



Оказание первой медицинско й помощи в природных условиях

Крапива

Крапива повышает свертываемость крови, увеличивает количество гемоглобина, тромбоцитов и эритроцитов, снижает концентрацию сахара в крови, оказывает мочегонное, ранозаживляющее и общеукрепляющее действие.



Подорожник



Если неприятность с малышом случилась на природе – поможет подорожник. Это растение обладает противовоспалительным действием и давно известно в народе как прекрасное кровоостанавливающее средство. Подорожник способен снять отек и быстро «стянуть» ранку. Но перед тем как приложить растение к ссадине, не забудьте его вымыть. И помните, что осторожность лишней не бывает. Так что после оказания первой помощи лучше все-таки показать маленького горемыку врачу.

Полынь



Средневековые путешественники считали, что если носить при себе полынь, то никогда не устанешь. Она не только помогала преодолевать усталость, но и почиталась как средство от туберкулеза и лихорадки.

Обладает жаропонижающим, обеззараживающим и общеукрепляющим свойством.

Ссадин
ы

Аптечка



Что положить в аптечку

Кровоточащие поверхностные ссадины требуют специальной обработки и наложения стерильной повязки. Но для начала, любую ранку следует промыть и обработать антисептиком. С этой задачей хорошо справится 3% перекись водорода (продается в аптеках в жидком виде) или фурацилин (продается в таблетках). 1-2 таблетки фурацилина растворяют в 200 гр. (1 стакан) теплой кипяченой воды.

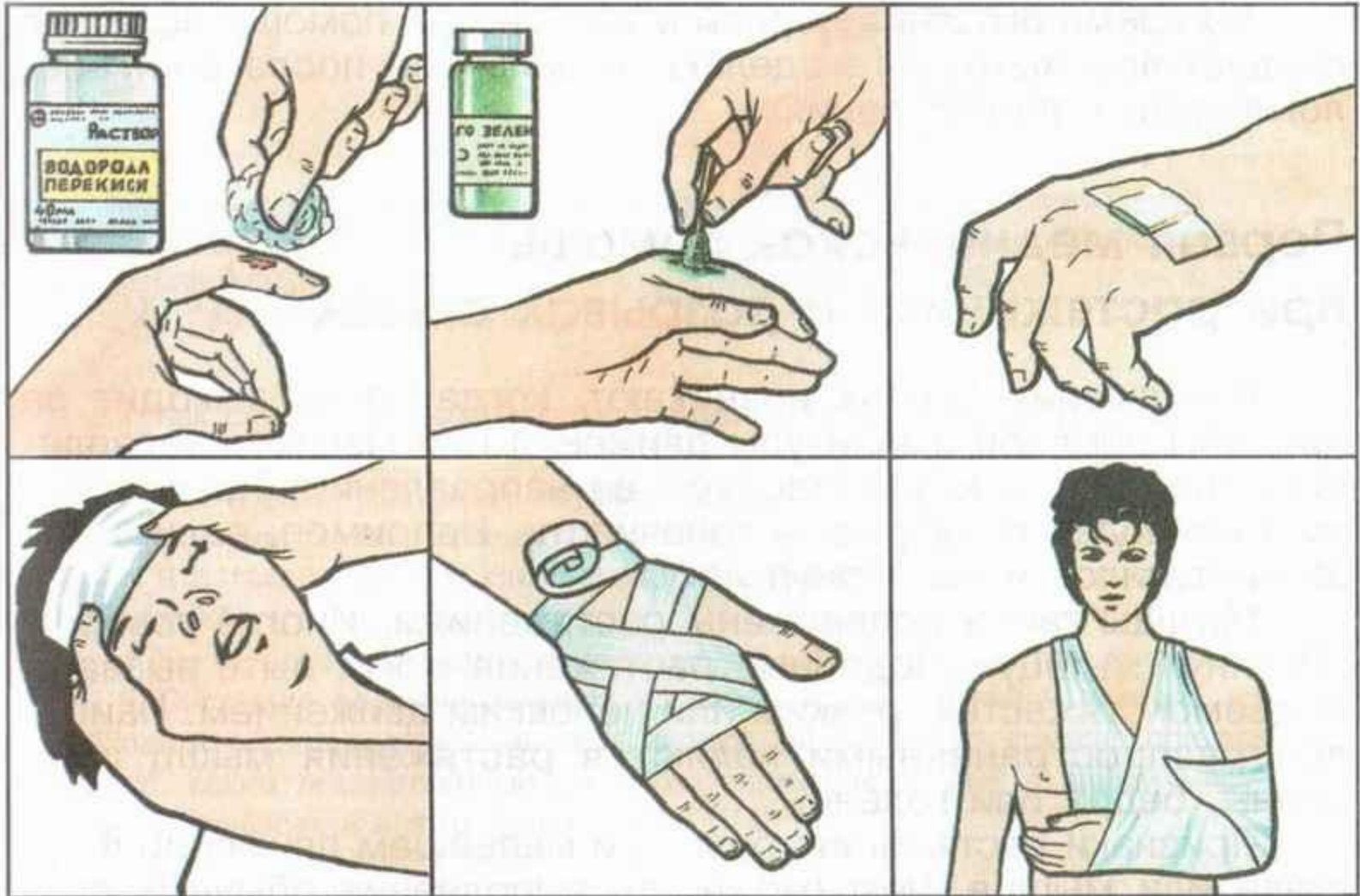
В аптечке непременно должна находиться стерильные салфетки, бинт, вата, пластырь, ножницы, стерильные перчатки.

