

Интервью с психопатом

перевод Евгении Поповой

Dyshae is diagnosed with antisocial personality disorder. People with this condition are often referred to by the media as a “sociopath” or “psychopath”. Dyshae wants others to know that it is possible for a person with this disorder to become better adjusted to the world with the help of intensive therapy.

У Дайши диагностировано антисоциальное расстройство личности. Люди с этим заболеванием часто упоминаются в СМИ как «социопат» или «психопат». Дайша хочет, чтобы другие знали, что человек с этим расстройством может лучше приспособиться к миру с помощью интенсивной терапии.

sociopath/psychopath	/'səʊ.si.ə.pæθ/ /'saɪ.kə.pæθ/	социопат / психопат
antisocial personality disorder		антисоциальное расстройство личности
bipolar	/'baɪ'pəʊ.lər/	страдающий биполярным расстройством (экстремальные колебания настроения)
condition / disorder	/kən'diʃ.ən/	расстройство

What is it like to be you?	На что это похоже быть тобой?
I would say it's pretty average to be honest	Я бы сказал, что это довольно посредственно (обычно, ничего впечатляющего), если честно
If you were on the outside looking in you would say that it was pretty boring	Если бы вы были сторонним наблюдателем вы бы сказали, что это довольно скучно.
Because for the most part I don't ...	Потому что по большей части я не ... (чувствую)
Now, what I tend to do now is, I tend to just really stick to myself Because I have to be very careful about how I'm interesting with people	Теперь, я стараюсь проводить время с самим собой. Потому что я должен быть очень осторожен тем, как я интересуюсь людьми
And under what context I'm interacting with people	И в каком контексте я общаюсь (взаимодействую) с людьми
So I tend to limit anything that would be negative for me	Поэтому я стараюсь ограничить себя во всем, что было бы для меня негативным
Why do you have to limit yourself	Почему вы должны ограничивать себя
Because if I encounter a certain kind of person...	Потому что, если я внезапно встречу определенный тип людей ...
And if I'm talking to you and I sense a level of weakness	И если я поговорю с вами и почувствую определенный уровень слабости
I get kind of the urge to prey upon that in a way	Я испытываю что то вроде желания охотиться после этого, в каком то смысле
So in order for me to mitigate that I definitely limit my social interactions	Так что для того, чтобы уменьшить это (желание охотиться), я специально ограничиваю свои социальные взаимодействия
And I have to make sure it happens underneath the right context	Или я должен убедиться, что это происходит в правильном контексте

Otherwise I try to stay away from it	В противном случае я стараюсь держаться подальше от этого (от взаимодействия с людьми)
I have to be fully transparent When you reached out to me and I read your diagnoses... I thought to myself “ Can I trust him?” Can I give him the platform of our audience who I care deeply about? Are you going to try to manipulate me? Are you going to try to manipulate our audience? Are those valid concerns ?	Я должен быть полностью откровенным Когда вы обратились ко мне, и я прочитал ваши диагнозы ... Я подумал про себя: «Могу ли я доверять ему?» Могу ли я дать ему платформу с нашей аудиторией, которой я дорожу? Собираетесь ли вы манипулировать мной? Собираетесь ли вы манипулировать нашей аудиторией (подписчиками)? Это обоснованные опасения?
Those would be valid concerns, for sure	Это были бы обоснованные опасения, конечно
But as I said earlier....	Но как я сказал раньше...
I would say I like what you do	Я хочу сказать, мне нравится то что ты делаешь
Because definitely people have voices that need to be heard.	Потому что определенно люди нуждаются, в том чтобы их истории услышали.
And I would hate (u know) to disturb that process in any way	И я бы не хотел мешать этому процессу в любом случае
When you say “prey on somebody” what do you mean?	Когда вы говорите «охотиться на кого-то», что вы имеете в виду?
So the way it would work for me is	взаимодействие, которое работало бы на меня
I’ll speak to someone. I won’t really tell them much about me.	Я поговорю с кем-нибудь. Я не буду рассказывать им много о себе.
They’ll tell me about them and then once they tell me about them	Они расскажут мне о себе и затем как только они расскажут мне о себе
I’ll kind of form a personality	Я сформирую что то вроде личности

I'll exaggerate certain features about my own personality to match what it is that they're looking to see	Я преувеличу определенные черты моей личности, чтобы соответствовать тому, что они хотят увидеть
And then once I get my goal, whatever that goal is....	И затем, когда я достигну свою цель, какой бы она ни была ...
Then I'm kind of, I'm done with the situation and then I move on	Затем, когда я вроде закончил с ситуацией я уйду (двигаюсь дальше)
I've had feelings that I was strange as long as I can remember	У меня было чувство, что я странный, сколько я себя помню
What was it like to feel strange at a young age?	Каково это чувствовать себя странным в детском возрасте ?
It was a bit interesting, I would say. Cause you're kind of able to exist on a fringe And kind of, it's kind of like you're on the outside looking in... Everybody's on the other side of that window pane. So it kind of gives you the freedom to watch and to look and to observe. Especially if you're a quiet person naturally. People can kind of forget that you're there.	Это было интересно, я бы сказал. Потому что ты как бы можешь существовать на границе И ты как будто бы сторонний наблюдатель Все на другой стороне этого оконного стекла Так что это как бы дает вам свободу следить, смотреть и наблюдать. Особенно если вы тихий человек от природы. Люди могут забыть, что вы есть.
Did you feel like a different animal ? A different species?	Вы чувствовали себя как нечто иное ? Другой вид (человека)?
No. I thought everyone else was different as a kid .	Нет. Я думал, что все остальные дети были разными в детстве .
As a kid I thought they were the weird ones. What was weird about them to you? Like why are ya'll.... I guess ... Why do you get so sad in certain things? Why do you get so excited over certain things? It's not. I just looked at it like it's not natural.	В детстве я думал, что они были странными детьми. Что было странного в них для вас? Например, почему вы... Я задумывался (ломал голову)... Почему вы так сильно грустите в определенных моментах? Почему вы так взволнованы по поводу определенных вещей? Это не. Я просто видел это, как будто это не естественно.

I wasn't really able to relate to other people.	Я не мог общаться (устанавливать контакт) с другими людьми.
And when people would get extremely angry or extremely sad...	И когда люди будут очень сердиться или очень грустить ...
I would say, as a kid more so, I would actually get annoyed	Я бы сказал, что в детстве я на самом деле больше раздражался
Or if people would get overjoyed or sometimes people get super excited, they jump up and down , they clap....	Или, если люди будут в восторге, или иногда люди будут очень взволнованы, они подпрыгивают, они хлопают....
As a kid I would get annoyed by that because it's like " I don't understand. Why are you..."	В детстве меня это раздражало, потому что «я не понимал, почему вы..."

