

ГТО

ГОТОВ К ТРУДУ И  
ОБОРОНЕ 

# Что такое ГТО

ГТО – это программа физкультурной подготовки в общеобразовательных школах.

Существовала программа с 1931 по 1991 год.  
Охватывала возраст от 10 до 60 лет.

С 2010 года программа начала свое возрождение.



# Из истории ГТО

ПРИНЯТАЯ В 1931 ГОДУ ПРОГРАММА СОСТОЯЛА ИЗ 2 ЧАСТЕЙ:

«БУДЬ ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ СССР» (БГТО) ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 1—8-Х КЛАССОВ (4 ВОЗРАСТНЫЕ СТУПЕНИ);

ГТО ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И НАСЕЛЕНИЯ СТАРШЕ 16 ЛЕТ (3 СТУПЕНИ).

НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО ПЕРИОДИЧЕСКИ ИЗМЕНЯЛИСЬ:

В 1934 ГОДУ ПОЯВИЛСЯ КОМПЛЕКС БГТО («БУДЬ ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»).

ПОСЛЕДНИЙ ВСЕСОЮЗНЫЙ ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ КОМПЛЕКС ГТО БЫЛ УТВЕРЖДЁН ПОСТАНОВЛЕНИЕМ ЦК КПСС И СОВЕТА МИНИСТРОВ СССР 17 ЯНВАРЯ 1972 ГОДА № 61. ОН ИМЕЛ 5 ВОЗРАСТНЫХ СТУПЕНЕЙ (ДЛЯ КАЖДОЙ БЫЛИ УСТАНОВЛЕНЫ СВОИ НОРМЫ И ТРЕБОВАНИЯ): I СТУПЕНЬ — «СМЕЛЫЕ И ЛОВКИЕ» — 10—11 И 12—13 ЛЕТ, II — «СПОРТИВНАЯ СМЕНА» — 14—15 ЛЕТ, III — «СИЛА И МУЖЕСТВО» — 16—18 ЛЕТ,



В 1927 году путем слияний и реорганизаций нескольких военно-спортивных объединений в СССР создается самая крупная из специализированных общественных организаций – Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ).

11 марта 1931 года в СССР было основано физкультурное движение ГТО (Готов к труду и обороне).

Движение ГТО было задумано как альтернатива Олимпийским играм. В стране, где все равны, спорт должен был стать не развлечением для избранных, а достоянием каждого.

24 мая 1930 года по инициативе Александра Косарева, первого секретаря ЦК ВЛКСМ, в газете «Комсомольская правда» вышла статья под названием «Крепкие мышцы, зоркий взгляд нужны каждому трудящемуся», где впервые прозвучал девиз «Готов к труду и обороне!» и предложение начать проводить всесоюзные спортивные соревнования на право получения значка ГТО.

Когда 11 марта 1931 года в СССР был официально учрежден спортивный комплекс под названием "Готов к труду и обороне", британская газета «Таймс» написала: «У русских появилось новое секретное оружие под названием ГТО».

В 1932 году в комплексе «Готов к труду и обороне» появилась 2 ступень. В нее вошло 25 испытаний для мужчин, из которых было 22 практических и 3 — теоретических и 21 испытание для женщин. В 1934 году ввели комплекс испытаний по физической подготовке для детей. После развала Советского Союза в 1991 году программа была забыта. Но, как оказалось, на этом история возникновения и развития комплекса ГТО не закончилась.

Возрождение произошло в марте 2014 года, когда вышел соответствующий указ Президента РФ. Комплекс планируется распространять по всей территории России, задействовав все возрастные группы. А чтобы повысить мотивацию, для сдавших нормы ГТО собираются ввести бонусы. Абитуриентам обещают дополнительные баллы к результатам ЕГЭ, студентам — прибавку к стипендии, для работающего населения — бонусы в дополнение к зарплате и определенное количество дней, продлевающих отпуск. Таковы история и современность программы «Готов к труду и обороне», новый виток развития которой мы можем наблюдать.



Цель вводимого  
комплекса

-«дальнейшее  
повышение уровня  
физического воспитания  
советского народа, в  
первую очередь  
молодого поколения...».



Содержание комплекса ГТО было  
ориентировано на качественную  
физическую подготовку сотен  
миллионов советских людей.

Высокая идейная и политическая направленность комплекса ГТО, общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, делают комплекс ГТО популярным среди населения и особенно среди молодежи.



В 1931 году значкистами ГТО стали 24 тысячи физкультурников.  
в 1932-м — 465 тысяч и в 1933 году 835 тысяч физкультурников.

