



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

# ПСИХОДРАМА

Николаева Дарья

Тищенко Назар

Тищенко Ольга

Курс «Командообразование и методы групповой работы»



# Содержание

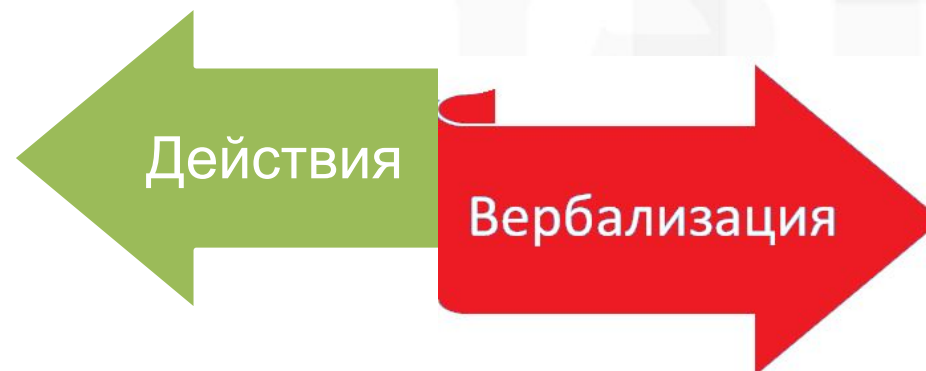
|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

# Психодрама - это

терапевтический групповой процесс с использованием инструмента драматической импровизации для изучения внутреннего мира клиента

вид драматического искусства, отражающий действительные проблемы клиента

первый метод групповой психотерапии для изучения личностных проблем, мечтаний, страхов и фантазий



Якоб Леви Морено (1892-1974)

## Проект организации групп самопомощи для одиноких проституток Вены

- Динамические внутригрупповые факторы как средства оказания помощи в осознании личностных целей
- Основные элементы групповой психотерапии: автономность группы, наличие определенной групповой структуры, проблема коллективности и анонимности

«Спонтанный театр» -театральный эксперимент в Вене после первой мировой войны. На сцене поставлена история актрисы, конфликтовавшей с женихом

- Понятие о драме как терапевтическом методе

В 1925 г., работа с детьми в Плимутском институте в Нью-Йорке

В 1929 г. Программа "открытой" психодрамы в любительской труппе Карнеги-холла.

В 1934 г. Монография "Применение группового метода для классификации"

- Определено содержание терминов "групповая терапия" и "групповая психотерапия", подробно описан специфический комплекс операций



# Основные понятия

Ролевая игра

Спонтанность

Теле

Катарсис

Инсайт



Режиссер

- Продюсер
- Терапевт
- Аналитик



Протагонист



«Вспомогательное Я»



Аудитория

# Этапы работы





# Методики

*Монолог*

*Двойник*

*Обмен  
ролями*

*Отображени  
е*





# Область применения

- лечении алкоголиков, наркоманов
- работе с делинквентами, стационарными больными и детьми



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

# Спасибо за внимание!

101000, Россия, Москва, Мясницкая ул., д. 20

Тел.: (495) 621-7983, факс: (495) 628-7931

[www.hse.ru](http://www.hse.ru)