

**ТЕМА : ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ:
МЕТОДЫ ИЗУЧЕНИЯ И ОЦЕНКИ .
ФАКТОРЫ ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ
НАСЕЛЕНИЯ. ПОНЯТИЯ О ПРОФИЛАКТИКЕ
16.03.2019**

План.

1. Основные понятия и определения.
2. История формирования и понятий о здоровье человека.
3. Индивидуальное и общественное здоровье.
4. Факторы определяющие здоровье населения.
5. Факторы риска развития заболеваний.
6. Образ и условия жизни населения

7.Современные подходы в профилактике болезней.

8.Медицинская демография .

Медико-социальные аспекты демографических процессов

а)рождаемость

б)смертность

в) естественный прирост

Литература.

1. Общественное здоровье и здравоохранение. Ю.П. Лисицин Г. Э. Улумбекова 2015 год.
Главы 3,4 ,6 стр.109-123,203-213

Болезнь – общее или частичное ограничение жизнедеятельности организма человека, обусловленные срывом адаптогенных механизмов под воздействием эндогенных и экзогенных факторов и характеризующиеся стеснением свободы деятельности

Некоторые определения болезни человека (по Ю.П. Лисицыну)

Биологизаторские дефиниции: болезнь - это

- ❑ нарушения, поломки, дефекты деятельности организма, его органов и систем;
- ❑ нарушения связей, гармонии с внешней средой, адаптации к окружающей среде;
- ❑ нарушения постоянства внутренней среды организма;
- ❑ нарушения функций и механизма адаптации, общего адаптационного синдрома, состояние дистресса;
- ❑ несоответствие природных и организменных биоритмов (дисхроноз).

Кибернизаторские дефиниции: болезнь - это

- ❑ нарушения в механизмах управления, координации, регуляции функций организма;
- ❑ разлад, расстройство в функциональной структуре организма как сложнейшей кибернетической системе;
- ❑ нарушения модели организации, расстройство алгоритма жизнедеятельности

Энергизаторские дефиниции:

болезнь - это

- ❑ нарушения расходования энергетических ресурсов организма;
- ❑ дефицит, избыток, дисбаланс энергии человеческого организма;
- ❑ неадекватное, не соответствующее его потребностям воздействие энергетических, силовых, магнитных «полей» и т.п.

Социологизаторские и психологизаторские дефиниции: болезнь - это

- ❑ нарушение, «стеснение» свободы человеческой жизни во всех ее проявлениях, функций человека;
- ❑ нарушение человеческих (общественных) отношений, взаимосвязей, контактов, социальных черт, свойств;
- ❑ психологический срыв, психологическая дезадаптация, дезинтеграция личности, человеческих чувств, психологических установок, психосоматическая дезорганизация, дезадаптация и пр.;
- ❑ нарушение условий, образа жизни, жизненного стереотипа, стиля жизни человека.

По определению ВОЗ(1960 годы)

Здоровье есть состояние полного физического, духовного и социального благополучия, позволяющее максимально реализовать имеющиеся функциональные возможности человека.

В 1977 г. ВОЗ расширяет определение здоровья дополняя его понятие социальной и экономической продуктивности индивидуума и достижения этой цели до 2000 года.

В 1995 г. ВОЗ учитывает демографические процессы в развивающихся странах, политические и экономические условия стран призвала весь мир принять обязательства и добится процесса улучшения здоровья, поставив перед собой следующие задачи:

- 1. Обеспечить больным общедоступную медицинскую помощь;**
- 2. Активизировать деятельность в области охраны здоровья;**
- 3. Заняться профилактикой и контролем социальных болезней;**

Показатели состояния здоровья населения:

Демографические показатели.

