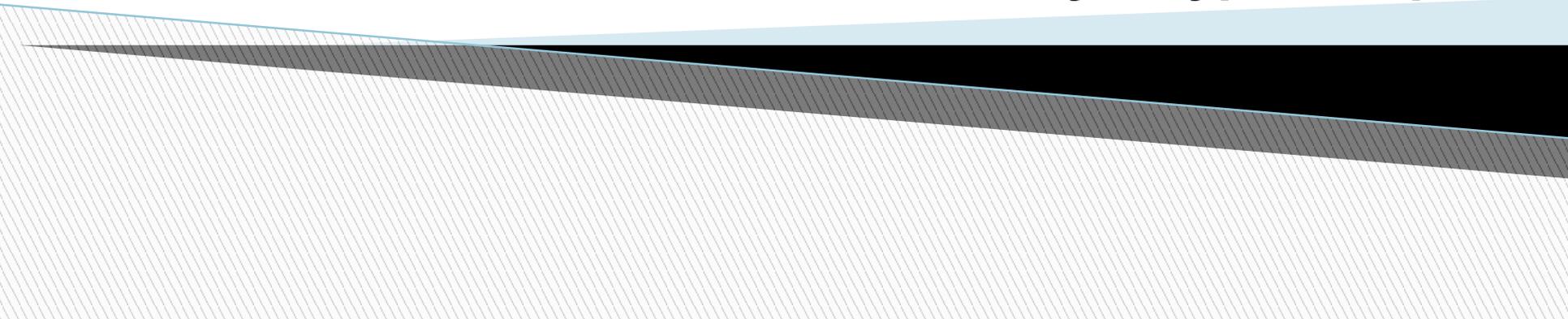


Итоги первого этапа реализации дисциплины «Физическая культура» в соответствии с требованиями ФГОС ВО

**Кремнева В.Н.
кандидат пед наук, зав. кафедрой физической
культуры ПетрГУ**



ФГОС ВО:

6.5. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- ▣ **базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения;**
 - ▣ **элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов.**
- Указанные академические часы являются **обязательными для освоения** и в зачетные единицы не переводятся.

- Базовая часть (72 часа) – 1 семестр
- **Физическая культура (элективные дисциплины) 328 часов**

5 модулей по 64-66 часов (со 2 по 6 семестр включительно).

Результаты опроса студентов 1 курса

волейбол (120 дев., 100 юн.)

силовая подготовка /тренажерный зал (71 дев., 141 юн.),

фитнесс (193 дев.),

плавание (81 дев., 86 юн.),

баскетбол (43 дев., 68 юн.),

футбол (58 юн.),

гиревой спорт (32 юн., 10 дев.),

легкая атлетика (34),

самбо (29 чел.)

ОФП (70),

СМГ (60),

лыжи (7) , настольный теннис (11 чел.), туризм (4),

Расписание занятий по физической культуре (ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ)

