

Ментальная карта как способ визуализации мышления

Что такое ментальная карта? Зачем нужна ментальная карта?

Mind-maps (термин может переводиться как «интеллект карты», «карты ума», «карты мыслей», «карты мышления», «ментальные карты», «карта памяти» или «карты разума») – информация, изображаемая в графическом виде на большом листе бумаги. Она отражает связи (смысловые, причинно-следственные, ассоциативные и т.д.) между понятиями, частями и составляющими рассматриваемой области.

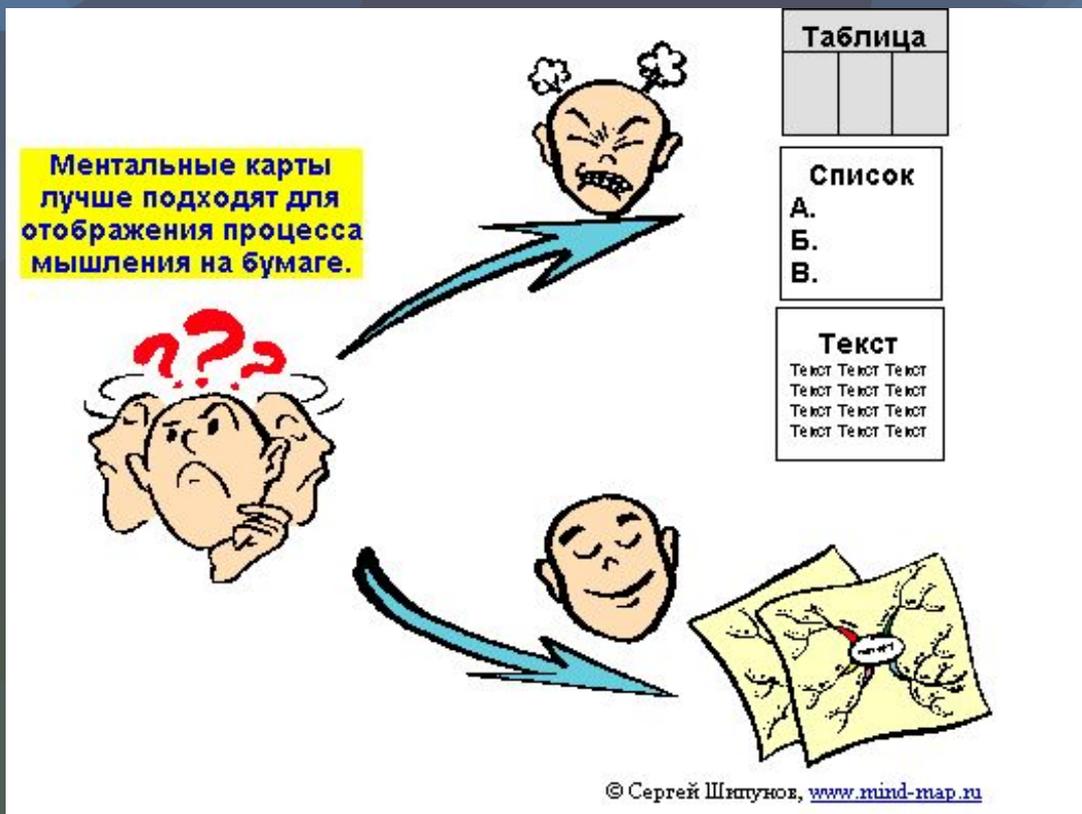
Интеллект-карта – это графическое выражение процесса радиантного мышления и поэтому является естественным продуктом деятельности человеческого мозга.

Тони Бьюзен - известный писатель, лектор и консультант по вопросам интеллекта, психологии обучения и проблем мышления.



- Разработал правила и принципы конструкции ментальных карт;
- Систематизировал использование ментальных карт;
- Приложил массу усилий для популяризации и распространения данной технологии;
- Создал собственное программное обеспечение для поддержки создания ментальных карт под названием iMindMap в декабре 2006 года

Отражает естественный способ мышления человеческого мозга

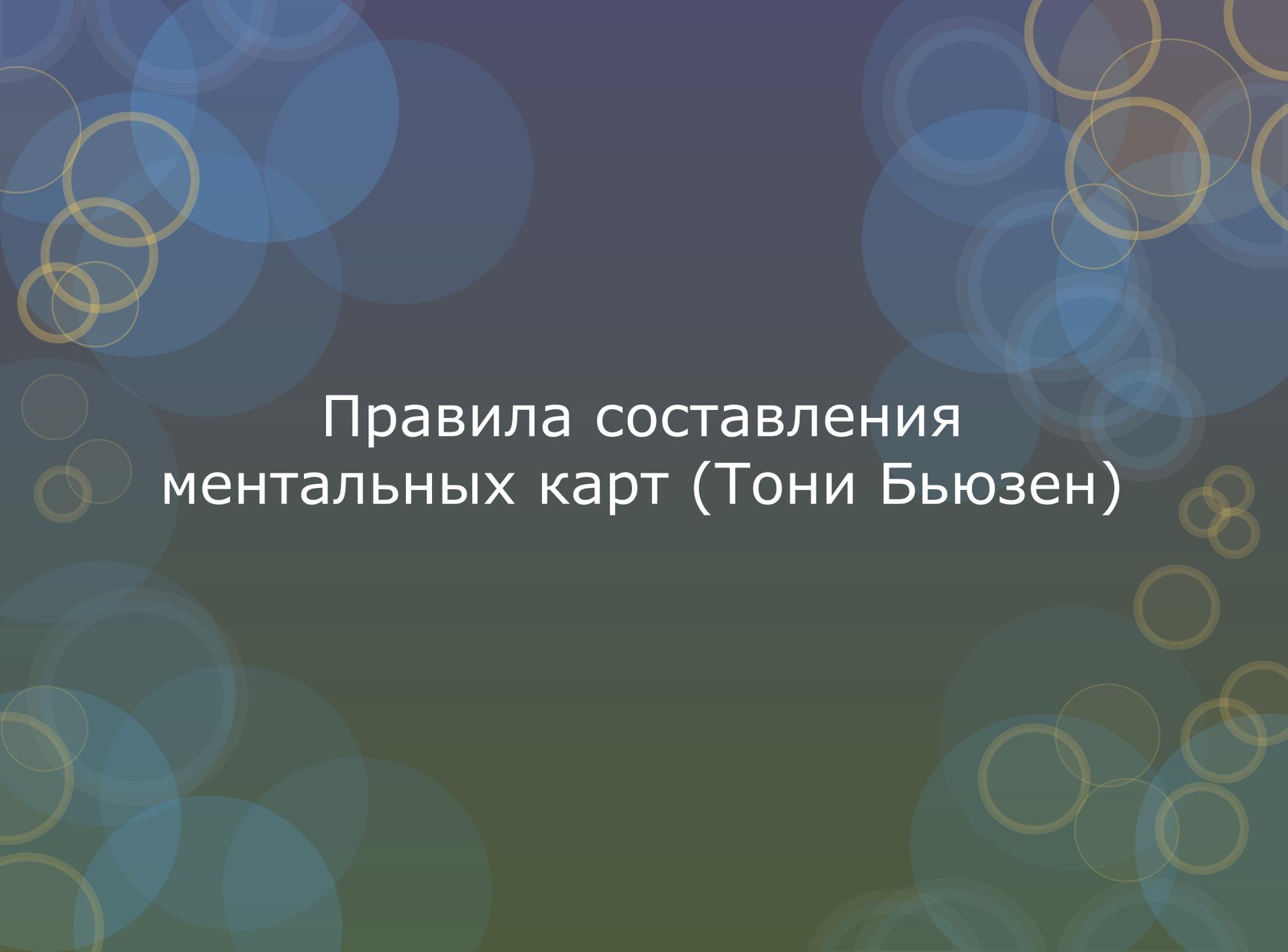


Помогает навести порядок в голове,
получить целостную картину и отыскать новые ассоциации



Область применения



The background features a gradient from dark blue at the top to dark green at the bottom. It is decorated with numerous overlapping circles of various sizes. Some circles are solid blue or green, while others are thin gold outlines. The circles are scattered across the entire page, creating a textured, abstract effect.

