

Несокрушимое общество –

Несокрушимая страна

Учитель Трансцендентальной медитации (ТМ)



**Трансцендентальная
Медитация ©**

«Нет другой “техники управления стрессом”, имеющей хоть сколько-нибудь похожий массив твердых данных, в поддержку утверждения о том, что она способна снижать стресс.»

– Норман Розенталь, д.м.н.
Джорджтаунская Медицинская Школа

Здоров О.
Г.

2016 май

«Теперь любое правительство может сделать свою страну несокрушимой и обеспечить безопасность и благосостояние граждан. Такое правительство естественным образом получит поддержку своего народа и тем самым гарантирует собственную долговечность и достоинство как стабильное, суверенное правительство».

- Махариши



Предложение Несокрушимости

Более 50 лет назад Махариши Махеш Йоги представил миру программу Трансцендентальной Медитации для достижения просветления – развития полного потенциала человека - миллионами людей во всем мире.

Сейчас Махариши предлагает Технологию Несокрушимой Оборона – научный подход к обороне, основанный на едином поле, чтобы обеспечить несокрушимость каждой стране и нерушимый всеобщий мир на Земле.

Научная основа

Единое поле

За последнюю четверть века теоретическая физика достигла успехов в изучении глубинных, объединяющих уровней функционирования природы, вершиной чего стало недавнее открытие теорий единого поля, основанных на суперструне. Они описывают одно универсальное - Единое поле разума, лежащее в основе всех форм и явлений во вселенной.



Единое поле, в миллионы раз более фундаментальное и мощное, чем даже ядерная сила, является первичным источником порядка повсюду во вселенной.

Технология Несокрушимой Обороны – это непосредственное

применение единого поля. Ее влияние распространяется повсюду и не знает ограничений, поскольку она действует на самом глубоком, мощном и целостном уровне природы. Она дает возможность с легкостью превозмочь - буквально обезоружить – всех, кто применяет традиционные технологии нападения, основанные на уровнях:

- электронном
- химическом
- биологическом
- ядерном

При этом она совершенно безопасна, поскольку основана на применении самого целостного уровня Природного Закона.



Единое Поле Сознания

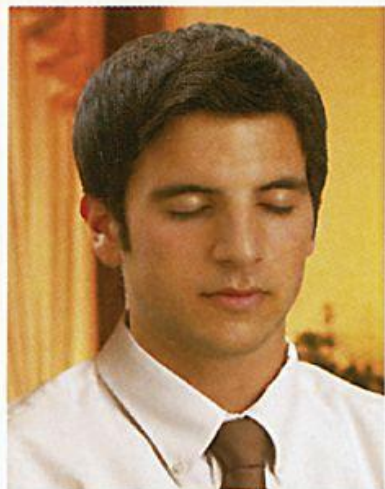


Теоретические и эмпирические исследования показывают, что «...Единое поле по сути является полем Сознания...».

Основные качества единого поля служат определяющими характеристиками Сознания:

- разум,
- динамизм,
- самосознание т.е. «самообращенное»,
- неабелево (качество само-взаимодействия).

Трансцендентальная медитация развивает мозг:
функционирование мозга становится сбалансированным и упорядоченным



Поверхностная активность ума



*Техника Трансцендентальной
Медитации позволяет уму
успокоиться*

*Чистое, безмолвное
трансцендентное сознание —
внутреннее "Я" —
поле полного знания*

ЕСТЕСТВЕННАЯ И НЕ ТРЕБУЮЩАЯ УСИЛИЙ

РАСШИРЕННОЕ ВОСПРИЯТИЕ И ГЛУБОКИЙ ОТДЫХ

РАЗВИТИЕ МОЗГА

Сознание человека способно получать прямой опыт единого поля в своем наиболее расширенном состоянии, известном как

«Чистое сознание»

Оно является «четвертым», основным состоянием человеческого сознания, физиологически и субъективно отличающимся от:

- состояний бодрствования,
- сновидений,
- глубокого сна.

Оно характеризуется появлением **общей ЭЭГ-когерентности** и усилением альфа-волн, что указывает на то, что мозг работает **максимально упорядоченно** и **задействован полностью**.

Это «четвертое состояние сознания» **доступно любому человеку** посредством **специальных технологий сознания** из **ведической традиции Индии**.

