

Основы ухода за кожей, принципы подбора и комбинирования продуктов Paese.

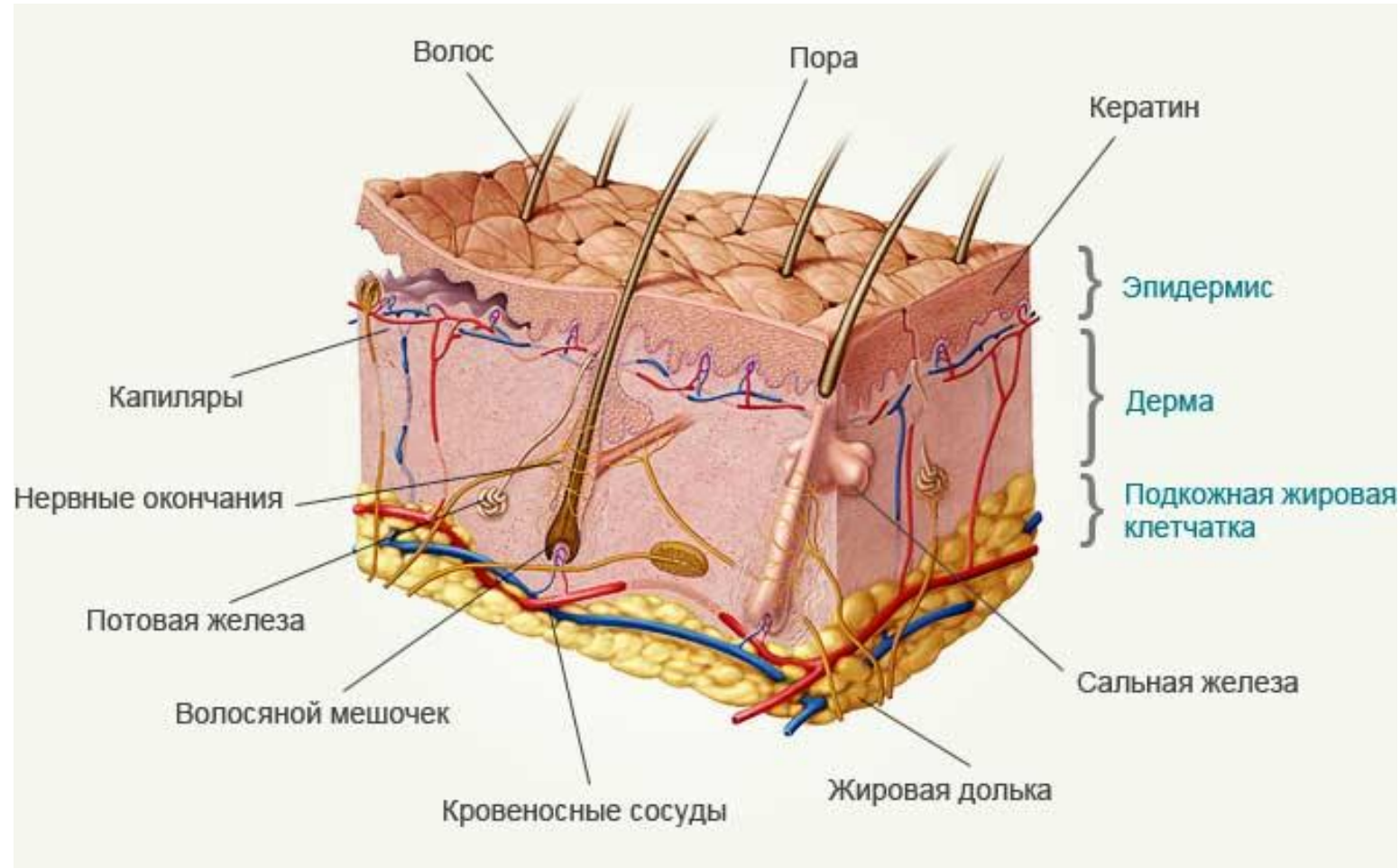
Уход за кожей и его значимость.

Кожа лица - это самая открытая и уязвимая часть тела, которая больше всего подвержена негативному влиянию факторов окружающей среды.

Поэтому для того, чтобы сохранить её красоту и молодость надолго, кожу необходимо защищать, питать и увлажнять. В этом поможет правильно подобранный комплекс средств по уходу.