What's the purpose of this overt display?	Какова цель этой (публичной) демонстрации чувств (на всеобщее обозрение).
It doesn't do anything for anyone.	Это никому ничего не дает.(Это не дает никому никакой выгоды)
Just the fact that you got good news...	Это просто факт, что вы получили хорошие новости ...
It doesn't make the good news better if you up and down about it	Это не делает хорошие новости лучше, если вы прыгаете вверх и вниз из-за этого
So I sat back and I watched people.	Поэтому я оставался безучастным и наблюдал за людьми
And I watched how they were able to do things and I used this information to outsmart people.	И я наблюдал, на что они способны (что они способны делать) , и использовал эту информацию, чтобы перехитрить людей.
I was able to outsmart a lot of my teachers.	Я смог перехитрить многих моих учителей.
That's kind of how it started , the manipulation and the lying.	Примерно так началась манипуляция и ложь.
I would outsmart a lot of my teachers. I would come up with lies on the spot.	Я бы перехитрил многих моих учителей. Я бы придумал ложь на пустом месте (без промедления, сразу).
I would come into class and my teacher would ask " Where's the homework?"	Я приходил в класс, и мой учитель спрашивал: «Где домашнее задание?»
I would tell her " My dog he got rushed to the hospital last night."	Я бы сказал ей: «Что прошлой ночью мы срочно доставляли мою собаку в больницу».
We were there late until about 3AM and there was this problem and that problem.	Мы были там (в больнице) допоздна, примерно до 3 утра, и там появилась сначала одна проблема а потом другая..

And I don't even have a dog. Never had a dog.	И у меня даже нет собаки. Никогда не было собаки.
So would it be correct to say that when you meet somebody you kind of size them up.... And you say "Okay. This person shouldn't or should be manipulated."	Поэтому правильно было бы сказать, что когда вы встречаете кого-то, вы как бы оцениваете его... И вы говорите: «Хорошо. Этот человек не должен или должен быть использован»
It's not should or shouldn't be	Это не (по принципу) должен или должен быть использован
If I have something that I wanna get then I'm gonna do my best to get it.	Если я решил, что я хочу что то получить, я сделаю все возможное, чтобы получить это.
Since I walked in here and we started talking have you sized me up at all.... And analyzed any of my weaknesses and how they could be manipulated?	С тех пор как я вошел сюда и мы начали говорить, ты меня оценивал хоть немного ... И проанализировал какие-нибудь мои слабости и как ими можно манипулировать?
I mean..... When I was watching your videos I thought about it. But I wanted this to be kind of like more of an honest format. But no. I don't want to.	Я хочу сказать..... Когда я смотрел твои видео, я думал об этом. Но я хотел, чтобы это (видео) было более честным форматом. Поэтому нет. Я не хочу
And it's also I don't really gain anything from doing that in this situation anyway.	И я также не получу никакой выгоды от этого в этой ситуации в любом случае.
Can a person ever fully trust a sociopath though?	Может ли человек когда-либо полностью доверяться психопату (социопату)?
I would say that you have to... If this is someone that you actually care about you have to spend time with them.	Я бы сказал, что вы должны ... Если это кто то кто вас по-настоящему интересует, вы должны провести некоторое время с ним.
And see actually where their head is at I would say.	И посмотрите, кто он такой на самом деле , я бы (так) сказал.
And I would say if this is In most cases you wouldn't even know.	И я бы сказал, если это ..(психопат). В большинстве случаев вы даже не узнаете.

If I'm being honest	Если честно....
But if you're meeting someone like me who is gonna, who will tell you....	если вы встретите кого-то вроде меня (такого же психопата), кто собирается, кто скажет вам ...
That this is what I'm going through....	Что это то, через что я прохожу...
I would say... I would say watch them	Я бы сказал ... Я бы сказал, понаблюдать за ними.
Watch and see how it is they react to certain things.	Понаблюдайте и посмотрите, как они реагируют на определенные вещи.
See if they are prone to outbursts.	Посмотрите, склонны ли они к вспышкам гнева.
See if they're willing to lie to you. See if they're willing to manipulate you.	Посмотрите, склонны ли они вам врать. Посмотрите, склонны ли они манипулировать вами.
So (if) I find it interesting that you said in order to trust a sociopath....	Итак если мне интересно, то что вы сказали, значит для того чтобы довериться психопату...
You have to watch them, observe them and understand their behavior.	Ты должен наблюдать за ними, изучить их и понять их поведение.
So it's almost like you want people to act like you.	Так вы хотите, чтобы люди вели себя также как вы.
Or you only understand the world from your perspective.	Или вы понимаете мир только с вашей позиции.
I wouldn't say it's that I necessarily want people to act like me.	Я бы не сказал, что я обязательно хочу, чтобы люди вели себя также как я.
I look at it it's more so about your own safety in a way.	Я вижу , что это касается в большей степени для вашей собственной безопасности.
If you're dealing with someone that does have those kind of issues they do have strong urges.	Если вы имеете дело с кем-то, у кого есть такие проблемы, у них есть по-настоящему сильные стремления

So that's where the observation point comes in because....	Поэтому здесь наблюдательный момент подходит, потому что ...
You can't always perceive certain things like that based off of emotions.	Вы не всегда можете воспринимать определенные вещи правильно, которые основаны на эмоциях.
I'm really good at faking emotions so if you're going off of an emotional basis you wouldn't know.	Я действительно хорош в имитации эмоций, поэтому, если вы исходите из эмоциональной основы, вы не узнаете.
When would you say is the last time you've manipulated somebody?	Когда вы манипулировали кем-то в последний раз ?
It's been about a year.	Это было около года назад
A year?	Один год?
Yeah, it's been about a year.	Да, это было около года назад.
How have you gone a year without that?	Как вы прожили один год без этого (манипуляций)?
I just limit my social interactions, I make sure I'm not dealing with certain kinds of people.	Я просто ограничиваю своё общение, я стараюсь не иметь дело с определенным типом людей.
Did you always understand the negative effect manipulation can have on others?	Вы всегда понимали, какое негативное влияние может оказать манипуляция на других?
No. I didn't always understand why people had an adverse reaction to it.	Нет. Я не всегда понимал, почему у людей была отрицательная (враждебная) реакция на это.
Because in a way I kind of looked at it like a game and you lost.	Потому что я как бы смотрел на это как на игру, а ты (просто) проиграл.

