

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ
НА ТЕМУ:
“INTERNET – ДА ИЛИ НЕТ?”



ЧАСТЬ I

□ Достоинства Интернета.



ИНТЕРНЕТ ГЛАЗАМИ ВЗРОСЛОГО

- информация: поиск информации в образовательных целях;
- коммуникация: общение с иногородними родственниками, друзьями;
- развлечения: музыка, видео, игры и т.д.
- услуги: оплата коммунальных платежей, бронирование билетов и т.д.
- электронная торговля: различные интернет-магазины.



ИНТЕРНЕТ ГЛАЗАМИ ПОДРОСТКА

- Личностные эксперименты
- Интимность и принадлежность
- Отделение от родителей
- Избавление от разочарований
- Приобретение новых навыков
- Получение мирской мудрости
- Поиск информации

ВЫ ЗАМЕЧАЕТЕ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК:

	никогда	редко	часто	очень часто
1. Ощущает оживление, удовольствие, удовлетворение или облегчение, находясь за компьютером (в сети)?	1	2	3	4
2. Предвкушает пребывание за компьютером (в сети), думая и размышляя о том, как окажется за компьютером, откроет определенный сайт, найдет определённую информацию, заведете новые знакомства	1	2	3	4
3. Вашему ребенку необходимо всё больше времени проводить за компьютером (в сети) или тратить все больше денег для того, чтобы получить те же ощущения	1	2	3	4
4. Вашему ребенку удаётся самостоятельно прекратить работу за компьютером (в сети)?	4	3	2	1

	никогда	редко	часто	очень часто
5.Ваш ребенок чувствует нервозность, снижение настроения, раздражительность или пустоту вне компьютера (вне сети)?	1	2	3	4
6.Ощущает потребность вернуться за компьютер (в сеть) для улучшения настроения или ухода от жизненных проблем	1	2	3	4
7.Пренебрегает семейными, общественными обязанностями и учебой из-за частой работы за компьютером (пребывания в сети)	1	2	3	4
8.Вашему ребенку приходится лгать, скрывать от родителей или преподавателей количество времени, проводимого за компьютером (в сети)?	1	2	3	4
9.Существует угроза потери дружеских и/или семейных отношений, успехов в учёбе в связи с частой работой за компьютером (пребыванием	1	2	3	4

	никогда	редко	часто	очень часто
10. Жалуется на физические симптомы, такие как: онемение и боли в кисти руки, боли в спине, сухость в глазах, головные боли; пренебрежение личной гигиеной, употребление пищи около компьютера	1	2	3	4
11.Замечаете у ребенка нарушения сна или изменения режима сна в связи с частой работой за компьютером (в сети)	1	2	3	4

Оценка результатов:

До 15 баллов — 0 % риска развития компьютерной зависимости;

16-22 балла — стадия увлеченности;

23-37баллов — риск развития компьютерной зависимости (необходимость проведения профилактических программ в последующем);

более 38 баллов — наличие компьютерной зависимости!



ЧАСТЬ II

□ Недостатки Интернета.



- Интернет – зависимость
- Злоумышленники в сети
- Открытость негативной информации
- Анонимность общения

ЧАСТЬ III

□ Что делать?



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ИНТЕРНЕТ-БЕЗОПАСНОСТИ

- Не пытайтесь отнять компьютер
- Уделяйте внимание ребенку
- Контролируйте время пребывания в сети
- Не принимать оправдания
- Терпеть эмоциональные вспышки подростка, но быть настойчивым
- Проконсультируйтесь со специалистом или тем, кто знает о компьютерах больше, чем вы
- Обратитесь к психологу

НАУЧИТЕ ПОДРОСТКА

- Не разглашать личную информацию в Интернете
- Выйти из Интернета или закрыть сайт, если что-то кажется подозрительным
- Не добавлять в «друзья» посторонних (не принимать от них подарки) и т.д.
- НИКОГДА не встречаться в реальности с незнакомыми без присмотра членов семьи



ВОСПИТАНИЕ И ИНТЕРНЕТ

- Получите знания, обсудите с другими родителями.
- Поговорите с ребенком о виртуальном пространстве, но избегайте допроса!
- Присоединитесь к некоторым видам он-лайн деятельности ребенка
- Признайте хорошее и плохое, но не черните Интернет!
- Не ставьте компьютер в спальне ребенка, выберите для этого зал
- Установите разумные правила пользования Интернетом
- Поощряйте оставаться в реальном мире
- Наказание за плохое поведение в Интернете
- Контролируйте посещение Интернета с помощью программ, но помните, что это не заменяет заботливого родителя

ЖЕЛАЕМ СЧАСТЬЯ И
ВЗАИМОПОНИМАНИЯ
В ВАШИХ СЕМЬЯХ!