

Приемы оказания
первой помощи при
травмах, ожогах,
обморожениях и их
профилактика.



Понятие и классификация ожогов

Ожоги - поражение тканей человека, возникающее под действием высокой температуры, электрического тока, кислот, щелочей или ионизирующего излучения.

По типу повреждения различают:

- ❖ Термические (Факторы поражения: пламя, горячая жидкость, пар, раскалённые предметы, расплавленный металл)
- ❖ Химические (Фп: кислоты, щёлочи, соли тяжёлых металлов)
- ❖ Электрические (Фп: электрический ток)
- ❖ Лучевые (Фп: световое излучение, ионизирующее излучение)

По глубине поражения различают:

Ожог I степени:



Ожог II степени:



отслоения эпидермиса и отслоения дермы;

повреждения одного слоя кожи – эпидермиса;
2-4 дня.

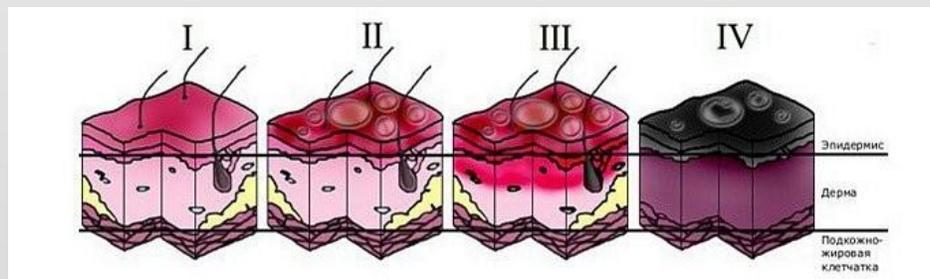
Ожог III степени:

Степень А:



Степень Б:

Ожог IV степени:



ко с сохранением росткового слоя (этот ростковый слой
и глубже расположенных тканей (мышц, сухожилий,

позже обеспечивает регенерацию и рост эпидермиса);

- повреждённый участок кожи выглядит как чёрный или коричневый струп;

Правила быстрого определения площади ожога



Поверхность головы и шеи - **9%**

Рука - **9%**

Грудь и живот - по **9%** (т.е. передняя поверхность тела - **18%** и задняя поверхность тела - **18%**)

Нога - **18%**

Наружные половые органы - **1%**

Площадь ладони взрослого человека составляет приблизительно **1%** общей поверхности тела, что позволяет использовать её как единицу измерения площади ожогов.

Когда площадь поражений кожи превышает **10%** - следует ожидать развития ожогового шока.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕРМИЧЕСКОМ ОЖОГЕ

Оказание помощи при ожогах I и II степени

- ❖ Обожженную поверхность поскорее подставить под струю холодной воды и подержать 5-10 минут.
- ❖ Накрыть сухой чистой тканью.
- ❖ Поверх ткани приложить холод (пузырь со льдом или пакет с холодной водой или снегом).

Оказание помощи при ожогах III и IV степени

- ❖ Вызывать скорую
- ❖ Наложить на повреждённую поверхность чистую пленку или ткань.
- ❖ Поверх плёнки приложить пакеты со льдом.
- ❖ Дать пострадавшему обезболивающие, например таблетку анальгина (если он в сознании)
- ❖ При длительном ожидании скорой помощи обеспечить пострадавшего обильным тёплым питьём.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ХИМИЧЕСКОМ ОЖОГЕ

- ❖ Быстро удалить обрывки одежды, пропитанные химическим агентом.
- ❖ Далее кожу нужно обильно промыть проточной водой в течении 20-30 минут, чтобы снизить концентрацию химических веществ на коже.
- ❖ Желательно дать обезболивающие препараты и обязательно направить пострадавшего в ожоговое отделение или вызвать скорую помощь. С целью обезболивания пострадавшему дают анальгин. При больших ожогах пострадавший принимает 2-3 таблетки ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и 1 таблетку димедрола.
- ❖ До прибытия врача дают пить горячий чай и кофе, щелочную минеральную воду (500-2000 мл).