Do you feel ashamed about people you hurt in the past?	Вам стыдно за людей, которым вы причинили боль в прошлом?
Shame? Not necessarily but I do look at it as being inadequate.	Стыд? Не обязательно, но я считаю это неадекватным.
You being inadequate?	Вы бываете неадекватны?
Yeah	Да
Okay. What do you mean by that?	Хорошо. Что вы хотите этим сказать?
It's low frequency . Low frequency actions. Low frequency emotions.	Это низкая частота. Низкочастотные действия. Низкочастотные эмоции.
That's really all. That's how I look at it.	И это все. Вот так я это вижу.
It's just, it doesn't really help anyone. I guess it serves me.	Просто это никому не помогает. Я полагаю, что это удовлетворяет (только) меня.
I get to fulfill a sensation but then I have to fulfill the sensation again.	Я наполняюсь чувствами, но затем я должен заполнять чувствительность снова.
So you can say even for me it's not working. So when you kind of think about it logically like that.....	Поэтому, можно сказать, что даже для меня это не работает. Когда думаешь об этом логически ...
And you gain insight, which is the issue.....	И вы осознаете, что это проблема ...

People that have that diagnosis, it's hard for them to have insight in terms of what other people are experiencing.	Людам, у которых есть такой диагноз, сложно понять, что чувствуют другие люди.
You have to just gain a little insight I would say.	я бы сказал, вы должны просто немного понять суть (диагноза).
What are all of your diagnoses?	Какие у вас диагнозы?
When it comes to antisocial personality disorders specifically....	Когда речь идет об асоциальных расстройствах личности, особенно
You can see a lot of overlap with different conditions.	Вы можете увидеть много совпадений с другими расстройствами.
So for me I have bipolar disorder.	Что касается меня, у меня биполярное расстройство.
There's the antisocial personality disorder.	Есть антисоциальное расстройство личности.
And then also I have some traits of borderline personality disorder.	И еще у меня есть некоторые черты пограничного расстройства личности.
Typically a person with an antisocial personality disorder.....	Обычно человек с антисоциальным расстройством личности ...
If they're getting diagnosed it's because.....	Если им ставят диагноз, это потому что ...
Either someone asked them to go that was close to them that's hurt by their actions or....	Либо кто-то попросил их пойти (на псих. консультацию), тот кто близко общается (родственник) с ним или тот кто пострадал от их действий...или
They did something illegal and now they have to see someone.	Они сделали что-то незаконное, и теперь они должны с кем то встретиться (типа психолога).
Why did you seek out therapy in the first place ?	Почему вы вообще обратились к психотерапевту?
Because I was going through , for quite some time I was going through..... Basically bipolar episodes.	Потому что я подвергался , довольно долго я переживал В основном биполярные эпизоды (приступы).
So, and it was unusual for me because there would be times	Так как, это было необычно для меня, потому что бывают времена,

Feeling a level of happiness. Like this kind of overt happiness.	Чувствую счастье. Что то вроде явно выраженного счастья.
And then there would be just this deep depression where I don't want to leave bed.	А потом, наступает просто такая глубокая депрессия, когда я не хотел бы вставать с кровати.
Or I'll be intently angry or I'll be so numb that basically I wish dead in certain circumstances.	Или я буду сильно сердиться, или я настолько немею (цепенею, становлюсь бесчувственным), что в принципе хочу умереть при определенных обстоятельствах.
And that was unusual for me because throughout my life I was used to not really feeling too much.	И это было необычно для меня, потому что всю свою жизнь я не привык чувствовать слишком много.
And I do feel like the bipolar disorder kind of resulted from the antisocial personality disorder.	И я действительно понимаю, что биполярное расстройство является результатом антисоциального расстройства личности.
I feel like it came from me.....just.....	я понимаю, что это появилось у меня ... потому что
I guess trying to hard to feel like I was a regular person.	Я предполагаю, я пытался из- за всех сил чувствовать как, если бы я был обычным человеком
And then it never works for too long.	И это все равно не работает слишком долго
Because in order for you to have people close to you for a prolong amount of time.....	Потому что для того, чтобы у вас были близкие люди в течении длительного времени... ..
They're gonna find out that something's wrong.	Они поймут что что то не так.
Did you have any fear with telling the world your diagnoses?	Не боялись ли вы рассказать миру о своих диагнозах?
No. Because I mean....	Нет. Потому что я хочу....

I've already been called all kinds of things so I don't think it really makes a difference to me .	Меня уже как только не называли , поэтому я не думаю, что это имеет для меня значение .
It doesn't change my life in anyway. No.	Это никак не изменит мою жизнь. Нет.
Do you have any type of emotional reaction when people call you those negative things?	Испытываете ли вы какие – либо эмоции, когда люди называют вас этими негативными словами?
It depends. Cause if it's something where, I guess you could say I'm trying to be genuine....	Это зависит (от ситуации). Потому что, если это сказано тогда, когда я старюсь быть искренним ...
Because I'm not always manipulating and lying to people with the intent of deceiving them.	Потому что я не всегда манипулирую и лгу людям с намерением их обмануть.
Sometimes I'll do it to make them comfortable.	Иногда я делаю это, чтобы им было комфортно.
So if I'm putting in all this effort to be something to make you more comfortable....	Так что, если я прикладываю все эти усилия, чтобы стать кем - то, чтобы вам было комфортно ...
And it's not received, that can have an effect on me.	И это не принимается, это может повлиять на меня.
You smiled a few times in this interview.	Вы улыбались несколько раз в этом интервью.
Yeah	Да.
Is that something you tell yourself to do to make me feel more comfortable?	Это значит, что вы что то говорите себе сделать, чтобы я чувствовал себя более комфортно?
Yeah. I smile a lot. Especially if I'm in regular conversation, you were to see me on the street.	Да. Я часто улыбаюсь. Особенно, если я просто беседую, и вы видите меня на улице.

