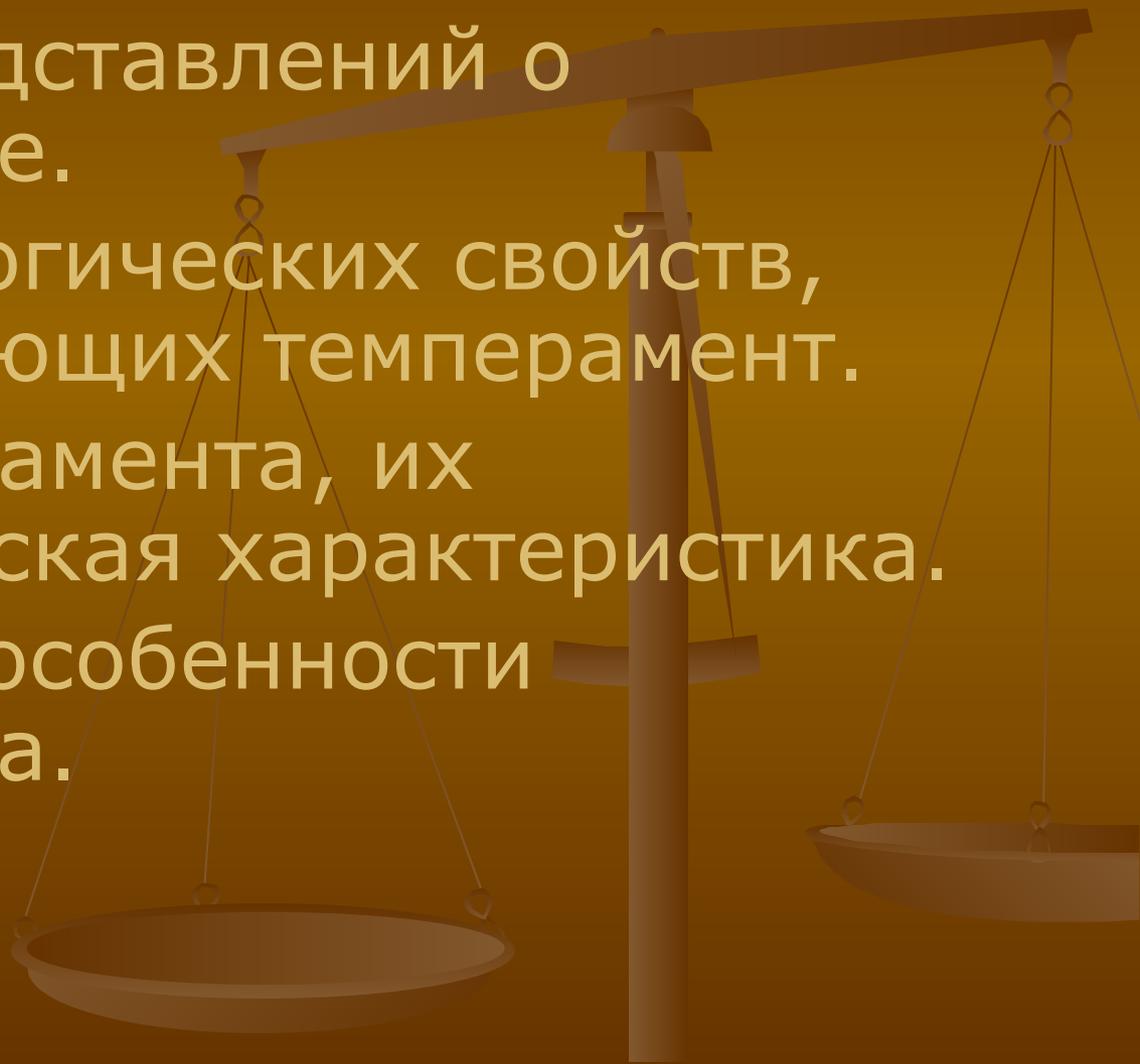


План:

1. Понятие о темпераменте.
2. История представлений о темпераменте.
3. Круг психологических свойств, характеризующих темперамент.
4. Типы темперамента, их психологическая характеристика.
5. Возрастные особенности темперамента.



Вопрос 1

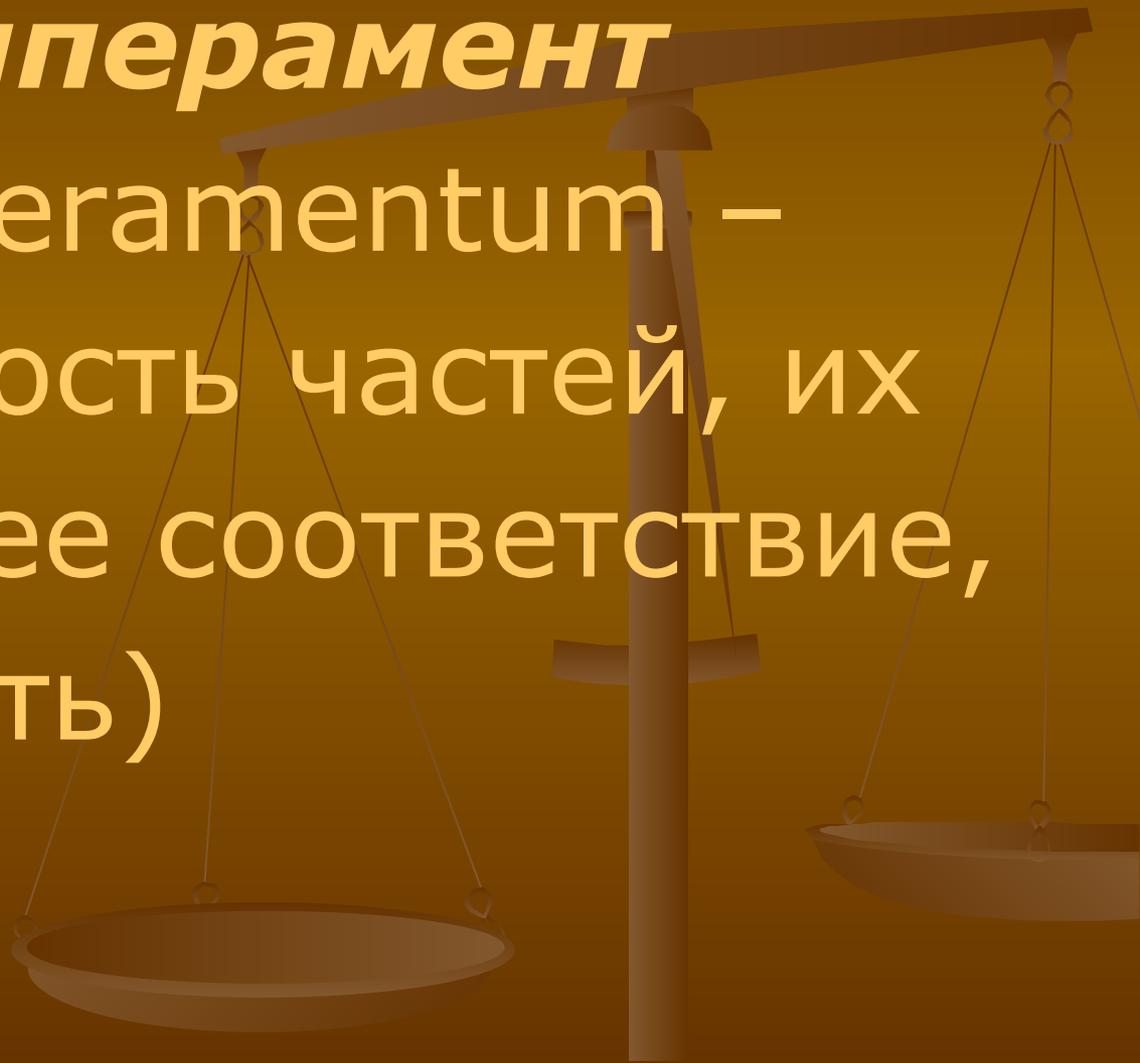
Понятие о темпераменте.



Что такое темперамент?

Темперамент

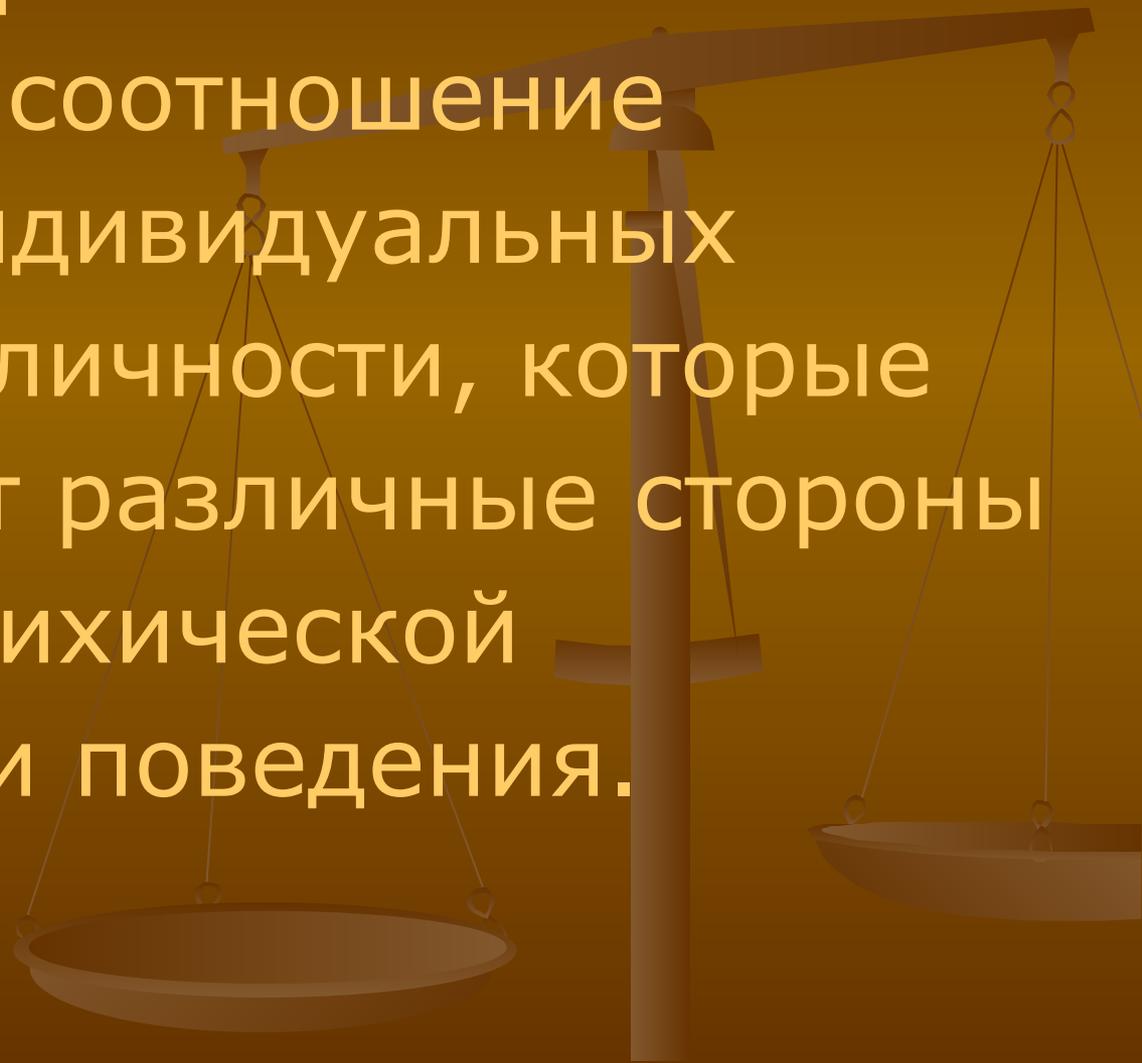
(лат. *temperamentum* –
соразмерность частей, их
надлежащее соответствие,
умеренность)



Б.Г. Мещеряков, В.П. Зинченко

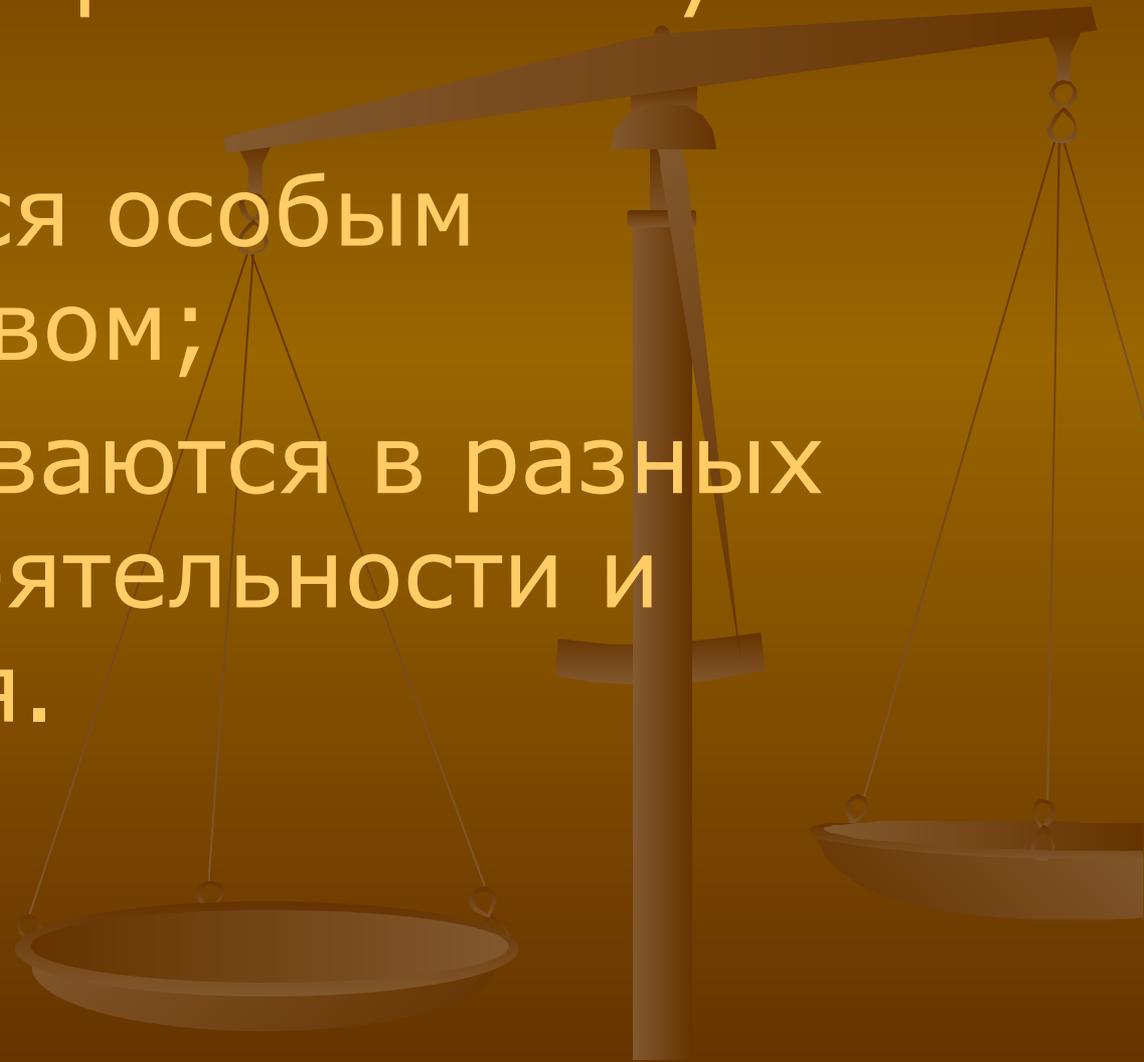
Темперамент – это

закономерное соотношение устойчивых индивидуальных особенностей личности, которые характеризуют различные стороны протекания психической деятельности и поведения.



Индивидуальные особенности:

- 1) начинают проявляться уже в детстве;
- 2) отличаются особым постоянством;
- 3) обнаруживаются в разных сферах деятельности и поведения.

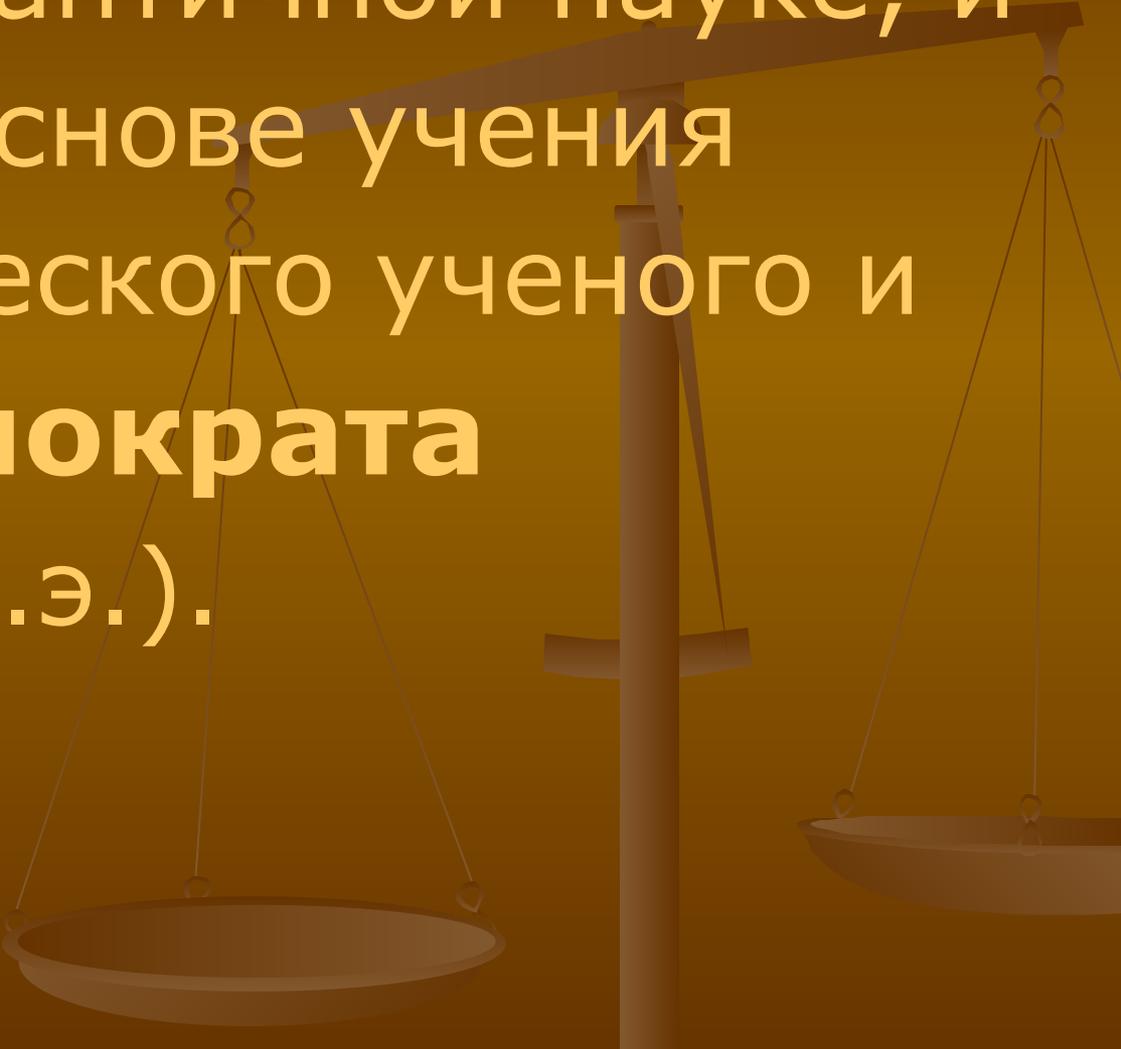


Вопрос 2

**История
представлений о
темпераменте.**



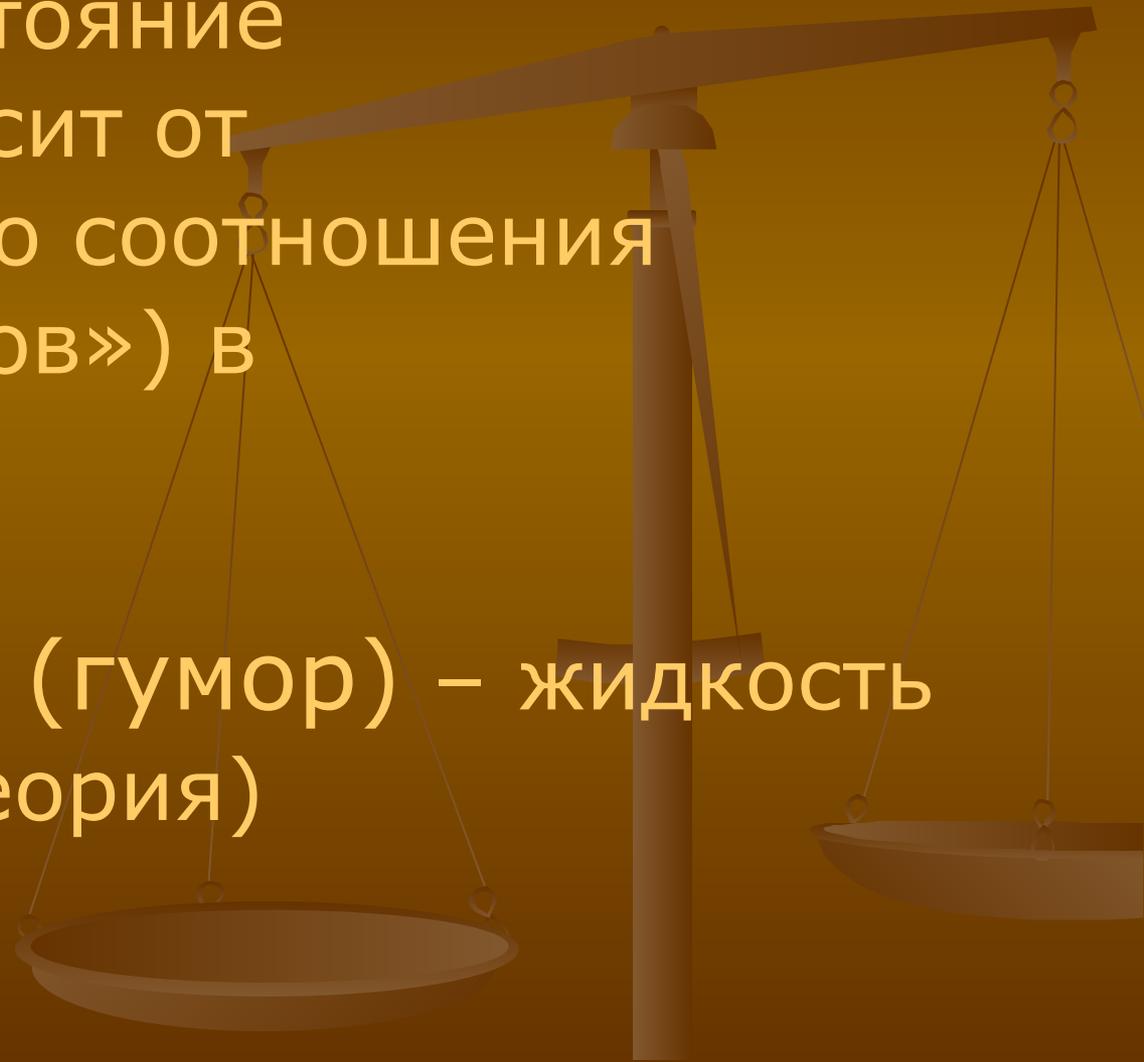
Термин «темперамент»
появился в античной науке, и
возник на основе учения
древнегреческого ученого и
врача **Гиппократ**
(V-IV в. до н.э.).



Гиппократ

Считал, что состояние организма зависит от количественного соотношения жидкости («соков») в человеке.

