



**ИНВЕНТАРЬ И  
ОБОРУДОВАНИЕ  
ДЛЯ ЗАНЯТИЙ  
ТУРИЗМОМ.**

# Типы снаряжения

## По принадлежности:

- Групповое (общественное, общее)
- Личное

## По назначению:

- бивачное
- специальное (техническое)



# Личное снаряжение

1. Рюкзак
2. Спальный мешок
3. Пенка (пенополиуретановый коврик)
4. Сидушка
5. Кружка, ложка, миска, нож (КЛМН)
6. Фонарик налобный
7. Фляжка
8. Одежда
9. Средства личной гигиены





# 1. РЮКЗАК



# 1. РЮКЗАК



РЮКЗАКИ экспедиционные



## ПРАЙД

Вместительный рюкзак незаменимый в многодневных маршрутах с большим количеством груза



2,3 кг



85 л

Размеры в упаковке (в/ш/г):

100x32x30 см

Артикул: 95770

Основные материалы/ткань: 600D Polyester invisible ripstop  
 Дополнительные материалы/ткань: 210D polyester with double PU,  
 300D Polyester light invisible ripstop



Фурнитура: Duraflex  
 Состав ткани: 100% Polyester



# Рюкзаки:

Литраж 5 -150 л,

Виды: спортивные, штурмовые, экспедиционные,  
велосипедные)

Применяются специальные прочные материалы



18 литров



38 литров



60 литров



# Рюкзаки

## по наличию/отсутствию каркаса

- **Мягкие рюкзаки** (бескаркасный рюкзак) – это модели без каркаса, чаще не рассчитанные на нагрузку более 20-40 кг. Они не предназначены для продолжительной переноски тяжелых грузов.
- **Каркасные рюкзаки** – оснащены жестким каркасом, способствующим равномерному распределению нагрузки и лучшей сохранности находящихся внутри сумки вещей.
- **Станковые рюкзаки** – изделия со стальным каркасом. Используются в многодневных экспедициях для переноски амуниции весом до 100-120 кг.



**Анатомический бескаркасный рюкзак  
объемом 25 литров Идеально  
подходящий для однодневных экскурсий  
и походов выходного дня.**



**Анатомический каркасный рюкзак объемом  
60 литров используется для летних  
несложных походов и многодневных  
экскурсий**





**Анатомический каркасный рюкзак объемом 85 литров с регулируемой системой спины. Используется для многодневных походов**



**Анатомический каркасный рюкзак объемом 100 литров с регулируемой системой спины. Используется для многодневных походов в суровых походных условиях.**



**Анатомический каркасный рюкзак объемом 130 литров. Используется для сложных многодневных экспедиций в холодных погодных условиях.**

## 2. СПАЛЬНЫЙ МЕШОК

**Спальный мешок (одеяло, кокон; наполнитель – пух, холлофайбер или подобные, синтепон, температурные режимы – максимальная температура, комфортная температура, экстремальная температура), многоместные спальники**



# СПАЛЬНЫЕ МЕШКИ



**Одеяло без подголовника.**  
Используется как правило в теплое время года.  
Наполнитель - 3х слойный синтепон



**Одеяло с подголовником.**  
Имеет специальный синтетический наполнитель.  
Используется как правило в межсезонье



**Кокон.** Имеет пуховой наполнитель. Используется как правило при низких температурах (до -30 градусов)



### 3. ПЕНКА (коврик)

**Коврик (полиуретановый, надувной, металлизированный)**



## 4. СИДУШКА



## 5. КРУЖКА, ЛОЖКА, МИСКА, НОЖ (КЛМН)



- ▶ Кружка
- ▶ Миска
- ▶ Ложка
- ▶ Нож



# НОЖИ

**Многофункциональный  
туристический нож**



**Охотничий нож**



## 6. ФОНАРИК НАЛОБНЫЙ



© 2010



## 7. ФЛЯГА

**Фляга из нержавеющей стали**



**Фляга туристическая  
пластиковая**





## **8. ОДЕЖДА И ОБУВЬ**

- 1. Штаны ходовые**
- 2. Футболки 2 шт.**
- 3. Тёплый свитер или флиска**
- 4. Купальник или плавки**
- 5. Ветрозащитный костюм**
- 6. Головной убор от солнца (панама, бандана, кепка)**
- 7. Сменное бельё**
- 8. Носки тёплые 1 пара.**
- 9. Носки х/б 1-2 пары.**
- 10. Термобельё**
- 11. Шапочка, перчатки**
- 12. Перчатки рабочие**
- 13. Кроссовки**
- 14. Сандалии на липучках**

