АИС ГТО*

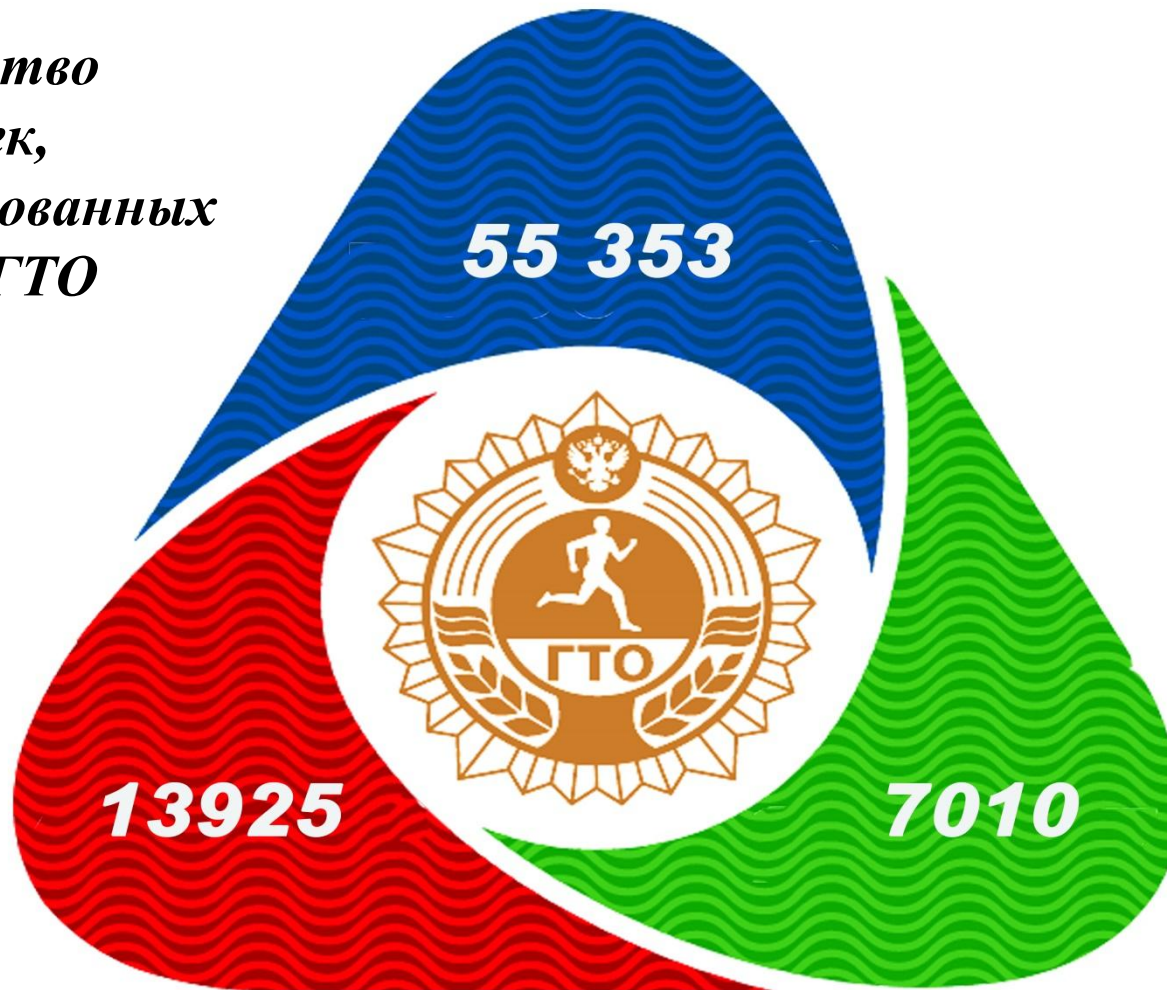
**55 353**

*Количество  
человек,  
выполнявших  
испытания  
2,3%*

**13925**

**7010**

*Количество  
человек,  
выполнивших  
испытания  
50,3%*







Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Награждение знаками отличия ВФСК ГТО в 2017 году

