

Массаж

лица и

шеи

Рекомендации логопедам и родителям.

**Родителям в случае самостоятельного
проведения курса массажа перед началом
необходимо получить консультацию
специалиста!**

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛОГОПЕДИЧЕСКОГО МАССАЖА

Противопоказаниями к проведению массажа являются:

лихорадочное состояние;

острые воспалительные процессы;

носовые кровотечения и склонность к ним;

конъюнктивиты (воспаления соединительной оболочки глаз);

различные заболевания кожных покровов и волосистой части головы (инфекционные, грибковые и невыясненной этиологии);

диатезы и другие аллергические реакции;

стоматиты или другие инфекции полости рта;

герпес на губах;

отек Квинке (аллергический отек тканей наружных или внутренних органов);

увеличение лимфатических узлов;

резко выраженная пульсация сонных артерий;

тошнота, рвота;

чрезмерная физическая или психическая усталость.

Правила проведения массажа

Массаж должен быть дифференцированным: необходимо учитывать специфику дефекта (гипертонус мышц лица, губ, языка, неконтролируемые мышечные подергивания (гиперкинезы), особенности в строении артикуляционного аппарата (например, укороченная подъязычная уздечка);

Схема логопедического массажа должна опираться на классический массаж и опыт коллег-логопедов, разработавших специальные массажные комплексы; Массажные приемы должны быть просты и доступны для выполнения родителями детей с нарушениями речи;

Приемы массажа не должны вызывать болезненных ощущений и отрицательных эмоций у ребенка.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛОГОПЕДИЧЕСКОГО МАССАЖА

При составлении схемы логопедического массажа для коррекции тяжелых нарушений речи необходимо соблюдать следующие определенные условия.

Продолжительность сеанса

Сеанс массажа не должен превышать 15 минут. Это оптимальная продолжительность для ребенка любого возраста и в любых условиях: дома или в детском учреждении.

Частота

Сеансы массажа можно проводить ежедневно или через день.

- Насадки вибромассажера перед каждым применением должны хорошо промываться водой с мылом и дезинфицироваться медицинским спиртом.



Необходимо соблюдать последовательность массажных движений сверху вниз — ото лба к подбородку.

При выполнении тонизирующего массажа (пониженный тонус мышц) используются приемы поглаживания, растирания, разминания и вибрации.

При выполнении расслабляющего массажа (повышенный тонус мышц) используются поглаживание и легкая вибрация.

Все приемы не должны вызывать неприятных ощущений у ребенка.

Каждое движение повторяется 5—8 раз.

Длительность массажа 5—15 минут.

