

# Противодействие применению допинга в спорте

1. Допинг. Виды нарушений антидопинговых правил.

Нормативно-правовые основы антидопинговой деятельности.

2. Допинг. Запрещенный список препаратов.

Процедура прохождения допинг-контроля.

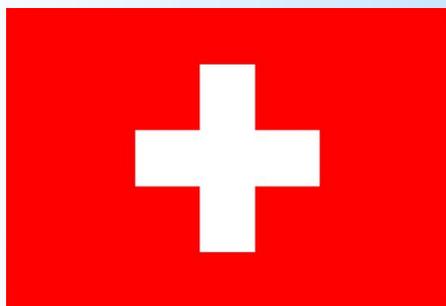
Права обязанности спортсмена

COUNCIL OF EUROPE

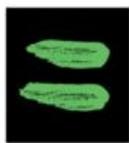


CONSEIL DE L'EUROPE

1989 г. – Конвенция против применения допинга (Страсбург)



1999 г. – первая Всемирная конференция по борьбе с допингом



WORLD  
ANTI-DOPING  
AGENCY

play true

1999 г. – создание Всемирного антидопингового агентства ВАДА

Play True

Играй честно

ВАДА

10.11.1999 Лозанна

Крейг Риди

Западная Европа  
(11)

Канада (2)

Восточная Европа  
(5)

Турция (2)

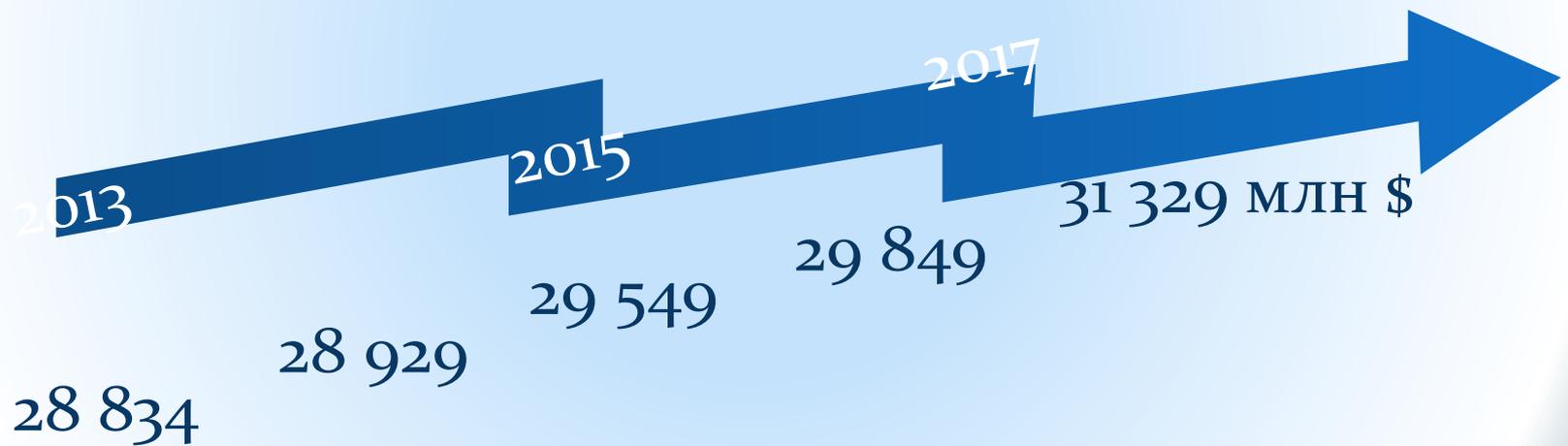
США (2)

Казахстан (1)

Россия (-)

# Финансирование

- Международный олимпийский комитет
- Правительства стран мира



# ВАДА (Монреаль, Канада)

РЕГИОНАЛЬНЫЕ (МИРОВЫЕ) ОТДЕЛЕНИЯ

АЗИЯ:  
Токио,  
Япония

АФРИКА:  
Кейптаун,  
ЮАР

СЕВЕРНАЯ  
АМЕРИКА:  
Монреаль,  
Канада

ЮЖНАЯ  
АМЕРИКА:  
Монтевидео,  
Уругвай

ШВЕЙЦАРИЯ:  
Лозанна

- Поддержание связи с заинтересованными сторонами в соответствующих регионах;
- Активное содействие ВАДА;
- Аккредитация НАДО;

# ВАДА

## РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ



2021



# МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ ПО ТЕРАПЕВИЧЕСКОМУ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

- Запрос на терапевтическое использование запрещенных средств или методов;
- Подробную выписку из медицинской карты или истории болезни спортсмена;
- Данные лабораторных и инструментальных методов обследования, подтверждающие необходимость применения запрещенных средств или методов (например: рентгенограммы, кардиограммы, результаты анализов крови, мочи, данные спирометрии, бронхо-провокационного теста и др.).