**2017 г. 7 010 знаков**

1 921 золотых знаков

3 104 серебряных знаков

1 985 бронзовых знаков

**2016 г. 3 797 знаков**

# Награждение знаками отличия ВФСК ГТО в 2017 году

Всероссийский  
физкультурно-спортивный  
«Готов к труду и  
защите»

№ п/п	Муниципалитеты	Всего	Апрель 2017			Июнь 2017			Июль 2017			Октябрь 2017			Декабрь 2017		
			Зол	Сереб	Брон	Зол	Сереб	Брон	Зол	Сереб	Брон	Зол	Сереб	Брон	Зол	Сереб	Брон
1	Бежаницкий	203	3	3	0	0			13	45	66	3	0	0	13	32	25
2	Великолукский	298	0	0	0	8			55	91	96	0	1	0	29	13	5
3	Гдовский	124	0	0	0	1			10	35	19	0	0	0	24	21	14
4	Дедовичский	211	20	2	3	0			1	53	47	0	0	0	8	32	45
5	Дновский	171	3	2	1	4			23	84	36	2	1	0	6	2	7
6	Красногородский	37	0	0	0	0			1	12	21	0	0	1	0	1	1
7	Куньинский	131	5	1	0	5			16	35	6	8	1	0	22	17	15
8	Локнянский	92	4	3	0	5			6	16	7	1	0	0	25	15	10
9	Невельский	74	7	0	0	0			3	22	9	0	0	0	16	12	5
10	Новоржевский	238	5	5	1	0			0	47	21	0	0	0	12	87	60
11	Новосокольнический	217	0	0	0	5			19	41	15	17	0	0	35	51	34
12	Опочецкий	199	10	1	1	1			8	39	29	0	0	0	48	40	22
13	Островский	212	15	0	0	2			44	54	14	1	0	0	26	54	2
14	Палкинский	94	1	0	0	1			7	58	24	0	0	0	0	3	0
15	Печорский	774	119	5	1	0			1	196	76	0	0	0	94	152	130
16	Плюсский	134	12	6	7	0			15	54	39	0	0	0	0	1	0
17	Порховский	385	36	11	1	1			8	88	47	4	0	0	55	88	46
18	Псковский	190	9	4	4	6			24	70	43	1	0	0	15	9	5
19	Пустошкинский	250	0	0	1	1			19	80	51	0	0	0	34	38	26
20	Пушкиногорский	58	0	0	0	0			5	29	21	0	0	0	0	0	3
21	Пыталовский	207	0	4	2	0			53	81	53	0	0	0	9	5	0
22	Себежский	257	12	6	6	0			2	106	81	0	0	0	9	11	24
23	Стругоокрасненский	230	2	0	2	0			15	42	67	9	2	5	5	22	59
24	Усвятский район	66	4	0	0	0			2	23	37	0	0	0	0	0	0
25	г. Великие Луки	990	18	2	1	9			105	406	235	3	1	1	101	52	56
26	г. Псков	1168	35	3	0	34			109	105	52	61	0	0	258	370	141
<b>Всего:</b>		<b>7010</b>	<b>320</b>	<b>58</b>	<b>31</b>	<b>83</b>			<b>564</b>	<b>1912</b>	<b>1212</b>	<b>110</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>844</b>	<b>1128</b>	<b>735</b>





# Псковская область в рейтинге субъектов РФ по внедрению ВФСК ГТО за 2015-2017 гг.

	Доля зарегистрированных в АИС ГТО от численности населения от 6 лет		Доля населения, принявшего участие в выполнении нормативов ГТО от количества зарегистрированных в АИС ГТО		Доля населения, принявшего участие в выполнении и нормативов в ГТО от численности населения от 6 лет		Доля населения, выполнившего испытания на знак отличия от общей численности населения в возрасте от 6 лет		Доля населения, выполнившего испытания на знак отличия от общей численности населения, принявшего участие в выполнении нормативов ГТО		Доля населения от 6 лет, приходящегося на 1 ставку штатного расписания центров тестирования		Количество публикаций по ВФСК ГТО в региональных СМИ		Место в рейтинге
	%	Место	%	Место	%	Место	%	Место	%	Место	%	Место	Шт.	Место	
ПСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ	9,09	10	51,65	23	4,69	9	1,83	8	38,88	60	0,30	9	2661	34	4