# ОДЕЖДА

## Термобелье (отведение влаги)

**Утепляющий слой:**

**Теплый костюм** (шерстяной, полартек, флис) – кофта, штаны

Одежда для прохладной погоды изготавливается из

высокотехнологичного материала

Flick и Polar Tec.

Главной особенностью такого материала является сохранение тепла в мокром состоянии.



**Теплая куртка,  
пуховка**



# ОДЕЖДА

## Защитный слой: Куртка от дождя



## Накидки от дождя



Одежда из высокотехнологичных мембранных материалов. Используется для защиты от мокрой погоды. Препятствует проникновению влаги и хорошо выводит пар.

## Ветрозащитный (Капроновый) костюм



## Носки (шерстяные, обычные, трекинговые)



## Шапки, панамки, «ушки», балаклавы, маски от ветра





## Перчатки – теплые (полартек, варежки)



## Хлопчато-бумажные, брезентовые рукавицы, краги (утепленные варежки)



# ОБУВЬ

## Специальная

Треккинговые и горные ботинки.  
Резиновые сапоги



## Бивачная

(кеды, сандалии, кроссовки)



# *ВСПОМОГАТЕЛЬНОЕ ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ*

**Очки – от яркого солнца,  
отражения света от снега,  
от пыли**



**Лыжные или трекинговые  
палки**



# 10. Средства личной гигиены



- Зубная паста
- Зубная щетка
- Расческа
- Бритвенные принадлежности
- Влажные салфетки
- Мыло
- Шампунь
- Туалетная бумага
- Личная аптечка
- Крем от загара
- Гигиеническая помада
- Полотенце



# Групповое снаряжение

- ▶ Палатки
- ▶ Тенты
- ▶ Костровые принадлежности
- ▶ Газовые горелки
- ▶ Набор котлов
- ▶ Карты, компасы, навигаторы
- ▶ Аптечка
- ▶ Ремонтный набор
- ▶ Запас еды и воды