РУСАДА направить по факсу

(495) 788-40-60 или почтой (119034 Москва, Смоленский бульвар, д. 4)

# Ретроактивное ТИ

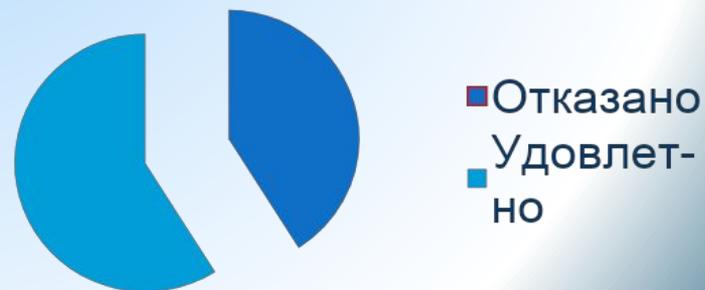
а) при оказании неотложной медицинской помощи или лечения острого состояния;

б) при отсутствии в силу исключительных обстоятельств у спортсмена достаточного времени или возможности для того, чтобы подать запрос, а у Комитета по ТИ для того, чтобы рассмотреть запрос до сдачи пробы;

**Разрешение на ТИ в мире (2175)**



**Разрешение на ТИ в России (78)**

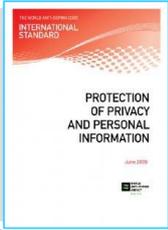


# Одобрённые ТИ

	Подано	Одобрено	% Одобрения
США (2015)	653	402	61,5
Австралия (2015)	369	234	63,5
Франция (2015)	429	203	47
Германия (2015)	56	51	91
Россия ( <u>2015</u> )	54	25	46,3
Россия ( <u>2016</u> )	78	15	19,2
Россия ( <u>2017</u> )	98 (+20)	22	22,5



- Принят в 2003 году в ходе II Всемирной конференции по допингу в спорте в Копенгагене, вступил в силу 01 января 2004 года;
- Цель: защита права спортсменов на спорт, чистый от допинга;
- Гармонизация усилий на национальном и международном уровне;



- Защита конфиденциальной информации (анонимность пробы);



- Планирование эффективных тестирований
- Обеспечение целостности и подлинности проб
- Проведение расследований и сбора информации



- Деятельность 34 лабораторий, аккредитованных ВАДА регулируется Международным стандартом по лабораториям
- Получение достоверных результатов;
  - Единообразии и согласованности отчетности



Запрос на ТИ должен сопровождаться подробной историей болезни, включая документы от врачей, первоначально поставивших диагноз (в случаях, когда это возможно) и результаты лабораторных и клинических исследований, а также визуализирующие исследования, имеющие отношения к данному запросу



## МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНВЕНЦИЯ О БОРЬБЕ С ДОПИНГОМ В СПОРТЕ

- Принята на 33 сессии Генеральной конференции ЮНЕСКО 19 октября 2005 года;
- Международно-правовой акт, юридически обязательный для всех государств-участников Конвенции (183 государства);
- Ратифицирована РФ 2006 году, является составной частью правовой системы РФ;
- Обязывает правительства принимать меры, направленные на борьбу с допингом в спорте;
- Оказывает поддержку Кодексу и другим Международным стандартам, разработанным ВАДА (статья 4);

## КОДЕКС редакция 2009 → редакция 2015

- Соучастие и запрещенное сотрудничество;
- «фальсификация»;
- Увеличение стандартного срока дисквалификации до 4 лет;
- Загрязнённый продукт;
- Введен ряд исключений для несовершеннолетних;
- Четко прописана обязанность спортсмена в любое время быть доступным для тестирования;
- Требование ВАДА: развитие неаналитических методов выявления нарушений антидопинговых правил (биологический паспорт спортсмена, расследования);
- Срок давности по допинговым делам был продлен до 10 лет