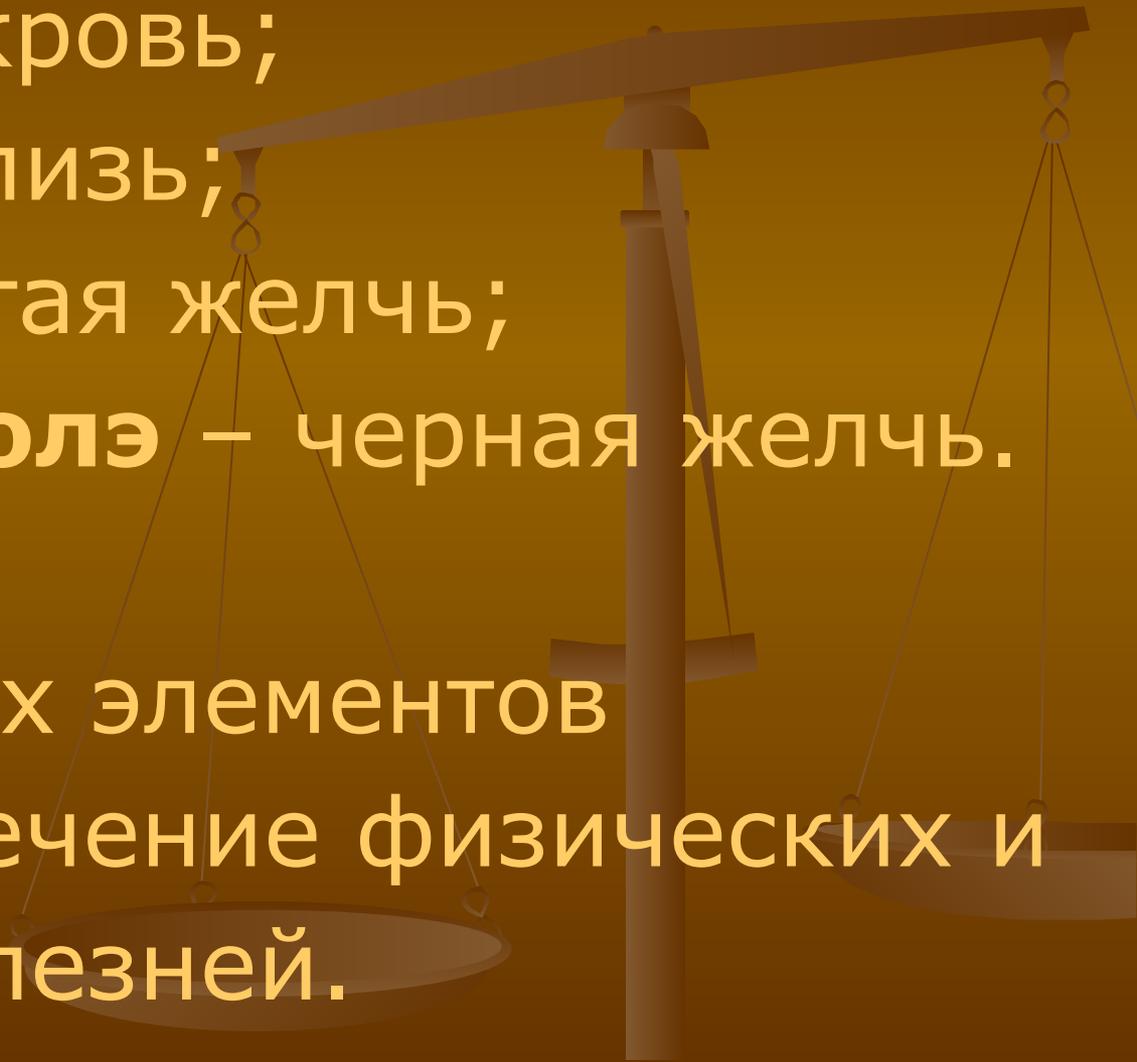
От лат. humor (гумор) – жидкость (гуморальная теория)



Жидкости в организме человека (по Гиппократу)

- Сангвис – кровь;
- Флегма - слизь;
- Холэ – желтая желчь;
- Мелайна холэ – черная желчь.

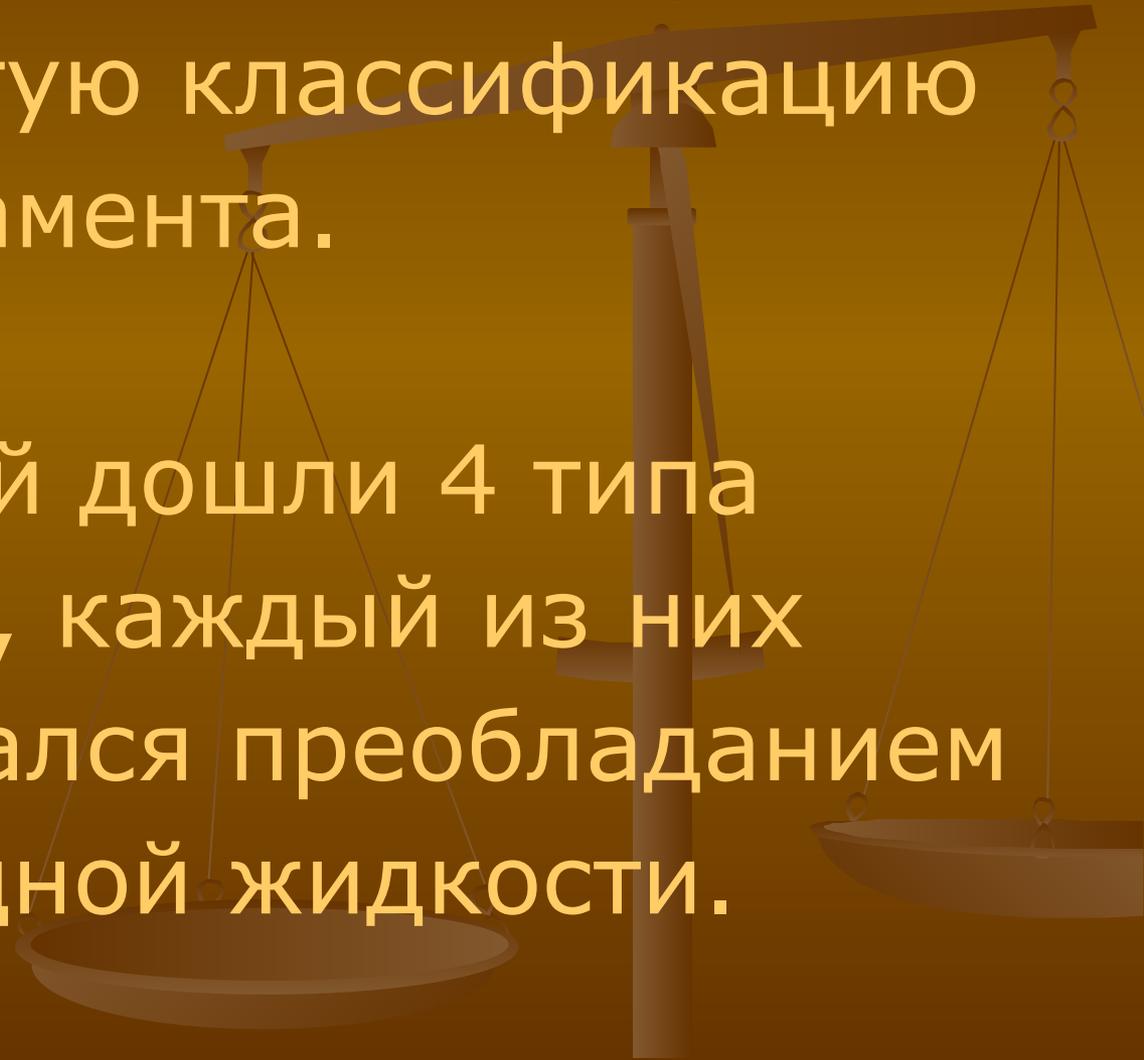
Пропорция 4-х элементов определяет течение физических и душевных болезней.



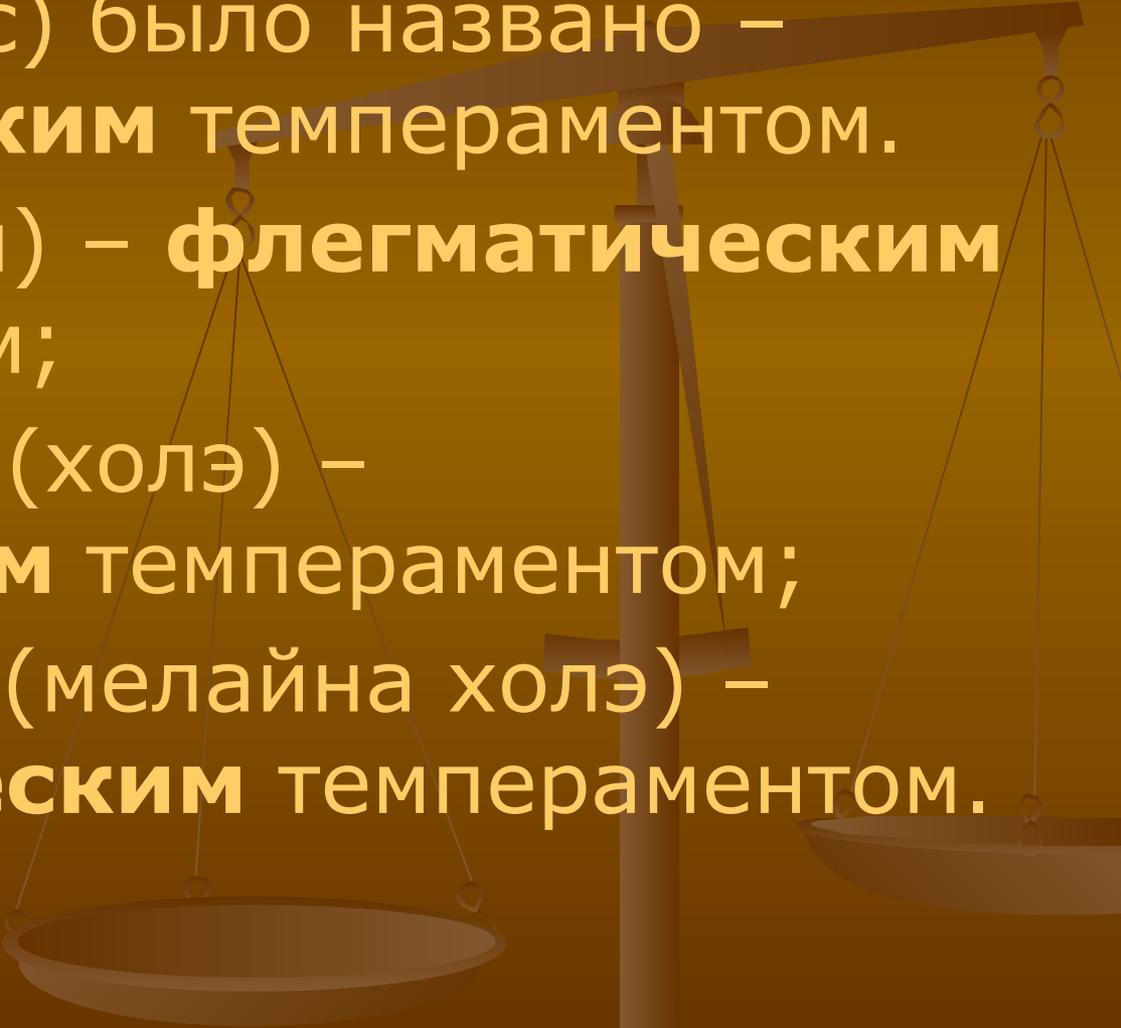
Клавдий Гален (I в до н.э.)

Римский анатом и врач впервые дал развернутую классификацию типов темперамента.

До наших дней дошли 4 типа темперамента, каждый из них характеризовался преобладанием какой-либо одной жидкости.



Смешение жидкостей в организме с преобладанием:

- крови (сангвис) было названо – **сангвиническим** темпераментом.
 - слизи (флегмы) – **флегматическим** темпераментом;
 - желтой желчи (холэ) – **холерическим** темпераментом;
 - черной желчи (мелайна холэ) – **меланхолическим** темпераментом.
- 

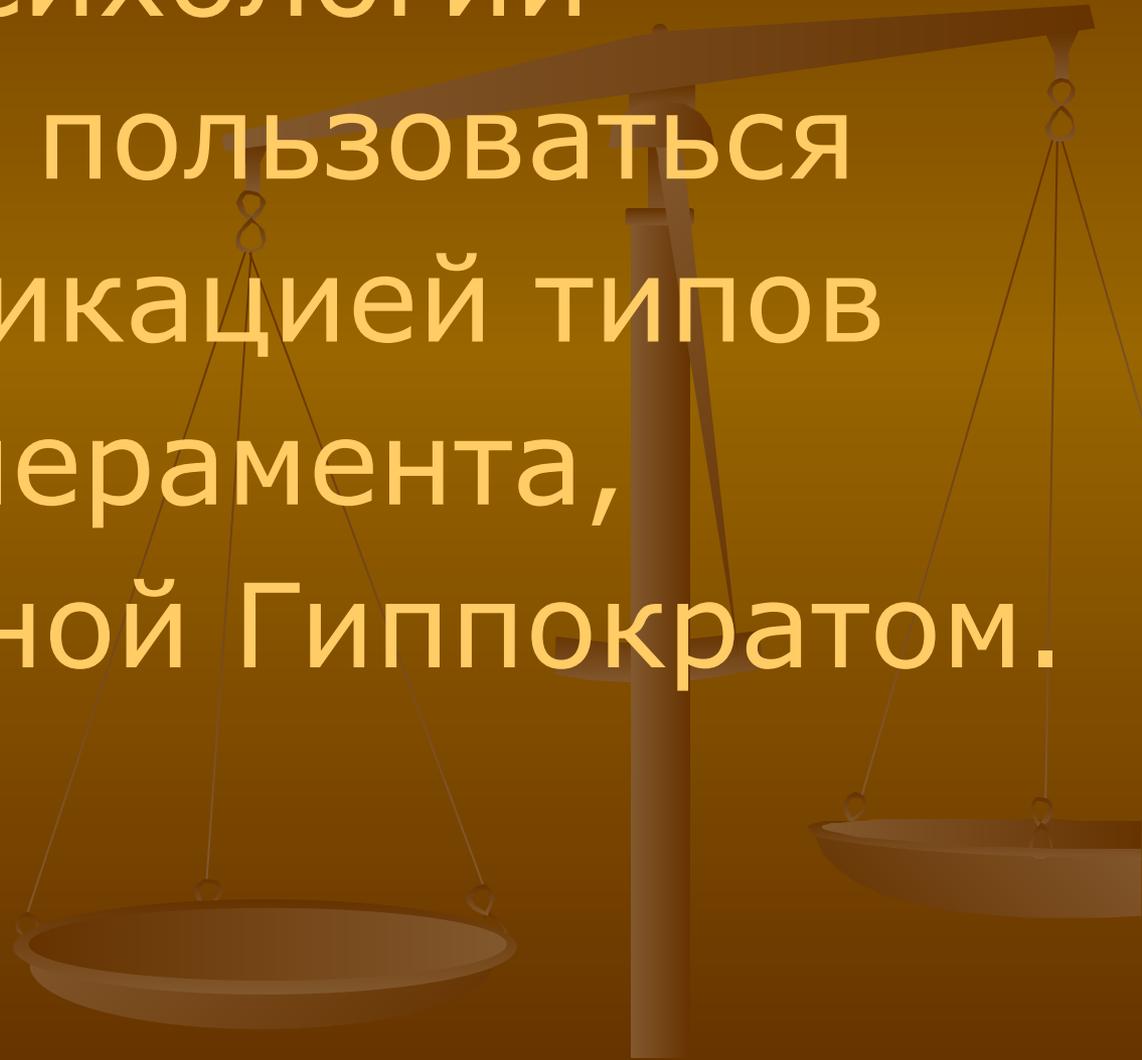
Вывод:

В психологии

принято пользоваться
классификацией типов

темперамента,

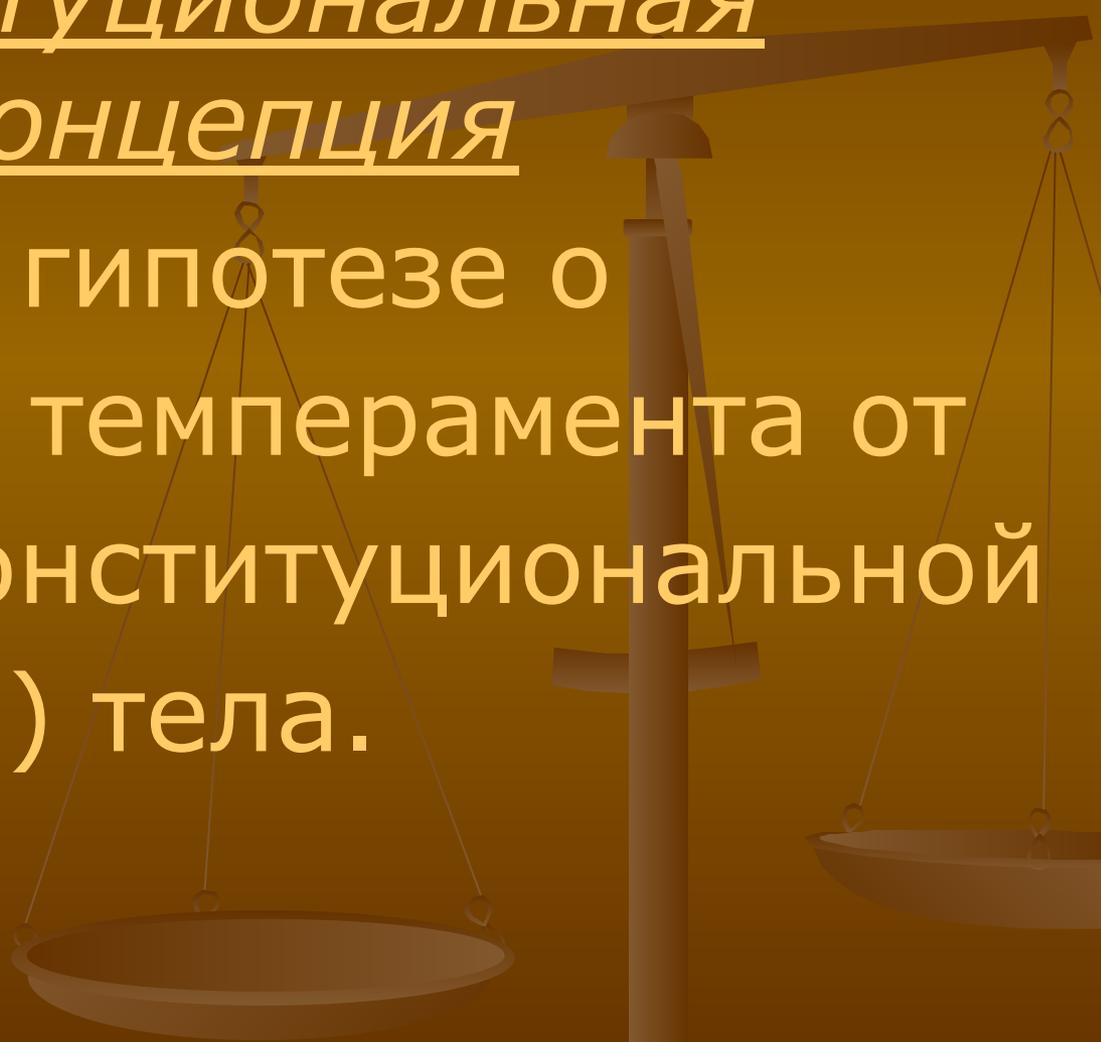
разработанной Гиппократом.



Эрнест Кречмер (1888 – 1964)

Конституциональная концепция

основана на гипотезе о зависимости темперамента от строения (конституциональной организации) тела.



Э. Кречмер

выделил 4 типа

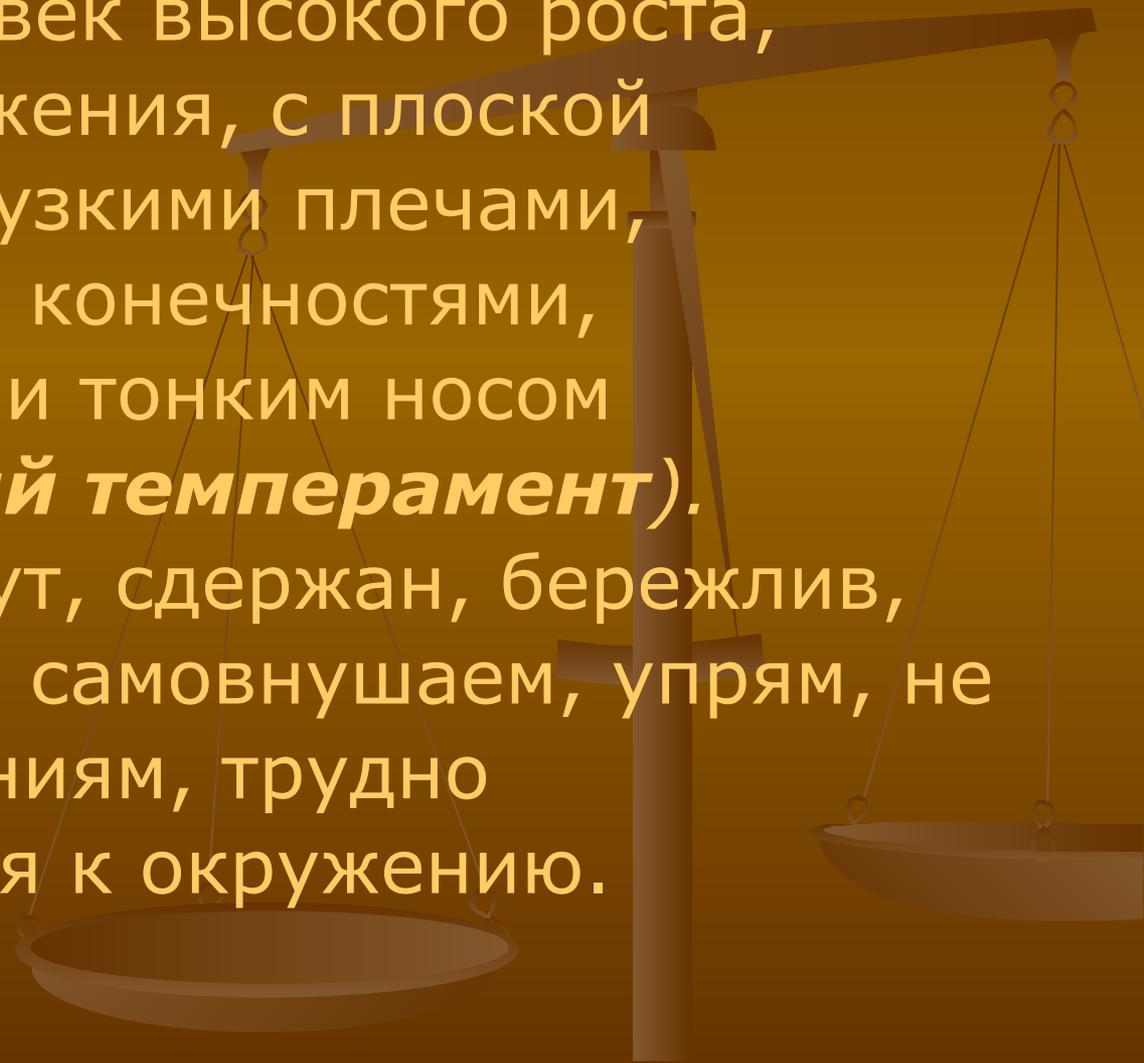
конституциональной организации:

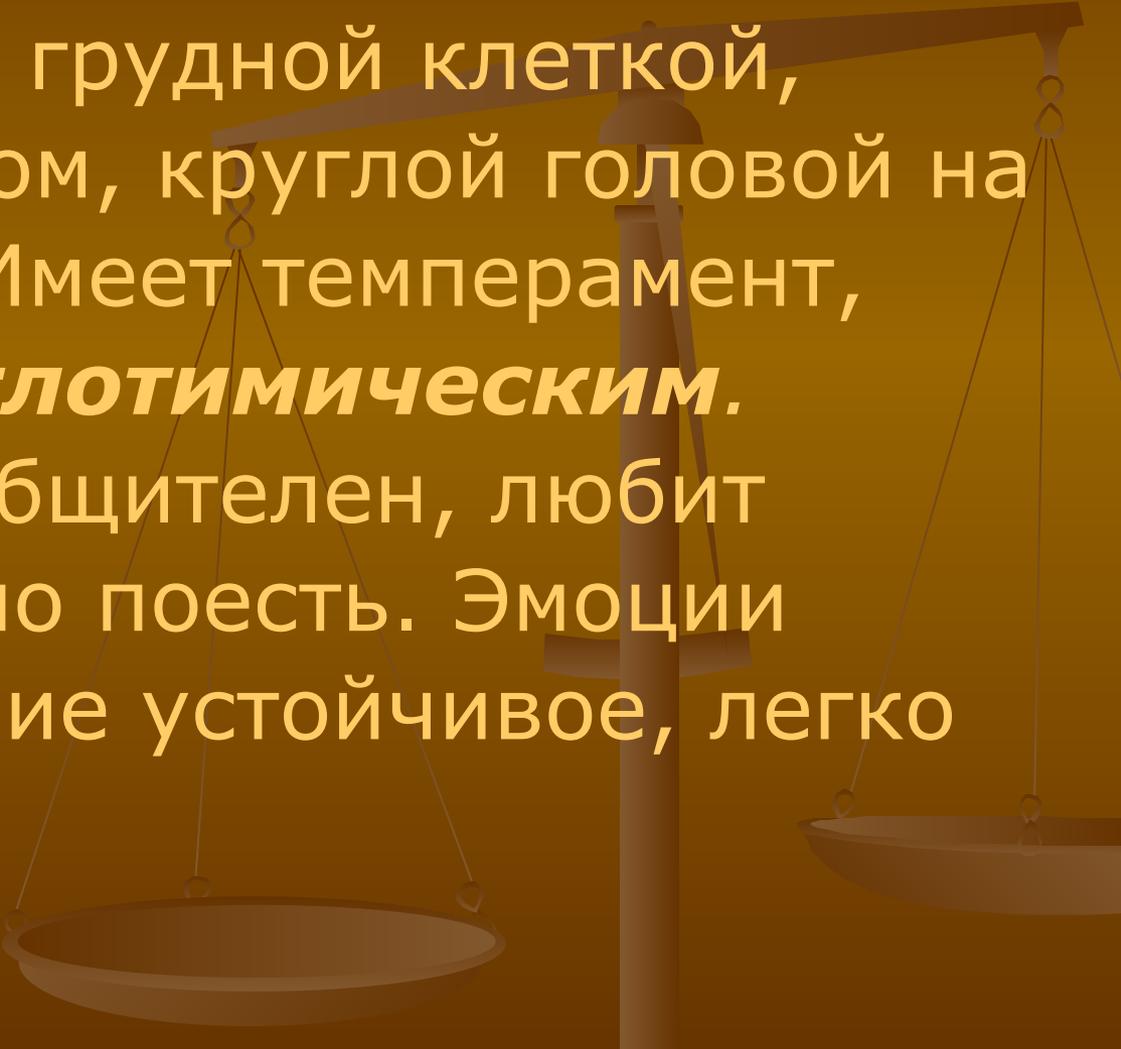
- 1) астеник;
- 2) пикник;
- 3) атлетик;
- 4) диспластик.