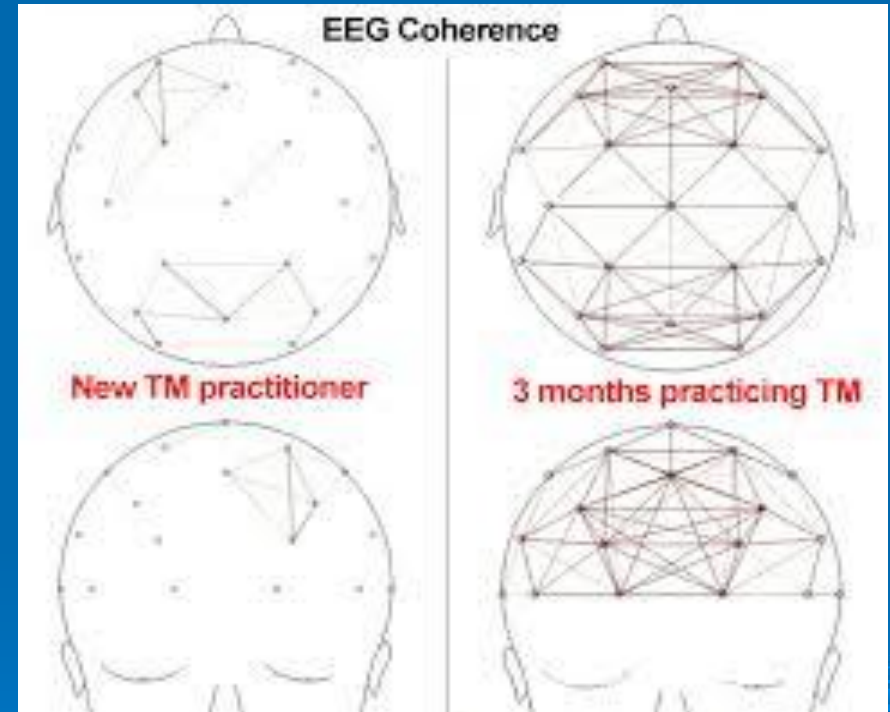
Данные технологии:

– техника

Трансцендентальной
Медитации,

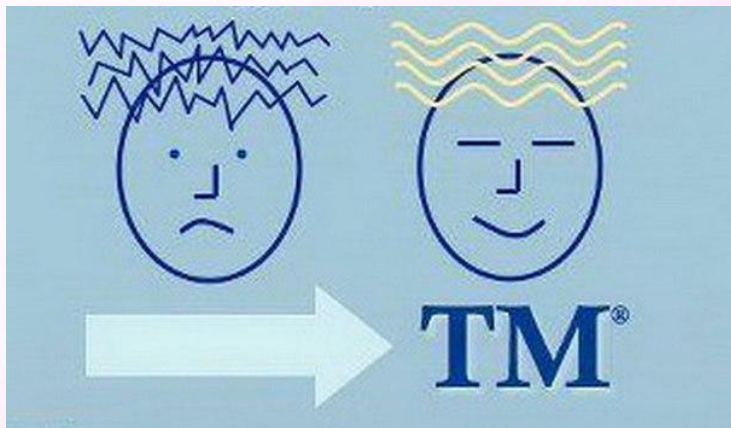
– программа ТМ-Сидхи
Махариши Махеш Йоги;

**являются самыми
распространенными и
всесторонне исследованными
технологиями в мире для
полного развития потенциала
человека.**



Более **600** научных исследований, проведенных в **250** независимых университетах и институтах в **33** странах. Публикации в более чем **100** мировых ведущих научных журналах и доказанное полезное влияние на **все** аспекты жизни.

Эффект Махариши- Создание когерентного национального сознания:



Регулярный опыт единого поля, с помощью техники Трансцендентальной Медитации, устраняет:

- глубоко укоренившиеся стрессы,
- приводит к значительному снижению повышенного кровяного давления, уменьшению случаев инсульта,
- сердечные заболевания и других, связанных со стрессом нарушений.

Практикуемая в группах, эта программа эффективно снижает социальный стресс и напряженность, что приводит к уменьшению преступности и насилия и росту миролюбия и позитива среди всего населения.

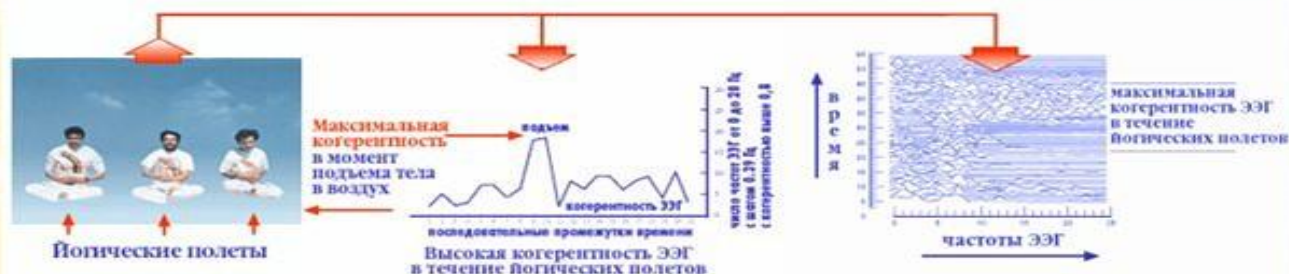
Дополнительная техника Трансцендентальной Медитации есть **«йогические полеты»** - древняя, эффективная умственная методика, создающая мощную, устойчивую когерентность волн головного мозга. Она развивает умение управлять силой гравитации, о чем свидетельствует спонтанный подъем тела в воздух, в ответ на исключительно умственный импульс. Овладение гравитацией демонстрирует способность полностью развитого человеческого ума человека действовать с квантового уровня .



