

Тема 2
Лекция № 2

**Причины и мотивы семейных
разногласий:**

Психологическая совместимость супругов.

Дисциплина Б1.В.ОД.7
«Этика и психология деловых и семейных отношений»

Доцент Юсупова Ф.А.

*Удачный брак это нечто гораздо большее,
чем умение найти подходящего человека,
это и способность самому быть таким человеком.*

Г. Вуд – американский писатель

Совместимость – эффект сочетания и взаимодействия индивидов, который характеризуется максимальной субъективной удовлетворенностью партнеров друг другом при значительных эмоционально-энергетических затратах.

Главный показатель наличия совместимости в супружеском союзе - это субъективная удовлетворенность партнеров друг другом.

Под совместимостью понимают близость, похожесть или такую разницу, когда характеры, привычки не враждебны, а дополняют друг друга (Л.А. Богданович).

Выявлению факторов супружеской совместимости посвящены работы А.Н. Волковой, Я.Л. Коломинского, Ю.Н. Олейника, Н.Н. Обозова, В.А. Терехина и др.

Понятие супружеской совместимости

Феноменом, противоположным совместимости, является **несовместимость людей**, когда их потребности не находят удовлетворения во взаимодействии, действия и поведение в целом взаимоисключают друг друга.

Следствием несовместимости друг с другом двух одновременно возникших побуждений действовать является конфликт.

При несовместимости партнеров по браку наблюдается неспособность в критических ситуациях понять друг друга, несинхронность психомоторных реакций, различия во внимании, мышлении и в других врожденных и приобретенных качествах личности, что существенно влияет на качество брака, так как нарушает его устойчивость.

Факторы совместимости:

1. взаимодействие. Структуру взаимодействия в браке можно рассматривать с точки зрения четырехкомпонентной структуры взаимодействия.

Она включает в себя **аффективный, когнитивный, конативный (поведенческий) и физиологический компоненты**. В различных видах совместной деятельности в браке включаются различные компоненты, либо один из компонентов становится ведущим.

2. сработанность партнеров. Сработанность есть согласованность в совместной деятельности между ее участниками.

Семейное согласие определяется как единомыслие, общность точек зрения, единодушие и дружеские отношения. В условиях решения совместных задач согласие, отражающееся в психомоторике, характеризует сработанность.

Признак сработанности - эффективность деятельности.

Результат сработанности - эффективность совместной деятельности супругов. Процесс сработываемости между супругами в браке - это согласование темпоритмической организации партнеров, индивидуального стиля деятельности, их навыков, умений в проведении тех или иных операций, знаний своих обязанностей перед семьей;

3. информация. В условиях совместной деятельности каждый участник непрерывно получает информацию о различных сторонах и компонентах процесса взаимодействия.

Эта информация, как известно, складывается из четырех видов сигналов:

- а) о других участниках деятельности;
- б) о себе, (собственное участие в деятельности, достигнутые результаты, состояние);
- в) о внешних условиях деятельности;
- г) об общих итогах деятельности.

4. совпадение мотивов (ориентация на материальную выгоду, на самоутверждение, на совместную деятельность по воспитанию детей и т. п.).

Совместимость может быть описана в основном двумя характеристиками, включаемыми в аффективный компонент взаимодействия:

1. субъективная удовлетворенность партнером
(психологический признак);

2. эмоционально-энергетические затраты индивида, участника общения (физиологический признак)

Аспекты супружеской совместимости:

1. духовная совместимость характеризует согласованность целеполагающих компонентов поведения партнеров (установок, ценностных ориентаций, потребностей, интересов, взглядов, оценок, мнений).

Основной закономерностью духовной совместимости является сходство, подобие духовных укладов супругов.

2. персональная совместимость характеризует соответствие структурно-динамических особенностей партнеров (свойств темперамента, характера, эмоционально-волевой сферы).

Основной закономерностью этого аспекта совместимости супругов является дополительность структурных характеристик партнеров.

3. семейно-бытовая совместимость включает функциональные особенности брачных партнеров (согласованность представлений о функциях семьи и соответствующем укладе, согласованность ролевых ожиданий и притязаний при реализации этих функций).

