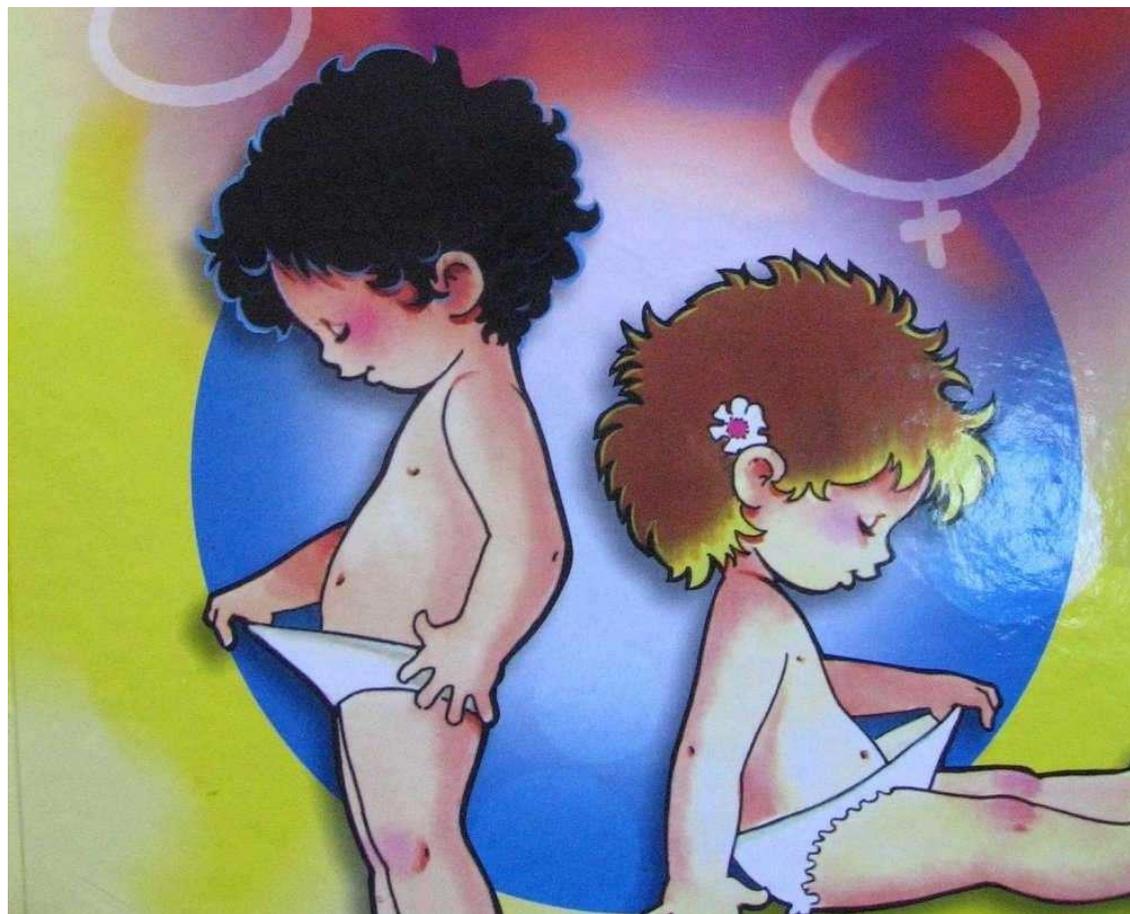


# МЕДИЦИНСКИЕ АСПЕКТЫ ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ



# ПОНЯТИЕ ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ

- **Половое воспитание – это процесс систематического, сознательно планируемого и осуществляемого воздействия на формирование полового сознания и поведения детей.**
- **Половое сознание - это система знаний, которая формирует переживание и мотивацию человека как представителя того или иного пола. Половое созревание складывается из самосознания половой идентичности.**
- **Половая идентичность (идентификация) – это психологическое состояние, которое отражает внутреннее ощущение своей принадлежности к мужскому или женскому полу.**

