

A stylized blue silhouette of a human head in profile, facing right. Inside the head, there are several concentric white circles representing brain waves or neural activity. The background is a gradient from light blue on the left to a darker blue on the right.

Спеціальність Психологія

- Виконала студентка 1В групи практичні психологи
- Коваленко Анжеліка



Що таке психологія і хто такий психолог??

- **Психологія** – це наука і система знань про закономірності, механізми, психічні факти і явища в житті людини .
- **Психолог** -у будь-якій сфері соціальної практики виконує специфічні функції, володіє певним рівнем розвитку професійної майстерності та відповідно розвиненою системою знань, вмінь та навичок, фахівець, який не має права виписувати ліки і ставити діагнози

У яких ситуаціях може допомогти психолог?

- При труднощах: у спілкуванні, у прийнятті рішень, у взаєминах;
- При стресах і психологічних травмах: розлучення, смерть близького, фізичне або моральне насильство...

Попит на навчання за спеціальністю „Психологія” зумовлений потребою в кваліфікованих фахівцях-психологах, які:

- можуть працювати у сферах бізнесу, освіти, медицини, соціальної допомоги;
- володіють сучасними психологічними знаннями, новітніми методами психологічної діагностики, психопрофілактики та психокорекції.

Для ведення ефективної професійної діяльності спеціалісти за фахом “Психологія” повинні володіти навичками консультативної роботи, психологічної діагностики, проведенням психологічної корекції клієнтам різних вікових категорій, соціальним та професійним групам.

При цьому необхідне високопрофесійне володіння новітніми технологіями у сфері психологічної науки, які надають можливість фахівцям стати конкурентоспроможними не тільки на рівні регіону, а й на рівні держави в цілому.

Спеціаліст-психолог потрібен сьогодні у різних галузях соціального життя:

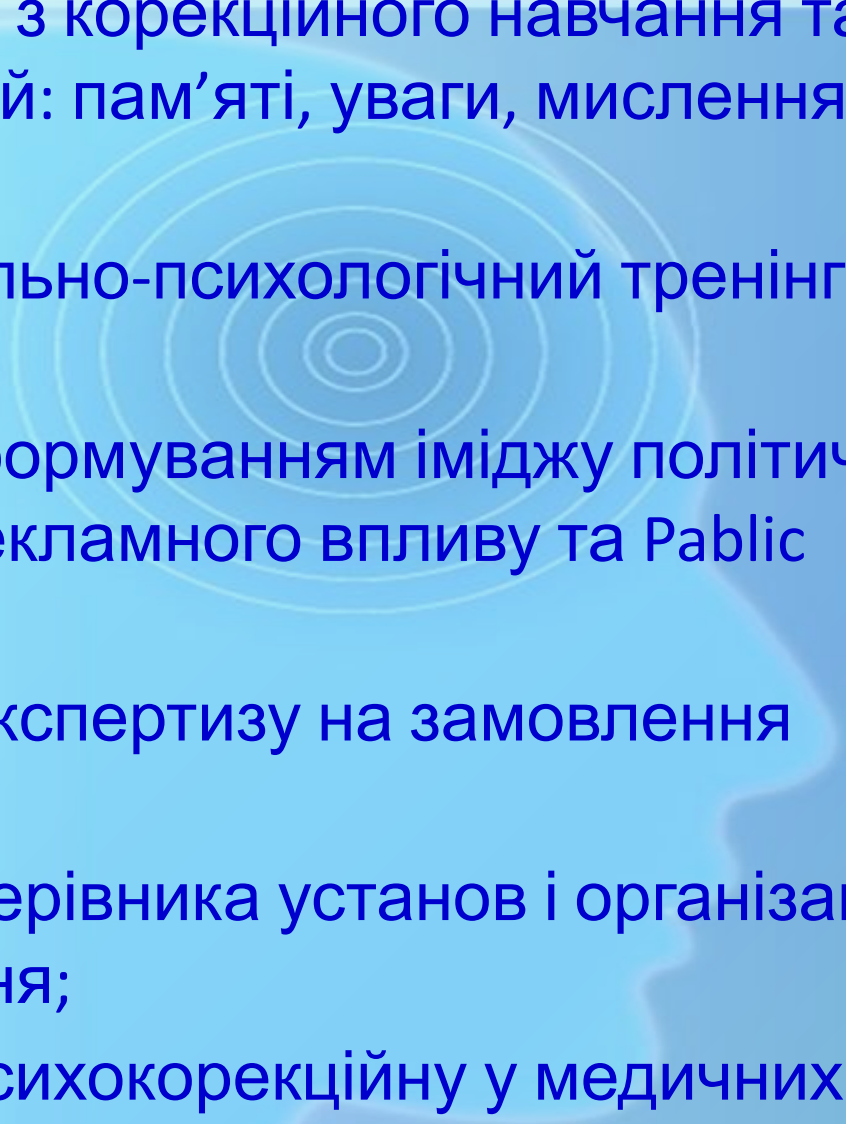
- в психологічних та кадрових службах підприємств незалежно від виду діяльності та форми власності;
- при організації та проведенні психологічного тренінгу для комерційних та державних установ, а також фізичних осіб з метою особистісного зростання;
- в консультаційних психологічних центрах по наданню психологічної допомоги населенню;
- в лікувально-профілактичних медичних закладах та закладах соціальної допомоги;
- в центрах зайнятості та службах сім'ї та молоді;
- в закладах освіти, як загальноосвітніх, так і спеціальних.