- A. При ожогах **кислотами** после промывания водой можно использовать щелочные растворы (2-3% раствор пищевой соды – 1 ч.л. на стакан, или холодная мыльная вода) или наложить стерильную салфетку, смоченную слабым щелочным раствором. При ожогах **серной кислотой** воду использовать не рекомендуется, т.к. в этом случае происходит выделение тепла, что может усилить ожог.
- B. Если ожог вызван **щелочью**, промытые водой участки кожи обработать раствором лимонной или борной кислоты (половина чайной ложки порошка на стакан воды) либо столовым уксусом, наполовину разбавленным водой.
- C. Участки тела, пораженные **фосфором**, погрузить в воду или промыть сильной струей воды (на воздухе фосфор вспыхивает). Обработать место ожога 5%-ным раствором медного купороса и закрыть чистой сухой повязкой. При смазывании зоны ожога жиром, маслом или мазями фосфор всасывается в кожу – это опасно!
- D. Ожог, вызванный **негашеной известью**, сразу смывать водой нельзя (выделяется тепло и усиливается термическая травма). Сначала надо удалить известь с кожи куском сухой чистой ткани; затем промыть кожу проточной водой и обработайте любым растительным маслом. Наложить сухую стерильную повязку.

При попадании в глаз химического вещества промыть его в течение 20 минут или до тех пор, пока не придет скорая помощь. Поврежденный глаз должен находиться ниже здорового, чтобы избежать попадания химического вещества в другой глаз. Далее нужно завязать поврежденный глаз.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЭЛЕКТРИЧЕСКОМ ОЖОГЕ

- ❖ Прекратить воздействие поражающего фактора (выключить ток, отвести от пострадавшего провода сухой палкой, куском резины)
- ❖ Вызвать скорую
- ❖ Проверить дыхание и сердечную деятельность защищенными руками
- ❖ Если пульса нет провести непрямой массаж сердца или искусственное дыхание
- ❖ Если есть пульс и дыхание, следует положить пострадавшего на живот и при этом повернуть его голову на бок. Так человек сможет свободно дышать и не захлебнется рвотными массами
- ❖ На ожоги, полученные при электротравме, следует наложить повязку обязательно сухую и чистую. Если обожжены стопы или кисти, надо проложить между пальцами свернутые бинты
- ❖ Провести осмотр пострадавшего на предмет других сопутствующих травм и при необходимости оказать помощь
- ❖ Если человек в сознании, рекомендуется давать ему пить жидкость в больших количествах.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СОЛНЕЧНОМ ОЖОГЕ

- ❖ Прекратить воздействие поражающего фактора (уйти в помещение или закрыть пораженное место одеждой)
- ❖ При ожоге 1, 2 степени в первые часы проводить влажные обертывания, затем можно нанести препараты с пантенолом
- ❖ При обширных ожогах 2 степени надо обратиться к врачу
- ❖ Обязательно давать обильное питье, для профилактики обезвоживания.

Чего категорически нельзя делать при ожогах:

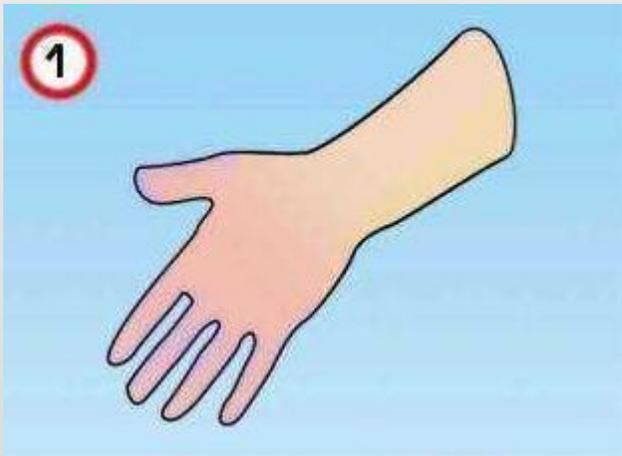
- ❖ Срывать прилипшие к месту ожога части одежды, прикасаться к обожженному месту руками (это приводит к проникновению инфекции);
- ❖ Вскрывать пузыри (они предохраняют рану от инфекции) и отслаивать кожу;
- ❖ Обрабатывать рану на месте лопнувшего пузыря йодом, зеленкой и другими спиртосодержащими растворами (это затруднит дальнейшее лечение);
- ❖ Накладывать на ожоги бактерицидный пластырь;
- ❖ Смывать грязь и сажу с поврежденной кожи;
- ❖ Смазывать место ожога кремами и жирами, мазями (кроме специальных), присыпать мукой и крахмалом;
- ❖ Разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться (возможен шок);
- ❖ Поливать пузыри и обугленную кожу водой.

Понятие и классификация обморожения

Обморожение, или отморожение — повреждение тканей организма под воздействием низких температур.