Yeah. I'll be smiling a lot. It disarms people. Makes them more comfortable.	Да. Я бы много улыбался. Это обезоруживает людей. Для них это комфортно.
Do you have the capability of feeling empathy for others?	У вас есть способность сопереживать другим (людям)?
Not in the same way that an average person would.	Не так, как обычный человек.
So say for example if someone came up to you and they told you " My Grandma just died last night."	Например, если кто-то подошел к вам и сказал: «Моя бабушка умерла прошлой ночью».
You may feel intrinsically sad when they tell you that.	Вы возможно почувствуете внутреннюю печаль , когда они скажут вам это.
You may feel sensations almost as if your own Grandmother passed away.	Вы можете почувствовать себя почти так же, как ваша собственная бабушка умерла.
For me it's not like that. I won't say that I don't care . That harsh.	Для меня это не так. Я не скажу, что мне все равно . Это жестоко.
But it doesn't make me sad to hear that at all.	Но мне совсем не грустно это слышать.
So instead what I'll have to do is I'll have to logically understand that....	Так что вместо этого мне придется логически понять это...
Okay. This is an event that people typically get sad at.	Итак. Это событие, которое обычно вызывает у людей грусть.
So I would have to find words of confidence to give them .	Поэтому я должен подобрать слова поддержки и сказать их.
"I'm sorry that happened to you. I know that must be hard. Is there anything I could do?"	Мне жаль, что это случилось с тобой. Я знаю, что это должно быть тяжело. Я могу чем-нибудь помочь?

"Would you like to talk?" Things like that.	"Ты хочешь поговорить?" Что то вроде таких слов.
My Grandfather passed when I was about, I was 5 or 6....	Мой дедушка умер, когда мне было 5 или 6 лет.
I remember sitting on my father's lap and he was crying and I remember wiping the tears off his face....	Я помню, как сидел на коленях у своего отца, и он плакал, и я помню, как вытирал слезы с его лица...
And telling him it was gonna be okay.	И говорил ему, что все будет хорошо.
I understood that my Grandfather was gone and he wasn't gonna be coming back.	Я понимал, что мой дедушка умер, и он не вернется.
But at the same time I didn't understand why all the tears.	Но в то же время я не понимал, к чему все эти слезы.
I would say I ended up becoming very perceptive to people.	Но в итоге я стал глубоко понимать людей (стал проницательным).
It's not like a thing where, sometimes people, I don't know if you can do it but....	Это не то, чтобы (я все знал), иногда люди, я не знаю, ты можешь так делать но....
People can walk into a room and kind of feel the mood....	Некоторые люди могут зайти в комнату и как бы почувствовать настроение
Without even really interacting or looking at anybody in the room.	Даже не общаясь и не смотря на кого-либо в комнате.
I can't necessarily do that so I'll have to walk in, I have to look at people....	Я не могу так делать, поэтому мне придется пройтись и мне придется посмотреть на людей ...
Observe any body language and then from there I would go off of that.	Понаблюдать за всеми жестами, движениями и мимикой, и только тогда я узнаю точно.

So all of that, basically that I'd just simulated emotions that I've been using.	Так что все это, в основном просто имитирование эмоций, которое я применяю .
When was the last time you felt happy?	Когда ты в последний раз чувствовали себя счастливым?
I don't know. I don't know. Truly I don't know.	Я не знаю. Я не знаю. Правда, я не знаю.
When was the last time you pretended like you felt happy?	Когда ты в последний раз притворялся, что чувствуешь себя счастливым?
Oh all the time. Yeah. All the time.	Ох, все время. Да. Все время.
Because it makes people uncomfortable . If they're around someone how do you not experience joy?	Потому что люди чувствую себя неловко . Если они рядом с кем-то, то как это ты не испытываешь радости?
Would it be correct to call you a sociopath?	Было бы правильно назвать тебя социопатом?
I mean if you thinking in terms of scientific terms....	Ну, если вы размышляете с точки зрения научных терминов ...
Sociopathy, they kind of discarded that term a while ago .	Социопатию, они (мед. сообщество) вроде бы как отбросили этот термин недавно.
But in terms of what most people understand it to be , I would say yes.	Но с точки зрения того, что большинство людей понимают под ЭТИМ , я бы сказал, да.
Layman terms , yes.	Простыми словами , да.
Do you have the desire to have a close relationship and maybe even get married in the future?	Есть ли у тебя желание вступить в близкие отношения и, возможно, даже жениться в будущем?

I'm not sure yet. I'm not sure yet.	Я пока не уверен. Я пока не уверен.
That's something that I debate with myself and I'm not 100% sure if I wanna get married and have children.	Это то, о чем я спорю с самим собой , я не уверен на 100%, хочу ли я жениться и иметь детей.
The notion of it seems reasonably nice to me I would say.	Сама идея мне кажется очень приятной.
But I don't know if it would be 100% possible.	Но я не знаю, будет ли это возможно на 100%.
Cause when you speak about romantically...	Потому что, когда вы говорите о романтических отношениях....
It's difficult to get people to understand that it's....	Трудно донести до людей понимание , что это ...
People start to feel inconsequential when I tell them it's not necessarily....	Люди начинают чувствовать себя малозначимыми , когда я говорю им, что это не обязательно ...
It's not really you. Like, if I like a person....	Это на самом деле не ты. Мол, если мне нравится человек ...
Me liking a person is based off of traits that I notice within them that I feel like would be....	Моя симпатия к человеку , основана на чертах характера , которые я замечаю в нем, и как мне кажется будут...
Basically beneficial for me going down the road .	В основном мне выгодно идти по тому же пути . Быть вместе
And I would like to explore those traits further .	И я хотел бы изучить эти черты характера еще больше .
So it's hard to kind of explain to someone in an emotional sense in a romantic sense...	Поэтому это трудно объяснять кому-то что – то в эмоциональном смысле в романтическом смысле ...

I'm not super connected. For me it's a sense of duty and commitment.	Я не супер связан (чувствами). Для меня это (чувство) долг (а) и обязательства.
So I'm gonna do things for you because you are who you are to me.	Поэтому я делаю что – то ради тебя , потому что ты для меня та как ты ведешь себя со мной.
But people in relationships, they want more.	Но люди в отношениях хотят большего.
They want a little bit more from you so it gets to the point where....	Они хотят от вас немного больше, так что дело доходит до того что....
I'll basically put that mask on to make them happy.	Я просто надену эту маску, чтобы сделать их счастливыми.
But I can't, I can't hold it up forever.	Но я не могу, я не могу носить её вечно.
So they find out that there are some inconsistencies there in terms of the emotions.	Поэтому, они обнаружат, что есть некоторые несоответствия с точки зрения эмоций.
And when you're trying to get someone to see past the emotional aspect....	И тогда вы пытаетесь убедить увидеть (их) дальше эмоционального аспекта ...
And just look at it in the sense of how I look at it.	И просто посмотреть на это также, как я смотрю на это.
I'm committed to you. They don't really.... It's hard to kind of explain that.	Я предан тебе. Они не совсем ... Трудно объяснить это.
People start to feel like they're inconsequential. "It's not really me that matters."	Люди начинают чувствовать, что они неважные. «На самом деле я не имею значение» (люди думают и говорят)
If I want to connect to someone, like in a relationship for example....	Если я хочу встречаться с кем-то, для близких отношений, например ...

