

Презентация:

«Молочнокислые бактерии»

Выполнила: Влада Лабза ЗБТЗ

2015 год



БАКТЕРИИ - обширная группа одноклеточных микроорганизмов, характеризующихся отсутствием окруженного оболочкой клеточного ядра.







Луи Пастер

Молочнокислые бактерии



Молочная кислота



В ее присутствии не
способны развиваться
гнилостные микробы

Продукты, содержащие молочнокислые бактерии:

Кефир
Ряженка
Сметана
Творог
Йогурт
Простокваша



Влияние молочнокислых бактерий на организм человека

1. Подавление роста вредных микроорганизмов и стимуляция иммунитета.
2. Продуцирование витаминов.
3. Восстановление биопленки, выстилающей слизистую желудочно-кишечного тракта.
4. Стимуляция нормальной микрофлоры, нейтрализация токсинов.
5. Участие в ферментативных и гормональных реакциях.

Роль молочнокислых бактерий и бифидобактерий

1. Поддержание и нормализация работы кишечника.
2. Способность снижать уровень холестерина в крови.
3. Улучшение белкового, витаминного и минерального обмена (являются «поставщиком» ряда незаменимых аминокислот).

Снижение количества бифидобактерий приводит к:

1. Длительным кишечным инфекциям у детей и взрослых;
2. Нарушению белкового и жирового обмена;
3. Нарушению минерального обмена;
4. Нарушению процессов кишечного всасывания;
5. Формированию хронических расстройств пищеварения