Основні напрямки діяльності психолога

- Наукова діяльність в галузі психології.
- Просвітницька діяльність з розповсюдження психологічних знань.
- Консультативна робота з надання допомоги при вирішенні особистісних проблем.
- Добір та підбір персоналу.
- Профорієнтаційна робота.
- Психокорекційна та розвивальна робота.

Фахівець-психолог отримує професійні знання та формує професійні вміння, які дозволяють вирішувати такі завдання:

- вивчати вплив психологічних чинників на трудову діяльність працівників підприємства, установи, організації та розробляти заходи зі створення сприятливих умов праці і підвищення її ефективності;
- здійснювати ефективний добір персоналу та супроводжувати професійне становлення фахівців у різних галузях;
- сприяти встановленню позитивного соціально-психологічного клімату в організації, на підприємстві;
- проводити індивідуально-психологічне консультування щодо особистісних психологічних проблем;

- 
- організовувати та проводити групи з корекційного навчання та розвитку окремих психічних функцій: пам'яті, уваги, мислення тощо;
 - організовувати та проводити соціально-психологічний тренінг та тренінг особистісного зростання;
 - вирішувати завдання, пов'язані з формуванням іміджу політичного діяча, організацією ефективного рекламного впливу та Public Relations;
 - проводити судово-психологічну експертизу на замовлення відповідних органів;
 - надавати психологічну допомогу керівника установ і організацій з метою підвищення якості управління;
 - проводити психодіагностичну та психокорекційну у медичних закладах.

Випускники можуть обіймати такі посади:

- - психолог;
- - науковий співробітник (з психології);
- - консультант медико-психолого-педагогічної комісії;
- - завідувач центру;
- - головний консультант (керівник головного підрозділу);
- - менеджер з персоналу;
- - фахівець в галузі праці та зайнятості населення;
- - фахівець з вирішення конфліктів у побутовій сфері;
- - соціальний робітник, інспектор із соціальної допомоги;
- - педагог-валеолог, методист-валеолог;
- - викладач вищого навчального закладу;
- - консультант із суспільно-політичних питань та інше.

Міфи про психологів

Психолог вирішує за людей їхні проблеми.

Аж ніяк. Психолог лише створює такі умови, при яких людина сама виявляється здатною вирішити свою проблему. Сюди ж варто додати, що психолог працює тільки з людиною, яка особисто звернулася за допомогою. І допомогти він може тільки в тому випадку, коли клієнт готовий до зміни себе, а не навколишнього світу. Психолог не відповідає на прохання типу: «Допоможіть вивести мого чоловіка на чисту воду»;

«Що мені зробити, щоб дочка перестала зустрічатися з тим хуліганом»; «Зробіть так, щоб шеф підвищив мені зарплату» і т.д.

Тут як в анекдоті :

- Раніше я дуже переживав із приводу свого великого носа й ластовиння.
 - А тепер що, сходив до пластичного хірурга й зробив операцію?
 - Ні, сходив до психолога - і перестав через це переживати.
- Не треба операцій. Спробуйте змінити себе.

Психолог бачить людей наскрізь.

Існує думка, що якщо людина - психолог, вона відає ледве не всі таємниці буття, людської природи і здатний ледь не пророкувати майбутнє.

Це занадто перебільшений погляд на речі. Насправді, психолог здатний у

деякій мірі прогнозувати можливі дії тієї або іншої людини в тій або іншій

ситуації.

