



# «ПООЩРЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ ДЕТЕЙ В СЕМЬЕ».

Педагог-психолог:  
Огарева Оксана Сергеевна.

# ГЛАВНЫЙ ПРИНЦИП ОТНОШЕНИЯ К ДЕТЯМ

- ◎ Главный принцип отношения к ребёнку – безусловное принятие. Безусловно принимать ребёнка – значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, а просто так, просто за то, что он есть!
- ◎ Психологи рекомендуют обнимать ребёнка несколько раз в день, говоря, что четыре объятия совершенно необходимы каждому просто для выживания, а для хорошего самочувствия нужно не менее восьми объятий в день! И между прочим, не только ребёнку, но и взрослому.



- Психологами доказано, что потребность в любви, в принадлежности, то есть нужности другому, одна из важнейших человеческих потребностей. Её удовлетворение – необходимое условие для нормального развития ребёнка. Эта потребность удовлетворяется, когда вы сообщаете ребёнку, что он Вам дорог, нужен, важен, что он просто хороший. Такие сообщения содержатся в приветливых взглядах, ласковых прикосновениях, прямых словах: «Как хорошо, что ты у нас родился», «Я рада тебя видеть», «Ты мне нравишься», «Я люблю, когда ты дома», «Мне хорошо, когда мы вместе...».



# ПООЩРЕНИЕ РЕБЁНКА

- ⦿ Важно отмечать успехи ребёнка в учёбе, творчестве, спорте, хорошее поведение.
- ⦿ Важно отмечать то, что раньше не совсем получалось, но ребёнок приложил усилия, проявил терпение, старание, и у него стало получаться лучше.
- ⦿ Важно оценивать ребёнка, отмечая его успехи, вместе с тем излишне не перехваливая.



- Не следует поощрять помощь по хозяйству (домашние дела) или увлечения ребёнка (спортивные секции, творческие кружки, танцы, рисование, чтение, моделирование, конструирование, лепку, вышивание) деньгами.
- Человек успешно занимается тем, что выбирает искренне, по внутреннему желанию.
- Если же ребёнок знает, что вслед за действием последует оплата, то в корне поменяет характер поведения — из творческой его активность превратится в «зарабатывание денег».



# ПРАВИЛА ЛЮБЯЩЕГО, ПРИНИМАЮЩЕГО ОТНОШЕНИЯ К РЕБЁНКУ

Уважаемые родители!

- Помогайте своему ребёнку.
- Уважайте своего ребёнка.
- Объясняйте своему ребёнку.
- Доверяйте своему ребёнку.
- Учитесь для своего ребёнка и вместе с ним.
- Спрашивайте с себя и со своего ребёнка.
- Благодарите жизнь, за то, что у вас есть ребёнок!



# НАКАЗАНИЕ РЕБЁНКА

- Наказание не должно вредить здоровью ребёнка – ни физическому, ни психологическому.
- За один проступок – одно наказание. Если проступков совершено сразу много, наказание может быть строгим, но оно должно быть одно.
- Можно выражать своё недовольство отдельными действиями ребёнка, но не ребёнком в целом.
- Можно осуждать действия ребёнка, но не его чувства, какими бы нежелательными или «непозволительными» они не были. Раз они у ребёнка возникли, значит, для этого есть основания.



- ⊙ Недовольство действиями ребёнка не должно быть постоянным, иначе оно перерастёт в неприятие ребёнка.
- ⊙ Правила (ограничения, требования, запреты) обязательно должны быть в жизни каждого ребёнка.
- ⊙ Правил (ограничений, требований, запретов) не должно быть слишком много.
- ⊙ Правила (ограничения, требования, запреты) должны быть согласованы взрослыми между собой.





- Обычно много споров вызывает вопрос о физических наказаниях. Лично я определённо против них.
- Физические наказания оскорбляют и озлобляют, запугивают и унижают детей. Положительного результата от них меньше, чем отрицательного.
- Физические наказания могут быть возможны только в очень крайних случаях.
- Наказывать ребёнка лучше, лишая его хорошего, чем делая ему плохое.



# ПРИНЦИПЫ ВОСПИТАНИЯ

- Дети учатся жить у жизни.
- Если ребёнка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.
- Если ребёнок живёт во вражде, он учится агрессивности.
- Если ребёнка высмеивают, он становится замкнутым.
- Если ребёнок растёт в упрёках, он растёт с чувством вины.
- Если ребёнок растёт в терпимости, он учится принимать других.
- Если ребёнка подбадривают, он учится верить в себя.
- Если ребёнка хвалят, он учится быть благодарным.



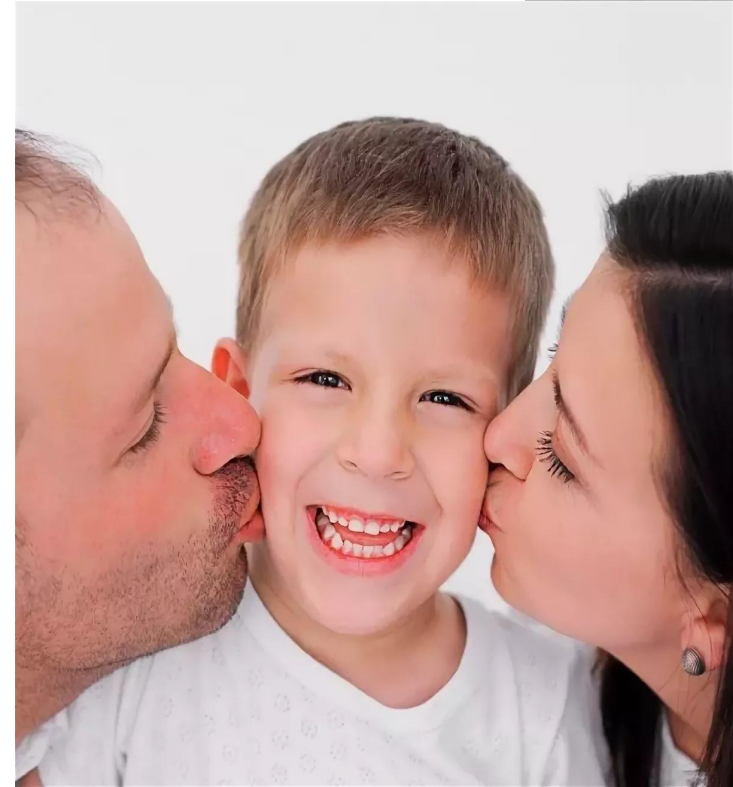
- Если ребёнок растёт в честности, он учится быть справедливым.
- Если ребёнок растёт в безопасности, он учится верить в людей.
- Если ребёнка поддерживают, он учится ценить себя.
- Если ребёнок живёт в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.



## Уважаемые родители!

Представьте, пожалуйста, своего ребёнка, как он улыбается, какой он замечательный, смешной, весёлый, искренний, доверчивый.

Как Ваш ребёнок с любовью и нежностью, надеждой смотрит на Вас, ловит каждое Ваше слово, Вы для него – Центр Вселенной, самая главная защита, опора, утешение, Вы – самые лучшие без исключений. Решите для себя, обещайте себе, что:



«Я буду любить своего ребёнка всегда, даже если он не первый и не всегда лучший.

Я буду любить своего ребёнка, даже если он не оправдает моих надежд.

Я буду любить своего ребёнка, какой бы он не был, как бы он не поступил.

Это не означает, что любой поступок своего ребёнка я одобрю. Это означает, что я люблю своего ребёнка, даже если его поведение должно быть лучше.

Я люблю своего ребёнка просто потому, что это мой сын или моя дочь».