1 курс

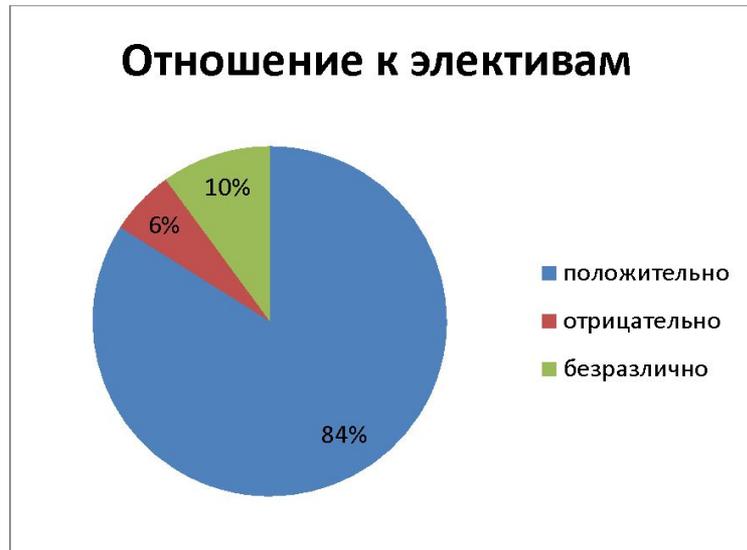
дисциплина	время (понедельник, четверг)				место	преподаватель
атлетическая гимнастика	9:00	10:15	11:30		тренаж. зал "Фитнес-холл "	Киселев Александр Викторович
атлетическая гимнастика, гиревой спорт	9:30	10:45	12:00		тренаж. зал "Фитнес-холл "	Бинев Валерий Георгиевич
атлетическая гимнастика	12:15	13:30	14:45		тренаж. зал "Фитнес-холл "	Колосов Григорий Николаевич
атлетическая гимнастика, самбо	13:15	14:30			тренаж. зал "Фитнес-холл "	Крикунов Геннадий Александрович
атлетическая гимнастика	11:30	12:30	13:45		тренаж. зал на ул. Университетская, 10	Чуринов Андрей Александрович
самбо	8:00				теоретический корпус мед. инст., Красноармейская, 31	Крикунов Геннадий Александрович
баскетбол	9:00	10:15			теоретический корпус мед. инст., Красноармейская, 31	Главный Валерий Борисович
баскетбол	12:15 (дев.)	13:30 (юн.)			теоретический корпус мед. инст., Красноармейская, 31	Солодовник Екагерина Михайловна
волейбол	9:00	10:15	11:45		главный корпус, Ленина 33	Свитин Ольга Николаевна
волейбол	13:00 (дев.)	14:15 (юн.)			главный корпус, Ленина 33	Кариаули Анна Сергеевна
волейбол	11:30				теоретический корпус мед. инст., Красноармейская, 31	Главный Валерий Борисович
волейбол	13:00				ул.Пушкинская, 17	Корнев Сергей Владимирович
волейбол	14:20 по понедельникам	15:30 четверг			ул. Ломоносова, 65	Карпина Елена Викторовна
фитнес	9:00	10:00	11:00	12:00	ул. Герцена 31 б спорт. центр	Сорокина Ксения Алексеевна
фитнес	13:00	14:00	15:00		ул. Герцена 31 б спорт. центр	Соловьева Наталья Викторовна
фитнес	16:00				ул. Герцена 31 б спорт. центр	Кариаули Анна Сергеевна
фитнес	12:50 по понедельникам	14:30 четверг			ул. Ломоносова, 65	Карпина Елена Викторовна
ОФП	9:00	10:30			лыжная база на ул.Пушкинская, 17 спорт. центр на ул.Герцена 31 б.	Савин Александр Николаевич
ОФП	13:30				лыжная база на ул.Пушкинская, 17 спорт. центр на ул.Герцена 31 б.	Липаев Владимир Федорович
ОФП, спортивные игры	14:30				теоретический корпус мед. инст., Красноармейская, 31	Солодовник Екагерина Михайловна
ОФП мед.	15:30	16:45			теоретический корпус мед. инст., Красноармейская, 31	Романюк Валерий Александрович
лёгкая атлетика	13:30				ул. Герцена 31 б манеж спорт. центр	Романюк Валерий Александрович
мини-футбол	14:00 четверг	14:15 по понедельникам	15:00 четверг	15:30 по понедельникам	ул.Пушкинская, 17	Корнев Сергей Владимирович
плавание	10:10	10:50	11:30	12:10	Бассейн "Онего"	Федосова Анна Александровна
плавание	13:30	14:10	14:50	15:30	Бассейн "Онего"	Липаев Владимир Федорович
плавание	13:30	14:10	14:50	15:30	Бассейн "Онего"	Егорова Людмила

Элективная дисциплина	Выбор	Посещение	Разница
Волейбол	220	186	-34
Атлетическая гимнастика	212	254	+42
Фитнесс	193	229	+36
Плавание	167	155	-12
Баскетбол	111	77	-34
ОФП	70	107	+37
Мини-футбол	58	36	-22
Гиревой спорт	42	32	-10
Легкая атлетика	34	19	-15
Самбо	29	52	+23
Настольный теннис	11		
Лыжный спорт	7		
Туризм	4		
СМГ	60	70	+10

Элективы	ИФ	ИИПиСН	МедИн	ИБЭАТ	ИМИТ	ИФКСиТ	ГГФ	ИЛИиСН	ИИЯ	ИЭиП	ФТИ	ИПП
Атлетическая гимнастика	15	24	9	22	56	1	29	5	18	6	48	21
Баскетбол	3	8	9	3	12	5	1	7		2	9	8
Волейбол	18	16	37	13	7	5	3	15	5	13	12	22
Легкая атлетика	5	4	5	1				2			2	
Плавание	9	5	45	6	8	1	5	5	11	5	28	27
Самбо	5	3	5	14	4		3	ч	9	5		
Фитнес	22	26	45	14	12	9	8	10	35	30	2	16
Мини футбол	1	1	17	1		1	4			7	4	
Гиревой спорт	0	0	0	1		2		28	1			
ОФП	2		44	18				45				

Анкетирование студентов – 1161 чел.