- *Численность населения*
- *Структура населения*
- *Воспроизводство населения: родившиеся , умершие, естественный прирост населения*
- *Ожидаемая продолжительность*
- *Браки и разводы*
- *Смертность населения: общий коэффициент смертности, смертность по классам причин смерти*
- *Миграция : иммиграция , эмиграция.*

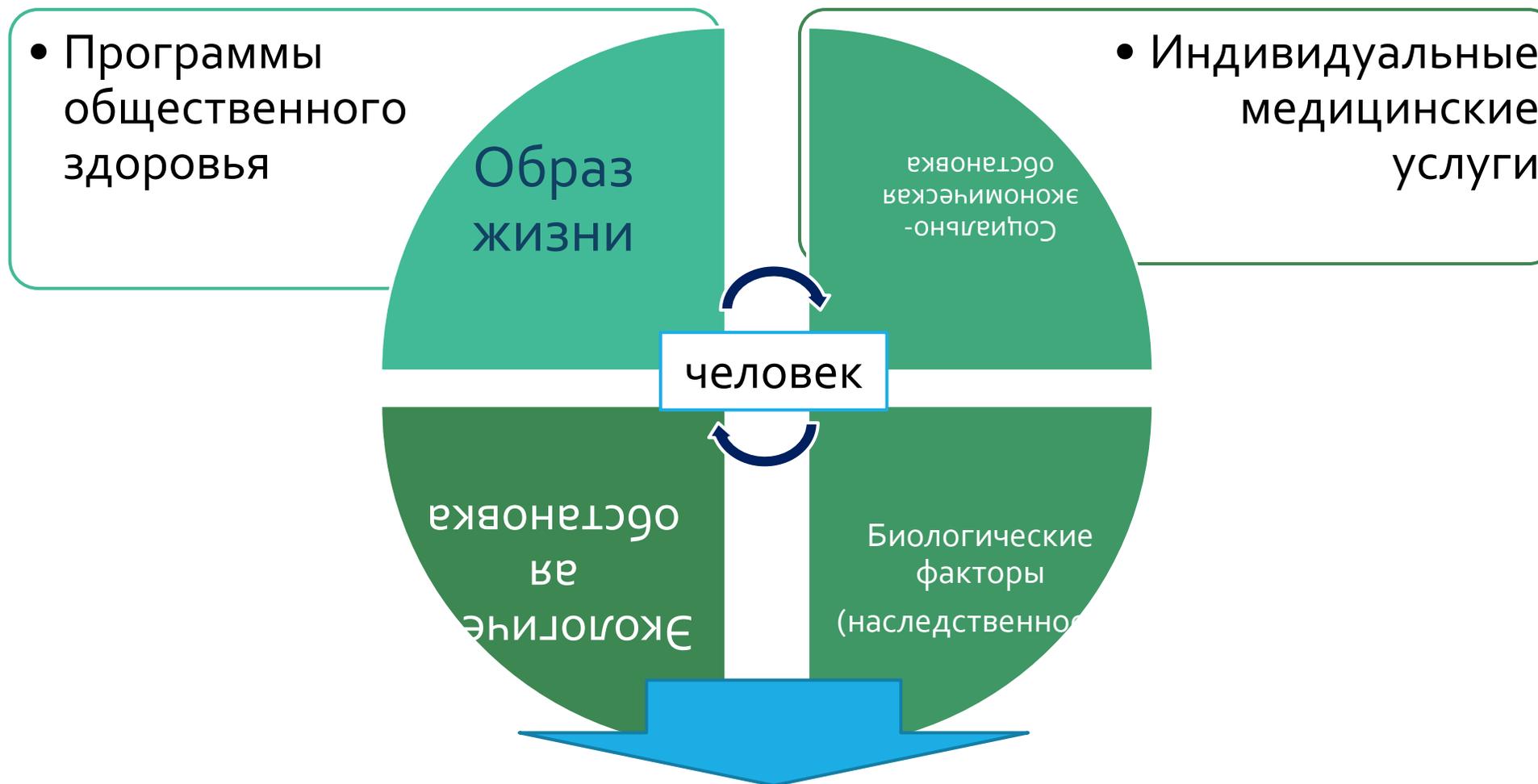
Собственно показатели здоровья

- 1) Заболеваемость населения : первичная и общая, общая накопленная, заболеваемость по классам болезней, заболеваемость среди различных половозрастных групп.
- 2) Инвалидность населения : общая численность инвалидов , численность лиц впервые признанными инвалидами, численность лиц инвалидов в трудоспособном возрасте.
- 3) Профессиональная заболеваемость и травматизм на производстве.

