

# **НАПРАВЛЕНИЯ ПОВЫШЕНИЯ СИСТЕМНОСТИ В ФОРМИРОВАНИИ ТРЕЗВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

**Зав. кафедрой психотерапии и  
наркологии КГМА – филиала  
ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ  
Д.м.н., профессор А.М.Карпов**

# **Особенности и проблемы современного этапа борьбы за трезвость**

- Катастрофически не хватает:  
системности, последовательности,  
интегративности, административных  
и финансовых ресурсов.
- Борьба за трезвость **сосуществует в  
одном социальном, культурном и  
информационном пространстве с  
прямо противоположной системной  
деятельностью обладателей этих  
ресурсов.**

# Примеры конкуренции борьбе за трезвость

- Есть регионы, в которых **ежегодно, планово повышается производство алкоголя, увеличивается количество «алкомаркетов», предлагающих десятки сортов алкогольных изделий.**
- Число пивных павильонов, показывает, что это **самое приоритетное направление повышения доходов у властей и инвесторов.**
- Торговлю алкогольными изделиями они по-прежнему считают самым надежным **способом наполнения бюджета, хотя давно доказано, что потери от последствий алкоголизации в разы превышают доходы.**
- Но **выгоду получают одни люди** - имеющие высокий социальный и экономический статус, а **потери несет совсем другие люди с низкими**

# Социальное значение трезвости

- В настоящее время трезвость стала линией фронта, разделяющей людей по
- идеологическим ценностям и приоритетам,
- по уровню ответственности за себя и общество,
- по качеству образования, воспитания и другим характеристикам.
- В отношении к трезвости в обществе нет единства

# Алкоголизация – пространство конфликта всех со всеми

- **Матери, жены и дети пьющих** страдают от того, что мужчины пьют, причиняют ущерб здоровью, социальному и экономическому положению всех членов семьи.
- **Пьющие возмущаются** тем, что ограничивают их свободу.
- **Местная администрация недовольна** как тем, что граждане **много пьют**, так и тем, **что мало покупают** «своей» водки, не выполняют план пополнения бюджета.
- **Медики замучились с самыми тяжелыми для лечения и содержания больными алкоголизмом с множественной соматической патологией, ненормативным поведением, анозогнозией болезни, нарушающими все гигиенические, социальные, культурные и нравственные нормы.**

# Алкоголизм. - пространство конфликта

- Больные желающие поступить в стационар, недовольны тем, что не хватает мест, потому что таких как они, слишком много
- Поступившие недовольны тем, что их кроме них принимают много других, трясущихся, небритых, истощенных, что в отделениях тесно, душно, не эстетично.
- Через неделю, после выхода из запоя, все хотят на свободу и возмущаются тем, что врачи их задерживают в

# **Алкоголизм. – пространство конфликта**

- **Полиции** надоели жалобы на пьющих нарушителей общественного порядка.
- **Продавцов алкоголя** запугали строгими требованиями, проверками и штрафами.
- **Дворники** не успевают собирать пустые бутылки с тротуаров и газонов, освобождать переполненные урны.

**Отсутствие трезвости создает проблемы и недовольство для большинства граждан,**

**НО**

**они не могут объединиться для системных**

# Противодействие профилактике

- В профилактике алкоголизма тоже **нет единства**.
- По **государственной программе** много лет ведется большая, разнообразная, системная, научно и методически разработанная, профессиональная **профилактика алкоголизма и других зависимостей**,
- но алкогольный рынок активно развивается. В СМИ и в Интернете ежедневно появляются **сообщения о «научных доказательствах» полезности** для здоровья ежедневного употребления бокала красного вина или банки пива.
- Приводятся **результаты международных исследований**, доказывающих, что качество здоровья и длительность жизни **у трезвенников меньше чем у культурно пьющих**.
- Самые **авторитетные руководители здравоохранения** присоединяются к этой позиции, чем **обрушают трезвеннические установки у**



# Лоббирование алкоголя

- При наборе в поисковике Интернета слов «лоббирование алкоголя» можно каждому узнать множество возмутительных фактов. Например, Т. Валентинов сообщает о том, что
- с 2008 г. и по настоящее время в нашей стране представителями британской алкогольной компании Diageo проводится семинар «Алкогольная грамота» (DRINKiQ), на котором рассказывают, об **ответственном, взвешенном, употреблении алкоголя, сколько в день надо выпить**, а затем вручают красочные буклеты.
- В России семинар посетили **9500 слушателей из 30 ВУЗов**. Организаторы заявляют, что эти семинары проводятся в рамках «Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди молодежи РФ», что является грубой ложью, потому что эти мероприятия направлены **на**

