

Курс «Полезные привычки».

1 класс.

Классный час

Учитель начальных классов
Сазнова Татьяна Евгеньевна.
Пензенская обл.
Г. Заречный.

Наша чувства



Чувство возникает по
отношению
к кому-нибудь или к
чему-нибудь.



Эмо́ция — потрясаю,
волную (лат.).

Эмоции показывают наше
отношение к какой-то
ситуации, событию.

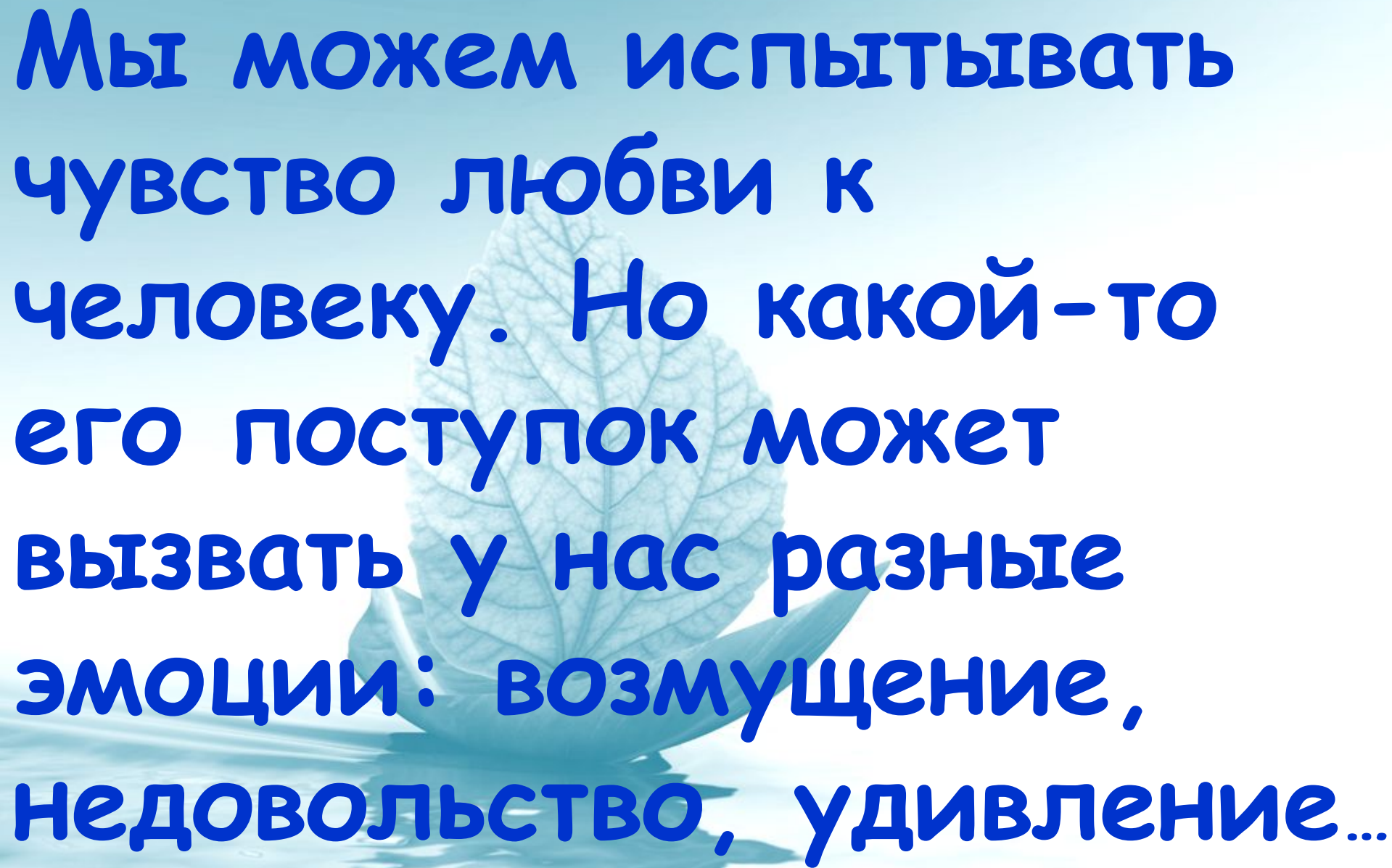
**Отличаются ли эмоции
и чувства?**



**Чувства включают
в себя эмоции.**

**«Я боюсь этого человека» —
это чувство.**

«Мне страшно» — это эмоция.



