

**Предмет:** ОБЖ.

**Модуль 1.** Основы безопасности личности, общества и государства.

**Раздел 1.** Основы комплексной безопасности.

**Глава 1.** Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

**Тема § 2. Правила личной безопасности при пожаре**

**Цель:** рассмотреть правила личной безопасности при пожаре

Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. для общеобразоват. организаций : базовый уровень / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. - М. : Просвещение, 2014. - 320 с. : ил. - ISBN 978-5-09-027027-4.

Разработал: преподаватель-организатор ОБЖ Филимонов Виктор Алексеевич

# При пожаре в квартире – главное: не потерять самообладание и не поддаваться панике!

- ❖ Немедленно вызовите пожарных, позвонив по телефону 01 или по единому номеру 112 для вызова экстренных оперативных служб с любого телефонного аппарата.
  - Можно также воспользоваться телефонами экстренных служб сотовых операторов, например,
    - ✓ для абонентов «Билайн» это 001, 002, 003, 004,
    - ✓ для абонентов «МТС» - 010, 020, 030, 040.
- ❖ Сообщите:
  - свой точный адрес
    - ✓ улица,
    - ✓ номер дома или
    - ✓ квартиры,
    - ✓ этаж,
    - ✓ подъезд,
    - ✓ код
  - что горит.
- ❖ Если нет телефона, сообщите о пожаре через соседей.
- ❖ Не дожидаясь прибытия пожарных, попытайтесь потушить пожар подручными средствами
  - водой,
  - плотной мокрой тканью,
  - водой от внутренних пожарных кранов на лестничных площадках

# Попытайтесь потушить пожар подручными средствами

- На лестничной площадке откройте шкафчик пожарного крана (с надписью ПК).
  - ▢ Взявшись за ствол рукава, раскатайте его в сторону очага пожара.
  - ▢ Поверните вентиль пожарного крана против часовой стрелки до отказа и пустите в рукав воду, подойдите к стволу и начинайте тушить пожар.
  - ▢ Струю воды направляйте в места наиболее сильного горения.
  - ▢ Постоянно меняйте направление струи воды, чтобы предупредить распространение огня (не следует лить воду по дыму или в верхнюю часть пламени).
- Легковоспламеняющиеся жидкости тушите
  - ▢ мокрой тканью,
  - ▢ песком,
  - ▢ землёй из цветочных горшков,
  - ▢ стиральным порошком.
- **Нельзя**
  - ▢ тушить водой включённые в сеть электроприборы и
  - ▢ лить воду на электрические провода;
- Во избежание поражения электрическим током необходимо отключить электроэнергию.

## Если ликвидировать очаг горения своими силами не представляется возможным

- Если ликвидировать очаг горения своими силами не представляется возможным, то необходимо немедленно покинуть квартиру, прикрыв за собой дверь.
- По задымлённому коридору необходимо передвигаться на четвереньках (внизу меньше дыма) и дышать через влажную ткань.
- Покинув квартиру, организуйте встречу пожарных, укажите им очаг пожара.
- При невозможности покинуть квартиру обычным путём используйте балконную пожарную лестницу. Если балконной пожарной лестницы нет, необходимо выйти на балкон, плотно закрыть дверь и позвать на помощь.
- Покидая здание при пожаре, ни в коем случае не пользуйтесь лифтом: он может отключиться.

# Горит верхний этаж жилого дома. Пожарные делают всё возможное для спасения людей



# Если загорелся телевизор

- Почувствовав запах дыма, обесточьте телевизор.
- Если доступ к розетке невозможен, отключите электроэнергию автоматом в электрощите.
- Сообщите о загорании в пожарную охрану по телефону, укажите точный адрес (улица, номер дома и квартиры, этаж, подъезд, код) и что горит.
- Если после обесточивания горение не прекратилось, то залейте телевизор водой через отверстие задней стенки. Стойте при этом сбоку от телевизора.
- Чтобы избежать отравления при тушении загоревшегося телевизора, дышите через влажное полотенце (ткань).
- После ликвидации загорания до прибытия пожарных проветрите помещение.
- Сообщите родителям о пожаре, ничего не трогайте до прибытия пожарных, которые установят причину загорания и дадут своё заключение.