Каждому типу конституции соответствует тип темперамента

- **Астеник** – человек высокого роста, хрупкого телосложения, с плоской грудной клеткой, узкими плечами, длинными худыми конечностями, вытянутым лицом и тонким носом (**шизотимический темперамент**). Шизотимик замкнут, сдержан, бережлив, умерен, пассивен, самовнушаем, упрям, не склонен к изменениям, трудно приспособляется к окружению.





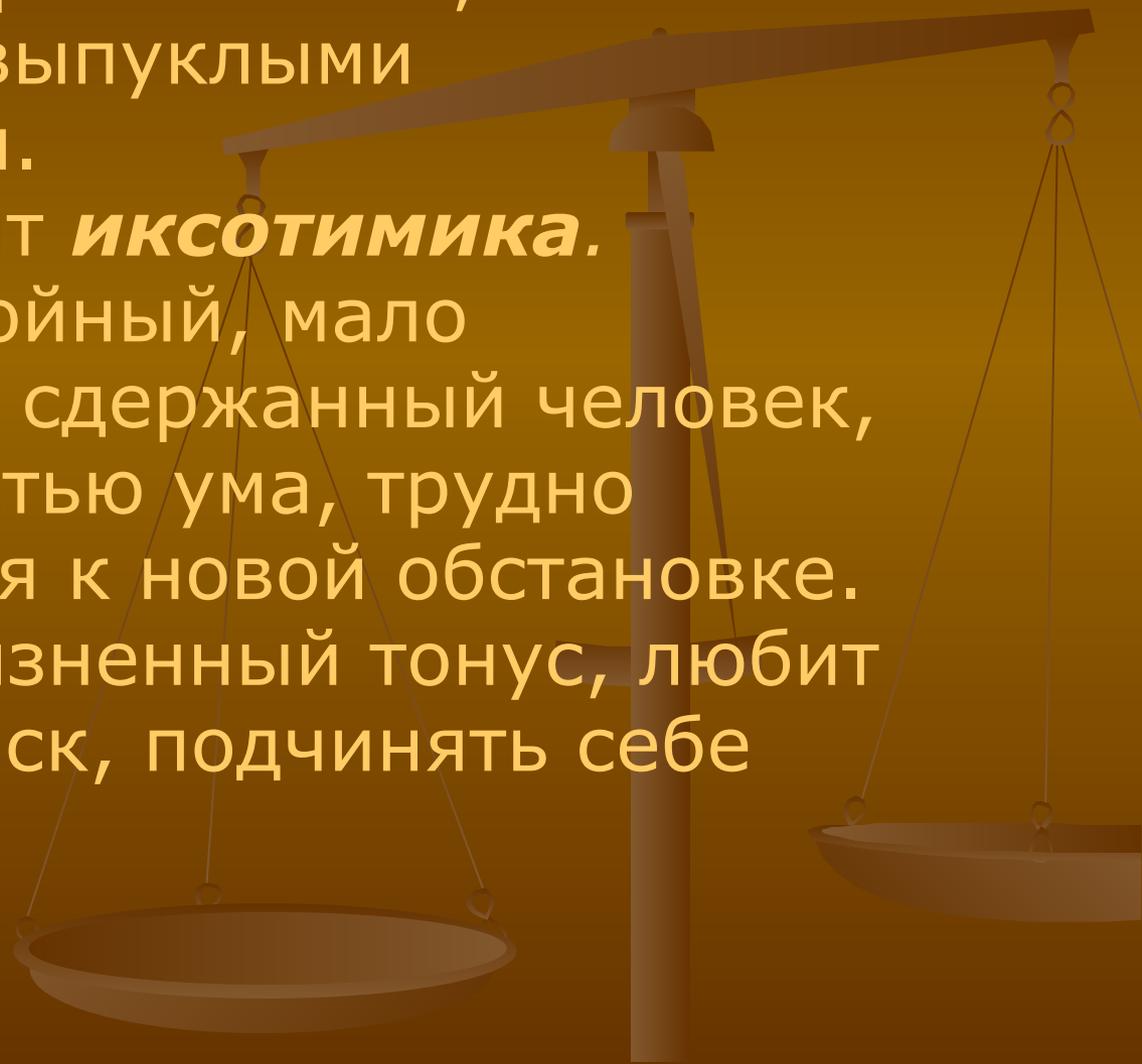
■ **Пикник** – человек малого или среднего роста, тучен, с богатой жировой тканью, с мягкими чертами лица, выпуклой грудной клеткой, большим животом, круглой головой на короткой шее. Имеет темперамент, именуемый **циклотимическим**. *Циклотимик* – общителен, любит комфорт, хорошо поест. Эмоции ровные, внимание устойчивое, легко переключается.

■ **Атлетик** – человек высокого или среднего роста, с пропорциональным и крепким телосложением, хорошей мускулатурой, широкоплечий, с узкими бедрами, выпуклыми лицевыми костями.

Имеет темперамент **иксотимика**.

Иксотимик – спокойный, мало впечатлительный, сдержанный человек, отличается гибкостью ума, трудно приспособляется к новой обстановке.

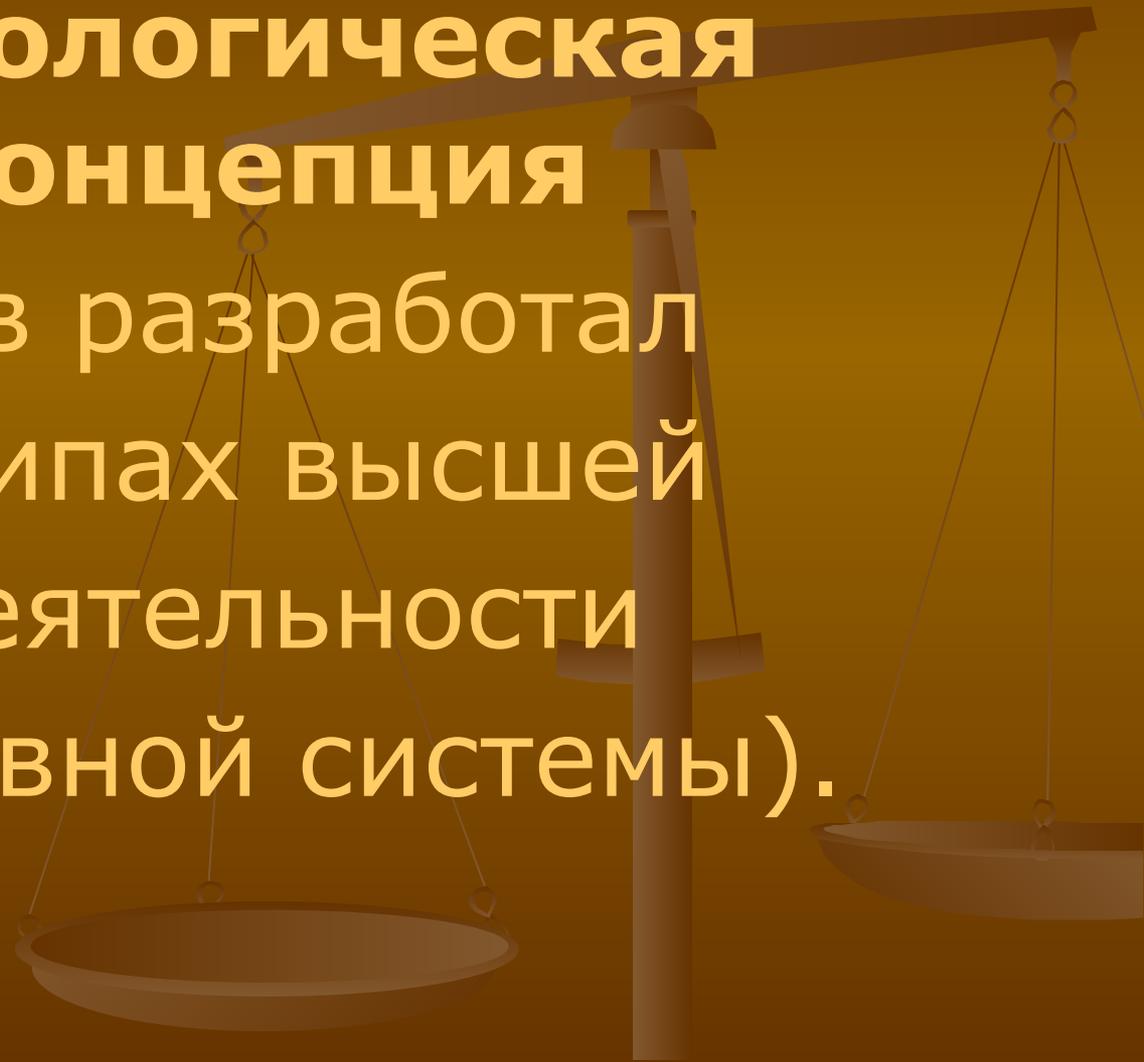
Имеет высокий жизненный тонус, любит приключения и риск, подчинять себе других.



Иван Петрович Павлов

Неврологическая концепция

И.П.Павлов разработал
учение о типах высшей
нервной деятельности
(типах нервной системы).

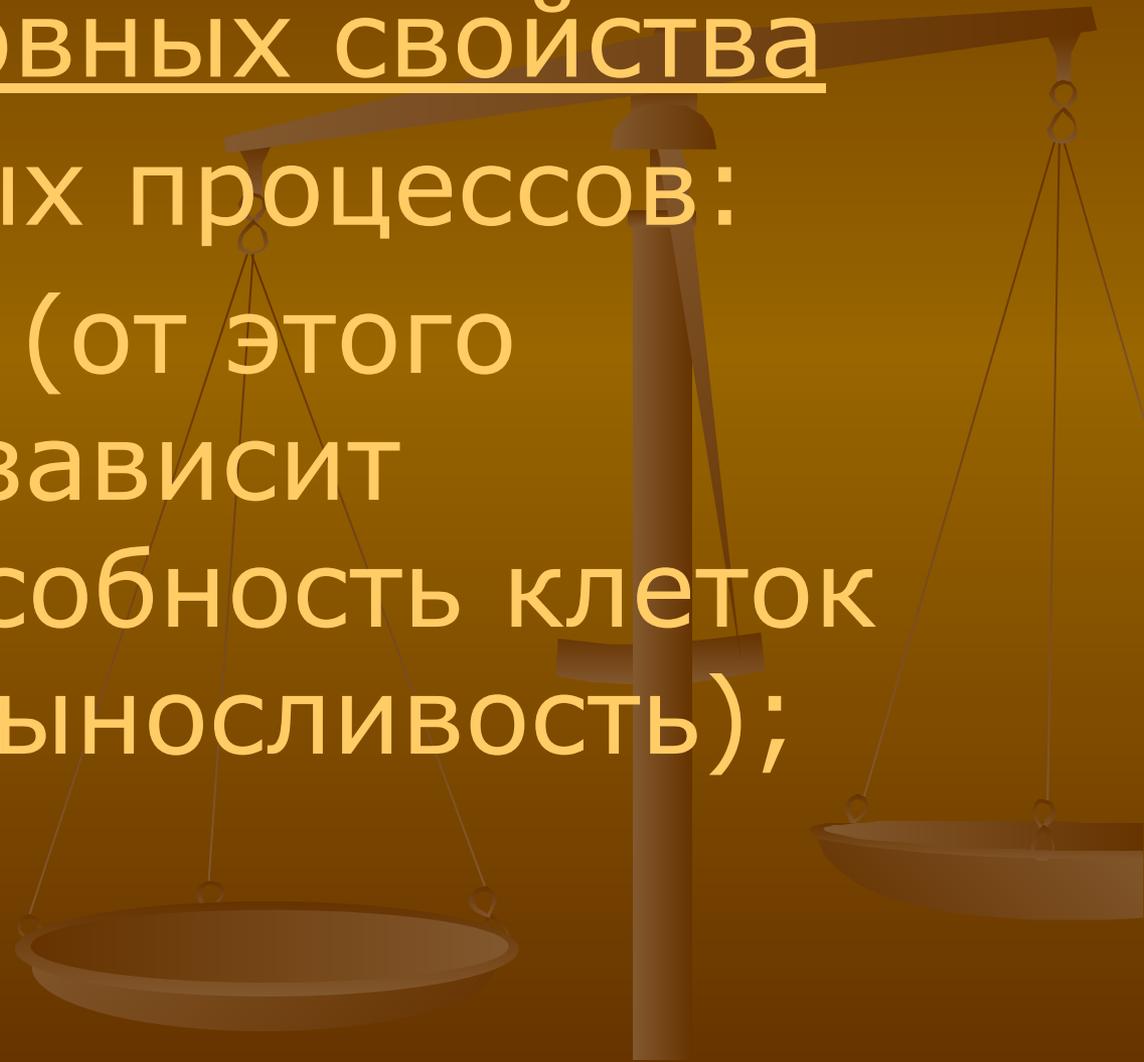


И.П. Павлов выделил

три основных свойства

нервных процессов:

1) **сила** н/с (от этого свойства зависит работоспособность клеток коры, их выносливость);



2) уравновешенность
нервной системы;

3) подвижность
возбудительного и
тормозного процессов.



Сила

Сильный

Слабый

(меланхолический)

Уравновешенный

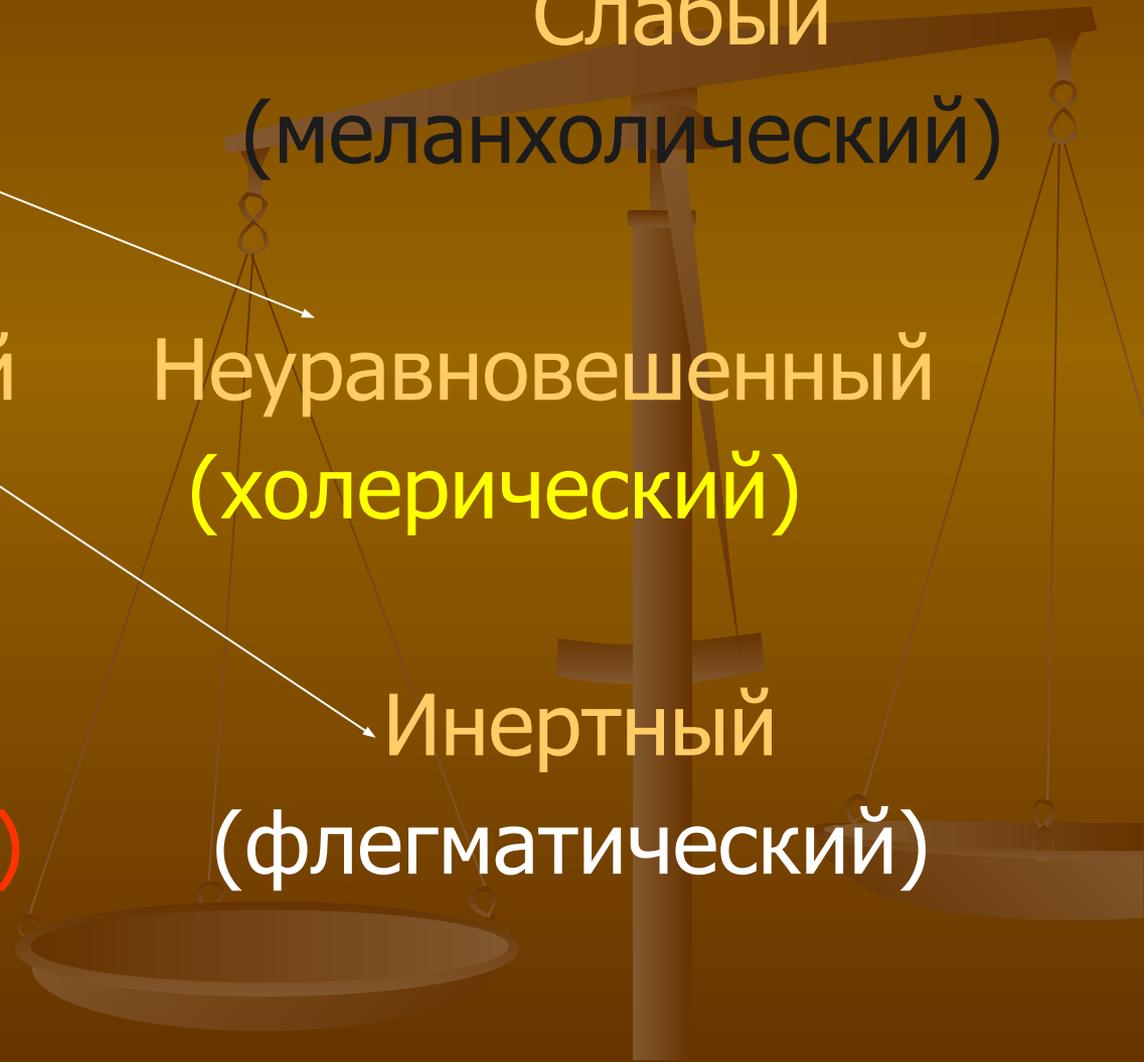
Неуравновешенный
(холерический)

Подвижный

(сангвинический)

Инертный

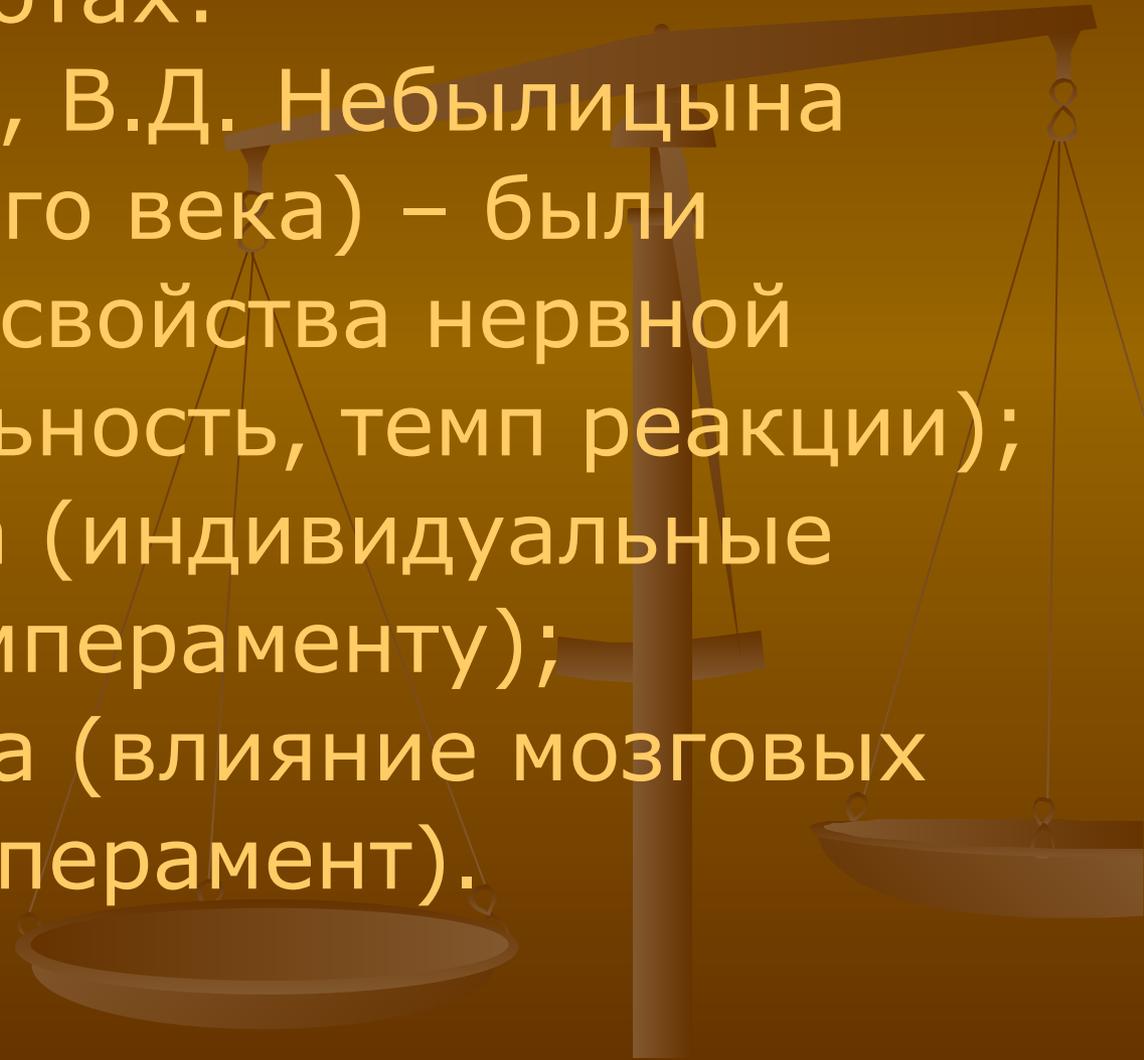
(флегматический)



Дальнейшее развитие теории И. П.Павлова

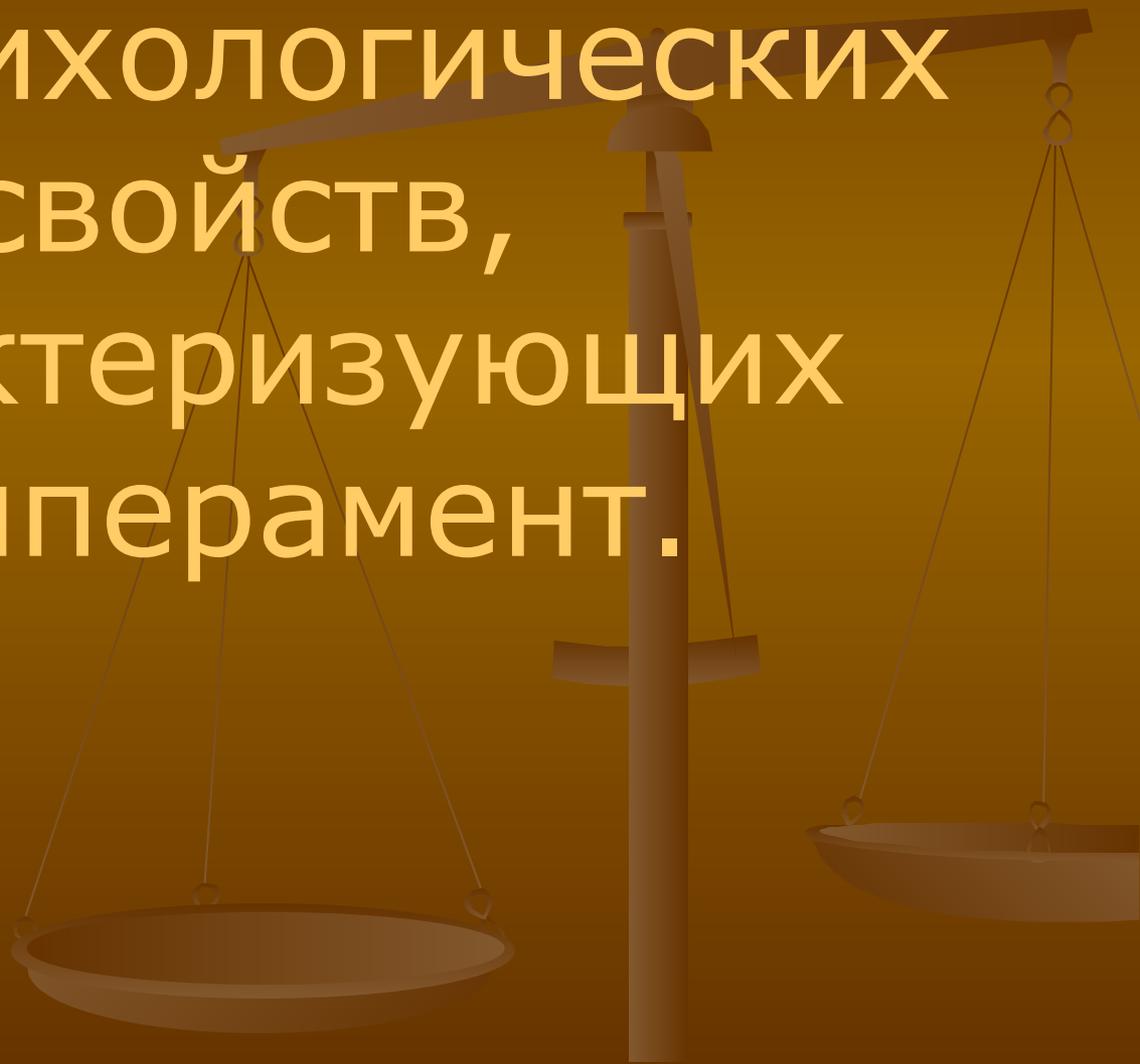
Получило в работах:

- 1) Б.М. Теплова, В.Д. Небылицына (50-60 годы 20-го века) – были открыты новые свойства нервной системы (лабильность, темп реакции);
- 2) В.С. Мерлина (индивидуальные различия по темпераменту);
- 3) В.М. Русалова (влияние мозговых структур на темперамент).



Вопрос 3

Круг психологических
свойств,
характеризующих
темперамент.



