

СПОРТИВНЫЙ КОСТЮМ

Выполнила
Ученица 9А класса
МБОУ «Гимназии №6»
Города Глазова
Жабко Анна

актуальность



Цель

- СШИТЬ СПОРТИВНЫЙ КОСТЮМ

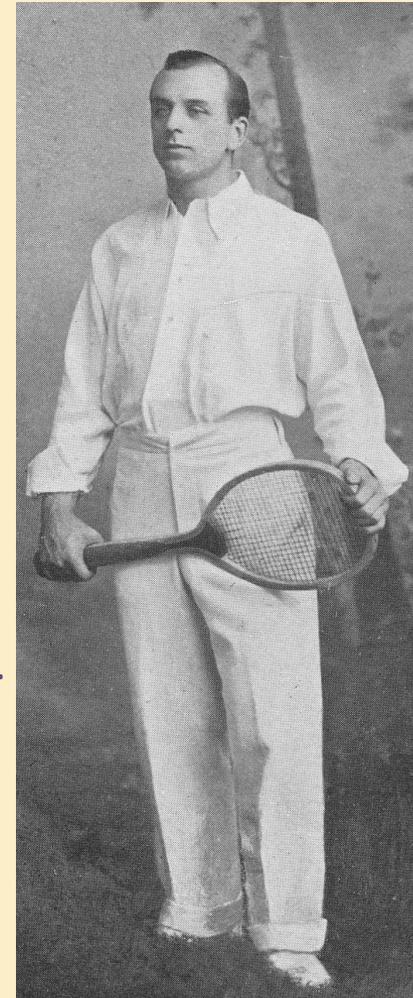


Задачи

- Ознакомиться с историей появления спортивного костюма;
- Ознакомиться с техникой безопасности;
- Определиться с цветом изделия;
- Выбрать подходящую ткань;
- Узнать особенности выбранной ткани;
- Подготовить все необходимые инструменты;
- Установить размер изделия (сделать замеры);
- Создать/скопировать выкройку;
- Выкроить на ткани провести дополнительные замеры;
- Сшить спортивный костюм согласно технологии изготовления;
- Проверить качество сшитого изделия;
- Очистить изделие от лишних ниток;
- Выполнить работу вовремя.

История

- **1900-е** Именно в начале XX века начинает появляться одежда из трикотажа, которая хорошо тянется при любых движениях.
- **1920-е** Возникает такое понятие, как «культ тела». Спорт становится массовым.
- **1930-е** Люди продолжают активно заниматься спортом. Спортивную моду создают сами спортсмены.
- **1950-е** Спортивный костюм больше не является специальной униформой. Любой человек может надеть его куда захочет. Трикотаж больше не считают одеждой бедных.
- **1980-е** После бума джинсомании семидесятых, вернулась мода на спорт, в частности, на аэробику.
- **2000-е** Спортивный костюм стал обычной бытовой вещью. Появилось такое направление как спортивный шик.
- **Наши дни** Сейчас спортивный стиль – один из самых популярных.



Формирование требований к проектированному изделию

- Изделие должно быть модным
- Изделие должно быть удобным
- Изделие должно быть носким
- Изделие должно быть качественно выполненным
- Изделие должно быть выполнено в срок
- Функциональность

- Изделие должно подходить к гардеробу
- Изделие должно подходить по размерам
- Экономичность
- Эргономичность
- Посильность
- Технологичность