Таким образом, растущее овладение гравитацией, указывает на **растущее овладение всеми законами природы**. Именно с этого самого фундаментального и мощного уровня единого поля – поля целостного Природного Закона – практика **«йогических полетов»**, активизирует полную когерентность коллективного сознания и несокрушимость государства.

Программа ТМ-Сидхи

Максимальная когерентность работы мозга в течение практики йогических полетов программы ТМ-Сидхи



Программа ТМ-Сидхи - это углубленная программа Ведической Науки и Технологии Махариши, естественное продолжение Трансцендентальной Медитации. Ей можно обучиться после двух месяцев регулярной практики ТМ. Практика программы ТМ-Сидхи ускоряет движение человека на пути к реализации его полного потенциала - состояния просветления.

Техника Трансцендентальной Медитации открывает сознающий ум трансцендентному сознанию, единому полю природного закона, которое лежит в основе ума каждого человека, а программа ТМ-Сидхи развивает способность мыслить и действовать с этого уровня самообращенного состояния чистого сознания. В результате этого ум обретает все большую и большую поддержку природы, необходимую для осуществления желаний. Благодаря программе ТМ-Сидхи мысли и действия сами собой начинают происходить в гармонии с эволюционной силой природного закона, и человек овладевает искусством действия - обретает способность осуществлять свои желания естественно и без усилий, одновременно поддерживая эволюцию всех людей и всего окружающего мира.



В частности, опубликованные исследования подтверждают, что коллективная практика программ Трансцендентальной Медитации и ТМ-Сидхи, в группах численностью от нескольких сотен до нескольких тысяч специалистов, нейтрализует острый социальный стресс, включая этническую, религиозную и политическую напряженность, приводящую к насилию и конфликтам. Таким образом, насилие и конфликты предотвращаются вследствие устранения социальной напряженности и агрессивности противника.

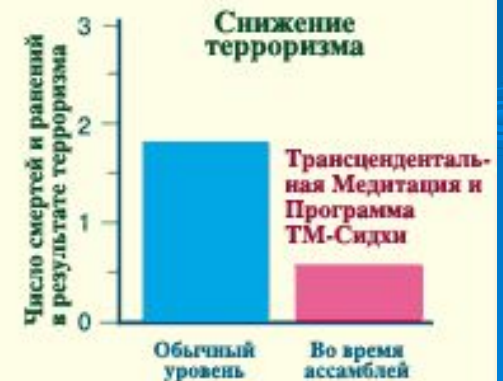
Эффект Махариши

Улучшение тенденций преступности в Мерсисайде



Глобальный Эффект Махариши: СНИЖЕНИЕ ИНТЕНСИВНОСТИ МЕЖДУНАРОДНЫХ КОНФЛИКТОВ И ТЕРРОРИЗМА

БЛАГОДАря ГРУППОВОЙ ПРАКТИКЕ ТРАНСЦЕНДЕНТАЛЬНОЙ МЕДИТАЦИИ
И ПРОГРАММЫ ТМ-СИДХИ





Проверка Технологии Несокрушимой Оборона проводилось в разгар Ливанской войны. Ежедневное наблюдение за двухмесячной ассамблеей мира в Израиле в 1983 г. показало, что в те дни, когда число участников группы ТМ (см. на графике) было высоким, смертность на войне в соседнем Ливане уменьшалась на 76% ($p < 10^{-7}$).

Преступность, дорожно-транспортный травматизм, пожары и другие показатели социального стресса в Израиле (объединенные в «Общий сводный индекс» на графике) четко соотносились с изменениями численности группы ТМ.

Польза для общества

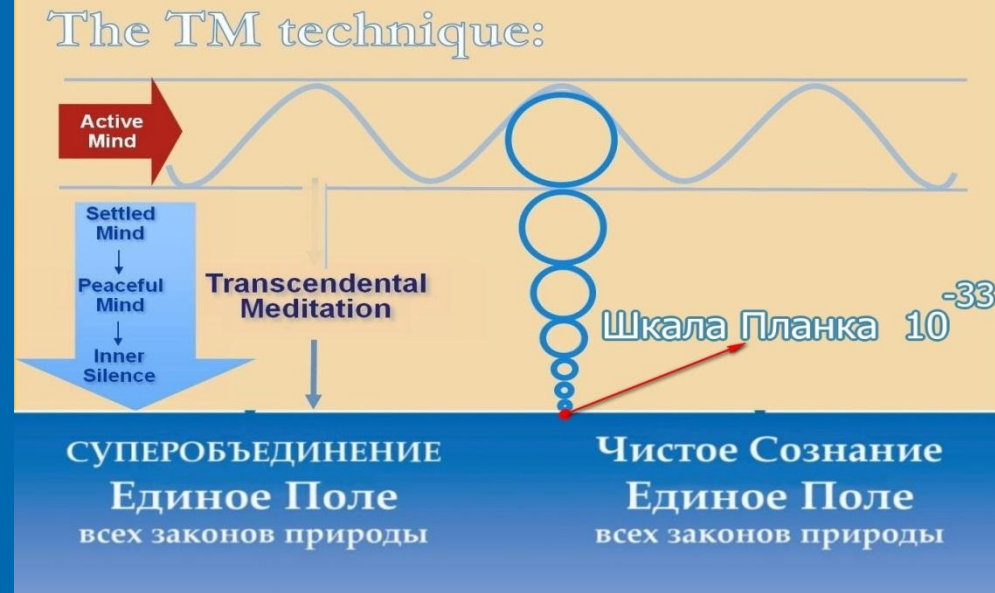


смертности

Результаты научных исследований:

- Улучшение качества жизни в стране: сокращение от несчастных случаев
Social Indicators
- Улучшение качества жизни в Израиле
Journal of Conflict Resolution
- Снижение интенсивности вооруженного конфликта
Journal of Social Behavior and Personality
- Усиление миротворческих тенденций
Journal of Social Behavior
- Снижение напряженности международных конфликтов
Journal of Conflict Resolution

Принцип Несокрушимой силы



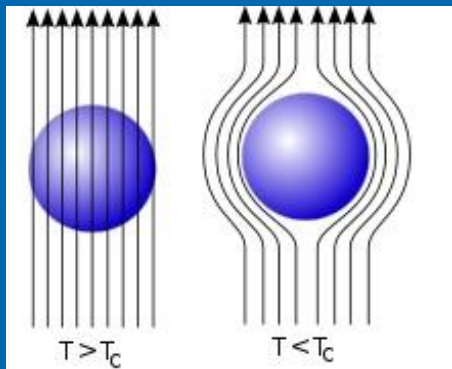
Более фундаментальные уровни Природного Закона, являются более мощными. Шкала суперобъединения (уровень единого поля) является базовой шкалой времени и расстояний. Это – шкала квантовой гравитации, шкала Планка (10^{-33} см) – динамический источник пространства и времени.

Поскольку эта шкала в миллионы и миллионы раз меньше ядра атома, принцип неопределенности гарантирует, что этот уровень в миллионы миллионов раз мощнее. Поэтому единое поле может легко преодолеть и сокрушить любой предшествующий уровень научных технологий – химический, электронный, биологический, ядерный.

Эффект Мейснера: Несокрушимость вследствие внутренней когерентности

Эффект Мейснера

демонстрирует еще один принцип несокрушимости, выведенный из квантовой физики сверхпроводников.



В обычном проводнике (на рис.-слева)

некогерентные, неупорядоченные электроны допускают проникновение внешнего магнитного поля.

В сверхпроводнике (на рис.-справа) общее когерентное

функционирование электронов спонтанно отталкивает внешние магнитные поля, сохраняя абсолютную непроницаемость.

Этот принцип достижения несокрушимости с помощью внутренней когерентности, наблюдаемый в эффекте Мейснера, встречается во всех физических и биологических науках.

ЭФФЕКТ МАХАРИШИ

Создание Несокрушимой Брони для Народа



В каждом случае естественная способность системы сопротивляться беспорядку основывается на **коллективном когерентном функционировании.**

Технология Несокрушимой Оборона использует этот принцип **эффекта Мейснера для создания «несокрушимой брони» государства.** При наличии мощной когерентности в национальном сознании этот метод обороны, основанный на едином поле, создает непроницаемую границу, защищающую государство от любого потенциально разрушительного или вредоносного внешнего влияния.



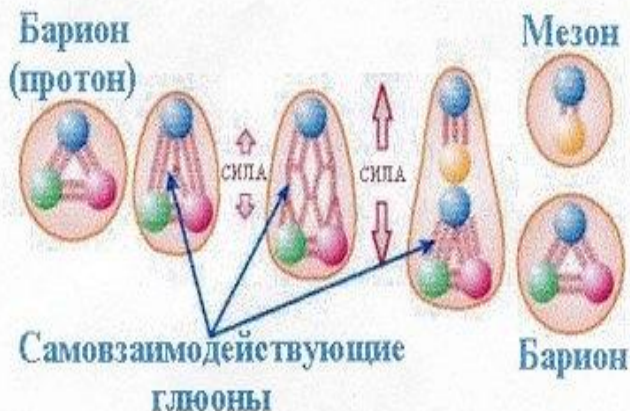
gravitino

Калибровочная суперсимметрия:
Несокрушимость вследствие
бесконечной приспособляемости

Калибровочная суперсимметрия – это научный принцип, посредством которого единое поле динамично поддерживает свое единство – идеально сбалансированное суперсимметричное единство диаметрально противоположных тенденций, известных как *поля Бозе и Ферми*. Если это идеальное, суперсимметричное равновесие нарушить потенциально разрушительными изменениями бозонных и фермионных компонентов, то особые компоненты единого поля, называемые калибровочными гравитино, *спонтанно реагируют уравновешивающими силами, сохраняя идеальную симметрию системы.*



Несокрушимость бариона при воздействии мощных внешних сил



Барион (протон) не может разделиться на составляющие его кварки. Даже после воздействия мощных внешних сил барион продолжит свое существование — уже вместе с дополнительными физическими частицами высоких энергий. Вместо того, чтобы распасться на части, барион показывает созидательную реакцию, в результате которой появляется одна или несколько дополнительных частиц. Свойственная бариону несокрушимость непосредственно основывается на бесконечной самовзаимодействующей квантово-механической динамике глюонного поля, связанного с кварками внутри бариона.