If I meet someone that I have an interest in romantically , like I can't....	Если я встречу кого-то, кто мне интересен (в плане) романтических отношений , как будто я не могу...
I don't like you the same way like how people like each other.	Вы мне не нравитесь в том же ключе, как люди любят друг друга.
I don't feel any emotional attachment to that.	Я не чувствую никакой эмоциональной привязанности .
So in order to make someone comfortable in lack of emotional attachment I have to wear a mask.	Поэтому, для того чтобы создать кому-то комфортную (атмосферу) в отсутствии эмоциональной привязанности, мне нужно надеть маску.
I have to remind myself to tell my family members I love them.	Мне приходится напоминать себе , говорить членам моей семьи, что я люблю их.
I have to remind myself to maintain in contact with my friends and things like that.	Мне приходится напоминать себе , поддерживать связь с моими друзьями и тому подобное.
So it can be off putting if I'm not exaggerating a bit.	Так что это может забываться, если я не преувеличу немного (свои чувства).
So I wanna make sure I'm interpreting this correctly.	Я хочу убедиться, что я правильно понимаю.
It's almost transactional . You see that they have personality traits that will benefit you.	Это почти сделка . Ты видишь, что у них есть черты личности, которые принесут тебе пользу.
But then you also want to do things for them to keep those personality traits around .	И тогда ты также хочешь сделать что-то для них, чтобы придержать эти черты личности .
Because you know in the long run that's more beneficial than not having that person around .	Потому что ты знаешь, что в долгосрочной перспективе это выгоднее, чем жить без этого человека.

Exactly	Именно так.
It's almost like a math equation?	Это почти как математическое уравнение?
Yeah I would say. I would agree with that. It kind of is like a math equation.	Я бы сказал да. Я соглашусь с этим. Это как математическое уравнение.
I would say there's definitely, like anybody else	Я бы сказал, что определенно так, как и все остальное ...
Some people I like a little bit more than others, of course.	Некоторые люди мне нравится немного больше, чем другие, конечно.
So some people I would try a little bit harder.	Поэтому с некоторыми людьми я бы старался немного усерднее.
But yeah that's kind of what it is. It is a transactional thing for me.	Но да, в некотором роде, это так и есть. Это деловой подход для меня.
People, they'll be very wary of you.	Люди, они будут опасаться тебя.
So anybody I tell they're very wary of me.	Кому бы я ни сказал, они очень настороженно относятся ко мне.
Is that warranted .	Это оправданно?
Is it warranted? I would say yes.	Оправдано ли это? Я бы сказал да.
Because you do have to be relatively careful when you're dealing with someone....	Потому что вы действительно должны быть осторожны , когда имеете дело с кем-то ...

Who truly has an antisocial personality disorder.	У кого действительно антисоциальное расстройство личности.
It's not necessarily a thing where there's gonna be physical violence or you're gonna be hurt .	Это не обязательно означает, что будет физическое насилие, или вам причинят боль.
Or anything like that.	Или что-то в этом роде.
But if that person doesn't have insight as to how their actions actually affect other people.....	Но если у этого человека нет понимания того, как его действия действительно влияют на других людей
I would say the likelihood for you being manipulated, even if it's in a small way....	Я бы сказал, что вероятность того, что вами будут манипулировать, даже в небольшой степени ...
Is gonna be very high because most people with sociopathic tendencies....	Очень высока, потому что большинство людей с социопатическими тенденциями ...
They're not gonna always formulate super grand schemes to take advantage of people .	Они не всегда будут придумывать супер грандиозные схемы, чтобы использовать людей в своих интересах .
Sometimes it would just be "I'm looking to get lunch today."	Иногда это будет просто как «Я хочу пообедать».
So let me manipulate this person over here so I can get ten dollars and go get lunch.	Поэтому, я использую в личных целях этого человека прямо здесь, чтобы я мог получить десять долларов и пойти пообедать.
The fact that you're talking so openly about all of this....	То, что ты так открыто говоришь обо всем этом ...
That means that you're not really concerned with wearing a mask anymore.	Это означает, что ты больше не беспокоишься о маскировке.
No. No.	Нет. Нет.

I've come to a point where it's just I have to accept it that this is who I am.	Я пришел к выводу, что я просто должен принять что это я.
And trying to do too much to change that is where I start seeing negative things come in to play.	Стараясь слишком усердно измениться, можно заметить негативные моменты, которые начинают действовать.
Do you want to feel like a regular person?	Ты хочешь чувствовать себя как обычный человек?
I would say I wanted to at one point.	Я бы сказал, что хотел одно время.
But I've kind of let go of that more so recently and it has been helping.	Но я вроде как отпустил это недавно, и это помогает.
Because I find that the more I try to fit in....	Потому что я обнаружил, что чем больше я стараюсь соответствовать ...
The easier it becomes for me to do negative things.	(Тем) легче мне становиться делать негативные вещи.
Manipulate, lie and become angry.	Манипулировать, лгать и злиться.
Ridiculously angry.	Приходить в бешенство.
What is your motivation not to do that stuff?	Какова твоя мотивация не делать такие вещи?
I just feel like it's too much chaos that I'm putting out there in the world.	Я просто понимаю, что я создаю, слишком много хаоса в мире.
And that's really it. I feel like it's just too much chaos and logically that's not a good thing.	И это действительно так. Я понимаю, что это слишком много хаоса, и логично, что это не очень хорошо.

Is that something you realized independently or did therapy help?	Это то, что ты осознал самостоятельно или терапия помогла?
I would say therapy definitely helped me realize that.	Я бы сказал, что терапия определенно помогла мне осознать это.
Because speaking with my therapist for the two years....	Потому что я разговаривал с моим терапевтом в течение двух лет ...
She helped me realize that a lot of the things I was doing was basically, it was all kind of self-serving.	Она помогла мне осознать, что многие вещи, которые я делал, были в основном, все это было эгоистичным.
And at a certain point you do have to gain a level of insight and realize....	И в определенный момент ты приходишь к такому уровню понимания и осознания ...
That you're making your own life harder.	Что ты усложняешь жизнь сам себе.
What would you say to the people you've hurt in the past?	Что бы ты сказал людям, которым причинил боль в прошлом?
I wouldn't even say that " I hope you can forgive me."	Я бы даже не просил, что «надеюсь, ты меня простите».
I would say it's more so that I hope you can forgive yourself.	Я бы сказал, я надеюсь, что ты можешь простить себя.
There's not anything wrong with you.	С тобой все в порядке.
You are still perfectly fine as a person.	Ты все еще в полном порядке, как человек.
And I would say basically, I wanna say don't take it so personally,	И я бы сказал в общем-то, я хочу сказать, не принимай это так близко к сердцу,