Показатели физического развития и образа жизни населения

- 1) антропометрические показатели
- 2) соматоскопические показатели
- 3) функциональные показатели
- 4) распространенность табакокурения
- 5) распространенность алкоголизма
- 6) распространенность ожирения и малоподвижного образа жизни

Политика в области охраны здоровья населения

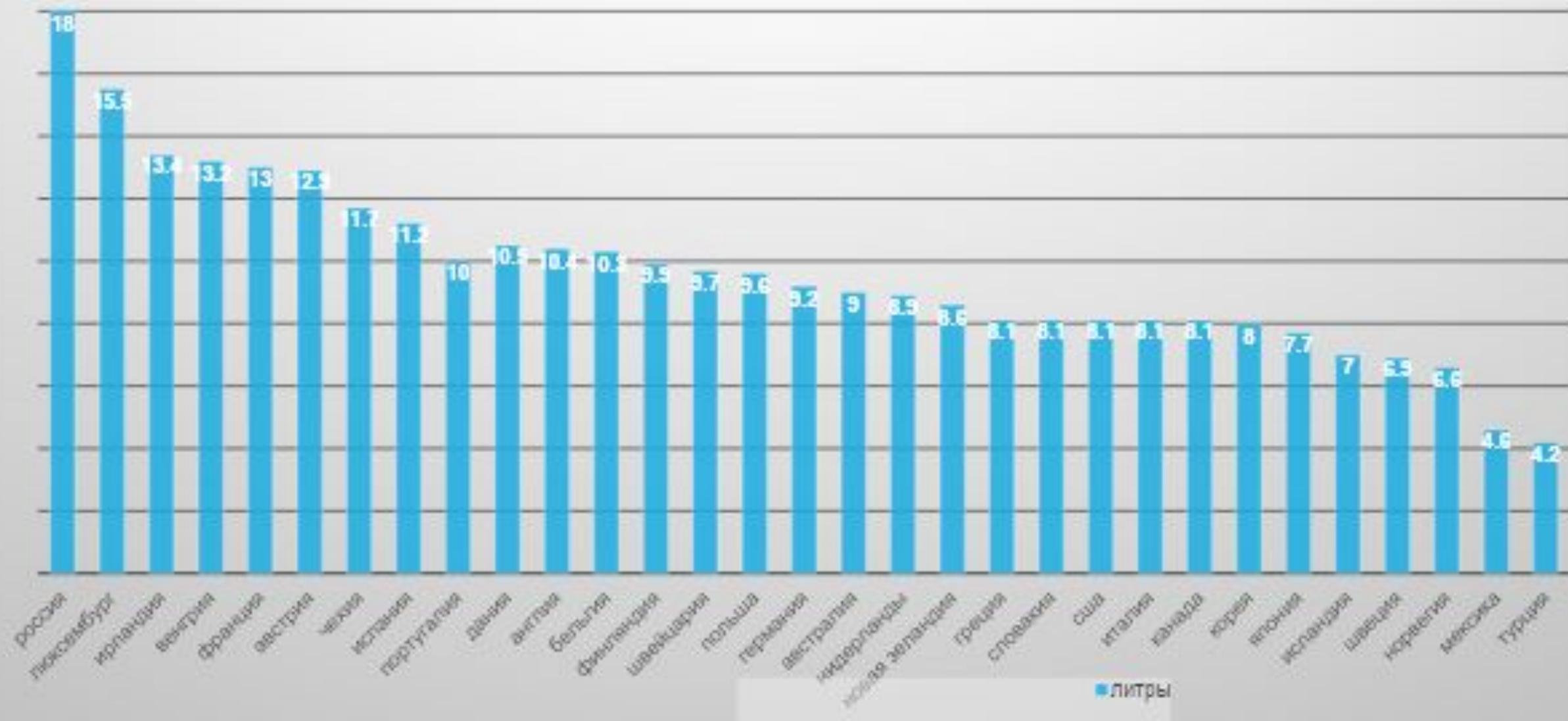


Состояние здоровья населения

| Категории факторов | Примеры факторов | Доля, % |
|----------------------|---|---------|
| Образ жизни | Курение Употребление алкоголя Стрессовые ситуации Вредные условия труда Гиподинамия Потребление наркотиков, злоупотребление лекарствами Напряженные семейные отношения Низкий культурный и образовательный уровень | 55-57 |
| Внешняя среда | Загрязнение воздуха канцерогенами и другими вредными веществами Загрязнение почвы Резкие смены состояние атмосферы Повышенные гелиокосмические , радиационные и др. излучения | 20-25 |
| Генетические факторы | Предрасположенность к наследственным болезням. | 15-20 |
| Здравоохранение | Неэффективность профилактических мероприятий . Низкое качество и несвоевременность медицинской помощи. | 10-15 |

| место | Фактор риска | Всего смертей | место | Фактор риска | Количество лет жизни с утратой трудоспособности |
|-------|--------------------------------------|---------------|-------|--------------------------------------|---|
| 1 | Высокое артериальное давление | 35,5 | 1 | алкоголь | 16,5 |
| 2 | Высокое содержание холестерина | 23,0 | 2 | Высокое артериальное давление | 16,3 |
| 3 | курение | 17,1 | 3 | курение | 13,4 |
| 4 | Редкое употребление фруктов и овощей | 12,9 | 4 | Высокое содержание холестерина | 12,3 |
| 5 | Высокий индекс массы тела | 12,5 | 5 | Высокий индекс массы тела | 8,5 |
| 6 | алкоголь | 11,9 | 6 | Редкое употребление фруктов и овощей | 7,0 |
| 7 | Малоподвижный образ жизни | 9,0 | 7 | Малоподвижный образ жизни | 7,0 |
| 8 | Загрязнение воздуха | 1,2 | 7 | наркотики | 2,2 |
| 9 | свинец | 1,2 | 8 | Свинец | 1,1 |
| 10 | наркотики | 0,9 | 10 | Небезопасный секс | 1,0 |

