



Учебник по обж для 9 классов

Факторы разрушающие здоровье человека

Составитель: Шульдешов И.И



Содержание



Употребление табака и его влияние на здоровье

Алкоголь , его влияние на здоровье

Наркомания и токсикомания



Источники

Об авторе

Об авторе

- ▶ Студент 4 курса
30 факультета
ФЭИИ НВГУ
направления ПО
БЖ Шудьдешов
Иван Иванович



Список источников

- ▶ Учебник ОБЖ



ПОМОЩЬ



Вернуться на предыдущую страницу



Вернуться к содержанию



Перейти на следующую страницу



Выйти из учебника



Посмотреть справку



Вернуться в учебник





Употребление табака и его влияние на здоровье

Курение — вредная привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака, — это одна из форм токсикомании. Она оказывает отрицательное влияние на здоровье курильщиков и окружающих лиц. Содержащийся в табачном дыме никотин практически мгновенно попадает в кровоток через альвеолы легких. Кроме никотина, в табачном дыме содержится большое количество продуктов сгорания табачных листьев и веществ, используемых при технологической обработке.



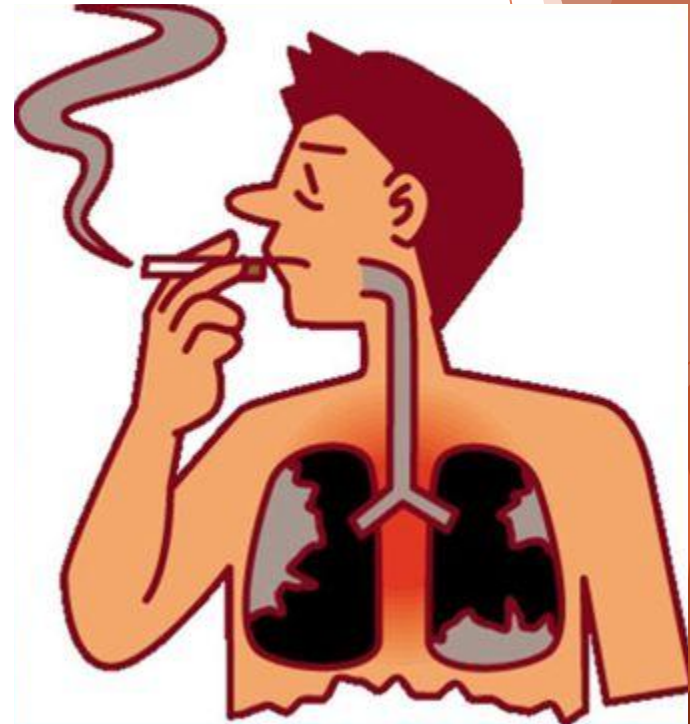


Никотин – нервный яд. Приводит к нарушению ритма сердечных сокращений, тошноте и рвоте. В больших дозах тормозит, а затем парализует деятельность клеток нервной системы. Угарный газ уменьшает содержание кислорода в крови, что приводит к кислородному голоданию мозга. Аммиак раздражает слизистую оболочку рта, гортани, трахеи, бронхов. Бензопирен и радиоактивный полоний-210 вызывает рак. Табачный дёготь вызывает рак дыхательных путей.





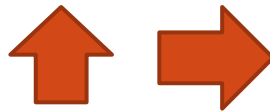
Никотин в малых дозах он возбуждает нервные клетки, способствует учащению дыхания и сердцебиения. В норме пульс 65-70 ударов в минуту, после выкуренной сигареты он увеличивается на 10-20 ударов. В больших дозах никотин тормозит, а затем и парализует деятельность клеток ЦНС.