Правила составления ментальных карт (Тони Бьюзен)

Используйте эмфазу

- Всегда используйте центральный образ.
- Для центрального образа используйте три и более цветов.
- Как можно чаще используйте графические образы.
- Чаще придавайте изображению объем, а также используйте выпуклые буквы
- Пользуйтесь синестезией (комбинированием всех видов эмоционально-чувственного восприятия).
- Варьируйте размеры букв, толщину линий и масштаб графики.
- Стремитесь к тому, чтобы расстояние между элементами интеллект карты было соответствующим.

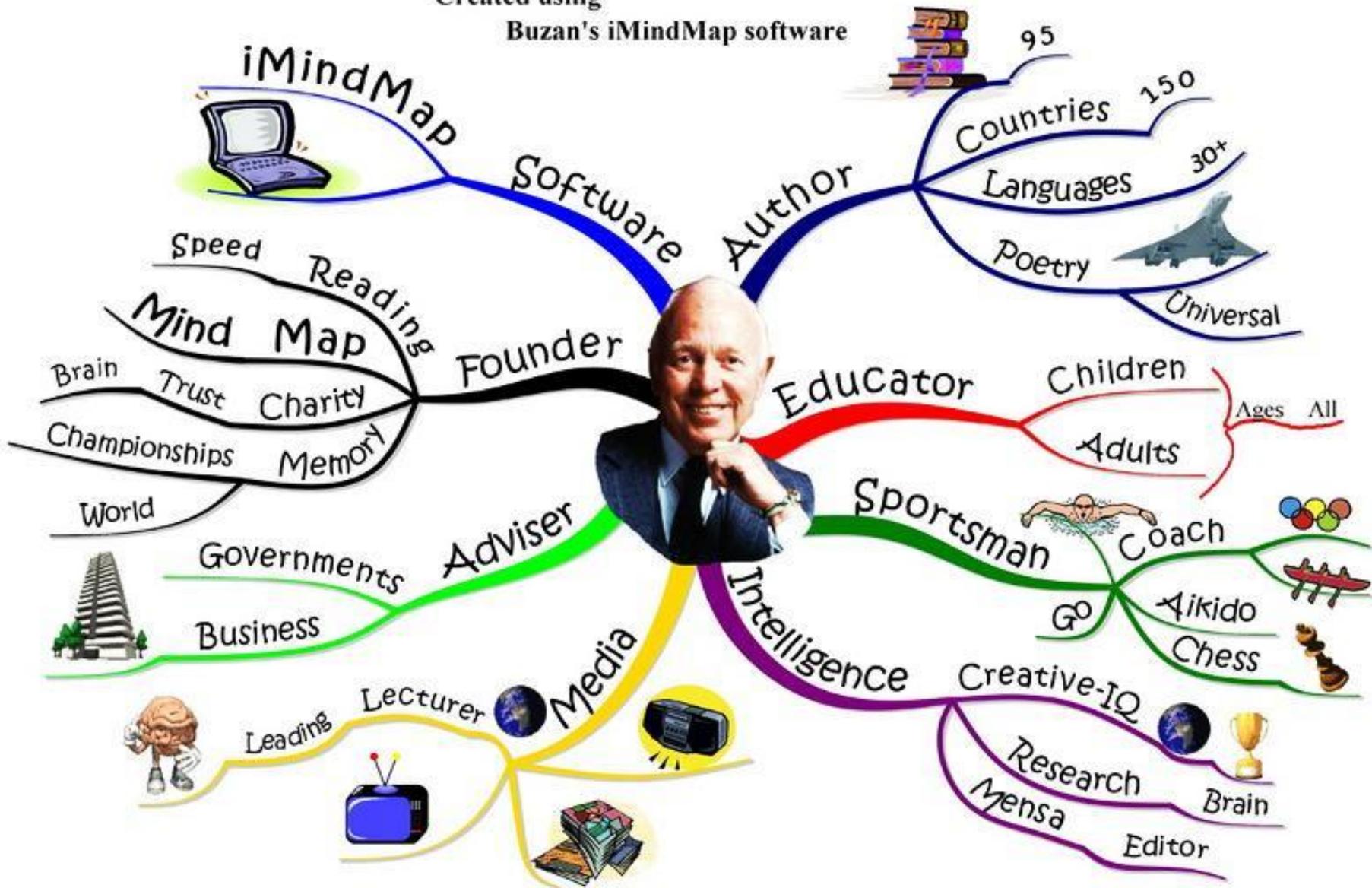
Ассоциируйте

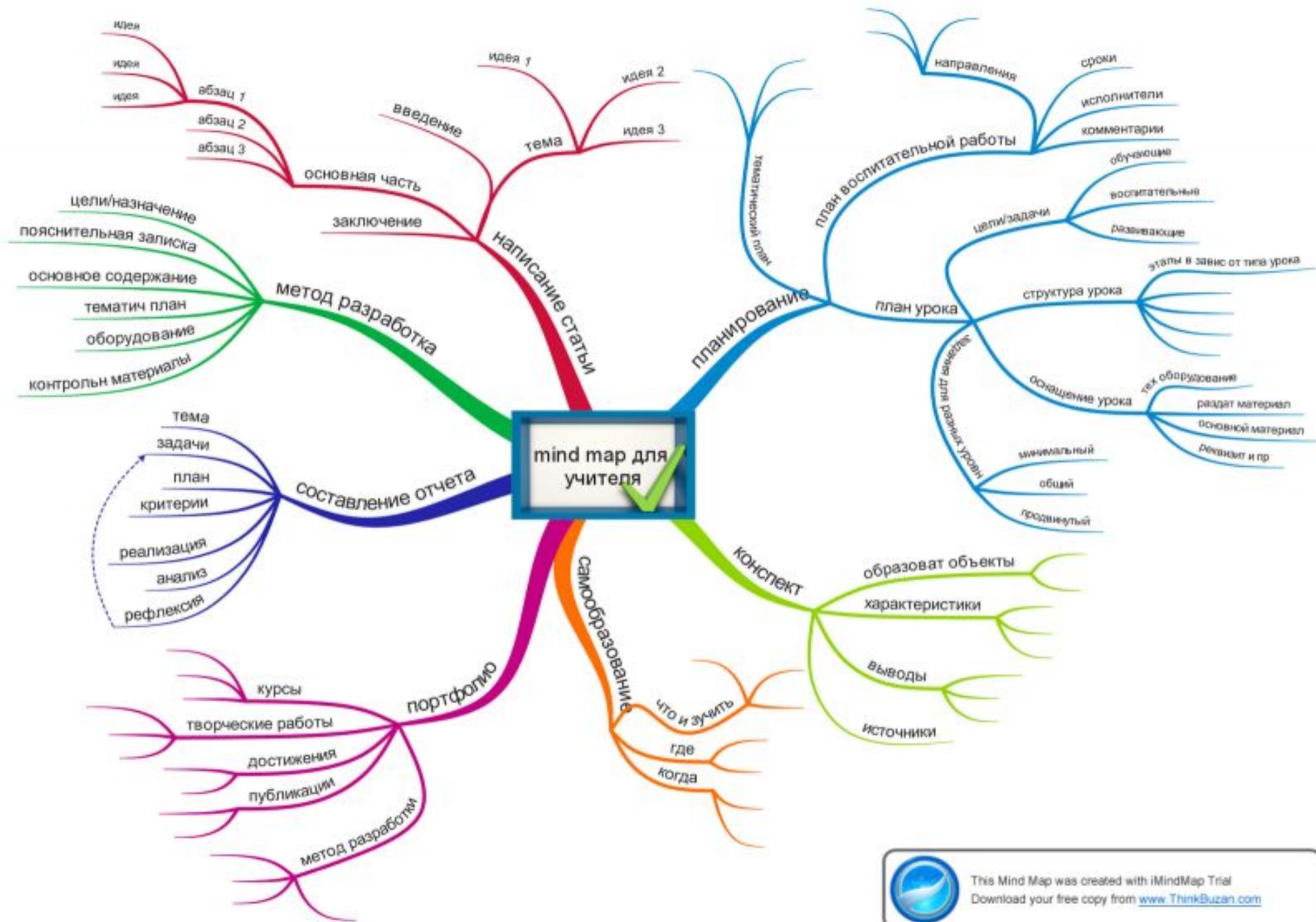
- Используйте стрелки, когда необходимо показать связи между элементами ментальных карт.
- Используйте цвета.
- Используйте кодирование информации.