Потребление алкоголя в разных странах



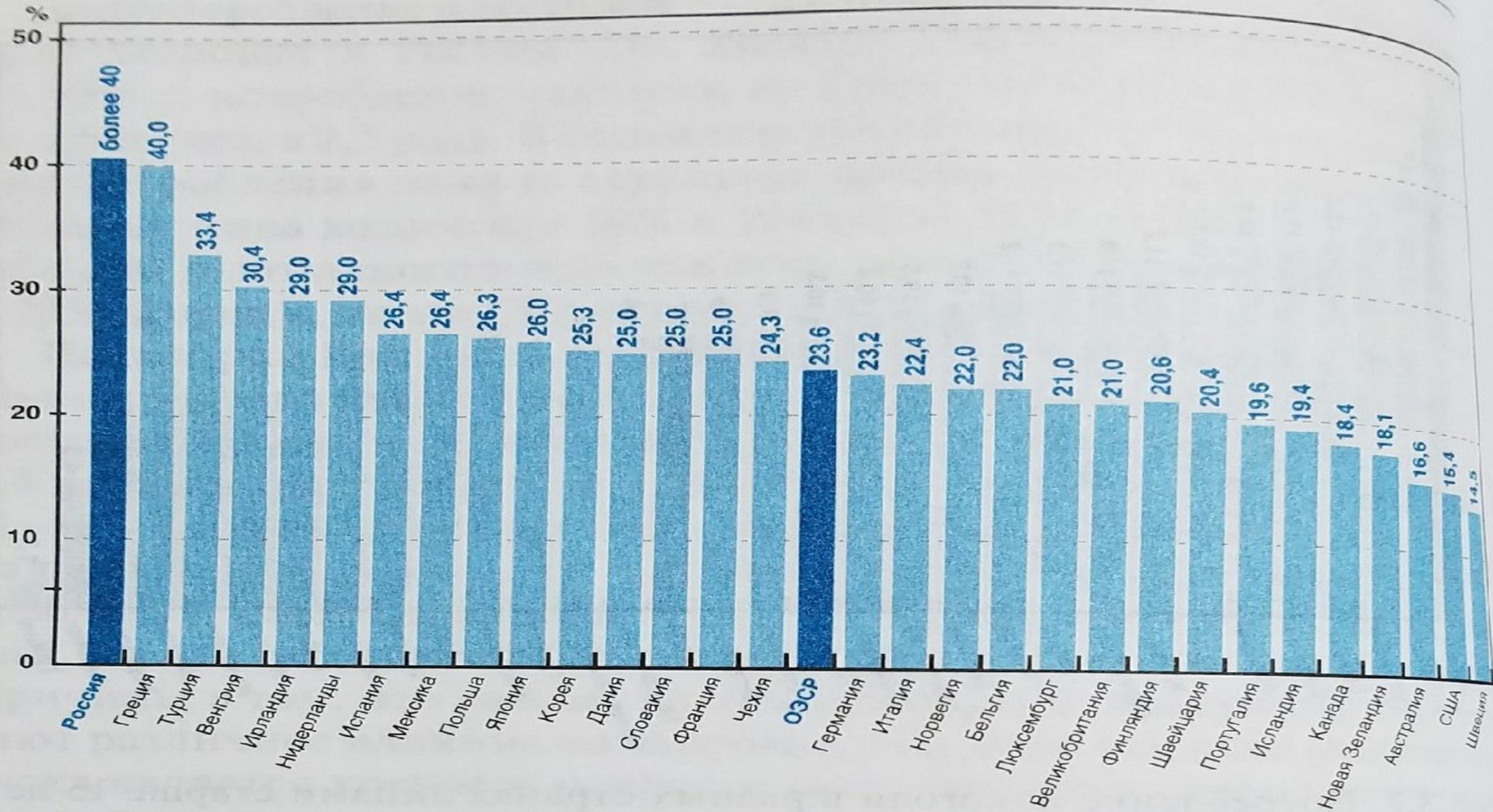


Рис. 3.3. Доля ежедневно курящего населения старше 15 лет в разных странах

| Показатель | Методика расчета |
|---|--|
| Численность постоянного населения | Постоянное население равно наличному населению, от численности которого вычитаю временно присутствующих в момент переписи на данной территории и прибавляют временно отсутствующих жителей этой местности |
| Численность наличного населения | Наличие население равно постоянному, из которого вычитают временно отсутствующее население и прибавляют лиц, временно находящихся на данной территории |
| Численность населения на начало периода | Перепись населения обычно переводится в декабре или январе, поэтому критический момент не совпадает с 1 января. Чтобы получить численность населения на начало года, к данным переписи, прибавляют результаты естественного и миграционного движения населения за тот промежуток времени который отделяет дату переписи от 1 января следующего года, результаты естественного и миграционного движения вычитаю, если перепись проводилась после 1 января текущего года, подобным образом оценивают численность населения в межпереписные годы. |
| Среднегодовая численность населения | Сумма численности населения на начало одного и другого года делится на 2. если имеются промежуточные данные, например, на 1 число каждого квартала, проще всего найти показатели среднеквартальной численности, сложить их и разделить на число кварталов. Так же можно поступить, чтобы определить среднегодовую численность за ряд лет |