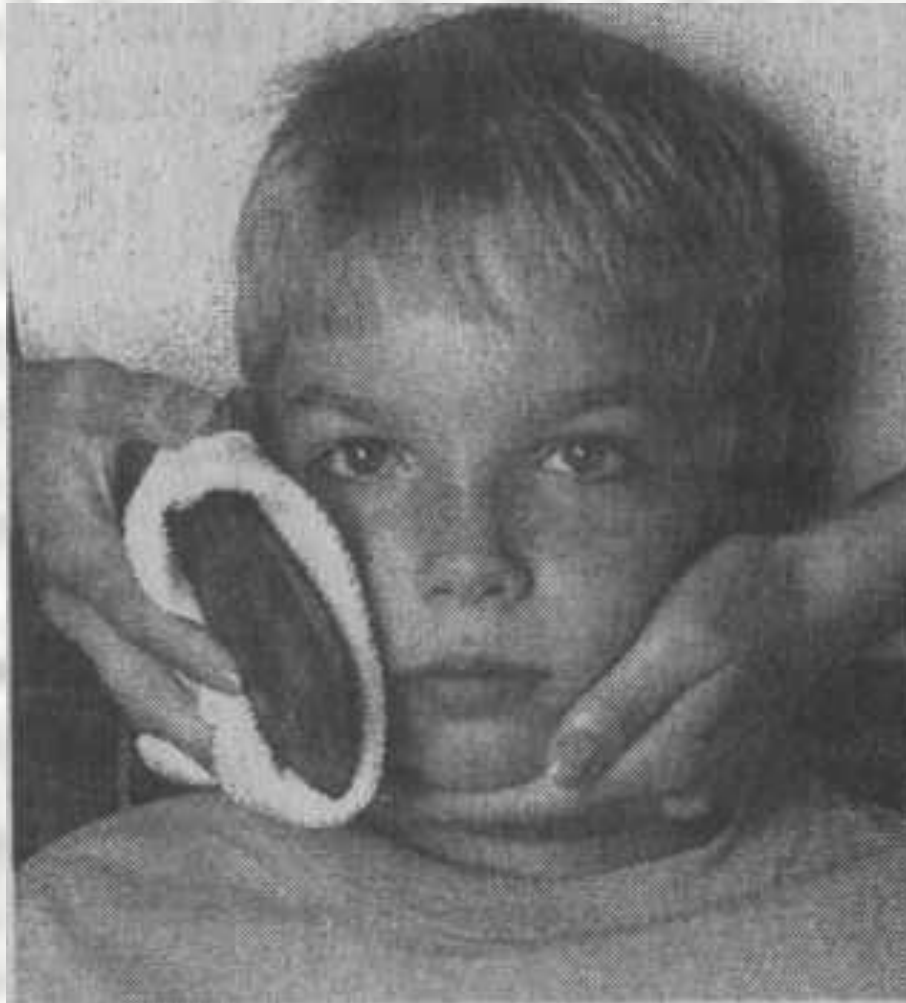
Выполнять массаж рекомендуется через день. Количество сеансов зависит от степени выраженности дефекта.

Положение ребенка

При массаже положение ребенка должно быть максимально удобным и естественным. При массаже лица взрослый находится перед ребенком или за головой сидящего ребенка.



Если есть возможность согрейте мышцы лица грелкой. Грелку необходимо обернуть маленьким полотенцем или тканевой салфеткой, индивидуальной для каждого ребенка.



Массаж лба

- 1. Направление движения: от середины лба к вискам.
Тип движения: поглаживающий.**



2. *Направление движения:* от бровей к волосистой части головы.
Тип движения: поглаживающий.



3. *Направление движения: от бровей к волосистой части головы.*
Тип движения, разминающий.



4. *Направление движения:* от бровей к волосистой части головы.
Тип движения: вибрационный.



5. *Направление движения:* от бровей к волосистой части головы.
Тип движения: вибрационный (с помощью вибромассажера)



