

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Теоретические основы укрепления здоровья и профилактика нарушений состояния здоровья

Профилактика: понятие, виды, формы и уровни воздействия

Преподаватель, к.м.н. Пустабаева Марина
Сергеевна

ПРОФИЛАКТИКА, ЕЁ ВИДЫ

- **Медицинская профилактика** - система профилактических мер, реализуемая через систему здравоохранения. Медицинская профилактика по отношению к населению определяется как:
 - • **индивидуальная** - профилактические мероприятия, проводимые с отдельными индивидуумами;
 - • **групповая** - профилактические мероприятия, проводимые с группами лиц;
 - • имеющих сходные симптомы и факторы риска (целевые группы);
 - • **популяционная** (массовая) - профилактические мероприятия, охватывающие большие группы населения (популяцию) или все население в целом. Популяционный уровень профилактики, как правило, не ограничивается медицинскими мероприятиями - это местные программы профилактики или массовые кампании, направленные на укрепление здоровья и профилактику заболеваний.

ПРОФИЛАКТИКА ПЕРВИЧНАЯ

- **Профилактика первичная (Primary prevention)** - комплекс медицинских и немедицинских мероприятий, направленных на предупреждение развития отклонений в состоянии здоровья и заболеваний, общих для всего населения, отдельных региональных, социальных, возрастных, профессиональных и иных групп и индивидуумов.
- **Первичная профилактика** включает:
 - Меры по снижению влияния вредных факторов на организм человека (улучшение качества атмосферного воздуха, питьевой воды, структуры и качества питания, условий труда, быта и отдыха, уровня психосоциального стресса и других, влияющих на качество жизни), проведение экологического и санитарно-гигиенического контроля.
 - Меры по формированию здорового образа жизни, в том числе:
 - • создание информационно-пропагандистской системы повышения уровня знаний всех категорий населения о негативном влиянии факторов риска на здоровье, возможностях его снижения;
 - • обучение здоровью;
 - • меры по снижению распространенности курения и потребления табачных изделий, снижению потребления алкоголя, профилактика потребления наркотиков и наркотических средств;
 - • побуждение населения к физически активному образу жизни, занятиям физической культурой, туризмом и спортом, повышение доступности этих видов оздоровления.
 - Меры по предупреждению развития соматических и психических заболеваний и травм, в том числе профессионально обусловленных, несчастных случаев, инвалидизации и смертности от неестественных причин, дорожно-транспортного травматизма и др.
 - Выявление в ходе проведения профилактических медицинских осмотров вредных для **здоровья** факторов, в том числе и поведенческого характера, для принятия мер по их устранению с целью снижения уровня действия факторов риска.

ВИДЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ:

- при приеме на работу или поступлении в учебное заведение;
- при приписке и призыве на воинскую службу;
- для экспертизы допуска к профессии, связанной с воздействием вредных и опасных производственных факторов либо с повышенной опасностью для окружающих;
- для раннего выявления социально-значимых заболеваний, таких как онкологические, сердечно-сосудистые, туберкулез и др.;
- осмотров профессиональных групп (декретированных контингентов) работников общественного питания, торговли, детских учреждений и т.д.) с целью предупреждения распространения ряда заболеваний.
- Проведение иммунопрофилактики различных групп населения.
- Оздоровление лиц и групп населения, находящихся под воздействием неблагоприятных для здоровья факторов с применением мер медицинского и немедицинского характера.

ПРОФИЛАКТИКА ВТОРИЧНАЯ

- **Профилактика вторичная (secondary prevention)** - комплекс медицинских, социальных, санитарно-гигиенических, психологических и иных мер, направленных на раннее выявление и предупреждение обострений, осложнений и хронизации заболеваний, ограничений жизнедеятельности, вызывающих дезадаптацию больных в обществе, снижение трудоспособности, в том числе инвалидизации и преждевременной смертности.
- **Вторичная профилактика** включает:
 - А) Целевое санитарно-гигиеническое воспитание, в том числе индивидуальное и групповое консультирование, обучение пациентов и членов их семей знаниям и навыкам, связанным с конкретным заболеванием или группой заболеваний.
 - Б) Проведение диспансерных медицинских осмотров с целью оценки динамики состояния здоровья, развития заболеваний для определения и проведения соответствующих оздоровительных и лечебных мероприятий.
 - В) Проведение курсов профилактического лечения и целевого оздоровления, в том числе лечебного питания, лечебной физкультуры, медицинского массажа и иных лечебно-профилактических методик оздоровления, санаторно-курортного лечения.
 - Г) Проведение медико-психологической адаптации к изменению ситуации в состоянии здоровья, формирование правильного восприятия и отношения к изменившимся возможностям и потребностям организма.
 - Д) Проведение мероприятий государственного, экономического, медико-социального характера, направленных на снижение уровня влияния модифицируемых факторов риска, сохранение остаточной трудоспособности и возможности к адаптации в социальной среде, создание условий для оптимального обеспечения жизнедеятельности больных и инвалидов (например: производство лечебного питания, реализация архитектурно-планировочных решений и создание соответствующих условий для лиц с ограниченными возможностями и т.д.).