Стремитесь к ясности в выражении мыслей

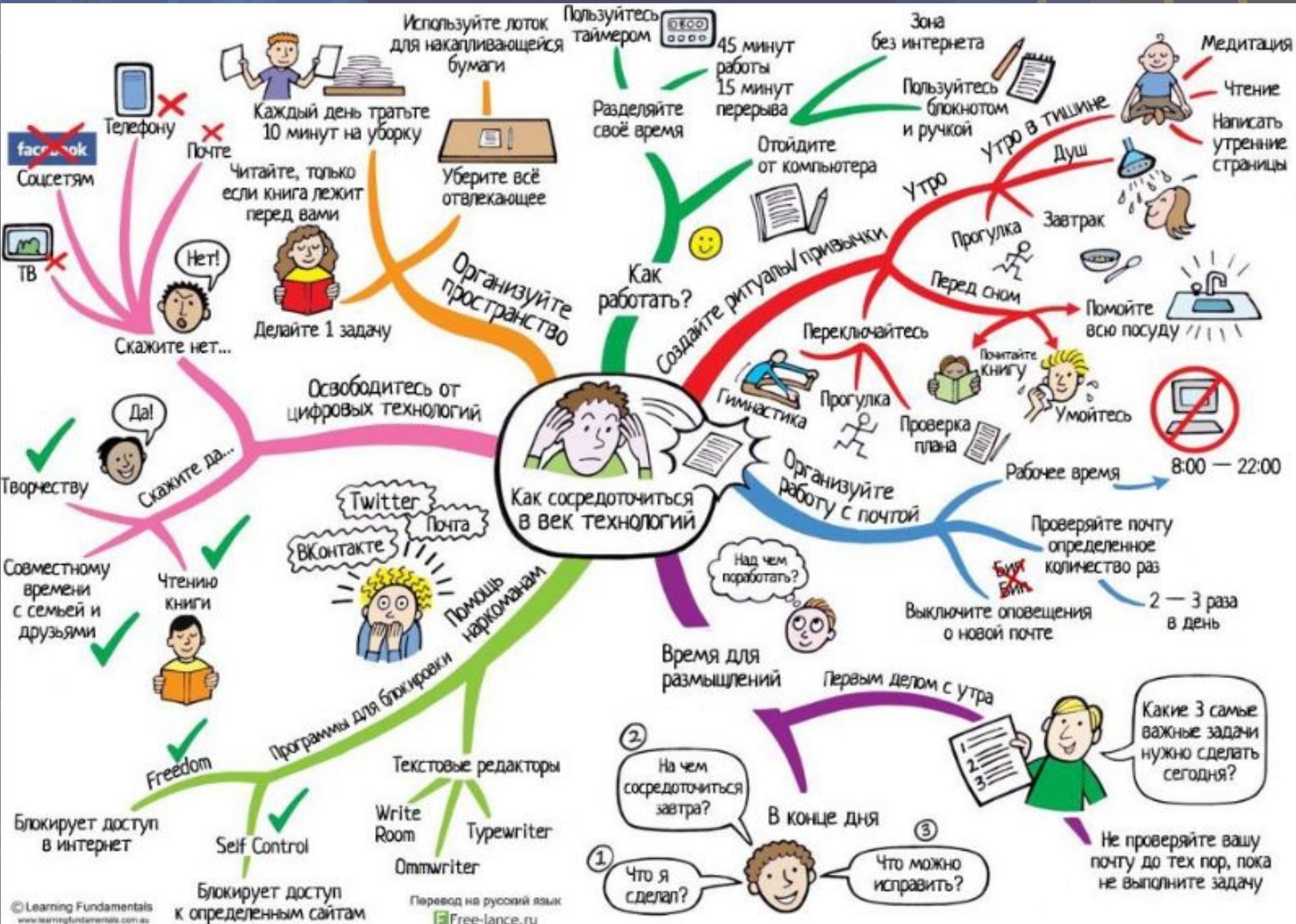
- Придерживайтесь принципа: по одному ключевому слову на каждую линию.
- Используйте печатные буквы.
- Размещайте ключевые слова над соответствующими линиями.
- Следите за тем, чтобы длина линии примерно равнялась длине соответствующего ключевого слова.
- Соединяйте линии с другими линиями и следите за тем, чтобы главные ветви карты соединялись с центральным образом.
- Делайте главные линии плавными и более жирными.
- Отграничивайте блоки важной информации с помощью линий.
- Следите за тем, чтобы ваши рисунки (образы) были предельно ясными.
- Держите бумагу горизонтально перед собой, предпочтительно в положении «ландшафт».
- Старайтесь все слова располагать горизонтально.

