

Вред от телефонов

Работу выполнили: Ремизова Василиса,
Померанцев Сергей, Тихомирова Наталия.
Под чутким руководством: Сон Т. П.



Проблема: мы любим проводить много времени со своими телефонами, компьютерами и другим, но даже и не подозреваем какой вред они приносят для нашего здоровья.



Цель

- **Раскрыть отрицательное воздействие мобильного телефона на жизнь и здоровье человека, и предложить разработать модель телефона который будет безопасен для здоровья человека.**

Задачи

1. Узнать чем вреден телефон для нашего здоровья.
2. Понять что нужно делать, что бы не погубить здоровье.
3. Сделать выводы, предложить варианты как обезопасить свое здоровье.

Вредит ли телефон для нашего здоровья?

- В течении многих лет ведутся исследования призывающее доказать или опровергнуть вред телефона. Согласно исследованиям телефон излучает электромагнитные волны действующее на организм, однако больше всего от этих волн страдают нервная система, а так же иммунитет.



Вред от телефонов



Влияние смартфонов и телефонов на головной МОЗГ

- Непродолжительный телефонный разговор может вызвать неприятные симптомы. В 2000-х году был проведен эксперимент, в результате которого выяснилось, что даже две минуты разговора по телефону способны повредить организму, и он не будет восстановлен в течение целого часа после того, как мы положим трубку.

В чём проявляется вред смартфона, когда мы спим?

Современный человек постоянно использует свой телефон как будильник, во время сна ему лучше держать его как можно дальше от головы. Дело в том, что сотовый аппарат сокращает важные фазы нашего сна.



На что ещё негативно влияют телефоны и смартфоны?

- Сотовые устройства вредят нашему зрению. Глаза устают от яркого сенсорного экрана, а глазные мышцы испытывают сильное напряжение, так же мутнеет хрусталик от электромагнитных волн, повышается давление. При этом мы можем чувствовать резь в глазах, слышать шум в голове и так далее.



Другие доказательства того, что мобильный телефон вреден для здоровья человека

- Согласно исследованиям отечественных учёных, абсолютное большинство людей наносят себе непоправимый вред, прижимая во время разговора трубку к уху.

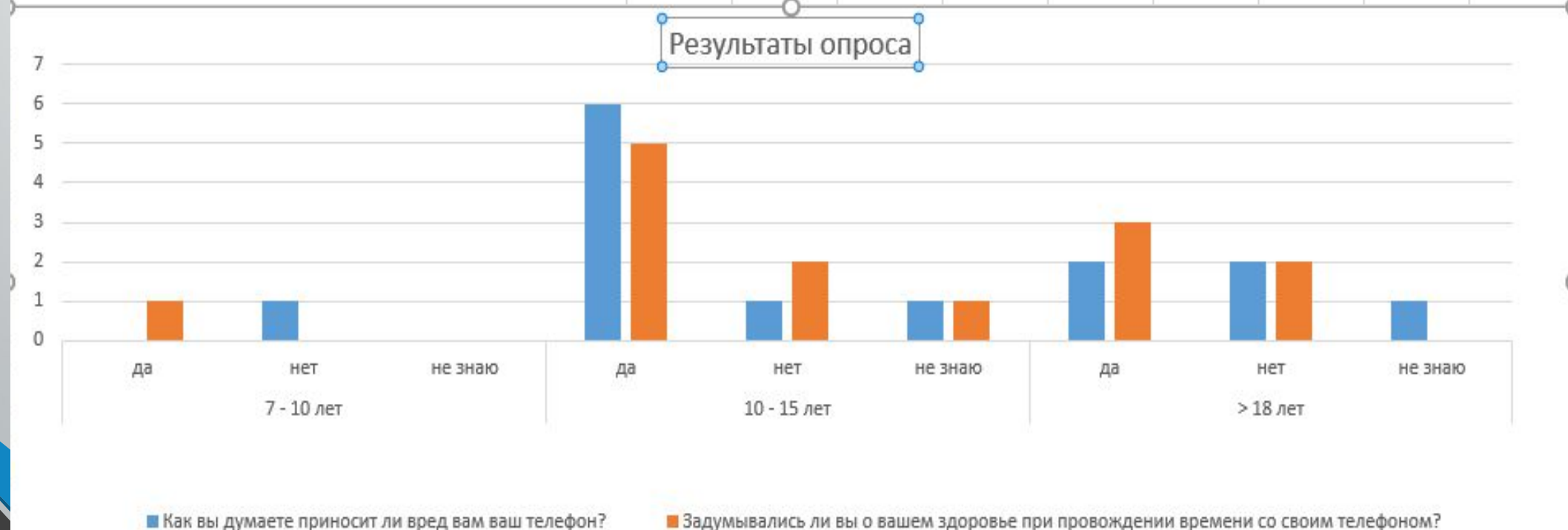


- На сегодняшний день Санитарные нормы и правила РФ рекомендуют ограничить использование мобильных устройств лицами, не достигшими совершеннолетия.