| показатель | Методика расчета |
|---|--|
| Доля региона, федерального округа, России в население федерального округа, страны, мира | Численность населения региона делится на численность населения страны (федерального округа) и умножается на 100. Население должно быть в обоих случаях или наличное. или постоянное и приниматься на одну и ту же дату |
| Темпы роста (сокращения) численности населения | Частное от деления численности населения на начало данного года (может быть принят прогнозный год) на численность населения на начало прошедшего года (любого года истекшего периода). Умножая результат деления на 100, получают темп роста в процентах |
| Темпы прироста (сокращения численности населения) | От темпа роста (сокращения) вычитается 100. Например, если темп роста 105,2%, то прирост равен $105,2 - 100 = 5,2\%$ |
| Средний темп роста населения | Из темпа роста извлекается корень той степени, которая равна продолжительности расчетного периода. Так, если темп роста за 10 лет составляет 2,0042%, то среднегодовые темпы равны 1,072. Это число получается при извлечении корня 10-й степени |
| Абсолютный прирост (убыль) населения | Разность между численностью населения на начало и конец периода (или начало следующего периода) |
| Плотность населения | Частное от деления среднегодовой численности населения на количество квадратных километров территории региона (число человек на 1 км ²) |
| радиус обслуживания населенных пунктов | Частное от деления размеров территории на все находящиеся на ней населенные пункты, либо только городские, либо сельские (1 км ² на 1 населенный пункт) |
| Коэффициент урбанизации | Доля городского населения во всем населении |