**Мы можем испытывать
чувство любви к
человеку. Но какой-то
его поступок может
вызвать у нас разные
эмоции: возмущение,
недовольство, удивление...**

Как мы проявляем наши
эмоции и чувства?

Словами

жестами

интонацией

мимикой



Интонация - тон, тембр,
интенсивность и длительность
звучания.

Манера произношения,
отражающая какие-то чувства
говорящего.

**Угрожающая, насмешливая,
недовольная...**



Жест - движение рук, головы,
передающие чувства и мысли.
Жестами человек выражает своё
настроение, внутреннее состояние,
намерения.



Русские, англичане, американцы в качестве приветственного жеста **пожимают друг другу руки.**

Китаец в прежние времена, встречая друга, **пожимал руку себе самому.**

Лапландцы **трутся носами.**

Молодой американец приветствует приятеля, хлопая его по спине.

Латиноамериканцы **обнимаются.**

Французы **целуют друг друга в щеку.**

Военные отдают честь.

Самоанцы **обнюхивают друг друга**



Мимика (подражатель) — искусство объяснять мысли и чувства свои не словами, а лицом. Мимика — один из дополнительных способов общения людей. Сопровождая речь, она способствует её выразительности.



Какие бывают чувства?

Безнадёжность
безопасность
беспокойство
страх
беспомощность
бешенство
паника
скука
эйфория
благодарность
блаженство
боль
боязнь
бодрость
брезгливость
вдохновение
веселье
вина
уныние
возмущение
волнение
восхищение
враждебность
высокомерие
гнев
гордость
грусть
горе
жадность
жалость
зависть
застенчивость
злость
интерес
испуг
любовь
любопытство
надежда
недоверие
недовольство
нежность
ненависть
обида
покой
одиночество
опасение
отвращение
отчаяние
печаль
равнодушие
радость
удивление
тоска
раздражение
растерянность
робость
сердечность
симпатия
скорбь
смущение
сомнение
шок
стыд
сострадание
счастье
тревога
ярость..

Назовите выраженное чувство.



испуг



недоумение



опасение



веселье,
печаль,
недовольство



смущение



грусть



гордость
удовлетворение



уныние
одиночество



тревога



горе



омерзение



боязнь



расстройство



раскаяние



равнодушие



растерянность



изнеможение



вдохновение



ярость



раздражение



негодование

боль

паника

покой



голод

щедрость

удивление

злость

превосходство



скорбь

эйфория

жадность

высокомерие



ужас



воодушевление



симпатия



беспокойство



счастье



бодрость



волнение



радость



восхищение



робость



страх



любовь

Какие чувства сейчас

ИСПЫТЫВАЮ Я?



ВОЗБУЖДЕНИЯ



Источники:

<http://smayli.ru/loveyou.html> - смайлики

<http://psyha.net/index.php/spisok> - список чувств человека (неполный)

http://www.google.ru/search?hl=ru&newwindow=1&client=firefox&hs=pVI&rls=org.mozilla:ru:official&defl=ru&q=define:%D0%96%D0%B5%D1%81%D1%82%D1%8B&sa=X&ei=YaxOTd_yl46gOp7izNEP&ved=0CB8QkAE - жесты

<http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-13987/> - жесты

<http://www.google.ru/search?hl=ru&newwindow=1&client=firefox&hs=oD6&rls=org.mozilla:ru:official&defl=ru&q=define:%D0%9C%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D0%BA%D0%B0&sa=X&ei=B61OTffSN8iEOt3SiRA&ved=0CBcQkAE> - мимика

<http://www.slovopedia.com/1/204/739162.html> - мимика

<http://www.classes.ru/all-russian/russian-dictionary-Ozhegov-term-10960.htm> -
ИНТОНАЦИЯ