

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НОРИЛЬСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ТЕХНИКУМ»**

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

Факторы риска в работе медицинской сестры

**Выполнила студентка 494 группы
Руководитель
Багаева Инна Владимировна**

Норильск 2015

Актуальность выбранной темы обусловлена тем, что медицинские работники ежедневно контактируют с различными факторами риска, которые могут вызывать изменения реактивности организма, иммунного статуса, влиять на здоровье и работоспособность, вызывая профессиональное заболевание.



Цель:

Исследование профессиональной вредности в работе медицинской сестры на рабочем месте.

Объект исследования:

КГБУЗ «Норильская межрайонная больница №1».

Предмет исследования:

Работа среднего медицинского персонала.



ЗАДАЧИ:

1. Изучить факторы риска в работе медицинской сестры и мероприятия по обеспечению безопасности труда;
2. Определить и выявить различные факторы риска для медицинского персонала;
3. Рассмотреть личностные особенности медицинских сестёр как фактор формирования у них синдрома эмоционального выгорания, меры профилактики;
4. Выявление заболеваний, связанных с профессиональной деятельностью.



МЕТОДИКИ:

1. Теоретические: анализ литературы
2. Статистические: ранжирование и обработка полученных в ходе исследования данных.

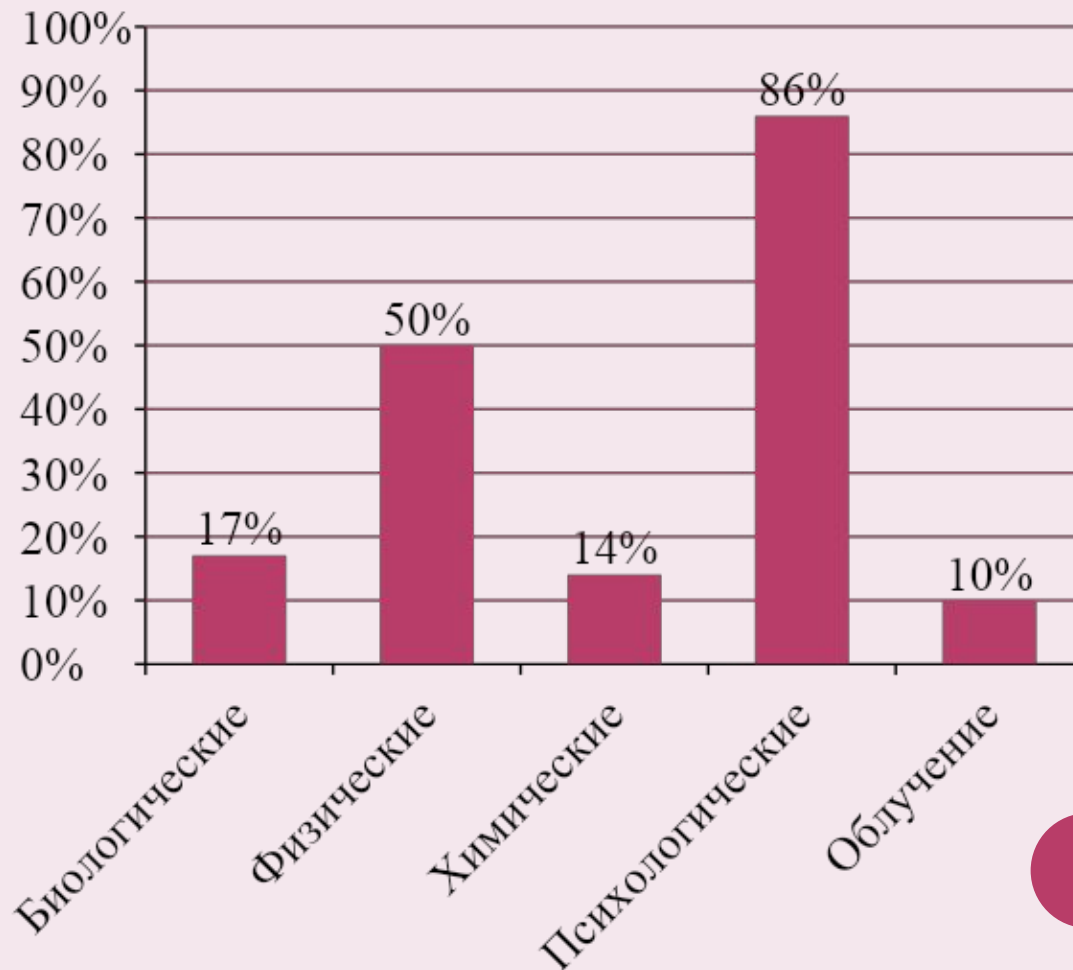


Безопасная больничная среда – это правильно сформированная среда, не причиняющая вреда всем участникам лечебного процесса, обеспечивающее условия комфорта и безопасности, позволяющие эффективно удовлетворять все свои жизненно важные потребности.