# При пожаре на балконе

- Немедленно позвоните в пожарную охрану, по телефону укажите свой точный адрес и что горит.
- Тушите загорание любыми подручными средствами (мокрой тканью, водой).
- Легковоспламеняющиеся жидкости тушите мокрой тканью, песком, землёй из цветочных горшков, стиральным порошком.
- Предупредите соседей верхних этажей, позовите их на помощь.

# При запахе дыма в подъезде

- Немедленно вызовите пожарную охрану по телефону 01, указав свой точный адрес и что горит.
- Постарайтесь определить место горения (почтовые ящики, мусоропровод, лифт, квартира) и сообщите соседям о пожаре.
- В задымлённом помещении передвигаться можно или на четвереньках, или ползком; для защиты органов дыхания необходимо дышать через мокрую ткань.
- Вместе с соседями постарайтесь локализовать очаг пожара и потушить его подручными средствами.
- Если пожар произошёл вне вашей квартиры, а воспользоваться лестницей для выхода наружу невозможно, оставайтесь в квартире.
- Во избежание отравления продуктами горения закройте щели дверей и вентиляционные отверстия мокрыми одеялами, полотенцами и т. п.
- Укрыться от пожара до прибытия пожарных можно также на балконе, плотно закрыв за собой балконную дверь. Перед этим необходимо закрыть все двери в вашей квартире, чтобы не допустить распространения дыма.
- По прибытии пожарных привлечите их внимание и попросите оказать вам помощь.

# При пожаре в кабине лифта

- При возгорании в кабине или шахте лифта необходимо немедленно сообщить об этом диспетчеру, нажав кнопку «Вызов».
- Если лифт движется, не останавливайте его, а дождитесь остановки.
- Выйдя из кабины лифта, заблокируйте двери и попросите жильцов на этаже вызвать пожарную охрану.
- При тушении огня в кабину не входите, для тушения возгорания используйте плотную сухую ткань, сухой песок, углекислотный (ОУ-2, ОУ-5) или порошковый огнетушитель (ОП-1, ОП-2 «Момент»).
- Если лифт остановился между этажами, а очаг возгорания находится вне кабины, стучите по стенам кабины, кричите и зовите на помощь, попытайтесь с помощью жильцов раздвинуть автоматические двери лифта и выбраться наружу.
- При невозможности самостоятельно выйти из лифта до прибытия помощи закройте нос и рот носовым платком, рукавом одежды, смочив жидкостью (даже мочой), сохраняйте выдержку и спокойствие.

# Если вспыхнула новогодняя ёлка

- При загорании на ёлке электрогирлянды немедленно отключите гирлянду от сети, выдернув вилку электропитания из розетки.
- Вызовите пожарную охрану по телефону 01, указав точный адрес и что горит.
- Повалите горящую ёлку на пол, накиньте на неё простое покрывало (без наполнителя) и залейте водой.
- Постарайтесь с помощью воды и песка ликвидировать очаг возгорания или не допустить распространения огня до прибытия пожарных.
- Если потушить пожар невозможно, то выйдите из горячей комнаты, плотно закройте за собой дверь и снаружи поливайте дверь водой.
- Сообщите о пожаре соседям, при необходимости покиньте квартиру и ждите пожарных.

# Правила безопасного поведения при пожаре в общественных местах

- Находясь в любом общественном месте, постарайтесь запомнить маршрут движения к выходу.
- Обратите внимание на план эвакуации людей в случае пожара, постарайтесь представить направление и количество путей возможной эвакуации, местонахождение лестничных клеток и запасных выходов.
- Обратите внимание на наличие в коридорах и на лестничных клетках светильников, окрашенных в зелёный цвет. Это лампы аварийного освещения при эвакуации во время пожара.
- Услышав крики «Пожар!», сохраняйте спокойствие и выдержку. Оглянитесь вокруг, оценивая обстановку. Заметив телефон или кнопку пожарной сигнализации, сообщите о пожаре в пожарную охрану.
- При заполнении помещения дымом или при отсутствии освещения продвигайтесь к выходу, держась за стены, поручни. Дышите через носовой платок или рукав одежды. Если вы находитесь в многоэтажном здании, не пытайтесь воспользоваться лифтами, спускайтесь по лестнице.
- Не выпрыгивайте в окно с большой высоты (выше второго этажа). При невозможности выйти наружу отступите в помещение, где нет пожара, плотно закройте дверь и там дождитесь помощи пожарных.
- При загорании одежды ни в коем случае не бегайте (это способствует усилению пламени). Сбросьте с себя загоревшуюся одежду. Помогите это сделать тому, на ком загорелись личные вещи и одежда.
- Если сбросить горящую одежду не удаётся, накиньте на горящего человека плотную ткань (пальто, покрывало и т. д.), оставив его голову открытой, чтобы он не задохнулся от продуктов горения. В случае отсутствия плотной ткани надо просто кататься по полу.