# Пространство управляемого хаоса

- О трезвости **все имеют свои знания, суждения и права** на их реализацию. Но
- знания фрагментарные,
- суждения упрощенные, а
- убеждения свои личные, но с претензиями на распространение.
- Поэтому проблема трезвости очень сложна для изучения и реализации. В ней **создан управляемый хаос, разъединяющий людей и дезорганизующий трезвенническую работу.**

**Трезвость нужно переформатировать из пространства раздора и обмана в пространство правды, объединения и развития.**

# Направление объединения

- Объединить людей могут идеи, образы и необходимость защищаться от общей угрозы.
- **Алкоголизация официально признана угрозой национальной безопасности России.**
- Если этим руководствоваться, то нужно **менять алкогольную политику в идеологии, во всех государственных органах власти, в государственных учреждениях, в СМИ, в экономике, в образовании, культуре и т.д.**
- Производить, рекламировать, продавать гражданам спиртосодержащие жидкости, от употребления которых нация вымирает и вырождается, однозначно **нельзя никому, ведь по сути – это игнорирование национальных интересов.**

# Алкогольная смертность в РФ

- 13.02.17 в Гос. Думе состоялся круглый стол «Алкогольный вклад в смертность населения трудоспособного возраста и демографическую ситуацию в России. Пути решения». Выступил зам. председателя комитета ГД по охране здоровья Н.И. Говорин, зав. кафедрой психиатрии в Читинской мед академии :
- **«38% всей смертности населения трудоспособного возраста - это алкогольная смертность»**
- По данным ВОЗ в России смертность мужчин, не доживающих до пенсии, - 44%. «Во многом она обусловлена алкогольным фактором....
- Смертность мужчин **в местах лишения свободы в три раза меньше, чем на свободе»,** - сказал Говорин. Он добавил, что «алкогольный вклад в сокращение жизни для мужчины составляет 20 лет, а для женщины - 17 лет».
- «Такого уровня алкогольной смертности, как в России, в других странах с высоким уровнем потребления алкоголя не существует. Это говорит о потреблении **некачественного алкоголя** в нашей стране»
- За 2016 год около 10 тысяч человек погибли от

# Идеологическое направление

Творец создал человека по своему образу и подобию, то есть богоподобным,

- **одаренным возможностями** видеть, слышать, чувствовать, понимать, говорить, ходить, думать, учиться, развиваться, трудиться, дружить, любить, творить, объединяться в семьи и коллективы, рожать и растить детей, строить дома, изобретать новые инструменты и технологии, преодолевать трудности, побеждать...
- Все перечисленные занятия **полезны себе и другим, доставляют много радостей и счастья.**
- Это - **естественные и нормальные способы получения удовольствий, альтернативные алкоголизации,**
- для реализации которых **менеджеры должны создавать людям условия.**

**Пополнять бюджет нужно правильной, национально-ориентированной финансово-экономической и налоговой политикой, а не спаиванием населения.**

- **Духовное, социальное и экономическое направления борьбы за трезвость интегрируются.**