# Допинг – нарушение одного или нескольких антидопинговых правил

## Ст. 2 Всемирного антидопингового кодекса



- Наличие запрещенной субстанции в пробе;
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода;
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы;
- Нарушение 3-х правил доступности в течение 12 месяцев;
- Фальсификация или попытка фальсификации;
- Обладание запрещенной субстанцией или методом;
- Распространение или попытка распространения;
- Назначение или попытка назначения;
- Соучастие;
- Профессиональное сотрудничество;

**!!!Спортсмен не может сотрудничать с дисквалифицированным тренером или врачом!!!**

# Критерии включения субстанций и методов в запрещенный список



УЛУЧШЕНИЕ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

РИСК ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНА

ПРОТИВОРЕЧИЕ ДУХУ СПОРТА

МАСКИРОВКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДРУГИХ ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ

- Запрещенный список 2019 вступает в силу 1 января 2019 года;
- Запрещенный список - перечень запрещенных в спорте субстанций и методов;
- Пересматривается минимум 1 раз в год

# Допинг – нарушение одного или нескольких антидопинговых правил

## Ст. 2 Всемирного антидопингового кодекса



- Наличие запрещенной субстанции в пробе;
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода;
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы;
- Нарушение 3-х правил доступности в течение 12 месяцев;
- Фальсификация или попытка фальсификации;
- Обладание запрещенной субстанцией или методом;
- Распространение или попытка распространения;
- Назначение или попытка назначения;
- Соучастие;
- Профессиональное сотрудничество;

**!!!Спортсмен не может сотрудничать с дисквалифицированным тренером или врачом!!!**

## ОБЛАДАНИЕ ЗАПРЕЩЕННЫМИ СУБСТАНЦИЯМИ И МЕТОДАМИ

Имеет ли спортсмен право хранить препарат, содержащий запрещенную субстанцию, или запрещенный метод?

**!!! НЕТ! Ни спортсмен, ни тренер !!!**

**ТОЛЬКО ВРАЧ для оказания экстренной медицинской помощи!**

Исключение – наличие у спортсмена разрешения на ТИ!

запрещенный  
препарат



## Тренер должен дать необходимую информацию спортсмену о допинге

1. Быть в состоянии выступать в качестве представителя спортсмена во время тестирования;
2. Задавать вопросы, если вы не уверены в ответе, прежде чем давать советы спортсменам ;
3. Знать риски спортсменов, связанные с использованием БАД;
4. Защищать целостность спорта, сообщать о любых подозрительных явлениях;
5. Знать и соблюдать положения Кодекса;
6. Сотрудничать с тестированием;
7. Способствовать развитию нетерпимости к допингу;
8. Создать тренерскую среду, поддерживающую культуру самосовершенствования;
9. Способствовать развитию позитивных ценностей и убеждений у спортсменов и у персонала спортсменов;

Убедиться, что спортсмены знают о принципе строгой ответственности

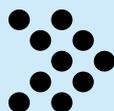
# Субстанции и методы запрещенного списка

Субстанции и методы, запрещенные все время

**M<sub>2</sub>** Химические и физические манипуляции;

**M<sub>3</sub>** Генный допинг;

**M<sub>4</sub>** Манипуляции с кровью и ее компонентами;



Субстанции, запрещенные только в соревновательный период

**СТИМУЛЯТОРЫ**

(Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин и т.д.);

**НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА**

(Кодеин, Митрагинин, Трамадол);

**ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ** (при способах применения, которые не указаны в классе S<sub>9</sub>)



Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта

**Алкоголь;**  
**Бета-блокаторы;**

✓ спортсмен несет ответственность за все, что попадает в его организм!!!

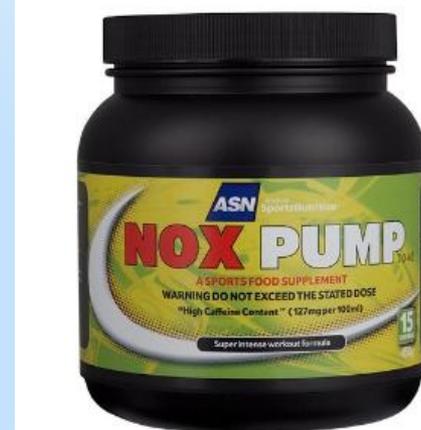
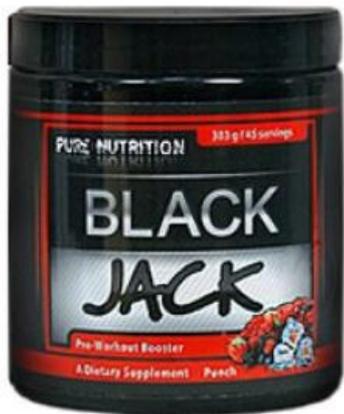
## ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ДОПИНГА