Прежде чем подбирать средства, необходимо изучить строение кожи и особенности ухода за ней.

Строение кожи.



Строение кожи.

Кожа состоит из 3 основных слоёв:

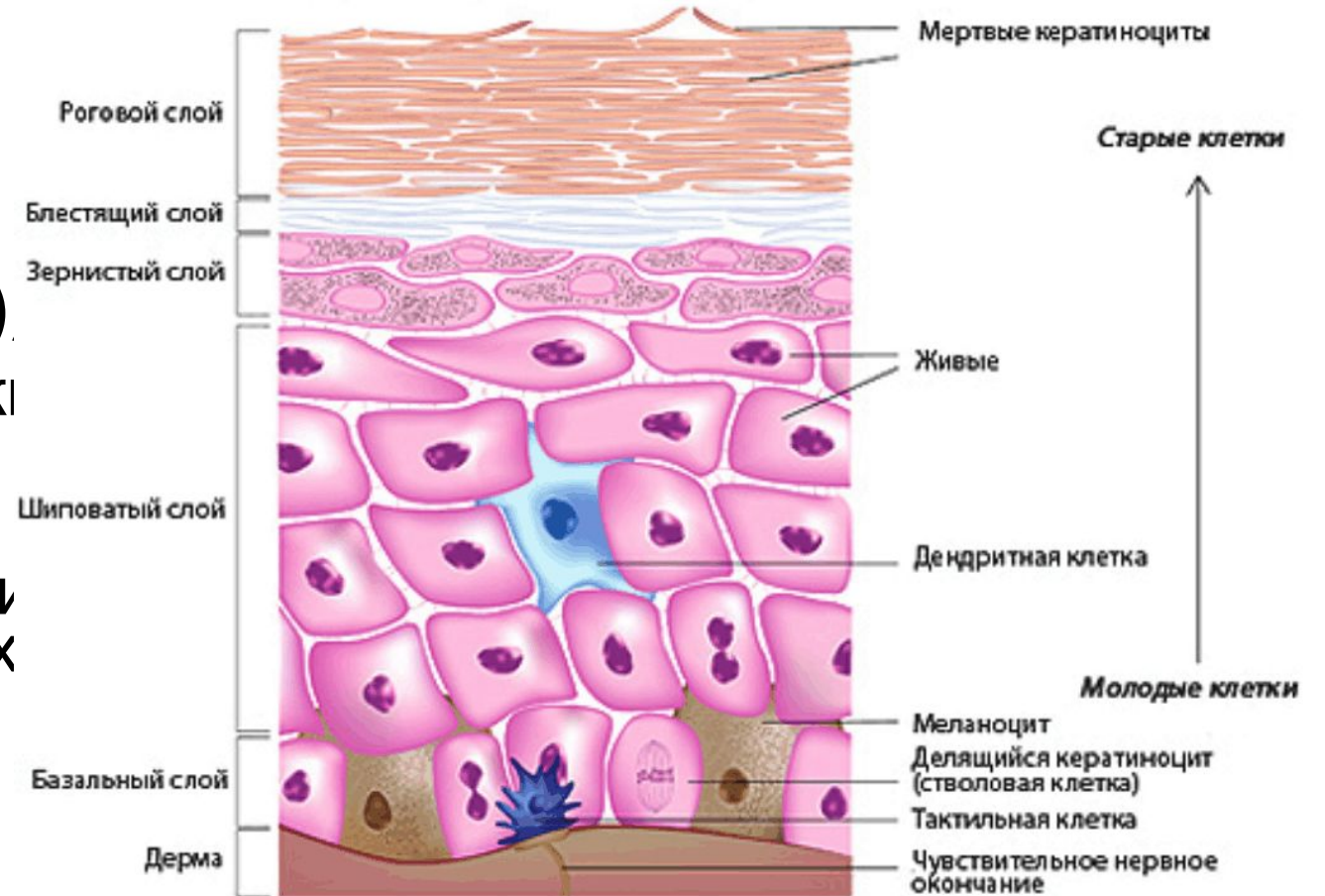
- Эпидермиса - внешний слой, толщиной от 0,03 до 1 мм. Пространство между клетками эпидермиса заполнено веществом, которое является основным барьером, препятствующим потере кожей влаги и попаданию чужеродных веществ в пространства между клетками кожи. Это вещество состоит из трех основных компонентов – *жирных кислот, холестерина и керамидов*.
- Дермы - внутреннего слоя. Она состоит из соединительной ткани и волокон [коллагена](#) и [эластина](#). Состояние этих волокон и определяет внешний вид кожи, степень ее упругости.
- Гиподермы - подкожной жировой клетчатки, состоящей из соединительной ткани и жировых клеток.