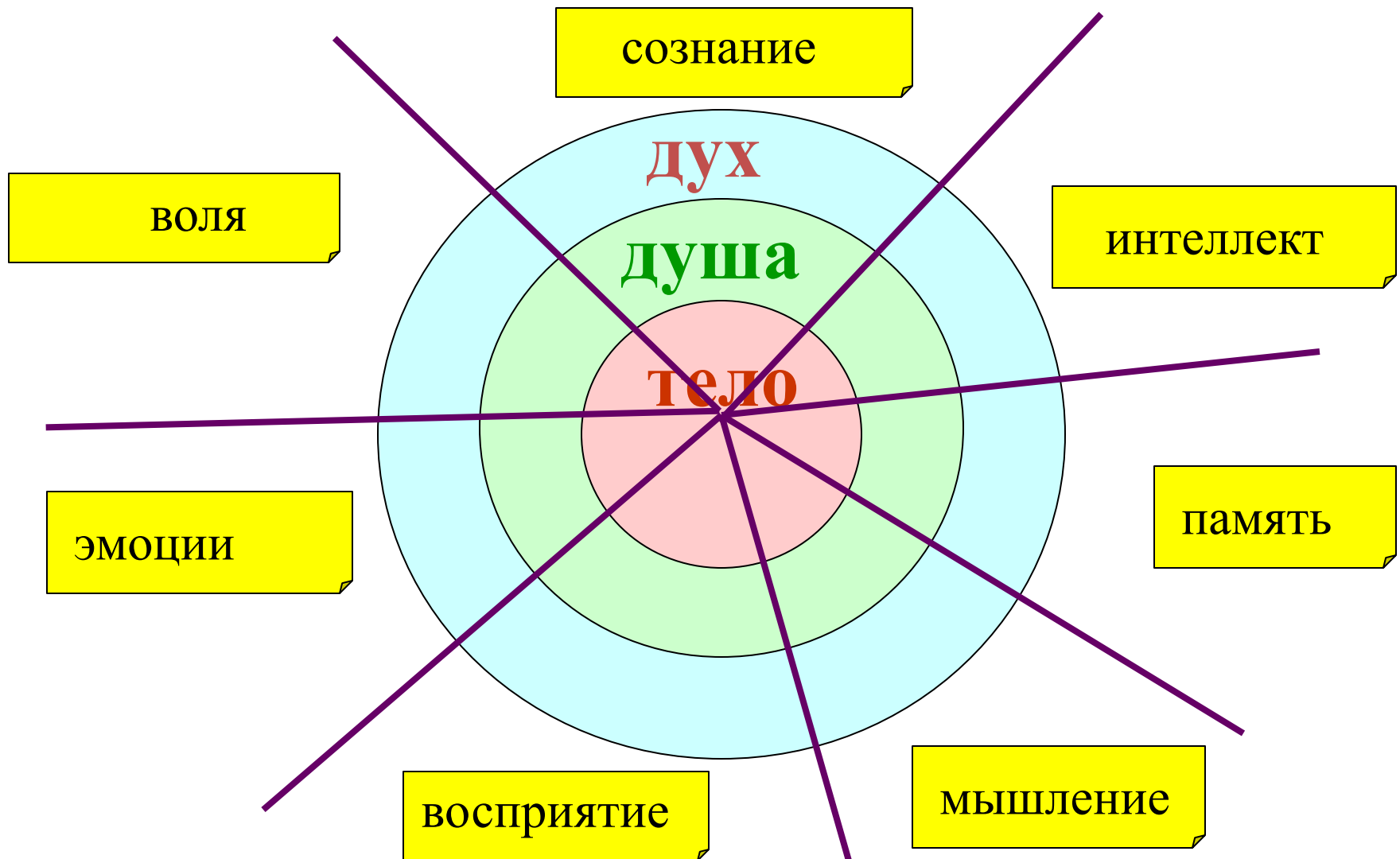
# Суть свободы от зависимостей

- Слово «свобода» в русском языке — вне зависимости от наших желаний — объективно является аббревиатурой: **С(овестью)ВО(дительство)БО(гом)ДА(нное)**.
- Но водительство — только указание, освещение путей, а следовать ему либо нет, — всё же зависит от человека.
- Признание безошибочности действий Творца приводит к тому, что **разумный человек подчиняет себя** волевым порядком **совести**, в результате чего
- **СВОБОДА** реализуется как диктатура совести, поскольку
- **Уклонение от водительства совестью влечёт за собой тот или иной ущерб** — ухудшение качества жизни общества, глобальной цивилизации в целом, и как следствие — ухудшение качества жизни самого индивида.

**Образовательно-оздоровительное направление утверждения трезвости**  
Состоит в объяснении того, что **все** личностные, психологические и биологические **ресурсы человека** реализуются в полной мере только в трезвом состоянии.