- депрессия, агрессивность, зависимость от препарата и др.;
- нейроэндокринные заболевания;
- инфаркт миокарда, сердечная недостаточность, гипертензия;
- диабет;
- повышенное потоотделение, огрубление кожи, остеоартрит и повышенный риск развития рака;
- повышенный риск тромбоза;
- инсульт;
- ... множество других негативных последствий...



## БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

**! МЕТИЛГЕКСАМИН! (СТИМУЛЯТОР) !**



Black Jack, Nox pump, Neurocore, Endoburn, Oxy elite pro, Black bombs и др.

## ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СПОРТСМЕНА

Ответственность спортсмена в случае нарушения антидопинговых правил:

- Дисквалификация;
- Лишение спортсмена заработанных медалей, призов и очков;
- Финансовые санкции;
- Расторжение трудового договора;

**Некоторые нарушения антидопинговых правил могут повлечь за собой уголовную ответственность!**

(Статья 234 УК РФ «Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта» и Статья 226.1 «Контрабанда»).

# Процедура прохождения допинг-контроля



**РУСАДА** DOPING CONTROL NOTIFICATION  
УВЕДОМЛЕНИЕ О ПРОХОЖДЕНИИ ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

1. ATHLETE INFORMATION • ИНФОРМАЦИЯ О СПОРТСМЕНЕ

NAME / ИМЯ: Макаров DATE BIRTH / ДАТА РОЖДЕНИЯ: Макаров  
COUNTRY / СТРАНА: Россия SPORT / СПОРТ: теннис

2. NOTIFICATION • УВЕДОМЛЕНИЕ

I HEREBY ACKNOWLEDGE THAT I HAVE RECEIVED AND READ THIS NOTICE INCLUDING SECTION 1 (SCHEDULE), AND I CONSENT TO PROVIDE SAMPLES AS REQUESTED I UNDERSTAND THAT FAILURE TO PROVIDE A SAMPLE MAY CONSTITUTE AN ANTI-DOPING RULE VIOLATION.

Я подтверждаю, что получил и прочел это уведомление включая п. 1 на обратной стороне, и в согласии на сдачу пробы установленным порядком и понимаю, что нарушение процедуры сдачи пробы равно или отказ от сдачи пробы являются нарушением антидопинговых правил.

*«Я подтверждаю, что получил и прочел это уведомление и я согласен на сдачу пробы установленным порядком (я понимаю, что нарушение процедуры сдачи пробы или отказ от сдачи пробы являются нарушением антидопинговых правил)».*

# Проверка препаратов

СЕРВИС ПО ПРОВЕРКЕ ПРЕПАРАТОВ

[list.rusada.ru](http://list.rusada.ru)