Строение эпидермиса.

Эпидермис в свою очередь состоит из 5 слоёв:

- базального (1 ряд клеток);
- шиповатого (3-8 ряда);
- зернистого (от 1 до 5 рядов);
- блестящего (2-4 ряда, клетки не имеют ядра);
- рогового (многослойный) – состоит из мертвых клеток и кожных липидов, являющих соединяющим веществом между омертвевшими клетками.

Структура эпидермиса



Гидролипидный баланс.

Гидролипидный баланс – баланс воды и жирных кислот в гидролипидной пленке (барьер, защищающий кожу от негативных факторов окружающей среды). При падении уровня влаги в нем менее 10%, кожа начинает терять свою эластичность и мягкость, начинает стягиваться, трескаться и шелушиться.

За счёт того, что кожа самостоятельно не может вырабатывать воду, а только кожный жир, при падении уровня увлажненности начинается активная работа жировых желез, и как следствие, появление жирного блеска.

Типы и состояния кожи.

В косметологии различают два основных понятия: тип и состояние кожи.

Тип – это состояние кожи, зависящее от её физиологических особенностей.

Выделяют следующие основные типы кожи:

- Нормальная – характеризуется эластичностью, отсутствием шелушений и жирного блеска.
- Жирная – характеризуется наличием жирного блеска и видимых расширенных пор.
- Сухая – поры неразличимы, периодически возникают шелушение и ощущение стянутости кожи.
- Комбинированная – объединяет признаки нескольких типов кожи на разных участках лица.

Типы и состояния кожи.

Тип кожи дается человеку при рождении и не меняется в течение всей жизни. Но существует ещё такое понятие, как состояние кожи, которое зависит от внешних факторов и может меняться.

Выделяют следующие состояния кожи:

- Чувствительность – проявление реакции на внешние факторы (сухость, зуд, покраснения)
- Акне – наличие воспалительных элементов на коже.
- Обезвоженность – недостаток влаги в коже.
- Увядание – возрастные изменения кожи

Этапы использования продуктов.

Порядок нанесения средств ухода обусловлен молекулярным строением и действием продуктов. Как правило, средства для ухода за кожей проникают только в эпидермис.



⌘ PAESE

www.paeserussia.com

Очищение. Мицеллярная вода.

Очищение является первым, и одним из важнейших этапов ухода за кожей и подготовки её к макияжу.

Мицеллярная вода не только удаляет остатки макияжа, омертвевшие клетки и излишки кожного жира, но и восстанавливает и поддерживает естественный уровень PH, подготавливая кожу к дальнейшему уходу и улучшая проникновение полезных веществ сыворотки и крема.



⌘ PAESE

www.paeserussia.com

Мицеллы. Принцип действия мицеллярной воды.

Под словом "мицеллы" обычно понимают водный раствор, в составе которого присутствует до 95% воды, масло, эмульгатор и различные добавки. Высокое содержание воды и масла делает мицеллы универсальными растворителями.

Как это работает: микрокапли масла, "как губка", связывают жировые загрязнения (кожное сало и остатки косметики) на поверхности кожи и растворяют их внутри себя. Специальные вещества (амфифильные эмульгаторы) помогают этим загрязнениям, которые находятся внутри мицелл, смыться водой.



Очищение. Мицеллярная вода. Состав.

- Аргановый мицеллярный компонент - натуральный компонент, который производится напрямую из арганового масла. Обладает омолаживающими, питательными, регенерирующими, смягчающими, антивозрастными и увлажняющими свойствами, повышает упругость и является антиоксидантом.
- Пантенол - увлажняющий, обновляющий, заживляющий, противовоспалительный и смягчающий компонент.
- Цетримония бромид - образует структуры, которые могут захватывать частички грязи, смешанной с кожным салом, и удалять их при ополаскивании.
- Лимонная кислота - компонент натурального происхождения, очищающий, отбеливающий и отшелушивающий кожу. Является антиоксидантом и стабилизирующим кислотность компонентом и оказывает противовоспалительное действие.