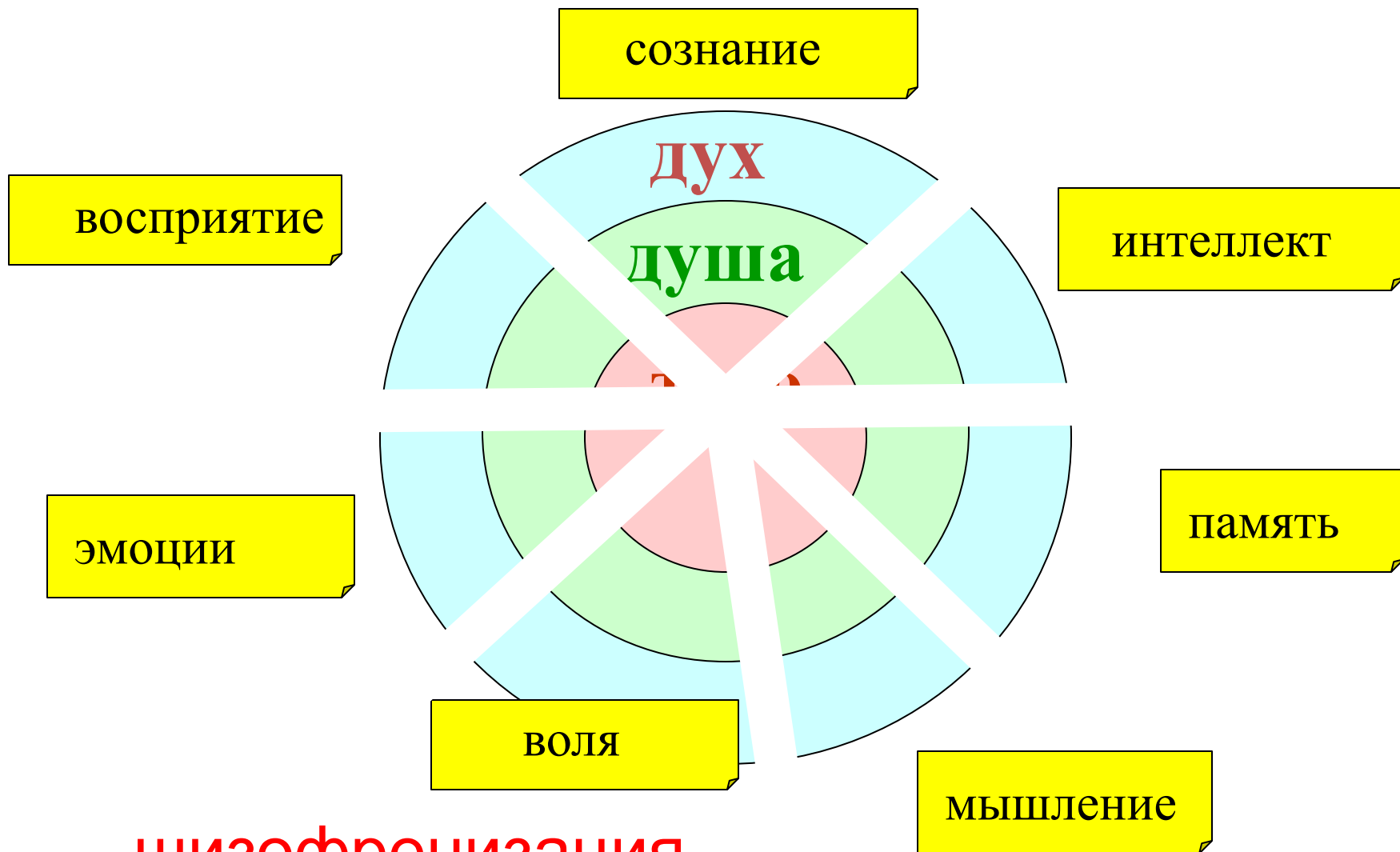
**Любое опьянение по механизму и результату является искажением и разобщением психических и соматических функций, приводящим только к ухудшению полезной деятельности и здоровья.**

# Нормальная структура психики





# Механизм и результат любого опьянения – искажение и разобщение психических функций



шизофренизация

# Определение трезвости

Трезвость – это естественная, данная Творцом норма, обеспечивающая сохранность всех функций личности и организма в их единстве и гармонии.

Норму нельзя сделать лучше. Ее можно только испортить. Нужно соблюдать главный принцип медицины «**Не навреди**».

Для удовлетворения **всех потребностей человеку даны естественные способы**, которые нужно развивать и совершенствовать.

Можно получать **максимум удовольствий от полезных занятий, не причиняя вреда себе и другим**

# Психолого-педагогическое направление формирования

## трезвости

- **СОСТОИТ ВО ВНИМАТЕЛЬНОМ И БЕРЕЖНОМ ОТНОШЕНИИ К ДЕТЯМ.**
- **МОТИВАЦИЯ К АЛКОГОЛИЗАЦИИ У ПОДРОСТКОВ ВОЗНИКАЕТ КАК СПОСОБ КОМПЕНСАЦИИ застенчивости, тревожности, «анестезии» обид и страданий, неразвитости навыков социализации и др.**
- **При своевременном выявлении психологических проблем у ребенка их можно устранить психотерапевтическими, тренинговыми, воспитательными и педагогическими методами.**
- **Алкоголизация для этого не нужна**

# Культурное и информационное направление формирования трезвых

- Самое важное. **ценностей** Люди рождаются трезвыми, не знают об алкоголе и не имеют потребности в его употреблении.
- Создают интерес к алкоголизации в семье и социуме, включая ее в **обряды и традиции** в качестве обязательного, причем самого главного, ожидаемого и приятного атрибута любого значимого события
- **СМИ, телевидение, шоубизнес, кино, театр** это подтверждают, иллюстрируют, тиражируют, убеждают, что пьют все уважаемые люди, что иначе быть не может.