По глубине поражения тканей:

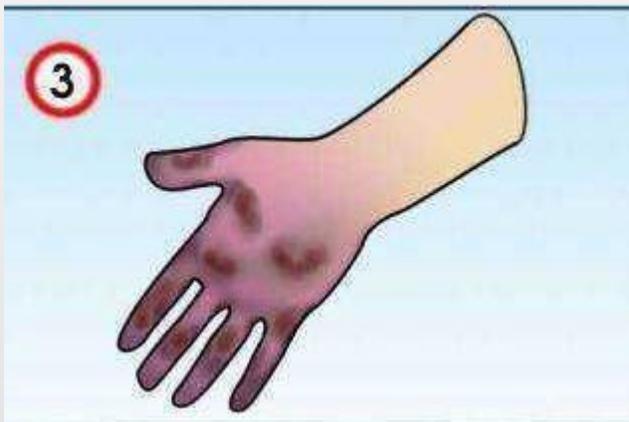
Обморожение I степени (лёгкое)



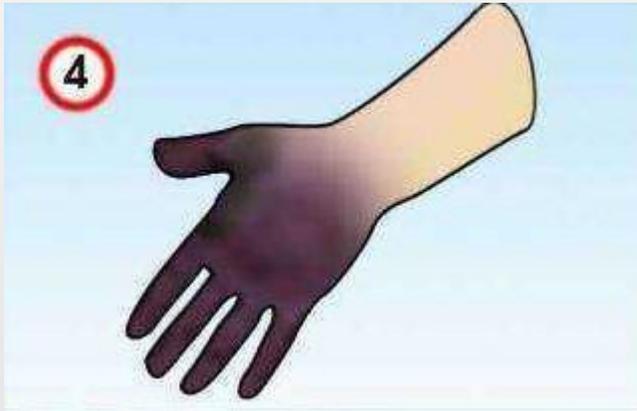
Обморожение II степени (средней тяжести)



Обморожение III степени (тяжёлое)



Обморожение IV степени (крайне тяжёлое)



Первая помощь при обморожениях

- ❖ **Прекращение охлаждения.** Для этого необходимо доставить пострадавшего в ближайшее тёплое помещение, снять промёрзшую одежду.
- ❖ **Согревание конечности и восстановления кровообращения в поражённых холодом тканях.** Для согревания поражённого участка и восстановления кровообращения в нём:
 - a) **При отморожении I степени** охлаждённые участки следует согреть до покраснения тёплыми руками, лёгким массажем, растираниями шерстяной тканью, дыханием. Затем отмороженную часть тела помещают в таз с тёплой водой (30-32°C). За 20-30 мин температуру воды постепенно доводят до 40-45°C. Конечности тщательно отмывают с мылом от загрязнений.
 - b) **При отморожении II-IV степени** быстрое согревание, массаж или растирание делать не следует. Необходимо наложить на поражённую поверхность теплоизолирующую повязку (слой марли, толстый слой ваты, вновь слой марли, а сверху клеёнку или прорезиненную ткань). Поражённые конечности фиксируют с помощью подручных средств (дощечка, кусок фанеры, плотный картон), накладывая и прибинтовывая их поверх повязки. В качестве теплоизолирующего материала можно использовать ватники, фуфайки, шерстяную ткань и пр.
- ❖ **Предупреждение шока.** Пострадавшему дать горячее питьё, горячую пищу, небольшое количество алкоголя, по 1 таблетке аспирина, анальгина, по 2 таблетки «Но-Шпа» и папаверина.
- ❖ **Предупреждения развития инфекции.** Если еще не наступили изменения в тканях (пузыри на коже, участки омертвения,) обмороженные участки протирают спиртом, одеколоном и накладывают на него стерильную повязку.
- ❖ **Скорейшая доставка в медицинское учреждение.** Если боль, возникшая при отогревании, быстро проходит, поражённый участок приобретает обычный вид или несколько отёчен, его чувствительность восстанавливается, то это хороший признак, свидетельствующий, что отморожение неглубокое. В противном случае необходима квалифицированная врачебная помощь.

Чего категорически нельзя делать при обморожениях:

- ❖ Растирать пострадавший участок снегом, так как кровеносные сосуды кистей и стоп очень хрупки и поэтому возможно их повреждение, а возникающие микрорасдины на коже способствуют внесению инфекции. Кроме того, под воздействием снега усиливается охлаждение.
- ❖ Использовать быстрое отогревание отмороженных конечностей у костра, бесконтрольно применять грелки и тому подобные источники тепла. При глубоких отморожениях подобные действия могут привести к повреждению сосудов и таким образом способствовать увеличению глубины повреждения тканей.
- ❖ Втирание масел, жира, растирание спиртом тканей при глубоком отморожении.

Спасибо за внимание!