Сыворотка с гиалуроновой кислотой.

Сыворотки с низкомолекулярным строением могут проникать в глубокие слои эпидермиса на границе с дермой. Поэтому сыворотка является одним из первых этапов ухода за кожей. Для более глубокого проникновения и быстрого впитывания её лучше наносить на чуть влажную кожу после тоника.

Но при этом сыворотка из-за своего состава не может быть использована в качестве самостоятельного продукта, так как не остаётся на поверхности кожи, а полностью в неё впитывается.



⌘ PAESE

www.paeserussia.com

Сыворотка с гиалуроновой кислотой. Состав.

Serum (в переводе, “сыворотка”) Paese содержит три типа гиалуроновых кислот, которые дополняют друг друга.

Гиалуроновая кислота является гипоаллергенной и прекрасно связывает воду без одновременного расширения кровеносных сосудов кожи. В результате, это безопасный увлажняющий крем, который может использоваться постоянно, без риска повреждения кожи. В человеческой коже гиалуроновая кислота встречается в виде биополимера и вместе с коллагеном является его основным компонентом. Гиалуроновая кислота также широко используется в медицине - при лечении ран, офтальмологии и эстетической медицины. Одна частица гиалуроновой кислоты может связывать до 250 молекул воды.

Гиалуроновая кислота получается биотехнологически - ее основным «производителем» являются штаммы бактерий рода *Streptococcus equi*. Это та же кислота, что и в человеческой коже.

Гиалуроновая кислота поставляется для средств Paese из Южной Кореи.

æ PAESE

www.paeserussia.com

Сыворотка с гиалуроновой кислотой.

Состав.

Уникальность сыворотки Paese в том, что в ее состав **входит гиалуроновая кислота трех молекулярных размеров, которые работают синергетически**. Самая большая частица создает пленку на поверхности эпидермиса - она НЕ проникает в кожу. Она связывает воду в эпидермисе, выполняет функцию «одевания» (окклюзию), которое защищает кожу от чрезмерного испарения воды из ее более глубоких слоев. Оказывает смягчающее действие и повышает уровень гидратации слоя кератиноцитов. Результатом этого является значительное увеличение гидратации рогового слоя и сглаживание поверхности кожи.

Малая молекула - связывает влагу в верхних слоях кожи, дополняет деградированный межклеточный цемент, встраивается в промежутки между коллагеном и эластичными волокнами.

Супермелкомолекулярная кислота - очень мелкие частицы, быстро и легко впитываемые - глубоко увлажняют кожу, оказывают продолжительное действие. Подавляют ферменты, которые разрушают волокна кожи.

Сыворотка с гиалуроновой кислотой. Состав.