№ п/п	Наименование района (города)	% зарегистрированных в электронной базе данных от численности населения		% выполнявших нормативы от количества зарегистрированных ванн в электронной базе данных		% выполнявших нормативы от численности населения		% выполнявших нормативы на знаки отличия от численности населения		% выполнявших нормативы на знаки отличия от численности населения, выполнявшего нормативы		Доля населения, приходящегося на 1 ставку штатного расписания муниципальных ЦТ		Сумма мест (очков)	Место в рейтинге
		%	Место/очки	%	Место/очки	%	Место/очки	%	Место/очки	%	Место/очки	%	Место/очки		
1	Пустошкинский	9,11	13	40,03	8	3,65	8	3,09	2	84,7	5	1,2	2	38	1
2	Дновский	10,16	8	67,63	2	6,87	1	1,52	11	22,18	24	0,89	4	50	2
3	Дедовичский	12,33	1	28,55	15	3,52	9	1,76	9	50,0	16	0,83	5	55	3
4	Пыталовский	9,23	12	30,49	13	2,81	15	1,92	7	68,09	9	1,85	1	57	4
5	Печорский	7,49	20	62,06	4	4,65	6	3,91	1	84,04	7	0	13-26 (19,5)	57,5	5-6
6	Стругокрасненский	10,98	5	44,87	7	4,93	4	2,29	4	46,56	18	0	13-26 (19,5)	57,5	5-6
7	Бежаницкий	11,7	3	53,66	5	6,28	3	2,00	6	31,87	22	0	13-26 (19,5)	58,5	7
8	Новоржевский	4,72	26	99,21	1	4,69	5	2,96	3	63,13	11	0	13-26 (19,5)	65,5	8
9	Плюсский	10,15	9	27,95	16	2,84	14	1,78	8	62,91	12	0,67	7	66	9
10	г. Великие Луки	12,1	2	28,91	14	3,5	10	1,08	19	30,93	23	0,77	6	74	10
11	Усвятский	9,74	10	65,23	3	6,35	2	1,32	15	20,82	25	0	13-26 (19,5)	74,5	11
12	Великолукский	6,61	22	46,56	6	3,08	13	1,41	13	45,85	19	0,94	3	76	12
13	Новосокольнический	11,18	4	17,95	20	2,01	17	1,69	10	84,1	6	0	13-26 (19,5)	76,5	13
14	Себежский	8,79	14	39,41	9	3,47	11	1,34	14	38,7	21	0,26	10	79	14
15	Порховский	8,07	19	21,68	19	1,75	19	2,21	5	100	1-2 (1,5)	0	13-26 (19,5)	83	15
16	Опочецкий	8,29	18	22,69	17	1,88	18	1,21	17	64,4	10	0,61	8	88	16
17	Куньинский	6,97	21	22,49	18	1,57	20	1,46	12	92,9	3	0	13-26 (19,5)	93,5	17
18	Красногородский	10,61	6	33,72	12	3,87	7	0,54	24	13,96	26	0	13-26 (19,5)	94,5	18
19	Гдовский	5,88	23	36,97	10	2,17	16	1,02	20	46,97	17	0,41	9	95	19
20	Палкинский	8,58	17	36,96	11	3,17	12	1,24	16	39,0	20	0	13-26 (19,5)	95,5	20
21	Островский	10,29	7	8,09	25	0,83	25	0,735	21	88,33	4	0	13-26 (19,5)	101,5	21
22	Локнянский	8,7	15	16,10	21	1,4	21	1,14	18	81,42	8	0	13-26 (19,5)	102,5	22
23	г. Псков	8,67	16	11,05	24	0,96	23	0,55	23	57,91	13	0,19	12	111	23
24	Пушкиногорский	9,29	11	14,09	23	1,31	22	0,73	22	55,77	14	0	13-26 (19,5)	111,5	24
25	Псковский	5,87	24	14,54	22	0,85	24	0,47	25	54,6	15	0,25	11	121	25
26	Невельский	5,54	25	4,92	26	0,27	26	0,31	26	100	1-2 (1,5)	0	13-26 (19,5)	124	26



