

Первая помощь при ожогах

Ожоговое поражение -

- это открытое повреждение или деструкция кожи, ее придатков или слизистых оболочек.
- является одним из самых распространенных травматических повреждений в мире.
- особенно опасным становятся для маленьких детей и пожилых людей.
- две трети всех случаев происходят в быту.

По фактору, вызвавшему повреждение, ожоги

- Термические;
- Химические;
- Электрические;
- Радиационные (лучевые);



Термический ожог.

- **Термический ожог** – это ожог, который появляется в последствии воздействия на тело пламени, прямого контакта кожи с предметами или жидкостями, нагретые до высоких температур. Например, вы утром в красивом пеньюаре с длинными рукавами заходите на кухню готовить кофе, у вас горят несколько конфорок, вы тянетесь через конфорку к турке с кофе, ваши рукава волочатся за вами. В итоге длинные рукава загораются, и пламя быстро переходит на весь халат. Или вы увидели, как загорелся автобус, из него выбегает человек, в горящей на нем одежде. Каковы ваши действия?
- В какой бы ситуации вы не оказались, главное правило: никакой паники, возьмите себя в руки! Как говорится, в пословице «спасение утопающих – дело рук самих утопающих», так что в данной ситуации всё зависит от вас.

- Во-первых, если вы дома, не бегите в ванну или к соседям, не теряйте драгоценные минуты, на вас ведь горит одежда! Чем дольше горит одежда, тем больше степень ожога будет потом, тем больше процентов поверхности кожи будет повреждено. И если загорелась одежда, ни в коем случае не стоит бежать – от этого она разгорится еще больше. Хорошо, если под рукой есть емкость с холодной водой, тогда потушить пламя можно просто, вылив ее на себя. Если же нет, то в первую очередь надо постараться сбросить с себя горящую одежду либо ложиться на пол, и, перекатываясь по полу, пока пламя на одежде окончательно не потухнет. Если вы хотите помочь горящему человеку, то остановите, набросьте на него пальто, пиджак, покрывало (необходимо перекрыть пламени доступ к воздуху). Либо облейте горящую одежду водой, засыпьте песком или заставьте человека точно также тушить пламя своим телом, перекатываясь по земле.
- Когда пламя сбито, пострадавшему необходимо оказать первую помощь.



- Следует снять обгоревшую одежду, так как одежда могла прилипнуть к телу, ее не нужно срывать и обрывать, следует аккуратно срезать ножницами.
- Затем необходимо наложить стерильную марлевую повязку или из любой также стерильной ткани, оказавшейся под рукой (платок, матерчатая салфетка и т.д.). Если ожог обширный, то следует завернуть пострадавшего в чисто отглаженную простыню.
- После оказания первой помощи получившему ожог человеку в обязательном порядке вызвать скорую помощь.