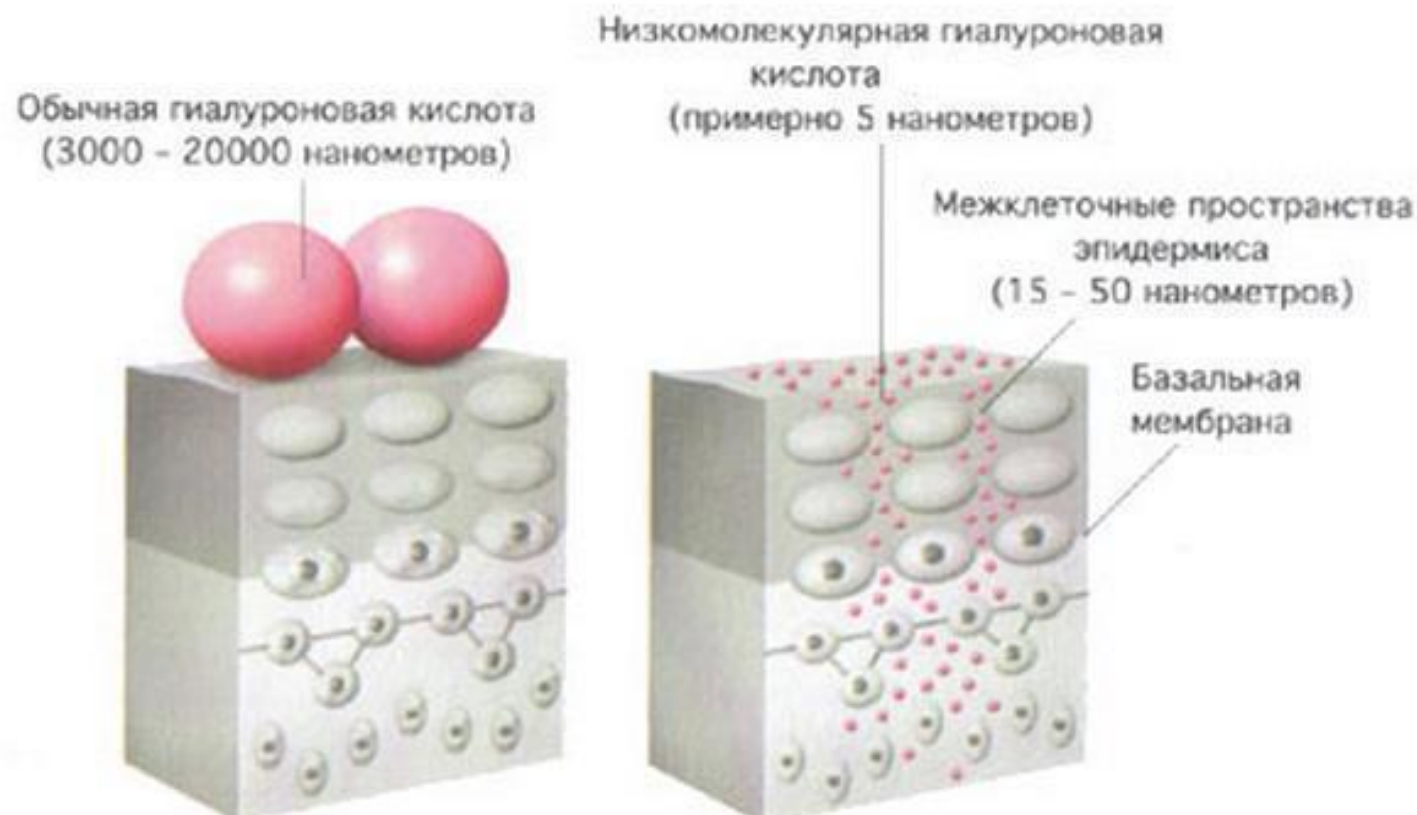
- Гиалуронат натрия (соль гиалуроновой кислоты) – низкомолекулярный увлажняющий компонент, способный проникать в глубокие слои кожи.
- Гиалуроновая кислота – высокомолекулярный увлажняющий компонент, создающий защитную плёнку на поверхности кожи, путём притяжения молекул воды из окружающей среды.

Общие свойства для этих компонентов: увлажнение, регенерация на клеточном уровне, улучшение тона и структуры кожи.

⌘ PAESE

www.paeserussia.com

Отличие гиалуроновой кислоты от гиалуроната натрия.



Масла для кожи.

Вторым этапом ухода может является масло, которое обладает липофильными свойствами (за счет состава быстрее проникают в кожу через липидный барьер), предотвращая потерю влаги и уплотняя кожу, тем самым запечатывая сыворотку в глубоких слоях кожи.



⌘ PAESE

www.paeserussia.com

Масла для кожи.

Масло выбирается в зависимости от типа и потребности кожи:

- Аргановое самое плотное питательное масло, для восстановления упругости и молодости кожи;
- Инка Инчи за счёт большого содержания жирных Омега-кислот является мощным восстановителем поврежденных участков кожи (сухость, шелушения, пигментация)
- Масло баобаба является мощным успокаивающим и увлажняющим средством, а благодаря витаминному комплексу также улучшается цвет лица.
- Масло Таману обладает антибактериальным и противовоспалительным действием, регулирует секрецию сальных желез и является прекрасным средством для комбинированной, жирной и проблемной кожи.