# ПАЛАТКИ

27

Кемпинговые, трекинговые, штурмовые



# Двухскатные (памирки), шатровые, дуговые, тенты (отдельно от палаток)



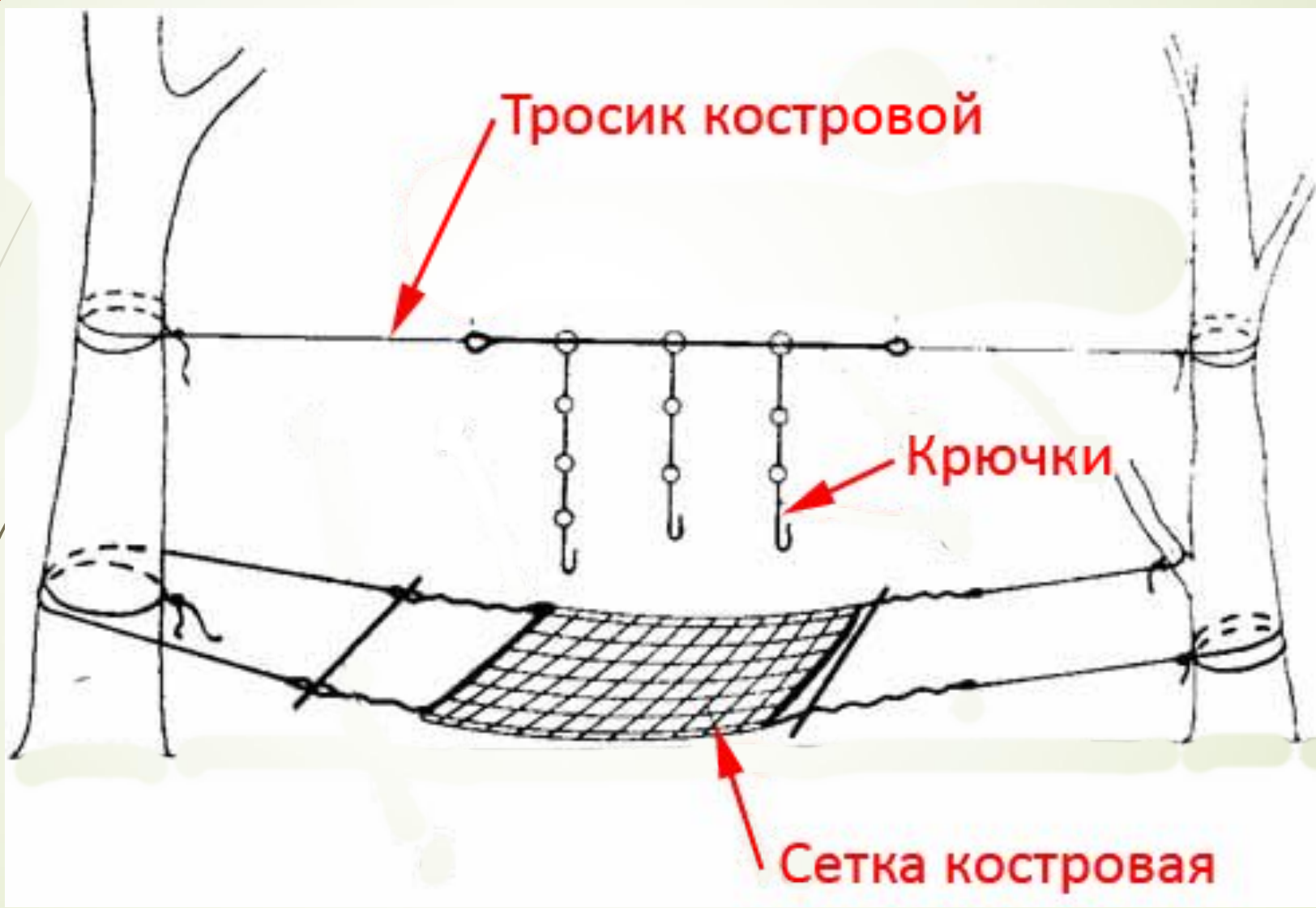


# *Костровые принадлежности*



- ▣ Топор
- ▣ Пила
- ▣ Котелки
- ▣ Тренога
- ▣ Сухой спирт
- ▣ Спички(зажигалка)
- ▣ Половники
- ▣ Тросики костровые
- ▣ Крюки костровые
- ▣ Рем.набор
- ▣ Сетка костровая