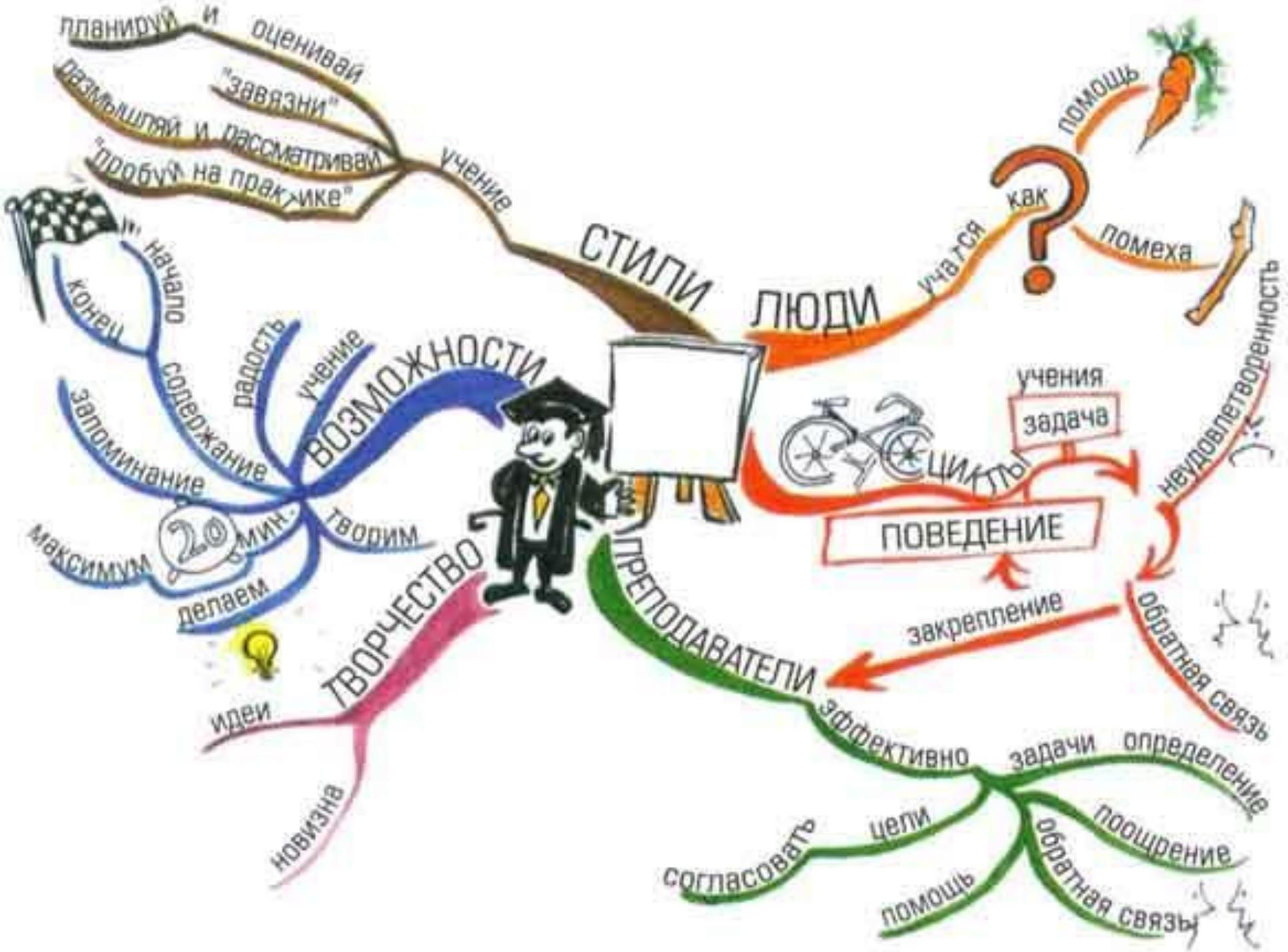
Created using
Buzan's iMindMap software

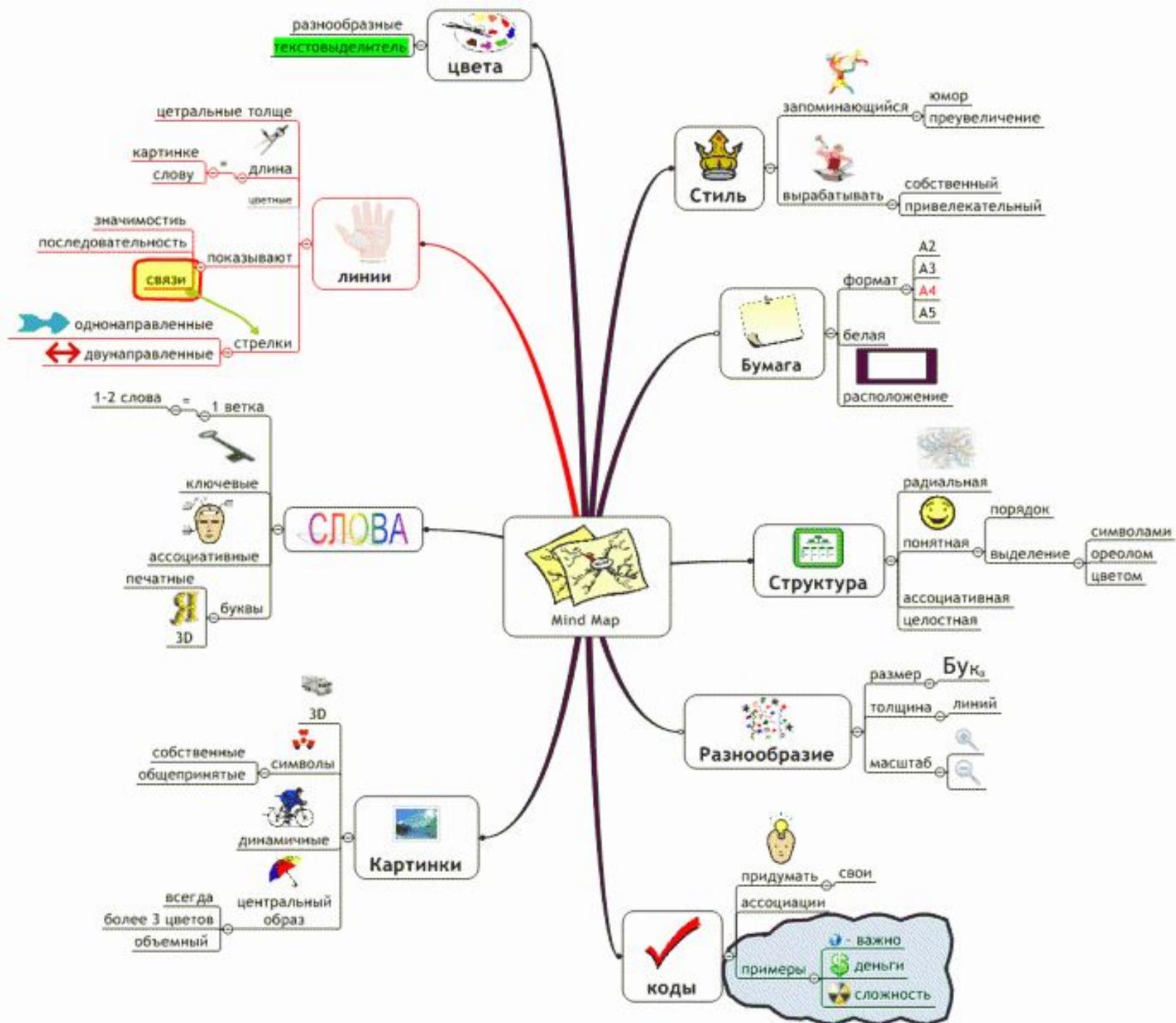


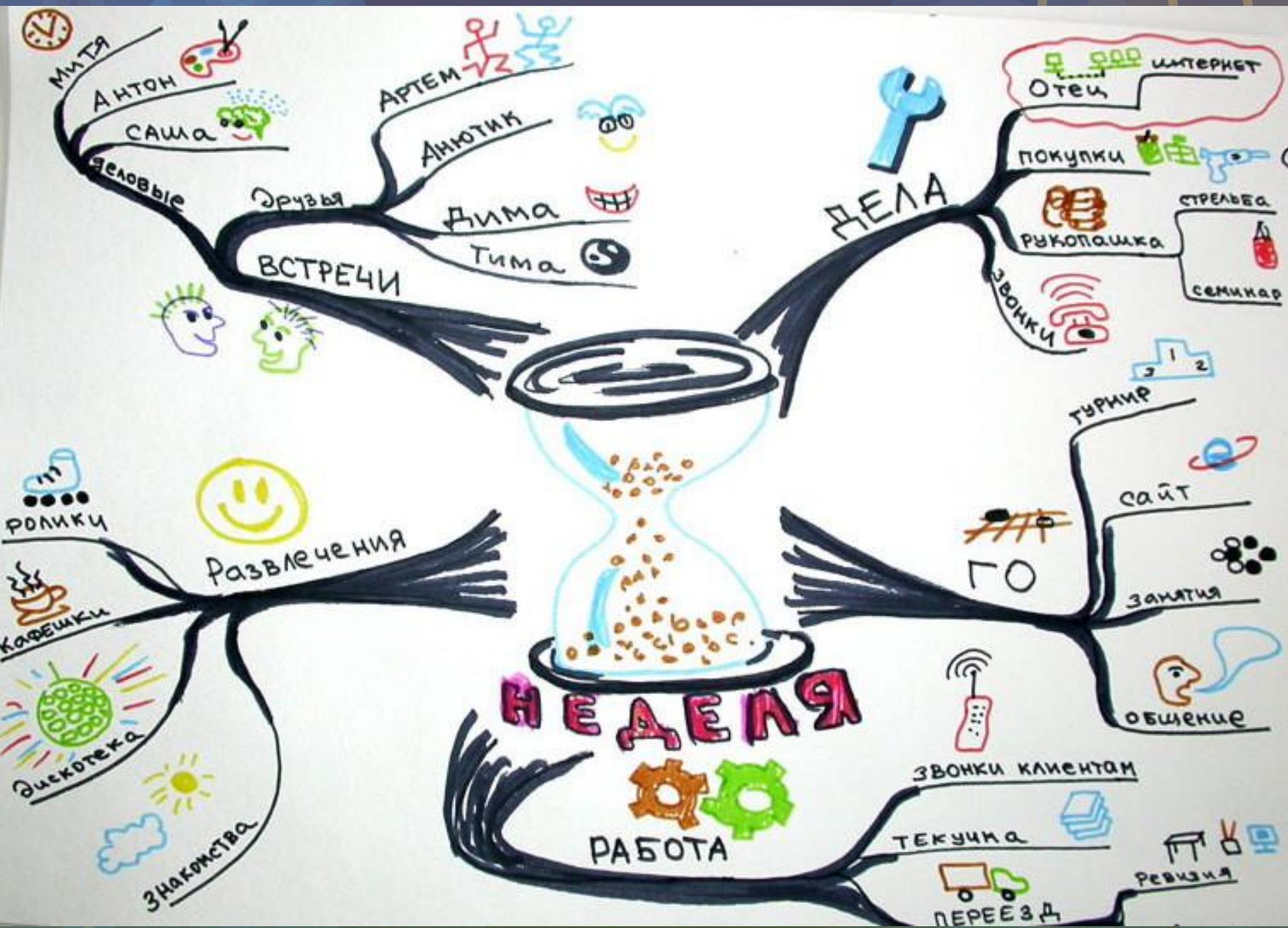