**РУСАДА** [Скрининг](#) [Библиотека](#) [Справка](#)

Проверка субстанции на вхождение в запрещенный список ВАДА

**Тип пользователя \***  
Выберите...  
Выберите тип пользователя

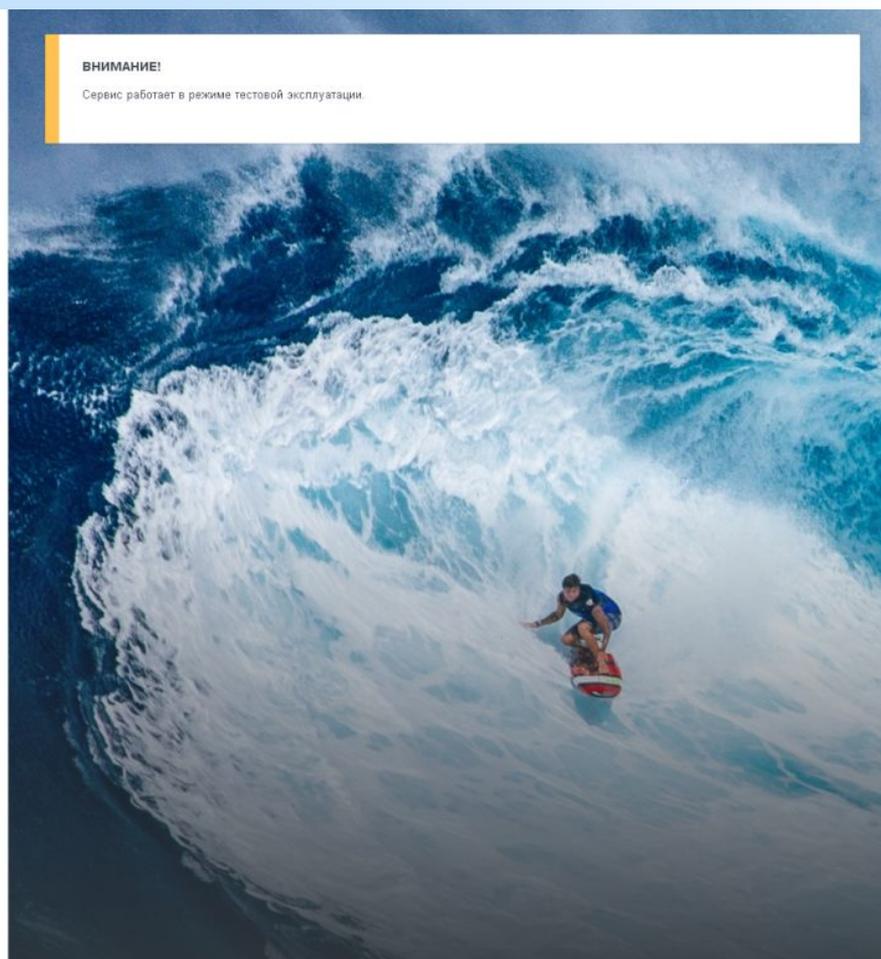
**Вид спорта \***  
Вид спорта  
Укажите вид спорта

**Период**  
Любой

**Пол**  
Не указан Женский Мужской

**Препарат или субстанция \***  
Препарат/субстанция

[Задать вопрос](#)



# Проверка препаратов

РУСАДА

Скрининг

Библиотека

Справка

Теперь сервис доступен и в [мобильном!](#)

## Проверка субстанции на вхождение в запрещенный список ВАДА

Тип пользователя \*

Спортсмен

Вид спорта \*

Фристайл

Период

Любой

Пол

Не указан

Женский

Мужской

Препарат или субстанция \*

КОМПЛИВИТ табл.

Найдено предупреждений: 1

2 June 2017 10:25 Номер запроса: RRX0124934

Виды спорта:

Все виды

Период:

Соревновательный

Внесоревновательный

Пол:

Мужской

Женский

### Предупреждение

Препарат "КОМПЛИВИТ табл." содержит субстанцию "Кобальт", которая включена в запрещенный список WADA (класс S2.2).

### Примечания

Субстанция "Кобальт" запрещена к приему всем спортсменам в соревновательный и во внесоревновательный периоды во всех видах спорта.

### Классификация ВАДА

[Стабилизаторы гипоксия индуцируемого фактора \(HIF\) \(S2.2\)](#)

### Что делать, если препарат запрещен?

Следуйте указаниям [процедуры получения разрешения на терапевтическое использование](#).

## Проверка субстанции на вхождение в запрещенный список ВАДА

Тип пользователя \*

Спортсмен

Вид спорта \*

Фристайл

Период

Любой

Пол

Не указан

Женский

Мужской

Препарат или субстанция \*

СУПРАДИН табл.

Найдено предупреждений: 0

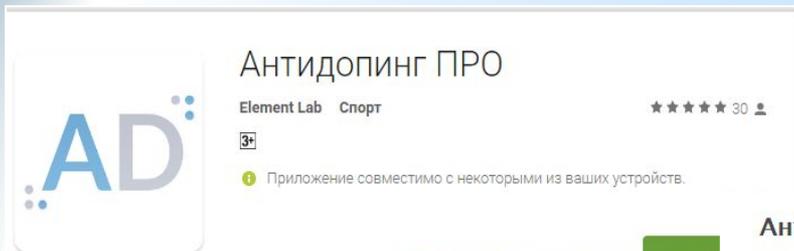
2 June 2017 10:28 Номер запроса: URR0124940



**Предупреждений не найдено!**

СУПРАДИН табл. не входит в запрещенный список ВАДА для вида спорта  
Фристайл.