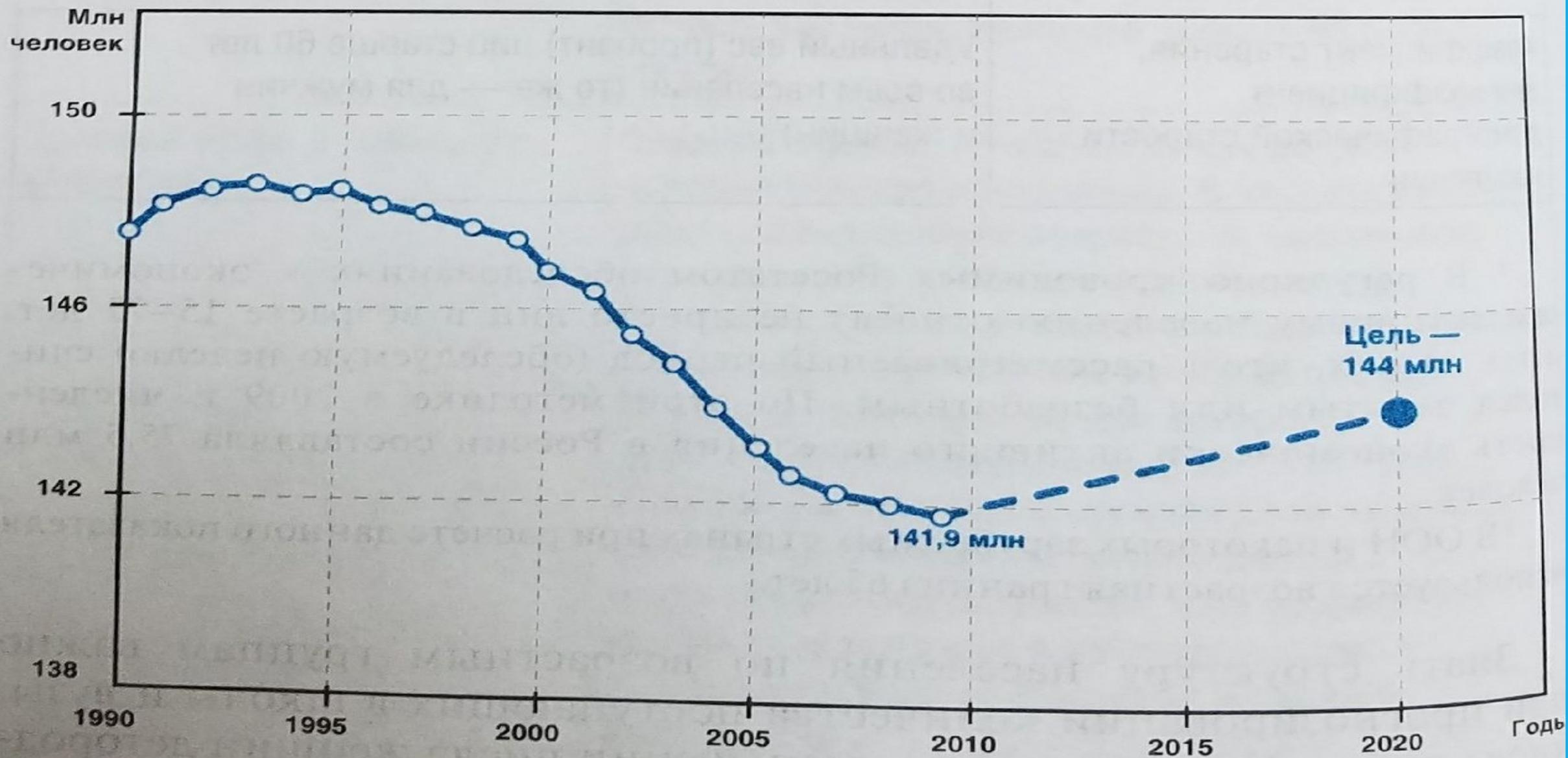


Рис. 4.1. Динамика численности населения Российской Федерации

Показатели рождаемости

| показатель | Методика расчета |
|-------------------------------------|---|
| Общий коэффициент рождаемости | Отношение числа родившихся живыми к среднегодовой численности населения в расчете на 1 тыс. населения, т.е. умноженное на 1 тыс |
| Возрастные коэффициенты рождаемости | Отношение числа родившихся живыми за год у женщин данной возрастной группы к среднегодовой численности женщин этой возрастной группы |
| Суммарный коэффициент рождаемости | Показывает число детей, которые были бы рождены в среднего одной женщиной на протяжении репродуктивного возраста (15-49 лет) при условии сохранения уровня рождаемости во всех возрастах неизменным и именно таким, каков он был на момент расчета коэффициента. рассчитывается как сумма возрастных коэффициентов рождаемости, умноженная на 5 (если возрастные коэффициенты даны по 5-летним группам; если они представлены по однолетним группам, умножения не делается) и деленная на 1000, так как возрастные коэффициенты рождаемости рассчитываются на 1000 женщин, а суммарный коэффициент - на 1. Величина суммарного коэффициента рождаемости не зависит от возрастной структуры населения и характеризует средний уровень рождаемости в данный календарный год |

| Показатель | Методика расчета |
|---|------------------|
| Средний возраст матери при рождении ребенка | |

Коэффициент рождаемости



Характеристика типов смертности