В основу психологических
свойств были положены

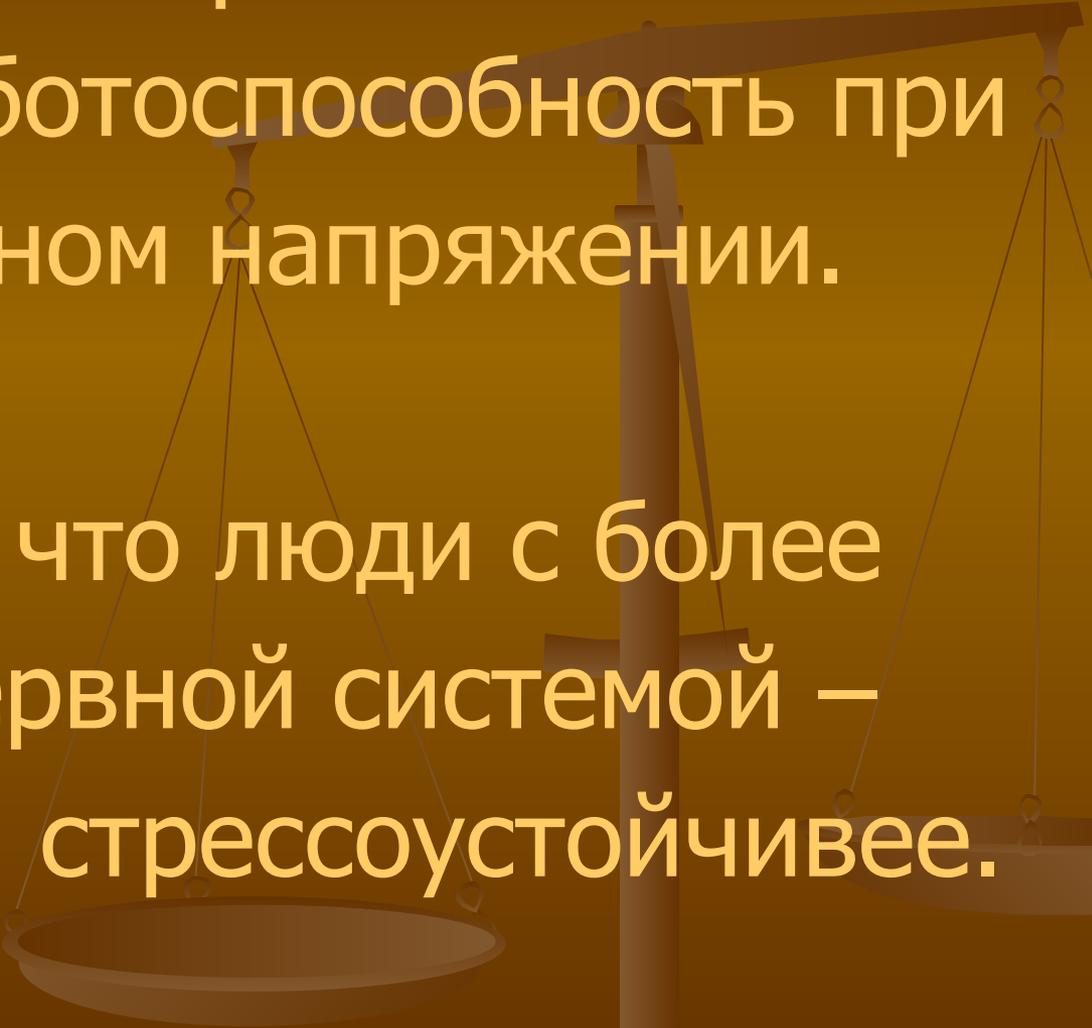
свойства нервной системы.



1. Сила - это

способность нервных клеток
сохранять работоспособность при
значительном напряжении.

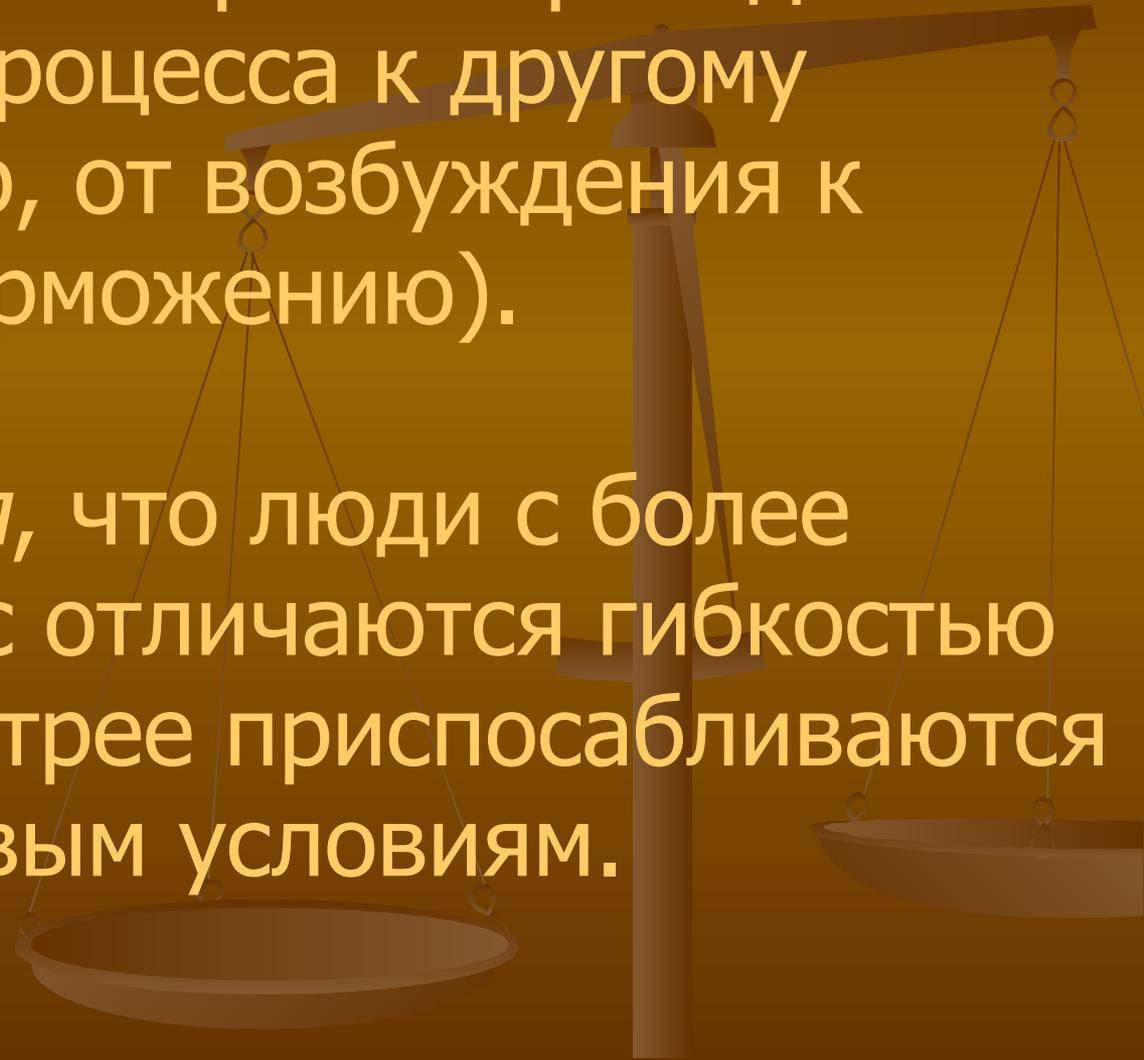
*Считается, что люди с более
сильной нервной системой –
выносливее и стрессоустойчивее.*



2. Подвижность - это

способность быстрого перехода от одного процесса к другому (например, от возбуждения к торможению).

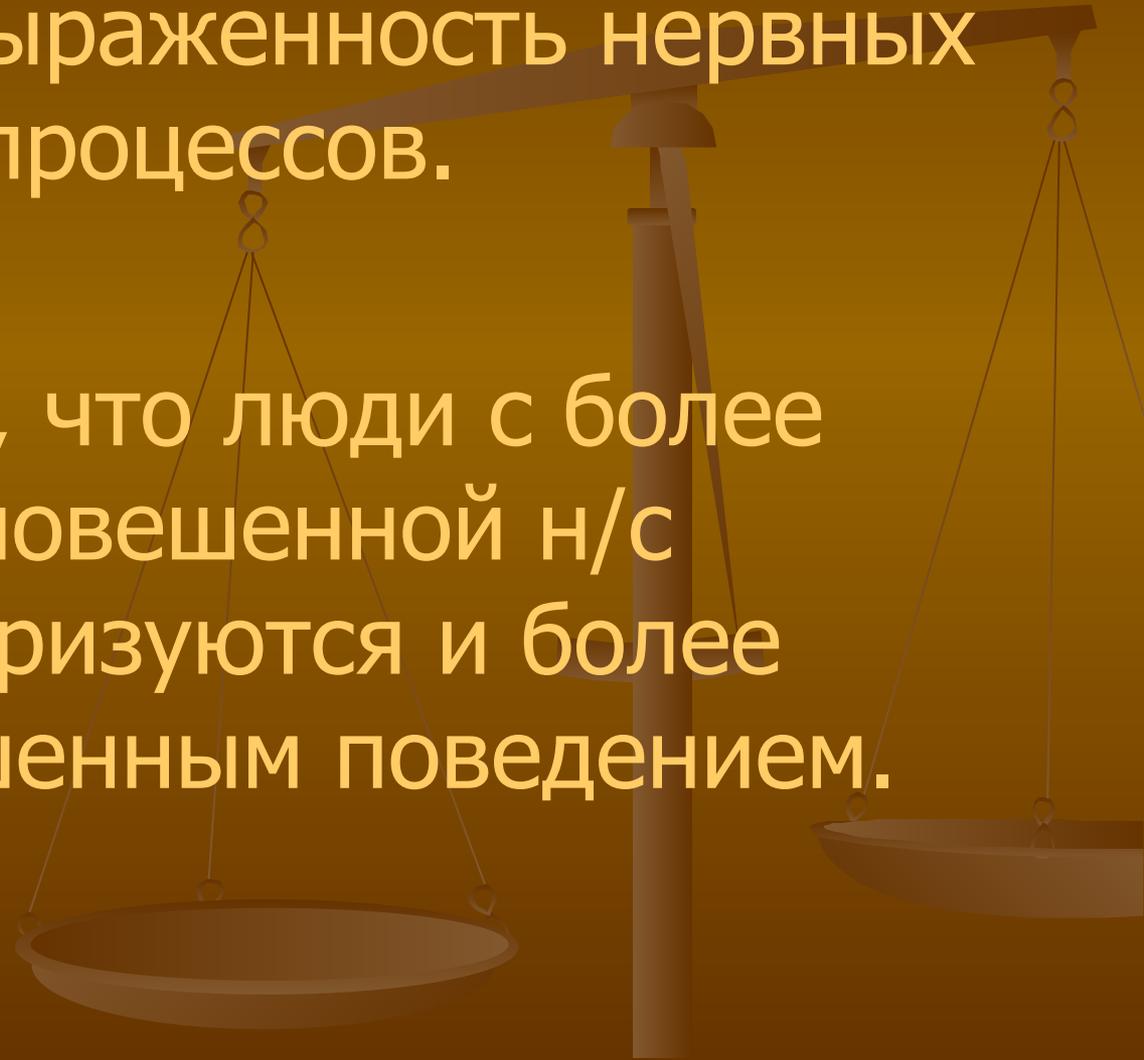
Считается, что люди с более подвижной н/с отличаются гибкостью поведения, быстрее приспосабливаются к новым условиям.

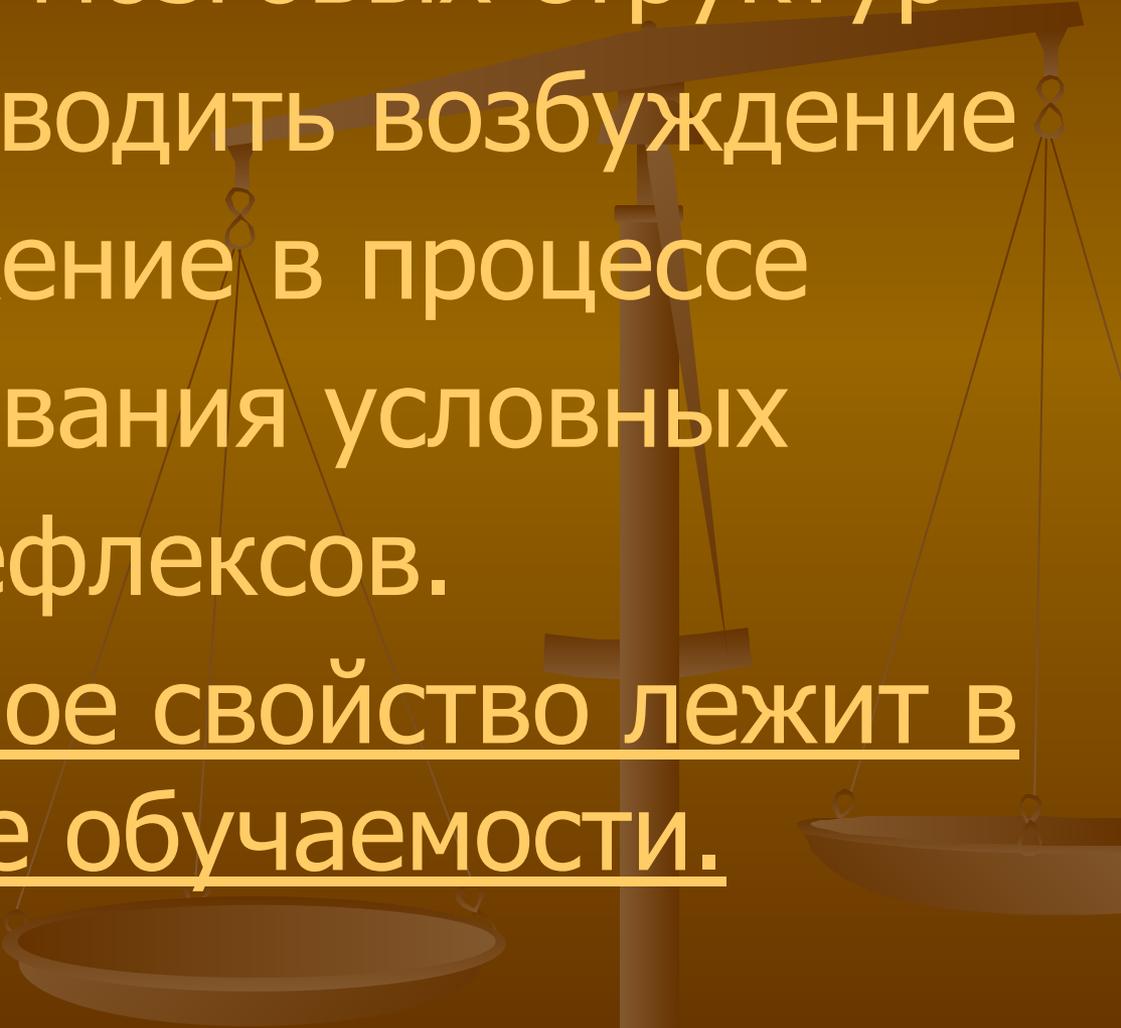


3. Уравновешенность - это

одинаковая выраженность нервных процессов.

Считается, что люди с более уравновешенной н/с характеризуются и более уравновешенным поведением.





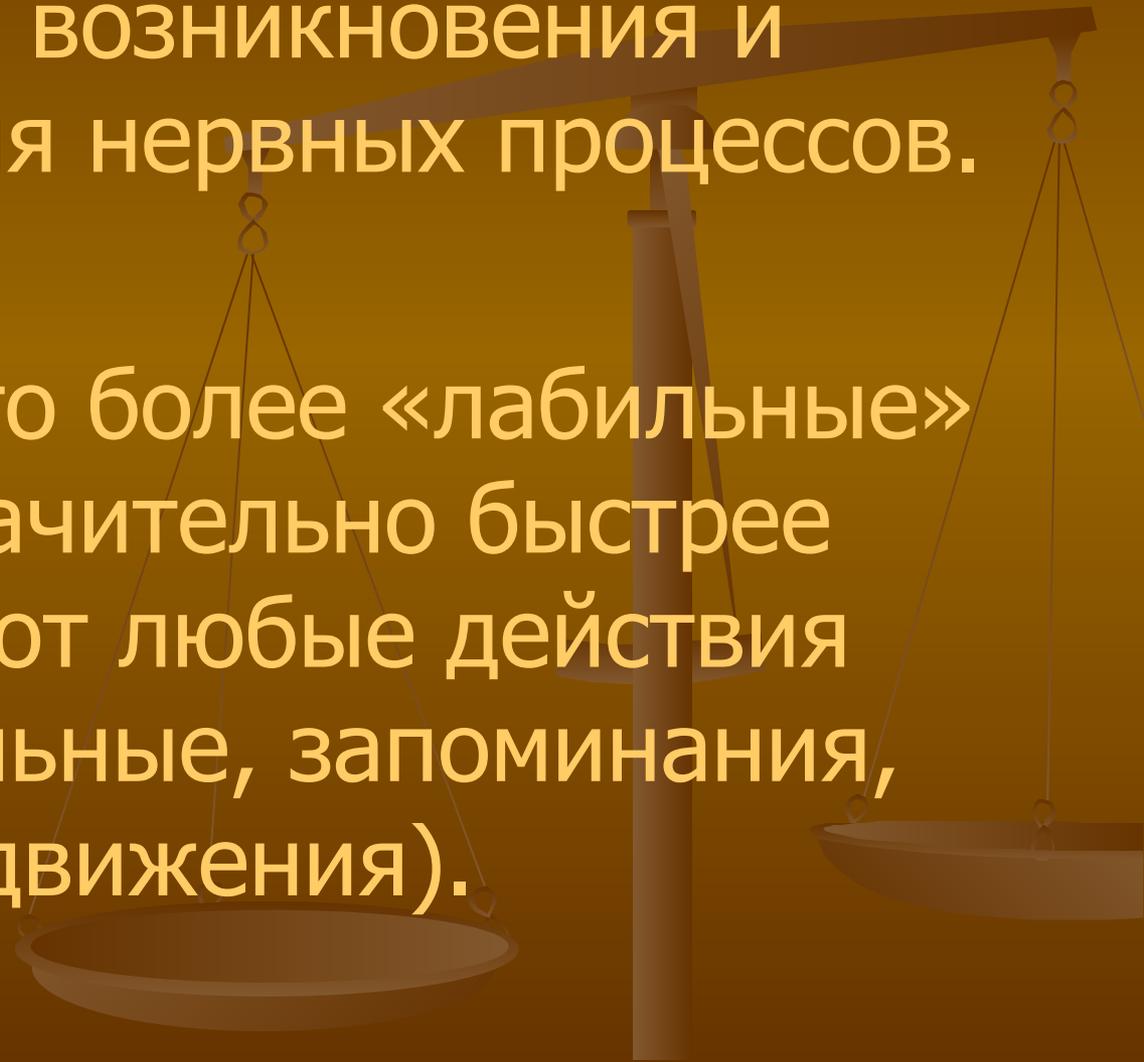
4. Динамичность - это
способность мозговых структур
быстро производить возбуждение
и торможение в процессе
формирования условных
рефлексов.

Важно: данное свойство лежит в
основе обучаемости.

5. Лабильность - это

скорость возникновения и прекращения нервных процессов.

Считается, что более «лабильные» люди значительно быстрее совершают любые действия (мыслительные, запоминания, движения).

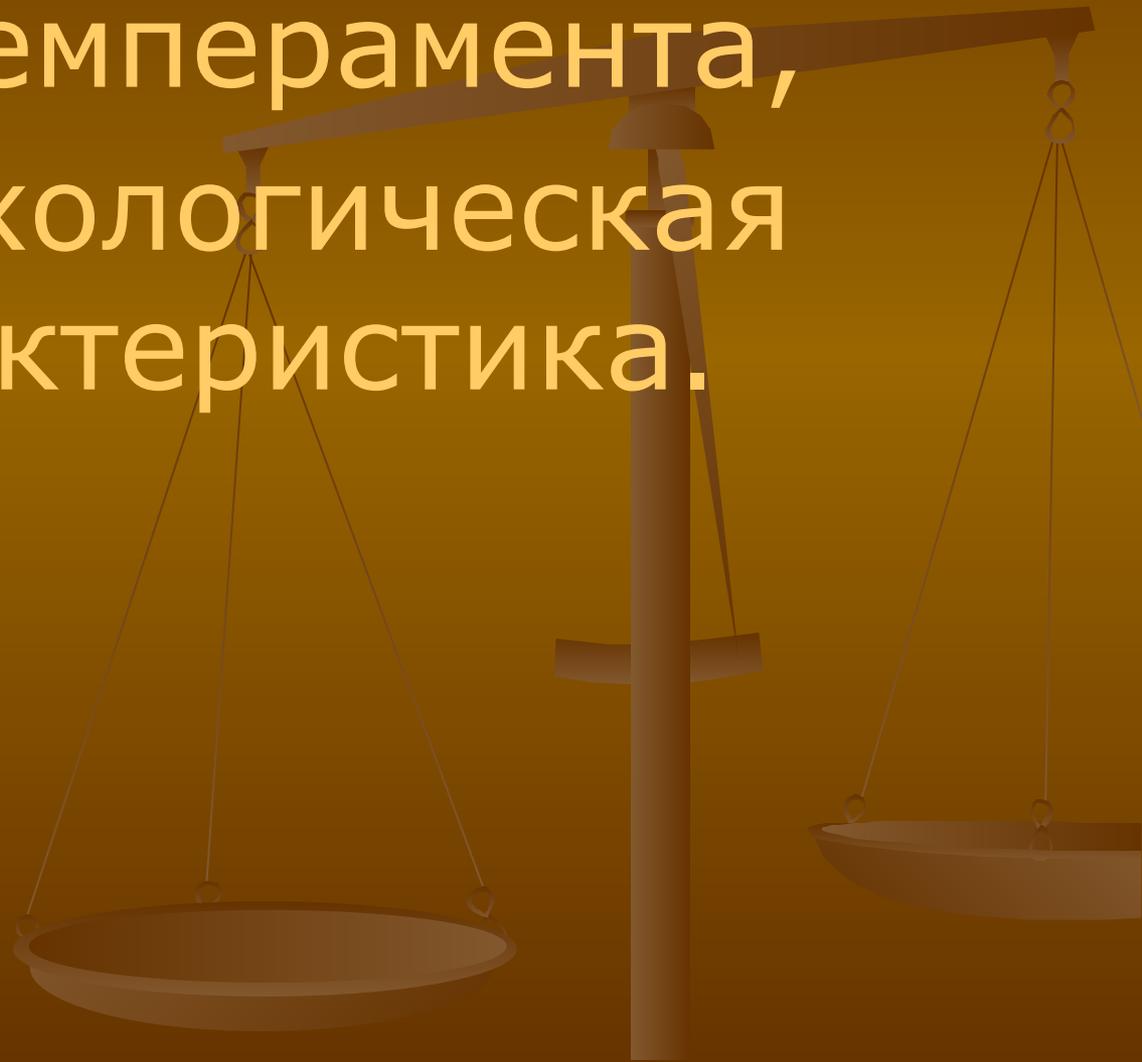


6. Темп реакции - это индивидуальный уровень реакции активации процессов возбуждения и торможения.

Важно: данное свойство является основой мнемических способностей (память).

Вопрос 4

Типы темперамента,
их психологическая
характеристика.