ПРОФИЛАКТИКА ТРЕТИЧНАЯ

- ▣ **Профилактика третичная - реабилитация (син. восстановление здоровья) (Rehabilitation)** - комплекс медицинских, психологических, педагогических, социальных мероприятий, направленных на устранение ил и компенсацию ограничений жизнедеятельности, утраченных функций с целью возможно более полного восстановления социального и профессионального статуса, предупреждения рецидивов и хронизации заболевания.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА

- **Профилактическая программа (Preventive program)** - систематизированное изложение основных целей, задач, направлений деятельности по профилактике заболеваемости, сохранению и укреплению здоровья.
- **Примечание.** Профилактические программы могут быть общими или целевыми, включают в себя обоснование и перечень мероприятий по реализации
- поставленных задач, сроки и условия реализации, исполнителей, ресурсную потребность, ожидаемый результат, а также системы управления, контроля и оценки. Процесс формирования и реализации программ включает в себя полный программный цикл.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА

- **Профилактические медицинские осмотры (Screening)** - вид медицинских мероприятий, направленных на выявление и оценку влияния различных факторов риска, отклонений в состоянии здоровья и заболеваний с целью проведения последующих оздоровительных мероприятий. Виды медицинских осмотров - см. класс XXI, Z00-Z13, МКБ-10, стр. 514-524, том 1, часть 2.
- **Скрининг** - целенаправленное обследование для выявления лиц с определенной патологией. Скрининг артериальной гипертензии - выявление лиц с артериальной гипертензией при обследовании значительного числа лиц.
- **Среда обитания человека** - совокупность объектов, явлений и факторов окружающей (природной и искусственной) среды, определяющих условия жизнедеятельности человека.
- **Укрепление здоровья (Health promotion)** - это система действий, позволяющая людям сохранять свое здоровье, а также улучшить его (ВОЗ, 1986, Оттавская Хартия укрепления здоровья). Лежит в основе разработки и формирования политики и стратегии государства и общества, направленной на улучшение состояния здоровья населения и повышение качества жизни.

СТРУКТУРА МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Краевой уровень

- 1. Краевая межведомственная комиссия (председатель-зам.губернатора)
- Руководящий рабочий орган – Совет по медицинской профилактике.
- Состав: депутаты краевой Думы, зам. министров здравоохранения, образования, культуры, промышленности, ЖКХ, зам. председателей комитетов по печати и СМИ, физкультуре и спорту, делам молодежи, зам. начальника краевого УВД, комитета по борьбе с незаконным оборотом наркотиков, представители бизнеса.
- 2. Структурные подразделения краевого уровня
- Министерство здравоохранения : главные специалисты (Кр.ЦМП, Кр.Ц по СПИД, КЦ ГСЭН, Кр. наркодиспансер, краевые ЛПУ).
- ·Министерства:
- 1. образования;
- 2. культуры;
- 3. ЖКХ.
- Комитеты:
- 1. по делам печати и СМИ;
- 2. физкультуре и спорту;
- 3. молодежной политике;
- 4. по борьбе с незаконным оборотом наркотиков.
- Управление внутренних дел
- ВУЗы

СТРУКТУРА МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Городской уровень

- ▣ 1. Городская межведомственная комиссия (председатель- 1 зам. главы администрации)
- ▣ Руководящий рабочий орган – Совет по медицинской профилактике (председатель – зам главы администрации города).
- ▣ Состав: депутаты городской Думы, начальники управлений здравоохранения, образования, культуры, физкультуры и спорта, по делам молодежи, зам. нач. департамента экономики, зам. начальника управления транспорта и связи, нач. управления информационной политики, зам. начальника городского УВД.
- ▣ 2. Структурные подразделения городского уровня
 - ▣ · Управление здравоохранения: главные специалисты (ГЦМП, ГЦ ГСЭН, городские ЛПУ).
 - ▣ · Управления:
 - ▣ 1. образования
 - ▣ 2. культуры
 - ▣ 3. физкультуры и спорта
 - ▣ 4. по делам молодежи
 - ▣ 5. внутренних дел
 - ▣ 6. по информационной политике
 - ▣ 7. ЖКХ
 - ▣ Представители строительных, рекламных и других организаций.

Локальный уровень (микрорайон)

- ▣ 1. Структурные подразделения локального уровня:
 - ▣ · ЛПУ, в том числе стационары (руководитель – гл. врач) - зам. по лечебно-профилактической работе, специалист по медицинской профилактике, участковые врачи, врачи – специалисты, преподаватели Школ Здоровья, специалисты доврачебного и смотрового кабинетов;
 - ▣ · промышленные предприятия (медсанчасти, кабинеты мед. профилактики)
 - ▣ территориальные учреждения образования, культуры, спорта, участковые инспекторы милиции).

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!