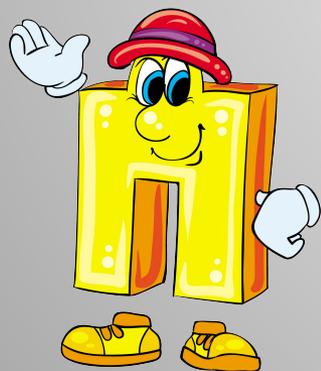
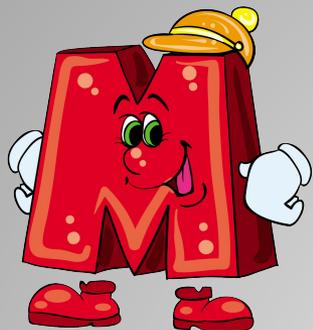


муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
города Новосибирска «Детский сад № 303»

## ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ



Материал подготовила  
Коренькова Мария Сергеевна, педагог-психолог МКДОУ д/с № 303



Образование может  
сделать ребенка умным,  
но счастливым делает  
его только душевное,  
разумно организованное  
общение с близкими  
и любимыми людьми

с  
семьей

**В ваших силах создать в семье именно такую обстановку, которая не только подготовит ребенка к успешной учебе, но и позволит ему занять достойное место среди одноклассников, чувствовать себя в школе комфортно**



# ХОЧЕТ ЛИ РЕБЕНОК В ШКОЛУ?

## Определить отношение ребенка к школе помогут вопросы:

- Хочешь ли ты идти в школу?
- Как ты думаешь, что хорошего, интересного будет в школе?
- Как ты думаешь, с кем лучше учиться - в школе с учительницей и с детьми или дома с мамой?
- Что делает учитель в школе?
- Для чего нужны парта и звонок в школе?

# ПОЗИТИВНЫЙ НАСТРОЙ К ШКОЛЕ

Чаще делитесь с ребенком воспоминаниями о счастливых мгновениях своего прошлого



Перелистайте вместе с ребенком семейный фотоархив. Это занятие исключительно полезно для всех членов семьи. Ваши добрые воспоминания о школьных годах, смешные истории из школьной жизни и рассказы о друзьях детства наполнят душу ребенка радостным ожиданием.

# Помогите ребенку овладеть информацией, которая позволит ему не теряться



Как правило, дети этого возраста на вопрос: «Как зовут твою маму?» — отвечают: «Мама».

Удостоверьтесь, что ваш ребенок помнит свое имя и фамилию, номер телефона, домашний адрес, имена родителей.

Это поможет ребенку в незнакомой ситуации.

# Приучите ребенка содержать в порядке свои вещи

Успехи ребенка в школе во многом зависят от того, как он умеет организовывать свое рабочее место.

Вы можете сделать эту скучную процедуру более привлекательной. Заранее подготовьте в семье рабочее место ребенка: пусть у него будет свой рабочий стол, свои ручки и карандаши.

Все это как у взрослых, но - личная собственность ребенка! И ответственность за порядок тоже личная, ведь у взрослых так.



## Не пугайте ребенка трудностями и неудачами в школе

Избегайте в речи таких выражений, как:

«В школу не возьмут...»;

«Двойки будут ставить...»;

«В классе засмеют...» и т.п.

## Не старайтесь быть для ребенка учителем

Дайте ребенку почувствовать, что он может рассчитывать на вашу поддержку в любой ситуации.

Будьте другом своему ребенку.

Одними учебными занятиями с ребенком этого достичь невозможно.



# НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ПРАВИЛЬНО РЕАГИРОВАТЬ НА НЕУДАЧИ

Ваш ребенок оказался в игре последним и демонстративно отказался играть с друзьями дальше. Помогите ему справиться с разочарованием. Предложите детям сыграть еще разок, но немного измените правила игры.

После игры обратите внимание ребенка на то, как отнеслись к проигрышу остальные игроки. Пусть он ощутит самоценность игры, а не выигрыша.



# Хорошие манеры ребенка – зеркало семейных отношений

«Спасибо», «Извините», «Можно ли мне...» должны войти в речь ребенка до школы. Нравоучениями и проповедями этого достичь трудно. Постарайтесь исключить из общения между членами семьи приказы и команды: «Чтобы я больше этого не слышал!», «Вынеси мусор». Превратите их в вежливые просьбы.