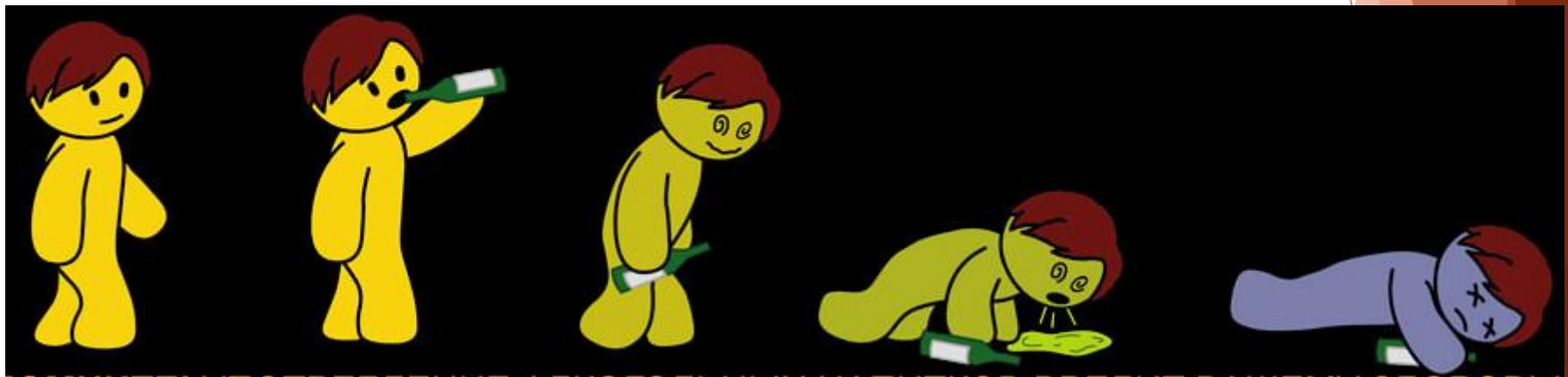
Алкоголь , его влияние на здоровье

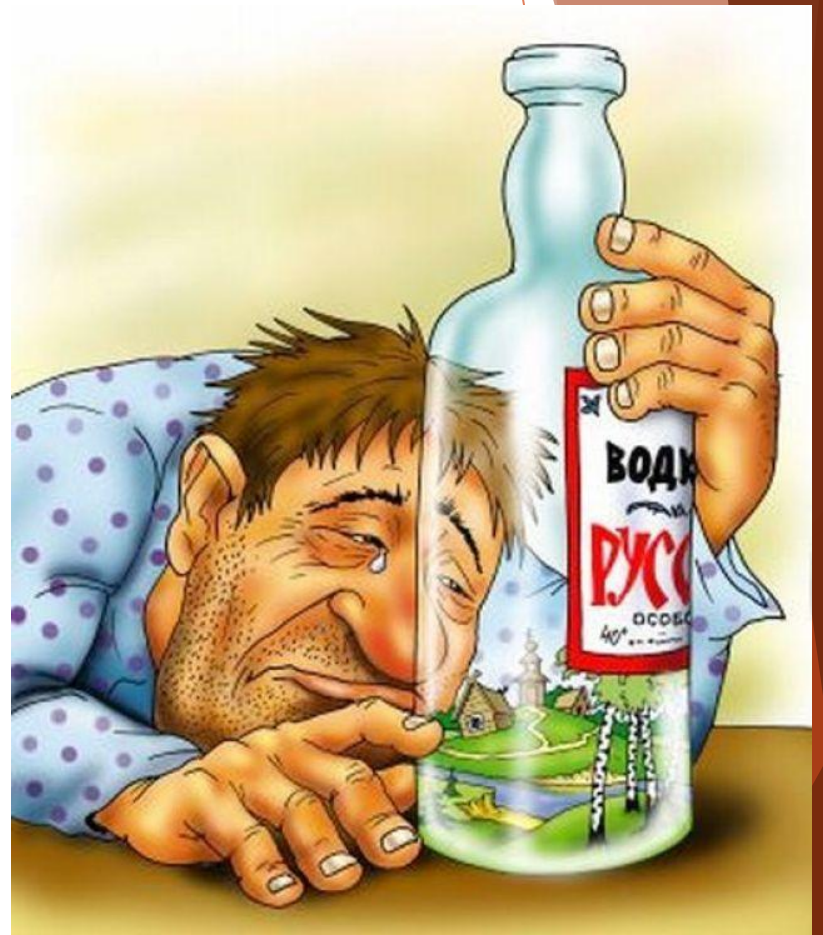
«Алкоголь» по-арабски значит «одурманивающий». Он относится к группе нейродепрессантов — веществ, которые угнетают деятельность центров мозга, уменьшают поступление кислорода в мозг, что приводит, в свою очередь, к плохой координации движений, сбивчивой речи, нечеткости мышления, потере внимания, способности логически мыслить и принимать верные решения, вплоть до невменяемости. Вначале алкогольное отравление ведёт к функциональным изменениям обмена веществ. После того, как возникает психическая зависимость, пьянство превращается в болезнь – алкоголизм.