Группы профессиональных факторов, которые неблагоприятно воздействуют на состояние здоровья:

- Биологические
- Физические
- Химические
- Психологические
- Облучение

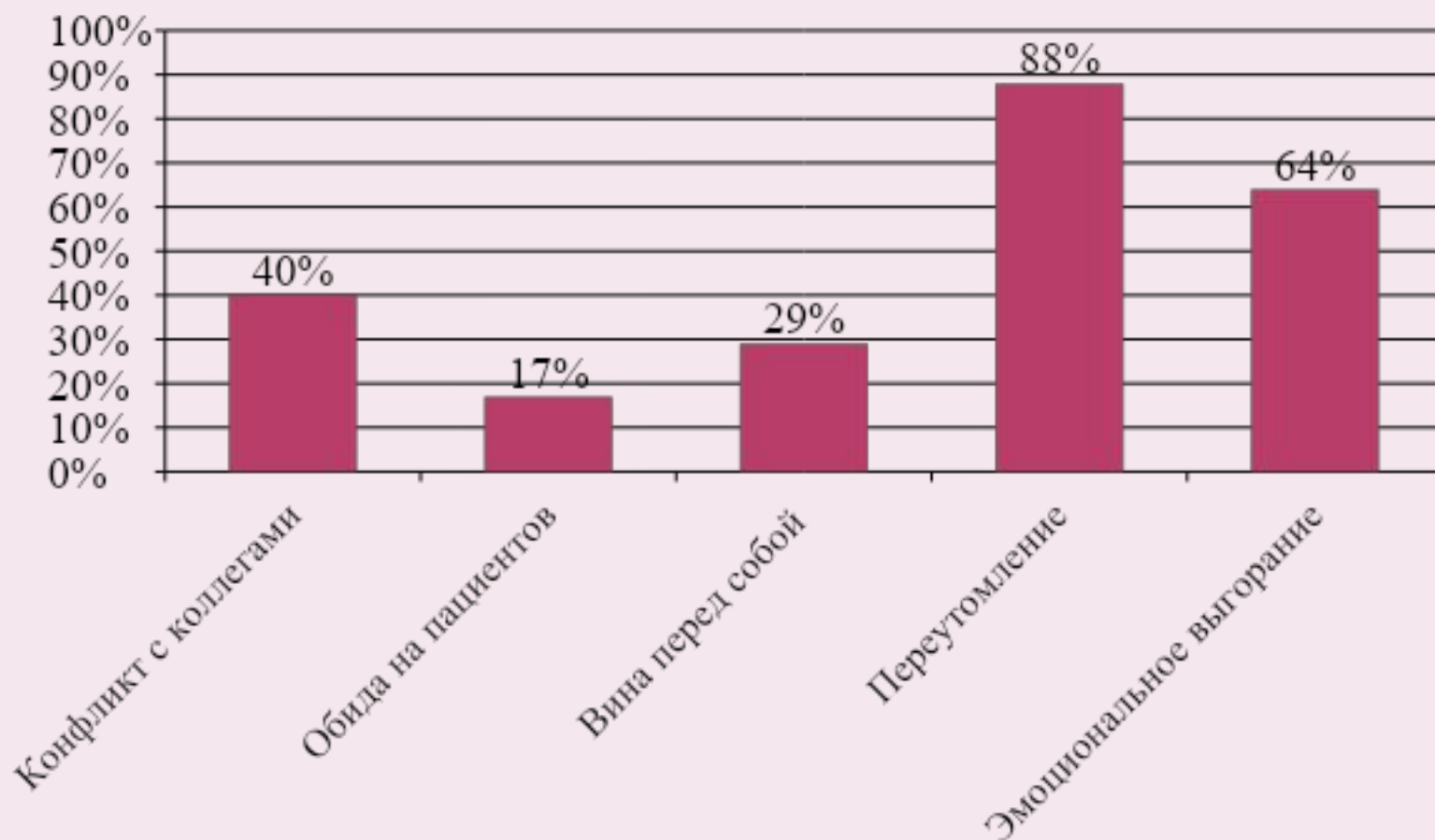


Аллергические заболевания среди медицинских работников



ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ

Профессиональное выгорание — это синдром физического и эмоционального истощения, возникающего на фоне хронического стресса, вызванного межличностным общением.