Выбор идеи и вариантов

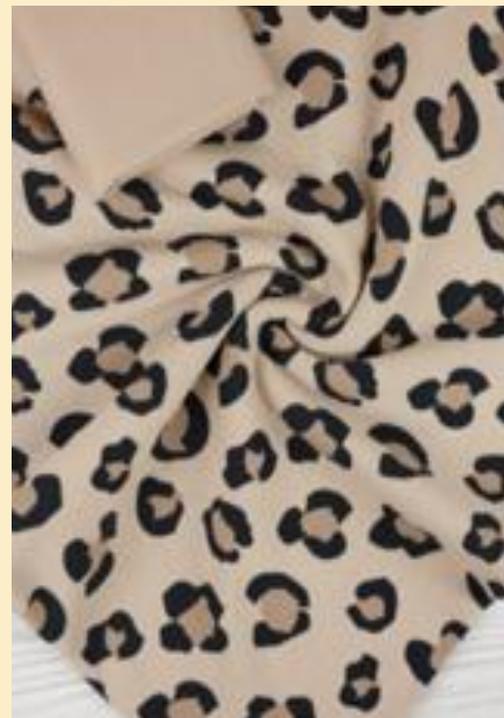


Выбор идеи и вариантов

Проанализировав свои варианты, я сделала вывод, что спортивный костюм будем самым подходящим для меня вариантом.

- Он актуален в наше время
- Его можно разделить, части костюма можно носить как отдельную одежду
- Комбинируется с разными видами верхней одежды
- Удобен в носке и уютный

Материалы и инструменты





Материалы и инструменты





Материалы и инструменты

<i>материалы</i>	<i>Инструменты</i>
футер	Швейная машинка
Шнурок	ножницы
кашкорсе	сантиметр
нитки	мел
Резинка бельевая	Распарыватель, игольница, нитки, булавки
блочки	Оверлок



Правила техники безопасности

С иглами и булавками:

1. Иглы хранить в подушечке или игольнице, обвив их ниткой. Булавки хранить в коробке с плотно закрывающейся крышкой.
2. Сломанную иглу не бросать, а класть в специально отведенную для этого коробку.
3. Знать количество иголок, булавок, взятых для работы. В конце работы проверить их наличие.
4. Во время работы иголки и булавки вкалывать в подушечку, нельзя брать в рот, не вкалывать в одежду, мягкие предметы, стены, занавески. не оставлять иголку в изделии.
5. Не шить ржавой иглой. Она плохо проходит в ткань, оставляет пятна и может сломаться.
6. Прикреплять выкройки к ткани острыми концами булавок в направлении от себя, чтобы при движении рук вперед или в стороны не наколоться.
7. Перед примеркой проверить, не остались ли в изделии булавки или иголки.

Правила техники безопасности

С ножницами:

1. Ножницы хранить в определенном месте - в подставке или рабочей коробке.
2. Класть ножницы сомкнутыми лезвиями от работающего; передавая, держать их за сомкнутые лезвия.
3. Работать хорошо отрегулированными и заточенными ножницами.
4. Не оставлять ножницы раскрытыми лезвиями.
5. Следить за движением и положением лезвий во время работы.
6. Использовать ножницы только по назначению.

Правила техники безопасности

Безопасное использование швейной машинки

1. Волосы спрятать под косынку.
2. На швейную машину не класть посторонние предметы.
3. Перед работой проверять, не осталось ли в изделии булавок или игл.
4. Не наклоняться близко к движущимся и вращающимся частям швейной машины.
5. Следить за правильным положением рук, ног, корпуса.
6. Перед работой проверять исправность электрического шнура.
7. При включении электродвигателя машины в электрическую сеть и выключении ее братья только за корпус штепселя.
8. Осторожно обращаться с пускорегулирующей педалью, нажимать на нее плавно, без рывков.

