




# Проблема допинга в спорте



РАБОТУ ВЫПОЛНИЛ:  
СТУДЕНТ 6ГО КУРСА ЛФ  
74 ГРУППЫ КУЗИН А.А.

# Проблема допинга в спорте

*В настоящее время МОК рассматривает ДОПИНГ как главную угрозу современному спорту, так как он:*

- - создает неравные условия для спортивной борьбы;
- - наносит вред здоровью спортсмена.

# Проблема допинга в спорте

- Допинг опасен:
- - развитием болезненного пристрастия к нему с тяжелыми последствиями для здоровья;
- - его прием способствует развитию физического перенапряжения, вплоть до гибели спортсмена на соревнованиях и после тренировок.

# Проблема допинга в спорте

- По версии МОК (2000г.) **допингом** считается применение веществ, относящихся к списку запрещенных в спорте.
- Этот список постоянно расширяется и уточняется.
- В настоящее время в нем более 10 тыс. препаратов.

# Проблема допинга в спорте

- Согласно определению медицинской комиссии МОК допингом считается любое вещество, введенное в организм обычным способом или необычным путем, в обычной или необычной дозе, до или в ходе соревнований, способствующее искусственному повышению спортивных результатов, если это вещество может быть определено объективным анализом.

# Проблема допинга в спорте

- Россия предлагает свое определение допинга:
- Это химическое или физическое воздействие на организм, которое его искусственно стимулирует, имеет вредные побочные эффекты, и может быть надежно идентифицировано современными средствами анализа.
- Еще одно определение дает WADA (2009г.).

# Проблема допинга в спорте

- Именно случаи гибели спортсменов на крупных соревнованиях и положили начало борьбе с допингом в спорте.

# Проблема допинга в спорте

- Впервые Допинг-контроль был проведен на Олимпийских играх В Гренобле и Мехико в 1968г.



# Проблема допинга в спорте

- В настоящее время антидопинговый контроль включает четыре составные части:
  1. - непосредственно допинг-контроль – 15%;
  2. - образовательные программы (о вреде допинговых средств) – 25%;
  3. - информационные сообщения о препаратах и БАД-ах – 20%;
  4. - фармакологические исследования – 40%.

Только фарм. исследованиями каждая страна занимается самостоятельно.

# Проблема допинга в спорте

- 10 ноября 1999 в Лозанне, Швейцария для усиления и координации борьбы с допингом в спорте была учреждена ВАДА - **Всемирное антидопинговое агентство** (ВАДА, англ. *World Anti-Doping Agency* — WADA) — независимая организация, созданная при поддержке Международного олимпийского комитета (МОК).
- В 2001 штаб-квартира ВАДА переехала в Монреаль, Канада.



**WORLD  
ANTI-DOPING  
AGENCY**

play true

# Основные документы по борьбе с допингом в спорте

- 1. Конвенция Совета Европы против применения допинга в спорте, принятая в Страсбурге в 1989г.

- 2. Международная Конвенция о борьбе с допингом в спорте, принятая на 33 сессии ЮНЕСКО\* в октябре 2005г. в Париже.

- 

---

- \* - *Генеральная конференция ООН по вопросам образования, науки и культуры*

- 3. Всемирный антидопинговый кодекс, принятый в 2003г. в Копенгагене на Всемирной конференции по допингу в спорте (начал действовать с 2004г.).

- Новая редакция Кодекса была принята на 3-й Всемирной конференции по предотвращению применения допинга в спорте в Мадриде. 17.11.2007г.
- Вступила в силу с 1.01.2009г.

# Проблема допинга в спорте

- Борьба с допингом кроме Кодекса регламентируется так называемыми Международными стандартами, разработанными WADA:

1. - для тестирования;
2. - для лабораторий;
3. - для терапевтических исключений;
4. - запрещенный список.



# Проблема допинга в спорте

- Запрещенный список включает все препараты (субстанции и методы) запрещенные в спорте.
- Он пересматривается ежегодно, вступая в силу с 1 января (ныне действующий – с 1.01.14г.),

# Проблема допинга в спорте

- Допинг в спорте – совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил (Кодекса):
  - 1. Наличие запрещенной субстанции или ее метаболитов или маркеров в пробе, взятой у спортсмена (в любом количестве\*);
  - \* -за исключением оговоренных в Запрещенном списке субстанций

- 2. использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода (анализ пробы, признание спортсмена, показания свидетелей, документальные улики и др.);

- 3. отказ (явиться на взятие пробы) или непредоставление проб без уважительной причины после получения официального уведомления в соответствии с действующими антидопинговыми правилами или любое иное уклонение от сдачи проб;

- 4. нарушение требований, касающихся доступности спортсмена для внесоревновательного тестирования, включая непредоставление информации о его местонахождении и пропуски тестов (3 нарушения за 18 месяцев).