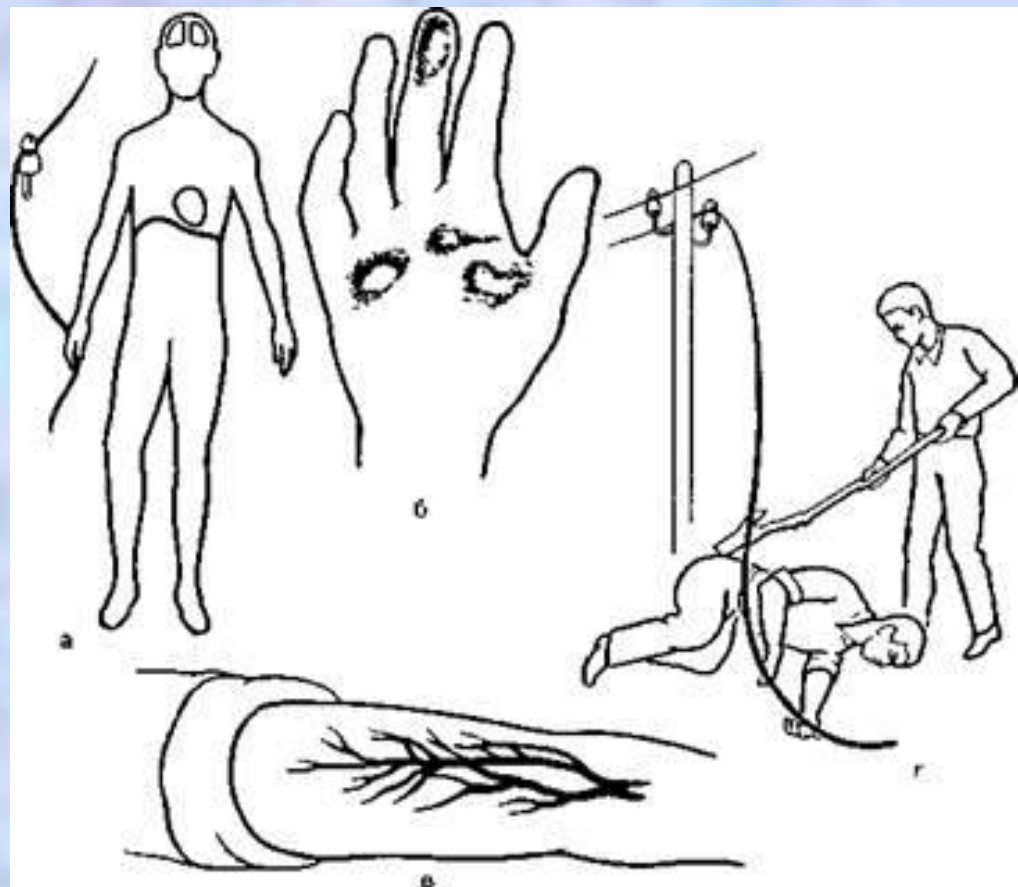
- Если в результате ожога появились пузыри, ни в коем случае нельзя их прокалывать. Также категорически запрещается смазывать ожоги яичным желтком, подсолнечным маслом, мазями, посыпать порошком и т.д., так как они способствуют загрязнению обожженной поверхности и дальнейшему развитию гноя.
- Пострадавшему необходимо пить больше жидкости. До приезда скорой помощи, у пострадавшего может появиться озноб, тогда его необходимо согреть: укройте теплым одеялом, и дайте выпить 100 граммов вина для снятия болевого шока. Врач приедет и назначит лечение.



- Если вы обожглись горячим утюгом, задели кастрюлю, прикоснулись рукой к раскаленному двигателю или облились крутым кипятком, маслом, в общем, сильно разогретой жидкостью, то правила оказания первой помощи следующие. Во-первых, обожженную поверхность кожи следует окунуть в холодную или прохладную воду, поддержать под водой минут 10-15. Во-вторых, наложить чистую марлевую повязку. И, в-третьих, вызвать скорую помощь. Нельзя прикладывать натуральный лед к обожженной коже, так как это может привести к омертвлению клеток кожи и не восстановлению в дальнейшем.

Электрический ожог и правила оказания первой помощи

- В нашем столетии мы просто не можем жить без электричества! Электричество всюду: и в домах, и на предприятиях, и на гидроэлектростанциях..., - везде, человечество не может без него обойтись. Например, дома ваш маленький ребенок, который познает мир, потянулся рукой к оголенному (оголенному - по недосмотру взрослых!) проводу телевизора, коснулся, и его стукнуло током, одежда загорелась. Он жив, но рука повреждена. Ребенок получил электротермический ожог. Электротермический ожог - как ясно из названия, это ожог, полученный в результате воздействия электрического тока.
- Правила оказания первой помощи: главное, вывести пострадавшего из зоны воздействия тока - обесточить источник поражения либо постараться оттащить человека с помощью любого предмета, не проводящего электрический ток. Далее необходимо следовать тем же правилам оказания первой помощи, что и при термических ожогах.



Солнечный ожог

- Летом наступает сезон отпусков. Все мы люди и любим солнце, но часто забываем о мерах предосторожности на солнце и... сгораем. После длительного пребывания на солнце кожа, не защищенная одеждой, или, солнцезащитным кремом, сильно краснеет, и в итоге получает солнечный ожог. Часто солнечный ожог дополняется общим перегреванием тела. Какие же правила оказания первой помощи в данной ситуации?