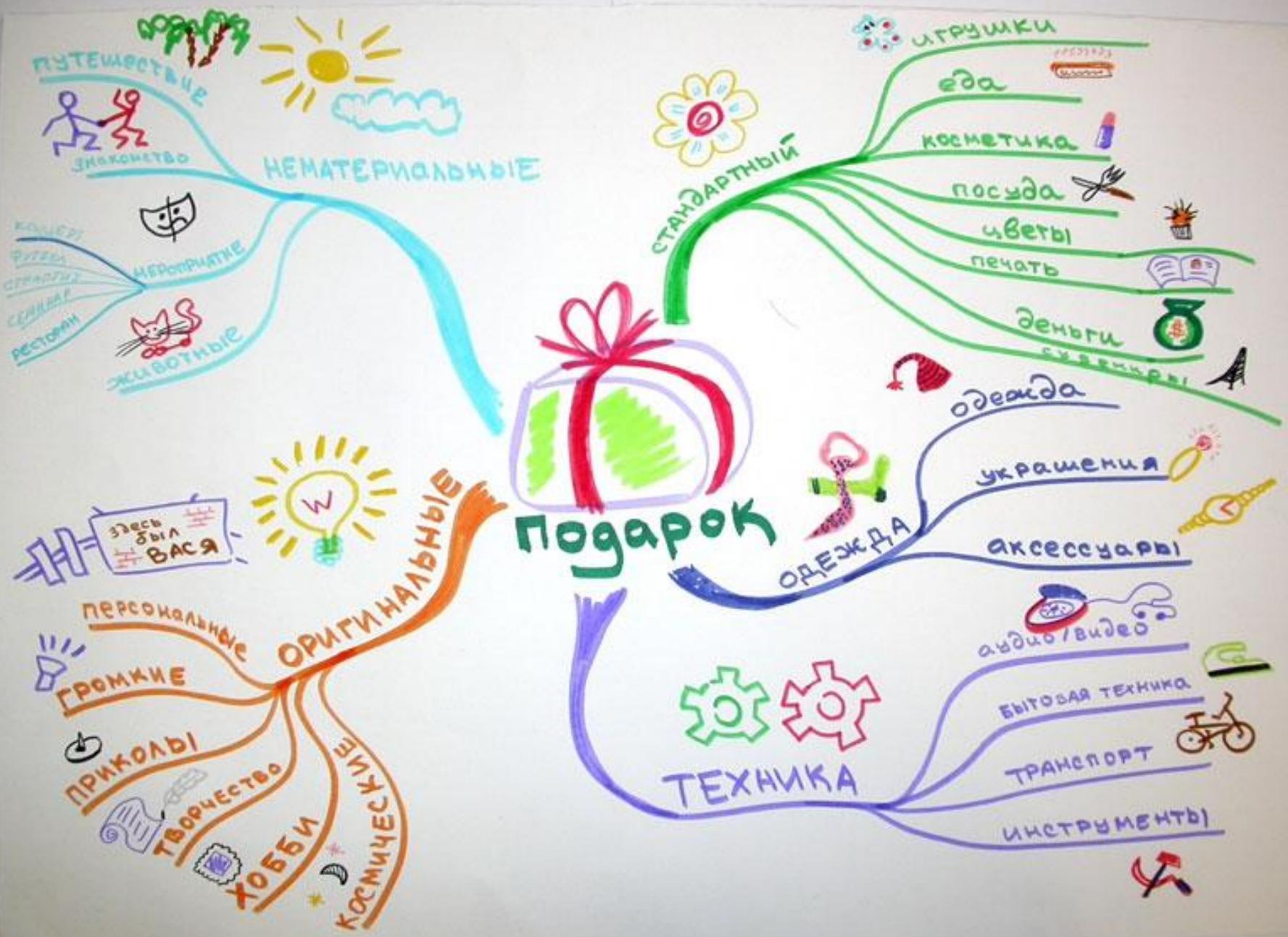
Как сосредоточиться в век технологий











Я люблю тебя

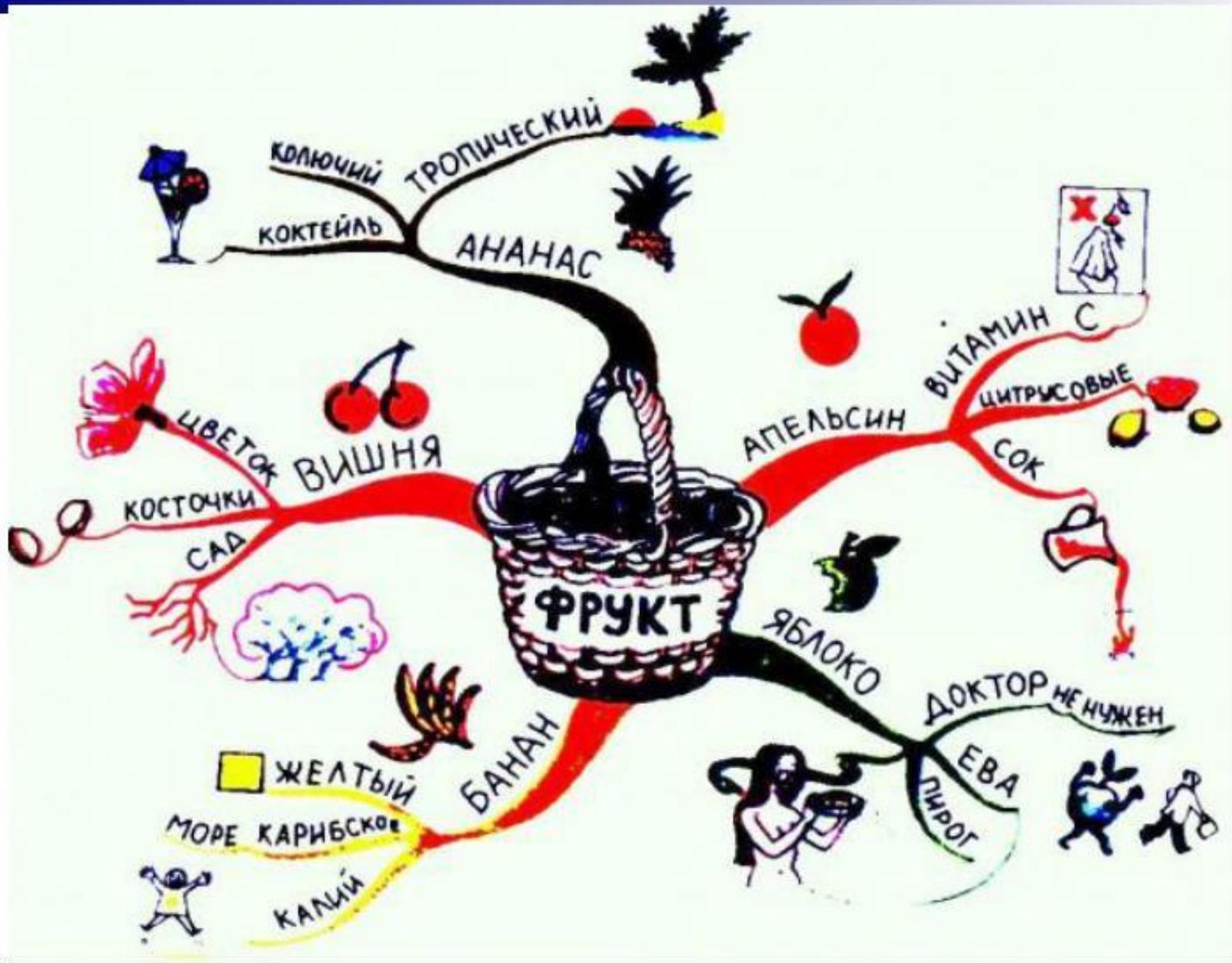
6

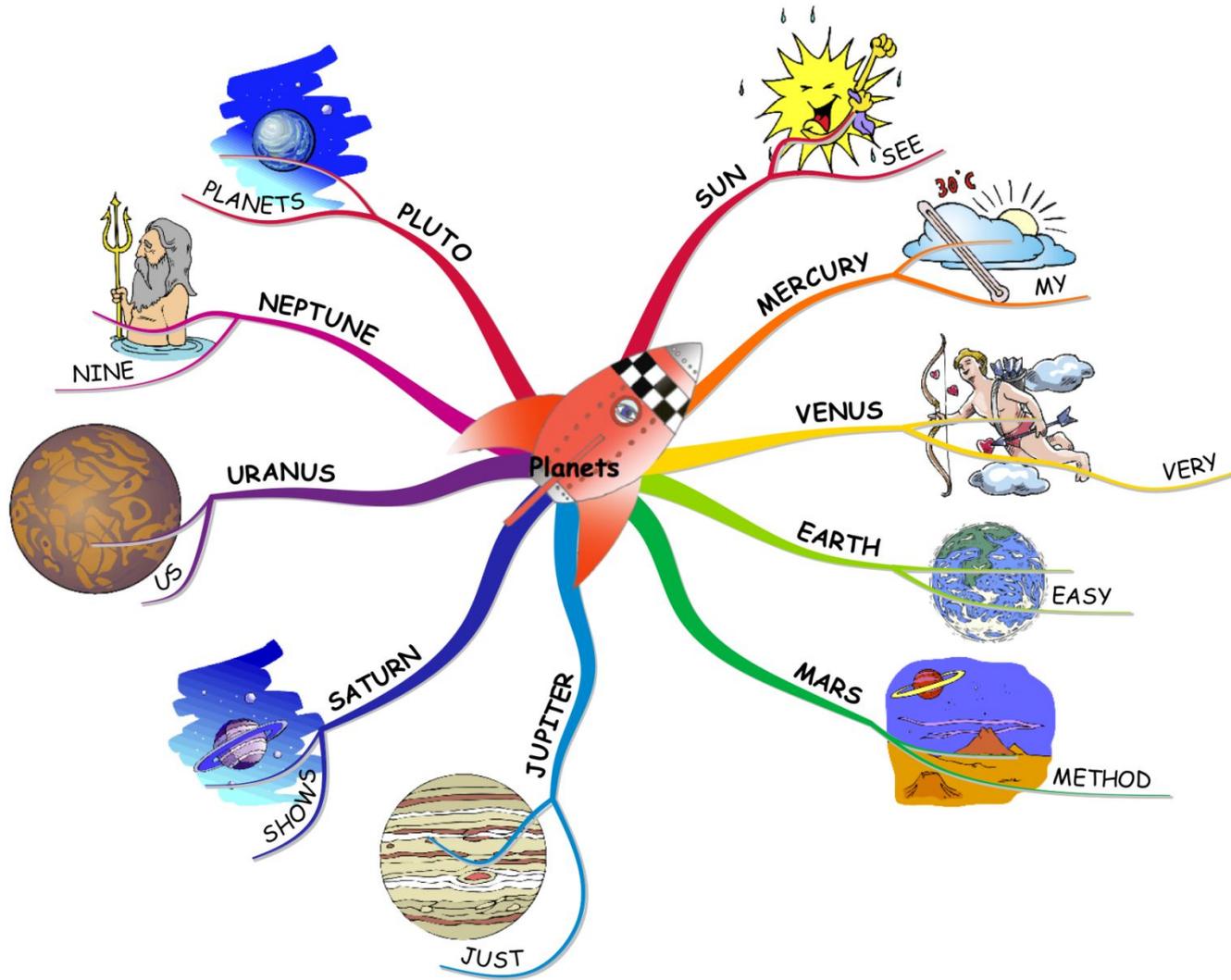