Основным выводом из этих принципов несокрушимости является то, что именно связь с фундаментальным целостным уровнем функционирования природы, уровнем полного потенциала Природного Закона, а так же *оживление* качеств целостности на этом уровне, создают гармонию и упорядоченность, делая систему целостной и устойчивой, т. е. делая ее несокрушимой и способной эффективно обезопасить себя от негативных и вредных воздействий.

Все эти фундаментальные принципы несокрушимости :

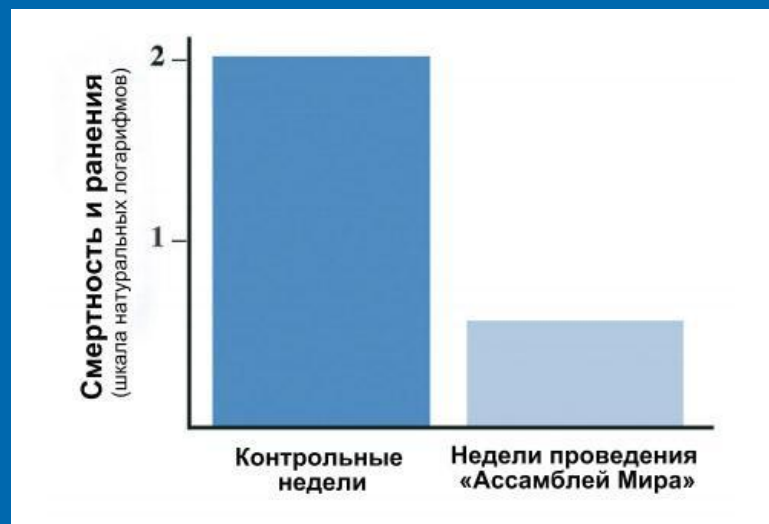
- принцип несокрушимой силы,
- принцип непроницаемой когерентности (эффект Мейснера),
- принцип бесконечной приспособляемости

становятся полностью функциональными в стране, когда качества единого поля активированы в национальном сознании благодаря большим группам создания когерентности, практикующим технологию Несокрушимой Оборона.

Эти базовые принципы несокрушимости из физики объясняют, языком современной науки, каким образом, **активируя целостный Природный Закон – единое поле – и его несокрушимые качества в коллективном сознании общества, технология Несокрушимой Оборона создает непобедимую силу и несокрушимость государства – что подтверждается многочисленными научными публикациями.**

Национальный демонстрационный проект осуществлялся в Вашингтоне, столице США, с 7 июня по 30 июля 1993 г. с целью испытания влияния Технологии Несокрушимой Обороны на снижение преступности и социального стресса и увеличение эффективности правительства.

В этом тщательно контролируемом испытании когерентная группа увеличилась с 800 до 4000 человек за двухмесячный период.



Уменьшение преступности нельзя было отнести на счет других возможных причин, включая температуру воздуха, осадки, выходные дни, полицейскую и общественную антипреступную деятельность («*Social Indicators Research*» 47: 153-201, 1999).

Это лишь некоторые из более чем 50 научных демонстраций и 23 опубликованных исследований, проведенных в свыше 200 независимых университетах и научно-исследовательских институтах 30 стран, описывающих индивидуальную и общественную пользу Технологии Несокрушимой Обороны. Такое большое число исследований делает этот метод обороны, основанный на едином поле, наиболее тщательно изученной и основательно доказанной оборонной технологией в мире.



ЛЮБИМОВ Николай Николаевич
(1929-1998), академик,
профессор, д.м.н.,
директор Лаборатории
нейрокибернетики Института
Мозга РАМН, Москва



*«В ходе своей научной работы я изучал проблемы, связанные с деятельностью человеческого сознания, и в течение многих лет искал какие-то новые возможности для мобилизации скрытых резервов мозга. Это привлекло мое внимание к **технологии сознания Махариши**. В результате многократных исследований мы увидели, что с применением этих технологий наш мозг использует значительно более широкий диапазон восприятия. Могу с уверенностью сказать, что здесь мы имеем совершенно естественный и очень **мощный метод раскрытия полного потенциала огромных ресурсов нашего мозга**.*

Я не знаю никакого другого способа их мобилизации.

Если вы хотите быть гораздо более разумным человеком, иметь гораздо лучшую интуицию, чтобы ваши действия приносили больше результатов, обучитесь этим технологиям. Я всецело рекомендую их использование в вооруженных силах каждой страны, как и в любой другой государственной структуре».