**Это навязывание алкогольных традиций надо прекратить**

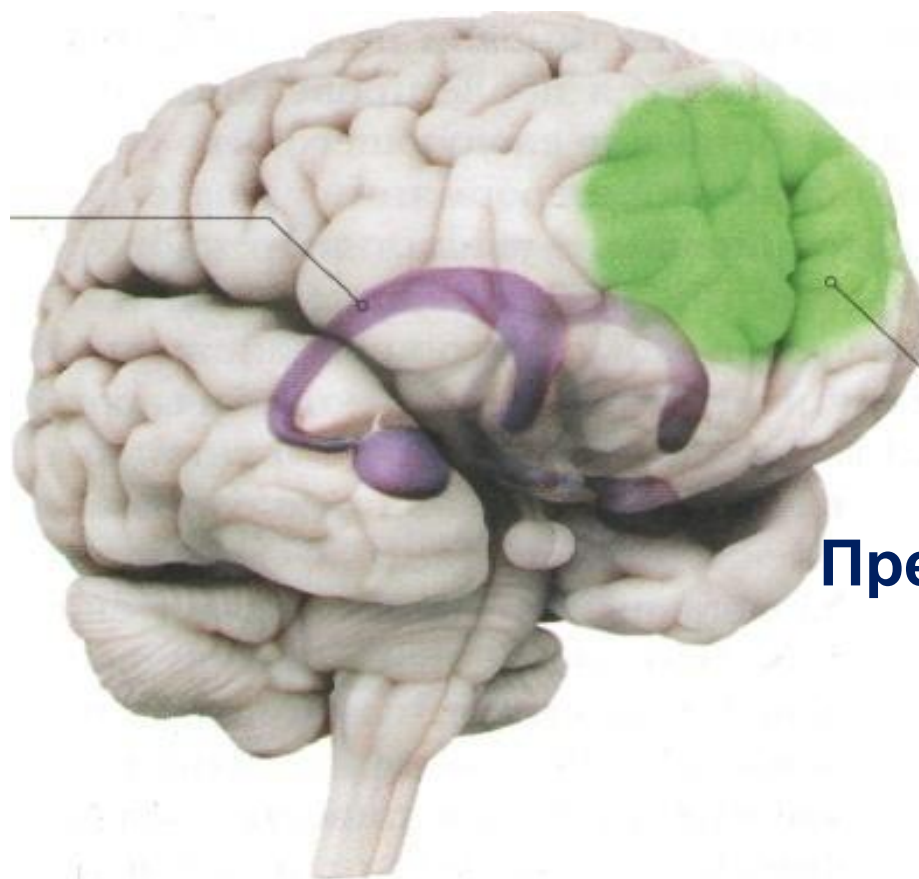
# Психофизиологическое направление сохранения

## трезвости

- Современные информационные технологии СМИ, рекламы и шоубизнеса отформатированы для целенаправленного возбуждения подкорковых функций – эмоций, мотиваций, инстинктов, влечений и
- **ослабление корковых функций** – анализа ситуации, планирования действий, контроля над подкоркой.
- Также производится **целенаправленное разобщение функций полушарий головного мозга** - подавление левополушарных и активизация правополушарных.
- В результате этого люди не могут отличить полезное от вредного, своих интересов от чужих, навязанных хитрыми и алчными