Правила техники безопасности

правила использования швейной машины:

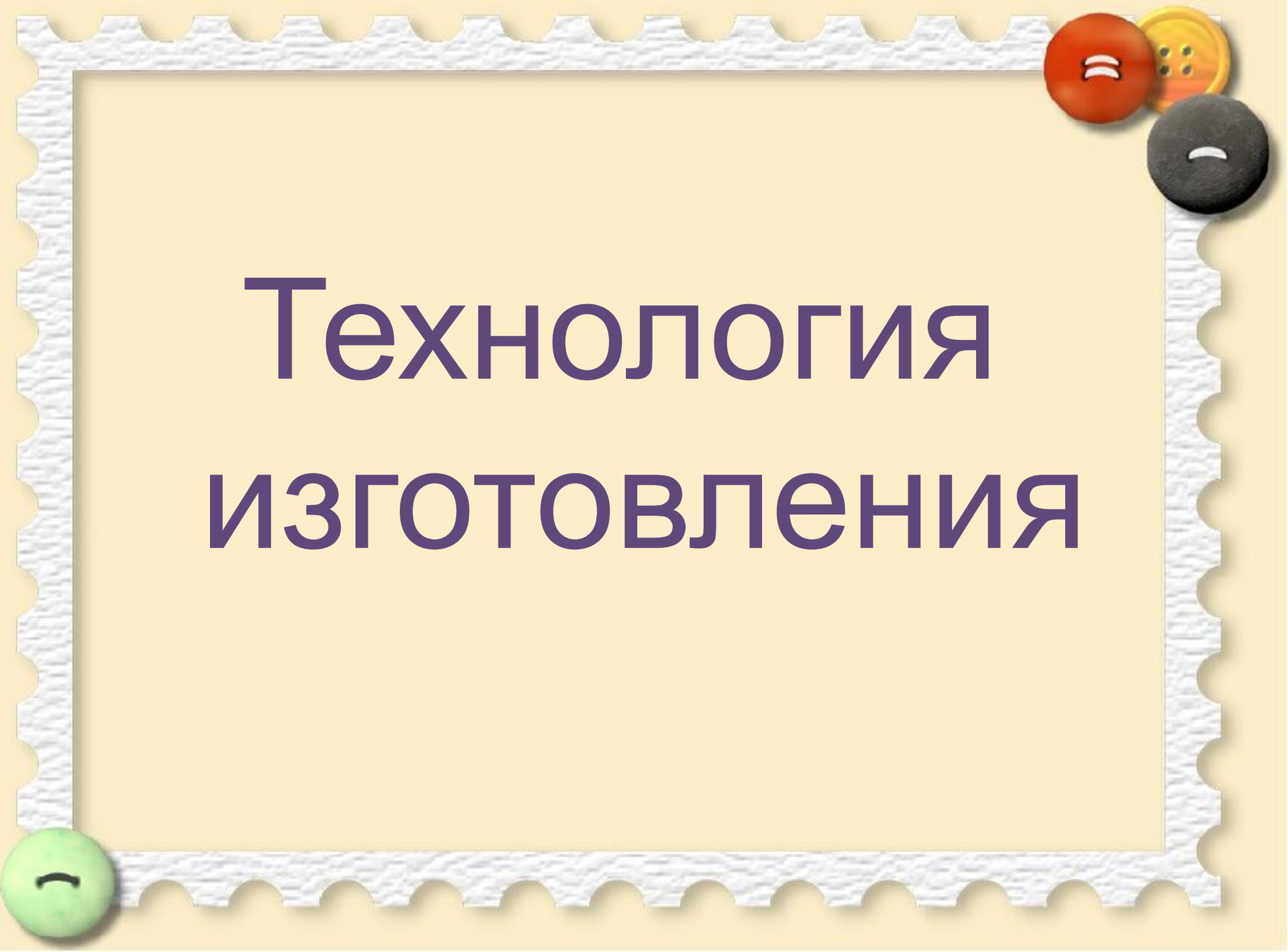
1. Маховое колесо вращать только на себя.
2. Толщину нитей и иглы подбирать в соответствии с тканью.
3. Проверять степень натяжения верхней нити, величину стежка, вид машинной строчки.
4. Заправлять нити в точном соответствии с инструкцией к швейной машине (нити верхней и нижней заправки должны быть одного номера и желательно одного цвета).
5. Помнить, что при шитье деталь изделия должна находиться с левой стороны от работающего, а припуски на швы — с правой стороны.
6. Под лапку подкладывать ткань, делать прокол иглой, опускать лапку, выводить нити за лапку с концами длиной 8—10 см.
7. По окончании работы поднимать иглу и лапку, отодвигать ткань в сторону, подтягивать нити и обрезать их, используя нож, расположенный на рукаве швейной машины.
8. Не допускать работу швейной машины, когда ткань сошла с зубцов ее рейки.
9. По окончании работы подложить кусочек ткани под лапку и выключить электрическую швейную машину.