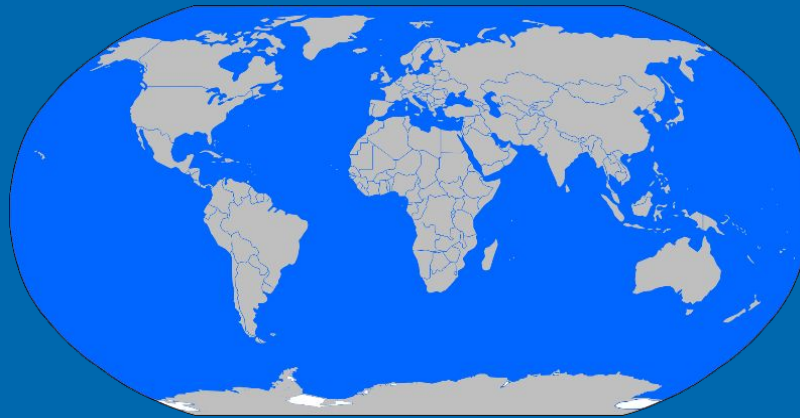
Призыв к правительствам

Сегодня любая страна уязвима. Даже самые могущественные страны стали заложниками маленьких групп террористов. Традиционные военные методы становятся неэффективными в деле защиты страны от террористических атак, от новых разрушительных технологий или ракет высокой точности.

В равной степени бессильны и дипломатические усилия. В мире, разделенном глубоко укоренившейся враждой и внутренними конфликтами, переговоры и прекращение огня давали, в лучшем случае, временное облегчение. Подписание мирных договоров и дискуссии представителей воюющих сторон - слишком хрупкая основа для стабильного мира.

Как же тогда достичь прочного мира и обеспечить безопасность, стабильность и благосостояние всех стран?

Д-р Джон Хэгелин
Генеральный директор
Международного
Центра
Несокрушимой
Обороны, известный
квантовый
физик, эксперт в сфере
государственной
политики



Как применить?

- 1. Немедленно создайте группу численностью как минимум 1000–2000 специалистов-миротворцев (в зависимости от числа жителей страны-это число соответствует квадратному корню из 1% населения страны), обученных Технологии Несокрушимой Оборона - для обеспечения спокойствия, стабильности и гармонии в стране.**
- 2. Быстро увеличьте эту группу до 8000 специалистов-миротворцев – что необходимо для создания мощного влияния мира и гармонии в планетарном масштабе.**

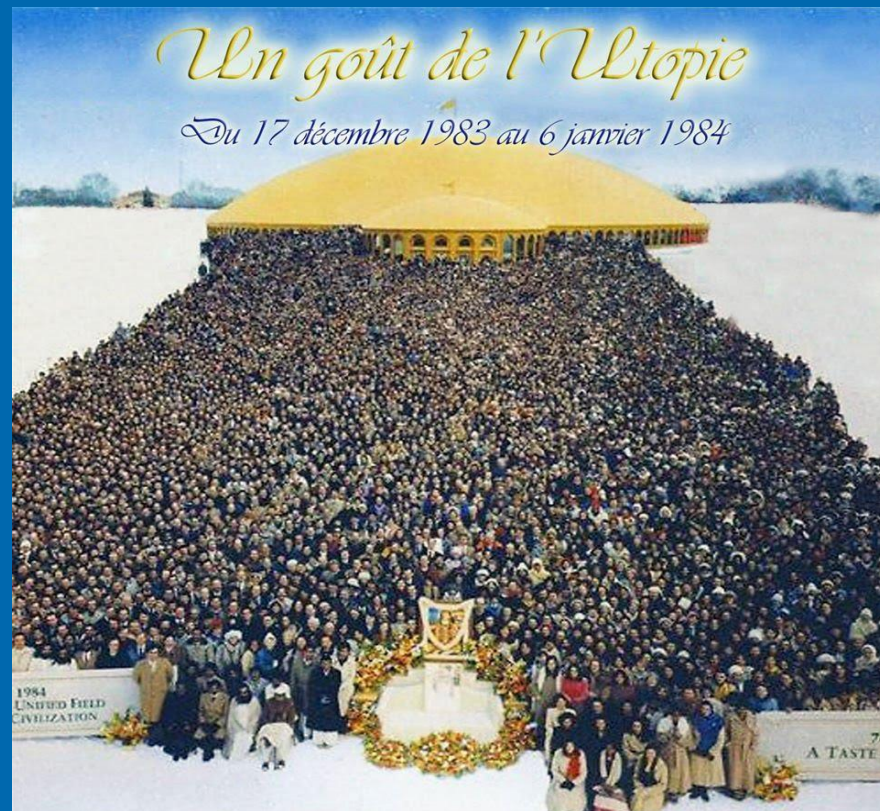


Истинная несокрушимость не может быть достигнута, пока где-либо в мире происходят беспорядки. Сегодня любая страна уязвима к агрессии самых отдаленных стран, проявляемой в виде:

- **терактов;**
- **ракет дальнего действия;**
- **разных ухищрений.**

Поэтому каждая страна должна смотреть дальше своих границ и способствовать сохранению безопасности, мира и гармонии всей семьи народов.