# 1. Единство коры и подкорки

Лимбическая система -  
Подкорка



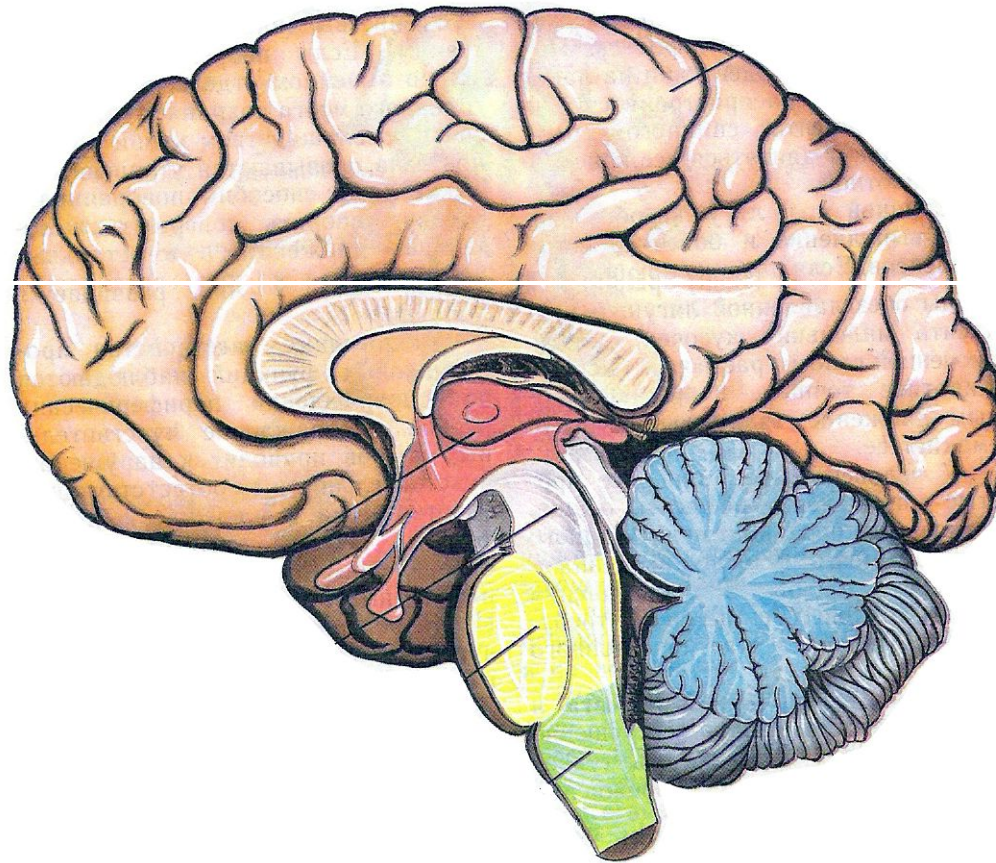
Префронтальная кора

# Нейробиология зависимостей

**MРТ (магнитно-резонансная томография) исследования мозга показали снижение активности префронтальной коры у зависимых от игры и др. (Reuter et al., 2005).**

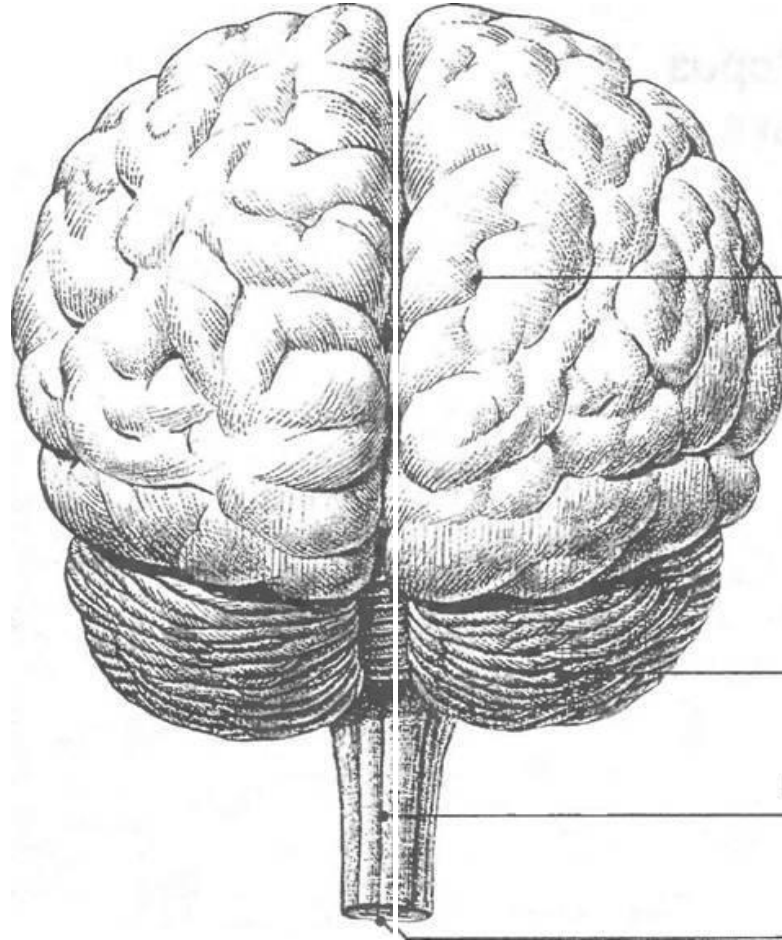
**Слабость ума и импульсивность напрямую связаны с патологической активностью орбито-фронтальных и лимбических структур, которая отмечается у игроманов (Patterson et al., 2006).**

