

ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ КОЖИ ЛИЦА И МИМИЧЕСКИХ МЫШЦ

ВЫПОЛНИЛИ:

СТУДЕНТКИ 2 КУРСА 2 ГРУППЫ

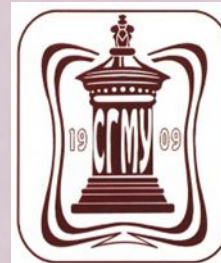
ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА

АЛЕКСАНДРОВА МАРИЯ И ГАЙДАРОВА ДИАНА

РУКОВОДИТЕЛИ:

Д.М.Н., ПРОФЕССОР Е. А. АНИСИМОВА

Д.М.Н., ПРОФЕССОР А. А. ЗАЙЧЕНКО



МИМИЧЕСКИЕ МЫШЦЫ ИЛИ МЫШЦЫ ЛИЦА

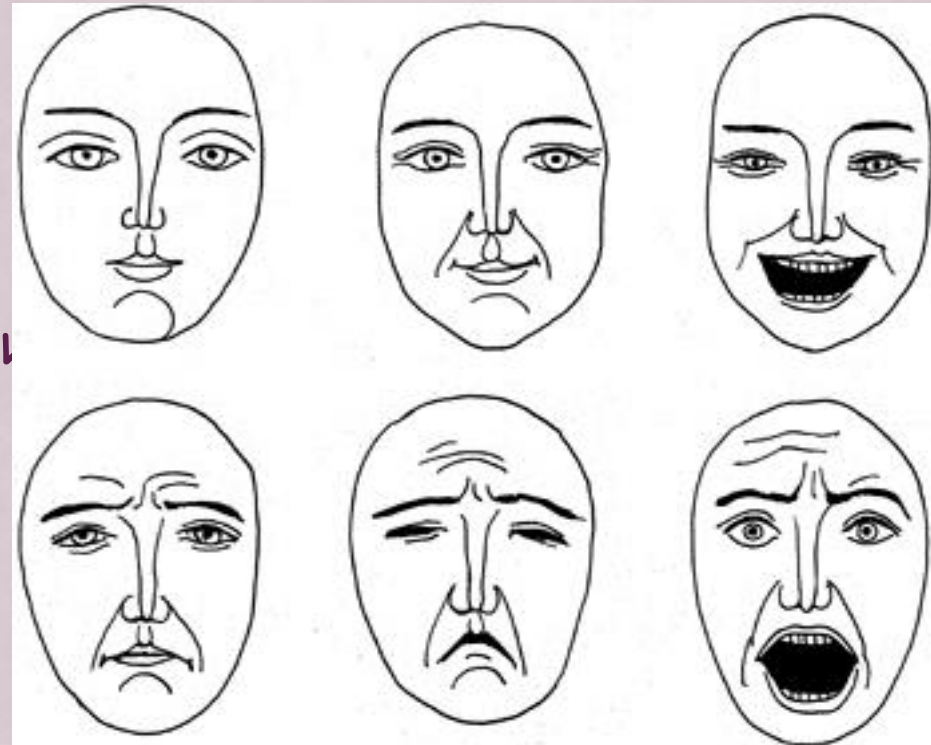
- Мимические мышцы представляют тонкие и мелкие мышечные пучки, которые группируются вокруг естественных отверстий: рта, носа, глазной щели и уха.



МИМИЧЕСКИЕ МЫШЦЫ

ОСОБЕННОСТИ:

- не имеют двойного прикрепления на костях, а обязательно двумя или одним концом вплетаются в кожу или слизистую оболочку;
- практически не имеют фасций и, сокращаясь, приводят в движение кожу;
- принимают участие в замыкании или, наоборот, расширении естественных отверстий лица;
- принимают участие в речеобразовании, жевании и т. п.