Для цього потрібні більш або менш цілеспрямовані зусилля: визначення

особливостей темпераменту й характеру людини, аналіз ситуації, у якій ця людина перебуває, події чи ситуації минулого й т.д.

Послуги психолога - для психічно нездорових людей

Звернення за допомогою до психолога - не є ні показником слабості, ні знаком психічного нездоров'я.

Як уже було відзначено, психологи працюють зі здоровими людьми.

Однак час від часу всі люди потребують підтримки й допомоги зі сторони.

У нашій культурі ще не прижилася традиція звертання до психологів. Замість цього заведено приходити за допомогою до друзів або заливати проблеми алкоголем.

Нерідко можна почути "Що я - псих, чи що, щоб по психологах ходити?"

Вибір завжди за людиною. І справжній психолог не нав'язує своїх послуг. Ініціатива завжди повинна виходити від людини, що бажає одержати консультацію.

Психолог здатний дати таку пораду, що відразу вирішить мою Проблему

Психологи не дають порад. Поради можна одержати де завгодно, люди дадуть вам пораду в будь-

який час, зовсім безкоштовно й з великим задоволенням. Професійний психолог не стане радити вам навіть за гроші. Порада дається з позиції людини, що радить вам. Як правило, вона

передбачає, що людина видає вам рецепт, заснований на його власних судженнях і його особистому досвіді.

У пораді найчастіше ховається або прямо говориться фраза "Я б на твоєму місці...". Тільки справа в тому, що порада гарна для того, хто її дає. Саме цій людині легко її виконати, і саме в цієї людини є всі потрібні якості, щоб втілити цю пораду в життя. У людини, що слухає пораду, усього цього може й не бути.

Тому психолог не дає порад. Тільки сама людина знає, що для неї є кращим. Психолог лише намагається допомогти людині знайти в собі самому цей вихід, побачити його й усвідомити.

У психолога не може бути своїх проблем

Якби ж! :) Але психологи - теж люди. Не будемо про це забувати. Сказати, що в психолога не може бути особистих проблем, це однаково, що сказати, що лікар-терапевт не може простудитися, а травматолог – зламати ногу. Найчастіше, психолог здатний більш ефективно вирішувати свої проблеми. Але вони в нього теж можуть бути й навіть повинні бути, тому, що на помилках учаться.

І, на жаль, найчастіше тільки на своїх власних. Психологи також можуть звертатися до своїх колег за допомогою. І в цьому немає нічого негожого. Адже мудрість складається не стільки в тому, щоб всі проблеми вирішувати самому, скільки в тому, щоб вирішити їх найкращим способом і з найменшими витратами нервів.

Упевненість у собі - це здатність як надавати допомогу тоді, коли ти можеш допомогти, так і попросити про неї тоді, коли самому тобі це не під силу.

Психолог може вирішити всі проблеми

Варто знову ж зазначити, що психолог не вирішує проблеми своїх клієнтів, а допомагає їм самим знайти вихід. Імовірність рішення певної проблеми за допомогою психолога залежить від Безлічі факторів.

Це й фактори, що залежать від психолога, наприклад:

- рівень його підготовки (і справа не тільки в тім, скільки ВУЗів і курсів закінчив або книг прочитав, а скільки із усього цього зрозумів);
- його особисті якості, важливі для професійної діяльності (уміння слухати, уміння почувати емоційний стан клієнта, інтуїція, креативність...);

І фактори, що залежать від клієнта:

- Усвідомлення своєї відповідальності за те, що відбувається;
- готовність разом працювати над проблемою й готовність до роботи над собою;
- Ступінь чесності й відкрито тості перед психологом.

Найкращих результатів можна досягти, коли клієнт і психолог зуміли встановити довірливі стосунки, і обоє зосереджені на роботі над певною проблемою. Краще, коли клієнт вибирає собі психолога. Продуктивна робота неможлива без взаємної симпатії. У той же час, психолог має право відмовити в консультуванні певному клієнтові. Причиною тому можуть бути різні обставини.

Наприклад, психолог не може консультувати клієнта, якщо його проблема має схожість із проблемою самого психолога .

Або психолог не спеціалізується на даній тематиці (який би не був професіонал, охопити все поле людських проблем досить складно). Психолог також може направити людину до іншого фахівця, будь то лікар, психіатр або його колега, що працює з подібними питаннями.