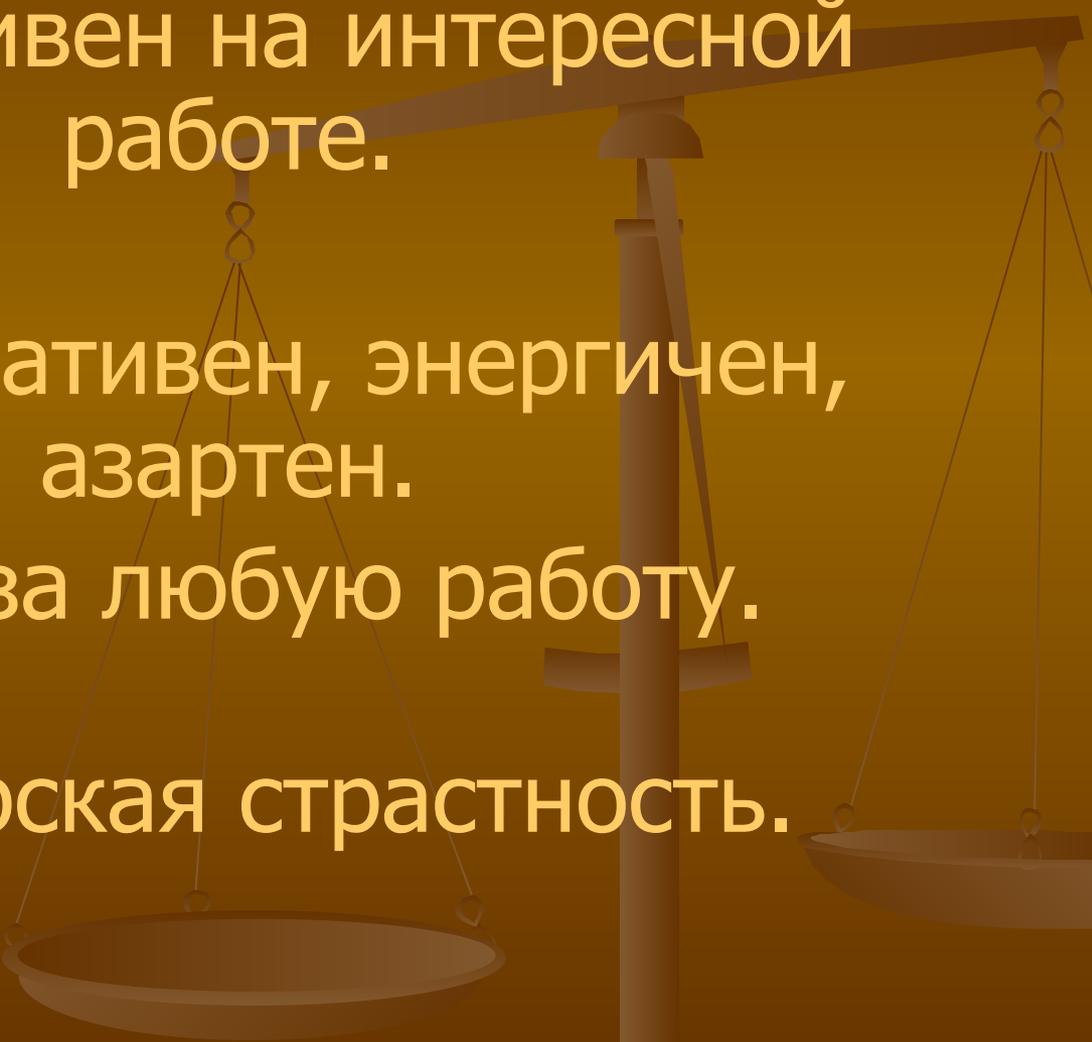


Холерический

Основные качества:

Неусидчивые, суетливые, невыдержанные, вспыльчивые, нетерпеливые, прямолинейные, резкие, решительные, упрямые, инициативные, находчивые, обидчивы, злопамятны, нетерпимы, рискованные, настойчивые, агрессивные, работают по настроению, настроение импульсивное, порывистые движения, быстро принимают решения и действуют, мимика выразительная, быстро и страстно говорят.

Деловые свойства

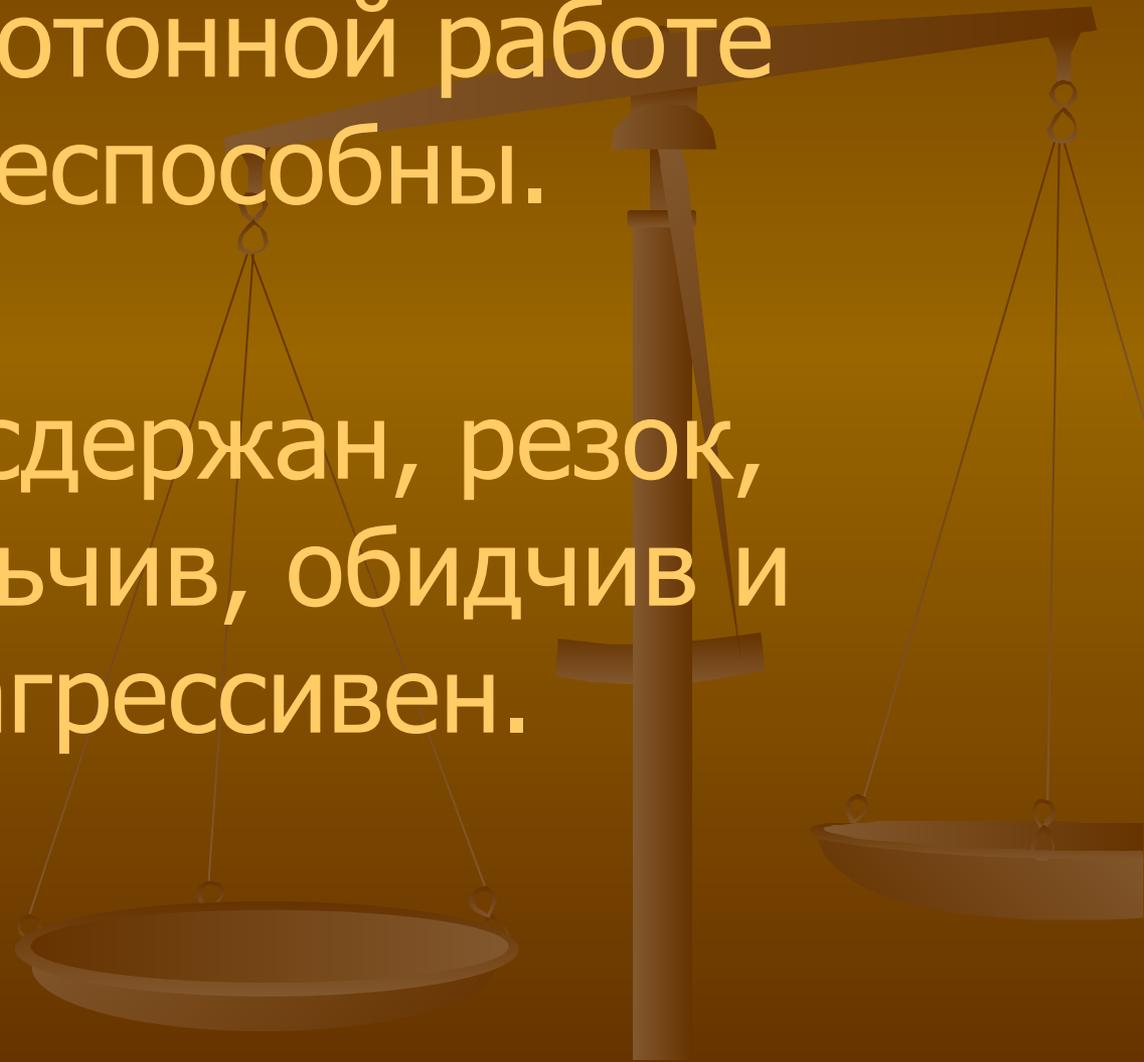


1. Продуктивен на интересной работе.
2. Инициативен, энергичен, азартен.
Берется за любую работу.
3. Новаторская страстность.

Недостатки

1. К монотонной работе неспособны.

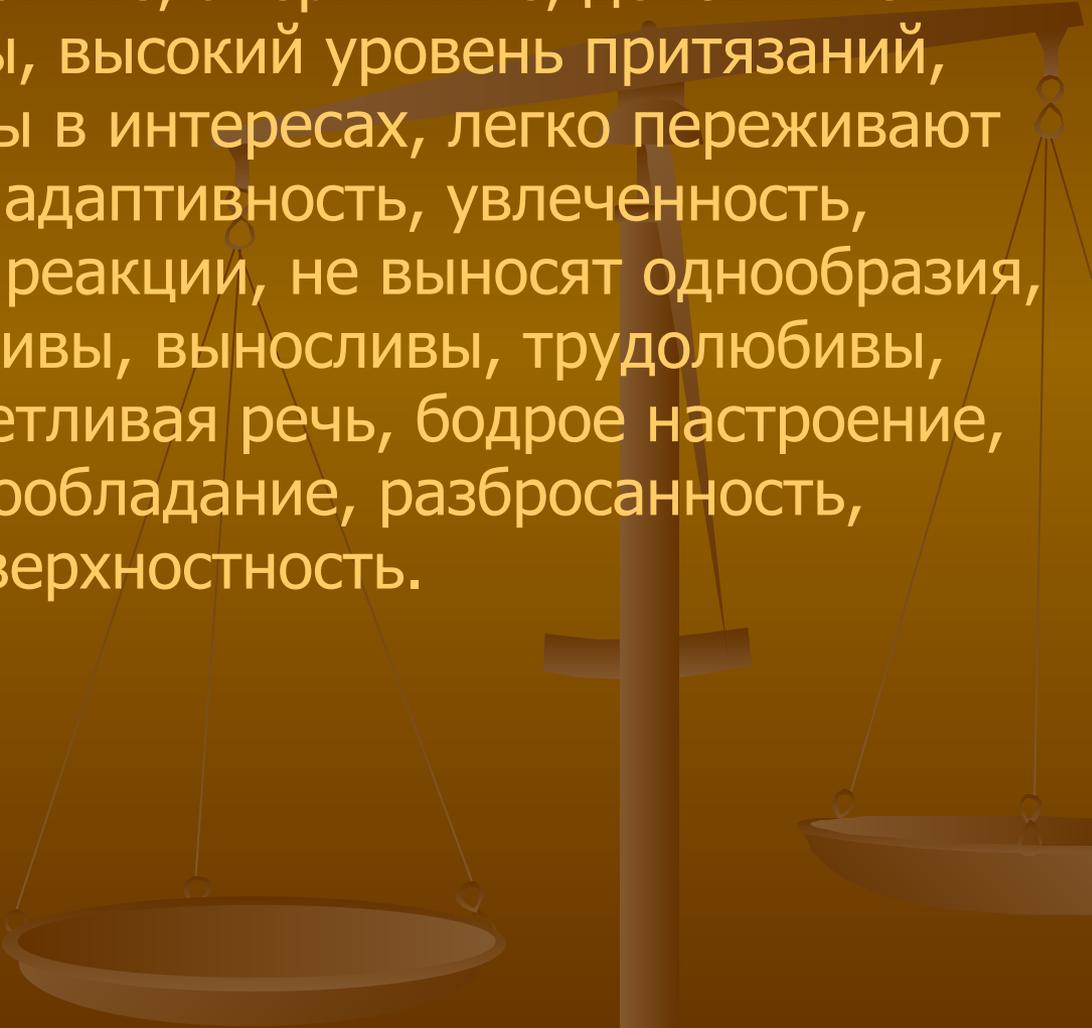
2. Несдержан, резок, вспыльчив, обидчив и агрессивен.



Сангвинический

Основные качества:

Веселые, жизнерадостные, энергичные, деловитые в работе, импульсивны, высокий уровень притязаний, новаторы, неустойчивы в интересах, легко переживают неудачи, высокая адаптивность, увлеченность, непостоянны, быстрота реакции, не выносят однообразия, общительны, отзывчивы, выносливы, трудолюбивы, громкая, быстрая, отчетливая речь, бодрое настроение, хороший сон, самообладание, разбросанность, поверхностность.

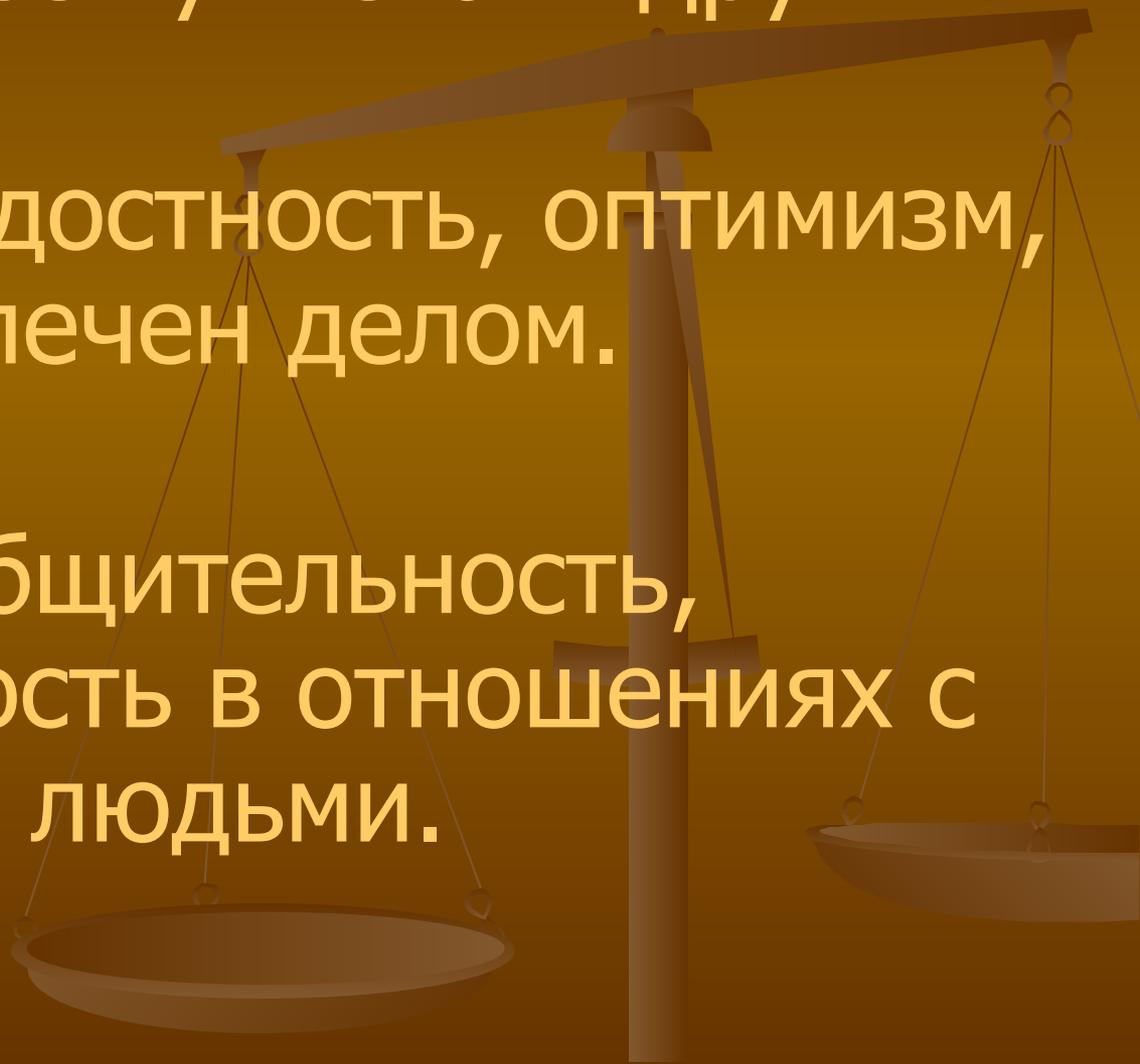


Деловые качества

1. Лидер, умеет увлечь других.

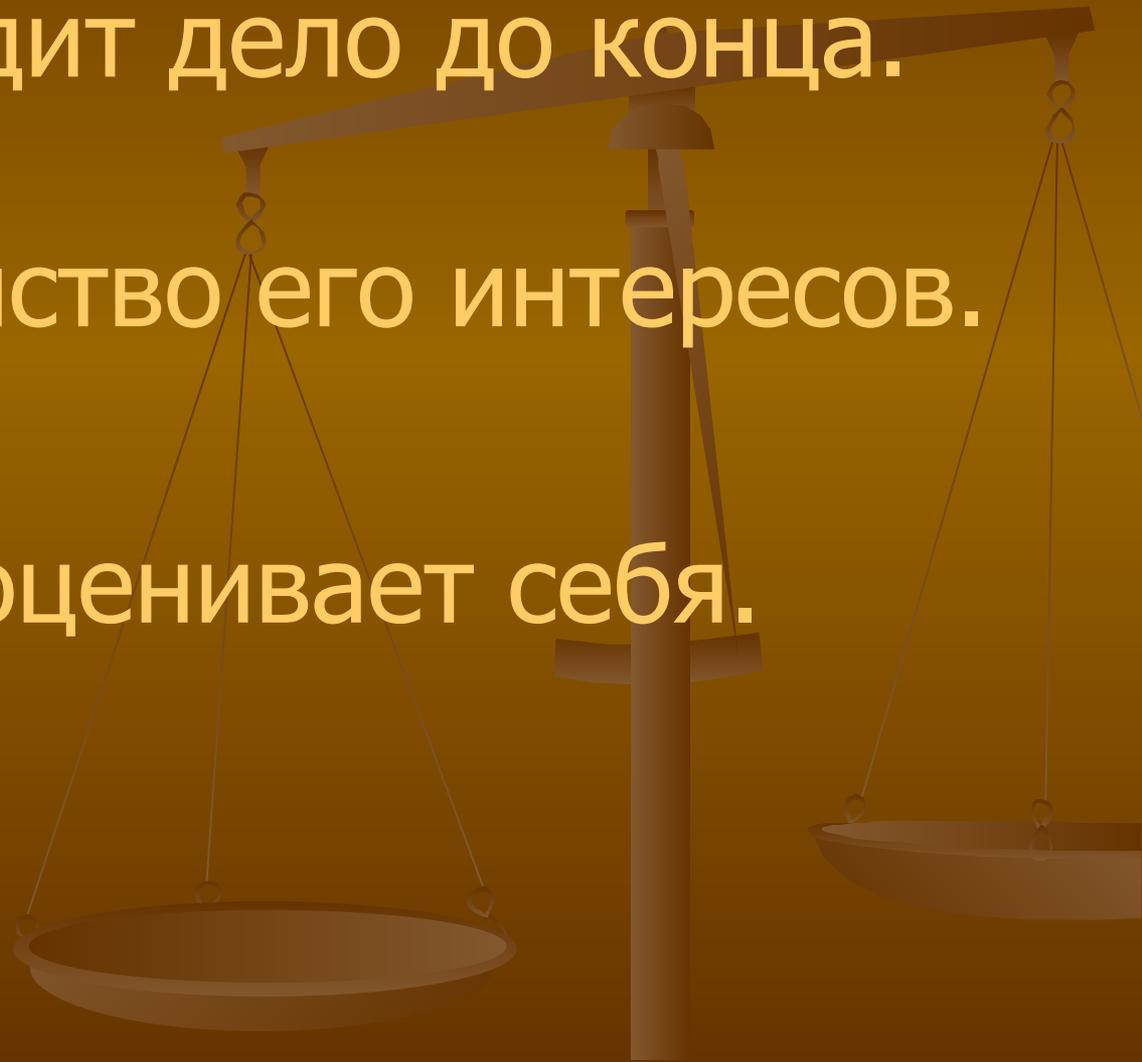
2. Жизнерадостность, оптимизм,
увлечен делом.

3. Общительность,
отзывчивость в отношениях с
людьми.



Недостатки

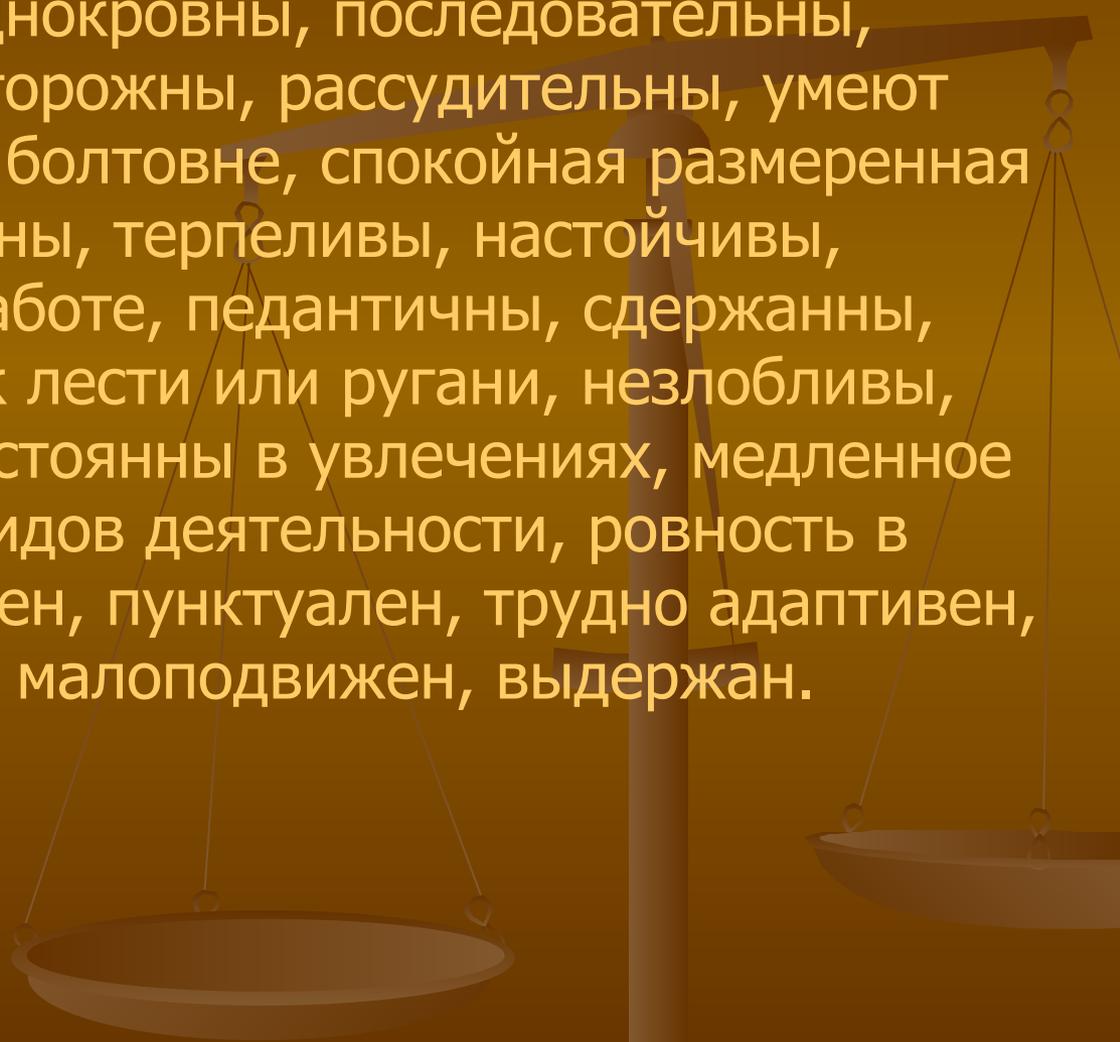
1. Не доводит дело до конца.
2. Непостоянство его интересов.
3. Переоценивает себя.



Флегматический

Основные качества:

Спокойны, хладнокровны, последовательны, обстоятельны, осторожны, рассудительны, умеют ждать, не склонны к болтовне, спокойная размеренная речь, сдержанны, терпеливы, настойчивы, рациональны в работе, педантичны, сдержанны, невосприимчивы к лести или ругани, незлобливы, снисходительны, постоянны в увлечениях, медленное переключение видов деятельности, ровность в отношениях, аккуратен, пунктуален, трудно адаптивен, инертен, вял, малоподвижен, выдержан.

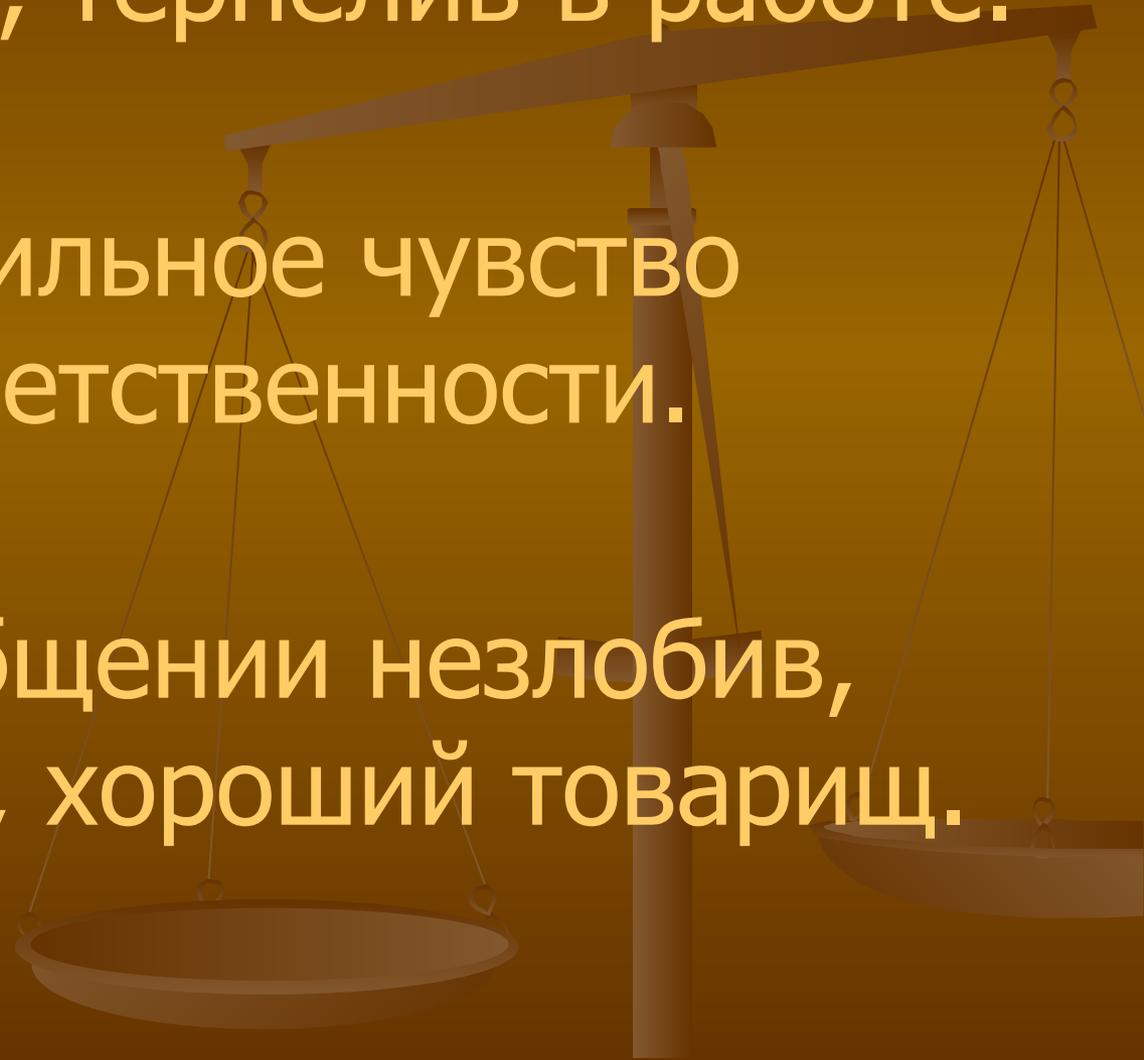


Деловые качества

1. Настоячив, терпелив в работе.