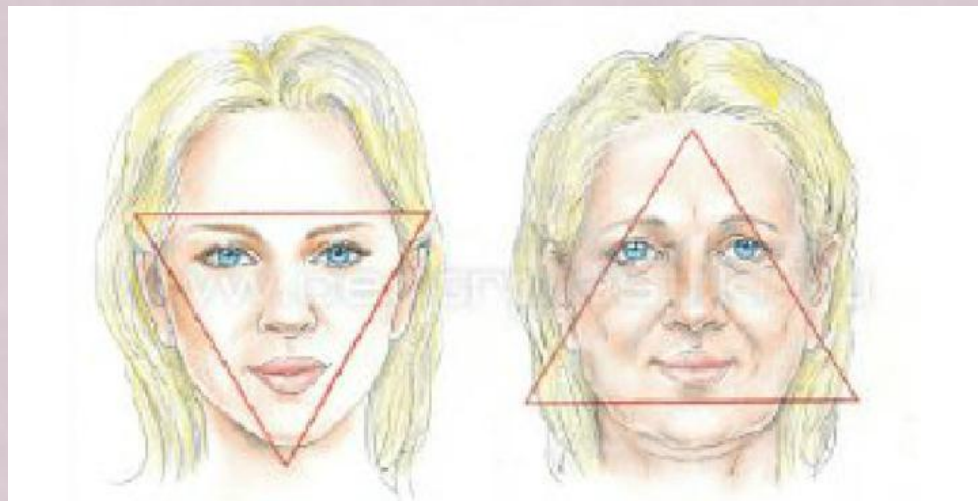


ДВИЖЕНИЯ МЫШЦ ЛИЦА



ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ЛИЦА И ШЕИ

- С возрастом мышцы, фасции и связки теряют эластичность и удлиняются, оставаясь при этом прочно фиксированными.
- Под действием гравитации удлиняется верхняя губа, кончик носа, подбородок, мочки ушей; увеличивается расстояние между носом и ртом. Губы становятся тоньше. Брови опускаются, придавая лицу серьезное выражение. Постоянное сокращение мышц лба и «надпереносья» приводит к образованию морщин.



Изменение формы лица с возрастом: 1 – «треугольник молодости», вершина находится у подбородка; 2 – форма лица в зрелом возрасте

КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫЕ ТИПЫ СТАРЕНИЯ КОЖИ:

мелкоморщинистый



ГРАВИТАЦИОННЫЙ ИЛИ ДЕФОРМАЦИОННЫЙ



МУСКУЛЬНЫЙ



КОМБИНИРОВАННЫЙ

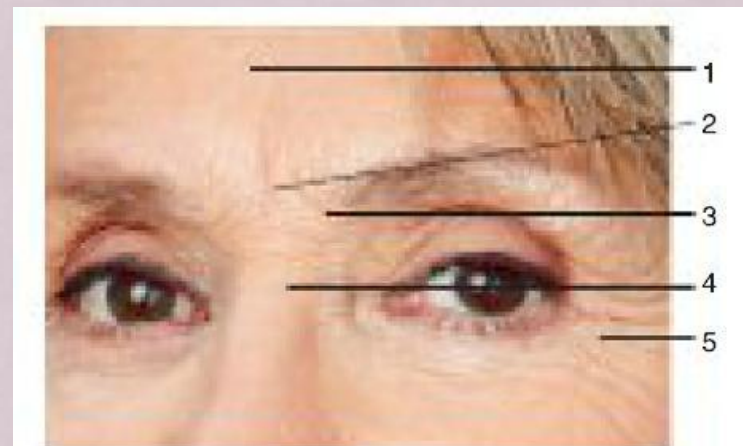


ЛОБ И БРОВИ

- Для молодого лица характерна гладкая поверхность, идущая от линии роста волос до верхнего века, отсутствие морщин и складок, хорошее наполнение тканей. Брови расположены на уровне края глазницы или чуть выше него, причем внутренний край бровей находится ниже наружного.



- С возрастом связки, поддерживающие мягкие ткани, теряют эластичность; под действием силы тяжести весь комплекс тканей опускается вниз вместе с наружным краем брови, а ее внутренний край продолжает поддерживать лобная мышца. Опущение брови приводит к перемещению кожи брови в область верхнего века и появлению там избытка кожи.



1 – горизонтальные морщины лба;
2 – вертикальные морщины надпереносья; 3 – косые морщины надпереносья; 4 – горизонтальные морщины надпереносья; 5 – «гусиные лапки»

ЗА РАЗВИТИЕ МОРЩИН ОТВЕЧАЮТ:

горизонтальные морщины лба - лобное брюшко затылочно-лобной мышцы (*m. occipitofrontalis*) (поднимает бровь);

морщины у наружных углов глаз - круговая мышца глаза (*m. orbicularis oculi*) (опускает наружную и внутреннюю части брови);

вертикальные морщины «надпереносья» - мышца, сморщивающая бровь (*m. corrugator supercilii*) (опускает внутреннюю часть брови);

косые морщины «надпереносья» - мышца, сморщивающая бровь, и мышца, опускающая бровь (*m. depressor supercilii*) (опускают внутреннюю часть брови), а также круговая мышца глаза;

горизонтальные морщины «надпереносья» - мышца гордецов (*m. procerus*) (опускает внутреннюю часть брови).



ПЕРИОРБИТАЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ

- Главные признаки молодых век - это гладкая зона и переход между бровью и верхним веком и между нижним веком и щекой. Граница между последними проходит по краю глазницы, обычно на 5-12 мм ниже края нижнего века.



- По мере старения происходит скелетизация глазницы. В результате глаза «западают», появляется четкая граница между бровью и верхним веком, нижним веком и щекой, уменьшается выпуклость щек.

- Глазная щель нередко становится меньше или округляется за счет смещения верхнего и нижнего века вниз. Граница века и щеки смещается ниже края глазницы на 15-18 мм от края нижнего века.

- Сокращение круговой мышцы глаза, смещение вниз тканей лба и потеря эластичности кожи приводят к образованию «гусиных лапок» - веерообразных морщин у наружного угла глаза, а также морщин под нижним

ВЕКОМ



Возрастные изменения области глаз: 1 – опущение брови; 2 – опущение верхнего века; 3 – отвисание нижнего века; 4 – «жировые грыжи»; 5 – малярный (скуловой) мешок; 6, 7 – скуловая борозда; 8 – слезная борозда; 9 – носослезная борозда; 10 – атрофия орбитального жира



Наружные мешки

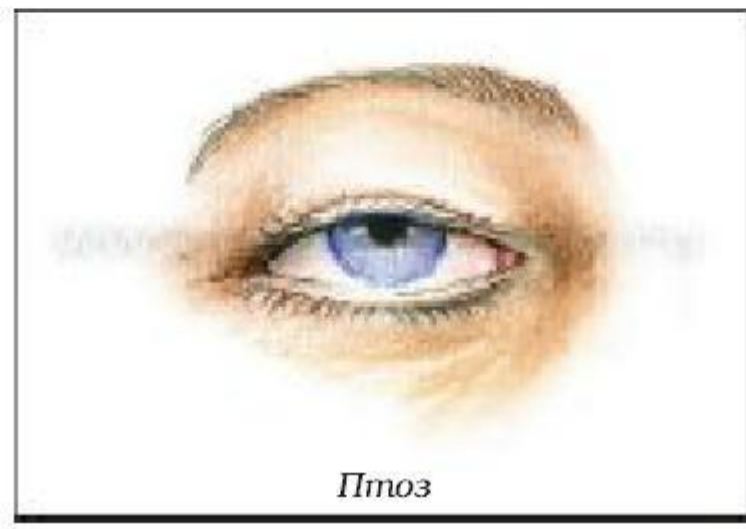


Внутренние мешки

- В области верхних век возможно нависание над наружным или внутренним углом глаза кожи и жировой клетчатки, нависание только кожи над всей глазной щелью или наружным углом глаза (дерматохлазис), опущение всего верхнего века (птоз).



- В области нижних век возможно опущение нижнего века с обнажением склеры, а также «жировые грыжи», появляющиеся вследствие того, что круговая мышца глаза и соединительно-тканная глазничная перегородка теряют тонус, в результате чего происходит выпячивание жирового тела глазницы.