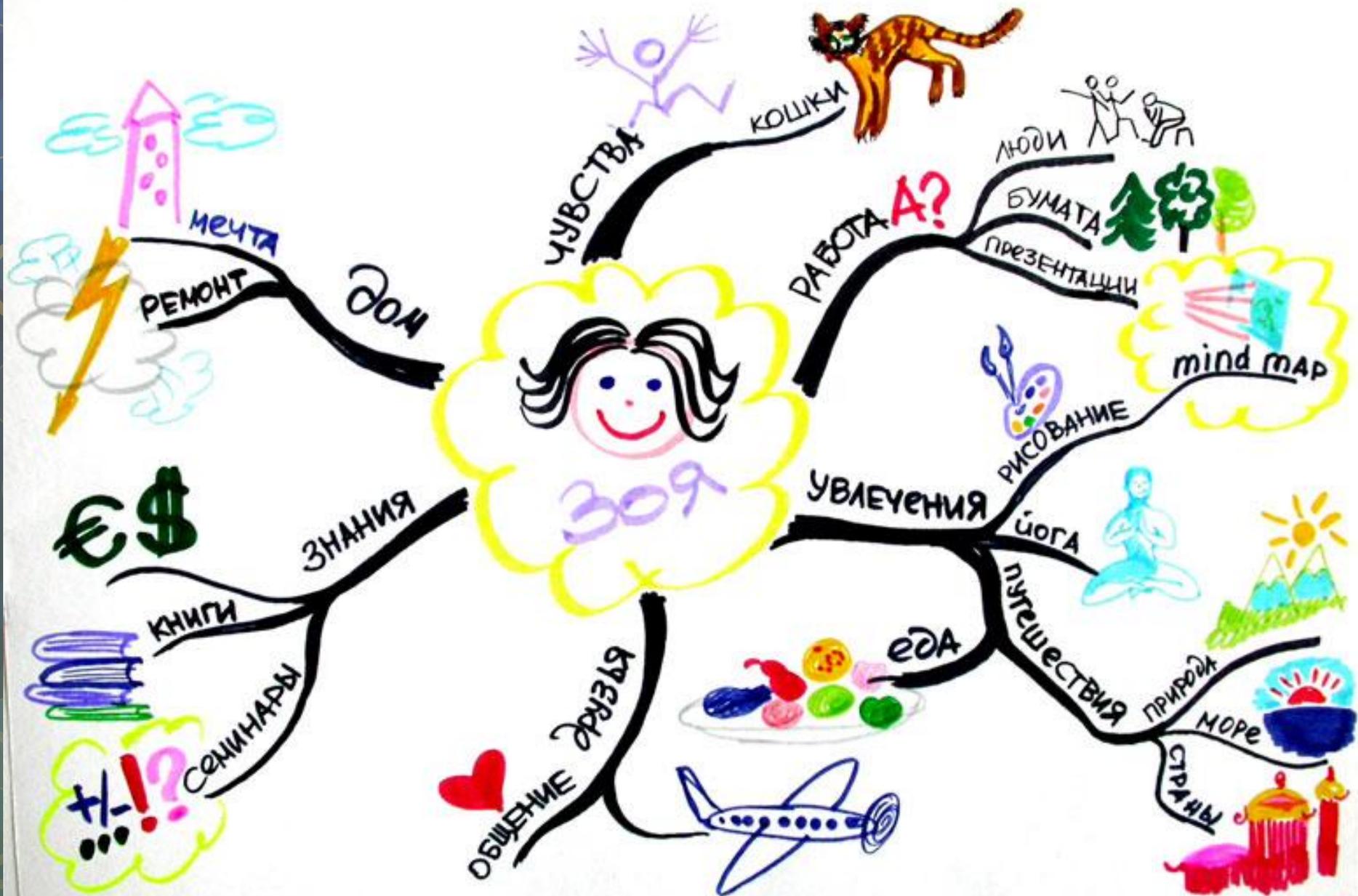
А как мне хочется
зарабатывать деньги?
Вдали или близко?
Знать себе свободу в труду
или хочу их зарабатывать?