Правила техники безопасности

При работе с утюгом:

1. Перед работой утюгом проверить исправность шнура.
2. Утюг включать и выключать сухими руками, берясь за корпус вилки.
3. Ставить утюг на подставку.
4. Следить за тем, чтобы подошва утюга не касалась шнура.
5. По окончании работы утюг выключить.



A decorative border with a scalloped edge surrounds the central text. In the top right corner, there are three buttons: a red one, a yellow one, and a black one. In the bottom left corner, there is a green button.

Технология изготовления

Пуловер с капюшоном (худди)



1. Подготовить выкройку, которую можно с копировать с журнала БУРДА;



2. Раскроить детали выкройки на ткани;
вырезать детали раскроя;



3. Перед сложить со спинкой лицевой стороной к лицевой стороне и сколоть плечевые срезы. Выполнить плечевые швы. В начале и в конце каждого шва выполнить закрепки. Припуски швов обметать и разутюжить.



4. Каждый рукав вколоть в пройму лицевой стороной к лицевой стороне, совместив середину оката рукава с плечевым швом. Рукав вметать и втачать. Припуски шва срезать близко к строчке, обметать вместе и заутюжить на пуловер.



5. Перед сложить со спинкой лицевой стороной к лицевой стороне, рукав сложить вдоль. Сколоть с каждой стороны сначала концы шва втачивания рукава, затем боковые срезы и срезы рукава. Выполнить швы. Припуски швов обметать.



6. По две детали капюшона сложить лицевыми сторонами, сколоть и стачать средние срезы. Припуски швов разутюжить. На одном (внешнем) капюшоне по разметке установить блочки, закрепив при этом с изнаночной стороны маленький кусочек ткани. Излишки ткани срезать близко к блочкам.



7. Внешний и внутренний капюшоны сложить лицевыми сторонами. Стачать передние срезы. Припуски шва срезать близко к строчке. Капюшон вывернуть и отстрочить для кулиски на расстоянии 3см. открытые срезы капюшона сметать.



8. На горловине с помощью портновских булавок разместить середины переда и спинки. Капюшон вколоть в горловину лицевой стороной к лицевой стороне, совместив средний шов капюшона с серединой спинки, а передние края капюшона – с серединой переда. Капюшон втачать. Припуски шва обметать вместе.



9. Капюшон отвернуть вверх, а припуски шва заутюжить на перед и спинку. Припуски шва приколоть. Шов втачивания капюшона отстрочить с лицевой стороны. К одному концу шнура приколоть английскую булавку. Шнур вдеть в кулиску капюшона через блочку, затем снять булавку.



10. Выкроить манжет из кашкорсе, каждую манжету стачать в кольцо. Припуски шва разутюжить.



11. Манжету сложить пополам
изнаночной стороной внутрь. Срезы
сколоть.



12. Манжету приколоть к срезу рукава, совместив швы. Манжету растянуть до объёма рукава и притачать, обметать.



13. Припуск на подгибку низа худи обметать, заутюжить на изнаночную сторону и приколоть. Край отстрочить на расстоянии 1,7 см.



Джоггеры



1. Подготовить выкройку, которую можно с копировать с журнала БУРДА;



2. Раскроить детали выкройки на ткани, вырезать детали раскроя;



3. Боковые срезы передних и задних половинок брюк сколоть и стачать лицевыми сторонами. Припуски швов обметать; выполнить шаговые швы.