К весне 1935 года количество значкистов ГТО достигает 1,2 миллионов человек.



# Великие спортсмены

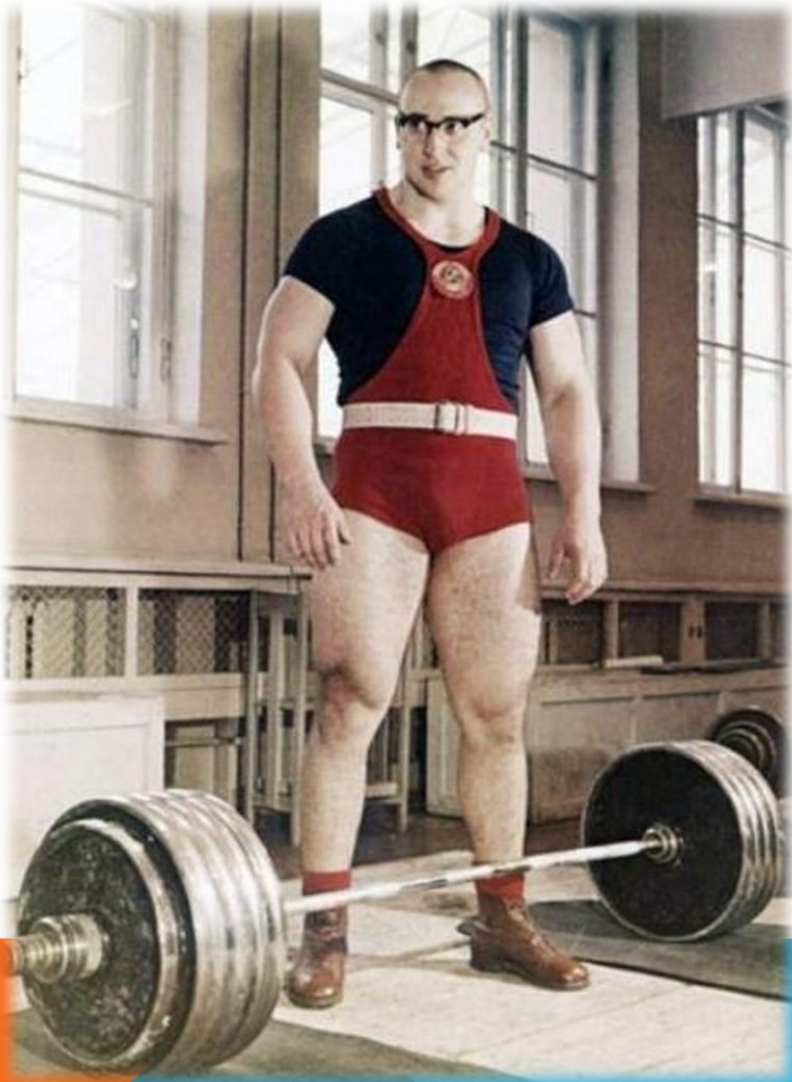
## Юрий Петрович

### Власов

- Олимпийский чемпион (1960),  
Серебряный призёр Игр (1964).
- 4-кратный чемпион мира (1959,  
1961—1963).
- 6-кратный чемпион Европы  
(1959—1964; в неолимпийские годы  
чемпионаты проводились в  
рамках чемпионатов мира).
- 5-кратный чемпион СССР  
(1959—1963).
- Установил 31 рекорд мира и 41  
рекорд СССР (1957—1967).







# Золотой голкипер – Владислав Третьяков

Первый голкипер нашей страны, много раз признанный лучшим на чемпионатах мира, признанный лучшим хоккеистом прошлого века. Легендарный советский спортсмен, первым из европейцев попавший в 1997 году в Зал хоккейной славы в Торонто.

- 3-кратный олимпийский чемпион, завоевавший золото;
- 10-кратный чемпион мира;
- 9-кратный чемпион Европы;
- 13-кратный чемпион СССР, чьи книги издавались на разных языках, четырежды печатались и мгновенно раскупались в Америке.

С 2006 года — президент Федерации хоккея России.



# Гроза ворот – Валерий Харламов

Лучший бомбардир в истории чемпионатов мира по хоккею – завоевал 155 очков в 105 матчах. Человек, однажды переспоривший свою судьбу.

- 2-кратный олимпийский чемпион в 1972 и 1976 годах.
- 8-кратный чемпион мира. Многие почести он получил по заслугам, ведь на его счету 438 матчей за ЦСКА и 293 шайбы в его матчах. На ЧМ и ОИ — 123 матча, 89 шайб.