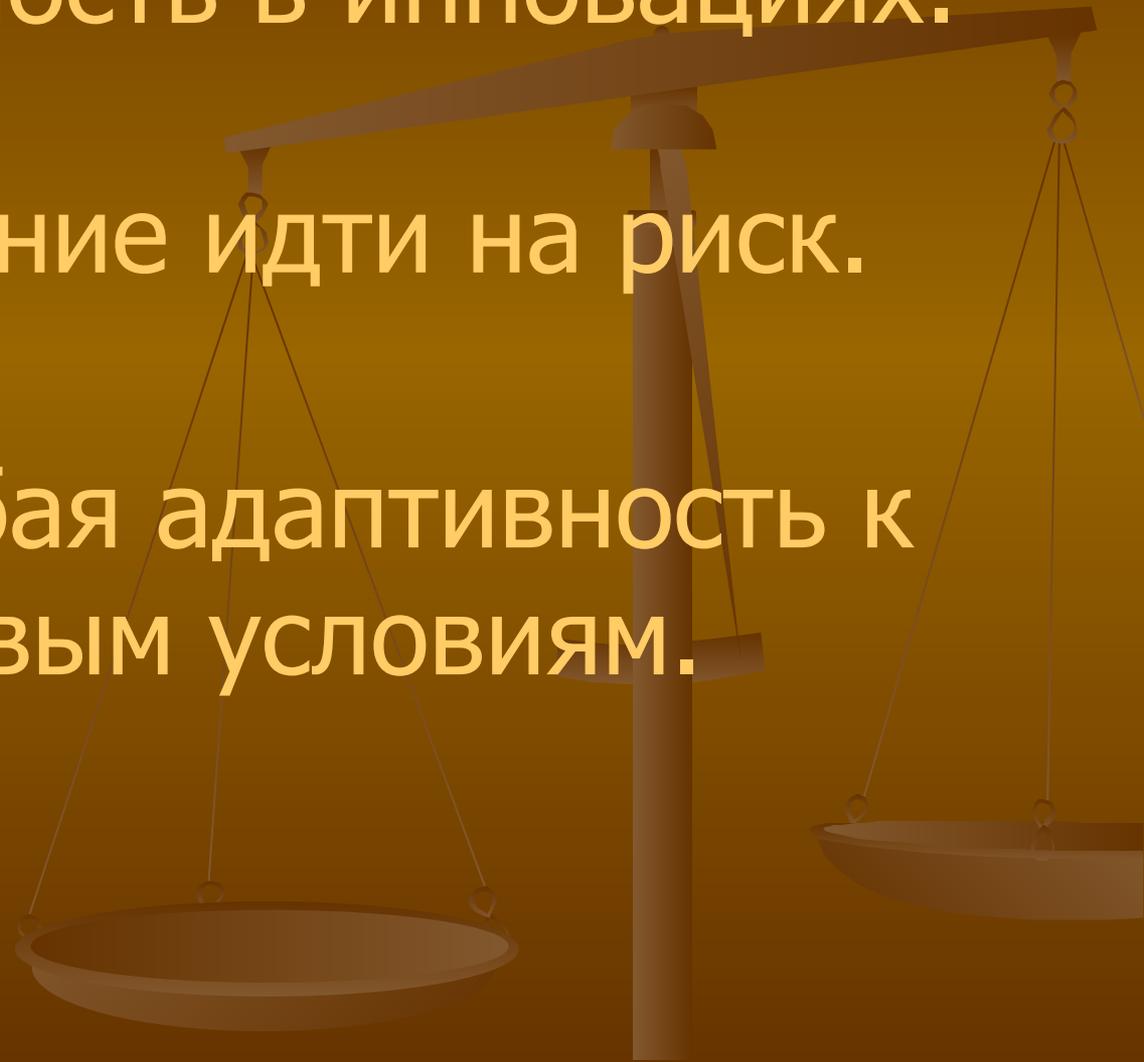
2. Сильное чувство ответственности.

3. В общении незлобив, сдержан, хороший товарищ.



Недостатки

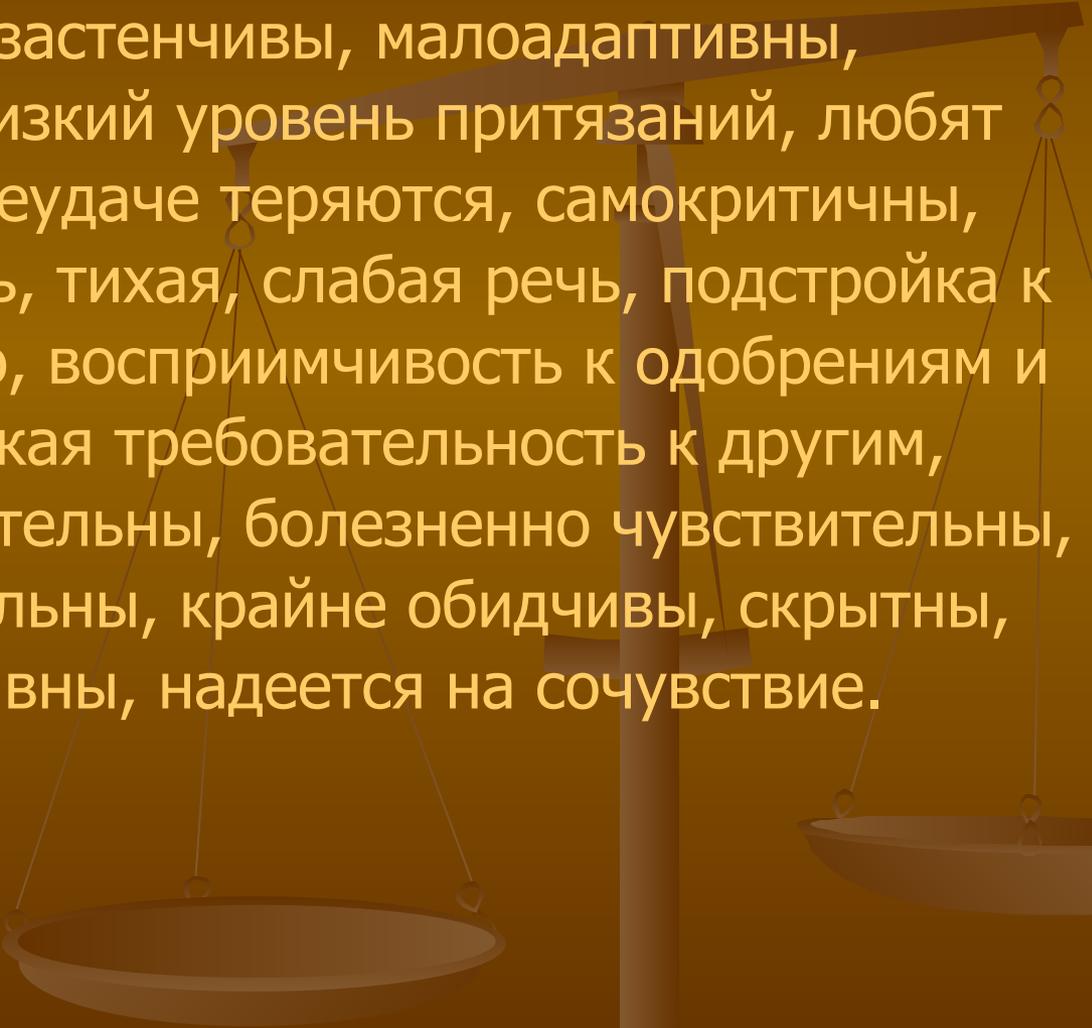
1. Пассивность в инновациях.
2. Неумение идти на риск.
3. Слабая адаптивность к
НОВЫМ УСЛОВИЯМ.



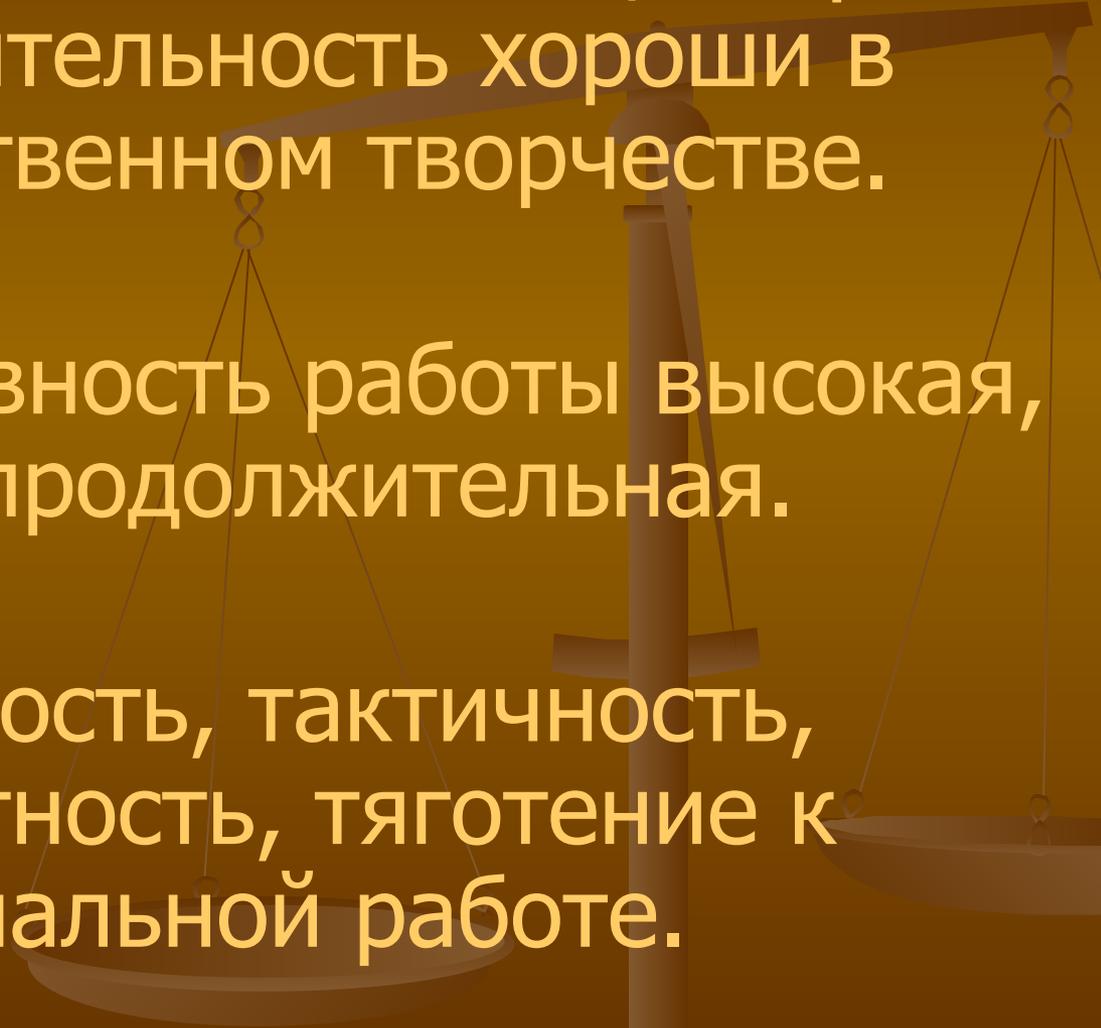
Меланхолический

Основные качества:

Стеснительны, застенчивы, малоадаптивны, малообщительны, низкий уровень притязаний, любят одиночество, при неудаче теряются, самокритичны, быстрая утомляемость, тихая, слабая речь, подстройка к партнеру по общению, восприимчивость к одобрениям и порицаниям, высокая требовательность к другим, подозрительны, мечтательны, болезненно чувствительны, ранимы, впечатлительны, крайне обидчивы, скрытны, робки, малоактивны, надеется на сочувствие.

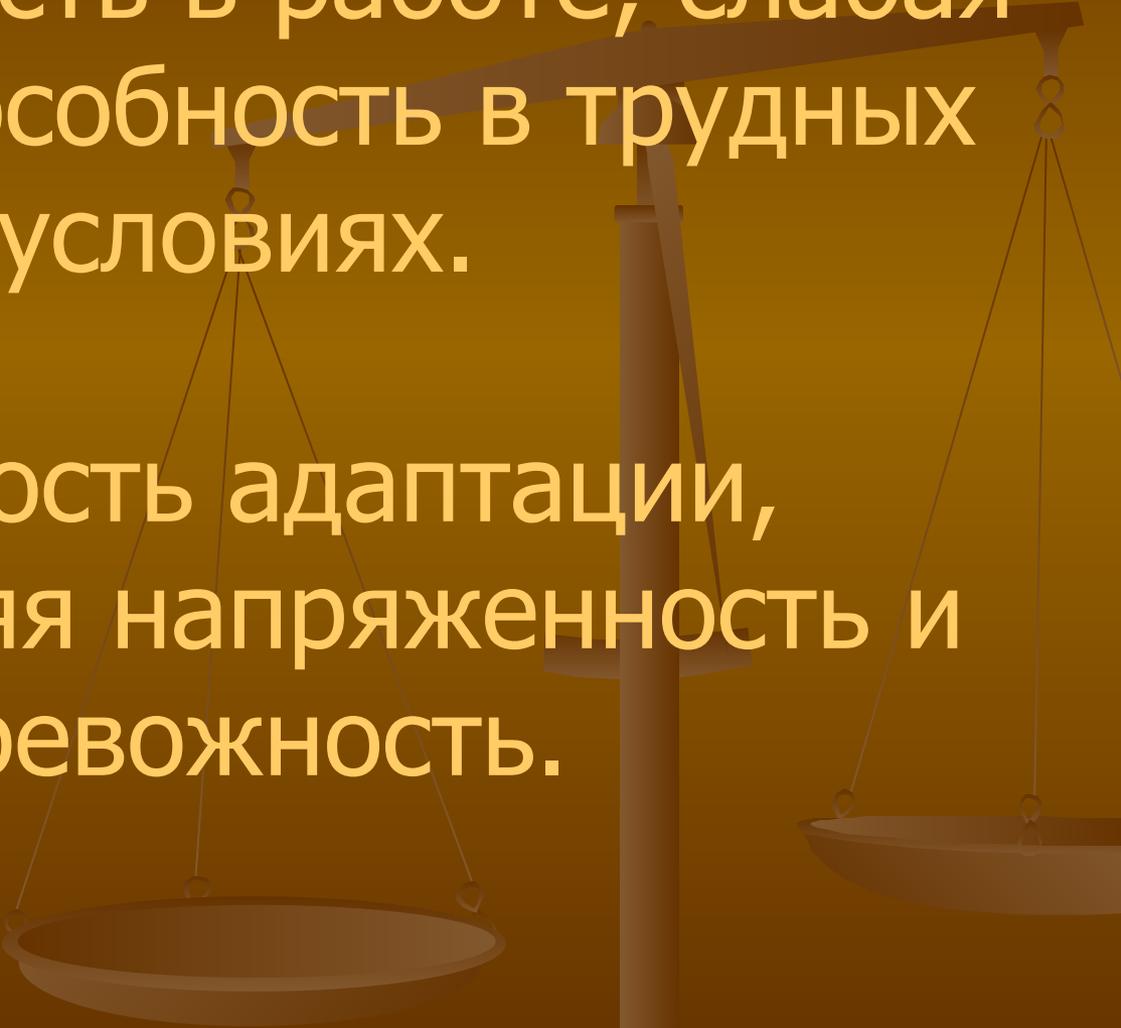


Деловые качества



1. Тонкая эмоциональность, острая впечатлительность хороши в художественном творчестве.
2. Продуктивность работы высокая, но не продолжительная.
3. Мягкость, тактичность, деликатность, тяготение к социальной работе.

Недостатки

1. Утомляемость в работе, слабая работоспособность в трудных условиях.
 2. Трудность адаптации, внутренняя напряженность и тревожность.
- 

Вопрос 5

Возрастные
особенности
темперамента.



Важно:

Свойства темперамента –
врожденные, как и свойства
нервной системы.

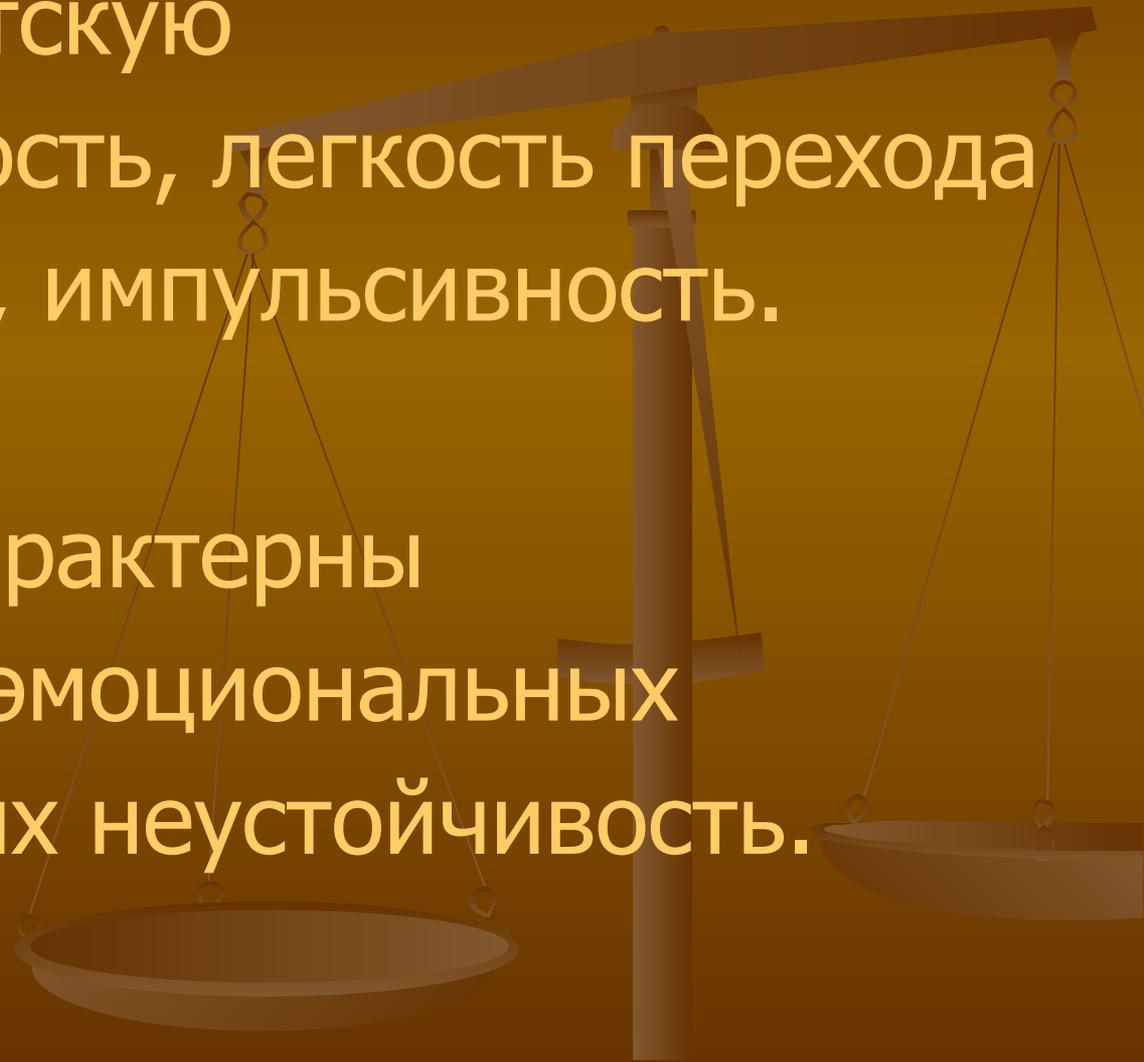


1) Возрастные изменения темперамента находятся в прямой зависимости от хода созревания и развития организма ребенка.

2) Детей отличают некоторые признаки слабости типа нервной системы (малая выносливость, высокая чувствительность).

3) Возрастная слабость нервной системы определяет особую яркость восприятия, детскую впечатлительность, легкость перехода к возбуждению, импульсивность.

4) Для детей характерны интенсивность эмоциональных переживаний, их неустойчивость.

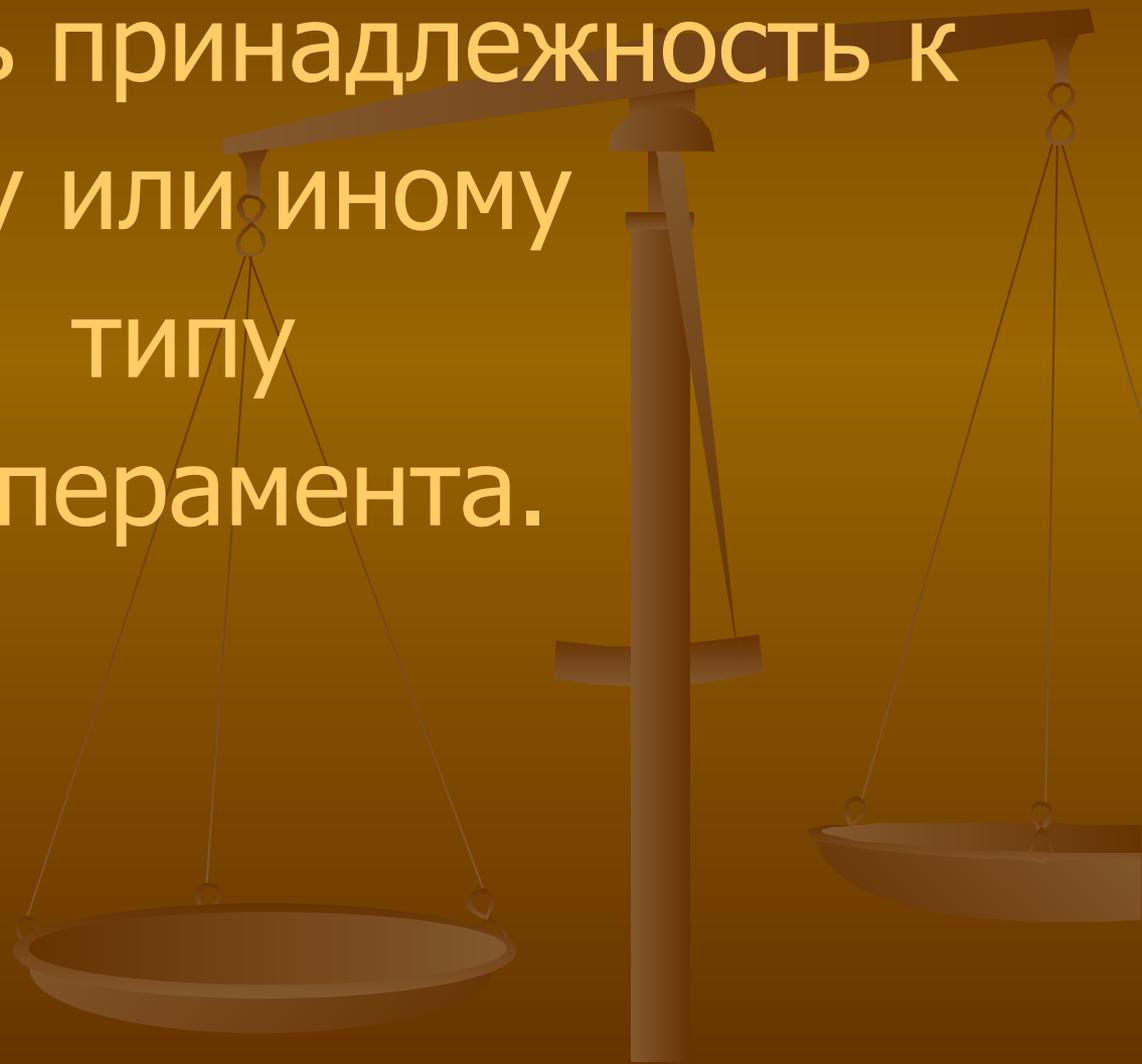


5) У детей обычны стремительные переходы от слез к улыбке и веселью.

6) Слабость нервной системы сочетается с быстрым возобновлением энергии.

