



Цель:

- расширить представление о том, что такое конфликт и конфликтная ситуация;
- дать представление о способах предупреждения конфликтов в семье;
- способствовать формированию позитивного отношения к своей семье, к родителям;
- пробуждать желание овладеть навыками общения и социального взаимодействия;
- побуждать детей к сотрудничеству, взаимопониманию.

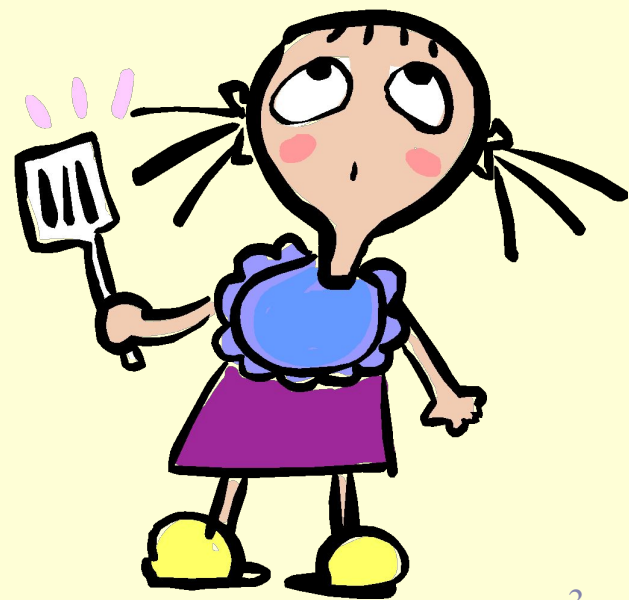
Как жить в мире с родителями?

Классный час



Давайте обсудим

- Хорошо ли все чувствуют себя в семье у Тани?
- Можно ли назвать их семью счастливой?
- Что отравляет отношения? Можно сказать, что между дочерью и родителями возник конфликт?




Конфликт - это столкновение идей, взаимное усиление





Способы выхода из конфликта:

- *соревнование
(соперничество);*
- *приспособление;*
- *компромисс;*
- *уход;*
- *сотрудничество*

- 
- *Соревнование* (соперничество) - наименее эффективный, но наиболее часто используемый способ поведения в конфликтах, когда хотят добиться своего в ущерб другому;
 - *приспособление*, означающее принесение в жертву собственных интересов ради другого;
 - *компромисс* как соглашение между участниками конфликта, достигнутое путем взаимных уступок;
 - *уход от конфликта* (уклонение);
 - *сотрудничество*, когда участнику приходят к решению, которое устраивает обе стороны.

Секрет счастливой семьи

- *Умение владеть собой - это...*
- *Чтобы научиться владеть собой, нужно...*
- *Чтобы найти компромисс, нужно...*



Умение владеть собой – это умение

- контролировать свое поведение;
- сдерживать свои эмоции, не позволять себе кричать, выражаться нецензурно;
- держать себя в руках;
- не позволять себе грубости, хамства;
- не только с чужими людьми, но и в семье быть уравновешенным, корректным.



Чтобы научиться владеть собой, нужно...

- **работать над собой, заниматься самовоспитанием, надо поставить себя на место другого;**
- **читать книги по психологии;**
- **не терять своего достоинства;**
- **научиться уважать других людей;**
- **научиться видеть свои недостатки;**
- **быть строгим к себе и снисходительным к другим.**



Чтобы найти компромисс, нужно...

- **найти такое решение, которое устроит всех;**
- **войти в положение другого человека;**
- **видеть правоту другого человека;**
- **отказаться от своего эгоизма;**
- **не считать себя выше других;**
- **уважать чужое мнение.**

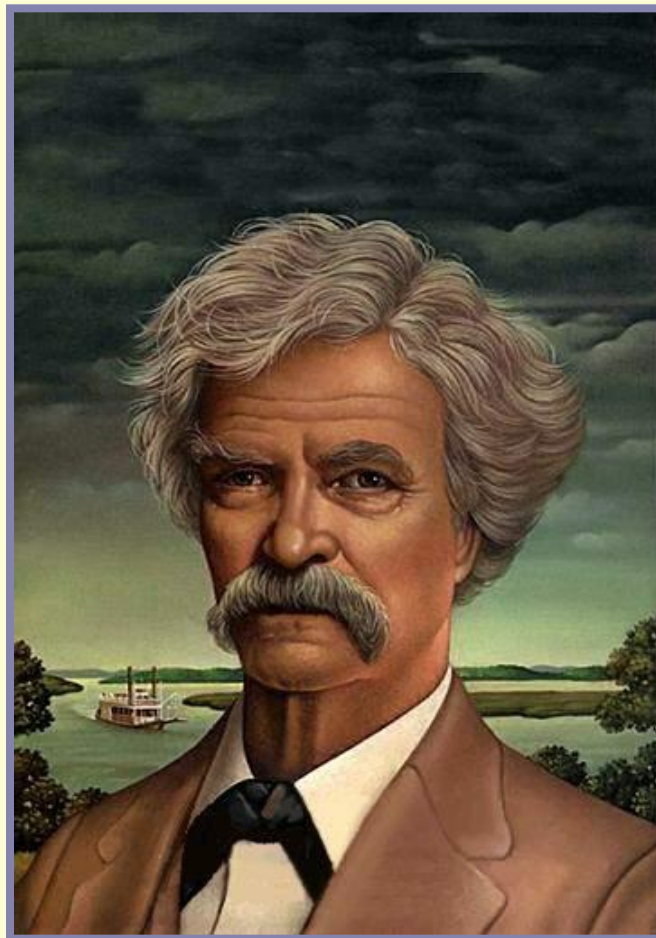


**Относись к другим так,
как хотел бы, чтобы
относились к тебе.**



Марк Твен

«Когда мне было 14 лет, мой отец был так глуп, что я его еле переносил. Но когда мне исполнился 21 год, я был изумлен, насколько старый человек за истекшие 7 лет поумнел».



Любите и будете любимы

