

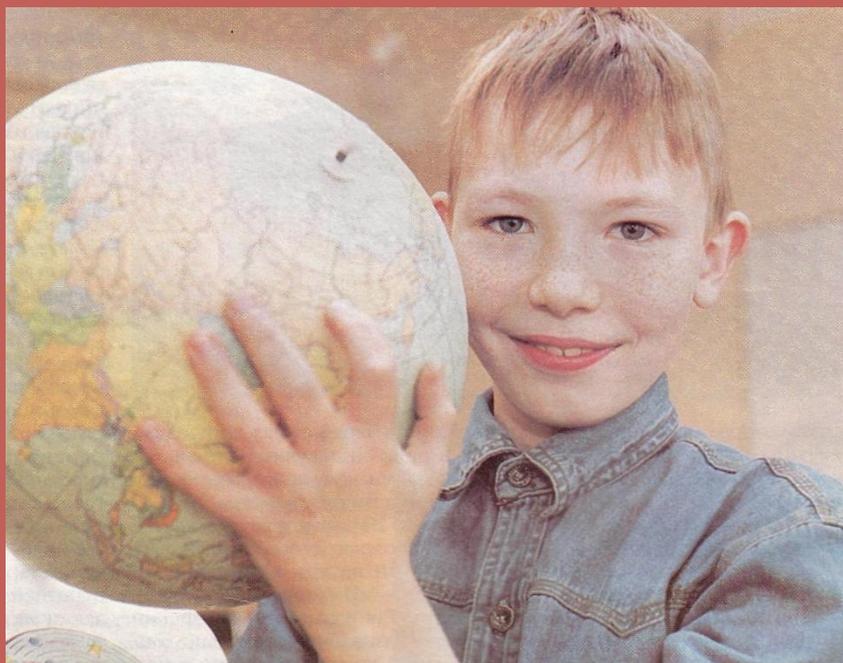
# Психологические особенности подросткового возраста

Смокотина Татьяна Анатольевна  
педагог-психолог Томского профессионального  
политехнического лицея № 20 г. Томск

# Предисловие

Лень в молодости – это генеральная репетиция беспомощности в старости

Мудрость софистов



# Содержание

- Упражнение «Золотой возраст»
- Упражнение «Расскажи мне о себе, подросток»
- Ведущие потребности подростка
- Психофизиологическое развитие
- Увлечения в подростковом возрасте
- Психологические особенности подросткового возраста



# Упражнение «Золотой возраст»

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

---

**Выделите на отрезке жизненного пути период, который можно назвать «золотым возрастом» в жизни человека и обоснуйте свое мнение.**



# Упражнение «Расскажи мне о себе, подросток»

Вспомните себя в подростковом возрасте, свое отношение к физическим изменениям, родителям, учебе, сверстникам, моде.



# Упражнение «Ведущие потребности подростка»

Назовите наиболее ярко выраженные потребности в подростковом возрасте.



# Психофизиологическое развитие

Половое созревание зависит от эндокринных изменений в организме.

Важную роль играют гипофиз и щитовидная железа, выделяющая гормоны, стимулирующие работу большинства других эндокринных желез.



# Увлечения в подростковом возрасте

- Интеллектуально-эстетические
- Эгоцентрические
- Телесно-мануальные
- Накопительские
- Информативно-коммуникативные



# Психологические особенности подросткового возраста

- Интенсивное половое созревание и развитие
- Неустойчивая эмоциональная сфера
- Утверждение своей самостоятельности и индивидуальности
- Формирование самооценки и характера
- Формирование собственных взглядов, протест против диктата взрослых
- Наличие повышенной внушаемости и конформизма по отношению к подросткам
- Склонность к риску и агрессивности как приемам самоутверждения
- Появление сексуальных влечений и интересов
- Формирование самосознания
- Появление чувства взрослости
- Низкая устойчивость к стрессу



Спасибо за  
внимание!