Масла для кожи Paese

ELECTRONIC CERTIFICATE OF REGISTRATION



CERTIFICATE OF REGISTRATION

The Kerfoot Group

Licence number: DA18125

New Potter Grange Road
Goole
East Yorkshire
DN14 6BZ

Масла Paese получают путем холодного прессования, благодаря чему они сохраняют свои ценные свойства.

⌘ PAESE

www.paeserussia.com

Масло Инка Инчи (Перу)

Inca Inchi Active Oil - это натуральный органический продукт, полученный при экстракции орехов Sacha Inchi, обнаруженных в лесах Амазонки.

Его косметические свойства - это прежде всего восстановление поврежденных тканей кожи, повышение эластичности и стимулирование восстановления коллагена кожи. Это один из лучших регенераторов кожи. Он содержит более 50% жирных кислот Omega-3. Он защищает и восстанавливает кожу, восстанавливает поврежденные ткани, повышает их эластичность и стимулирует синтез коллагена.

Он содержит большое количество витаминов А и Е, которые защищают кожу от свободных радикалов, что является основной причиной преждевременного старения. Часто используется при растяжках, для регенерации кожи и облегчения заживления. Одно из самых активных косметических масел. Воздействует на гораздо более глубокие слои кожи, чем все другие масла.

Устраняет обесцвечивание и выравнивает цвет, поэтому рекомендуется при шрамах и витилиго, но также для лечения псориаза и себорейного дерматита.

Косметологи говорят, что масло Инка Инчи может заменить целый шкаф

Самые важные преимущества Инки Инчи

- Выразенно повышает эластичность кожи, благодаря регенерации коллагена;
- Во время беременности помогает предотвращать растяжки, а также уменьшить уже существующие растяжки;
- Используется для омолаживающих массажей, которые ускоряют обновление клеток и уменьшают морщины;
- Масло питает кожу, поврежденную внешними факторами, такими как УФ-излучение или другие неблагоприятные условия окружающей среды;
- Сильно увлажняет сухие, окрашенные и поврежденные солнцем волосы, устраняя сухость кожи головы;
- Устраняет обесцвечивание и выравнивает тон кожи, поэтому рекомендуется для шрамов и витилиго, а также для лечения псориаза и себорейного дерматита.

Несмотря на создание липидного слоя на коже, он не оставляет следов и блеска.

МАСЛО БАОБАБ (КЕНИЯ)

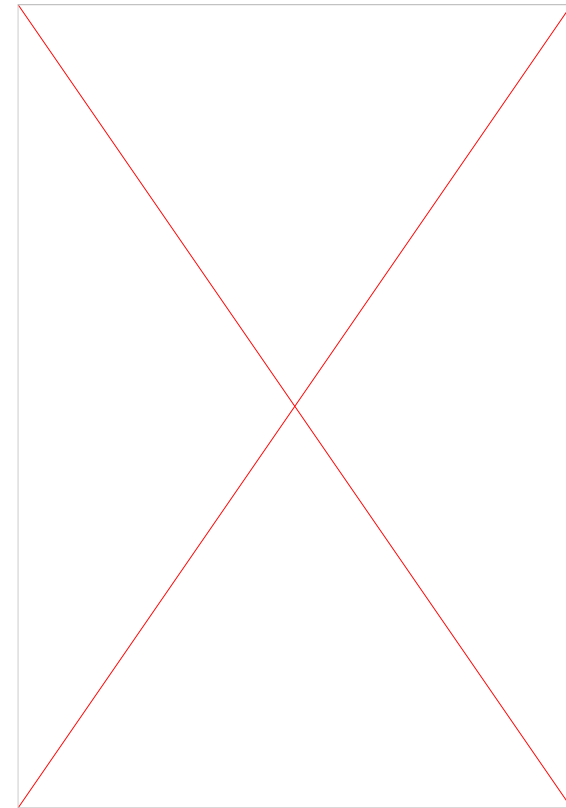
Масло Баобаб заботится о сухой, поврежденной коже, увлажняет и разглаживает. Используется в Африке для защиты кожи от суровых условий пустыни. Глубоко проникает в кожу, прекрасно увлажняет ее.

Масло содержит витамины А, Е, D и F. Из-за высокого содержания незаменимых жирных кислот масло рекомендуется для поврежденной, сухой, чувствительной кожи.

Оно легко впитывается, повышает эластичность кожи, способствует регенерации клеток, находит применение при рубцах, применяется при лечении псориаза.