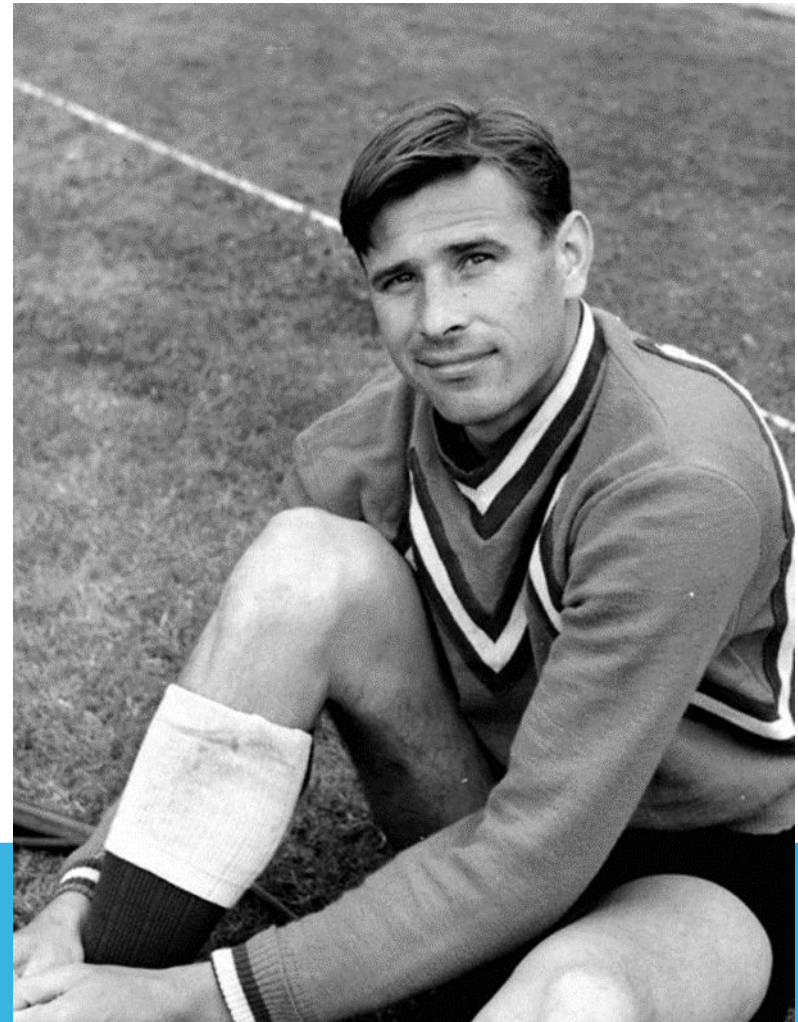
# Вячеслав Фетисов

Вячеслав Фетисов – заслуженный мастер спорта СССР и заслуженный тренер России. Защитник ЦСКА, а позднее и клуба «Спартак», проведший на чемпионатах СССР и России — 480 матчей и забивший 153 шайбы. Обладатель всех высших титулов хоккея. Направления его деятельности сегодня – антидопинговые программы для спортсменов на разных уровнях.



# Лев Яшин

Лев Яшин – легендарный советский футбольный вратарь, выступавший за московское «Динамо» и сборную СССР и завоевавший огромное количество командных и личных трофеев. Яшин был первым советским игроком, получившим самую престижную награду «Золотой мяч» и до сих пор остается единственным голкипером, удостоившимся этой почетной спортивной премии. Он стал легендой не только отечественного, но и мирового спорта, в первую очередь потому, что был первооткрывателем такого стиля вратарского мастерства, как игра на выходах и отбивание мяча через перекладину ворот.



# Каспаров и Карпов

Едва ли найдётся человек, незнакомый с фамилиями Карпов и Каспаров. Лёд и пламень, борьба и надежда. Множество турниров. Рейтинг матча между Анатолием Карповым и Гарри Каспаровым 1984 -85 годов не спадает и в наши дни. По этим матчам учатся играть современные шахматисты, а старики бывалые шахматисты так и пытаются додумать, заглянуть отсюда в то время, постичь, что же было главнее в том периоде: неподкупность, решимость, расчёт и научное мастерство.



# Сергей Бубка

Знаменитый советский и украинский спортсмен легкоатлет Сергей Назарович Бубка знаком многим по своим незабываемым прыжкам с шестом. Он заслуженный мастер спорта СССР и чемпион Олимпийских игр 1986 года, 6-кратный чемпион мира, установивший свой мировой рекорд по прыжкам с шестом 6,15.