Ребенок непременно скопирует ваш стиль.  
Ведь он стремится подражать Вам во всем.



## Помогите ребенку обрести чувство уверенности в себе

Ребенок должен чувствовать себя в любой обстановке так же естественно, как дома. Научите ребенка внимательно относиться к своим нуждам, своевременно и естественно сообщать о них взрослым. На прогулке вы зашли куда-то перекусить. Предложите ребенку самостоятельно сделать заказ для себя. В следующий раз пусть сделает заказ для всей семьи. Пусть он попробует спросить в поликлинике: «Где находится туалет?»»



## Приучайте ребенка к самостоятельности в обыденной жизни

Чем больше ребенок может делать самостоятельно, тем более взрослым он себя ощущает. Научите ребенка самостоятельно раздеваться и вешать свою одежду, застегивать пуговицы и молнии. (Помните, что маленькие пальчики могут справиться только с большими пуговицами и молниями.)

Завязывание бантиков на шнурках ботинок потребует особой помощи и внимания с вашей стороны.

Желательно, если это будет не перед самым выходом на улицу. Лучше посвятить этому занятию несколько вечеров.



## Научите ребенка самостоятельно принимать решения

Умение делать самостоятельный выбор развивает в человеке чувство самоуважения. Посоветуйтесь с ребенком о меню семейного воскресного обеда. Пусть он сам выбирает себе блюдо за праздничным столом и подбирает одежду, соответствующую погоде. Планирование семейного досуга всех членов семьи на выходные дни - еще более сложное дело. Приучайте ребенка считаться с интересами семьи и учитывать их в повседневной жизни.



## Стремитесь сделать полезным каждое мгновение общения с ребенком

Если ребенок помогает вам выпекать праздничный пирог, познакомьте его с основными мерами объема и массы.

Продуктовые универсамы - очень подходящее место для развития внимания и активного слушания ребенка. Попросите ребенка положить в корзину: три пачки печенья, пачку масла, бутылку молока. Свою просьбу изложите в спокойном темпе и сразу и больше не повторяйте.



## Учите ребенка чувствовать и удивляться, поощряйте его любознательность

Обращайте его внимание на первые весенние цветы и краски осеннего леса. Сводите его в зоопарк и вместе найдите самое большое животное, потом самое высокое... Наблюдайте за погодой и очертаниями облаков. Учите ребенка чувствовать. Открыто переживайте с ним все события повседневной жизни, и его любознательность перерастет в радость учения.



# Нужно ли наказывать ребёнка за отсутствие успехов в обучении?

Этого делать не рекомендуется, ведь первоклассник ещё ничему не научился.

Наказать можно за непослушание. Однако помните, что нельзя наказывать трудом или лишением прогулки и игры. Небрежно выполненное задание необходимо переделать, но не поздно вечером. Попробуйте вселить в ребёнка уверенность в своих силах, подбодрите его и подскажите, как лучше сделать задание.

Хвалите первоклассника даже за самые маленькие успехи, и тогда вам не придётся думать о наказании.



# НЕ ПУГАЙТЕ РЕБЁНКА БУДУЩИМИ ТРУДНОСТЯМИ В ШКОЛЕ!



**Помните**, сейчас Ваш  
ребенок как никогда  
нуждается  
в Вашей помощи!



Уже сейчас постарайтесь очень  
постепенно режим дня вашего малыша  
соотнести с режимом дня школьника.



Подъём  
7.00



Зарядка  
7.10

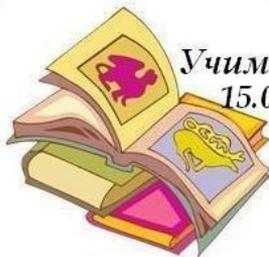


Умывание  
7.25

Завтрак  
8.00



Отдых  
14.00-  
-15.00



Учим уроки  
15.00-17.00



Обед 13-00



Дорога в Школу  
8.30



Уроки  
9.00-12.40



Домой  
12.50



Ужин 19-00



Отдых  
19-30



Сон  
10.30

ВСЕГО ДОБРОГО!