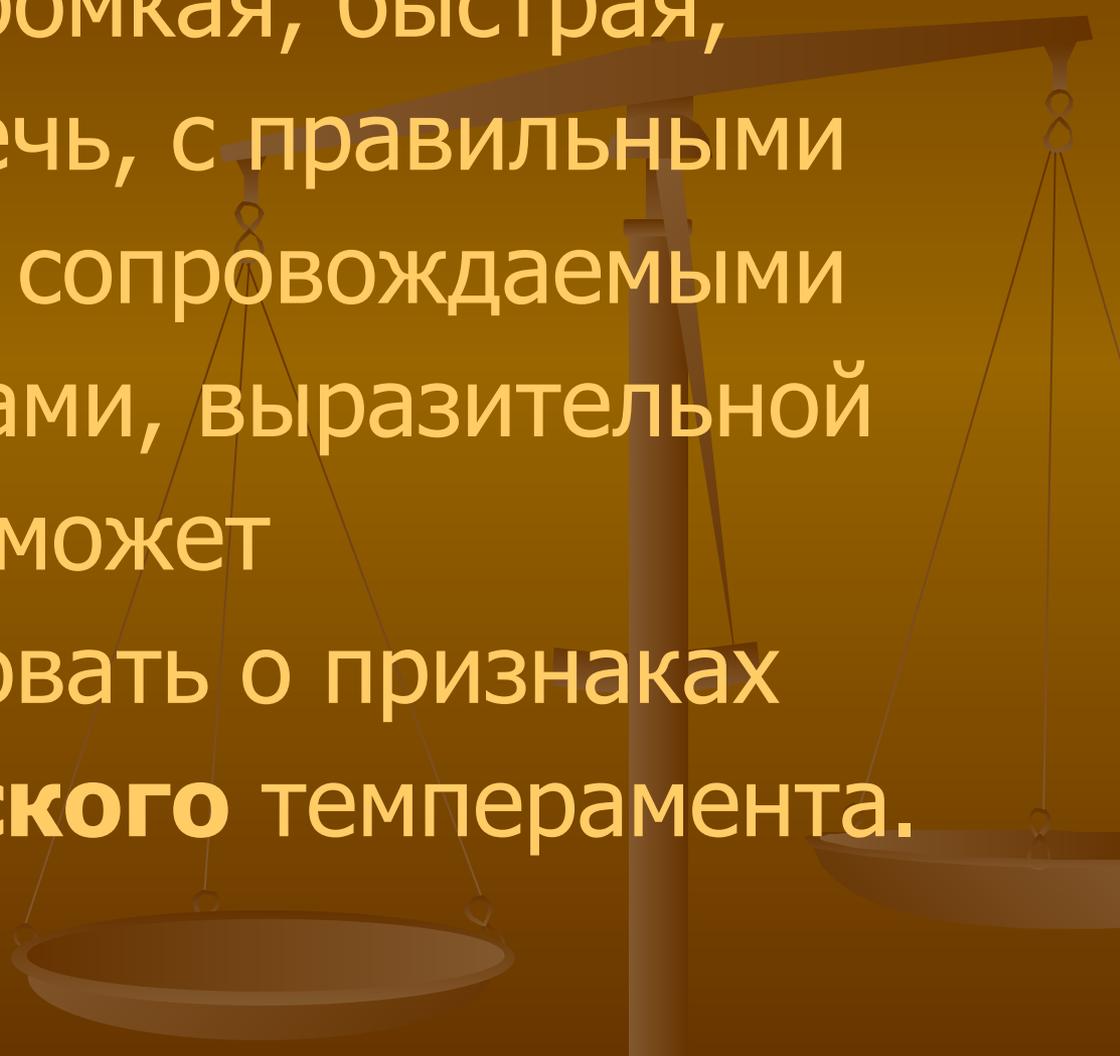


С первых лет жизни можно
определить принадлежность к
тому или иному
типу
темперамента.



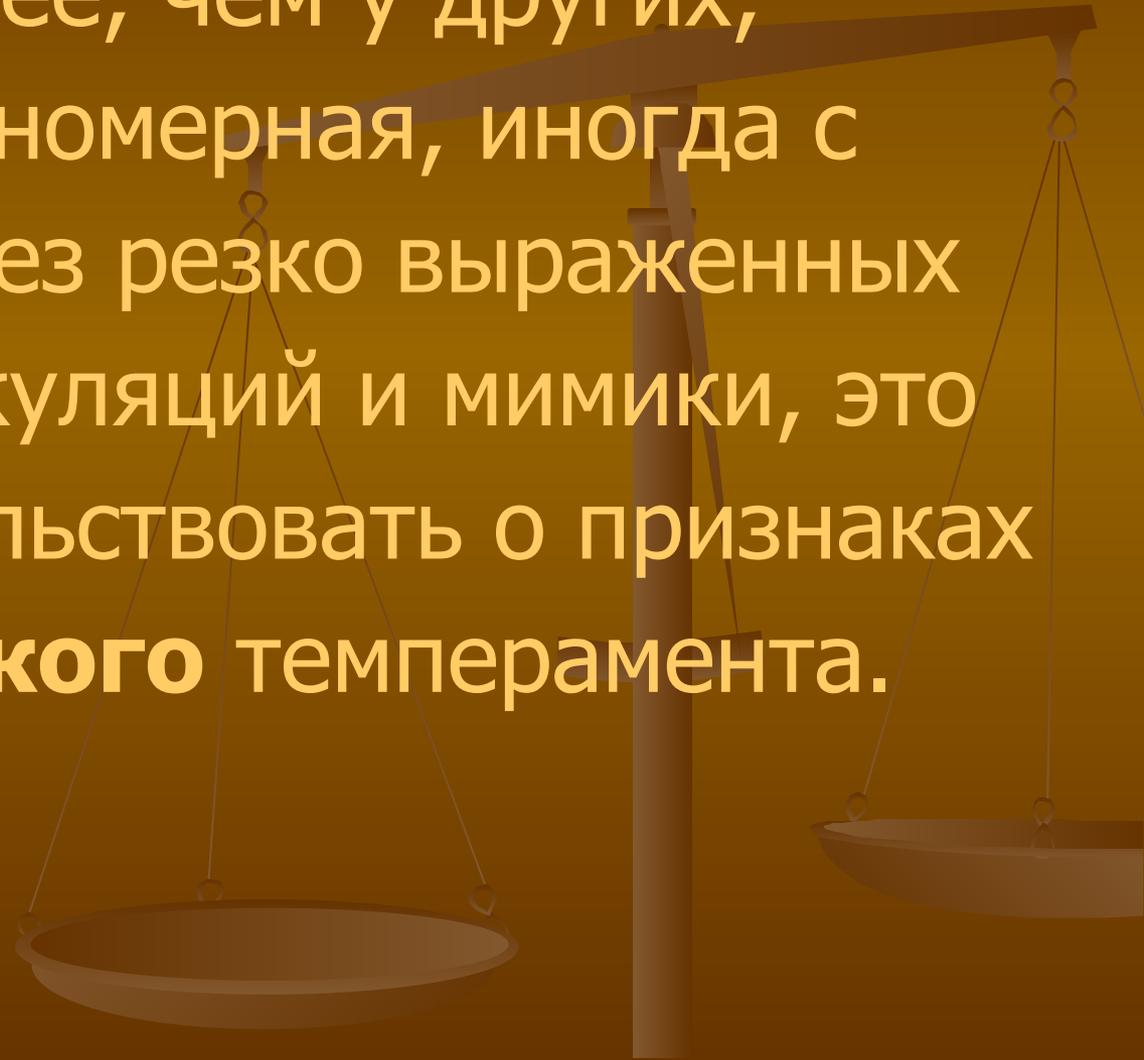
Если,

- У ребенка громкая, быстрая, отчетливая речь, с правильными интонациями, сопровождаемыми живыми жестами, выразительной мимикой, это может свидетельствовать о признаках **сангвинического** темперамента.



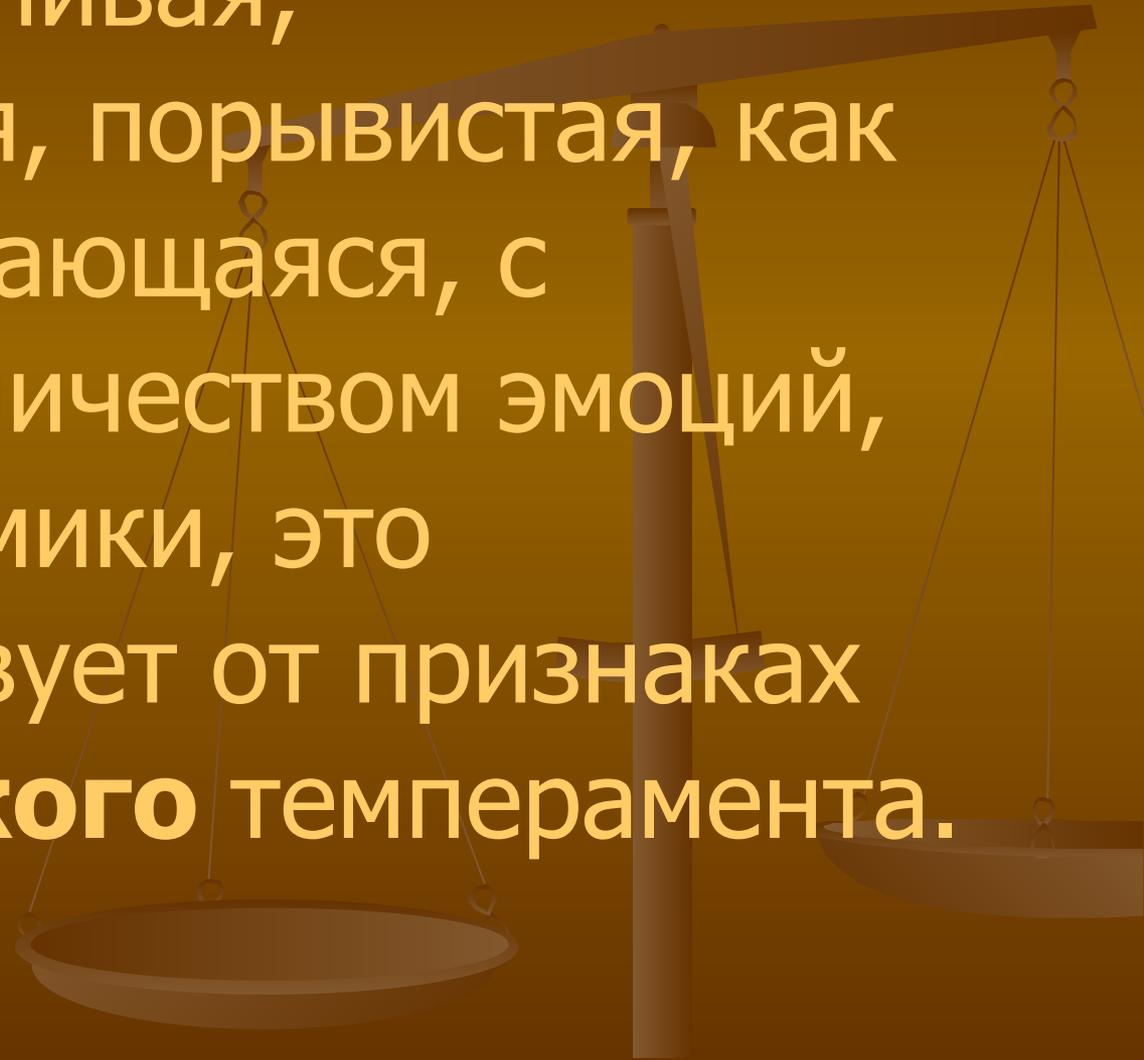
Если,

- Речь медленнее, чем у других, спокойная, равномерная, иногда с остановками, без резко выраженных эмоций, жестикующий и мимики, это может свидетельствовать о признаках **флегматического** темперамента.



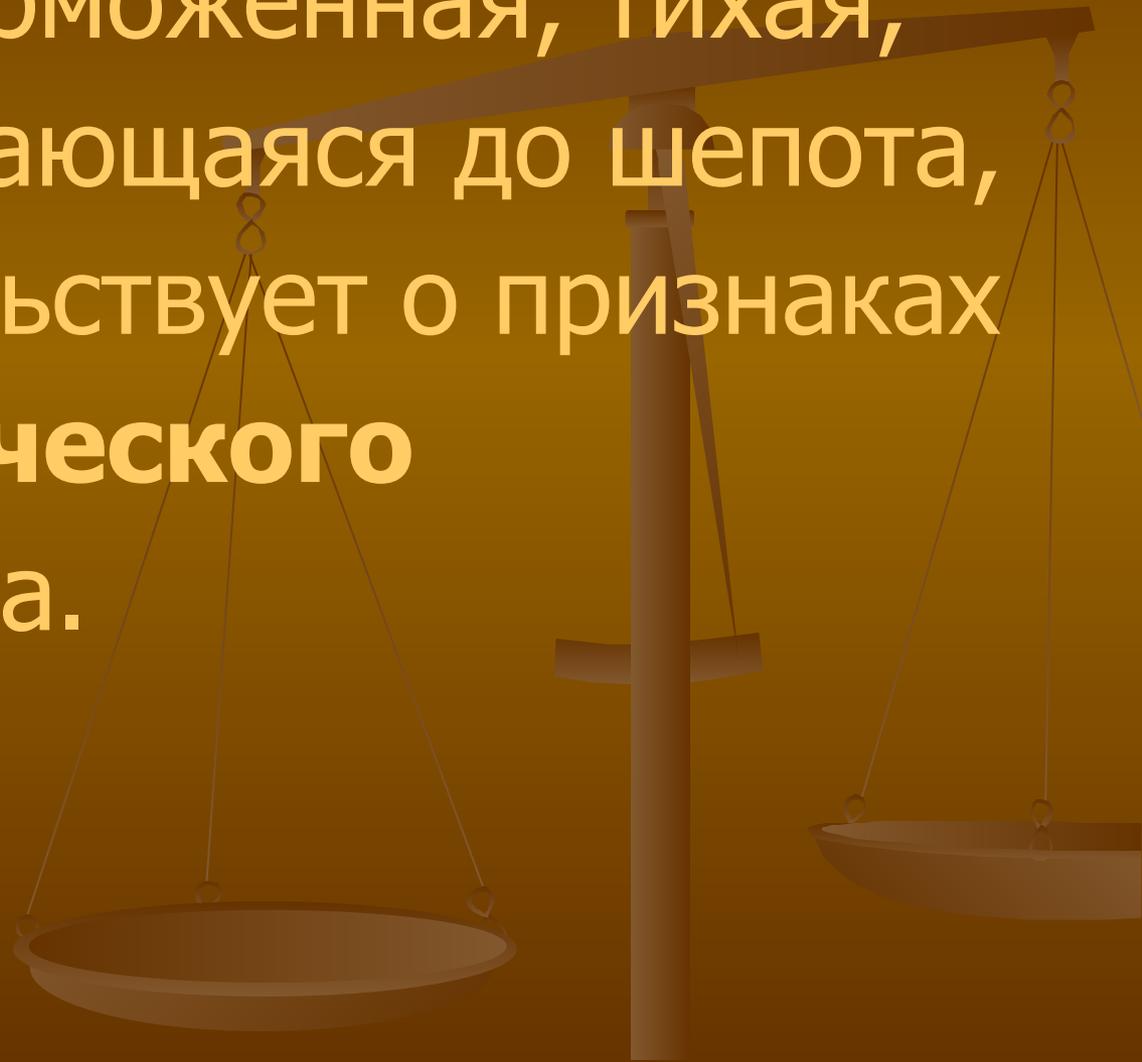
Если,

- Речь торопливая, напряженная, порывистая, как бы захлебывающаяся, с большим количеством эмоций, жестов и мимики, это свидетельствует от признаках **холерического** темперамента.



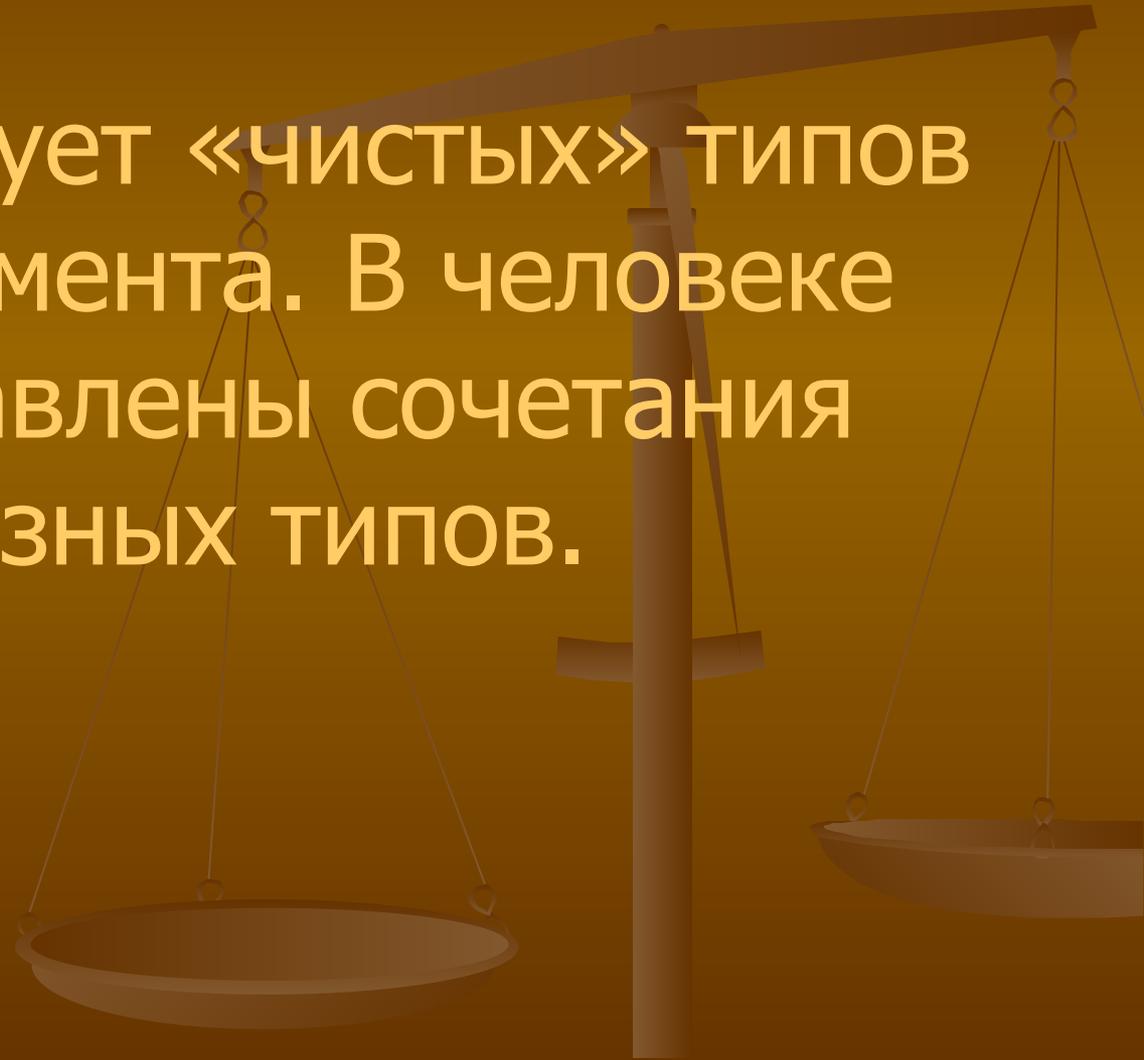
Если,

- Речь приторможенная, тихая, иногда снижающаяся до шепота, это свидетельствует о признаках **меланхолического** темперамента.



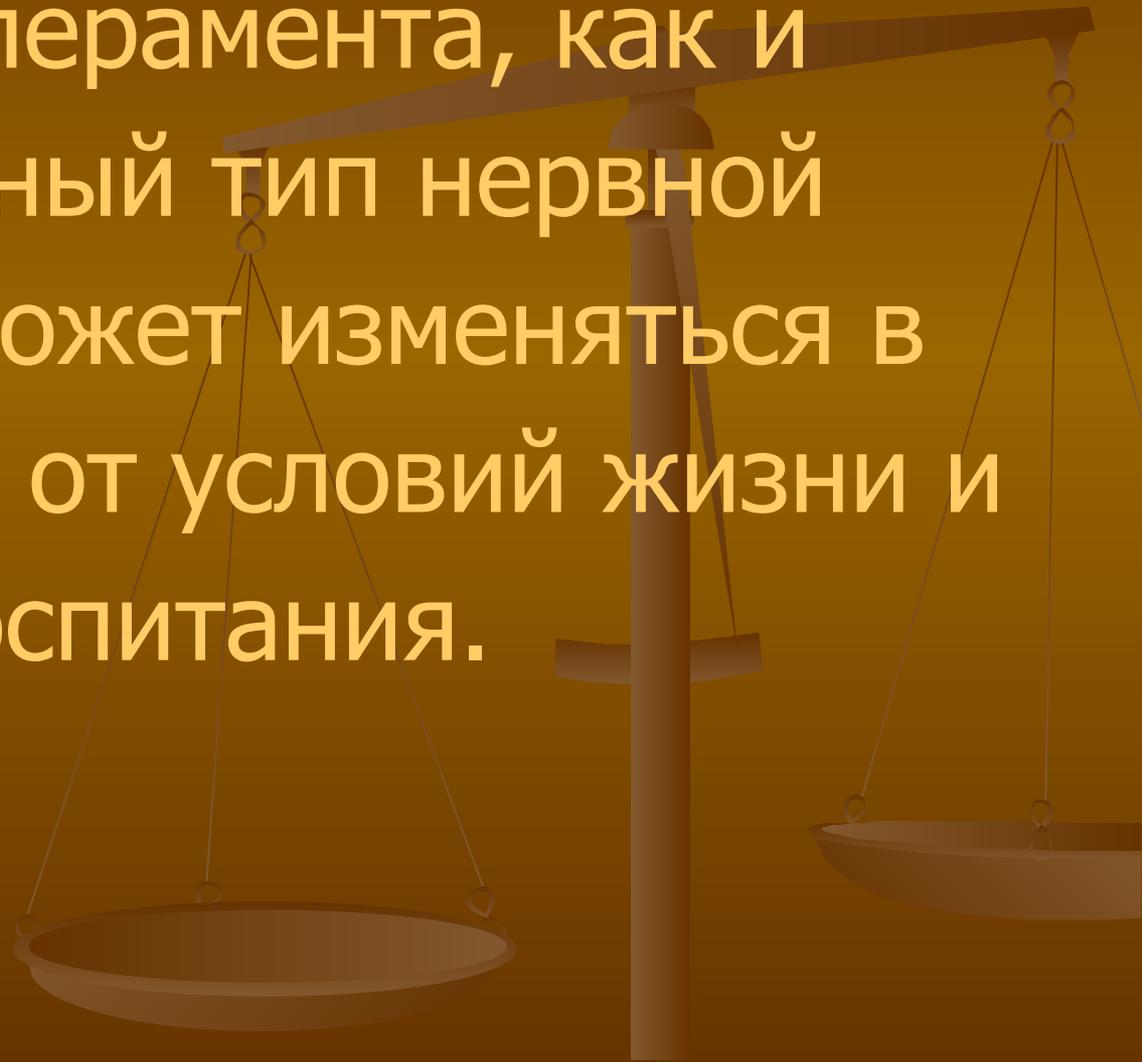
Вывод:

Не существует «чистых» типов темперамента. В человеке представлены сочетания разных типов.



Вывод

Тип темперамента, как и врожденный тип нервной системы, может изменяться в зависимости от условий жизни и воспитания.



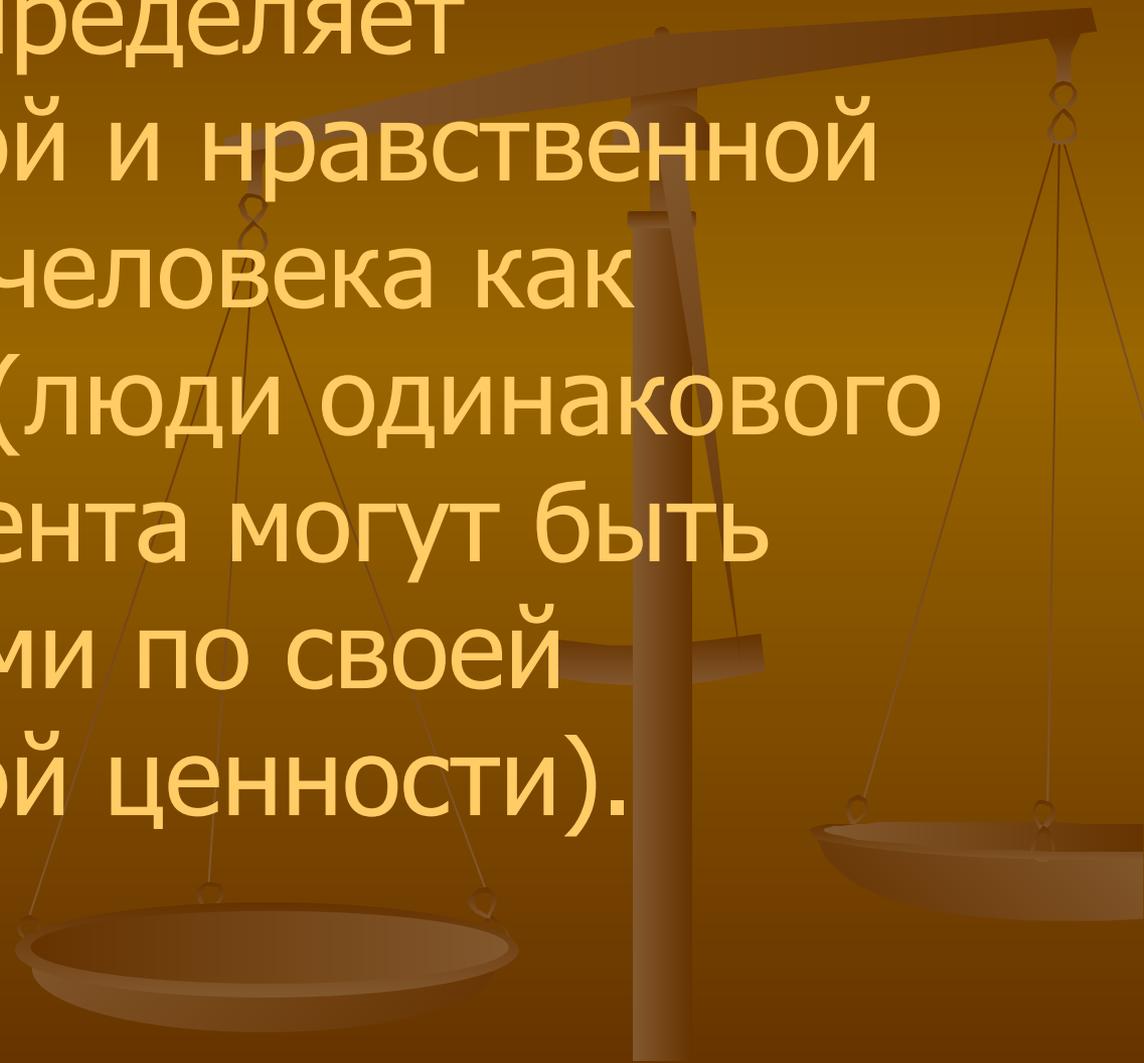
Наиболее достоверные факты изменения типа темперамента в раннем возрасте в связи:

- 1) с перенесенными болезнями,
- 2) особенностями воспитания,
- 3) гигиеническими и общими условиями жизни.