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# 2018 год

**Псковская область приступила к реализации  
IV этапа – реализации ВФСК ГТО  
среди всех категорий населения**







Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

## Награждение знаками отличия ВФСК ГТО в 2018 году

№ п/п	Муниципалитеты	Всего	Апрель			Июль		
			Зол	Сер	Бр	Зол	Сер	Бр
1	Бежаницкий	39	0			1	13	25
2	Великолукский	296	1			40	134	121
3	Гдовский	19	0			13	5	1
4	Дедовичский	10	5			0	0	5
5	Дновский	17	0			6	8	3
6	Красногородский	48	1			1	17	29
7	Куньинский	20	0			7	8	5
8	Локнянский	18	4			1	3	10
9	Невельский	29	0			11	13	5
10	Новоржевский	14	7			3	3	1
11	Новосокольнический	21	2			8	5	6
12	Опочецкий	80	2			20	40	18
13	Островский	4	1			2	1	0
14	Палкинский	63	5			14	30	14
15	Печорский	20	9			2	4	5
16	Плюсский	102	4			11	34	53
17	Порховский	86	22			13	33	18
18	Псковский	160	0			37	48	75
19	Пустошкинский	4	0			0	2	2
20	Пушкиногорский	44	0			8	21	15
21	Пыталовский	84	0			14	52	18
22	Себежский	38	7			13	12	6
23	Стругокрасненский	36	5			6	12	13
24	Усвяцкий район	79	0			4	39	36
25	г. В. Луки («Атлетика»)	556	5		1	76	291	183
26	г. В. Луки (ВЛГАФК)	55	0			14	20	21
27	г. Псков («Юность»)	536	21			20	3	1
28	г. Псков («Машин-ль»)	40	16			141	232	142
<b>Всего:</b>		<b>2518</b>	<b>117</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>486</b>	<b>1083</b>	<b>831</b>







Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Награждение знаками отличия ВФСК ГТО в 2018 году

**2018 г. 2 518 знаков**

603 золотых знаков

1 083 серебряных знаков

832 бронзовых знаков

**2017 г. 7 010 знаков**

1 921 золотых знаков

3 104 серебряных знаков

1 985 бронзовых знаков

# Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль «ГТО – одна страна, одна команда!»

Номинация	Победители
«Надежда России» (I-II ступени)	Лавринова Виктория (Опочецкий район) Лукашин Прохор (Печорский район)
«Будущее России» (III-IV ступени)	Голубева Анастасия (Куньинский район) Маньшин Алексей (Порховский район)
«Гордость нации» (V-VII ступени)	Андрюшина Карина (Печорский район) Семёнов Данил (Порховский район)
«Устойчивая связь поколений» (VIII-IX ступени)	Зуйкина Валерия (Порховский район) Чубаров Олег (Порховский район)
«Спортивное долголетие» (X-XI ступени)	Колесникова Инна (Великие Луки) Черкашин Владимир (Великие Луки)
«Папа, мама, я – спортивная семья»	Семья Виткиных (Порховский район)



# Областной зимний Фестиваль ВФСК ГТО среди всех категорий населения 2018 г.

## I этап – муниципальный

26 муниципалитетов – **2756** человек



## II этап – региональный

25 муниципалитета – **211** человек, **не участвовал г. Остров**

## ФИНАЛ

3-4 апреля 2018 г., Пушкинские Горы

**10 команд, 92 участника**

№ п/п	Команда	Сумма очков	Место
1	Печорский район	2343	1
2	Куньинский район	2264	2
3	Порховский район	2222	3
4	Псковский район	2211	4
5	г. Псков	2182	5





# Областной летний Фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций

19-21 июня 2018 года, п. Пушкинские Горы

Участвовала **21** команда, **111** участников

Не приняли участие:

**Красногородский**

**Локнянский**

**Невельский**

**Плюсский**

**Себежский**

Итоги командного первенства:

№ п/п	Команда	Сумма очков	Место
1	г. Псков	999	1
2	Куньинский район	986	2
3	г. Великие Луки	967	3
4	Великолукский район	940	4
5	Гдовский район	940	4







Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Всероссийская гонка ГТО «Путь Победы» 29 апреля 2018 г.