But don't look at it like there's something wrong with you.	И не смотрите на это так, как будто с тобой что-то не так.
It was something that was wrong with me basically	Что-то было не так со мной в основном.
Is it still wrong with you?	Что- то все еще не так с тобой?
I struggle with it. That's why I limit myself to certain situations.	Я борюсь с этим. Поэтому я ограничиваю себя в определенных ситуациях.
Do you view yourself as better than other people?	Считаете ли вы себя лучше, чем другие люди?
Yeah. Definitely.	Да. Определенно.
But I do my best to kind of combat that cause that comes from outsmarting people.	Но я делаю все возможное, чтобы сражаться с этим, потому что это связано с тем, что я могу обвести людей вокруг пальца.
You get this sense of... inflated sense of self.	Вы начинаете чувствовать ... преувеличенное чувство собственного я.
Almost narcissistic I would say.	Почти самовлюбленный , я бы сказал.
Do you believe you're better than me?	Ты веришь, что ты лучше меня?
I would say based off of my belief system no.	Я бы сказал, основываясь на моей системе убеждений, нет.
Simply because of the work that you do.	Просто из-за работы, которую ты делаешь.

Again not really an emotional thing. It's just the work that you do...	Опять же с не очень эмоциональной стороны. Это просто из - за работы, которую ты делаешь...
People benefit from it.	Люди получают пользу от этого.
What is your belief system?	Что это за система убеждений?
Certain things are right and certain things are wrong and that's it.	Некоторые вещи правильные, а некоторые неправильные и все.
Is that something you taught yourself or was that learned through therapy?	Это то, чему ты научился, или это было изучено с помощью терапии?
It was a combination .	Это было сочетание .
Because my therapist would help me. She would help me navigate through the confusion.	Потому что мой (психо) терапевт помогает мне. Она помогает мне преодолеть путаницу.
I would come to her with certain problems like "I said this to that person and they reacted to me like this."	Я бы пришел к ней с некоторыми проблемами, такими как «Я сказал это этому человеку, и он отреагировали на меня так».
"Why? Why did that happen? I don't understand."	«Почему? Почему это случилось? Я не понимаю.
"I thought that I was emulating the best I could."	«Я думал, что я имитировал как мог».
So it would be things like that and she would teach me the difference between just...	Так что это будут разговоры что то вроде этого, и она научит меня разнице между просто ...
Emulating and exaggerating versus....	Имитировать и преувеличивать против ...

Trying to more so genuinely connect with people.	Стараться более искренне общаться с людьми.
And that's where the whole understanding , like we mentioned earlier...	И вот где вся суть , как мы упоминали ранее ...
Someone told you that their Grandmother passed...	Кто-то сказал вам, что их бабушка умерла ...
You have to realize and you have to recognize that that can be a horrible event for people.	Вы должны понять, и вы должны признать, что это может быть ужасным событием для людей.
Do you have any fear that once you share your diagnoses people will always be skeptical about you?	Есть ли у вас страх, что после того, как вы поделитесь своими диагнозами, люди всегда будут скептически относиться к вам?
I mean that's not necessarily a fear. It's a given.	Я думаю, что это не обязательно страх. Это само собой разумеется .
For me it's a given . I would say I'm more surprised when people don't judge it.	Для меня это данность . Я бы сказал, что больше удивляюсь, когда люди не осуждают это.
Do you have any fears?	У тебя есть страхи?
Fears ? I would say the fear of being inadequate.	Страхи ? Я бы сказал страх быть неадекватным.
That's the main one. The fear of being mediocre.	Это самый сильный страх. Страх быть посредственным.
I don't wanna die feeling like I didn't do anything, basically.	Я не хочу умереть, понимая, что я ничего не сделал, в принципе.
And that would be, that's really my only fear.	И это должно быть действительно мой единственный страх.

How would you define inadequate?	Как бы вы объяснили (что такое) неадекватность?
Just having no benefit to the world, basically.	Просто не быть полезным для мира, если сказать в общем.
Do you think most people are inadequate?	Ты думаешь, большинство людей неадекватны?
I won't say most because there's quite a bit of people in the world and I haven't met most.	Я не скажу большинство, потому что в мире много людей, и я не встречал большинство.
But I would say yeah. There's good amount of people that I would say are inadequate.	Но я бы сказал, что да. Есть много людей, про которых, я бы сказал (что они), неадекватны.
Is that why you're okay with manipulation? Because you view many people as inadequate.	Поэтому ты не против манипуляций? Потому что ты считаешь многих людей неадекватными.
No. That's not the main reason.	Нет, это не главная причина.
Even if I view the person as adequate and I'm able to still manipulate them	Даже если я считаю человека адекватным, то все равно могу манипулировать им...
That's like bonus points .	Это как бонусные баллы .
I mean we're all self-motivated . We're all a bit narcissist. We're all a bit....	Я имею в виду, что мы все замотивированы. Мы все немного самовлюбленные. Мы все немного ...
.... But where does it go from....The typical amount of narcissist , the typical amount of self-driven to okay....	Но куда это доходит от ...обычного уровня самовлюбленности, обычного уровня мотивации до уровня когда....
You now have antisocial personality disorder.	Теперь у вас антисоциальное расстройство личности.

I can't speak to that . Again that would be like a person to person basis .	Я не могу говорить об этом. Опять же, это будет субъективным мнением.
But it's traits that we all have.	Но это черты, которые у всех нас есть.
In order for you to survive in the world you have to be a bit narcissist.	Чтобы выжить в этом мире, нужно быть немного самовлюбленным.
Everybody does things that are self-serving.	Каждый делает что-то эгоистичное.
Eating and drinking are self-serving.	Есть и пить это эгоистично.
We're literally killing the planet with our eating habits for example.	Например, мы буквально убиваем планету нашими пищевыми привычками .
We're killing the planet with our transportation habits .	Мы убиваем планету транспортными привычками .
People do things that are self-serving so it's not inherently a bad thing.	Люди делают что-то эгоистичное , так что изначально это не плохо.
As long as the things that you're doing that are self-serving....	Пока это эгоистичное, что ты делаешь ...
Aren't resulting in negative outcomes for other people as well as yourself.	Не приводит к негативным последствиям для других людей, а также для вас самих.
So what makes you care about having a negative impact on other people? Is that intrinsic ?	Что заставляет тебя заботиться о негативном влиянии на других людей? Это врожденное?
No. No. It's just a matter of....	Нет. Это просто вопрос ...(выгоды)

