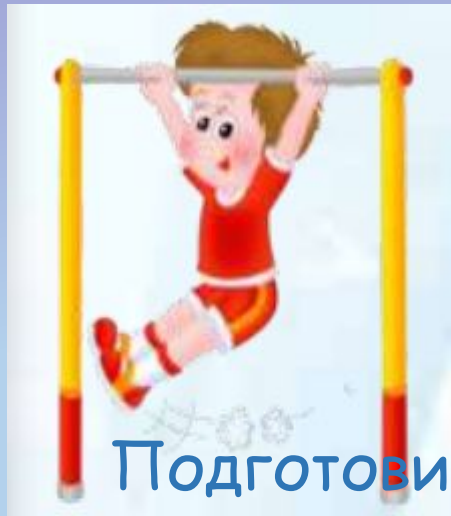
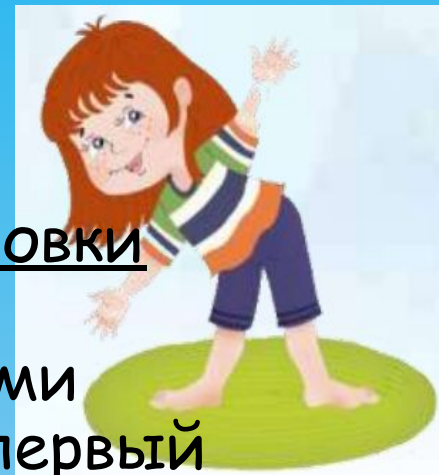


# Нестандартное физическое оборудование в детском саду



МБДОУ «Детский сад» с. Летка  
Подготовила: воспитатель Р. А. Андреева

# Актуальность



«Здоровье и счастье наших детей во многом зависит от постановки физической культуры в детском саду и семье...»

Предложенное Вашему вниманию оборудование сделано своими руками для пополнения предметно - развивающей среды. На первый взгляд это всего лишь поделки, сделанные педагогами и родителями, но в работе они незаменимые помощники. Интерес детей к различным новшествам вызывает положительные эмоции и это тонизирует организм в целом. Совместное изготовление оборудования активизирует родителей, настраивает их на сотрудничество с педагогами.

Изготовления таких пособий не требует больших затрат. В основном используется разнообразный бросовый материал: все то, что наверняка найдется в любом доме из разряда ненужных вещей.

Минимум затрат и времени! А в результате получают очень яркие привлекающие к себе внимание пособия. Они помогают развивать мышцы рук, ног, координацию движений, меткость, ловкость, внимание

**Цель:** Заинтересовать педагогов и родителей в изготовлении и использовании нестандартного оборудования для физических упражнений с детьми.

### **Задачи:**

- формировать интерес к нестандартному оборудованию,
- приобщать педагогов и родителей к его изготовлению;
- развивать творчество, фантазию при использовании нестандартного оборудования;
- мотивировать детей на двигательную активность, через использование нестандартного оборудования в самостоятельных видах деятельности



# Нестандартное оборудование должно быть:

- Безопасным
- Максимально эффективным
- Удобным к применению
- Компактным
- Универсальным
- Технологичным и простым в применении
- Эстетичным





Гантели, гирьки. Они помогают развивать мышцы рук, ног, координацию движений.