# Александр Дитятин

Александр Николаевич Дитятин не просто трёхкратный олимпийский чемпион и 7 раз становился чемпионом мира, он отличился ещё и тем, что на Олимпиаде 1980 года, проходившей в Москве, заработал сразу 8 медалей по всем оцениваемым гимнастическим упражнениям. Именно с этим рекордом он и вошёл в книгу рекордов Гинесса.





# Елена Вячеславовна Мухина

Советская гимнастка, заслуженный мастер спорта СССР, абсолютная чемпионка СССР по спортивной гимнастике (1979), чемпионка в упражнениях на брусках (1978, 1979) и в вольных упражнениях (1977). Чемпионка Европы в упражнениях на брусках (1977, 1979), бревне (1977) и в вольных упражнениях (1977), обладательница серебряной медали в многоборье (1977) и в вольных упражнениях (1979), бронзовой в опорных прыжках (1977). Абсолютная чемпионка мира (1978), чемпионка в командном первенстве (1978) и в вольных упражнениях (1975), серебряный призёр в упражнениях на брусках (1979) и бревне (1978).



# Ирина Константинова Роднина

Советская фигуристка, трёхкратная олимпийская чемпионка, десятикратная чемпионка мира.

Награждена орденом Ленина (10.05.1976), двумя орденами Трудового Красного Знамени (03.03.1972; 09.04.1980), орденом «За заслуги перед Отечеством» III степени (1999 год), орденом «За заслуги перед Отечеством» IV степени (2009 год), орденом Дружбы (2016) и бронзовым Олимпийским орденом.

Дважды лауреат Национальной премии общественного признания достижений женщин России «Олимпия» за 2002 и 2003 год. Лауреат премии «Россиянин года» (2005 год) в номинации «**Триумфатор**»



# Александр Юрьевич Немов

Российский гимнаст, 4-кратный олимпийский чемпион.

Государственные награды России

Орден «За заслуги перед Отечеством» IV степени (19 апреля 2001 года) — за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения на Играх XXVII Олимпиады 2000 года в Сиднее.

Орден Мужества (6 января 1997 года) — за заслуги перед государством и высокие спортивные достижения на XXVI летних Олимпийских играх 1996 года[

Орден Почёта (18 февраля 2006 года) — за большой вклад в развитие физической культуры и спорта и высокие спортивные достижения.



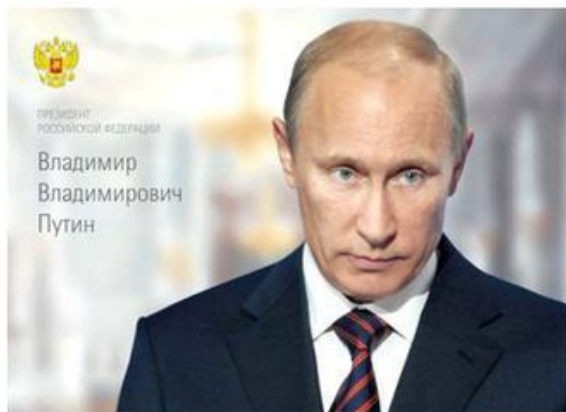
# Костя Дзю

**Боксёр Костя Цзю – заслуженный мастер спорта СССР, трижды становился чемпионом СССР, был двукратно чемпионом Европы и один раз чемпионом мира среди любителей. Константин Цзю разрабатывает собственные методы тренировок профессиональных боксёров и успешно проводит тренировки известных спортсменов в наши дни.**



# Новый комплекс ГТО

По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.



## Для чего хотят воссоздать систему ГТО?

В марте этого 2013 года на совещании по развитию детско-юношеского спорта Президент РФ Владимир Путин подписал указ о возвращении Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне». Согласно приказу, внедрение нормативов ГТО должно быть произведено с 1 сентября 2014 года. Планируется, что интеграция будет проходить до января 2017 года.



## УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

### О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.
2. Правительству Российской Федерации:
  - а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
  - б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.
3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:
  - а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований

«УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ ВЛАДИМИРА  
ПУТИНА ПРЕВЫШАЕТ НОРМЫ ГТО,  
ОПРЕДЕЛЕННОГО ВОЗРАСТОМ УРОВНЯ,»  
-ЗАЯВИЛ ПРЕСС-СЕКРЕТАРЬ ГЛАВЫ  
ГОСУДАРСТВА ДМИТРИЙ ПЕСКОВ



**Быстрее, выше, сильнее**

**Вперёд и только вперёд.**

**Спортивный дух России**

**Пусть в каждой школе живёт!**

**Если вышел ты на старт,**

**Позови с собой друзей.**

**Нормативы ГТО сдавать**

**Вместе веселей.**



**ГТО - путь к здоровью**