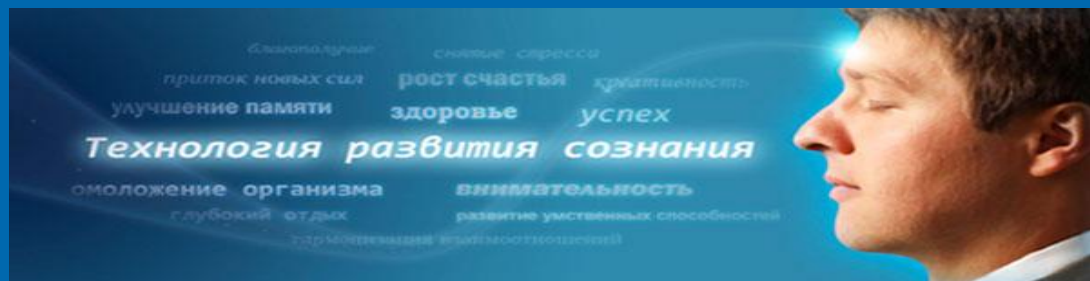
К счастью, согласно опубликованным исследованиям, даже одна миротворческая группа численностью 8000 человек способна установить такую всемирную гармонию.



Этого числа, соответствующего

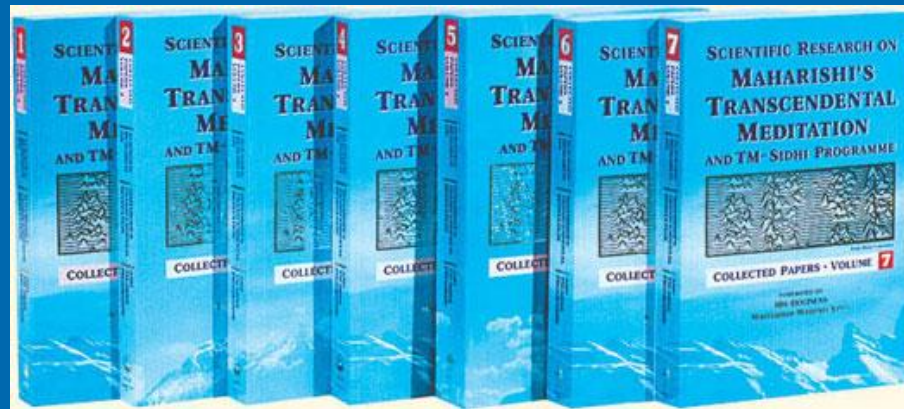
квадратному корню из 1% населения Земли

достаточно – и теоретически, и практически - для значительного уменьшения терроризма и конфликтов, и увеличения позитивных тенденций во всем мире.



Группу из 8000 специалистов технологии Несокрушимой Обороны проще всего создать в крупном университете или институте. В любой стране есть сотни тысяч, даже миллионы, студентов. При соответствующей подготовке группа из 8000 студентов может стать мощной миротворческой силой, обеспечивая стране безопасность и несокрушимость.

Необходимо лишь добавить к учебному распорядку период коллективной практики программ Трансцендентальной Медитации и ТМ-Сидхи – ежедневно утром и вечером.



Многочисленные исследования подтверждают, что эти программы, помимо мощного эффекта мира и национальной когерентности, приносят студентам огромную индивидуальную пользу: заканчивая учебное заведение, они становятся очень продуктивными, просвещенными лидерами общества.



Некоторые описанные в научной литературе результаты:

- Увеличение способности к обучению;
- значительное устойчивое развитие интеллекта (повышение IQ);
- Рост творческих способностей;
- улучшение памяти и академической успеваемости;
- рост психологической стабильности;
- Рост уверенности в себе и эмоциональной зрелости;
- нравственное развитие.



Экономичность

Достижение государственной несокрушимости с применением Технологии Несокрушимой Оборона требует совсем незначительных затрат – это затраты на подготовку и содержание группы из

8000 специалистов-миротворцев.

Как ясно из вышесказанного, этим мощным миротворческим «технологиям сознания», ***можно легко обучить студентов***, которые могут практиковать их в рамках своего учебного процесса.

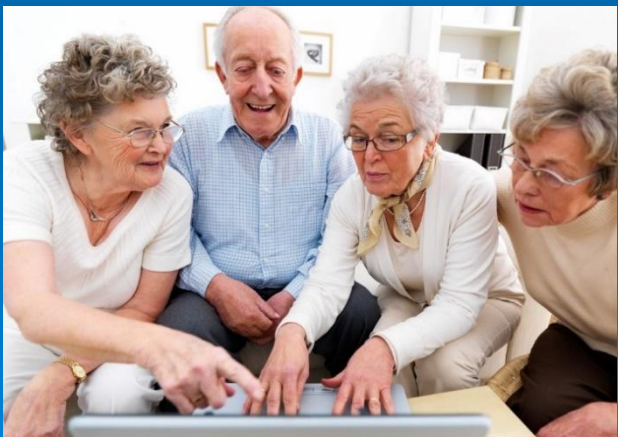


Даже



- **безработные**, уже получающие определенную помощь от государства ...

Или



- **пенсионеры**, могут обучиться этим технологиям и практиковать их ежедневно в качестве общественных работ в обмен на государственную финансовую помощь.



Во всех этих случаях любая страна – или **любой состоятельный человек** – потратив меньшие стоимости одного военного бомбардировщика, может на постоянной основе поддерживать национальную миротворческую группу из 8000 специалистов - и тем самым создать и обеспечивать постоянную государственную безопасность и несокрушимость.