4. Половинки брюк вложить одну в другую лицевой стороной к лицевой стороне. Единой строчкой стачать передние и задние средние срезы. Припуски шва обметать.



5. Концы деталей пояса склоть лицевыми сторонами. Выполнить боковой шов. При этом в шве срезы внутренней половинки оставить открытыми для вдевания эластичной ленты. Припуски швов разутюжить. Пояс сложить вдоль пополам лицевой стороной наружу. Продольные срезы пояса склоть, приколоть и притачать вместе к верхнему срезу брюк, совместив боковые швы. Припуски шва обметать и заутюжить вниз.



6. В пояс вдеть эластичную ленту, концы ленты сшить. Открытый участок в боковом шве пояса зашить вручную.



7. Выкроить манжет из кашкорсе, каждую манжету стачать в кольцо. Припуски шва разутюжить.



8. Манжету сложить пополам изнаночной стороной внутрь. Срезы сколоть.



9. Манжету приколоть к срезу штанины, совместив швы. Манжету растянуть до объёма штанины и притачать, обметать.

СПОРТИВНЫЙ КОСТЮМ



Экономический расчёт пуловера с капюшоном

материалы	количество	Цена
футер + кашкорсе	150м ^x 180см+ 30см ^x 120см	2 137р
НИТКИ	3 шт.	70р
блочки	2шт.	50р
шнур	1,2м	35р
Итого:		2292р

Экономический расчёт джоггеров

Материалы	Количество	Цена
Футер	1м	450р
НИТКИ	БЫЛИ	-
кашкорсе	БЫЛ	-
Эластичная резинка	1м	30р
Итого:		480р

Экологический расчёт

Все материалы и инструменты, которые я использовала, экологически безопасны и не приносят вред природе.

Самоанализ

- Я знакомилась с историей появления спортивного костюма;
- Я ознакомилась с техникой безопасности;
- Я определилась с цветом изделия;
- Выбрала подходящую ткань;
- Подготовила все необходимые инструменты;
- Установила размер изделия (сделала замеры);
- скопировала выкройку;
- Выкроила на ткани, провела дополнительные замеры;
- Сшила костюм согласно технологии изготовления;
- Проверила качество сшитого изделия;
- Очистила изделие от лишних ниток;
- Выполнила работу вовремя;
- Научилась шить спортивный костюм;
- Я сшила вещь, которой так давно не хватало в моём гардеробе;
- Мой костюм получился в несколько раз дешевле, чем в интернете или у личного мастера.
- У меня получилось выполнить все цели, которые я поставила перед собой;
- Мне нравится костюм, который я сшила;
- Костюм соответствует моде;
- Цвета сочетаются между собой.