| Тип смертности | Период | Характеристика | Продолжительность жизни |
|----------------|--|---|-------------------------|
| Архетип | Первобытные общества | Смертность определялась сменяющимися друг друга периодами голода и эпидемий | Около 20 |
| Традиционный | с эпохи рабовладения до середины XVIII века, в России -до начала XX столетия | Смертность определялась условиями и образом жизни большинства населения | 30-35 |
| Современный | начала XIX века -в развитых странах, с XX века - во всех остальных | Смертность определяется эндогенными детерминированными причинами: болезнями системы кровообращения и злокачественными новообразованиями | 65-80 |

Показатели смертности населения

| показатель | Методика расчета |
|--|--|
| Абсолютное число умерших | Количество людей, умерших в данной популяции данной возрастной группе за определенный период времени (обычно за 1 год) |
| Общий коэффициент смертности (ОКС) | Отношение числа умерших от всех причин в течение определенного промежутка времени (как правило, 1 года) в изучаемой популяции к среднегодовой численности данной популяции. Обычно общий коэффициент смертности рассчитывается на 1000 населения |
| Повозрастные коэффициенты смертности | Рассчитывают отдельно для каждой возрастной (обычно 5-летней) группы по формуле: $M_i = D_i/P_i$, где M_i — коэффициент смертности в возрастной группе); D_i — число умерших в возрастной группе ; P_i — численность возрастной группы; i в популяции |
| Стандартизованный коэффициент смертности | |