Первая помощь при солнечных ожогах:

При солнечном ожоге, во-первых, необходимо принять холодной или прохладный душ. Если пострадавший не в состоянии самостоятельно принять душ, его следует обмыть холодной водой. Во-вторых, необходимо пить много жидкости (чай, молоко, морс) для восстановления баланса воды в организме. В-третьих, в число методов оказания первой помощи при сильных солнечных ожогах, смазать кожу борным вазелином или сделать компресс из раствора календулы. Календула – это лекарственное растение, настойка календулы продается в любой аптеке. Для компресса необходимо развести настойку календулы в холодной воде в пропорции 1:10. В-четвертых, если поднялась температура, необходимо выпить любое жаропонижающее средство, например, аспирин. Если пострадавший с обширным ожогом, то следует вызвать врача. Врач введет обезболивающее средство и назначит лечение.



Химические ожоги

- В настоящее время мы часто используем различные моющие, чистящие средства, содержащие химические вещества. Химические вещества используют в школе на уроках химии, в промышленности, в сельском хозяйстве и т.д. Вот, например, вы купили новое средство для «своих любимых» колорадских жуков, переборщили с дозировкой, начали опрыскивать картошку, ветер был в вашу сторону, и, струя с раствором попала вам на рубашку, пропиталась и попала на кожу. Вот вы и заработали химический ожог. А вы, женщины, решили сэкономить, купили на рынке или в супермаркете недорогое средство для чистки ванны, а оно сделано без соблюдения норм содержания химических веществ, и, конечно же, вы начали чистить ванну без перчаток, средство попало на кожу, кожа покраснела и стала болеть. Налицо химический ожог. Также химические ожоги возникают при попадании на кожу концентрированных кислот, щелочи, фосфора, это случается и в промышленности, и в быту. Перечислим основные правила оказания первой помощи при химических ожогах.

Первая помощь при химических ожогах

- Во-первых, перед тем, как оказывать первую помощь, нужно снять пропитанную химическими веществами одежду. Во-вторых, обильно промыть обожженные участки тела под струей воды.
- Внимание! Необходимо именно смывать под струей воды, а не пытаться вытереть химические вещества салфетками, тампонами, смоченными водой, с пораженного участка кожи - так вы еще больше втираете химическое вещество в кожу.
- В-третьих, необходимо знать, что в оказание первой помощи при химических ожогах входит нейтрализация действия химвеществ. Если вы обожглись кислотой - обмойте поврежденный участок кожи мыльной водой или 2-х процентным раствором питьевой соды (это 1 чайная ложка питьевой соды на 2,5 стакана воды), чтобы нейтрализовать кислоту. Если вы обожглись щелочью, то обмойте поврежденный участок кожи раствором лимонной кислоты или уксуса.
- В-четвертых, наложить сухую марлевую повязку и обратиться к врачу.

- Но если вдруг вы проводили опыты с фосфором и в результате его попадания на кожу получили ожог, то его можно нейтрализовать 5% раствором медного купороса (сернокислой меди). Но медный купорос в аптеках не продают, его можно найти только в специальных магазинах. Поэтому если такового у вас под рукой не оказалось, то при таком химическом ожоге необходимо немедленно обратиться за помощью к врачу. Обычно, в больницах содержатся все необходимые лекарства первой необходимости.



Степени ожогов:

- **I степень** (легкие ожоги) - покраснение, боль и легкая припухлость кожи;
- **II степень** (ожог средней тяжести) - сильная боль, на месте ожога образуются пузыри, наполненные жидкостью;
- **III степень** (тяжелый ожог) - омертвление и отслаивание кожи. Боль при этом слабая или отсутствует, так как разрушены нервные окончания;
- **IV степень** (крайне тяжелое состояние) - разрушение не только кожи, но и глубоко расположенных тканей и даже костей.
- Тяжесть ожоговой травмы определяется площадью и глубиной поражения тканей. Если в течение 24-48 часов после ожога вдруг появляются признаки инфицирования (отек, усиление красноты и боли, повышение температуры тела), следует немедленно обратиться к врачу. Если обожжено более 10-15 процентов поверхности тела, то изменения, возникающие при этом в организме, называют ожоговой болезнью и требуют неотложной медицинской помощи. Лечение легких ожогов проводится дома, средней степени - в поликлинике под наблюдением врача, тяжелых - в травматологическом, ожоговом или реанимационном отделении стационара.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!