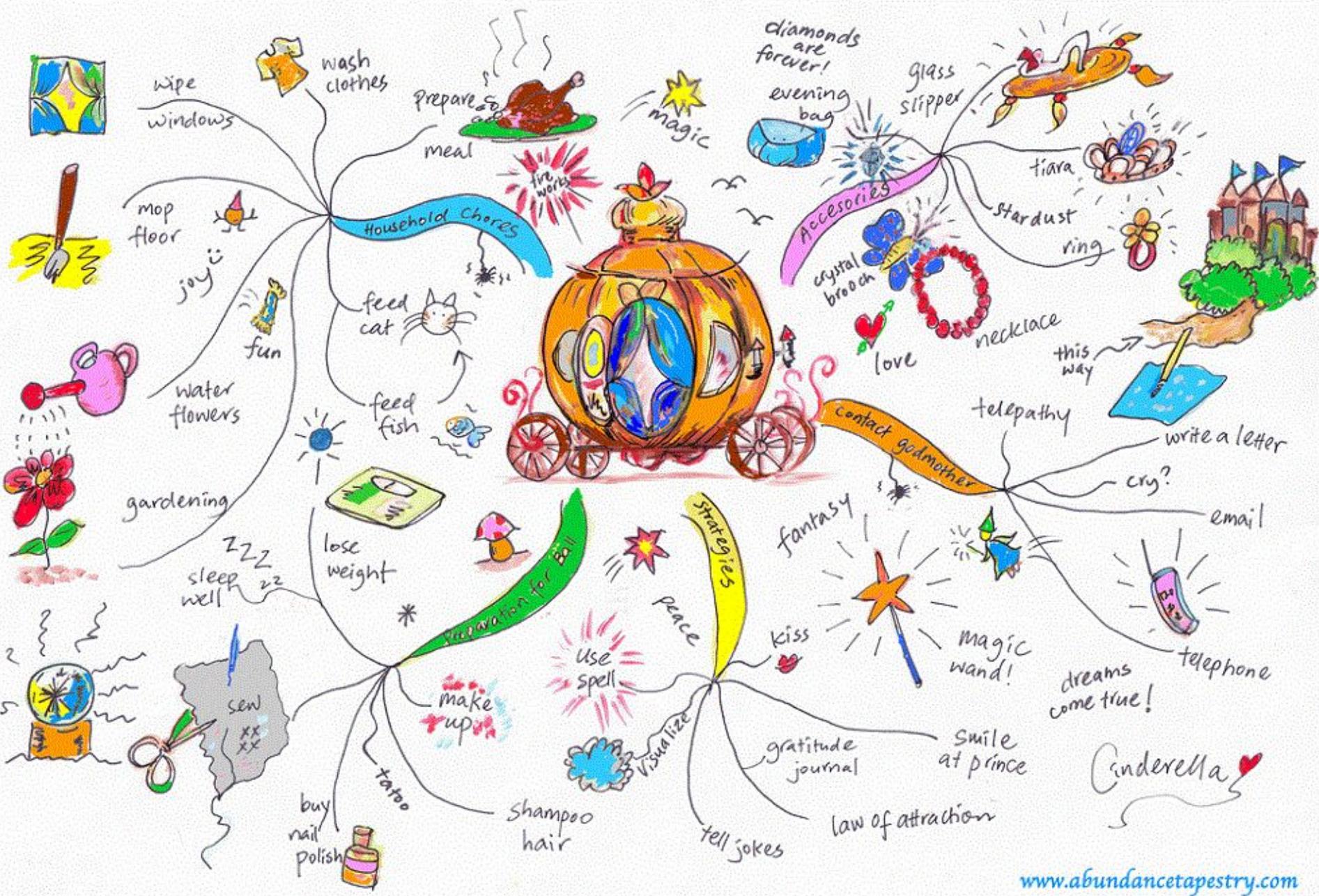
The background features a gradient from dark blue at the top to dark green at the bottom. It is decorated with numerous overlapping circles of various sizes. Some circles are solid blue or green, while others are outlined in gold. The overall aesthetic is modern and abstract.