Критерием данного аспекта совместимости является эффективность воспитания детей,

4. физиологическая совместимость. Критериями физической, в том числе сексуальной, совместимости является гармония телесного контакта, удовлетворенность от близости» (Обозов Н. Н., 2000).

Совместимость супругов основывается на возможности совместного удовлетворения в браке ряда основных потребностей:

1. **Потребность в исполнении определенных ролей** (матери, отца; мужа, жены; хозяина, хозяйки; женщины, мужчины; главы семьи).

Одной из причин конфликтов семье служит расхождение представлений супругов об исполнении каждым из них семейных ролей.

2. **Потребность супругов в общении друг с другом и с друзьями** (брачные партнеры рассматриваются как совместимые или несовместимые по параметру общительность – замкнутость).

3. **Познавательные потребности супругов.** Проведившиеся ранее исследования показали, что интеллектуальные ценности являются наиболее важными для супругов.

4. **Материальные потребности,** включающие потребности в совместном приобретении необходимых семье материальных ценностей и в обеспечении благополучия.

Совместимость образует иерархию уровней.

Обычно в психологической литературе различают 3-4 уровня совместимости.

Н. Н. Обозов выделяет следующие **уровни совместимости:**

1. психофизиологический;
2. психологический;
3. социально-психологический (семейно-ролевой);
4. социокультурный.

Психофизический уровень совместимости

выходит за рамки непосредственного сексуального контакта. Поэтому для физиологического общения имеют значение не только чисто сексуальные характеристики партнеров (тип половой конституции, половой потенциал и т.п.), но и особенности телосложения, реактивность организма, психодинамические характеристики поведения, оформление внешности.

Вследствие этого причиной неудовлетворенности является не сексуальный контакт, а форма эротических игр, проявление сексуальной заинтересованности, внешность партнера (Н.Н. Обозов).

Психофизиологическая дисгармония выражается в двух видах нарушений:

- сексуальной жизни (физиологический аспект) и
- эротических контактов (психологический аспект).

Если в первом случае пара нуждается в помощи квалифицированного сексолога, то во втором – нередко достаточно помощи психолога.

Психологический уровень совместимости

предполагает совмещение темпераментов, характеров, потребностей, мотивов поведения супругов.

При детальном изучении психологической совместимости в браке были обнаружены **две основные закономерности:**

совместимые партнеры характеризовались подобием одних и контрастом других личностных черт.

При этом **черты**, обусловленные скорее **природными факторами** (например, черты темперамента), у совместимых партнеров обнаруживают **тенденцию к контрасту** (по опроснику Кеттелла такими оказались факторы шизотомии А, реализма I, доверчивости, а, тревожности О, консерватизма Q1, смелости Н, доминантности Е, искушенности N).

Те же **характеристики**, которые зависят от **прижизненных влияний**, у **совместимых партнеров оказались подобными** (интеллектуальность В, беспечность F, практичность М).

По мнению Ю. Рюрикова, **полнее всего совмещаются люди:**

1. с полярным темпераментом, близкой половой силой и глубоким духовным родством;
2. со средним развитием психологических и нервных свойств (умеренные экстраверты и интроверты): это люди со средними показателями возбудимости, активности и долготы ощущений;
3. с мягкими и насыщенными ощущениями.

Труднее совместимы люди с высоким развитием своих главных нервно-психологических свойств: крайние интроверты /экстраверты, очень возбудимые и активные; люди с жесткими и ненасытными ощущениями.

Семейно-ролевой уровень совместимости

предполагает согласованность в распределении семейных ролей, о том, какую нагрузку берет на себя каждый из супругов (Соловей П.С).

Семейно – ролевая совместимость имеет **два аспекта:**

1. согласованность семейных ценностей.

Семейные функции, преломляясь в сознании личности, выступают как установки относительно семейных ценностей. Рассогласование шкал семейных ценностей – одна из причин семейной дисгармонии супругов.

Дисгармония семейных ценностей является следствием различий в образовании и воспитании.

2. согласованность ролевых представлений о функциях мужа и жены в семье.

Ролевые установки личности проявляются в том, какие из видов семейной деятельности она берет под свою ответственность и какие адресует партнеру.