Обработка ссадины



Тампон смачиваем в антисептике и осторожными касаниями обрабатываем ссадину – первая задача удалить из раны кровь и грязь. После того, как рана промыта, смените тампон. Чистый обмакните в «зеленку» и еще раз полностью обработайте ранку. (Не используйте вместо «зеленки» йод, он способен вызвать ожог).

Обработка ссадины



Ушиб
ы

Легкий



При легком ушибе врачебная помощь не требуется. Для уменьшения боли и для того, чтобы синяк был меньше и прошел быстрее, наложите на больное место давящую повязку, чтобы уменьшить подкожное кровотечение из поврежденных капилляров. После можно наложить холодный компресс на 10-15 минут.

Внимани



Если есть на коже ссадины, продезинфицируйте их перекисью водорода или зеленкой.

Ушибы нельзя мазать йодом: это вызовет еще больший прилив крови и отек. Йодом можно аккуратно смазать мелкие царапины на месте ушиба.

Тяжелые

Необходимые **меры** при оказании первой помощи при **ушибах**:

- К месту ушиба приложить что-то холодное;
- Состояние покоя для пораженного места;
- Тугая повязка на место ушиба.

Если травмированного придавило тяжестью, нужно, освободить его и, определив вид повреждения, оказать соответствующую доврачебную помощь.

Чтобы синяк прошел быстрее народная медицина рекомендует такой рецепт:

Сделать тесто: 1/2 ст. муки, ряженка, 1/2 ч.л. соды.

Прикладывать к синяку как можно чаще.

ВЫВІХ

И

Признак и



**Основные признаки
травматического вывиха:**
резкая боль, изменения формы
сустава, невозможность
движений в нем или их
ограничение.
При попытке произвести
движение боли в суставе резко
усиливаются. В отличие от
ушиба, при котором боли и
нарушения функции нарастают
постепенно, при вывихе
движения в суставе нарушаются
сразу. Чаще всего вывихи бывают
плечевого и локтевого суставов,
большого пальца и
тазобедренного сустава.

Первая ПОМОЩЬ



Вправление вывихов производят в основном ручными приемами, но для выполнения их нужны специальные знания и навыки, неумелые попытки могут лишь увеличить тяжесть повреждения. При оказании первой помощи нужно закрепить пострадавшую конечность так, чтобы не изменить положения вывихнутого сустава. Для этого наложить фиксирующую повязку типа косынка или шину; можно прибинтовать руку к туловищу. К месту вывиха нужно приложить грелку с холодной водой или льдом, либо смоченное холодной водой полотенце. Вывих должен быть немедленно вправлен, поэтому пострадавшего нужно доставить в ближайшую больницу.

**Растяжен
ия**

Первая



Первая помощь при растяжении связок:

- Фиксация пораженного места (с помощью шин и бинтов);
- Холодный компресс на травмированное место;
- Обеспечение травмированной конечности полного покоя до приезда врача.



Оказание первой медицинско й помощи в природных условиях