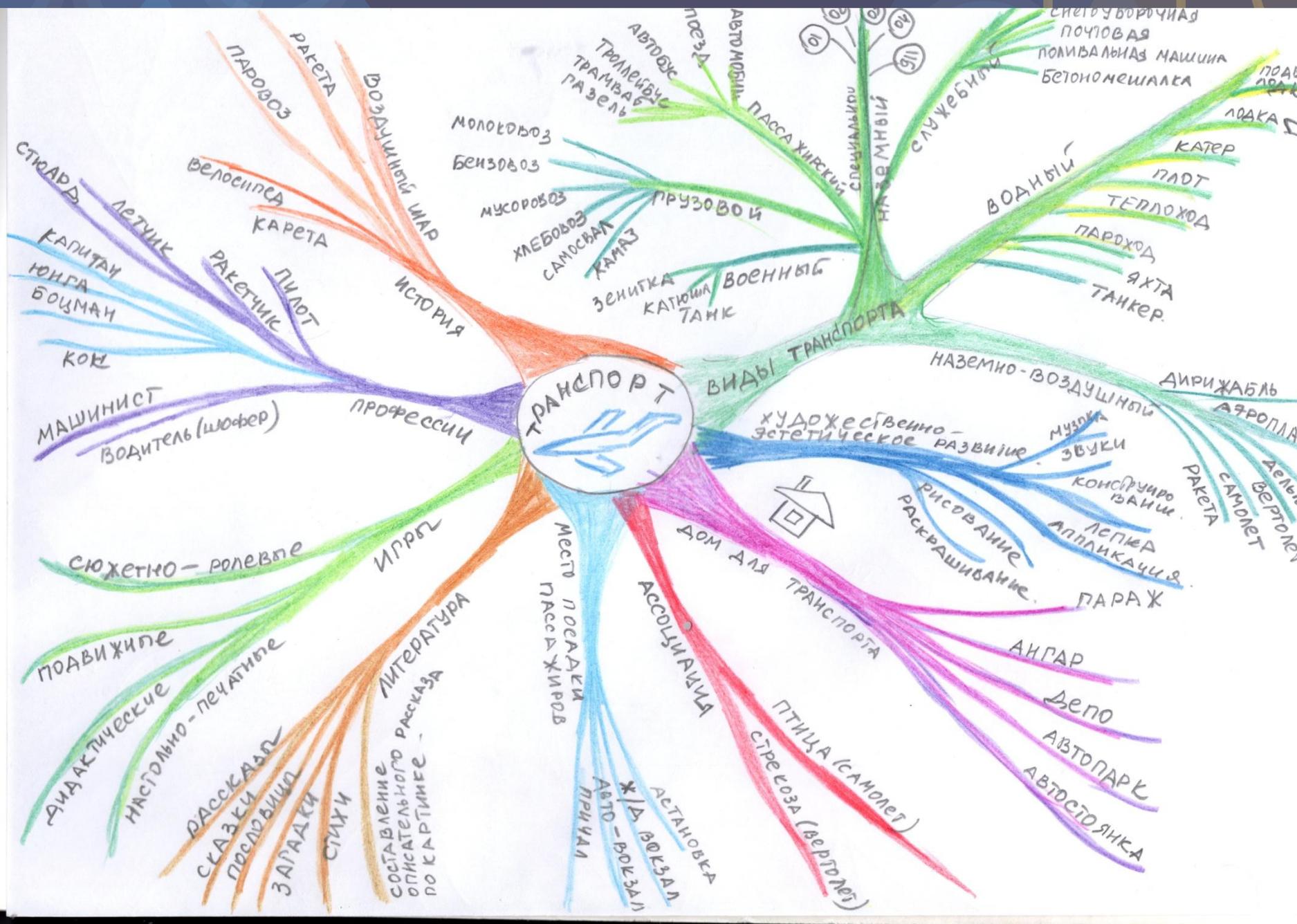
МЕНТАЛЬНЫЕ КАРТЫ В ДОУ

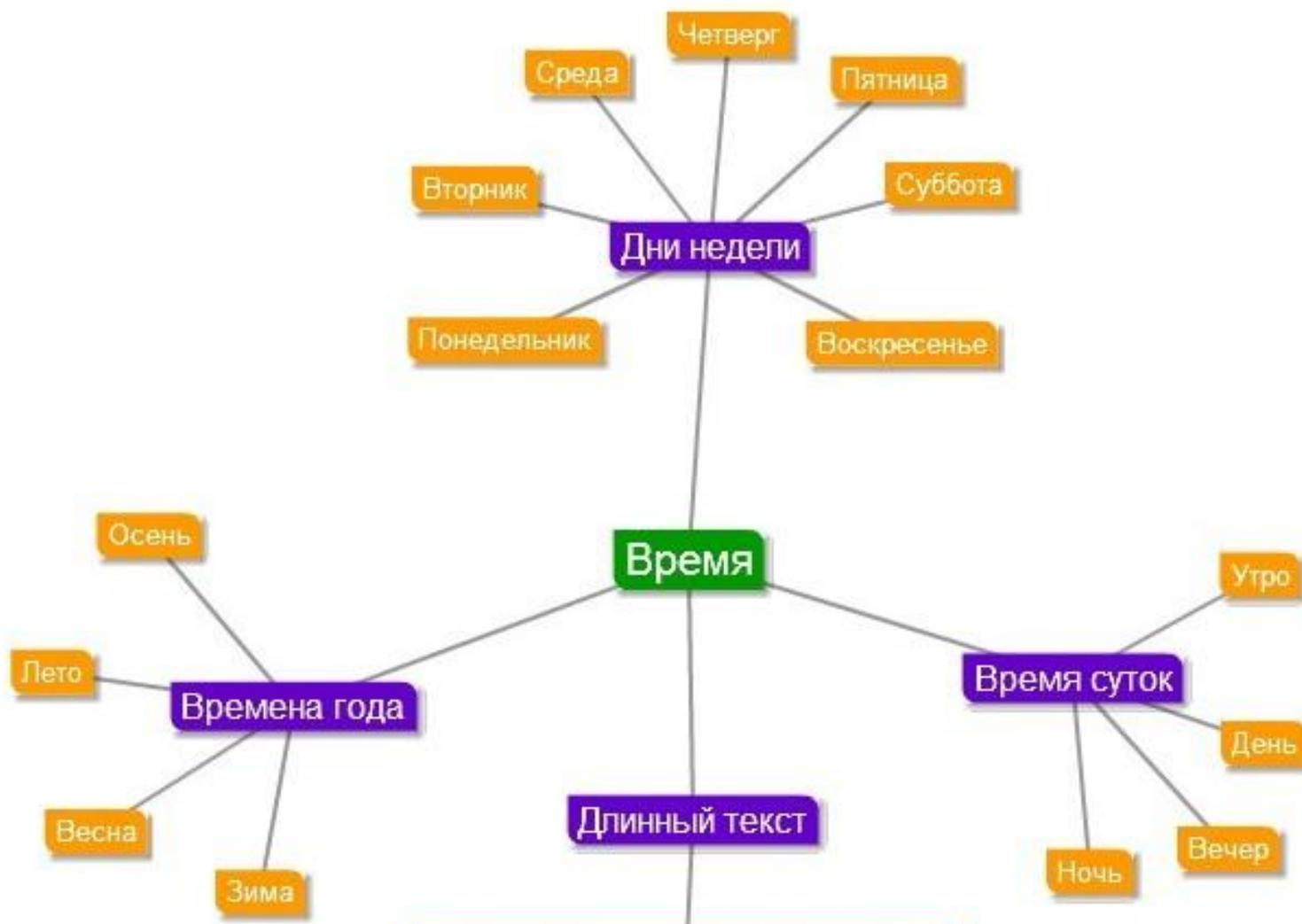






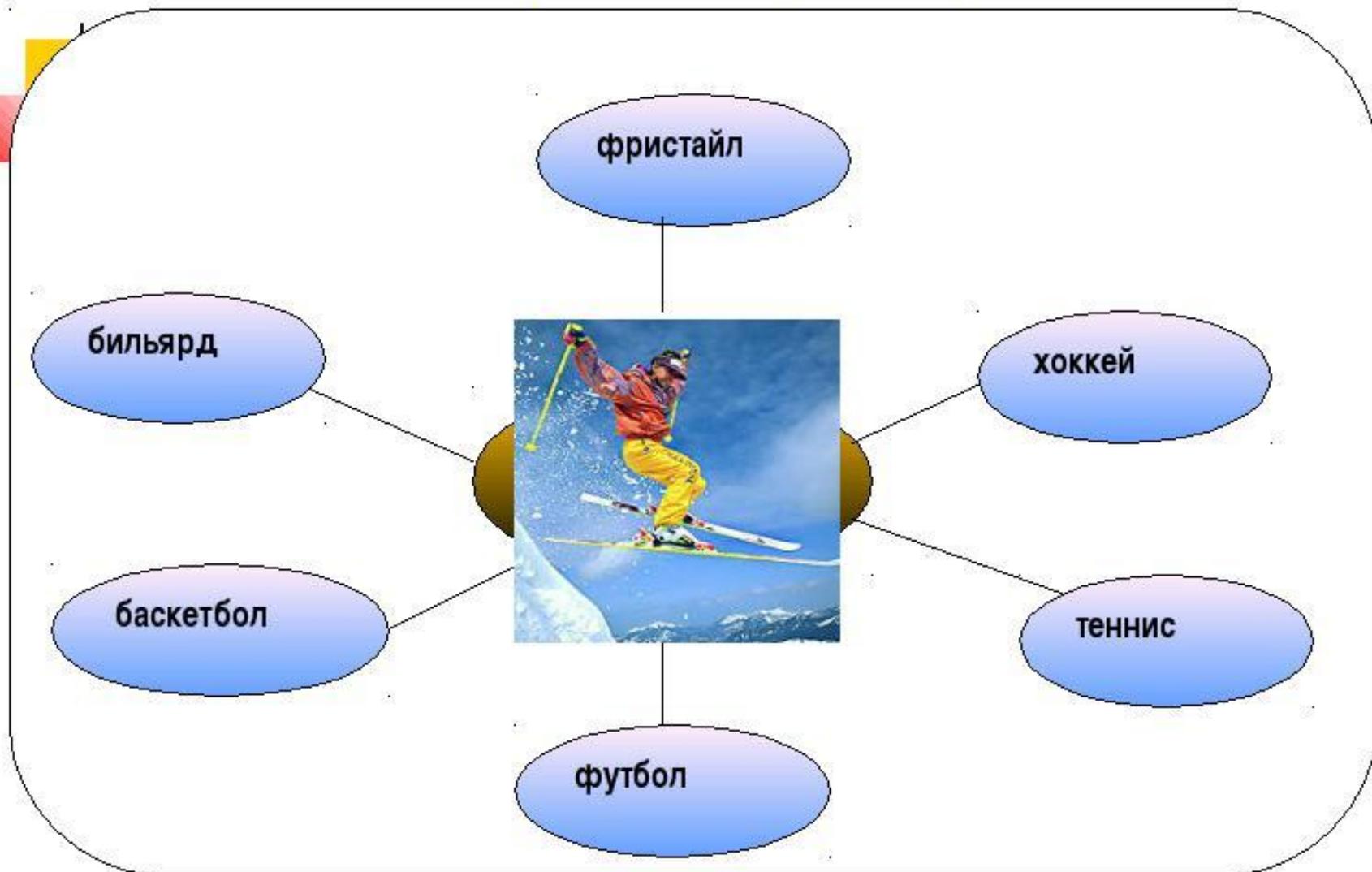






Время — одно из основных понятий физики и философии, одна из координат пространства-времени, вдоль которой протянуты мировые линии физических тел, а также сознание.

Ментальная карта на тему «Спорт»





Основные
элементы
здорового
образа
жизни

Здоровый Образ Жизни

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

здоровый образ жизни
здоровье

здоровый образ жизни — это образ жизни, направленный на профилактику заболеваний, укрепление здоровья и повышение качества жизни.

здоровый образ жизни — это образ жизни, направленный на профилактику заболеваний, укрепление здоровья и повышение качества жизни.

здоровый образ жизни — это образ жизни, направленный на профилактику заболеваний, укрепление здоровья и повышение качества жизни.

Это такой образ жизни человека, который направлен на профилактику болезней и укрепление здоровья.

Что же это такое?



Спасибо за внимание!

