

# «ЛОПАТОЧКА»



\*Цель: выработать умение делать язык широким и удерживать его в спокойном, расслабленном состоянии.

\*Рот открыт. Положить широкий передний край языка на нижнюю губу и удержать его в таком положении.

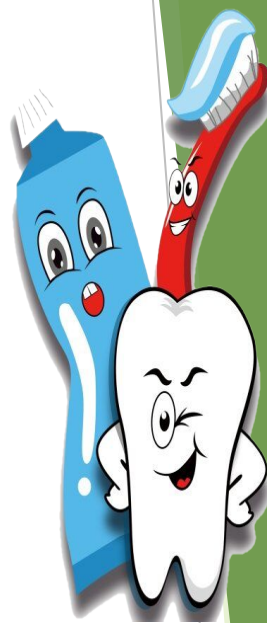
# «ГОРКА»



\*Цель: выработать подъем спинки языка вверх, умение удержать кончик языка у нижних зубов.

\*Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий кончик языка упирается в основания нижних резцов. Спинка языка выгибается, затем выравнивается. Следить, чтобы кончик языка не отрывался от зубов.

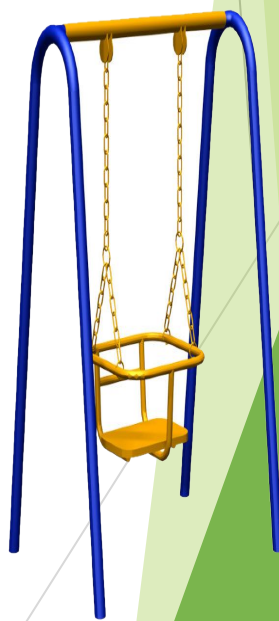
# «ЧИСТИМ ЗУБКИ»



\*Цель: учиться удерживать кончик языка у верхних и у нижних зубов, развивать умение управлять языком, точность движений.

\*Рот открыт. Широким кончиком языка погладить нижние зубы, делая движения вправо-влево; затем так же погладить верхние зубы, делая движения вправо-влево.

# «КАЧЕЛИ»



\*Цель: укреплять мышцы языка, развивать подвижность и гибкость кончика языка, умение им управлять.

\*Рот открыт. Широкий язык поднимается вверх за верхние зубы, затем опускается вниз за нижние зубы.

## «ЧАШЕЧКА»



\*Цель: укреплять мышцы языка, вырабатывать подъем боковых краев и кончика языка, умение удерживать его в таком положении.

\*Рот открыт. Язык высунут. Боковые края и кончик языка подняты, средняя часть спинки языка опущена, прогибается книзу. В таком положении язык удерживать под счет от 1 до 10.

## «ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ»



\*Цель: укреплять мышцы языка, развивать подвижность языка, вырабатывать подъем широкой передней части языка.

\*Рот открыт. Широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движения языком сверху вниз.

## «МАЛЯР»



\*Цель: вырабатывать движения языка вверх, его подвижность, умение управлять им.

\*Рот открыт. Широким кончиком языка погладить небо, делая движения языка вперед-назад (от зубов к горлу и обратно). Следить, чтобы нижняя челюсть не двигалась.

## «РУПОР»



\*Цель: укреплять круговую мышцу рта, развивать умение округлять губы и удерживать их в таком положении.

\*Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед, как при звуке О. Верхние и нижние резцы видны.

## «ГРИБОК»



\*Цель: укреплять мышцы языка, вырабатывать движения языка вверх, растягивая подъязычную уздечку.

\*Рот открыт. Прижать широкий язык всей плоскостью к небу (язык присасывается) и удержать его в таком положении до 5-10. Язык будет напоминать тонкую шляпку грибка, а подъязычная уздечка – его ножку.

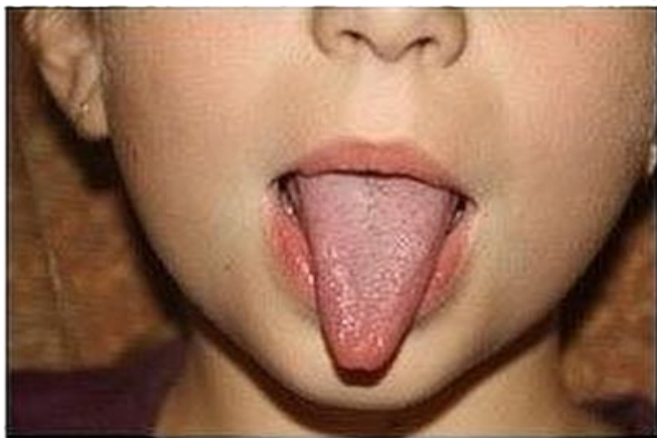
## «ФОКУС»



\*Цель: выработать умение удерживать боковые края и кончик языка в поднятом состоянии, учить направлять воздушную струю по середине языка.

