

Путь самосовершенствов ания Бенджамина Франклина

Б.Франклина Бенджамин Франклин (17 января 1706 – 17 апреля 1790) вошел в историю как политический деятель, изобретатель, ученый, дипломат, писатель, бизнесмен, издатель и журналист, а также просто чрезвычайно влиятельный человек, к чьему авторитету с великим почтением относились как самые известные богачи того времени, так и короли с президентами. Как ученый, Бенджамин Франклин исследовал природу электричества, придумал громоотвод и создал конденсаторную батарею, ввёл в физику обозначение электрической полярности "+" и "-", выдвинул концепцию электродвигателя, придумал бифокальные очки, изучал течение, ширину, глубину (и дал это название!) Гольфстрима. Как политик, он оказался единственным тем, кто скрепил своей подписью все три важнейших исторических документа, что лежат в основе образования Соединенных Штатов Америки.

Это первый американец, ставший иностранным членом Российской академии наук. Лицо Франклина изображено на купюре в \$100, а его роль как политика в истории такова, что его часто ошибочно считают американским президентом. Когда он умер, на его похороны собралось около 20 тысяч человек. Поистине впечатляющий список, достойный нескольких жизней самых талантливых людей! Любой человек, занимающийся самосовершенствованием, просто обязан познакомиться с жизнью Бенджамина Франклина.

Вот несколько самых ценных уроков, которые мы можем вынести из жизни Бенджамина Франклина. В возрасте 22 лет Бенджамин Франклин замыслил смелый и трудный план достижения морального совершенства. Вот как он сам писал об этом: «Для этой цели я выработал следующий метод: я обозначил тринадцатью именами все те добродетели, которые казались мне в то время необходимыми и желательными, связав с каждым именем краткое наставление, которое полностью выражало объем каждого понятия

1. Воздержание – Есть не до пресыщения, пить не до опьянения.
2. Молчание – Говорить только то, что может принести пользу мне или другому; избегать пустых разговоров.
3. Порядок – Держать все свои вещи на их местах; для каждого занятия иметь свое время.
4. Решительность – Решаться выполнять то, что должно сделать; неукоснительно выполнять то, что решено.
5. Бережливость – Тратить деньги только на то, что приносит благо мне или другим, то есть ничего не расточать.
6. Трудолюбие – Не терять времени попусту; быть всегда занятым чем-либо полезным; отказываться от всех ненужных действий.
7. Искренность – Не причинять вредного обмана, иметь чистые и справедливые мысли; в разговоре также придерживаться этого правила.
8. Справедливость – Не причинять никому вреда; не совершать несправедливостей и не опускать добрых дел, которые входят в число твоих обязанностей.
9. Умеренность – Избегать крайностей; сдерживать, насколько ты считаешь это уместным, чувство обиды от несправедливостей.
10. Чистота – Не допускать телесной нечистоты; соблюдать опрятность в одежде и в жилище.
11. Спокойствие – Не волноваться по пустякам и по поводу обычных или неизбежных случаев.
12. Целомудрие – Будь целомудрен в мыслях, управляй своими инстинктами.
13. Скромность – Подражай Иисусу и Сократу».

«Рано ложиться и рано вставать – вот что делает человека здоровым, богатым и умным»

Бенджамин Франклин. Франклин вставал каждый день в 5 часов утра для того, чтобы определить свои планы на день. Он каждое утро задавал себе один и тот же вопрос: «Что я должен сделать сегодня?». Он просыпался, завтракал, планировал свой день, и к 8 утра уже был готов приступить к делам. Такова была его утренняя привычка. Во многом, возможно, рутинная. Но она имела очень важное значение, потому как благодаря этой привычке у Франклина было на 3 часа времени больше, чем у остальных. То, чем вы занимаетесь с того момента, как проснулись и до того момента, как начали работать, имеет большое значение. От этого может зависеть исход всего вашего дня. Конец дня – это время, когда вы можете оценить всё, что сделали за сегодня. Вы можете заметить свой прогресс и похвалить себя за успехи, или, наоборот, понять, что вам ещё предстоит хорошо поработать, чтобы достигнуть намеченной цели. Бенджамин Франклин каждый вечер спрашивал себя: «Что хорошего я сделал за сегодня?». Это являлось важным шагом на пути к его цели. Жизнь Бенджамина Франклина – это яркий пример того, как можно воспитывать свой характер и достигать высоких и благородных целей.