- 5. фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля
- *(изменение идентификационных номеров на пробирках, предоставление ложной информации о личности спортсмена, разбивание бутылки с пробой Б во время ее исследования и др.)*

- 6. обладание запрещенными  
субстанциями и  
запрещенными методами

- 7. распространение или попытка распространения запрещенной субстанции или запрещенного метода



- 8. назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного метода или запрещенной субстанции в соревновательном или внесоревновательном периоде, или помощь, потворство, подстрекательство, пособничество, сокрытие или любой другой вид соучастия, включая нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил.

## WADA утвердило введение биологического паспорта

- В декабре 2009г. исполнительный комитет WADA ратифицировал основные принципы программы «Биологический паспорт спортсмена», которая находилась на рассмотрении с 2002 года.

- Биологический паспорт спортсмена (БПС) – это индивидуальный электронный документ, в который заносятся данные конкретного спортсмена (индивидуальный гематологический профиль). В основу БПС положен принцип мониторинга на долгосрочной основе биологических маркеров, изменение которых происходит в результате применения допинга или патологических изменений в организме.

# Биологический паспорт спортсмена

- Действует в велоспорте, конькобежном спорте, легкой атлетике (марафонский бег), биатлоне, лыжных гонках.
- Вводится в большом теннисе с 2013г.
- Если профиль спортсмена не совпадает с ним – м/быть дисквалифицирован без выявления запрещенной субстанции в пробе.

## О нарушении правила доступности спортсмена для тестирования

- Ведущие спортсмены страны входят в международный регистрируемый пул тестирования (система ADAMS);
- Есть и национальный регистрируемый пул тестирования для своих спортсменов;
- Один раз в квартал НАДА обязано предоставить информацию о своих спортсменах в ВАДА.
- 3 нарушения за 18 месяцев - 2 года дисквалификации!

# Запрещенный список (включает три раздела)

I. Вещества и методы, запрещенные **всегда** (как в соревновательный, так и во внесоревновательный периоды):

## 1. Анаболические агенты

### 1.1 Анаболические андрогенные стероиды:

- - экзогенные;
- - эндогенные (при введении извне)\*;
- - их метаболиты и изомеры.

- 1.2. Другие анаболические агенты (кленбутирол и др.);
- 2. Гормоны и подобные им субстанции:
  - - стимуляторы эритропоэза (ЭПО, дарбепоэтин и др.);
  - - гормон роста;
  - - инсулиноподобные факторы роста;
  - - механические факторы роста и др. субстанции, способствующие росту мышечной массы;

- 3. бета-2 агонисты (сальбутамол и др.);
- 4. гормональные антагонисты и модуляторы;
- 5. диуретики (мочегонные) и другие маскирующие агенты;



# Запрещенные методы

- 1. Усиление переноса кислорода:
- - кровяной допинг и его аналоги;
- - искусственное повышение способности крови поглощать, транспортировать и доставлять кислород (перфторирование, использование модифицированных продуктов на основе гемоглобина и др.);

# Запрещенные методы

- 2. Химические и физические манипуляции с допингами:
  - 2.1. фальсификации или попытки фальсификации проб, взятых при допинг-контроле: катетеризация; подмена мочи и др.);
  - 2.2. внутривенные вливания, кроме необходимых при хирургических вмешательствах, срочной медпомощи, клинических исследований.
- 3. Генный допинг.

# Запрещенный список

- II. Вещества и методы, запрещенные (только) во время соревнований:
- 2.1. Стимуляторы ЦНС: амфетамин, кокаин и др., в т.ч. эфедрин - если его в моче больше, чем 10 мкг/мл;
- 2.2. Наркотики: морфин, героин, метадон и др.
- 2.3. Каннабиноиды: марихуана, гашиш;
- 2.4. Глюкокортикостероиды (можно в виде мазей или капель в нос, уши, глаза);

# Запрещенный список

- III. Вещества, запрещенные в отдельных видах спорта:
  - 3.1. Алкоголь (если его в крови больше, чем 0,1 г/л): в авионавтике; в стрельбе из лука; в автоспорте; в боулинге; в каратэ; в современном пятиборье; в мотоспорте; в водномоторном спорте.
  - 3.2. Бета-блокаторы (в стрельбе, борьбе, гимнастике, керлинге, бобслее, прыжках на лыжах с трамплина и др. видах спорта).

# Права спортсмена при проведении допинг-контроля

## Спортсмен имеет право на:

- - представителя и, если есть возможность, переводчика;
- - получение дополнительной информации о процессе сбора проб;
- - запрос отсрочить прибытие на станцию допинг-контроля по уважительным причинам;
- - сохранении конфиденциальности;
- - внесение замечаний в протокол допинг-контроля;
- - подачу запроса на необходимые модификации, как это предусмотрено для несовершеннолетних спортсменов и спортсменов с ограниченными физическими возможностями.