Баобаб называется Древом Жизни, потому что он живет очень долго, растет на протяжении тысячелетий, что стало символом долголетия и силы. Свежий плод баобаба очень богат витаминами, имеет витамины группы В и еще больше витамина С, чем апельсины.

Условия хранения: лучше хранить в прохладном месте при температуре ниже 20 ° C, не подвергать воздействию высоких температур, воздуха и света.



Масло ТамАну (Вьетнам)

Масло с непревзойденным целебным, противовоспалительным, анальгетическим, антибактериальным, противовирусным, противогрибковым, противоревматическим и антиоксидантным свойствами. Предназначен для ухода за жирной, угревой сыпью, комбинированной, зрелой, поврежденной, раздраженной кожей, с рубцами, растяжками, экземой и псориазом.

Важнейшими активными ингредиентами масла являются:

- естественные флавоноиды, которые отвечают за его антибактериальные и успокаивающие эффекты.
- ненасыщенные жирные кислоты - линолевая и олеиновая, которые эффективно увлажняют и предотвращают испарение воды из более глубоких слоев кожи
- фитостеролы, которые усиливают липидный барьер кожи и успокаивают воспаление.

Масло Таману борется с бактериями, грибами, вирусами и свободными радикалами.

Первое упоминание о необычных свойствах дерева таману происходит из Полинезии. Это дерево рассматривалось людьми Полинезии как священный дар от природы, в котором скрывались невидимые боги. Согласно народным традициям, отдельные части дерева таману (кора, листья, корни, плоды, камни) использовались извне и внутренне как естественное средство для лечения многих заболеваний. Чтобы получить около 5 кг масла таману холодным прессованием, вам нужно использовать до 100 кг тамановых фруктов, что является одним из факторов, влияющих на

Как работает масло таману?

Основными ненасыщенными жирными кислотами, присутствующими в масле таману, являются линолевая и олеиновая кислоты.

Линолевая кислота является естественным компонентом себума. В случае с кожей с акне, наблюдается снижение содержания линолевой кислоты в составе кожного сала, что приводит к блокировке пор кожи и, следовательно, к образованию ряда угрей и прыщей. Использование линолевой кислоты для жирной и угревой кожи восстанавливает регуляцию сальных желез, разблокирует поры кожи и приводит к уменьшению комедонов.

Олеиновая кислота является одним из веществ, которые увеличивают проникновение активных ингредиентов в кожу: делает эпидермис более проницаемым для них.

В некоторых случаях фитотерапевты рекомендуют использовать масло таману при разбавлении до 50% другими маслами, поскольку даже при концентрации 5-20% это масло проявляет интенсивную активность, поэтому постоянное использование масла в концентрации 100%, по-видимому, является расточительным. 😊

Применение масла таману

- Рекомендуется для жирной, угревой, комбинированной кожи - способствует заживлению прыщей, предотвращает образование угрей, снимает воспаление, уменьшает шрамы от угревой сыпи.
- Может использоваться локально на пятнах и рубцах.
- Масло можно смешивать с другими натуральными растительными маслами;
- В случае себореи, экземы, псориаза, розацеа.
- Подходит для раздраженной кожи, например, после кислотного пилинга или после использования ретиноидов, в качестве успокаивающего и регенерирующего средства, которое способствует регенерации и образованию нового здорового эпидермиса.
- Как средство, которое уменьшает шрамы и свежие растяжки
- Рекомендуется для интенсивной регенерации зрелой и поврежденной кожи.
- Как лечебное и успокаивающее покраснение, раздражение, боль и зуд в случае ран и повреждения кожи, воспаление кожи, после загара, укусов насекомых
- В препаратах, используемых в течение дня, с антиоксидантным эффектом, для УФ-защиты.
- Можно втирать в кожу головы в случае перхоти, псориаза, зуда, фолликулита, облысения.
- Может использоваться для области глаз, шеи, декольте и на все тело.

Аргановое масло – “Золото Марокко”

Масло Арганы поставляется из экологически чистых районов Марокко. Оно предотвращает высыхание и потерю эластичности кожи, замедляет процессы старения, кожа становится увлажненной, плотной, сглаженной.