**6** место  
из 13 команд



**Команда Псковской области  
(студенты ВЛГАФК)**



# Смотр-конкурс на лучшую организацию работы по внедрению ВФСК ГТО среди образовательных учреждений Псковской области



Участвовало

**19** муниципалитетов

**57** образовательных учреждений

**I место** – Куньинская СОШ

**II место** – СОШ №3 г. Порхов

**III место** – Новоржевская СШ





# Конкурс на создание информационных материалов по внедрению ВФСК ГТО среди образовательных организаций и учащихся

## Номинации:

Лучший информационный стенд по ВФСК ГТО  
*62 образовательных организации*

Лучший рисунок – *1245 участников*

Лучшая фотография – *549 участников*

Лучшее стихотворение – *181 участник*

Приняли участие  
**17**  
муниципалитетов

## Не участвовали:

Гдовский р-н  
Дновский р-н  
Новоржевский р-н  
Опочецкий р-н  
Островский р-н  
Печорский р-н  
Плюсский р-н  
Пушкиногорский р-н  
Пыталовский р-н

# Акция по продвижению ВФСК ГТО «Подтянись к движению», приуроченная к Дню воссоединения Крыма с Россией 18 марта 2018 года

Проводилась во всех муниципалитетах Псковской области

## В программе:

- Прыжок в длину с места (для всех)
- Рывок гири 16 кг (для мужчин старше 16 лет)



**10 386 участников**

**17 134 м 22 см –  
общая длина прыжка**

**88 758 раз–  
общее к-во рывков гири**





Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

## Акция по продвижению ВФСК ГТО «Подтянись к движению», приуроченная к Дню воссоединения Крыма с Россией



Район	Сумма мест	Место
Новоржевский	5	1
Порховский	5	1
Печорский	7	3

Район	Гиря	Место
Порховский	5473 раз	1
Печорский	5265 раз	2
Новоржевский	2699 раз	3

Район	Прыжок	Место
Новосокольнический	1532 см	1
Новоржевский	1519 см	2
Красногородский	1349 см	3

Город	Сумма мест	Место
Псков	2	1
Великие Луки	4	2

Город	Гиря	Место
Псков	55654 раз	1
Великие Луки	989 раз	2

Город	Прыжок	Место
Псков	6280 см	1
Великие Луки	37 см	2



# Подключение муниципалитетов к АИС ГТО



**Получен доступ**

**27**

**Центров тестирования**

**Не получен доступ**

**1**

**Гдов**



# Дополнительные штатные единицы для Центров тестирования

Дополнительные штатные единицы **(26,5)** для Центров тестирования  
выделены только в 14 муниципалитетах

**14**  
муниципалитетов  
**26,5** штатных  
единиц

ИЗ НИХ

Великие Луки – 8  
Псков – 4  
Великолукский р-н – 3  
Пыталово – 2  
Гдов – 1  
Дедовичи – 1  
Дно – 1  
Локня – 1  
Новоржев – 0,5  
Опочка – 1  
Печоры – 1  
Плюсса – 1  
Пустошка – 1  
Себеж – 1

## Право по оценке выполнения нормативов ВФСК ГТО

В соответствии с п. 3 ст. 31.2 ФЗ от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (ред. от 17.04.2017 г.) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» правом по оценке выполнения нормативов ГТО наделяются только те учреждения, в которых Центры тестирования существуют в виде структурных подразделений.

