

МБДОУ №25 г. Батайск

# Что нужно знать родителям о возрастных особенностях детей 4-5 лет

Воспитатели гр.  
«Ромашка»  
Крылова. Г. П.  
Панасенко Г. В.



# Психологическое развитие

Стремление к самостоятельности

Страхи

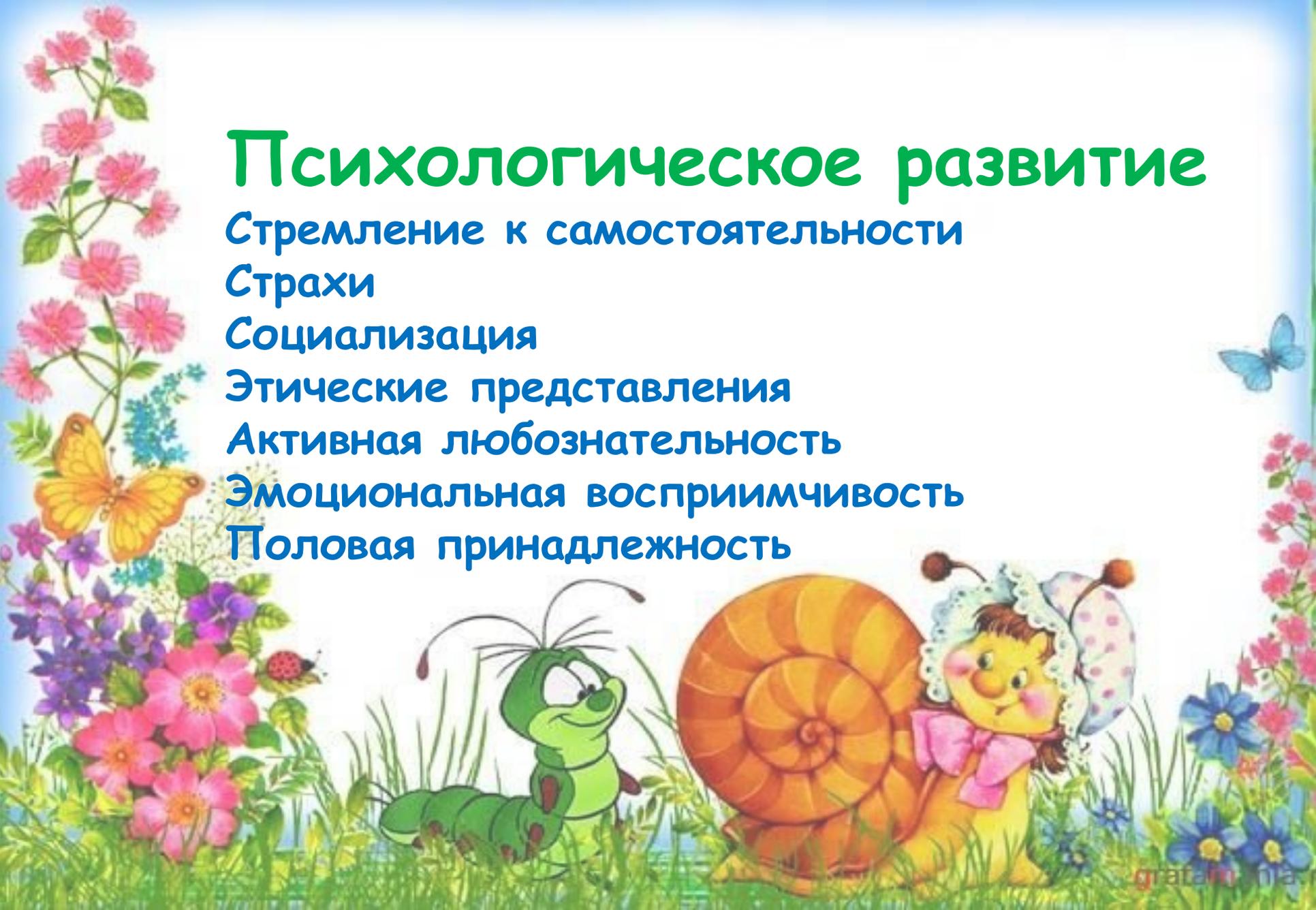
Социализация

Этические представления

Активная любознательность

Эмоциональная восприимчивость

Половая принадлежность



# Важно знать!

Родители, знающие возрастные психологические особенности своих детей в 4-5 лет, могут им помочь. В частности, блокировать их страхи, контролировать чересчур безудержную фантазию, увлекая их занимательными играми и познавательными беседами. Параллельно с психологическим, активно идёт интеллектуальное развитие, о котором нужно позаботиться особенно тщательно. Ведь от этого аспекта будет зависеть то, насколько успешен будет ребёнок в школе.