# Бесплатные приложения для IOS и Android



Добавить в список желаний

Установить

## Антидопинг ПРО

Дополнительно от данного разработчика

От Laboratoriya Element OOO

Откройте iTunes, чтобы купить и загрузить приложения.



View in iTunes

Приложение для iPhone и iPad

Бесплатно

Категория: Здоровье и фитнес

Обновлено: 23.03.2017

Версия: 1.0.1

Размер: 12.2 МБ

Языки: русский, английский

Разработчик: Laboratoriya

Element OOO

© OOO Лаборатория

Элемент

Возраст 12+

Редко/умеренно встречающиеся сцены медицинской/лечебной тематики

Совместимость: Требуется iOS 8.0 или более поздняя версия. Совместимо с iPhone,

### Описание

Приложение проводит проверку препаратов на вхождение в Запрещенный список ВАДА.

Приложение «Антидопинг ПРО»:

[Веб-сайт Laboratoriya Element OOO](#) [«Антидопинг ПРО» – поддержка](#)

...Еще

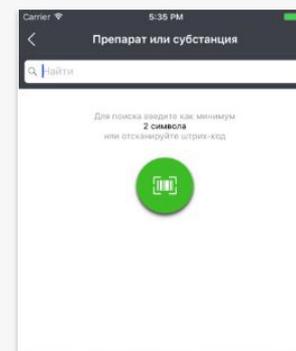
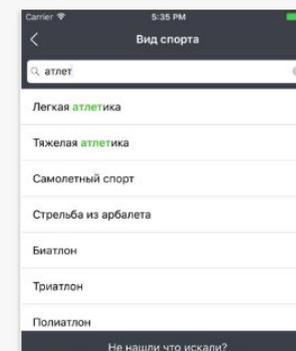
### Что нового в версии 1.0.1

Спасибо за использование Антидопинг ПРО! Мы регулярно обновляем наше приложение, делая его лучше и стабильнее.



### Снимки экрана

iPhone | iPad

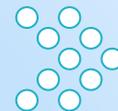


# Процедура прохождения допинг-контроля

Уведомлен  
ие  
спортсмена



Пункт  
допинг  
контроля



Процедура  
отбора  
пробы

- Права и обязанности
- Отсрочка

- Правила поведения
- Нахождение до  
окончания процедуры

- Пробы:  
стандартная,  
промежуточная,  
дополнительная
- Кровь
- Модификации

## Особенности сдачи пробы крови

Биологический паспорт (2 часа после физической нагрузки)

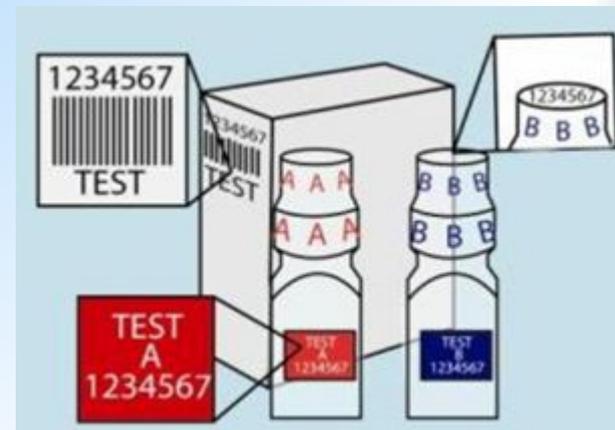
10 минут в И.п. сидя до сдачи пробы

Можно сдавать пробу в И.п. лежа

Для сдачи пробы дается 3 попытки

## Фальсификация или попытка фальсификации

- Предоставление ложной информации во время процедуры
- Изменение идентификационного кода
- Разбитие емкости с допинг-пробой



# Права и обязанности спортсмена

## имеет право на

- ◆ Представителя;
- ◆ Переводчика;
- ◆ Конфиденциальность;
- ◆ Информированность о деталях процедуры;
- ◆ Подачу запроса об отсрочке прохождения процедуры по уважительной причине
- ◆ Запрос на модификации спортсменов с ОВЗ или для несовершеннолетних спортсменов;

## обязан

- ◆ Оставаться в поле зрения шаперона с момента уведомления до момента прибытия в пункт допинг-контроля;
- ◆ Предоставить документ, удостоверяющий личность;
- ◆ Немедленно явиться на пункт допинг-контроля и выполнять все требования, связанные с процедурой допинг-контроля, если нет необходимости в отсрочке;
- ◆ Соблюдать все необходимые требования (спортсмен не должен принимать душ и ходить в туалет до завершения процедуры допинг-контроля)