# Декортикация и дебилизация



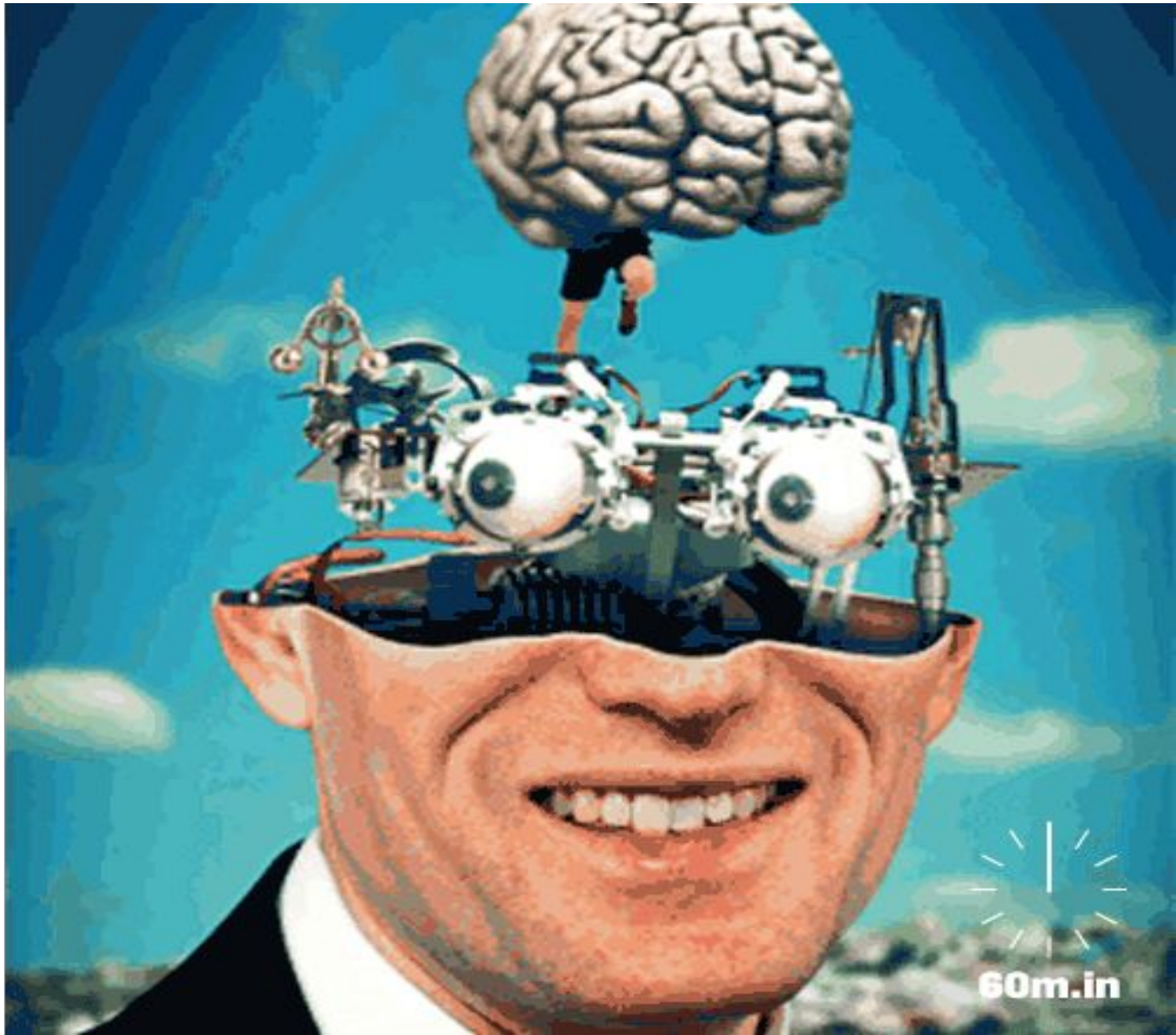


# Шизофренизация



# Результаты информационно-психологической войны с Россией

- Декортизация, шизофренизация и дебилизация масс позволяет агентам влияния беспрепятственно навязывать нашим соотечественникам ложные ценности,
- культивировать эгоизм, гедонизм, потребительство, либерально-демократические, «общечеловеческие» ценности, права человека получать удовольствия от эксплуатации, насилия и обмана себя и других людей.
- Населению нужно объяснить психофизиологические способы информационно-психологической войны с нашей страной и обучать способам самозащиты от нее.
- Война продолжается, но ответных действий нет. Страна сдается без боя. Как-будто никто ничего не понимает.
- Взрослые и дети продолжают развлекаться