\*Рот открыт. Язык «чашечкой» высунут изо рта. Удерживая язык в таком положении, сдувать ватку с кончика носа. Ватка должна лететь строго вверх.

## «ИГОЛОЧКА»

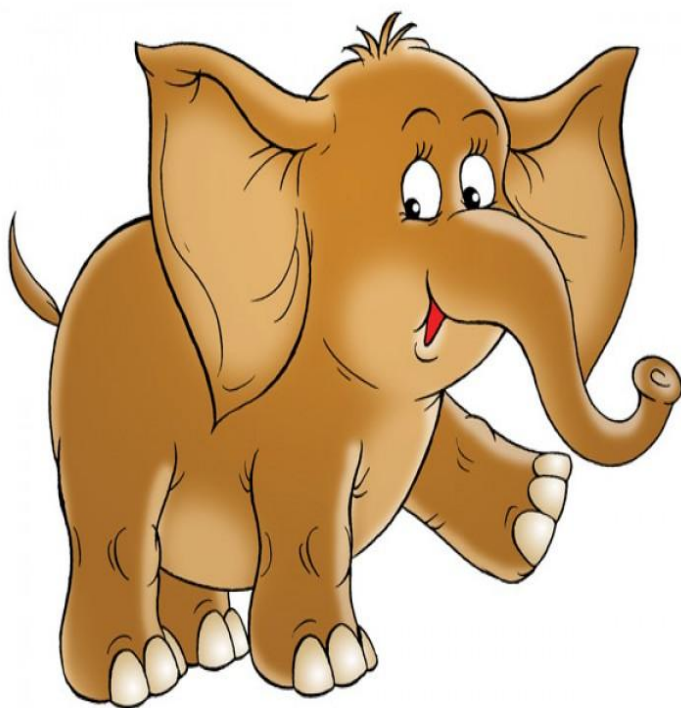


\*Цель: укрепить мышцы языка.

\*Напрячь мышцы языка, сделать его узким. Удерживать в таком положении до 10.

\*Полезно упражнение «Иголочка» чередовать с упражнением «Лопаточка». Это позволяет чередовать напряжение и расслабление язычной мускулатуры.

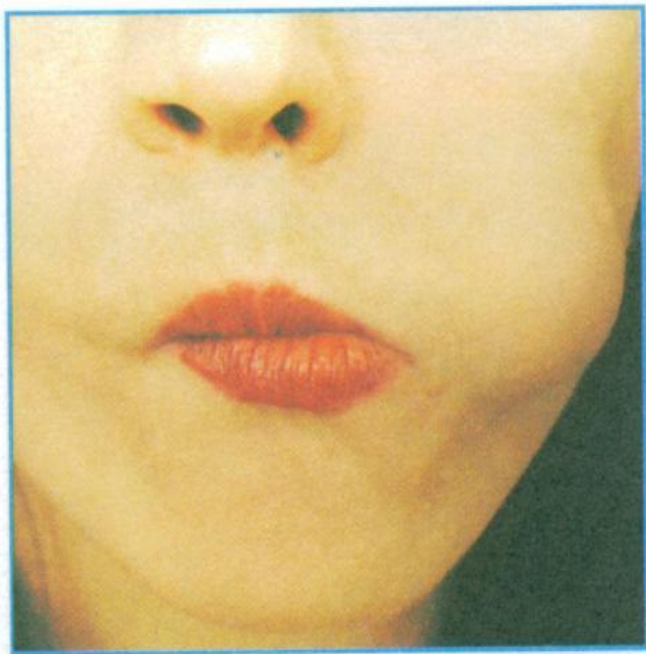
## «ХОБОТОК»



\*Цель: развивать круговые мышцы губ.

\*Губы плотно и с напряжением вытянуть вперед до предела. Удерживать губы в таком положении под счет от одного до десяти.