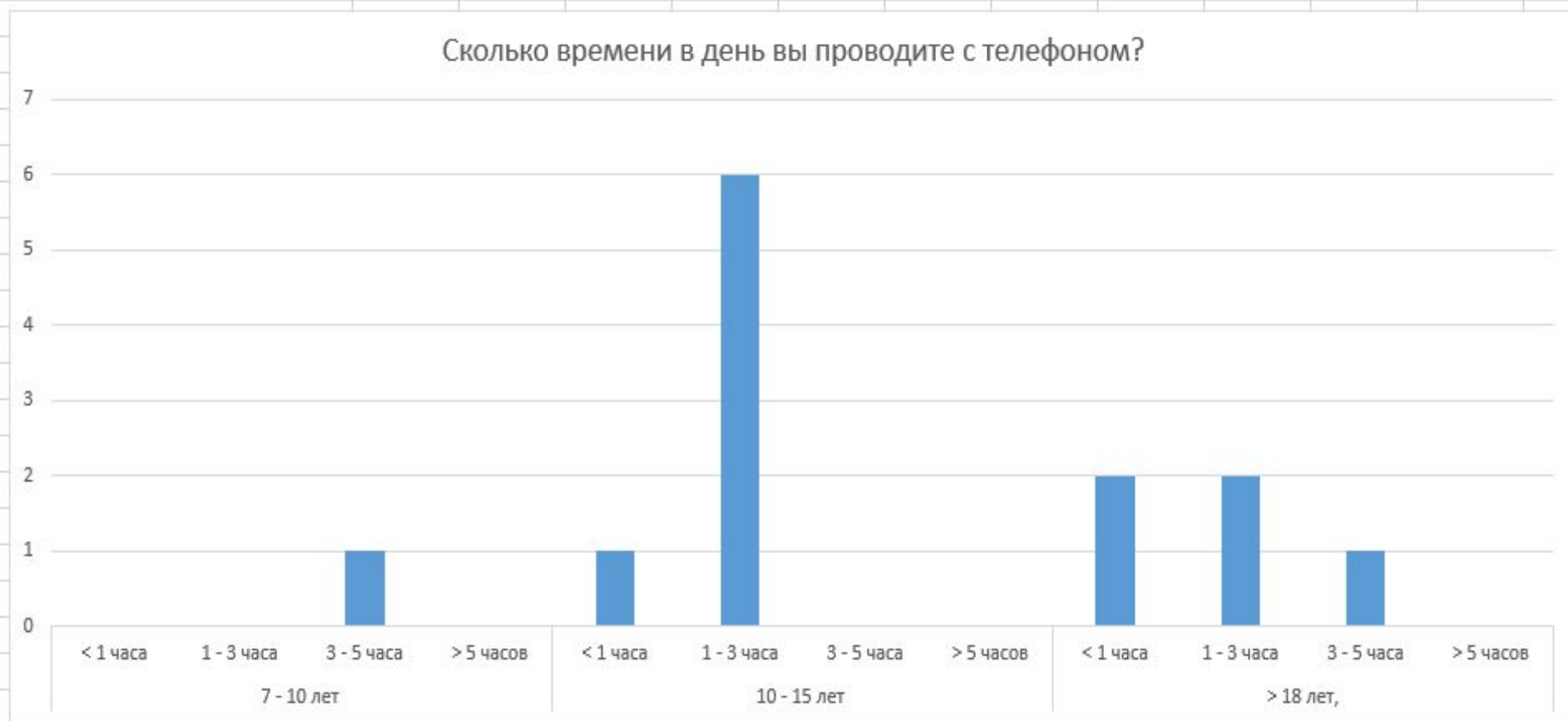


Устный опрос

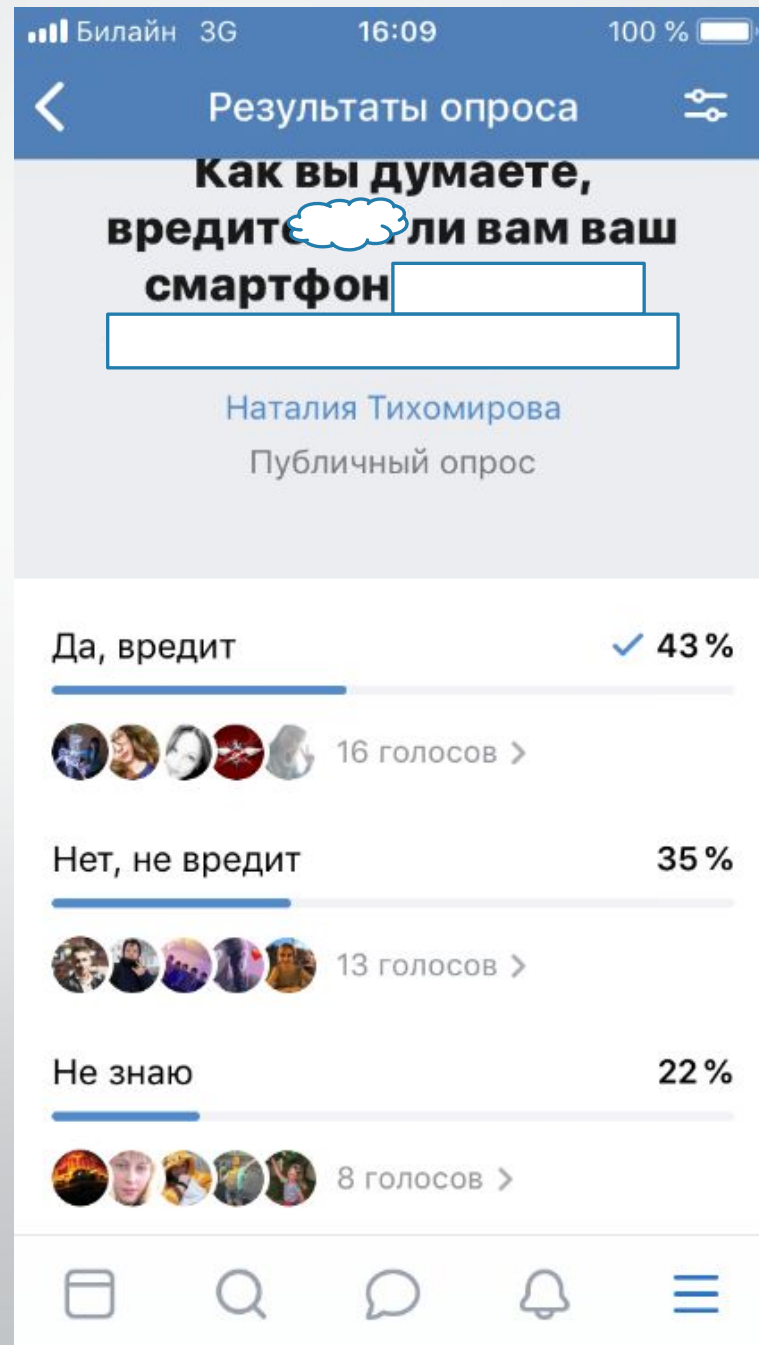
	7 - 10 лет			10 - 15 лет			> 18 лет		
	да	нет	не знаю	да	нет	не знаю	да	нет	не знаю
Как вы думаете приносит ли вред вам ваш телефон?	0	1	0	6	1	1	2	2	1
Задумывались ли вы о вашем здоровье при проведении времени со своим телефоном?	1	0	0	5	2	1	3	2	0



	7 - 10 лет				10 - 15 лет				> 18 лет,			
	< 1 часа	1 - 3 часа	3 - 5 часа	> 5 часов	< 1 часа	1 - 3 часа	3 - 5 часа	> 5 часов	< 1 часа	1 - 3 часа	3 - 5 часа	> 5 часов
Сколько времени в день вы проводите с телефоном?	0	0	1	0	1	6	0	0	2	2	1	0



Электронный опрос



Решение проблемы

- По результатам опроса мы предлагаем составить график пользования сотовым устройством, а так же создать в будущем модель телефона, которая не будет опасна для нашего здоровья!



Спасибо за внимание!

Источники информации

<http://mob-mobile.ru/statya/8285-vred-mobilnogo-telefona-dlya-zdorovya-cheloveka.html#>