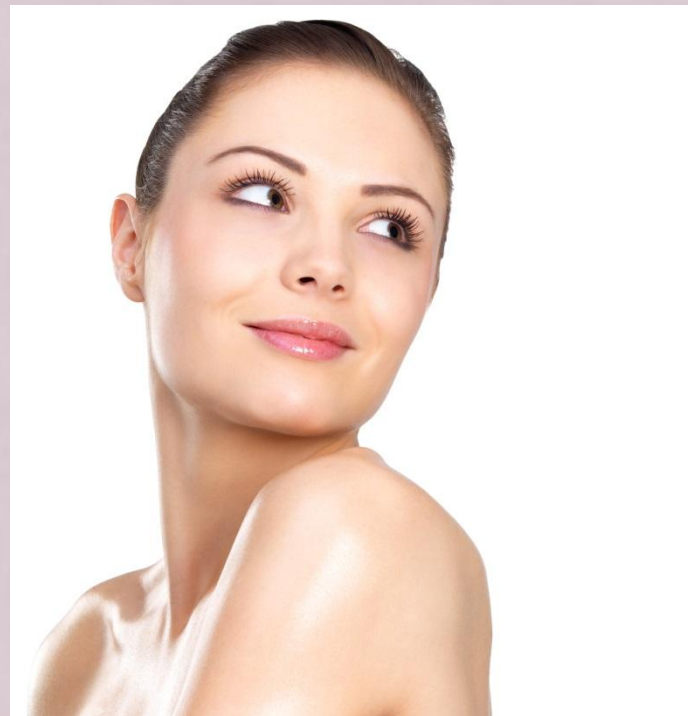
СРЕДНЯЯ ТРЕТЬ ЛИЦА

- Главной поддерживающей структурой данной зоны является глазнично-скуловая связка. По мере ее ослабления, а также старения кожи жировая клетчатка скуловой области смещается книзу, что приводит к образованию «жировых грыж» (т.н. малярных мешков) и появлению с возрастом разделения веко/щека. Опущение щечного жира является причиной возникновения носогубных складок и носослезных борозд, формирования брылей.

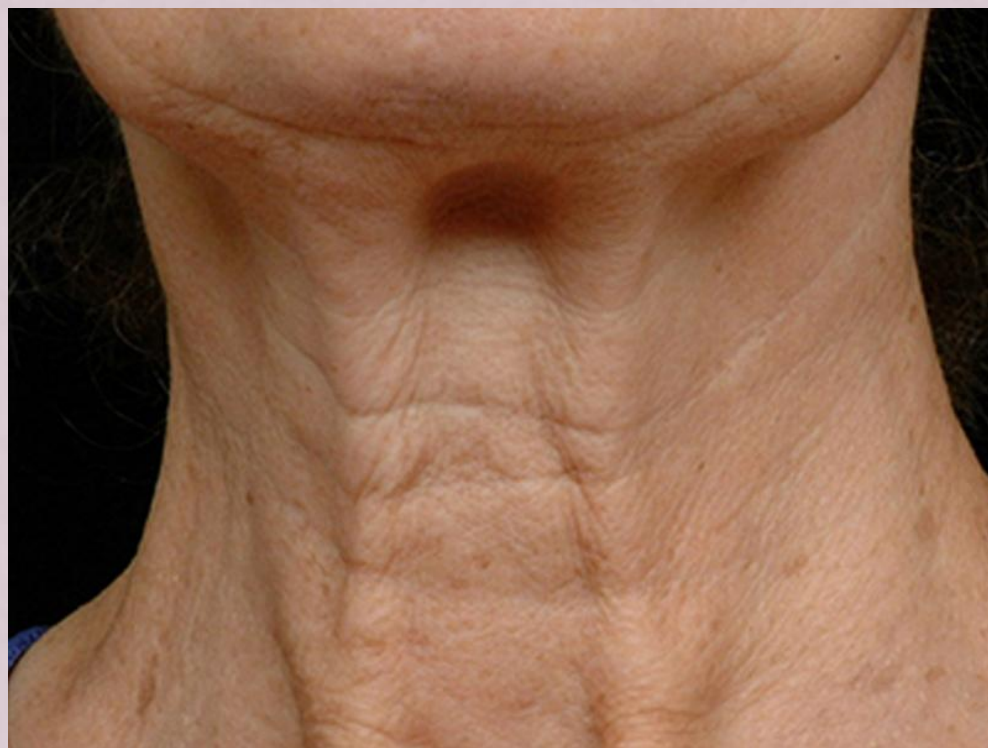


НИЖНЯЯ ТРЕТЬ ЛИЦА И ШЕЯ

- Для молодого возраста характерен острый шейно-подбородочный угол (между подбородком и вертикальной линией, проведенной по передней поверхности шеи). С возрастом он не должен превышать 120° .



- Возрастные изменения шеи могут проявляться как истончением жировой клетчатки с повышением тонуса платизмы и образованием тяжей, так и увеличением толщины жирового слоя с формированием глубоких горизонтальных морщин и складок.



ПРОФИЛАКТИКА

- регулярное выполнение определенных гимнастических упражнений;
- правильный уход за кожей;
- массаж лица;
- сбалансированное питание;
- активный образ жизни (занятия спортом);
- отсутствие вредных привычек.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