Массаж щек

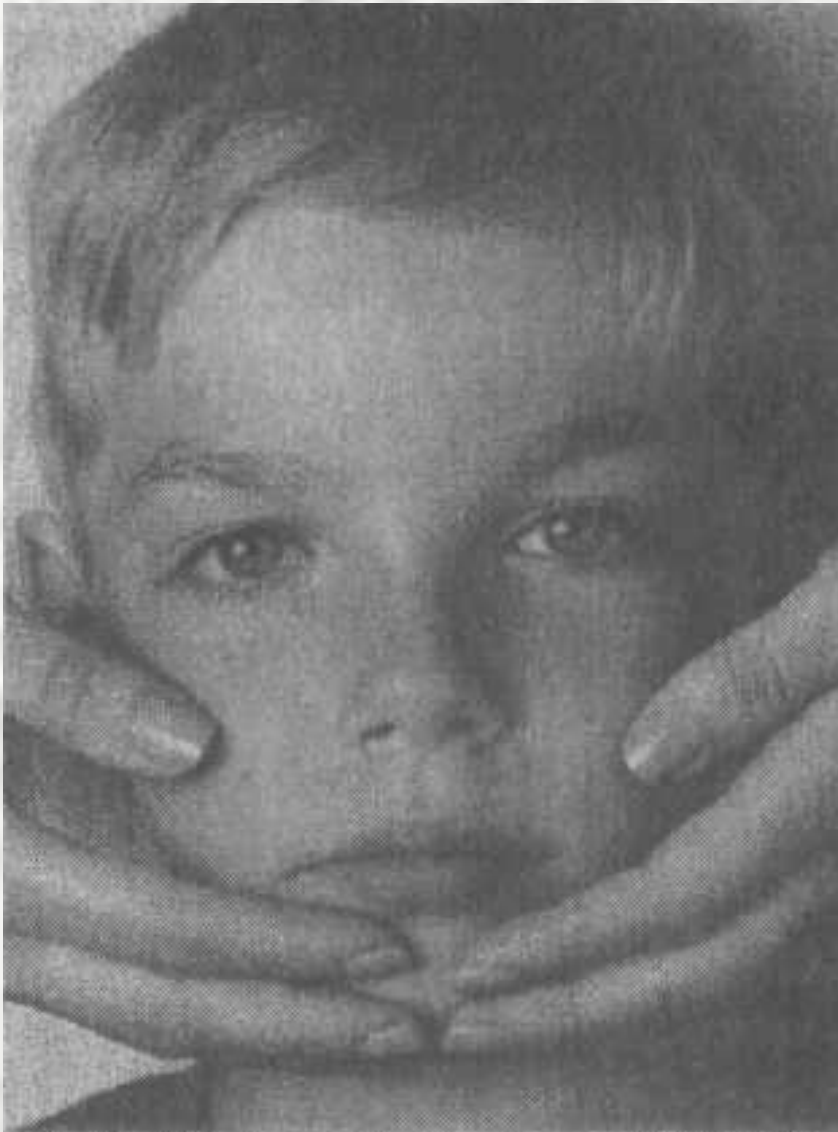
6. Направление движения: от углов рта к вискам по щечной мышце.

Тип движения: разминающий, растягивающий.



7. *Направление движения: от скуловой кости вниз на нижнюю челюсть.*

Тип движения: растягивающий, поглаживающий.



Массаж носа

8. *Направление движения:* вдоль крыльевой части носовой мЫШЦЫ.

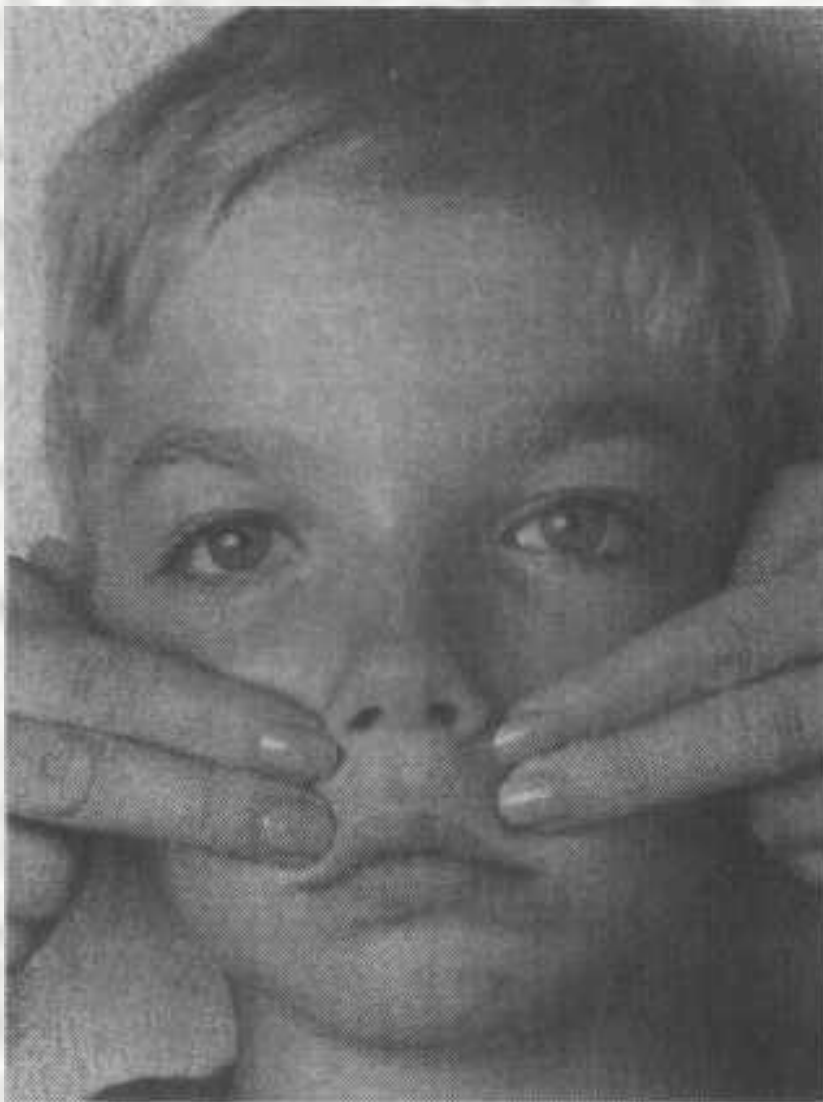
Тип движения: поглаживающий, растирающий, вибрационный.