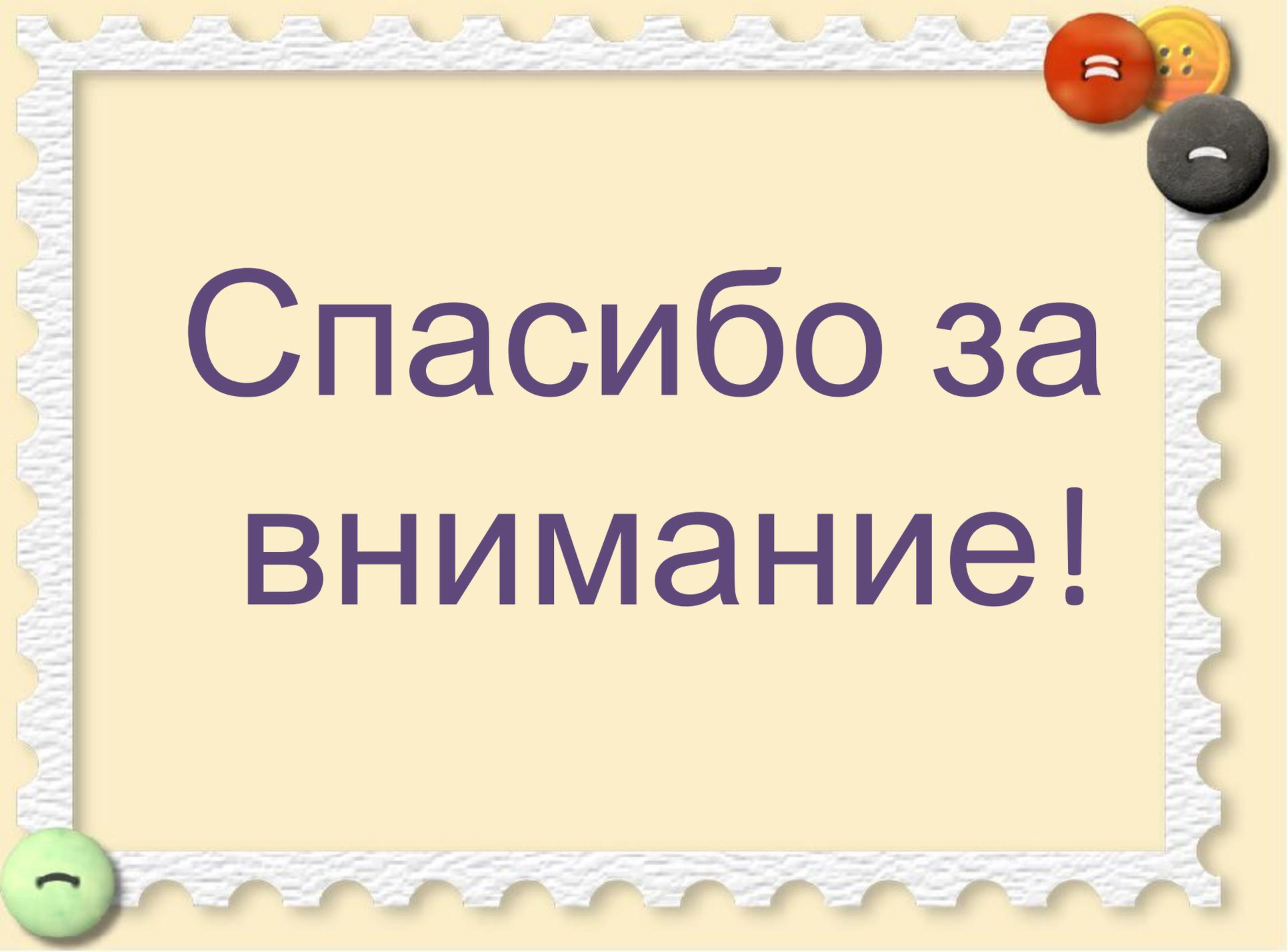
Литература

- Книга «Делаем выкройки на любую фигуру. Более 300 самых модных моделей»
- Книга «Школа шитья»
- Книга «Шейте сами»
- Книга «Технология швейных изделий по индивидуальным заказам»
- Книга «Жакеты и пальто. Конструирование»
- Книга «Кройка и шитьё»
- Книга «Раскрой и пошив одежды»
- Книга «Учитесь кроить и шить»
- Журнал «Burda»
- Интернет ресурсы

Реклама

- Я решила открыть свой интернет-магазин по пошиву одежды, где вы можете заказать одежду любого фасона и кроя.
- Пункт выдачи заказов интернет-магазина «Look shop» находится на ул. Пушкинской, д.34
- Телефон: 89124608621
- Режим работы: 10:00-21:00.



A decorative border with a scalloped edge surrounds the text. In the top right corner, there are three buttons: a red one with a white smile, a yellow one with four holes, and a black one with a white frown. In the bottom left corner, there is a green button with a white frown.

Спасибо за
внимание!