Алкоголь поражает головной мозг, центральную нервную систему, печень, желудок, почки и другие органы. Алкоголь – один из основных факторов возникновения инфарктов и инсультов, онкологических заболеваний. Употребление алкоголя приводит к половой слабости и к импотенции. У алкоголиков наблюдается психозы, деградация личности. Зачатие в пьяном виде приводит в лучшем случае к рождению физиологически неполноценных детей, в худшем – к рождению детей с патологиями мозга. Алкоголизм разрушает семьи, калечит психику детей.





Наркомания и токсикомания



Наркотик - вещество, злоупотребление которым вследствие социальной опасности официально признано таковым из-за его способности при однократном употреблении вызывать привлекательное психическое состояние, а при систематическом его приеме — зависимость от него. Наркоманией названа болезнь, вызванная систематическим употреблением веществ, включенных в список наркотиков, проявляющаяся зависимостью от этих веществ — психической, а иногда и физической.

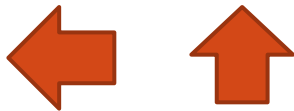
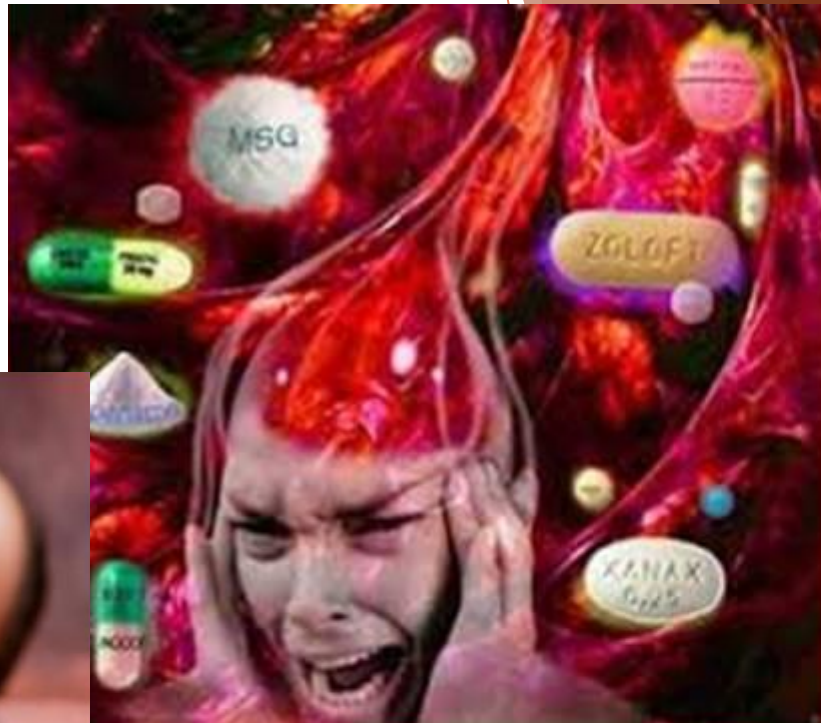
Психоактивное токсическое вещество может обладать теми же свойствами, что и наркотик, но социальная опасность злоупотребления им не столь высока, поэтому официально оно наркотиком не признано. Токсикомания представляет собой болезнь, проявляющуюся подобной же психической, а иногда и физической, зависимостью от вещества, не включенного в официальный список наркотиков.





Уже после тех месяцев употребления наркотиков могут проявляться следующие нарушения: Поражение центральной нервной системы, возникновение психической зависимости, депрессии, острых психозов. Поражение иммунной системы. Поражение репродуктивной системы: у женщин прекращаются месячные, наступает бесплодие, у мужчин развивается импотенция.





Спасибо за внимание.