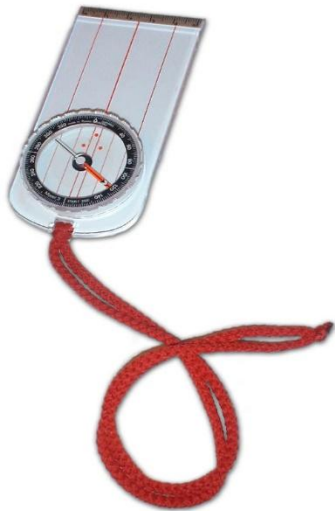
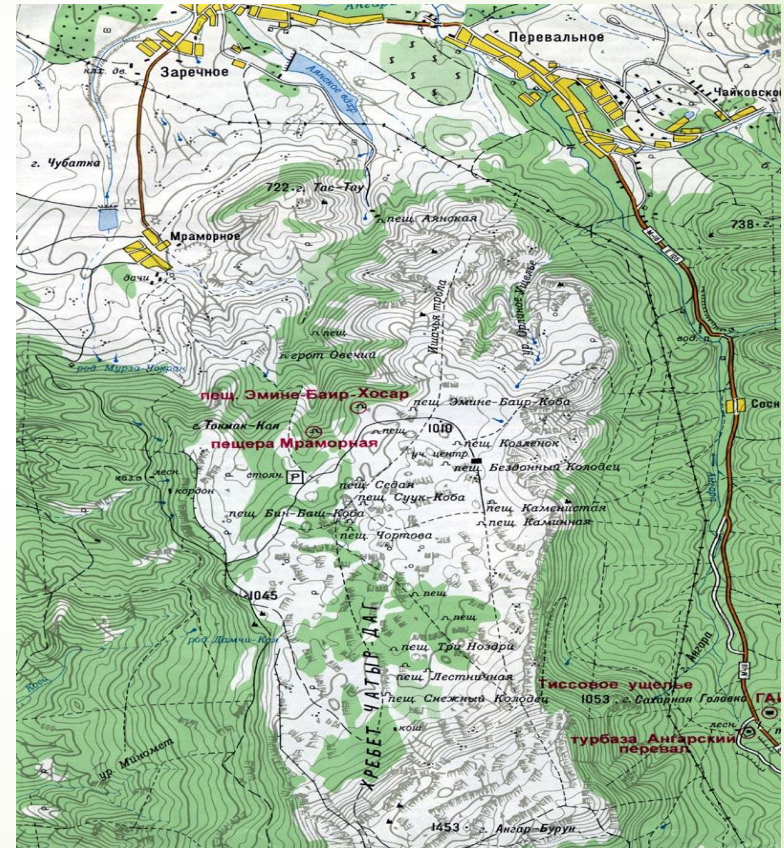
## Примуса (бензиновые)

### Газовые горелки (бутан-пропаоновая смесь)

- Экраны от ветра
- Стеклоткань – от ветра, сохранение тепла.
- Мультитопливные горелки



# Компасы, карты, навигаторы





## Состав аптечки

# Аптечка



1. Ацетилсалициловая к-та табл. №10, 1шт.
2. Аммиака р-р 10% (Палочки), 3шт.
3. Анальгин таб. №10, 2шт.
4. Бинт стер 5x10, 3шт.
5. Бинт стер. 5x7, 3шт.
6. Бинт стер. 7x14, 2шт.
7. Бинт трубчатый комплект, 1шт.
8. Дротаверин гидрохлорид табл.№10 (Но-Шпа), 1шт.
9. Викаир табл. №10, 1шт.
10. Вата 25 г., 1шт.
11. Жгут с дозированной компрессией, 1шт.
12. Лоперамид таб №10, 1шт.
13. Лейкопластырь бактерицидный, разных размеров и форм, набор, 1шт.
14. Лейкопластырь в рулоне, 1шт.
15. Марлевые прокладки стерильные №10, 1шт.
16. Нитросорбит табл. №10, 2шт.
17. Ножницы бандажные, 1шт.
18. Пакет перевязочный, 2шт.
19. Перчатки, 1шт.
20. Корвалол 15 мл., 1шт.



## Состав аптечки



21. Салфетка с феракрилом кровоостанавливающая, 7шт.
22. Р-р сульфацила натрия 20%, 1.5мл, 4шт.
23. Пакет-контейнер охлаждающий, 3шт.
24. Р-р йода 5%, 1шт.
25. Папазол (Раунатин) таб. №10, 2шт.
26. Клей БФ-6, 1шт.
27. Салфетки Фармитекс ДЛРА, 5шт.  
Фармитекс Гем Иак, 5шт.
28. Салфетки антисептические спиртовые, 1шт.
29. «Спасатель» бальзам, 1шт.
30. Уголь Активированный таб. №10, 1шт.
31. Устройство «Рот-Барьер-Рот», 1шт.
32. Бинт эластичный УНГА, 1шт.
33. Ципрофлоксацин таб. №10, 1шт.
34. Цитрамон табл. №10, 1шт.
35. Экстракт валерьяны таб №10, 1шт.
36. Фталазол табл.№10, 2шт.
37. Футляр, 1шт.
38. Противошоковый набор, 1шт.
39. Состав , 1шт.
40. Рекомендации по применению, 1шт.