Массаж носогубной складки

9. **Направление движения:** от крыльев носа к углам губ.

Тип движения: поглаживающий



Массаж рта

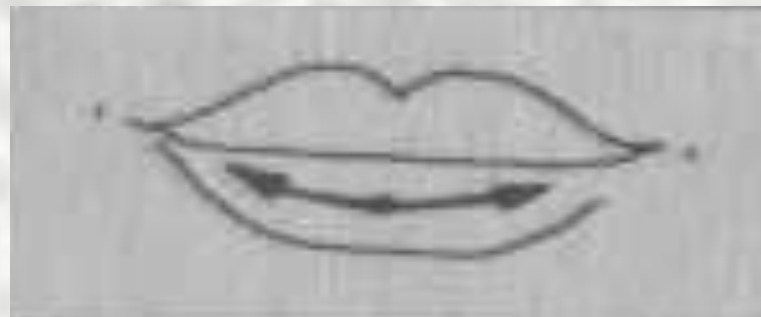
10. Направление движения: от середины верхней губы к углам рта.

Тип движения: поглаживающий, растирающий, вибрационный



11. *Направление движения: от середины нижней губы к углам рта.*

Тип движения: растирающий, вибрационный.



Массаж подбородка

12. **Направление движения:** от подбородка к углу рта.
Тип движения: поглаживающий, разминающий.



Массаж шеи

13. *Направление движения:* вдоль
грудинно-ключично-сосцевидной мышцы.
Тип движения: поглаживающий, разминающий.



Очевидна результативность логопедического массажа для коррекции звукопроизношения у детей с тяжелыми нарушениями речи; **массаж не только улучшает произношение, но и положительно влияет на развитие фонематического слуха и общее развитие речи:**

- сочетание логомассажа с массажем кистей рук благотворно сказывается на развитии речи и мелкой моторики.

Резюмируя все описанное, можно рекомендовать родителям и логопедам, заинтересовавшимся данной схемой массажа: получить необходимые дополнительные знания на курсах по массажу и из литературы, посвященной этой проблеме;

провести тщательное обследование артикуляционных органов ребенка, чтобы выяснить картину патологии;

составить индивидуальную схему массажа для ребенка с учетом результатов обследования;

начать массаж с легких поглаживающих движений (независимо от области воздействия).

Презентация подготовлена Лазаревой Л.В.
учителем - логопедом МДОУ № 312 г. Новосибирска

ПО КНИГЕ

Е. Н. Краузе

«Логопедический массаж и
артикуляционная гимнастика»