You're causing unnecessary problems for other people.	Вы создаете ненужные проблемы для других людей.
And I look at it from a very logical perspective because a lot of trauma is passed down .	И я смотрю на это с очень логической точки зрения, потому что много травм передается из поколения в поколение .
So if I do something to you, for example, and you carry that throughout the rest of your life....	Так что, если я сделаю что-нибудь тебе, то ты будешь носить это (в себе) всю оставшуюся жизнь ...
I don't know if you have a wife or kids but let's say you go on to have a wife and kids....	Я не знаю, есть ли у тебя жена или дети, но допустим, у тебя есть жена и дети
And now your trauma from the event that you had with me filters into that.	И теперь твоя травма от события, которое ты пережил со мной, просачивается .
Now your wife starts to get a level of trauma. Your kids starts to get a level of trauma.	Теперь твоя жена начинает получать определенный уровень травмы. Твои дети начинают получать определенный уровень травмы.
Other people that are close to you start to get a level of trauma.	Другие близкие вам люди начинают получать определенный уровень травмы.
Anyone you meet , it's possible, the same thing can happen.	С кем бы вы не встретились , есть вероятность, что с ним случится то же самое.
So I look at it from that perspective. It's not an emotional thing. It really is a logical thing.	Так что я смотрю на это с такой точки зрения. Это не с точки зрения эмоций. Это действительно логика.
What was it like before you were so self-aware ?	Как ты видел ситуацию до того, как ты стал таким осознанным ?
I would say it was very....	Я бы сказал, что это было очень ...
It was very confusing . Very confusing	Это было очень запутанно. Очень запутанно

Because I didn't understand why it was I didn't feel the way regular people felt.	Потому что я не понимал, почему я не чувствовал то, что чувствовали обычные люди.
And I would also, I would often do things that would be categorized as " sensation chasing ".	И я также часто делал вещи, которые можно отнести к категории « погоня за ощущениями ».
You would engage in illegal activities for example.	Например, заниматься незаконной деятельностью.
And if you don't get caught that's quite a rush.	И если тебя не поймают, это некоторое удовольствие.
It's quite a rush to not get caught doing something.	Это в некоторой степени удовольствие , не попасться делая что-то.
There's things that I used to do. Lying and manipulating people, that gave me a sense of power in a way.	Есть вещи, которые я делал раньше. Ложь и манипулирование людьми, это давало мне ощущение власти в некотором смысле.
Because I can't necessarily feel anything myself in a way.	Потому что я не могу чувствовать что-либо сам по себе.
So it gave me a sense of power to know that I can control other people's feelings.	Так что это давало мне ощущение власти , зная, что я могу контролировать чувства других людей.
Do you think you will manipulate somebody in the future?	Как ты думаешь, ты будешь манипулировать в будущем?
No. No. Not to the extent that I did it before at least.	Нет. Нет. По крайней мере , не до такой степени, как я делал это раньше.
I can see myself doing it if I'm engaging in a business deal.	Я вижу, как я делаю это, если я участвую в бизнес сделке.
It might be beneficial for me to get you to raise that bottom line.	Возможно для меня выгодно, заставить тебя увеличить прибыль.

Stuff like that, which is manipulation, it's just....	Что то вроде этого, где манипуляция, это просто ...
Now it might be the way that our collective minds have been trained through mainstream media.....	Возможно сейчас это способ (манипулирования), на который наше общественное сознание (уже) натренировано через основные средства массовой информации
But when you say that my first thought is "That's what a manipulator would say."	Когда ты сказал про это, моя первая мысль – это как раз то, что сказал бы манипулятор.
Should I ever lost that skepticism?	Должен ли я когда-нибудь утрачивать этот скептицизм?
Should the viewer ever lost that skepticism....	Должен ли зритель когда-либо утрачивать этот скептицизм ...
When interacting with somebody with antisocial personality disorder?	Когда общается с кем-то с антисоциальным расстройством личности?
I gotta know them like I said.	Мне нужно узнать их, как я говорил.
The people that I've known, I've had my friends for in between eight and thirteen years,	Люди, которых я знаю, мы дружим от восьми до тринадцати лет.
Twelve, thirteen years so, they're not too concerned about that because they know....	Двенадцать, тринадцать лет, поэтому они не слишком обеспокоены этим (его расстройством), потому что они знают ...
They basically, they know that this is a relationship that's been preexisting .	В основном, они знают, что это отношения, давно сформировались.
The people that are close to me I don't really do anything to upset those people.	Близким людям , я действительно ничего не делаю, чтобы расстроить их.

Because that's not beneficial to me to upset the people that are close to me.	Потому что мне не выгодно расстраивать близких мне людей.
Were you or are you ever a risk to be violent ?	Был ли ты когда - нибудь или являешься ли ТЫ СКЛОННЫМ К НАСИЛИЮ ?
If you cross certain lines for sure. Definitely.	Если вы пересекаете определенные границы то конечно. Определенно.
I can get to a period where I shutdown like say if we were to get into a heated argument	Я могу дойти до стадии, когда я отключаюсь , так сказать, если мы вступим в горячий спор ...
And you're yelling and screaming . I'd probably just hit you. I won't talk too much.	И ты вопишь и кричишь . Я, скорее всего, просто бы ударил. Я не буду слишком много говорить.
What is that line for you though ?	Что это за черта для тебя все - таки ?
I don't tolerate disrespect in any shape or form .	Я не выношу неуважения в любом виде или форме .
That's kind of the main thing that will get me angry the quickest .	Это своего рода самое главное, что заставит меня разозлиться быстрее всего .
What do you perceive as disrespect?	Что ты воспринимаешь как неуважение?
If you show any disregard for me, basically.	Если вы показываете любое пренебрежение , в принципе.
So kind of the same things that I would do to another person more or less .	Хотя это те же самые вещи, которые я сделал бы с другим человеком в большей или меньшей степени .
But that's kind of like an ego thing which I do work on .	Но это что то вроде эго, над которым я работаю.