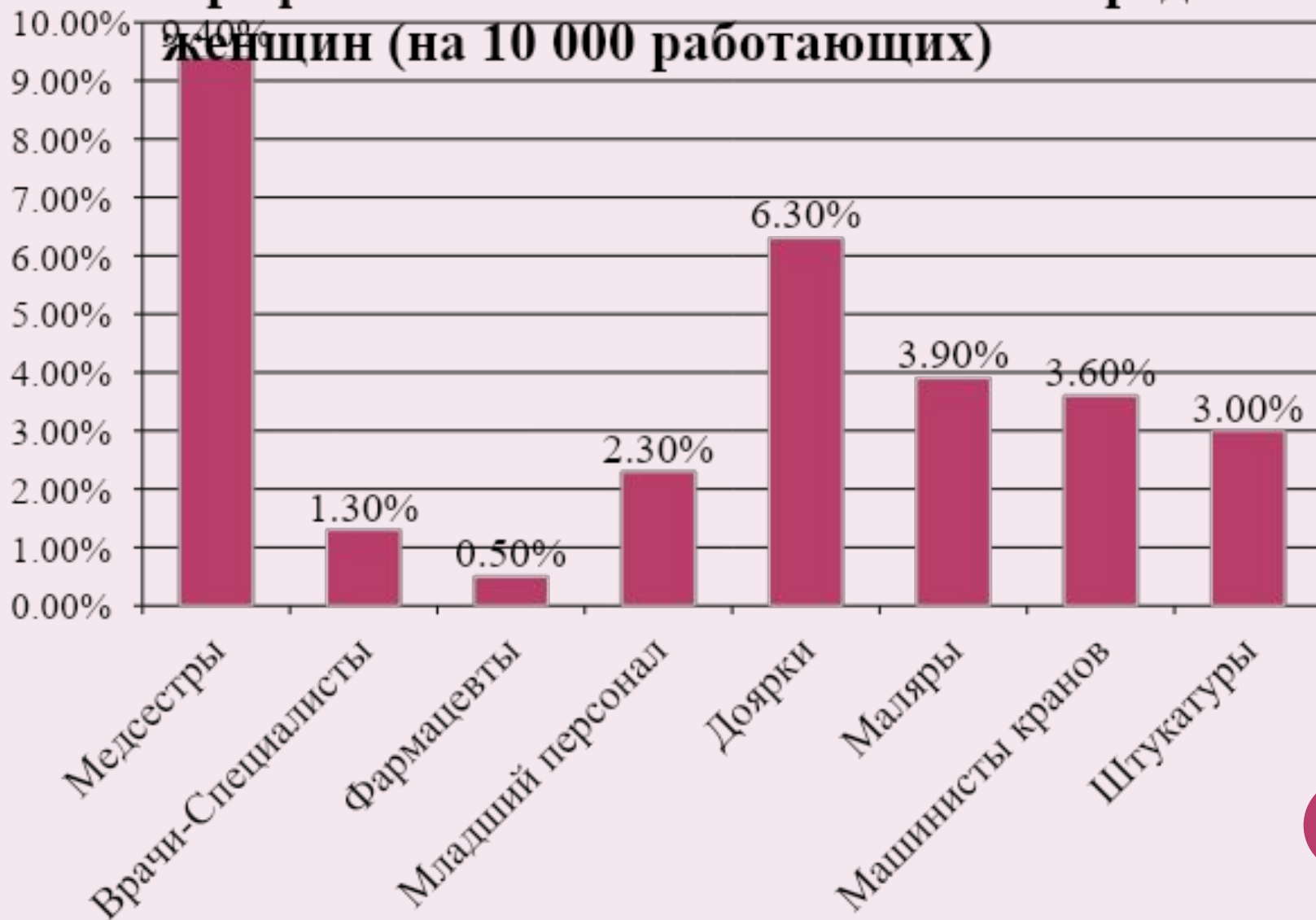


ПРОФИЛАКТИКА ОТРИЦАТЕЛЬНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ СТРЕССОВЫХ СИТУАЦИЙ НА МЕДИЦИНСКУЮ СЕСТРУ

1. Четкое знание своих служебных обязанностей;
2. Планирование своего дня;
3. Понимание важности и значимости своей профессии;
4. Оптимизм, умение сосредоточиться на том положительном, что удалось сделать за день, считая итогом только успехи;
5. Соблюдение здорового образа жизни, полноценный отдых, умение расслабляться, «переключаться»;
6. Рациональное питание;
7. Соблюдение принципов медицинской этики и деонтологии.



Профессиональная заболеваемость среди женщин (на 10 000 работающих)



Виды профессиональных заболеваний среди медицинских сестёр



**«Светя другим, сгораю сам!» – этот старинный
врачебный лозунг в наши дни обретает особый
смысл. Спасая чужие жизни, медицинские
работники довольно часто рискуют собственным
здоровьем.**



Вывод:

Таким образом, становится понятно, что если средний медицинский персонал выполняет меры личной безопасности на рабочем месте, а рабочие места защищены от вредных и опасных факторов, то воздействие их на здоровье значительно снижается, работа перестает быть источником перенапряжения и стресса, значительно снижается фактор профессионального выгорания.

Наверное, трудно оценить роль медицины в нашей жизни. Она настолько велика, что порой словами не выразить те чувства, которые испытывают пациенты, их родные и близкие. От профессионализма, отзывчивости и оперативности медицинских сестёр зависит не только настоящее, но и будущее!



Спасибо за внимание!



**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НОРИЛЬСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ТЕХНИКУМ»**

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

Факторы риска в работе медицинской сестры

**Выполнила студентка 494 группы
Мамедова Зульфия Намиг кызы
Руководитель
Багаева Инна Владимировна**

Норильск 2015