

ПОТЁШКИ В РЕЖИМНЫХ

# МОМЕНТАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА



# Тихий час

**Вот лежат в кроватке  
Розовые пятки.  
Чьи это пятки –  
Мягки да сладки?  
Прибегут гусьтки,  
Ущипнут за пятки.  
Прячь скорей, не зевай,  
Одеяльцем накрывай!**

**Ходит сон по лавочке  
В красненькой рубашечке,  
А Сониха - по другой-  
Сарафанец голубой.**

**Они вместе идут,  
Дрему Катеньке несут.  
Байки-побайки,  
Прискакали зайки,  
Стали люльку качать,  
Сладку дрему навевать.  
Стали в дудки играть,  
Начал Миша засыпать.**





# Мы кушаем

Вот и полдник  
подошел,  
Сели дети все за  
стол.  
Чтобы не было  
беды,  
Вспомним правила  
еды:  
Наши ноги не  
стучат,  
Наши язычки

Гойда, гойда,  
люленьки,  
Прилетели гуленьки,  
Стали гули  
говорить,  
Чем Ванюшу  
накормить.  
Один скажет -  
кашкою,  
Другой -  
простоквашкою,

**Волшебные**

**немножко.**

**Вот — тарелка, вот  
— еда.**

**Не останется следа.**

**Жили-были сто  
ребят,**

**Все ходили в  
детский сад.**

**Все сажались за  
обед,**

**Все съедали сто  
котлет.**

**Все потом**

**На моей тарелочке**

**Рыженькая**

**белочка,**

**Чтоб она была**

**видна,**

**Все съедаю я до  
дна.**

**Глубоко и мелко,**

**Корабли в  
тарелке,**

**Вот кораблик**





# Гигиена

Ай, лады-лады-  
лады,  
Не боимся мы  
воды,  
Чисто умываемся,  
Друг другу  
улыбаемся.

Чистая водичка  
Умывает Саше личико,  
Анечке - ладошки,  
А пальчики -

Лейся, чистая  
водичка,  
Ты умой мне чисто  
личико,  
Шейку, ручки  
умывай,  
Ничего не  
забывай!

Мылом, мылом  
чисто мойся,  
Ни о чем не  
беспокойся



**Знаем, знаем, да-  
да-да,  
Где тут плещется  
вода.**

**Выходи, водица,  
Мы пришли  
умыться!**

**Лейся на ладошки,  
По-нем-нож-ку,**

**Нет, не понемножку  
- посмелей,**

**Будем умываться  
веселей**

**В руки мыло мы  
возьмем,  
И водичку мы  
польем,  
Моем руки быстро,  
быстро, быстро.  
Моем чисто, чисто,  
чисто!**

**А потом лицо  
умыли,**



**Ты садись-ка  
на горшок,  
Не ходи  
угрюмый,  
Посиди-подумай!**



**Мы с тобой пойдём  
гулять  
Будем прыгать и  
играть.  
Что же ты забыл,  
дружок?  
Сесть на  
Мишенькин  
горшок.  
Молодец, теперь  
скорей  
Побежали до  
дверей.  
Горшок – зелёный  
наш дружок.**



волоса.

Расти, коса, не  
путайся,  
Взрослых, детка,  
слушайся.

Хоть с тобой я  
ссорюсь часто,  
Гребешок зубастый,  
Здравствуй!  
Без тебя нельзя  
сестричке  
Заплести свои  
косички.  
Без тебя пришлось  
бы брату  
Целый день ходить  
лохматым.

Чешу, чешу  
волосоньки,

Уж я косу  
заплету,  
Уж я русу  
заплёту,  
Я плету, плету,  
плету,

Приговариваю:  
«Ты расти,

# Одеваемся

Таня варежку надела,  
Ой, куда я пальчик  
дела?

Нету, пальчика, пропал,  
В свой домишка не  
попал,

Таня варежку сняла  
Поглядите-ка, нашла.  
Ищешь, ищешь и  
найдешь!

Здравствуй, пальчик!  
Как живешь?

Идёт Бай по стене,  
Несёт короб на  
спине.

В коробе сапожки

—

А сейчас пойдём  
гулять.  
Будем с детками  
играть.  
Но чтобы Настенька  
моя  
Не замерзла  
никогда.  
Мы наденем  
шапочку,  
Чтобы спрятать  
ушки,  
У Насти на макушке.  
А на шейку шарфик  
теплый,  
Очень мягкий и  
большой.



**Собираемся гулять.  
Завязала Катеньке  
арфик полосатенький.  
Наденем на ножки  
Валенки, калошки...  
пойдем скорей гулять,  
ыгать, бегать и играть.**

**Вот они, сапожки:  
Этот - с левой ножки,  
Этот - с правой ножки.  
если дождичек пойдет,  
Наденем сапожки:  
Этот - с правой ножки,  
Этот - с левой ножки.  
Вот так хорошо!**



## КИ

Го-ро-шинки,  
Не-про-шенки,  
Откуда вы  
взялись?  
Автобусом иль  
поездом  
До Насти  
добрались?  
Не-е-ет, Портить  
настроение  
Никто вас не  
просил!

Левушка? Не  
Левушка...  
Ревушка? Не  
ревушка...  
Так откуда «Уу-уу!!»  
Раздается - не  
пойму.  
Нету ревушек у нас,  
Кто ж тут плачет  
целый час?  
Чей тут мокрый  
кулачок?  
Ой, размокнет  
мужичок.

Насупилась, нахмурилась,  
Ну вот! Совсем не Яна!  
А может, в гости к нам пришла  
Царевна Несмеяна?  
Опять капризничать начнет,  
Наплачет - океан!  
Ну вот, и слезный дождь идет.  
Мы знаем Несмеян.  
Сейчас бы лодку наметать,  
И весла раздобыть,  
И через этот океан  
Куда-нибудь уплыть.  
Туда, где солнышко живет,  
И где растут бананы,  
И где не плачут никогда  
Царевны Несмеяны!

**Скачем на лошадке!  
Мы совсем уже не  
плачем,  
Все у нас в  
порядке.**

**Кто тут плачет,  
Ой-ей-ей!  
Говорят, Андрюшка  
мой?  
Нет, не плачет наш  
дружок,  
Зря вы говорите!  
Улыбается уже -  
Посмотрите!**



**Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение  
«Детский сад № 6 «Родничок» комбинированного  
вида»  
Воспитатель Корчагина С.Е.**