Семейно-ролевые представления также формируются под влиянием образцов родительской семьи, но испытывают влияние со стороны ближайшего значимого окружения, рода занятий, режима работы, личных склонностей человека.

Социо-культурный уровень совместимости

позволяет супругам согласовать общую направленность и мотивацию поведения.

Духовное общение супругов позволяет им согласовать жизненные позиции, ценностные ориентации, взгляды на окружающий мир и свое место в нем, интересы и мотивы социального поведения.

Духовная совместимость проявляется как совпадение установок, оценок, ценностей.

Наиболее **показательными признаками духовной гармонии** являются:

- высокое взаимопонимание,
- одобрение жизненных позиций партнера,
- высокое уважение к нему как к члену общества.

Супружеская гармония или дисгармония

является результатом взаимодействия множества факторов, которые трудно перечислить в порядке их значимости:

- отношение к труду;
- отношение к супружеской верности;
- реакция на жизненные ситуации;
- духовные интересы;
- любовь и преданность друг другу;
- совпадение ценностей .

Духовное несоответствие проявляется в 2х видах несоответствия: ценностных ориентаций и способов средств достижения жизненных целей.

Выделяют **2 вида конфликтов:**

-терминальный (несогласие по таким вопросам как важное и второстепенное в жизни, престижное и непрестижное, хорошее и плохое);

-конфликт инструментальных ценностей (выражается в различиях взглядов на способы достижения жизненных целей: честных и нечестных, достойных и недостойных, порядочных и непорядочных и т.д.).

Особого драматизма духовное несоответствие достигает у супругов с высоким образовательным уровнем, умственным трудом как родом занятий, у работников сферы искусств, у людей широкой эрудиции и культуры. Проявление духовной дисгармонии: непонимание, неуважение, отсутствие интереса к общению с партнером, неприятие жизненных ценностей.

В отличие от других видов супружеской дисгармонии духовное несоответствие чаще и отчетливее осознается супругами. Поэтому и корректирующая работа возможна на уровне рациональной терапии: дискуссии между супругами, в ходе которых происходит сближение взглядов, принятие ценностей партнера.

Однако всесторонняя совместимость бывает очень редко. Л.А. Богданович отмечает, что часто встречается **неполная совместимость, и ее обычно хватает для хороших отношений, при условии бережного к ней отношения.**

Таким образом, **брачная пара**, по мнению Н.Н. Обозова, – это союз хозяйственно-бытовой (функция потребления и бытового обслуживания); сексуальный (функция полового удовлетворения); психологический (функция моральной и эмоциональной поддержки, организации досуга и создания среды для самореализации и развития личности); семейный (функция рождения и воспитания детей).

Понятие о супружеском и семейном конфликте

Конфликтность в семье неразрывно связана с **понятием «проблемная семья»**.

Сущность психологического содержания понятия «проблемная семья» традиционно имеет как широкое, так и узкое толкование в специальной литературе.

В узком значении этого понятия «проблемной семьей» называются те семьи, которые не способны продуктивно решать задачи развития на той или иной стадии жизненного цикла семьи.

В широком значении этого понятия в «проблемный тип» семей включаются еще и следующие типы семей:

1. дисфункциональная (семья, плохо или вовсе не выполняющая основные семейные функции).
2. неблагополучная (семья, характеризующаяся низким состоянием психологического комфорта внутри семейного пространства).

С. Минухин выделяет следующие **особенности дисфункциональных семей:**

1. отрицание существования проблем;
2. недостаток интимности;
3. использование чувства стыда для мотивации индивидуального поведения;
4. ригидность семейных ролей;
5. невозможность проявления индивидуальной идентичности, индивидуальных потребностей;
6. низкий уровень общения;
7. размытость границ «Я» членов семьи;
8. несоответствие семейных мифов реальности;
9. протекание конфликтов в закрытой форме;
10. наличие хронической неприязни одних членов семьи к другим.

Типы проблемных семей:

1. семья с больным ребенком (психически или соматически);
2. семья с нарушением внутрисемейной коммуникации;
3. дисгармоничный союз; семья в разводе;
4. неполная семья;
5. семья алкоголиков;
6. повторный брак.

Каждой из проблемных семей присущи **конфликты.**

Продолжение следует

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!