Благодаря обучению сотрудников компании Технологии Несокрушимой Оборона, **любой большой завод или фабрика**, может обеспечить государственную безопасность и несокрушимость. Согласно опубликованным исследованиям, сама эта компания тоже получит огромную пользу:



- **повышением производительности труда ;**
- **улучшение здоровья сотрудников;**
- **уменьшением расходов на здравоохранение;**
- **повышением корпоративной прибыли;**
- **ростом экономической стабильности в стране в целом.**



Содействие долговечности правительства

Технология Несокрушимой Обороны является также самым эффективным средством сохранения правительственных полномочий, помогая действующему правительству оставаться у власти.

Создавая мир и национальную несокрушимость, предотвращая преступность и социальное насилие, содействуя процветанию и позитивным тенденциям в обществе, любое правительство может обрести и сохранить поддержку своего народа. Такая массовая поддержка сама по себе предотвратит привычные ныне частые смены правительств, выборы за выборами. Постоянная смена правительств, которая очень губительна как для правящих, так и для управляемых, является неизбежным следствием исторической неспособности правительств оправдать надежды своих народов.

Сегодня благодаря Технологии Несокрушимой Обороны любое правительство может осуществить свои высочайшие устремления в отношении народа своей страны. Любое правительство может создать национальную несокрушимость и всеобщий мир – одновременно обеспечив собственное долговременное правление и достойное нахождение у власти в качестве стабильного суверенного правительства.

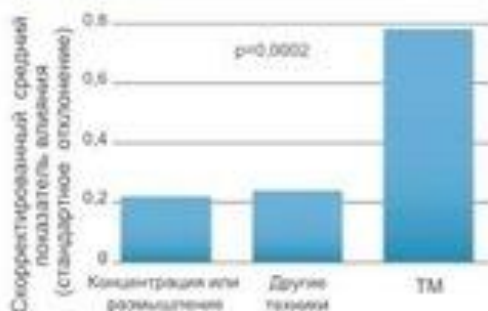
8 ВЕСОМЫХ ПРИЧИН МЕДИТИРОВАТЬ

8 Мир



Джерри Йеллин участвовал в сражениях Второй мировой войны в регионе Тихого океана и был дважды награжден крестом "За летные боевые заслуги" и четырежды Воздушной медалью

САМОСОЗНАНИЕ Мир внутри



Статистический мета-анализ 42 независимых исследований показал, что влияние техники ТМ на рост самосознания

"Если в мире действительно будет мир, то он должен начаться с личности. Мир без войны состоит из мирных личностей, использующих весь свой потенциал. ТМ – это катализатор мира. Если бы больше людей практиковали ТМ, мир был бы более спокойным".



МОЗГ

ЗДОРОВЬЕ

ФОКУС

ТВОРЧЕСТВО

СПОКОЙСТВИЕ

СЧАСТЬЕ

ОТНОШЕНИЯ

МИР



Развитие ответственности за жизнь на планете



Результаты научных исследований:

- **Снижение тревожности**
Journal of Clinical Psychology
- **Снижение враждебности**
Journal of Offender Rehabilitation
- **Улучшение взаимоотношений**
Anxiety, Stress and Coping
- **Более здоровая реакция на стресс**
American Psychologist
- **Снижение невроза**
Japanese Journal of Industrial Health
- **Развитие лидерского поведения**
Career Development International
- **Большее уважение к другим**
Perceptual and Motor Skills

Коренная причина войн:

**Рост напряженности в
коллективном сознании**



Коллективное сознание



A scenic landscape with mountains and a sun setting or rising over a valley. The sun is low on the horizon, casting a warm glow over the scene. The mountains are silhouetted against the sky, and the valley below is filled with greenery and trees.

Чтобы изменить ситуацию в стране,

нужно изменить ситуацию в области,

чтобы изменить ситуацию в области,

нужно изменить ситуацию в городах и селах,

чтобы изменить ситуацию в городах и селах,

нужно изменить ситуацию на улицах,

чтобы изменить ситуацию на улицах,

нужно изменить ситуацию в домах,

чтобы изменить ситуацию в домах,

нужно изменить ситуацию в семьях,

чтобы изменить ситуацию в семье, начни со Своей Семьи,

чтобы изменить ситуацию в твоей семье, НАЧНИ С СЕБЯ!

“Поскольку каждый человек несет ответственность за все мировые войны, тогда каждый человек может быть ответственным за мир во всем мире.

Нет другой возможности спасения от кризиса мировых войн до тех пор, пока каждый человек в мире не станет мирным, счастливым, думающим и поступающим правильно, излучающим вокруг себя только мир и гармонию.”

— Махариши Махеш Йоги
Март 1961, *Тридцать лет во всем мире:*
Провозглашение Эпохи Просветления, стр 265

www.motherdivine.org





Для Крыма: www.tm-crimea.ru

Для России: www.tm-in-russia.ru

Для России: www.maharishi-tm.ru

Для Украины: www.tm.org.ua