# Ремонтный набор



Простейший ремонтный набор необходим даже в несложном пешем походе. Он включает: иголки разные, нитки черные и белые (№ 10), толстые капроновые нитки, пуговицы разные, куски ткани и кожи, тесьму, веревочки, гвозди для обуви, проволоку мягкую, толстую (диаметром 1,5—2 мм), железную или медную, шило, напильник, брусок для точки ножей и топоров, маленькие пассатижи, изоляционную ленту, лейкопластырь, резиновый клей и заплатки для ремонта резиновых сапог. Универсальным инструментом служит шило-игла — устройство, состоящее из полрой рукоятки, содержащей клубочек ниток, и прочной иглы (от обувной швейной машины), закрепленной в рукоятке (см. рисунок). С помощью шила-иглы можно пришить оторвавшиеся лямки к рюкзаку, починить палатку, ботинки.

## *Специальное снаряжение*

- **Необходимое для прохождения конкретных препятствий конкретного маршрута**
- **Существует попытка базового регламентирования в Правилах**

# Специальное снаряжение

- Специальное снаряжение в поход берется в зависимости от вида похода





- Веревка
- Обвязочная беседка
- Каска
- Устройство зажима веревки
- Спускное устройство
- Карабины
- альпенштоки



# Полный базовый список снаряжения

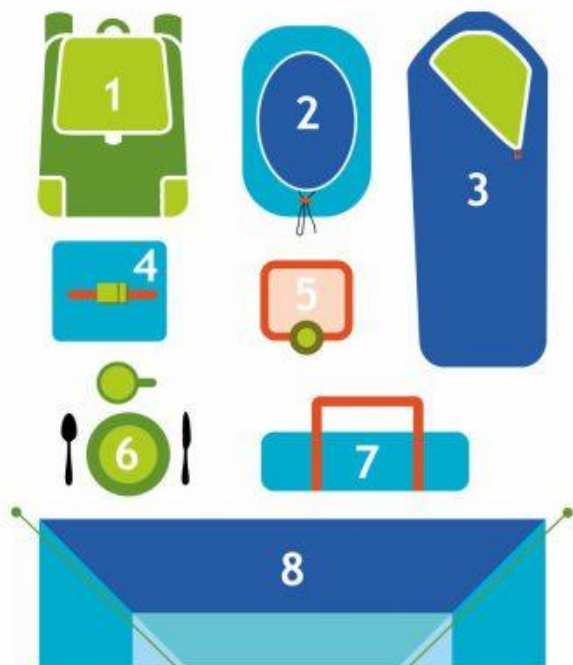
1. Рюкзак
2. Коврик (пенка, каремат)
3. Спальник
4. КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)
5. Спички в герметичной упаковке
6. Средства розжига (сухое горючее, оргстекло, газета, береста)
7. Индивидуальная аптечка + эластичный бинт
8. Ремнабор личный: иголки, нитки, тесьма, резинка...
9. Фонарь светодиодный налобный
10. Компас
11. Карты
12. Документы, удостоверяющие личность
13. Часы
14. Мобильный телефон
15. Запасная и резервная одежда и обувь
16. Продукты в соответствии с раскладкой
17. Распределенное общественное снаряжение
18. Личное специальное снаряжение



# Подведём итоги:

## ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В ПОХОД

### Бивуачное снаряжение



1. Рюкзак
2. Накидка на рюкзак от дождя
3. Спальный мешок
4. Сидушка
5. Налобный фонарик
6. Кружка, ложка, миска, нож
7. Коврик (пенка)
8. Палатка

### Важные мелочи



1. Солнцезащитные очки
2. Спички
3. Мобильный телефон
4. Туалетная бумага
5. Личная аптечка
6. Документы
7. Солнцезащитный крем
8. Фляга для воды
9. Средство от насекомых
10. Гермомешок под ценные вещи
11. Средства личной гигиены
12. Треккинговые палки

### Одежда



- Головной убор
- Футболка
- Куртка и ветровка
- Сменный комплект обуви
- Штормовые брюки
- Ходовые брюки
- Ходовая обувь
- Носки
- Сменная обувь
- Термобелье
- Шорты
- Сменное белье
- Теплая кофта
- Головной убор