So I don't mean this with any disrespect....	Получается, я не имею в виду какое-либо неуважение ...
But would it be correct to call you a hypocrite then?	Но будет ли правильно называть тебя лицемером ?
To call me a hypocrite?	Назвать меня лицемером?
I would say yeah in a way.	Я бы сказал, что да в некотором смысле.
And that's exactly why I wanna work on my problems and do more positive .	И именно поэтому я хочу работать над своими проблемами и делать больше положительного .
That's why I do my best now to not manipulate people and lie to them.	Вот почему я сейчас стараюсь из-за всех сил не манипулировать людьми и не лгать им.
And do things like that because I know that if somebody was to do it to me....	И не делать такие вещи, потому что я знаю, что если бы кто-то сделал это со мной ...
Depending on the.... Again it depends on the context too.	В зависимости от.... Опять же, это зависит и от контекста тоже.
It depends on what's actually at stake .	Это зависит от того, что на самом деле поставлено на карту .
How would you explain what it is like to have your diagnoses...	Как бы ты объяснил, каково это иметь диагнозы как у тебя?
To somebody who has the typical range of emotions ?	Для того, у кого типичный диапазон эмоций ?
I would compare it to that first moment when you wake up in the morning.	Я бы сравнил это с тем первым моментом, когда ты просыпаешься утром.

And the world is kind of just an empty canvas .	А мир - это всего лишь ЧИСТЫЙ ХОЛСТ .
And there's not much really happening yet so you're just super neutral .	И на самом деле ничего особенного не происходит, поэтому вы просто супер нейтральны .
That's really how I would describe it.	Именно так я бы это описал.
How do you look at yourself ?	Как ты видишь себя ?
I just look at myself as just pretty normal, pretty average .	Я вижу себя всего лишь обычным, довольно средним (человеком).
I think the media kind of overly sensationalizes antisocial personality disorder in general. They make it seem like most of us are just murderers and we're just off the hinge .	Я думаю, что средства массовой информации чрезмерно сенсационны в отношении антисоциального расстройства личности в целом. Они создают впечатление , что большинство из нас - просто убийцы, и мы сошли с ума .
Which, in some cases, rare cases, yeah it can be true.	Хотя, в некоторых случаях, редких случаев, да, это может быть правдой.
But most people.... Cause all mental health issues exist on a spectrum.	Но большинство людей Потому что все проблемы с психическим здоровьем бывают разными.
So most people you're gonna see that are gonna exhibit these traits are gonna be high-functioning .	Поэтому, большинство людей, которых вы увидите и которые проявляют эти черты, будут высоко-функциональными .
So you would Career fields like doctors, CEO's, lawyers.	Так что вы бы ... Такие сферы карьеры, как врачи, генеральные директора, юристы.
You'll typically see them engage in those fields because a lot of that stuff is logical.	Вы скорее всего увидите их занятыми в этих областях, потому что многие из этих профессий логичны.
It's not really emotional based and the way you're dealing with people , again isn't emotional based.	Это не совсем основано на эмоциях , но и в тоже время работа с людьми , не основано на эмоциях.

It's all logic so you'll find people like me in those fields.	Это все логика, так что вы найдете людей, таких как я, в этих областях.
Are you proud of yourself for anything?	Ты гордишься собой за что – либо?
I mean I do have a sense of pride .	Конечно, у меня есть чувство гордости.
I would say I'm proud of myself for sitting here right now.	Я бы сказал, что горжусь собой , что сижу здесь прямо сейчас.
Because this isn't something that I would normally do.	Потому что это не то, что я обычно делаю.
I'm sure even people that I know and people in my family are going to watch this....	Я уверен, что даже люди, которых я знаю, и люди из моей семьи будут смотреть это ...
And they may be surprise to hear that I do have certain issues.	И они могут быть удивлены, узнав, что у меня есть определенные сложности.
What would you like to say to those who are close to you....	Что бы вы хотели сказать близким вам людям.....
Who are learning about this for the first time?	Кто узнает об этом впервые?
It's still me.	Это все еще я.
Hopefully they're not offended by anything that I say.	Надеюсь, они не обидятся на то, что я говорю.
A lot of people....I've only actually told maybe two people about it.	Многие люди ... на самом деле я рассказал об этом, только двум людям.

And people typically have had adverse reactions to it.	И у людей обычно были негативные реакции на это.
Because people start to feel like “Oh well you don’t care about me!”	Потому что люди начинают чувствовать что то вроде: «О значит тебе все равно на меня!»
And that’s not necessarily the case I just have my own way of going about it.	И это не совсем так, просто у меня свой собственный метод (проявления тепла и заботы).
What is the most important thing somebody can learn from this interview?	Что самое важное может узнать слушатель из этого интервью?
I would say I did this more so for people with antisocial personality disorder.	Я бы сказал, что сделал это больше для людей с антисоциальным расстройством личности.
I didn’t necessarily do it for people that don’t have it.	Я не совсем сделал это для людей, у которых нет расстройства.
Because I want people that suffer from it to go get the help.	Потому что я хочу, чтобы люди, которые страдают от этого, обратились за помощью.
I want them to learn how to use all those techniques that we use to lie, to manipulate, to hurt....	Я хочу, чтобы они узнали, как использовать все те методы, которые мы используем, чтобы лгать, манипулировать, причинять боль ...
Use that to benefit people if you can because it has a collective effect.	Использовать это, чтобы принести пользу людям, если вы можете, потому что это имеет эффект на жизнь всего общества .
That’s really how you have to look at it. You have to look at it in a logical way.	Так на самом деле, вы должны смотреть на это. Вы должны смотреть на это с логической точки зрения.
It has a collective effect and it makes your life more enjoyable.	Это имеет эффект на жизнь всего общества и делает вашу жизнь более приятной.
People will be more so willing to accept who you are.	Люди будут более охотно принимать то, кто вы есть.

And again it's not really an emotional thing.	И опять же, это не очень эмоциональная сторона.
It's just it makes it easier for you to live life when you're not having to....	Это просто облегчает вам жизнь, когда вам ненужно....
Constantly hide and lurk within the shadows.	Постоянно прятаться и скрываться в тени.
What do you think when you hear the term sociopath?	Что вы думаете, когда слышите термин социопат?
Regular person with less emotions, to be honest.	Обычный человек с меньшими эмоциями, если честно.
Because that's what really most people would be that that have antisocial personality disorder.	Потому что это то, кем на самом деле большинство людей является с антисоциальным расстройством личности.
It's just the sensations we feel.... We don't get a lot from the external world.	Просто ощущения, которые мы чувствуем ... Мы мало получаем (ощущений) из внешнего мира.
And then again everything is on a spectrum so I can't necessarily speak to other people's experiences.	И опять же, всё у всех разное , так что я не могу с точностью говорить об опыте других людей.
But I know my own experiences. That's how it is.	Но я знаю свой собственный опыт. И он такой.