## Дополнительный материал:

# Советы специалиста по пожарной безопасности

- В 1982 г. в СССР была выпущена книга Р. Виже «**30 советов по пожарной безопасности**». *Советы, приведённые в книге, не потеряли актуальности и сегодня.* Для вашего ознакомления приведём некоторые из них.
- Умейте правильно оценить опасность возникновения пожаров в своей собственной квартире. Проверьте, существуют ли в ней пожароопасные, горючие вещества (бумажный хлам, древесина и пр.). Убедитесь в исправности отопительных установок, электропроводки и обогревательных приборов. Ознакомьтесь с возможным путём эвакуации, изучите средства борьбы с огнём.
- *Выбор средств борьбы с огнём.* Вы располагаете многими средствами, позволяющими потушить огонь в самом начале (одеяла, грубая ткань, мешковина, ёмкости с водой). Вы должны уметь сразу воспользоваться ими. Необходимо также знать источники водоснабжения вашего дома и уметь пользоваться огнетушителем.
- *Чистота и порядок.* Дом, в котором царит чистота и порядок, защищён от пожара. Слой пыли, плёнка жира способствуют распространению огня. Не храните старые вещи, загромождающие вашу квартиру. Чистота и порядок должны стать вашим девизом.
- *Ненужные вещи на чердаках, в подвалах и гаражах.* Освободите ваши подвалы, чердаки и гаражи от ненужных вещей (старые газеты, одежда и пр.). Не оставляйте в гараже промасленной ветоши или тряпок, пропитанных легковоспламеняющимся веществом.
- *Неисправное электрооборудование.* Не допускайте повреждения электропроводов, их небрежного соединения, коррозии или загрязнения предохранителей, оголения или плохой изоляции.
- *Перегрузка электросети.* Не перегружайте электросеть, включая одновременно слишком много электроприборов. Не включайте все ваши электроприборы в одну розетку: из-за её перегрузки может возникнуть пожар.
- *Электробытовые приборы.* Не оставляйте электробытовые приборы включёнными в сеть в течение длительного времени, они могут перегреться. Не пользуйтесь неисправными электроприборами.
- *Источники воспламенения и горючие материалы.* Не ставьте источники открытого огня (свечи, спиртовки) около занавесок. Не накрывайте люстры или настольные лампы бумагой.
- *При уходе из дома.* Прежде чем уйти из квартиры, перекройте подачу газа. Плотно закройте все двери в вашей квартире, чтобы избежать сквозняков и помешать распространению огня, если возникнет пожар. Убедитесь, что вы нигде не оставили источник огня (горящие угли в печи, незатушенные окурки, включённые электронагревательные приборы).

# Выводы

1. Каждый гражданин должен владеть определённым минимумом знаний и умений безопасного поведения во время пожара.
2. Пожар легче предотвратить, чем тушить и ликвидировать последствия.
3. Знание правил пожарной безопасности, соблюдение их требований в повседневной жизни, а также определённый минимум знаний и умений в области безопасного поведения при пожаре – это надёжная гарантия вашей личной безопасности и верный путь снижения количества возгораний, возникающих по вине человека.

# Вопросы

1. *Почему при загорании телевизора нужно сначала его обесточить?*
2. *Что необходимо сделать, если вы почувствовали запах дыма в подъезде вашего дома?*
3. *Что необходимо сделать, если у вас в квартире вспыхнула новогодняя ёлка?*
4. *Какие существуют правила безопасного поведения при возникновении пожара в общественном месте?*

# Задание

1. Продумайте и подготовьте сообщение на тему «Первая помощь при термическом ожоге».