### Есть подразделение

12

Великолукский, Дедовичский,  
Дновский, Куньинский,  
Новоржевский, Порховский,  
Псковский, Себежский,  
г. Великие Луки («Атлетика», ВЛГАФК),  
г. Псков («Юность»,  
Машиностроитель»)

### Нет подразделения

16

Бежаницкий, Гдовский,  
Красногородский,  
Локнянский, Невельский,  
Новосокольнический,  
Опочецкий, Островский,  
Палкинский, Печорский,  
Плюсский, Пустошкинский,  
Пушкиногорский, Пыталовский,  
Стругокрасненский, Усвятский



## Предстоящие мероприятия 2018 года

- **Областная акция по продвижению ВФСК ГТО «Подтянись к движению»**  
(9 сентября)
- **Областной фестиваль ВФСК ГТО среди муниципальных и государственных служащих**, депутатов законодательных органов области и местного самоуправления (6 октября, Печоры)
- **Участие команды Псковской области во Всероссийском летнем Фестивале ВФСК ГТО** (17 октября - 7 ноября, МДЦ «Артек»)
- **Участие в Гонке ГТО Северо-Западного федерального округа «Путь Единства»**  
(ноябрь).
- **Обучающий семинар** по внедрению ВФСК ГТО на базе ВЛГАФК  
(18-19 сентября)
- **Семинары-совещания** по вопросам ВФСК ГТО





Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Акция по продвижению ВФСК ГТО «Подтянись к движению» в Единый день голосования

## 9 сентября 2018 года

Проводится во всех муниципалитетах Псковской области



### Программа:

- Наклон вперед из положения стоя (для всех)
- Рывок гири 16 кг (для мужчин старше 16 лет)
  - Дополнительные виды (по выбору)



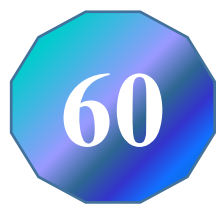


# Семинар по продвижению ВФСК ГТО на базе ВЛГАФК

**18-19 сентября  
2018 г.**



Планируется



участников



# IV Фестиваль ВФСК ГТО среди муниципальных и государственных гражданских служащих Псковской области, депутатов законодательных органов области и местного самоуправления



**6 октября, г. Печоры  
VI, VII, VIII, IX ступени**

## Виды испытаний

**Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (все ступени, мужчины и женщины)**

**Подтягивание из виса на высокой перекладине (альтернатива: рывок гири) (все ступени, мужчины)**

**Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (все ступени, женщины)**

**Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (все ступени, мужчины и женщины)**

**Бег 3 000 м (VI ступень – мужчины,  
VII ступень – женщины)**

**Бег 2 000 м (VI, VII ступени – женщины,  
VIII, IX ступени – мужчины и женщины)**

<b>Команды районов</b>	<b>Команды городов, Администрации ПО, Областного собрания депутатов</b>
<b>5 участников</b>	<b>10 участников</b>
<b>Не более 1 участника моложе 30 лет</b>	<b>Не более 2 участников моложе 30 лет</b>
<b>Минимум 1 женщина</b>	<b>Минимум 2 женщины</b>



## Всероссийский этап летнего Фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций

**Представительство муниципалитетов в команде:  
г. Великие Луки – 2, г. Псков – 1, Остров – 1,  
Великолукский р-н – 1, Кунья – 1, Дно – 1,  
Новосокольники – 1.**

Участники	Муниципалитет
Голубкова Александра	Великолукский р-н
Голубева Анастасия	Кунья
Прошкин Роман	Дно
Григорьев Артём	Псков
Образцова Лия	Остров
Лептюхов Кирилл	Новосокольники
Богданова Ксения	Великие Луки
Лопатенков Андрей	Великие Луки



## Виды испытаний

Метание мяча 150 г.

Бег на 60 метров

Бег 1500 м (III ст.), 2000 м (IV ст.)

Подтягивания на высокой перекладине

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа

Стрельба из пневматической винтовки

Плавание на 50 метров

Тестирование уровня знаний в области ФКиС







**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !**

**МИРОНОВА НАТАЛИЯ ВЛАДИМИРОВНА**

Заместитель директора

ГБУ ДО ПО «Центр спортивной подготовки»

тел. (8112) 53-17-46

[csp.pskov@gmail.com](mailto:csp.pskov@gmail.com)