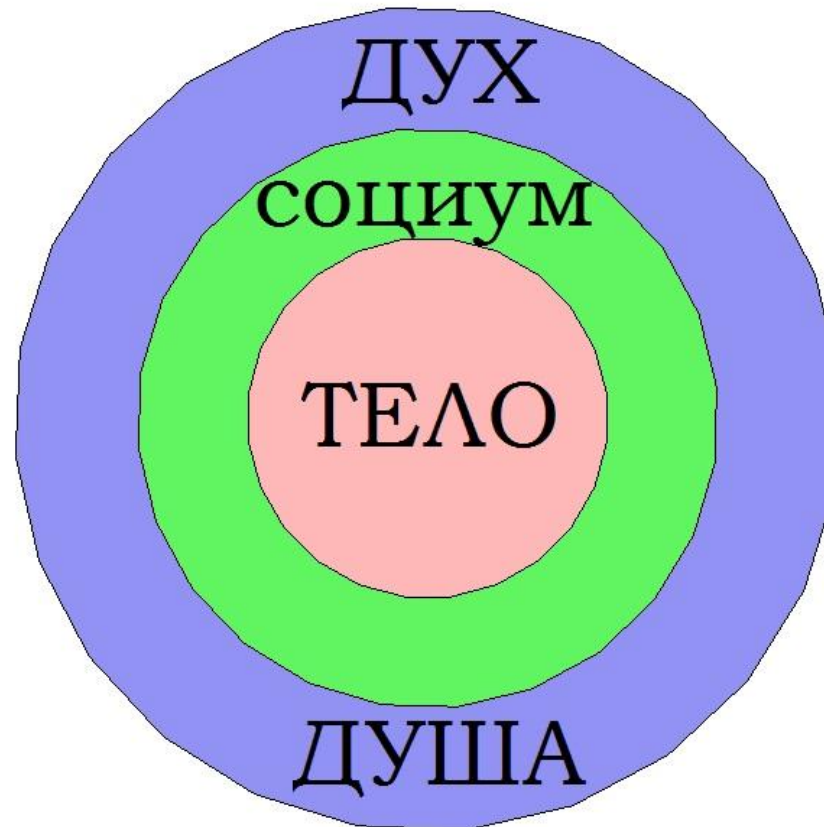
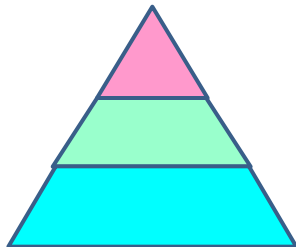
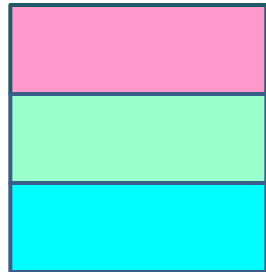


# Направления обретения системности в борьбе за

## Трезвость

- Системность достигается в обозначении **всех** биологических, социальных, психологических и духовных **составляющих жизни с их**
- **интеграцией по иерархическому принципу** от биологических, через психологические, социальные к духовным.
- Это соответствует **современной научной парадигме о биопсихосоциодуховной природе человека и**
- является концепцией **современной идеологии** определяющей смыслы, цели, задачи, стратегии и способы самореализации людей.

# Биопсихосоциодуховная потребностно-иерархическая структура человека едина и универсальна



Иерархия масштабов и приоритетов биологических, социальных и духовных потребностей человека всеобщая - **вне эпохи, политики, национальности, религии**

# Формирование единомышленников и СОЮЗНИКОВ

- Осознание **духовных общечеловеческих потребностей как высших,**
- регламентирующих масштабы и способы удовлетворения социальных и биологических потребностей, и
- **реализация этого принципа в реальной жизни** каждого человека и всего человечества
- **может стать основой для согласия добровольного реформирования управляемого хаоса в справедливый, гармоничный мир.**

**Спасибо за внимание !**

