

# Вводный урок по футболу

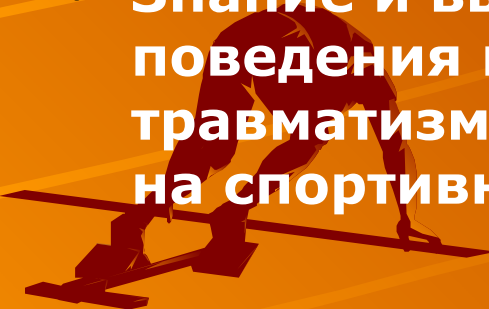




# Техника безопасности

## 1. Общие положения

- Если не выполнять правила безопасности на уроках физкультуры, оборудование и инвентарь могут стать причиной тяжелых травм.
- Знание и выполнение учащимися правил поведения и безопасности помогает снизить травматизм не только на уроках физкультуры, но и на спортивных площадках в свободное время.





# Требования безопасности перед началом урока

- В спортивный зал или на площадку входить только по разрешению учителя или вместе с ним.
- К занятиям допускаются учащиеся, которые прошли медицинский осмотр.
- К занятиям допускаются учащиеся в спортивной форме (белая футболка, шорты, носки, в холодную погоду – спортивный костюм, кроссовки), без часов, сережек, цепочек и других украшений.
- В раздевалке, в спортивном зале и на спортивной площадке соблюдать чистоту и порядок.
- Осторожно относиться к школьному имуществу.
- Не оставлять в раздевалке деньги и ценные вещи.

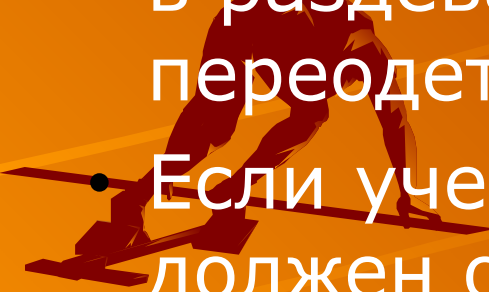
# Требования безопасности во время проведения уроков

- В начале каждого урока обязательно делать разминку.
- Соблюдать правила игры.
- Без разрешения учителя не покидать спортивный зал или площадку.
- Учащиеся не должны опаздывать на уроки и пропускать их без уважительной причины.
- Учащиеся должны своевременно и точно выполнять распоряжения, указания и команды учителя.
- Учащиеся должны соблюдать дисциплину и организованность на уроках, во время выполнения товарищем упражнений не отвлекать его от работы, не заниматься посторонними делами на уроках.
- Обязательно соблюдать правила личной гигиены: спортивная форма должна быть чистой, волосы аккуратно собраны.
- Внимательно следить за своим самочувствием: если во время выполнения упражнения состояние ухудшилось, нужно немедленно сообщить об этом учителю.



# Требования безопасности после окончания урока

- После того как учитель даст разрешение на выход из зала или с площадки, учащиеся должны организованно выйти в раздевалку, где необходимо переодеться и переобуться.
- Если ученик плохо себя чувствует, он должен обязательно сообщить об этом учителю.







# Требования безопасности в случае аварийных ситуаций

- В случае возникновения аварийной ситуации (взрыв, пожар, распространение отравляющих веществ) учащиеся должны обязательно сообщить об этом учителю и под его руководством организовано выйти в безопасное место.
- Учитель сообщает об этом администрации школы и аварийным службам по соответствующим телефонам.
- Учитель обязан оказать доврачебную помощь пострадавшим и в случае необходимости вызвать скорую медицинскую помощь.