# Родителям на заметку!

Обратите внимание,

что в 4-5 лет все недостатки воспитания у малыша постепенно укореняются и переходят в негативные и уже, к сожалению, устойчивые черты характера, исправить которые в будущем сможет разве что психотерапевт. Не упустите из внимания данную особенность.



# Интеллектуальные особенности

Математические умения

Логическое мышление

Речевое развитие

Окружающий мир

Художественно-эстетическое развитие



# Важно помнить!

Учитывая его возрастные особенности, нужно постараться обеспечить максимальное развитие его интеллектуальных способностей. Так он будет готов к школе на все 100%, будет успешен и избежит стресса. Параллельно не забывайте заботиться о его полноценном физическом развитии.



# Физическое развитие

Необходимость движения

Утомляемость

Прибавка роста и массы тела

Гибкость скелета

Потребность в кислороде

Легко нарушается ритм сердечных сокращений

Нервные процессы



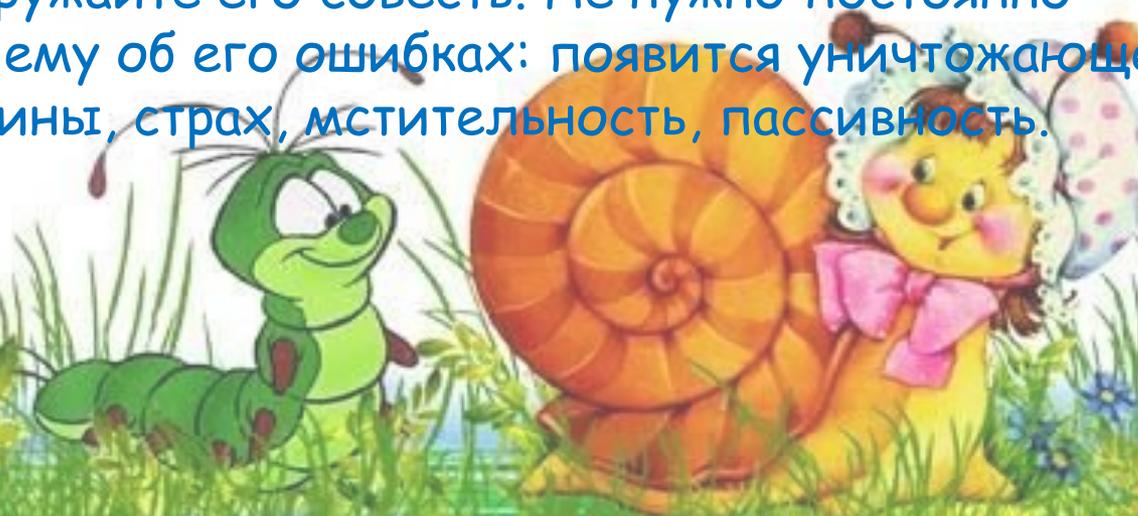
# Имейте ввиду!

Именно начиная с этого возраста, ребёнку нужно объяснить, что такое здоровый образ жизни и приучать к его особенностям. Лёгкая гимнастика, режим дня, постоянные прогулки, правильное питание помогут маленькому человечку соответствовать физическому развитию своих сверстников.



# Советы родителям

- Запретов, правил и законов не должно быть очень много: в силу своих психических возрастных особенностей ребёнок не сможет выполнять их все. Напротив, если их будет запредельное количество, приготовьтесь к войне: малыш устроит протест.
- Рассказывайте ему о своих чувствах, переживаниях. Так он будет лучше понимать вас и окружающих людей.
- Разбирайте с ним особенности и детали любых сложных этических ситуаций, в которые он попадает во дворе и в детском саду.
- Не перегружайте его совесть. Не нужно постоянно говорить ему об его ошибках: появится уничтожающее чувство вины, страх, мстительность, пассивность.



# Советы родителям

- Сдержанно реагируйте на справедливую обиду и гнев ребёнка.
- Ребёнку 4-5 лет не нужно рассказывать страшные истории, показывать ужастики, рассуждать о смерти и болезнях.
- Интересуйтесь творческими особенностями и успехами своего малыша. Но не критикуйте.
- Разрешайте ему как можно больше играть со своими сверстниками.
- Отвечайте на любые вопросы, интересуйтесь его мнением. Подскажите способы самостоятельного поиска информации.
- Играйте с ним дома.
- Читайте книги.
- Закрепляйте любые полученные знания.