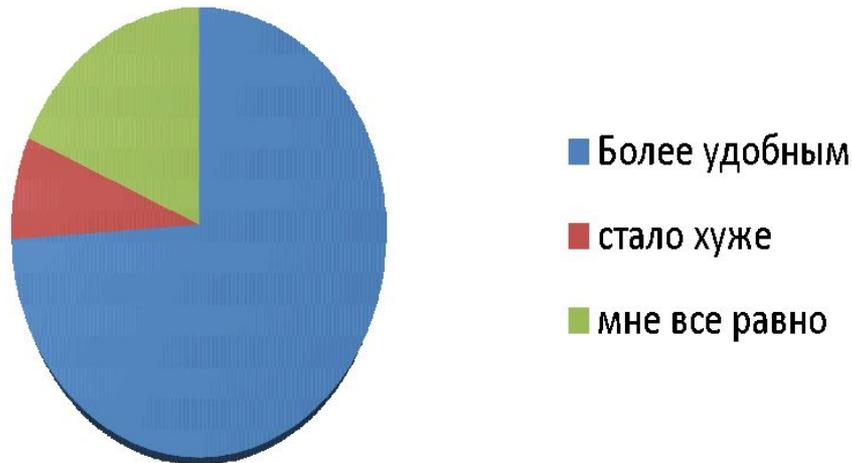
- «Как вы относитесь к переходу на элективные направления по физическому воспитанию?»



Положительно-84%
Отрицательно-6%
Безразлично-10 %

Расписание учебных занятий по физической культуре во 2-м семестре стало:

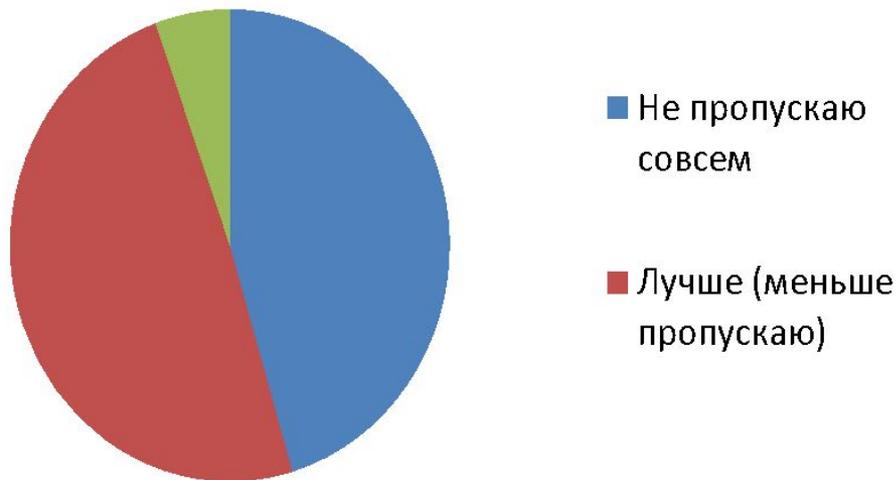
Расписание



Более удобным- 74%
Стало хуже- 7%
Не изменилось-19%

Ваша посещаемость учебных занятий по физической культуре после перехода на элективные направления стала:

Посещаемость



Не пропускаю совсем-45%

Лучше (меньше пропускаю)-49%

Стал пропускать больше, чем в первом семестре-6%

Анкетирование преподавателей

21 человек

Как Вы относитесь к переходу на организацию учебных занятий по элективным направлениям?

- ▣ Положительно – 17
- ▣ Больше положительно, но... - 4
- ▣ Отрицательно - 0

Посещаемость занятий

- ▣ Стала лучше – 4
- ▣ Не изменилась – 17
- ▣ Стала хуже - 0

Сложности / Риски

- ▣ Ресурсы (залы, инвентарь, человеческие)
 - ▣ Учет посещаемости
 - ▣ **Расписание**
- 

ПУТИ РЕШЕНИЯ

1. Консолидировать ресурсы административного аппарата ПетрГУ в создании единой системы распределения учебной нагрузки и учебного расписания.
2. Расширять перечень элективных направлений (Туризм, Плавание (обучение с нуля, оздоровительное), Аквааэробика, Кроссфити др.
3. Элективные дисциплины разного уровня (в зависимости от физической, технической подготовленности). Оценочные средства входного, текущего, итогового контроля.
4. Обязательный мониторинг физического развития и функционального состояния студентов
5. Ввести балльно-рейтинговую систему зачетов.
6. Электронная система записи, учета посещаемости

Спасибо за внимание