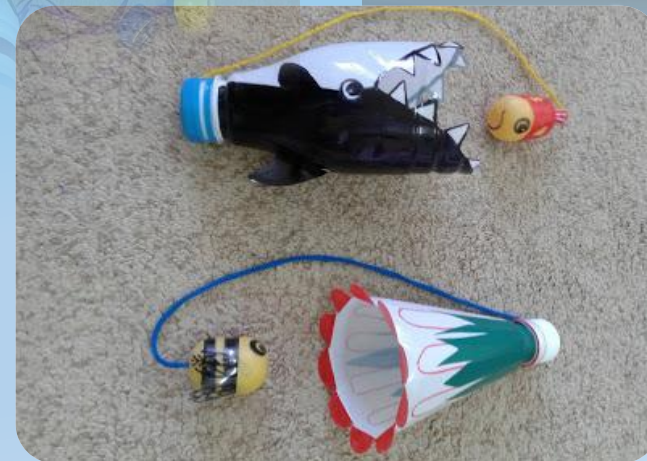


# Воротики применяют в упражнениях с подлезанием, лазаньем, ползанием.





# Бильбоке (ловишки)- для развития ловкости, внимания, быстрой реакции и глазомера.



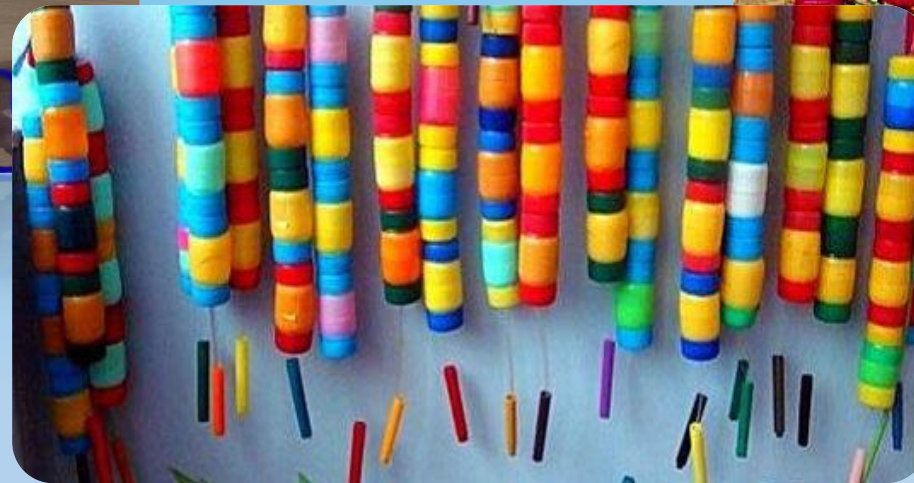


# Ребристые дорожки для профилактики плоскостопия.





Скакалки, верёвки - пособия для выполнения прыжков, перепрыгиваний, перешагиваний и многих других упражнений.





Для выполнения общеразвивающих упражнений используются: ленты, платочки, бруски, султанчики, вертушки и др., что повышает их влияние на организм детей.





Металочки, закруталочки развивают у детей ловкость, быстроту, желание добиться цели.





# Массажёры укрепляют и тонизируют тело ребёнка.





# Дыхательные тренажеры. Посobie способствует увеличению объема дыхания, развивает умение выполнять плавный длительный выдох.

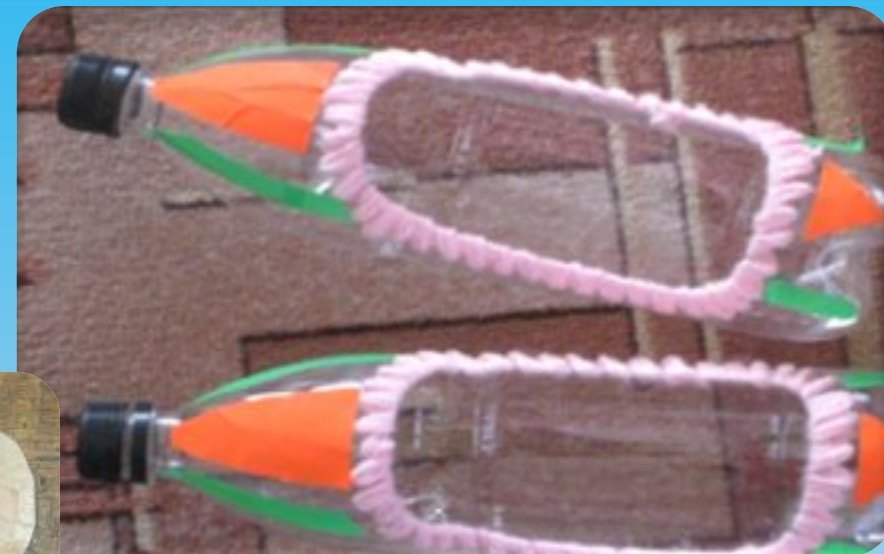


Кольцебросы - эти пособия развивают у детей глазомер, ловкость, терпение.





# Пенёчки, ходули, калошки. Развитие устойчивости во время движений и в статическом положении, координации движений.



Спасибо за внимание !