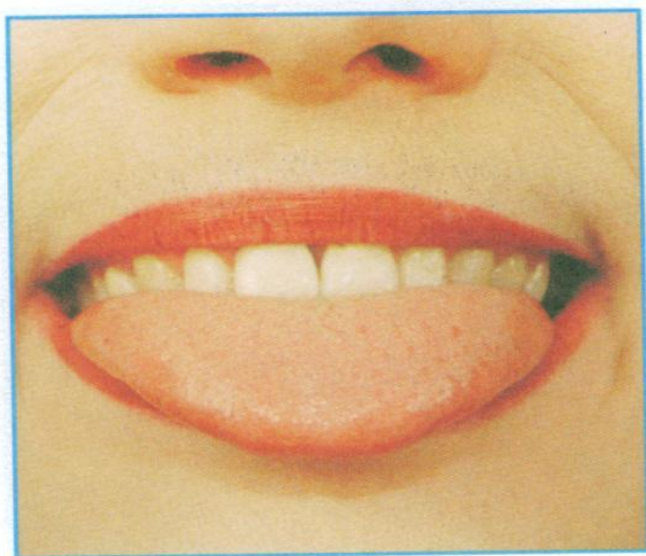
## «ОРЕШКИ»



\*Цель: тренировать мышцы языка.

\*Рот закрыт. Кончик языка с напряжением упираться то в одну, то в другую щеку так, чтобы под щекой надувались «шарики-орешки».

## «ПРИЧЕШЕМ ЯЗЫЧОК»



\*Цель: тренировать подвижность органов артикуляционного аппарата.

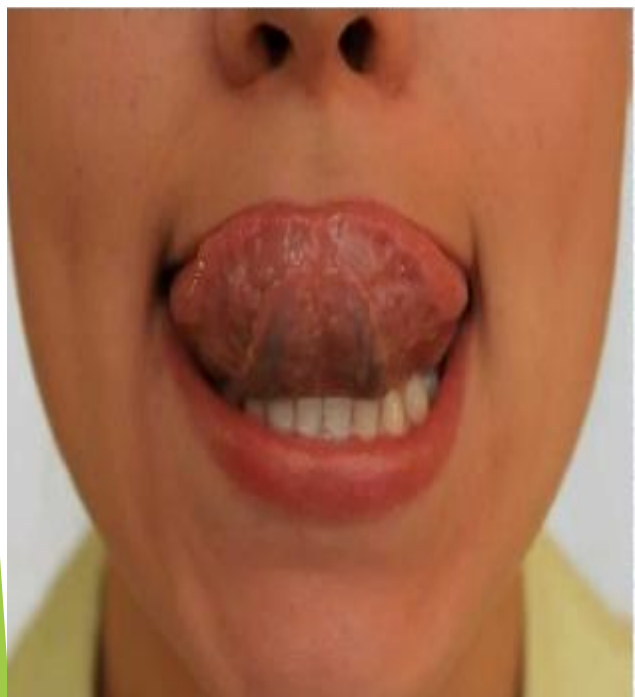
\*Улыбнуться, закусить язык зубами и протаскивать язык между зубами вперёд-назад, как бы причёсывая его.

## «ЛОШАДКА»



- \* Цель: укреплять мышцы языка, вырабатывать движения языка **вверх**, растягивая подъязычную **уздечку**.
- \* Широкий язык присосать к небу **и со** щелчком оторвать (т.е. **пощелкать** язычком).

## «ИНДЮК»



- \* Рот открыт. Производить широким **передним краем** языка движения по **верхней губе** вперед-назад, стараясь не отрывать язык от губы. Добавить голос, пока не послышатся звуки **бл-бл-бл**.

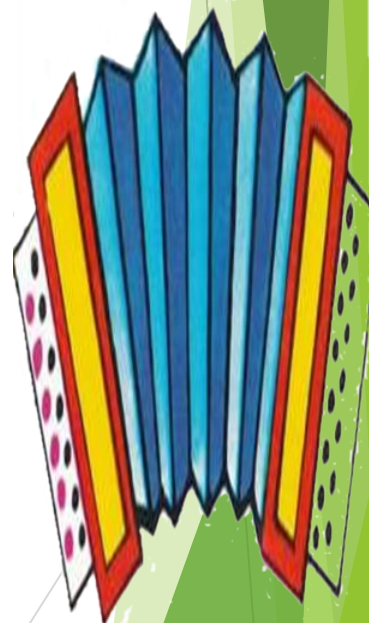


## «БАРАБАНЩИК»



\* Рот открыт. Широким кончиком языка постучать о небо за верхними зубами, многократно и отчетливо произнося звук д-д-д... Постепенно темп убыстряется.

## «ГАРМОШКА»



\* Рот открыт. Широкий язык присосать к небу (упр. «Грибок») и, не опуская языка, раскрывать и закрывать рот. Следить, чтобы язык не провисал.

# Артикуляционная гимнастика

Горка



Качели



Чашечка



Улыбка-трубочка



Лопатка