Особенно важны – условия воспитания.

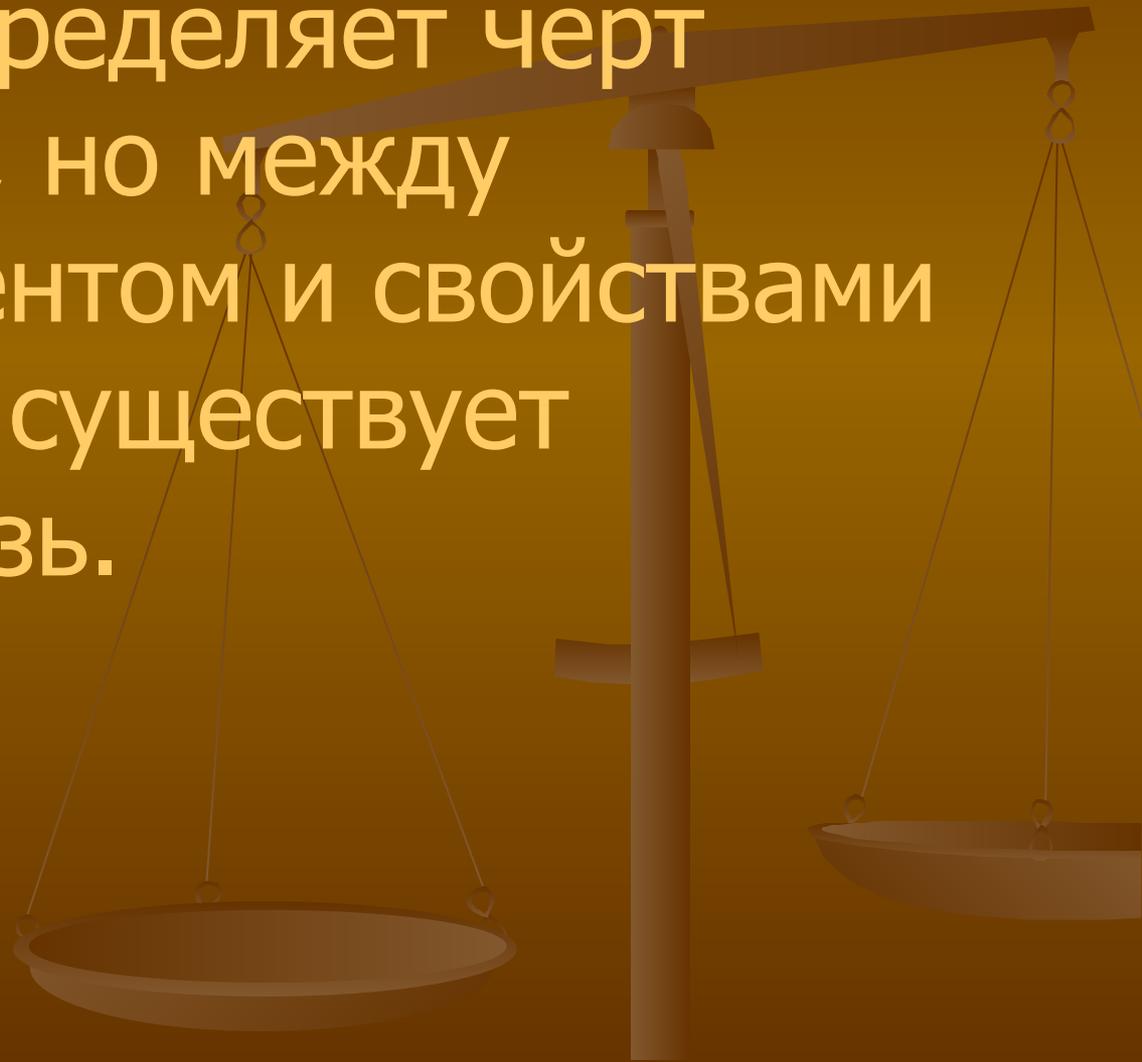
Темперамент:

- Не предопределяет социальную и нравственную ценности человека как личности (люди одинакового темперамента могут быть различными по своей социальной ценности).



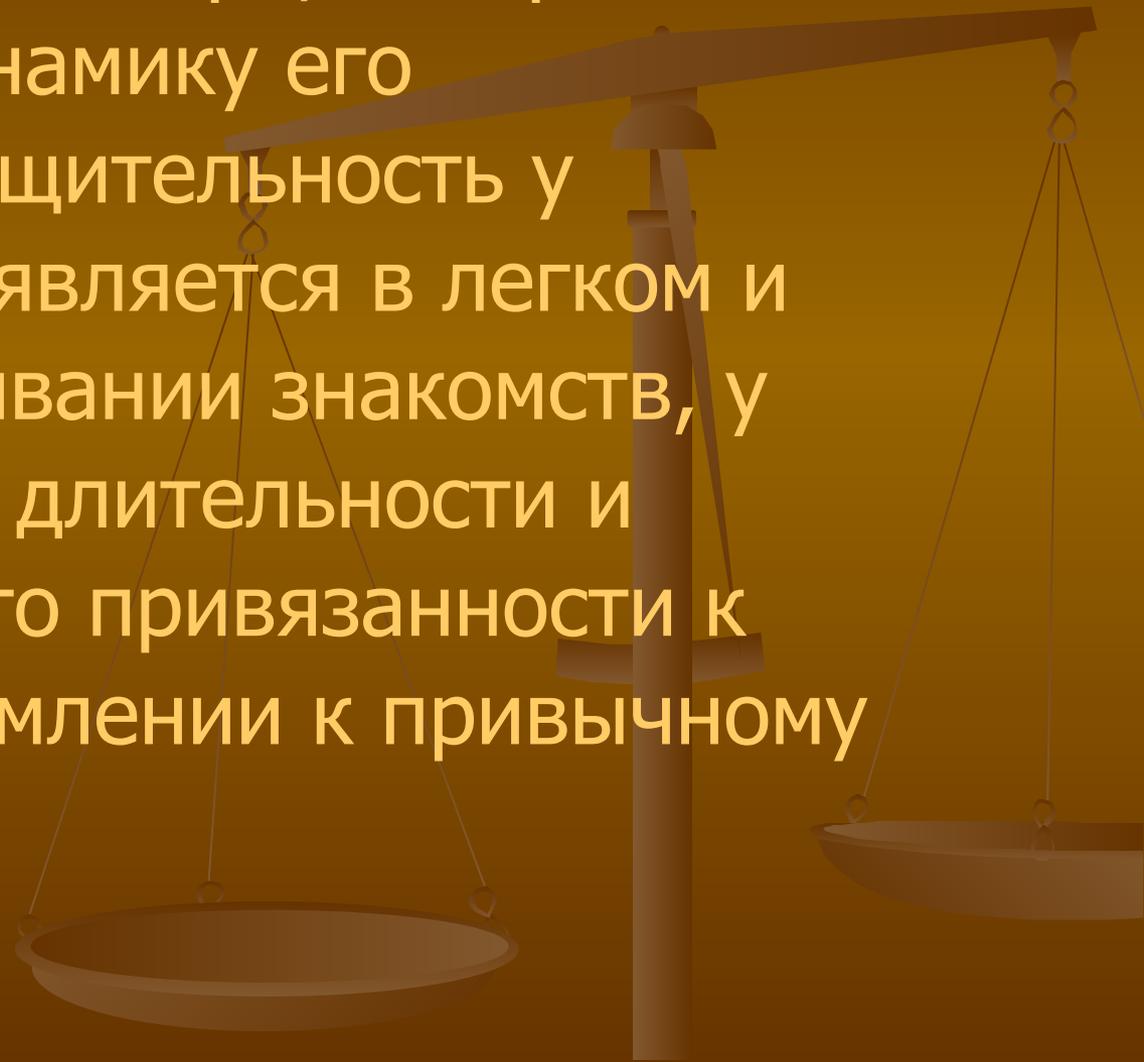
Темперамент:

- Не предопределяет черт характера, но между темпераментом и свойствами характера существует взаимосвязь.



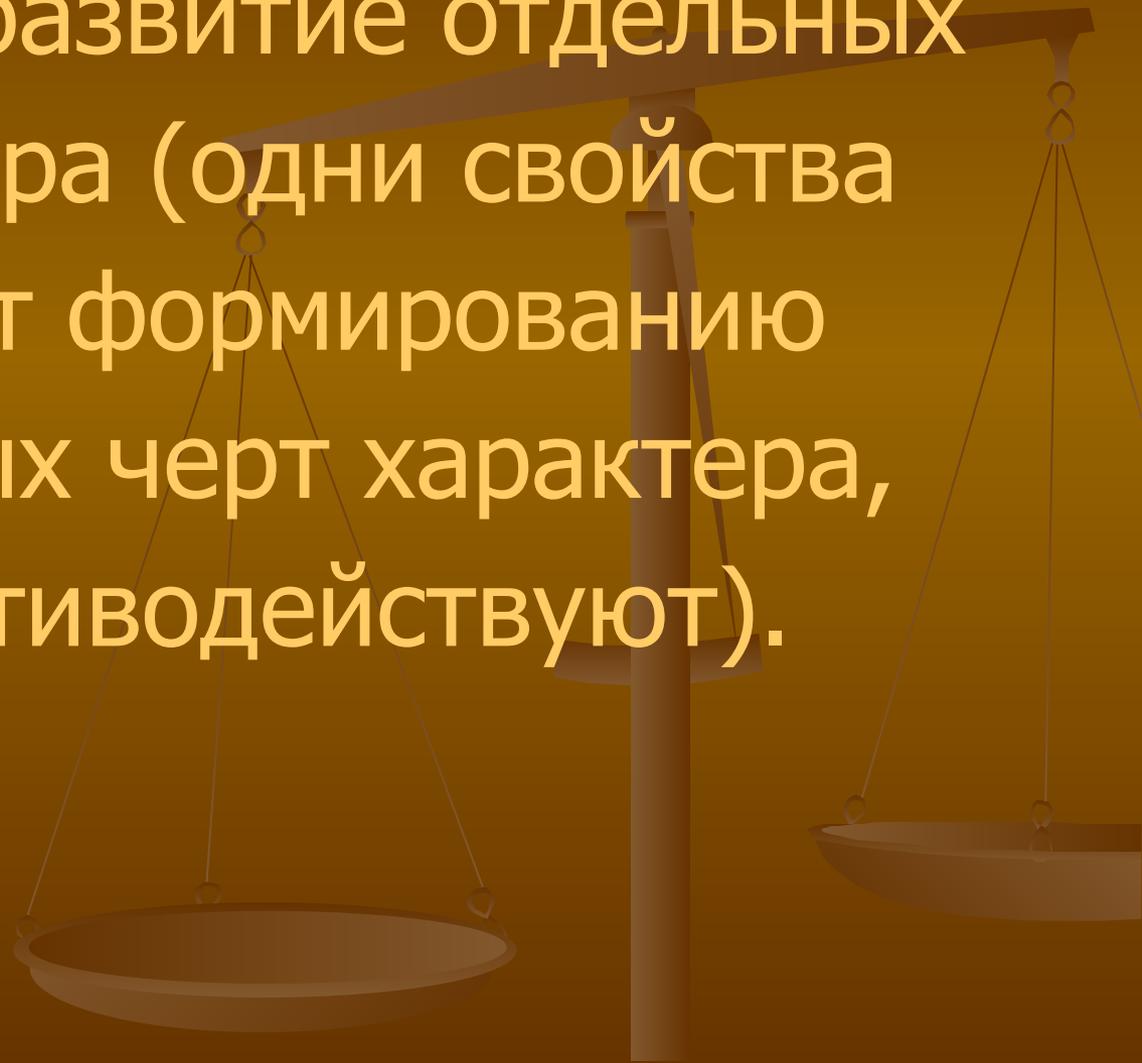
Следствие:

от темперамента зависят особенности характера, которые определяют динамику его проявления (общительность у сангвиника проявляется в легком и быстром завязывании знакомств, у флегматика – в длительности и устойчивости его привязанности к друзьям, в стремлении к привычному кругу людей).



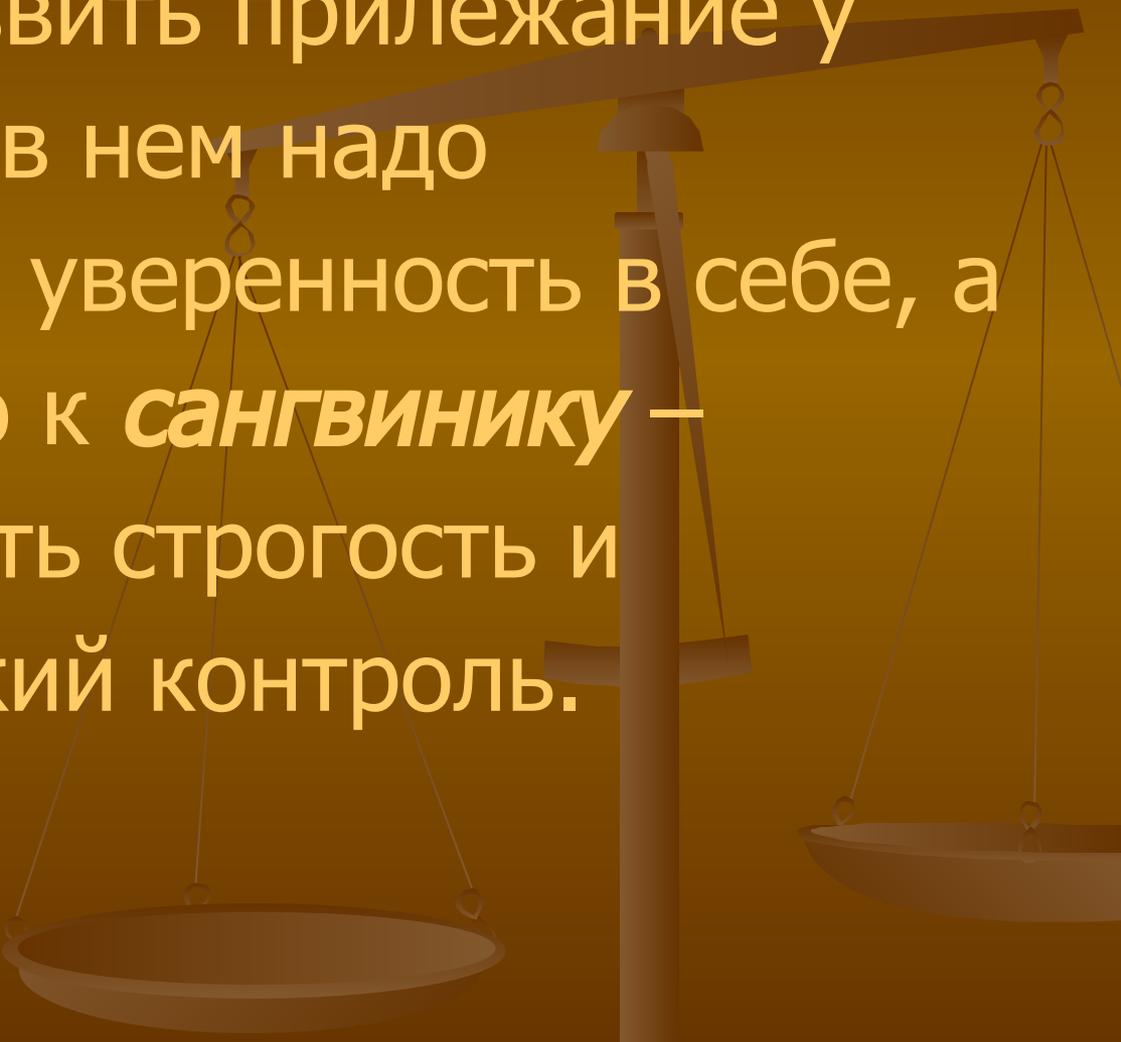
Темперамент:

- Влияет на развитие отдельных черт характера (одни свойства способствуют формированию определенных черт характера, другие - противодействуют).



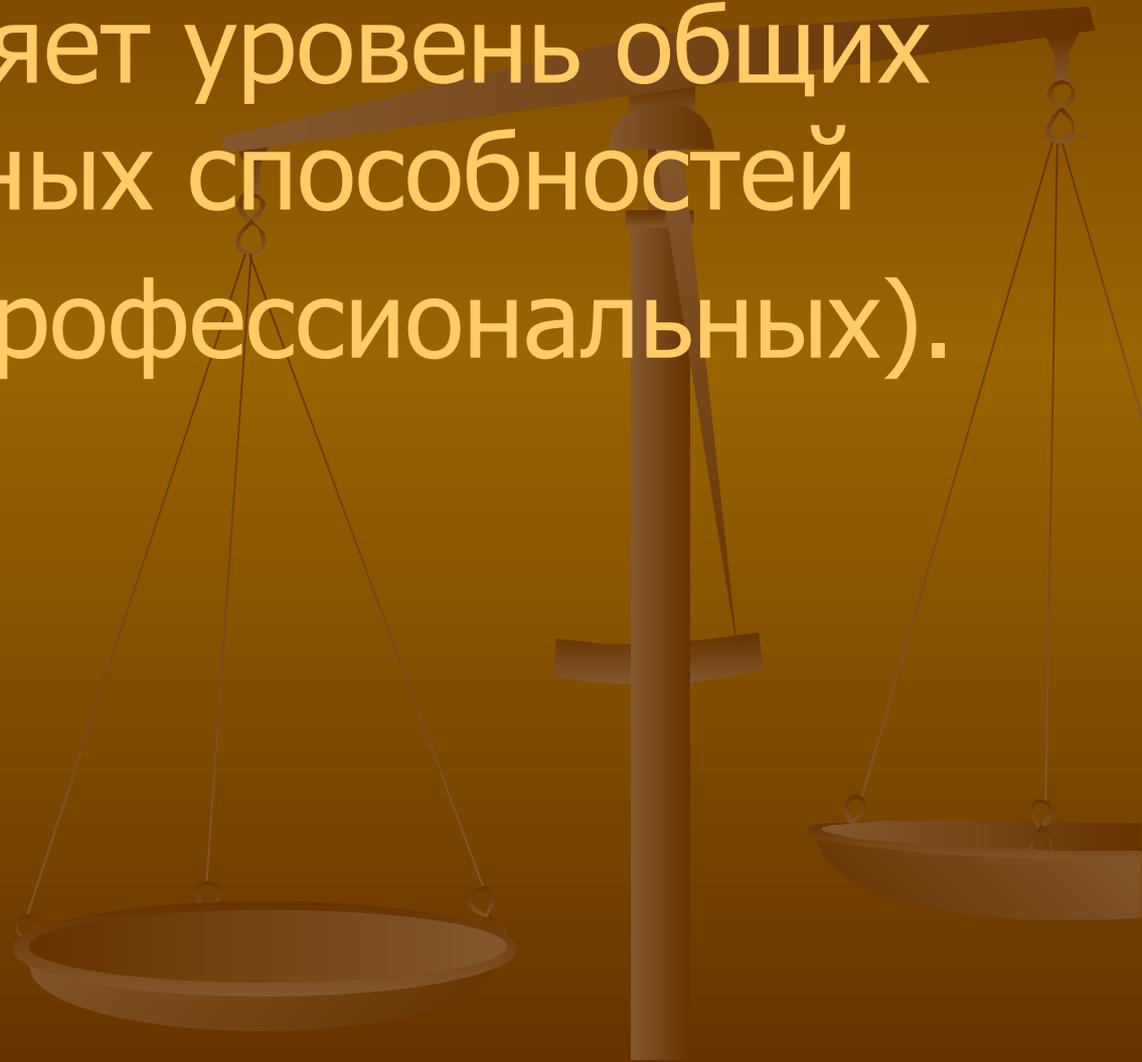
Например,

Чтобы развить прилежание у *меланхолика*, в нем надо поддерживать уверенность в себе, а по отношению к *сангвинику* — чаще проявлять строгость и систематический контроль.



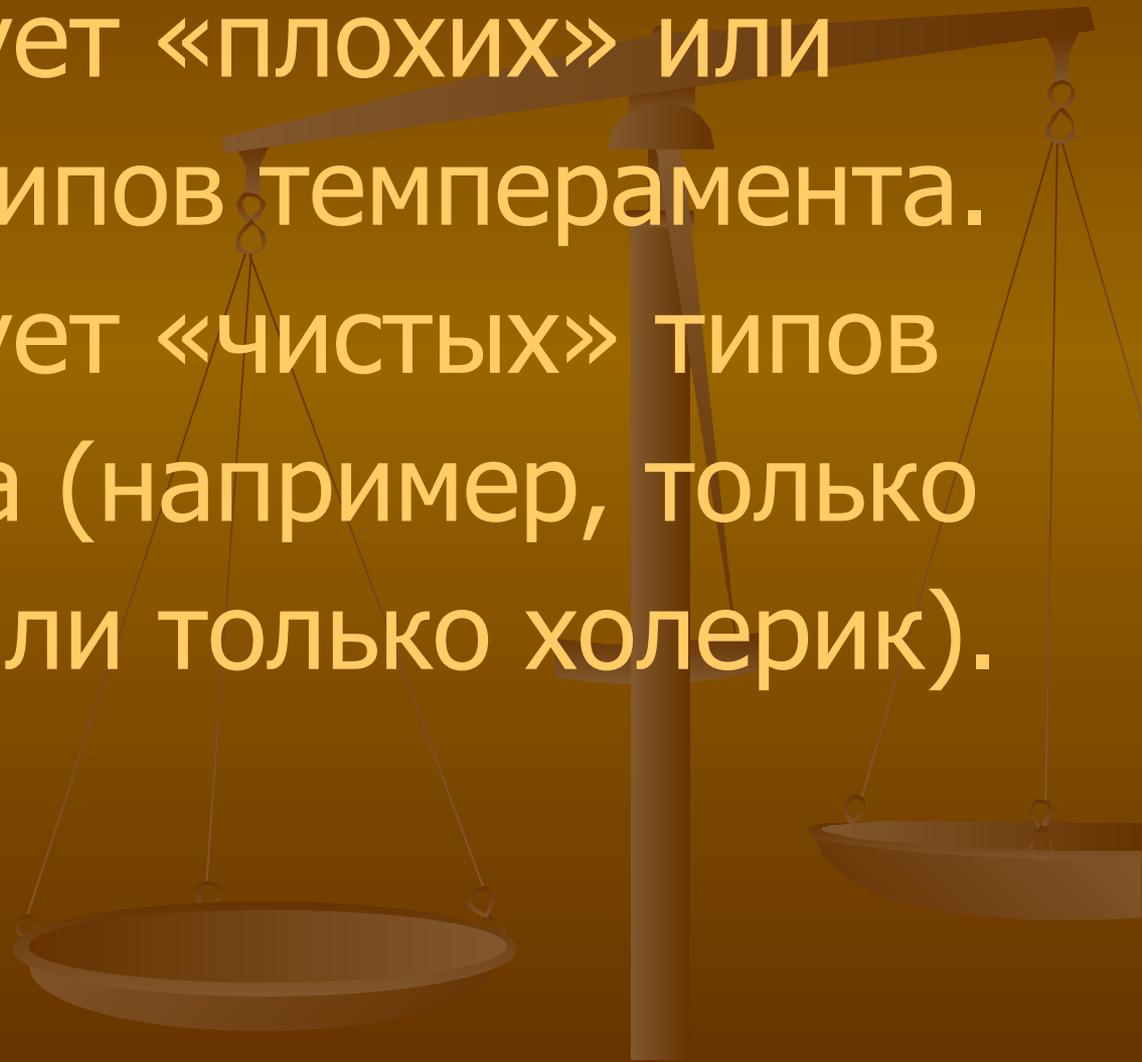
Темперамент:

- Не определяет уровень общих и специальных способностей (например, профессиональных).



Общий вывод:

- Не существует «плохих» или «хороших» типов темперамента.
- Не существует «чистых» типов темперамента (например, только меланхолик или только холерик).



«В будничных радостях и горестях жизни нужно быть сангвиником, в важных событиях жизни — меланхоликом, относительно влечений, глубоко затрагивающих наши интересы — холериком и, наконец, в исполнении принятых решений — флегматиком», — писал Вильгельм Вундт.