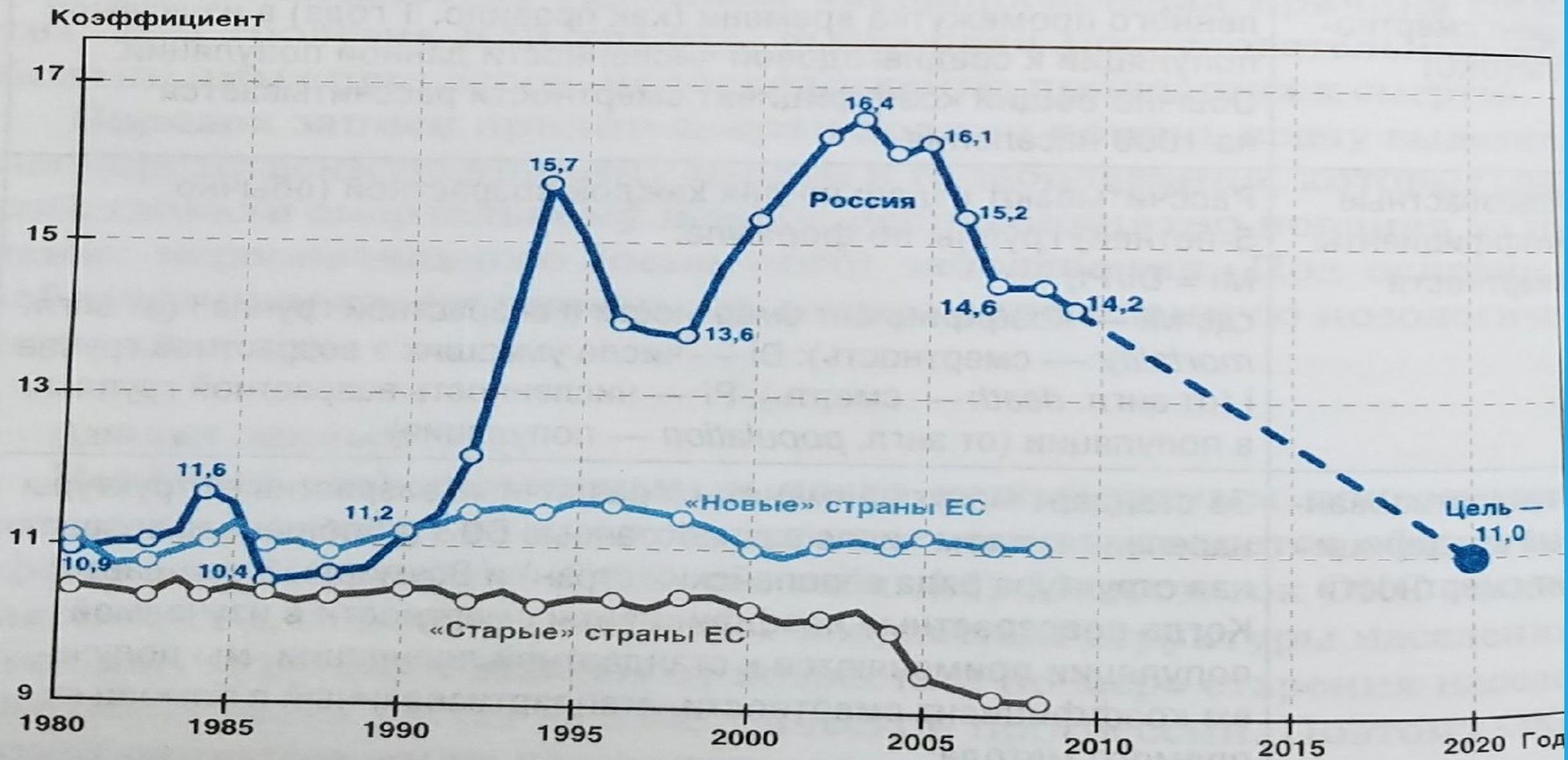


Рис. 4.3. Общий коэффициент смертности