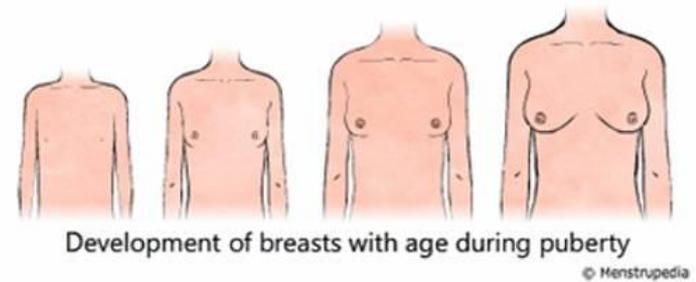
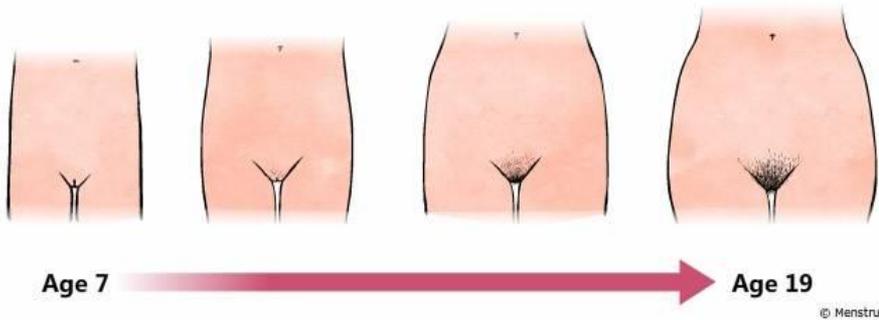
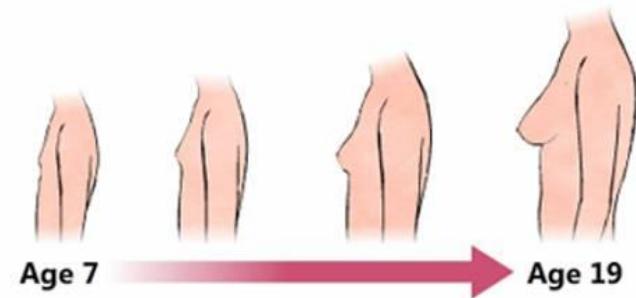


## ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ У ДЕВОЧЕК

- Девочки начинают ощущать наступление периода полового созревания раньше мальчиков, и оно у них проходит быстрее:
- – в 8–10 лет уже заметны округление бедер и ягодиц, расширение таза;
- – в 9–10 лет начинает развиваться грудь
- – в 10–11 лет появляются первые волосы в подмышечных впадинах, отмечается дальнейшее развитие молочных желез;
- – в 11–12 лет может наступить первая менструация (чаще всего в 13–14 лет);
- – в 15–16 лет менструации становятся регулярными
- Одновременно с половым созреванием происходит усиленный рост организма. Пик скорости роста в среднем выпадает на 12 лет и может достигать 9 см в год.



# ПОЛОВОЕ СОЗРЕВАНИЕ ДЕВОЧЕК

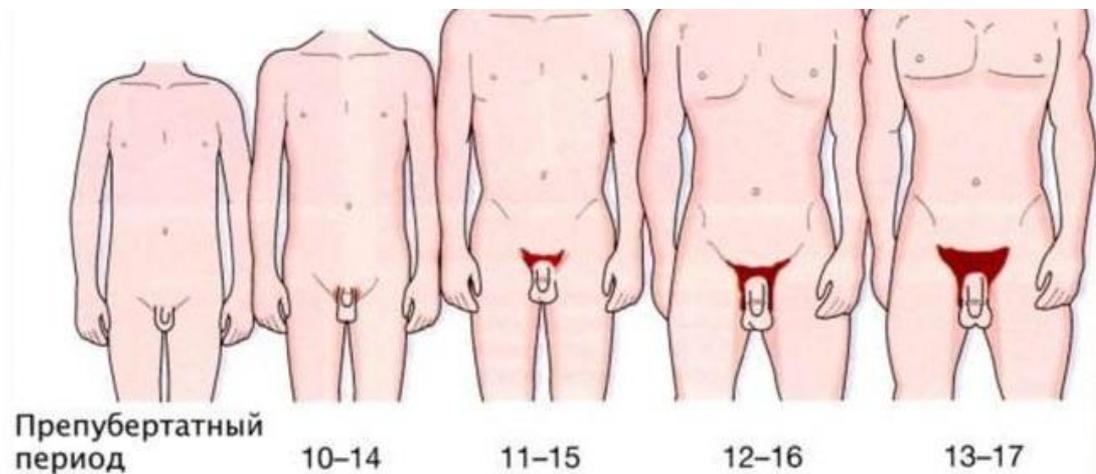
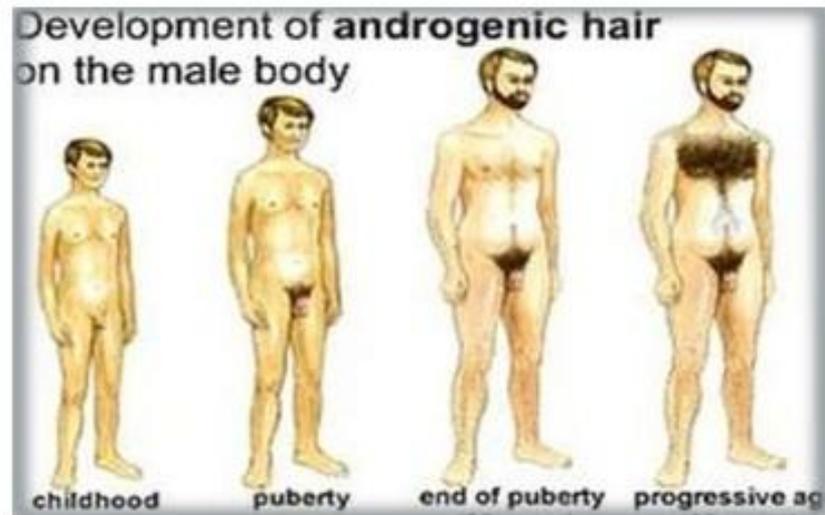


## ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ У МАЛЬЧИКОВ

- У мальчиков начало и скорость полового созревания колеблются в довольно широких пределах. Чаще начало полового созревания приходится на 12–14 лет.  
Физиологические изменения:
- – в 10–13 лет отмечается первые признаки взросления, меняется характер, появляется скрытность, большая стеснительность по отношению к родителям и сверстникам
- – в 13–14 лет начинается деформация голоса, появляются волосы в подмышечной области, на верхней губе, происходит развитие мускулатуры.
- Этот возраст считается периодом выраженного увеличения сексуальных желаний и сексуальной энергии, особенно у мальчиков.



# ПОЛОВОЕ СОЗРЕВАНИЕ МАЛЬЧИКОВ



## **3 ЭТАПА ФОРМИРОВАНИЯ СЕКСУАЛЬНОСТИ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

- 1. Половая идентичность формируется в период до 7 лет. В фазе обучения складывается представление о половых различиях (внешний вид, одежда, строение тела и гениталий).**
- 2. Формирование стереотипа полового поведения, т.е. выбор половой роли, наиболее соответствующей психофизическим особенностям ребёнка и идеала мужественности (женственности) микросоциальной среды (7-13 лет). Происходит выработка полоролевой установки, и она осваивается в играх.**
- 3. 13-18 лет - это этап психосексуальной ориентации, состоит из 3-х стадий:**
  - а) платоническая - детская влюблённость, желание духовного общения.**
  - б) эротическая – эротические фантазии, интерес к соответствующей литературе, ласки и игры, чаще без оргазма.**
  - в) сексуальная – реализация либидо, начало половой жизни.**



## **Цели полового воспитания:**

- 1. Знакомство детей с половыми различиями и правильное полоролевое воспитание.**
- 2. Способность к контролю полового влечения.**
- 3. Профилактика нарушения психосексуального развития личности.**
- 4. Обучение общению со сверстниками противоположного пола.**



## ПРИНЦИПЫ ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ:

- ❑ **1. Принцип правдивости - изложение правды о половых отношениях в соответствии с возрастом ребёнка.**
- ❑ **2. Принцип непрерывности - последовательность воспитания с рождения.**
- ❑ **3. Принцип активности - использование любых ситуаций для выработки у ребёнка правильных установок.**
- ❑ **4. Принцип доверия - проявлять серьёзные отношения к интересам ребёнка, исключить подозрение и выслеживание.**
- ❑ **5. Принцип контроля и поддержки - ненавязчивый контроль и направление поведения ребёнка.**



## Дошкольный возраст

- У детей формируется зачатки интереса к определенному полу, «тайной» появления детей на свет. На вопросы «откуда я взялся?» следует отвечать просто и доступно, не прибегая к вымыслу об аистах и капусте. Но при этом не следует устраивать ребенку длительные лекции с подробностями. Чаще они довольствуются ответами «ты жил у меня в животике» или «я родила тебя в роддоме».



## Младший школьный возраст

- Учитываются физиологические и психологические особенности; Для нормального полового развития и установлению правильных отношений между мальчиками и девочками в этом периоде важно воспитать такие нравственные качества, как стыдливость, сдержанность. Готовность всегда оказать помощь.



## ПЕРИОД ПОЛОВОГО СОЗРЕВАНИЯ

- Учитывать изменения в организме; Девочку подготовить к тому, что у нее появятся менструации, правилам личной гигиены при менструации. Ведению менструального дневника, рассказать о физиологии этого явления, об одежде, питании и режиме.
- Мальчики должны знать о поллюции- это закономерное, естественное явление, при котором необходимо соблюдение элементарных гигиенических правил.



## ПУБЕРТАТНЫЙ ПЕРИОД

- Следует говорить с подростком о методах контрацепции, а также предупредить о заболеваниях передающихся половым путем.
- Научить подростка ответственно подходить к взаимоотношению с противоположным полом и разъяснить о последствиях сексуальных связей.
- В подростковом возрасте образуются прыщи. Очень важно объяснить ребенку, почему ему не следует трогать лицо руками и выдавливать прыщи.
- У подростков также усиливается выделение пота под мышками и запах. Некоторые дети этого не замечают, но товарищам по классу запах будет неприятен, что вызовет неприязнь к самому ребенку. Всем подросткам необходимо ежедневно тщательно мыть подмышки мылом и пользоваться специальными средствами от пота.



## СТАРШИЙ ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ

- Раскрытие нравственных, социальных и гигиенических аспектов взаимоотношения полов;
- Ознакомление с основами гигиены и физиологии половой жизни;
- Гигиены брака.



## ВАЖНО:

- Половое воспитание должно осуществляться в семье, дошкольном учреждении, школе, и проводиться с учетом пола, возраста, степени подготовленности детей, а также с соблюдением преемственности в процессе воспитания.
- Обязательное условие его эффективности - единый подход родителей, медработников, педагогов, воспитателей.