Масло быстро впитывается и оставляет кожу мягкой и нежной.

Наиболее важные компоненты, содержащиеся в аргановом масле:

- Витамин Е;
- Фенольные соединения;
- Каротины;
- Сквален;
- Жирные кислоты;
- Растительные стеролы.

Высокое содержание антиоксидантов и витамина Е помогает поддерживать здоровый и молодой вид кожи. Ненасыщенные жирные кислоты, присутствующие в масле, восполняют дефекты гидролипидного покрытия.

Аргановое масло – “Золото Марокко”

Дерево Аргана живет от 125 до 450 лет. Первые плоды начинают появляться в возрасте 40-60 лет

Чтобы получить 1 литр масла арганы, нужно использовать около 30 кг плодов, то есть годовой урожай 6-7 деревьев.

Аргановое масло называется «жидким золотом» и является одним из самых дорогих масел в мире, главным образом из-за его ограниченной доступности (только Марокко) и трудоемкого процесса сбора урожая.

Применение арганового масла

Сквалан и ненасыщенные жирные кислоты поддерживают регенерацию эпидермального гидролипидного барьера и дополняют недостатки жировых компонентов кожи, включая ценные керамиды, составляющие клеточный цемент. Благодаря этому масло обладает эффективным антивозрастным эффектом, влияющим на адекватную гидратацию, эластичность, питание и обновление клеток и уменьшение воспалительных процессов.

Это масло, рекомендуемое главным образом для ухода за зрелой кожей, с признаками старения, особенно сухой и обезвоженной кожи, требующей регенерации, регуляции сальных желез и укрепления липидного барьера и кожи, раздраженной и поврежденной, например, действием солнца.

Масло Аргана также рекомендуется при уходе за волосами, как для втирания в кожу головы, так и для протирания кончиков волос для защиты от воздействия солнца, и ухода за поврежденными руками и ногтями.

Это масло, которое быстро впитывается в кожу. Присутствие олеиновой кислоты способствует проникновению в кожу активных ингредиентов, естественным образом присутствующих в масле, а также добавок в композициях, содержащих аргановое масло.

Увлажняющая база Hydrobase.

Завершающим этапом в ритуале ухода за кожей и подготовки её к макияжу является увлажняющая база Hydrobase. Этот продукт на стыке между уходом и декоративной косметикой – база увлажняет, смягчает и питает кожу, а также выравнивает её текстуру, заполняя собой мелкие неровности и морщинки, благодаря чему последующие нанесенные тональные средства будут лучше распределяться на коже и дольше держаться.



Увлажняющая база Hydrobase. Состав.

- Глицерин – влагоудерживающий компонент, со смягчающим, защитным и увлажняющим свойствами. Создаёт плёнку на поверхности кожи, которая препятствует испарению влаги.
- Гиалуронат натрия (соль гиалуроновой кислоты) – низкомолекулярный увлажняющий компонент, способный проникать в глубокие слои кожи.
- Полисахариды (2 типа: BIOSACCHARIDE GUM-1, BIOSACCHARIDE GUM-2). Первого типа - способны мгновенно снять раздражение, усиливают процессы обновления кожи. Второго типа – успокаивают, стимулируют выработку β -эндорфинов, чем обеспечивают невероятный комфорт для кожи.

Увлажняющая база Hydrobase. Состав.

- Ретинолподобный трипептид с антивозрастным эффектом (MYRISTOYL TRIPEPTIDE-31). Исследования in vivo показали, что он значительно уменьшает существующие морщины, влияет на процесс меланогенеза, эффективно уменьшает возрастные пятна и нарушения пигментации.
- Дермолент оливкового происхождения сходен по составу с жирными кислотами, работающими в коже человека. Он помогает удерживать влагу в клетках кожи.
- PseudoCeramid - уникальное средство для восстановления и поддержания целостности кожного барьера. Он проникает в структуру эпидермиса, защищает его от чрезмерной потери воды и неблагоприятного воздействия внешних факторов.

Заключение.

Предыдущие этапы являлись подготовкой кожи перед нанесением макияжа (также эти продукты можно использовать в вечерней beauty рутине, за исключением базы Hydrobase).

При выборе декоративных средств необходимо руководствоваться типом, состоянием и потребностями кожи. Но это уже тема следующего тренинга.