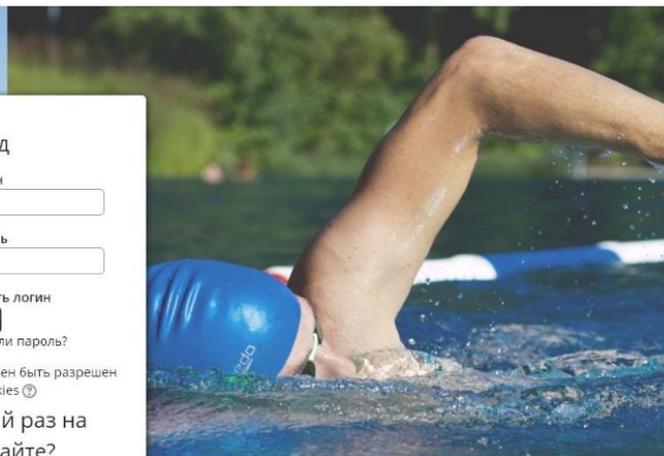
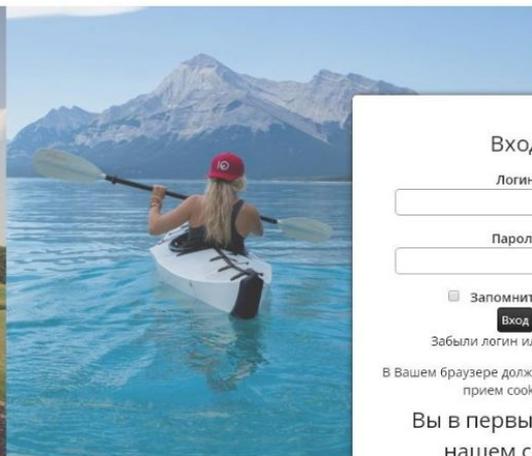
# Необходимость отсрочки немедленной явки спортсмена на пункт допинг-контроля

- ◆ Окончания тренировочного процесса (после уведомления спортсмена в период тренировки);
- ◆ Переодевания в более комфортную одежду;
- ◆ Забрать документ, удостоверяющий личность;
- ◆ Присутствие на награждении победителей соревнований;
- ◆ Участие в пресс-конференции после соревнований;
- ◆ Участие в дальнейших стартах.

# ПРОЙДИТЕ ОБУЧЕНИЕ!

rusada.triagonal.net

РУСАДА ЗА ЧЕСТНЫМ И ЗДОРОВЫМ СПОРТ!



Вход

Логин

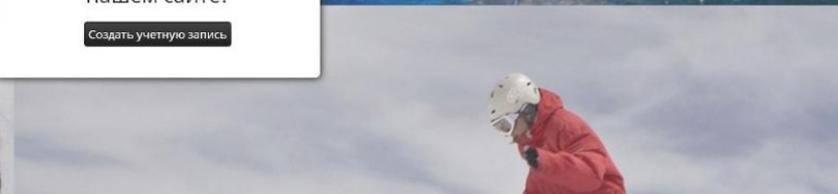
Пароль

Запомнить логин

[Забыли логин или пароль?](#)

В Вашем браузере должен быть разрешен прием cookies

Вы в первый раз на нашем сайте?



## 2 курса = 2 сертификата

**РУСАДА** 

ЗА ЧЕСТНЫЙ  
И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!

Мои курсы

Онлайн-курс

- Антидопинг курс
- Медицинский курс

**РУСАДА** 

### СЕРТИФИКАТ

удостоверяет, что

Иван Петров

прошел курс дистанционного обучения «Антидопинг» для спортсменов и персонала спортсменов  
и подтвердил результат в ходе тестирования.

Владелец сертификата обладает необходимыми знаниями антидопинговых правил.

Данный диплом действителен до конца 2017 года.



Мargarита Пахноцкая  
Начальник отдела  
реализации образовательных программ

[www.rusada.ru](http://www.rusada.ru)

[rusada@rusada.ru](mailto:rusada@rusada.ru)

тел.: +7 (495) 788 40 60

Горячая линия: +7 (965) 327-16-78

**ПРОВЕРИТЬ ПРЕПАРАТ: [list.rusada.ru](http://list.rusada.ru)**

**ОБУЧЕНИЕ: [rusada.triagonal.net](http://rusada.triagonal.net)**